



1ª ETAPA - VIII CIRCUITO
XVI CTO DE EXTREMADURA

8ª ETAPA COPA DE ESPAÑA DE AGUAS
ABIERTAS

- RFEN TOUR 500 -



“EL ANILLO”
11072026



11/07
2026

EL ANILLO



8ª ETAPA COPA DE ESPAÑA
VIII CIRCUITO XVI CTO DE EXTREMADURA

AGUAS ABIERTAS

I Etapa Circuito Extremeño de Aguas Dulces



8ª ETAPA: EL ANILLO

>> 11 DE JULIO DE 2026



INFORMACIÓN TÉCNICA

Distancias: 750 MTS, 1500 MTS Y **3000 MTS (Distancia puntuable Copa de España)**

Categorías Participantes: Alevín, Infantil, Junior, Absoluto y Máster

Horario: desde las 8,00 horas

Servicios Obligatorios: seguros, ambulancias, cronometraje y briefing

Servicios Adicionales: Avituallamiento / Bar / Guardarropa

Obsequios:

Obsequio+ Medalla Porción TRI-WATER (sólo para Finisher)
Participantes RFEN TOUR 500: Gorro Conmemorativo

Premiaciones:

Económica : Primera y primer clasificada/o, participantes en RFEN Tour 500
Trofeo: Primera y primer clasificado/o de cada prueba



NORMATIVA XI COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTA RFEN -
[consúltala aquí](#)

1ª ETAPA CIRCUITO AGUAS ABIERTAS: EL ANILLO

***PRUEBA 750 METROS. – tiempo límite 45 min**

- Horario de Secretaría / Registro y Marcaje: 08.45 a 09.15h
- Cámara de Salida y Briefing: 10.00h
- Salida: 10.15h
- Distancia: 750 mts.

*** PRUEBA 1500 METROS. – tiempo límite 45 min**

- Hora de Secretaría / Registro y Marcaje: 9.15 a 9.45h
- Cámara de Salida y Briefing: 11.00h
- Salida: 11.15h
- Distancia: 1'5 Km

*** PRUEBA 3000 METROS. – tiempo límite 1h 30min***

- Horario de Secretaría / Registro y Marcaje 09.45 a 11.15h.
- Cámara de Salida y Briefing: 12.00h. / 12.15h.
- Salidas: 12.15h / 12.25h / 12.35h
- Distancia 3 k

HORARIOS ESTIMADOS



**LOS HORARIOS
DEL 3K SE DETALLAN A CONTINUACIÓN
DEBIDO A LA DIVISIÓN DE SALIDAS**



8ª ETAPA: EL ANILLO

>> 11 DE JULIO DE 2026



SALIDAS 3000 MTS

ORDEN SALIDA	DORSALES	REGISTRO - MARCAJE	PRECÁMARA-BRIEFING	ESTIMACIÓN HORARIO SALIDAS
1ª SALIDA – RFEN MASCULINO*		9.45 – 10.15H	12.00H	12.15H
2ª SALIDA – RFEN FEMENINO*		10.15 – 10.45	12.00H	12.25H
3ª SALIDA – CIRCUITO EXT / OPEN		10.45 – 11.15	12.15H	12.35H

**Los/las nadadores/as que participan en el RFEN TOUR y en el Circuito Extremeño, realizarán su salida con el RFEN TOUR*



8ª ETAPA: EL ANILLO >>> 11 DE JULIO DE 2026



INFORMACIÓN TÉCNICA

- 1- El número de dorsal para cada nadador/a, se publicará el día 7 de Julio
- 2- **Para todas las categorías.** El tiempo de marcaje se efectuará entre **1 hora y 2h antes según la distancia, hasta 30 min antes de la salida** correspondiente.
- 3 – **Reunión previa** con los/las nadadores/as antes de la salida de cada prueba – BRIEFING-. Se darán todos los detalles del circuito, se revisarán bañadores y se darán las indicaciones oportunas para cada distancia.
- 4 - Se dispone de **Aseos y duchas** – Consulta en este enlace su ubicación : [Aseos y Duchas](#)
- 5- **Temperatura del Agua. En el caso de obligatoriedad del uso de neopreno**, se aplicará lo estipulado en Normativa RFEN en lo relativo al uso de bañadores.
- 6 – **Estimación de horarios.**
La estimación horaria y orden de salidas pueden sufrir modificaciones en función del número de inscritos.



