

NORMATIVA JUDEX PREBENJAMÍN- BENJAMÍN

1. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

PREBENJAMÍN: MASCULINO: 7, 8 y 9 años (nacidos en 2019, 2018 y 2017).
FEMENINO: 7, 8 y 9 años (nacidas en 2019, 2018 y 2017).

BENJAMÍN: MASCULINO: 10 y 11 años (nacidos en 2016 y 2015).
FEMENINO: 10 y 11 años (nacidas en 2016 y 2015).

2. FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

JORNADA	FECHA	LUGAR	CATEGORÍA	SESIÓN	TOPE
3ª Jornada	15-11-25	Navalmoral de la Mata	PREB-BENJ	Mañana	07-11-25
3ª Jornada	15-11-25	Mérida	PREB-BENJ	Mañana	07-11-25
5ª Jornada	31-01-26	Plasencia	PREB-BENJ	Mañana	23-01-26
5ª Jornada	31-01-26	Almendralejo	PREB-BENJ	Mañana	23-01-26
7ª Jornada	07-03-26	Plasencia	PREB-BENJ	Mañana	27-02-26
7ª Jornada	07-03-26	Mérida	PREB-BENJ	Mañana	27-02-26

3. PROGRAMA.

3ª JORNADA (15 NOV)	5ª JORNADA (31 ENE)	6ª-7ª. JORNADA (PREB- BENJ-ALEV) 7 MAR
23. EMPUJE + 25pn Espalda PREB(Destreza) 24. 50 Braza Fem. Benj. 2016 25. 50 Braza Mas. Benj. 2016 26. 25 Libre Mixto Preb. 27. 50 Libre Mixto (2017-2018) 28. 100 Libre Fem. Benjamín 2015* 29. 100 Libre Mas. Benjamín 2015* 30. 200 Libre Fem. Benjamín 2015 31. 200 Libre Mas. Benjamín 2015 32. 25 Espalda Mixto (2017-2018) 33. 4x50 Libre Mixto Benjamín	48. EMPUJE + 25pn Crol PREB (Destreza) 49. 100 Estilos Fem. Benjamín 2016 50. 100 Estilos Mas. Benjamín 2016 51. 50 Mariposa Mas. Benjamín 2015* 52. 50 Mariposa Fem. Benjamín 2015* 53. 100 Mariposa Mas. Benjamín 2015 54. 100 Mariposa Fem. Benjamín 2015 55. 25 Espalda Mixto Preb. 56. 50 Espalda Mixto (2017-2018) 57. 100 Braza Fem. Benjamín 58. 100 Braza Mas. Benjamín 59. 25 Braza Mixto. (2017-2018) 60. 4x50 Estilos Fem. Benjamín 61. 4x50 Estilos Mas. Benjamín	68. 200 Braza Fem. Alevín 69. 200 Braza Mas. Alevín 70. EMPUJE + MAX ONDULATORIO PREB (Destreza) 71. 200 Libre Mas. Benjamín 2016 72. 200 Libre Fem. Benjamín 2016 73. 25 Braza Mixto Preb. 68. 50 Braza Mixto Preb. 69. 200 Libre Mas. Benjamín 2015* 70. 200 Libre Fem. Benjamín 2015* 71. 100 Mariposa Fem. Alevín 72. 100 Mariposa Mas. Alevín 73. 200 Espalda Mas. Benjamín 2015 74. 200 Espalda Fem. Benjamín 2015 75. 25 Mariposa Mixto (2017-2018) 76. 4x50 Estilos Mixto Benjamín 77. 4 x 50 Libre Mixto. Alevín

Horario:

Sesión de Mañana

Calentamiento: 9:30 – 10:15 horas.
Inicio de las pruebas: 10:30 horas.

Sesión de Tarde

Calentamiento: 16:00 – 16:45 horas.
Inicio de las pruebas: 17:00 horas.



4.-INSCRIPCIONES.

4.1. En Categoría Prebenjamín, los nadadores y nadadoras del año 2019, solo podrá inscribirse a una destreza y una prueba.

4.2. En Categoría Prebenjamín, los nadadores y nadadoras del año 2018 y 2017, podrán inscribirse a una destreza y dos pruebas de distinto estilo.

4.3. En Categoría Benjamín, los nadadores y nadadoras del año 2015:

- En la 3ª Jornada los que naden el 100 Libre, no podrán nadar el 200 Libre
- En la 5ª Jornada los que naden el 50 mariposa, no podrán nadar el 100 Mariposa
- En la 7ª Jornada los que naden el 200 Libre, no podrán nadar el 200 Espalda
- En la 9ª Jornada los que naden el 100 estilos, no podrán nadar el 200 Estilos

4.4. Cada club podrá inscribir tres equipos de relevos por Categoría y sexo, cuyos nadadores deberán ser todos de la categoría y sexo correspondiente.

En el caso de no poder completar relevo de alguna de las categorías, se permitirá que un nadador pueda repetir prueba y/o mezclar las categorías. Desde la FEN no se generarán los resultados de relevos configurados fuera de normativa ya que dichos clubes no puntuarán ni serán oficiales los tiempos de los mismos, ni de la 1ª posta.

4.5. No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Club.

4.6. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 2025-26 y a los reglamentos generales de la F.E.N., a través de la Plataforma Federatio.

