

VIDA COMUNITÁRIA EM FEVEREIRO

01	Dom	Domingo IV do Tempo Comum (Ofert. obras da comunidade)
02	Seg	Festa da Apresentação de Jesus no Templo (Dia do Consagrado) Ren. Carismático: eucaristia, 21h (as outras segundas do mês: oração) Coca Maravilhas: Lectio Divina, todas as segundas, 15h Introdução à Meditação Cristã (3), 19.00h, Igreja do Colégio
03	Ter	Cursos de Cristandade: Ultreia, 21h Matriz: Lectio Divina - todas as terças, salão paroquial 15.30h Coca Maravilhas: Noite de Encontro, todas as terças, 21h
04	Qua	Coca Maravilhas: Terço e oração, 1ª e 3ª Quarta no Lar, as outras na Capela 15h Ladeira do Vau: Noite de encontro, 1ª e 3ª quarta, 21h
05	Qui	Encontros Preparação Matrimónio (2), 21h Grupo de Meditação Cristã (1): todas as quintas-feiras, 19.30h Pedra Mourinha: Renovamento Carismático, todas as quintas, 21h
06	Sex	Apostolado de Oração: 15.00h reunião no centro pastoral Adoração, Matriz, 16.30-17.30h Lectio divina: todas as sextas-feiras, 21h
07	Sab	Catequese: Festa das Bem-Aventuranças (Matriz + PM - 6ª catecismo), 18h Grupo «Pais para sempre» (encontro de apoio aos pais em luto), 15h Vigília Promessas CNE, 21h Grupo Jovens II: encontro, 21h (na Pedra Mourinha) Catequese: Curso «Ser Catequista» – 2ª sessão (Ferreiras) Diocese: Jornadas de Pastoral Litúrgica para a Região Past. Barlavento, em Ferragudo
08	Dom	Domingo V do Tempo Comum Pedra Mourinha: investidura dos novos acólitos e renovação do compromisso, 10h Promessas CNE, Matriz, 11.30h
09	Seg	Introdução à Meditação Cristã (4ª e último), 19.00h, Igreja do Colégio
10	Ter	Catequese: reunião catequistas, 21h
11	Qua	Nª Srª da Lourdes / Dia Mundial do Doente Coca Maravilhas: Oração no Lar – 15h Região Pastoral do Barlavento: reunião do clero
12	Qui	Encontros de Preparação para o Matrimónio (3), 21h Equipas do Acolhimento: reunião, Centro Paroquial Matriz, 21h
13	Sex	Adoração, Matriz, 16.30-17.30h Cáritas Paroquial: reunião da direção, 19h Convívio Fraternal (até dia 16)
15	Dom	Domingo VI do Tempo Comum P. Mário: conferência Fátima (Semana da Vida Consagrada)
16	Seg	Encerramento do Convívio Fraternal, em Quarteira – 21h
17	Ter	Carnaval: igrejas fechadas
18	Qua	Quarta-feira de Cinzas – Inicia o Tempo da Quaresma: 19h: Matriz 21h: Pedra Mourinha
19	Qui	Encontros de Preparação para o Matrimónio (4), 21h Cristo na Empresa, 21h
20	Sex	Adoração, Matriz, 16.30-17.30h Via-sacra, seguida de missa: 18h P. Mourinha: Via-sacra, 21h
21	Sáb	Sé de Faro: Rito de admissão ao catecumenado, 14h CNE: Dia de BP Grupo Jovens II: acantonamento em Burgau (até 22) Catequese Matriz: rito da eleição dos catecúmenos, 18h Cáritas Paroquial: encontro com os voluntários, 21h Diocese (Jovens): Encontro «Viveiro da Amizade», em S. Lourenço do Palmeiral, 10h
22	Dom	Domingo I da Quaresma Catequese P. Mourinha: rito da eleição dos catecúmenos, 10h Encontro diocesano e rito de admissão ao catecumenado de adultos, em Faro – 15.00h P. Mourinha: ofertório para as obras da comunidade Cantina Social Paroquial: 11º aniversário da abertura (2015)
23	Seg	Recolção Quaresmal do Clero, em S. Lourenço do Palmeiral
26	Qui	Encontros de Preparação para o Matrimónio (5), 21h Cursilho de Cristandade de Homens (até 01.Mar)
27	Sex	Adoração, Matriz, 16.30-17.30h Via-sacra, seguida de missa: 18h P. Mourinha: Via-sacra, 21h
28	Sáb	Grupo Jovens I: encontro Diocese: retiro para catequistas, Sagres Diocese: Jornada da Ação Sócio-Caritativa, Loulé

