1.- GRUPOS DE PARTICIPACIÓN.

La liga social está dirigida principalmente a nadadores prebenjamines (2018, 2019, 2020) que comienzan a participar en pruebas Judex. También tendrán algunas jornadas los deportistas de escuelas (2021), y deportistas de otras edades que entrenan en la piscina de San Roque.

2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA

JORNADA	FECHA	LUGAR	SESIÓN	GRUPOS
I JORNADA	07-11-26	Badajoz (E. Floriano)	MAÑANA	GRUPOS DE COMPETICIÓN SR
II JORNADA	19-12-26	Badajoz (E. Floriano)	MAÑANA	PREBENJAMÍN Y ESCUELAS
III JORNADA	20-02-27	Badajoz (E. Floriano)	MAÑANA	PREBENJAMÍN Y ESCUELAS
IV JORNADA	23-04-27	Badajoz (E. Floriano)	VIERNES TARDE	GRUPOS DE COMPETICIÓN SR

3.- HORARIO:

Sesión de Mañana (1º, 2º y 3º jornada)

Calentamiento: 10:30 – 10:55 horas.
Inicio de las pruebas: 11:00 horas.
Final de competición: 13:30horas (aproximadamente)

Calentamiento : 16:00
Inicio de pruebas: 16:20
Final de competición: 18:00

4.- PROGRAMA.

I JORNADA	II JORNADA
1. **25 espalda mixto** 2. **50 Braza mixto** 3. 25 Libre mixto 4. **50 Libre mixto** 5. N X 25 delfín	6. 25 Pies de crol mixto 7. **25 Braza mixto** 8. 25 Espalda mixto 9. **50 Espalda mixto** 10. N x 25 pies de crol
III JORNADA	**IV JORNADA**
11. 25 Pies espalda mixto 12. **25 Mariposa mixto** 13. 25 Libre mixto 14. **50 Braza Mixto** 15. N x 25 pies de crol	16. 25 libre mixto 17. **75 Estilos mixto** 18. 25 Espalda mixto 19. 25 Braza mixto 20. **50 Libres Mixto** 21. N X 25 Libre

5.- INSTRUCCIONES.

5.1 Un nadador podrá ser inscrito en un máximo de DOS pruebas individuales más el relevo.

5.2 Todas las pruebas serán mixtas. En el caso de los relevos, el N x 25 serán confeccionados durante la competición con todos los nadadores asistentes.

5.3 Existirán dos pruebas de referencia (en negrita) las cuales tendrán una puntuación extra (apartado 7), y otras dos pruebas adaptadas.

5.4 Según el nivel de cada deportista será inscrito en la prueba que más se adapte a su nivel.

5.5 Es obligatoria la participación de todos los nadadores comprendidos en esas edades, en el supuesto de no poder asistir deberá de ser comunicado a través de la dirección entrenadores@natacionbadajoz.es

5.6 Si algún familiar de los nadadores quisiera colaborar en dicha organización podrá escribir a la dirección entrenadores@natacionbadajoz.es

6. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

6.1 Todas las pruebas se nadarán por el sistema "contra el reloj", asignándose las series y calles por similitud en las marcas previas para cada prueba.

6.2 Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

6.3 El Club Natación Badajoz será el encargado de facilitar un juez de salida con experiencia, y cronometradores voluntarios para poder desarrollar dicha actividad, siendo cronometraje manual en todas las sesiones.

7.SISTEMA DE PUNTUACIÓN

7.1 Solamente puntuarán las pruebas individuales. Los relevos serán de exhibición.

7.2 Se Puntuarán las pruebas de referencia que aparecen en negrita con la siguiente puntuación: 50, 47, 45, 44, 43, 42, 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32, 31, 30, 29, 28, 27…

7.3 Se Puntuarán las pruebas de adaptación a los 28 primeros (de cada prueba) con la siguiente puntuación: 28, 27, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, y 2. (del puesto 28 en adelante tendrán 1 punto)

7.4 Es conveniente que los nadadores permanezcan en la instalación hasta la finalización de la jornada (aproximadamente 2,30 horas). Con el fin de que la jornada sirva para que los nadadores se relacionen y se habitúen al desarrollo de una competición. (No olvidar que la finalidad de estas jornadas es de control y educación de los niños en las competiciones).

7.5 Con la suma de los puntos obtenidos por cada nadador en todas las pruebas se realizará un ranking de nadadores por categoría y sexo desde la primera jornada hasta la última. De esta suma se eliminarán las 2 pruebas con puntuación más baja (con esta medida se pretende compensar la ausencia justificada en alguna jornada, no perjudicando a los nadadores que participen en todas las jornadas al eliminar también sus 2 peores resultados).

7.6 En caso de empate entre 2 o más nadadores en la clasificación final, el desempate se resolverá a favor del nadador/a que haya conseguido mayor número de primeros puestos y si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros…

8. PREMIOS

8.1 Se entregarán medallas a todos los participantes en la Liga Social.

8.2 Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de la categoría prebenjamín (2018, 2019, 2020) (Aquellos nadadores de edad diferente obtendrán medalla de participación, pero no optarán al trofeo de los tres mejores)

8.3 Todos estos premios serán entregados en la Gala de clausura de la Temporada 2026 - 2027.