CIRCUITO

Salida desde pantalan

Arco de llegada en playa

Distancia 8ª ETAPA COPA DE ESPAÑA: 3000MTS

CIRCUITO 750 mts



CIRCUITO 1500 mts



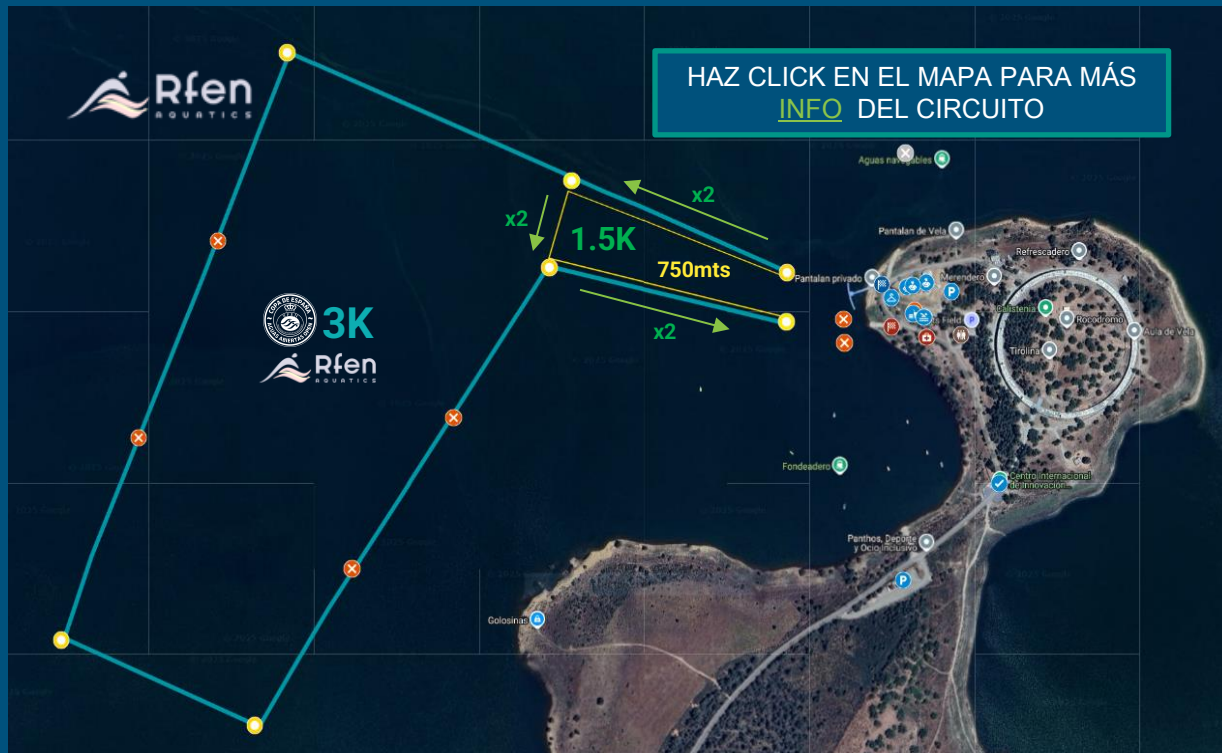
CIRCUITO 3K**



**La salida del 3k se hará en tres tandas con una diferencia de 10' entre ellas.

1ª salida – 2ª salida – Participantes RFEN Tour

3ª salida – Participantes Circuito Extremeño y Open



eurolace
SPORT



Extremadura

fundación
jóvenes
y deporte
JUNTA DE EXTREMADURA

Alimentos
& Extremadura

JUNTA DE EXTREMADURA
Comisión de Cultura, Turismo, Juventud y Deportes

ÁREAS DE COMPETICIÓN



ÁREA DE REGISTRO DE NADADORES /AS Y MARCAJE – estará ubicado en el interior del nuevo edificio anexo de El Anillo “hangar blanco” (VER PLANO). El **ACCESO AL ÁREA DE REGISTRO DE NADADORES Y MARCAJE** se realizará siguiendo de manera estricta según el horario asignado a cada prueba.

