

Bio Adrián González | Morning Zen

Adrián González nació en Panamá. Es ingeniero en telecomunicaciones, y asesor de marketing.

Ha tomado seminarios en universidades como Darden en Virginia, Columbia en New York y en Harvard Business School ubicada en la ciudad de Boston. Adrián cuenta con una maestría ejecutiva en dirección de empresas y actualmente se dedica al *Life Coach*.

Por más de 10 años, Adrian en su búsqueda exhaustiva para una mejor calidad de vida, desarrolló una fórmula que incluye una serie de hábitos, que si se integran en la mañana, dan resultados extraordinarios para la actitud positiva, salud y logro de metas.

De ahí, este método fue plasmada en su libro llamado Morning Zen "Empower Your Life by transforming Your Mornings", convirtiéndose en el libro de autor panameño que está siendo vendido de manera exitosa en Inglaterra y toda Europa.



Adrian Gonzalez – Author

Morning Zen 

www.themorningzen.com

Coaching? [Click Here](#)

