



## NORMATIVA LIGA JUDEX BENJAMÍN-ALEVÍN

### 1. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

<b>BENJAMÍN:</b>	<b>MASCULINO:</b>	10 y 11 años (nacidos en 2015 y 2014).
	<b>FEMENINO:</b>	10 y 11 años (nacidas en 2015 y 2014).
<b>ALEVÍN:</b>	<b>MASCULINO:</b>	12 y 13 años (nacidos en 2013 y 2012).
	<b>FEMENINO:</b>	12 y 13 años (nacidas en 2013 y 2012).

### 2. FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN

<b>JORNADAS</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>HORARIO</b>	<b>TOPE</b>
1ª Jornada	19-10-24	<b>Caceres ( CNTD )</b>	BENJ-ALEV	Mañana	10-10-24
1ª Jornada	19-10-24	<b>Almendralejo</b>	BENJ-ALEV	Mañana	10-10-24
3ª Jornada	16-11-24	<b>Don Benito</b>	ALEV	Tarde	07-11-24
4ª Jornada	14-12-24	<b>Navalmoral de la Mata</b>	BENJ-ALEV	Mañana	05-12-24
4ª Jornada	14-12-24	<b>Almendralejo</b>	BENJ-ALEV	Mañana	05-12-24
5ª Jornada	01-02-25	<b>Badajoz ( San Roque )</b>	ALEV	Mañana	23-01-25
8ª Jornada	22-03-25	<b>Don Benito</b>	ALEV	Tarde	13-03-25
9ª Jornada	26-04-25	<b>Navalmoral de la Mata</b>	BENJ-ALEV	Mañana	17-04-25
9ª Jornada	26-04-25	<b>Badajoz (San Roque)</b>	BENJ-ALEV	Mañana	17-04-25



### 3. PROGRAMA BENJAMIN - ALEVÍN

1ª. JORNADA			3ª. JORNADA			4ª. JORNADA		
1. 100 Libre Mas. Alevín	24. 400 Libre Fem. Alevín	32. 100 Mariposa Mas. Alevín						
2. 100 Libre Fem. Alevín	25. 200 Libre Fem. Alevín*	33. 100 Mariposa Fem. Alevín						
3. 50 Libre Mas. Benj. 2015	26. 400 Libre Mas. Alevín	34. 100 Braza Mas. Benjamín 2014						
4. 50 Libre Fem. Benjamín 2015	27. 200 Libre Mas. Alevín *	35. 100 Braza Fem. Benjamín 2014						
5. 100 Espalda Mas. Benjamín 2014	28. 100 Estilos Fem. Alevín	36. 50 Braza M. Benj. 2014*- 2015						
6. 100 Espalda Fem. Benjamín 2014	29. 100 Estilos Mas. Alevín	37. 50 Braza F. Benj. 2014*- 2015						
7. 100 Espalda Mas. Alevín	30. 4 x 50 Estilos Fem. Alevín	38. 100 Braza Mas. Alevín						
8. 100 Espalda Fem. Alevín	31. 4 x 50 Estilos Mas. Alevín	39. 100 Braza Fem. Alevín						
9. 4 x 50 Libre Mas. Benjamín		40. 100 Libre Mas. Benjamín						
10. 4 x 50 Libre Fem. Benjamín		41. 100 Libre Fem. Benjamín						
11. 4 x 50 Libre Mas. Alevín.		42. 4 x 100 Libre Mas. Alevín						
12. 4 x 50 Libre Mas. Alevín.		43. 4 x 100 Libre Fem. Alevín						
5ª. JORNADA			7ª. JORNADA			9ª. JORNADA		
44. 200 Braza Fem. Alevín	64. 100 Mariposa Mas. Alevín*	71. 400 Estilos Mas. Alevín						
45. 200 Braza Mas. Alevín	65. 100 Mariposa Fem. Alevín*	72. 400 Estilos Fem. Alevín						
46. 200 Estilos Fem. Alevín	66. 200 Mariposa Mas. Alevín	73. 100 Estilos Mas. Benj. 2014*- 2015						
47. 200 Estilos Mas. Alevín	67. 200 Mariposa Fem. Alevín	74. 100 Estilos Fem. Benjamín 2015						
48. 4 x 50 Libre Mixto. Alevín	68. 200 Espalda Mas. Alevín	75. 200 Estilos Mas. Benjamín 2014						
	69. 200 Espalda Fem. Alevín	76. 200 Estilos Fem. Benjamín 2014						
	70. 4 x 100 Libre Mixto Alevín	77. 200 Libre Mas. Alevín						
		78. 200 Libre Fem. Alevín						
		79. 4 x 100 Libre Mas. Benjamín						
		80. 4 x 100 Libre Fem Benjamín						

#### Horario:

Sesión de Mañana	Calentamiento:	8:30 – 9:45 horas.
	Inicio de las pruebas:	10:00 horas.
Sesión de Tarde	Calentamiento:	15:30 – 16:45 horas.
	Inicio de las pruebas:	17:00 horas.



#### 4. INSCRIPCIONES.

4.1 Un nadador podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo.

4.2. Limitaciones por previsión de Timing:

- 4.2.1. En la 9ª Jornada: Si el timing excede de la hora establecida, las pruebas 77 y 78 (400 Estilos Alevín), y para evitar alargar la jornada, la participación deberá estar limitada a un máximo de 2-4 series/sede, debiendo acreditar tiempo en la prueba 400 Estilos o en su defecto del 200 Estilos

- 4.2.2. Si una jornada se realizase en sedes con distinto número de calles, en las pruebas que por timing tuvieran que ser limitadas (77 y 78) se realizaría el ajuste para que en las dos sedes tuvieran la oportunidad de nadar el mismo número de nadadores.