GUARDARROPA – Ubicado en LA CASETA GRANDE DE MADERA frente al pantalán.

AVITUALLAMIENTO – Se entregará a cada participante agua, fruta y bocadillo (1 avituallamiento por participante). El ticket para el avituallamiento se entregará en el registro de participantes junto con la bolsa del nadador y se recogerá en la zona habilitada (ver plano)

PRECÁMARA DE SALIDA – ubicada en la parte exterior del nuevo edificio anexo al Anillo. Será en la Precámara de salida, donde se darán las instrucciones sobre el circuito y se llevará a cabo la revisión de bañadores por parte del equipo arbitral. Los/as nadadores/as estarán a cubierto hasta minutos antes de la salida que se desplazarán hacia la Cámara de salida situada en la zona de competición. (VER PLANO)



HAZ CLICK EN EL MAPA PARA
MÁS **INFO** DEL CIRCUITO



ÁREAS DE COMPETICIÓN

HAZ CLICK EN EL MAPA PARA MÁS
INFO DEL CIRCUITO



EL ESPACIO DE COMPETICIÓN ESTÁ RESERVADO PARA NADADORES, CLUBES Y ORGANIZACIÓN, ESTÁ PROHIBIDA LA ENTRADA DE PÚBLICO. El público deberá acceder solo y exclusivamente a la zona habilitada, NO PODRÁ ACCEDER A LA ZONA DE COMPETICIÓN.

**NO SE PODRÁ ACCEDER A LA INSTALACIÓN
CON VEHÍCULO**

ZONA DE CALENTAMIENTO – Ubicada a la derecha de la salida. Estará balizada con una boya a 50 mts de la orilla.



8ª ETAPA: EL ANILLO >> 11 DE JULIO DE 2026



CALENTAMIENTO – ver zona en plano

Hora: desde las 8.00 horas

REUNIÓN TÉCNICA – VIDEOCONFERENCIA Google meet

10 de julio a las 19:00h



Pincha en este enlace: <https://meet.google.com/qop-sqdp-qaz>

*El enlace será enviado por email los días previos de la competición.

CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS Y TROFEOS

Estimación de horarios: de 14.00 horas aprox.



8ª ETAPA: EL ANILLO >> 11 DE JULIO DE 2026



INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Más información: WWW.FEXNATACION.COM
- WEB Copa de España : [ENLACE](#)

IMPORTANTE:

- PLANO CIRCUITO Y ÁREAS DE COMPETICIÓN – [haz click aquí](#)
- A cada participante se le entregará agua fruta y bocadillo. Ver ubicación en plano