4.7. Los tiempos de inscripción válidos deben haberse acreditado a partir del 1 de octubre de 2024. (Cada club deberá revisar su relación nominal, ya sea en formato PDF, Word o a través del Programa Federatio, con anterioridad a su envío a la FEN).

4.8. Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 08:00 horas del día señalado como tope en el apartado nº 2.

4.9. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y antes de ser publicadas las inscripciones generales por la FEN, así como los deportistas no presentados tendrán una sanción estipulada por la Asamblea General de la FEN.

4.10. No se admitirán inscripciones ni cambios ni sustituciones con posterioridad a la publicación de las inscripciones generales. Se permitirán la realización de bajas cuando sea posible, y siempre con anterioridad a la publicación de las Listas de Salida.

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

5.1. Todas las pruebas se nadarán por el sistema "contrarreloj", asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

5.2. El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.

5.3. Cronometraje Manual

5.4. El Juez Árbitro y Juez de Salidas, en las pruebas prebenjamín rellenarán una hoja con un ITEM si Cumple (nado correcto) o no Cumple (nado incorrecto) el nadador.

5.5. Se publicará 1 listado en las pruebas prebenjamín, primero será para los que han nadado correctamente por orden de tiempos y a continuación los que no han nadado correctamente por orden de tiempos (continuando la numeración de puestos).



6.6. En la liga Prebenjamín, un nadador del club organizador nadará antes de cada prueba individual, en plan exhibición, marcando los movimientos de manos y pies. Actuará de modelo y será comentada la prueba por el speaker.

6. BAJAS Y FICHAS COMPOSICIÓN DE LOS RELEVOS.

6.1. Las bajas deberán notificarse al Director de Competición, por escrito hasta 45' antes de que comience cada sesión. El nadador cuya baja no sea comunicada y no se presente a la cámara de llamada se considerará como nadador "no presentado". Dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba dentro de la misma sesión.

6.2. No se admitirán cambios ni sustituciones a las inscripciones realizadas.

6.3. La entrega de fichas de composición de los relevos, se entregarán 45' antes del comienzo de la sesión al Director de Competición, para proceder a su revisión. Ante los posibles errores en las fichas de relevos, la Secretaría de Competición será encargada de avisar a los clubes implicados para la subsanación de dichos errores, salvaguardando la participación del relevo.

6.4. Se permitirá efectuar un cambio por prueba en los componentes de relevos, 45' antes del comienzo de la prueba según timing de competición, siempre y cuando haya secretaria de Campeonato.

7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

7.1. En categoría Prebenjamín, las pruebas individuales no tendrán puntuación.

7.2. En categoría Benjamín, la puntuación en las pruebas individuales benjamines será de 26, 22, 19, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

7.3. Las pruebas de relevos benjamines puntuarán doble.

7.4. Relevos mixtos: los puntos obtenidos en las pruebas de relevos repercutirán al 50% entre la categoría femenina y masculina.

7.5. Solamente puntuarán como máximo 3 nadadores benjamines por prueba y sexo y el equipo nº 1 de relevos por clubes según fichero generado en Plataforma Federatio.

7.6 En caso de igualdad de tiempos en alguna prueba, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumaran los puntos a repartir y se dividirá entre el número de deportistas empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

7.7. Se establecerá, en categoría Benjamín, un Ranking por la suma de puntos de tabla FINA de las 5 pruebas con mayor puntuación de cada nadador de la puntuación FINA de todas las pruebas nadadas en la Liga. Los puntos de Tabla FINA de las pruebas de referencia se sumarán a los puntos obtenidos en la suma 5 mejores pruebas disputadas por nadador en la Liga.

Pruebas de Referencia Plan de Tecnificación para Categoría Benjamín: 100 Estilos – 200 Libre.

7.8. Excepciones de puntuación y suma puntos Tabla Fina Categoría Benjamín:

- En la 3ª Jornada el 100 Libre Masculino y Femenino, del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 5ª Jornada el 50 mariposa Masculino y Femenino del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 7ª Jornada el 200 Libre Masculino y Femenino del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 9ª Jornada el 100 estilos Masculino y Femenino del 2015, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA. (Liga Benj-Alevín)



8. CLASIFICACIONES POR CLUBES CATEGORIA BENJAMIN.

8.1. Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas en Categoría Benjamín en las 6 Jornadas de su Liga.

8.2. Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas en Categoría Benjamín en las 6 Jornadas de su Liga.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

9. TÍTULOS Y PREMIOS CATEGORIA BENJAMIN.

9.1. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros clubes en la clasificación femenina y masculina de Categoría Benjamín en las 6 Jornadas de su Liga.

9.2. Individuales: Premio de 60 € al primer clasificado en Tabla FINA TOP TEN, por categoría y sexo, en la suma de las 5 mejores pruebas del total de las nadadas en la Liga sin pruebas repetidas y sumando el doble las pruebas de referencia disputadas.

Por otro lado, se realizara una clasificación por suma de puntos de Tabla FINA de todos los deportistas en las 5 mejores pruebas disputadas por estos deportistas.

9.3. Los premios individuales y colectivos se entregarán al finalizar la sesión de mañana del sábado de la COPA JUDEX 2026.