- 4.2.3. Cada club podrá inscribir tres equipos de relevos por categoría y sexo, cuyos nadadores deberán ser todos de la categoría y sexo correspondiente. En el caso de no poder completar relevo de alguna de las categorías, se permitirá que un nadador pueda repetir y/o mezclar las categorías. En el caso de que uno o más alevines participe en el relevo, ese relevo competirá en la categoría alevín. Los relevos no formados por nadadores de la misma categoría, no puntuarán ni serán oficiales los tiempos de los mismos ni de la 1ª posta.

4.3. Los tiempos de inscripción válidos deben haberse acreditado a partir del 1 de octubre de 2023. (Cada club deberá revisar su relación nominal, ya sea en formato PDF, Word o a través del Programa Clupik, con anterioridad a su envío a la FEN).

4.4. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 2024-2025 y a los reglamentos generales de la F.E.N.

4.5. Las inscripciones deberán estar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 19:00 horas del día señalado como tope en el apartado nº 2.

4.6 Las inscripciones recibidas fuera de plazo y antes de ser publicadas las inscripciones generales por la FEN, así como los deportistas no presentados tendrán una sanción estipulada por la Asamblea General de la FEN.

4.7. No se admitirán inscripciones ni cambios ni sustituciones con posterioridad a la publicación de las inscripciones generales. Se permitirán la realización de bajas cuando sea posible, y siempre con anterioridad a la publicación de las Listas de Salida.

#### 5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

5.1. Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contrarreloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

5.2. El arbitraje correrá a cargo del Comité Extremeño de Árbitros.

5.3. Cronometraje, Semiautomático.



## 6. BAJAS Y FICHAS COMPOSICIÓN DE LOS RELEVOS.

6.1. Las bajas deberán notificarse al Director de Competición, por escrito hasta 45' antes de que comience cada sesión. El nadador cuya baja no sea comunicada y no se presente a la cámara de llamada se considerará como nadador "no presentado". Dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba dentro de la misma sesión.

No se admitirán cambios ni sustituciones a las inscripciones realizadas.

6.2. La entrega de fichas de composición de los relevos, se entregarán 45' antes del comienzo de la sesión al Director de Competición, para proceder a su revisión. Ante los posibles errores en las fichas de relevos, la Secretaría de Competición será encargada de avisar a los clubes implicados para la subsanación de dichos errores, salvaguardando la participación del relevo.

Se permitirá efectuar un cambio por prueba en los componentes de relevos, 45' antes del comienzo de la prueba según timing de competición, siempre y cuando haya secretaria de Campeonato.

## 7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

7.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 26, 22, 19, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

7.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

7.3. Relevos mixtos: los puntos obtenidos en las pruebas de relevos repercutirán al 50% entre la categoría femenina y masculina.

7.4. Solamente puntuarán como máximo 3 nadadores por prueba y sexo y el equipo nº 1 de relevos por clubes según fichero generado en Plataforma Clupik.

7.5 En caso de igualdad de tiempos en alguna prueba, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumaran los puntos a repartir y se dividirá entre el número de deportistas empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

7.6. Relevos mixtos: los puntos obtenidos en las pruebas de relevos repercutirán al 50% entre la categoría femenina y masculina.

7.7. Se establecerá un Ranking por la suma de puntos de tabla FINA de las 5 pruebas con mayor puntuación de cada nadador de la puntuación FINA de todas las pruebas nadadas en la Liga. Los puntos de Tabla FINA de las pruebas de referencia se sumaran a los puntos obtenidos en las suma 5 mejores pruebas disputadas por nadador en la Liga.

Pruebas de Referencia Plan de Tecnificación para Categoría Benjamín: 100 Estilos – 200 Libre.

Pruebas de Referencia Plan de Tecnificación para Categoría Alevín: 200 Estilos – 400 Libre.

7.8 Excepciones de puntuación y suma puntos Tabla Fina en Categoría Alevín:

- En la 3ª Jornada el 200 Libre, no puntuará, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 8ª Jornada el 100 Mariposa no puntuará, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.



#### 7.9 Excepciones de puntuación y suma puntos Tabla Fina Categoría Benjamín:

- En la 2ª Jornada el 100 Libre Masculino y femenino, del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 4ª Jornada el 50 Braza Masculino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 6ª Jornada (5ª benjamín) el 50 mariposa Masculino y Femenino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 7ª Jornada el 100 Espalda Masculino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.
- En la 9ª Jornada el 100 estilos Masculino del 2014, no puntuarán, ni se le podrá aplicar la puntuación FINA.

### 8. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

8.1. Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín (6 Jornadas).

8.2. Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas en Categoría Alevín y en Categoría Benjamín (6 Jornadas).

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

### 9. TÍTULOS Y PREMIOS.

9.1. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros clubes en la clasificación femenina y masculina por Categoría.

9.2. Individuales: Premio de 60 € al primer clasificado en Tabla Fina, de cada categoría y sexo, en la suma de las 5 mejores pruebas del total de las nadadas en la Liga. Los puntos de Tabla FINA de las pruebas de referencia se sumaran a los puntos obtenidos en las suma 5 mejores pruebas disputadas por nadador en la Liga.

9.3. Los premios individuales y colectivos se entregarán al finalizar la sesión de mañana del sábado de la COPA JUDEX 2025.