INFORMAÇÃO e PARTILHA

Nº 214
FEVEREIRO 2026



Boletim das Paróquias

Nª Senhora da Conceição (Matriz) e S. Coração de Jesus (Pedra Mourinha)

Telefone: 282422612 | Email secretaria comum: imatrizportimao@sapo.pt | www.matrizportimao.pt

QUARESMA: tempo de renovação pessoal e comunitária

A Páscoa da Ressurreição é a razão de ser da nossa fé e da nossa esperança. Por isso, é necessário prepará-la bem, para bem ser vivida. Durante 40 dias, o Senhor convida-nos à renovação de tudo o que não está de acordo com o amor que Deus nos tem e que se manifestou de forma eloquente na cruz do Seu Filho. É tempo de coragem para reconhecer atitudes, comportamentos, situações, que precisam de conversão.

Convido-vos, queridos irmãos, ao compromisso: a mudar algo - concreto, simples e possível - na relação com Deus e na relação com alguém e a vivê-lo como a penitência deste tempo. E vereis como a Páscoa terá outro sentido!... Uma santa Quaresma!

Quarta-feira de Cinzas (18 fevereiro), celebrações com imposição das cinzas:

Matriz, 18h | Pedra Mourinha: 21h

Abstinência e Renúncia Quaresmal: a abstinência também consiste em não comer carne às sextas-feiras, o que nos recorda que estamos em tempo de renúncia. Mas a verdadeira renúncia está em privarmo-nos de coisas desnecessárias (ou reduzi-las), partilhando esse dinheiro com quem passa necessidades. A entrega faz-se no dia das confissões (em abril).

Vida espiritual mais intensa, a nível pessoal e familiar. Que **cada um** faça um propósito para uma vida espiritual mais marcada pessoalmente (por ex: participar todas as sextas na via-sacra) e **em família** (por ex: retomar o hábito de rezar juntos antes das refeições)

Via-sacra (meditação sobre os passos da Paixão de Jesus) - todas as sextas

Matriz: 18h (segue-se a santa missa).

Pedra Mourinha: 21h

Podcast: Ler a Bíblia toda durante um ano

As Equipas Jovens de Nossa Senhora (EJNS) lançaram o «Podcast +365» para dar a conhecer a Bíblia. Trata-se de um podcast diário (um dia após ser lançado tornou-se no segundo mais ouvido em Portugal) que tem como objetivo “ler a Bíblia toda num ano”, seguindo um plano de leitura histórica, e temporalmente lógico, que facilita a compreensão da História da Salvação. Cada dia é apresentado um episódio, com apresentação de duas ou três leituras, que ajuda a perceber melhor a Bíblia. Cada episódio tem duração de 20 minutos. As leituras são sempre seguidas de um comentário por um sacerdote. Procura na net e lança-te na leitura acompanhada da Bíblia.

Lembrar os 10 MANDAMENTOS DE DEUS (e a partir deles fazer a revisão de vida):

- 1º - Adorar a Deus e amá-l'O sobre todas as coisas.
- 2º - Não invocar o santo nome de Deus em vão (ter respeito e reverência por Deus)
- 3º - Santificar os domingos e dias santos de guarda.
- 4º - Honrar pai e mãe (e os outros legítimos superiores).
- 5º - Não matar (nem causar dano a si mesmo ou ao próximo).
- 6º - Guardar castidade (ser puro) nas palavras e nas obras.
- 7º - Não roubar (nem injustamente reter ou danificar os bens do próximo).
- 8º - Não levantar falsos testemunhos (nem mentir).
- 9º - Guardar castidade (ser puro) nos pensamentos e nos desejos.
- 10º - Não invejar o que é dos outros.