1000 TOUR 1000

500 TOUR 500

250 TOUR 250



8ª ETAPA: EL ANILLO



XI COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS

Nº	PRUEBA	ORGANIZADOR	CCAA	FECHA	DISTANCIA	NIVEL
1	CTO. DE ESPAÑA	RFEN	-	24/04	-	1000
2	OCEANMAN COSTA AZAHAR	CLUB OW SWIMMING	COM. VALENCIANA	10/05	5.000 m.	500
3	MINIULTRASWIM	CN SANTA EULALIA	ISLAS BALEARES	31/05	5.000 m.	250
4	ISLA DE LA PALMA	RNCN S.C. DE LA PALMA	ISLAS CANARIAS	06/06	4.000 m.	250
5	POBLA DE FARNALS	CN MEDITERRANEO V.	COM. VALENCIANA	07/06	3.000 m.	250
6	VUELTA AL HACHO	ASOC. AA CEUTA	CEUTA	04/07	10.000 m.	500
7	LA SARDINA	CN SANTURTZI	PAIS VASCO	11/07	11.000 m.	250
8	EL ANILLO	FEX	EXTREMADURA	11/07	3.000 m.	500
9	PENÍSCOLA-BENICARLÓ	CN BENICARLÓ	COM. VALENCIANA	19/07	8.000 m.	500
10	SANTA PURA	CN LEPE	ANDALUCIA	25/07	4.000 m.	250
11	EL DIQUE	CN CORUÑA	GALICIA	25/07	3500 m.	250
12	COPA DE ASTURIAS	AA RIA DE NAVIA	ASTURIAS	01/08	7500 m.	1000
13	S.J. DE LOS TERREROS	CN PULPI	ANDALUCIA	02/08	4.500 m.	250
14	VILA DO TEA	CN PONTEAREAS	GALICIA	08/08	3.600 m.	500
15	TRAVESIA DO LÉREZ	CN GALAICO	GALICIA	09/08	4.000 m.	500
16	MARÍA DE VALDÉS	CN FUENGIROLA	ANDALUCIA	30/08	3.850 m.	250
17	COSTA EZARO	CLUB HERCULES XTRM	GALICIA	06/09	4.500 m.	250
18	OCEANMAN GIJÓN	PATRONATO GIJÓN	ASTURIAS	06/09	5.000 m.	250
19	ETAPA FINAL	RFEN	-	26/09	5.000 m.	1000

TOUR 1000 - 3

TOUR 500 - 6

TOUR 250 - 10

RESUMEN-GENERAL

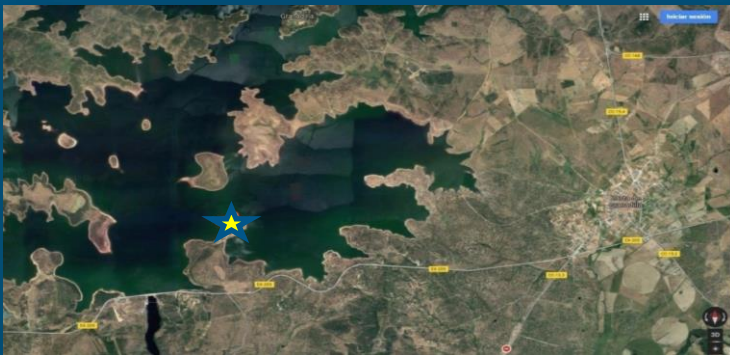
- TOTAL: 19 ETAPAS
 - 3 TOUR 1000
 - 6 TOUR 500
 - 10 TOUR 250
- Por determinar: sedes Campeonato de España (24/04) y Etapa Final (26/09).

8ª ETAPA: EL ANILLO

LOCALIZACIÓN

LOCALIZACIÓN: se encuentra en una península en pleno embalse de Gabriel y Galán, emplazamiento privilegiado para el evento. En el entorno más inmediato a “El anillo”, nos encontramos, valles, bosques, montañas, gargantas y barrancos, pantanos... nos encontramos en tierras de granadilla, con el jerte, la vera, Ambroz, sierra de gata, sierra de Béjar...

Dirección: poblado de Gabriel y Galán – polígono 24 de membrillares 10665 – Guijo de Granadilla (Cáceres)



En la Comarca de Tierra de Granadilla nos encontramos con el municipio de zarza de granadilla, será un buen lugar para disfrutar de los paisajes de Cáceres que combinan tradición, historia y parajes únicos.

Este evento deportivo está en un enclave perfecto para disfrutar en los días previos y posteriores a la prueba, del turismo rural de nuestra comunidad.



PREMIOS Y MERCHANDISING



BOLSA DE NADADOR

INCLUYE:

Picnic con Fruta
Bebida isotónica
Frutos secos
Camiseta y gorro evento
Otros obsequios

PREMIOS

TROFEO CLUB

MEDALLA FINISHER

PREMIOS METÁLICO

TROFEO MEJOR NADADOR/A

8ª ETAPA – XI COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS

#SomosNatación



euroace
SPORT



Extremadura

Fundación
jóvenes
y deporte
JUNTA DE EXTREMADURA

Alimentos
de Extremadura

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura, Turismo, Juvenes y Deportes