



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

III CLINIC DE NATACIÓN EN FEMENINO "NADADORA COMPLETA"

Lugar:
Centro Nacional de Tecnificación Deportiva y piscina climatizada. Ciudad Deportiva de Cáceres

+ INFORMACIÓN www.fexnatacion.com / www.fundacionjd.com



IGUALDAD + DEPORTE

CALENDARIO

26 y 27 de noviembre 2022

ORGANIZADORES



PATROCINADOR PRINCIPAL



Consejería de Cultura, Turismo y Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

PROGRAMA



CENTRO NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

Ciudad Deportiva de Cáceres



INSCRIPCIONES ABIERTAS GRATUITAS



www.fexnatacion.com

www.fundacionjd.com

La competición se propone como objetivo la visibilidad de la superación, el trabajo, el sacrificio y el apoyo a la natación femenina en Extremadura y su base

Jornada formativa. Además se impartirá una formación destinada al rendimiento de la mujer en la natación

- SÁBADO 26 NOVIEMBRE - JORNADA MAÑANA



PISCINA

COMPETICIÓN CATEGORÍAS MÁSTER - ABSOLUTA
8.30 H - 09.15 - CALENTAMIENTO
9.30 H - INICIO PRUEBAS



COMIDA

13.30 HORAS

- SÁBADO 26 DE NOVIEMBRE - JORNADA TARDE



SALON DE ACTOS

ANDREA SAENZ

FOMACIÓN I : "ACOSO Y ABUSO SEXUAL EN EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR"

16.00 - 17.00 HORAS

ALBERTO GARCÍA BATALLER

FORMACIÓN II: " MUJER DEPORTISTA- Cómo entrenar, rendir másy prevenir lesiones, partiendo de los cambios hormonales en las diferentes etapas."

17.15- 18.15 HORAS

PATROCINADOR PRINCIPAL



COLABORADOR



ORGANIZADORES



JUNTA DE EXTREMADURA

FEDERACIÓN ORGANIZADORA



FENATACIÓN
LA WEB DE LA NATACIÓN EXTREMEÑA



- DOMINGO 27 NOVIEMBRE -

COMPETICIÓN CATEGORÍAS MÁSTER - ABSOLUTA

8.30 -9.15 H - CALENTAMIENTO

9.30 H - INICIO PRUEBAS



PISCINA

ENTREGA DE PREMIOS

13.00 HORAS



#SOMOSNATACION

PATROCINADOR
PRINCIPAL



ORGANIZADORES



FEDERACION
ORGANIZADORA



FENATACIÓN
LA WEB DE LA NATACIÓN EXTREMEÑA



NUESTRAS CHARLAS / TALLER Y PONENTES

"ACOSO Y ABUSO SEXUAL EN EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR"

Ponente: Andrea Sáenz

Investigadora Predoctoral - Integrante del grupo de Investigación GIKAFIT
(UPV/EHU)

¿Quieres conocer a Andrea un poco más? Consulta aquí su CV:

" MUJER DEPORTISTA- Cómo entrenar, rendir más y prevenir lesiones, partiendo de los cambios hormonales en las diferentes etapas"

Ponente: Alberto García Bataller

Doctor en Ciencias de la Act. Física y del Deporte

Profesor Titular Inef

Vicepresidente, responsable de formación, tenificación y mujer

Federacion Madrileña Triatlon

Entrenador Equipo Olímpico de Triatlón

Entrenador de la RFEN en el CAR de Madrid de 1989 al 1992, entrenador de
la FETRI de 2000 a 2008, director técnico júnior de la RFEN del 1996 a 2000.

Experto en planificación de deportes de resistencia y de entrenamiento en
altura.

Técnico director de proyecto Técnico director de proyecto

Gazella App - Gazella es la primera App que organiza los entrenamientos de
carrera y fuerza en la mujer basándose en las diferentes fases del ciclo
menstrual.

Experto en entrenamiento y Mujer



CÓMO INSCRIBIRTE EN EL EVENTO

INSCRIPCIÓN COMPETICIÓN

A través de la plataforma online LEVERADE, cada club realizará las inscripciones como en cualquier otra competición

INSCRIPCIONES FORMACIÓN

- 1/ Entra en nuestra web www.fexnatacion.com
- 2/ Pincha en I+DXT "CLINIC NATACIÓN EN FEMENINO"
- 3/ Rellena el FORMULARIO



***También puedes hacerlo entrando en este enlace**
¡HAZ CLICK AQUÍ E INSCRIBETE!

¡NOTAS IMPORTANTES!
SI NO COMPITES, PUEDES ASISTIR A LAS FORMACIONES

FORMACIONES : INSCRIPCIONES OBLIGATORIAS
PLAZAS LIMITADAS

PATROCINADOR
PRINCIPAL



ORGANIZADORES



FEDERACION
ORGANIZADORA

