

台加月刊

TCCS MONTHLY JUNE / JULY 2025

慶祝加拿大台灣傳統月

CELEBRATING TAIWANESE HERITAGE MONTH IN CANADA

台灣加拿大藝術文化節

2025 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL

JULY 4-6
šxw'łənəq Xwtl'e7énk Square
(formerly the Vancouver Art Gallery
North Plaza)

JULY 12-13
City Room & Centre Stage
Surrey City Hall

JULY 19-20
Community Days
Taiwanese Cultural Centre

JULY 26
Concert Series
Vancouver Playhouse



TCCFESTIVAL.CA

Organizer: Taiwanese Canadian Cultural Society
Artwork: Kerry Willimann



【2025台灣加拿大藝文節】雙城閃亮登場 - 慶祝加拿大台灣傳統月!

Vancouver & Surrey 藝術音樂共舞兩城市，打造夏日文化嘉年華

7月4日 - 7月6日

- 表演藝術大舞台 Culture Stage
- 台灣音樂家舞台 Taiwanese Musician Stage
- 台灣觀光旅遊展
- 互動彩繪壁畫
- 藝術家走廊
- 青少年與金齡創作畫展
- 台灣民俗手工藝坊
- 書法水墨工作坊
- 台灣美食與伴手禮
- 義診服務
- 台灣學校活動區
- 兒童畫臉

溫哥華美術館北廣場
Vancouver Art Gallery North Plaza
750 Hornby Street Vancouver

7月12日 - 7月13日

- 演藝廳 Centre Stage
- 台灣觀光旅遊展
- 藝術家走廊
- 台灣民俗手工藝坊
- 書法水墨工作坊
- 台灣美食與伴手禮
- 中醫義診服務
- 兒童畫臉

素里市政府中庭及演藝廳
City Room (atrium) & Centre Stage
at Surrey City Hall
13450 104 Ave Surrey, BC

7月19日 - 7月20日

台灣文化中心 - 社區日

- 現場音樂演奏
- 台加藝廊
- 台灣紙藝工作坊
- 中醫義診
- 台灣電影
- 台加台灣學校課程介紹及成果展示

台灣文化中心
Taiwanese Cultural Centre
8853 Selkirk St. Vancouver BC

7月17日 - 7月24日

台灣電影院 - 短片欣賞

- 層層摺起的寂寞
- 伏魔殿
- 手事業
- 小文空仔與那隻羊

台灣文化中心
Taiwanese Cultural Centre
8853 Selkirk St. Vancouver BC

7月26日 閉幕音樂會

溫哥華小女皇劇院
Vancouver Playhouse
600 Hamilton St, Vancouver, BC



2025 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL 台灣加拿大藝術文化節

第一站：溫哥華美術館北廣場 (Vancouver Art Gallery North Plaza)

時間：2025年7月4日至6日

第七屆【台灣加拿大藝文節】將於7月熱力登場，邀請民眾一起走入音樂與文化的海洋。首場活動將在溫哥華市中心地標 - 溫哥華美術館北廣場盛大舉辦，打造城市中的藝術文化嘉年華，同時慶祝首屆「加拿大台灣傳統月」。

今年活動規模再升級！來自台灣與加拿大的表演團體與音樂家匯聚，將於「表演藝術大舞台」與「台灣音樂家舞台」雙舞台輪番演出三十餘場，三天不間斷精彩演出！音樂風格包羅萬象、跨界多元，從古典音樂的優雅琴聲到現代流行音樂的動感節拍，從鄉村搖滾的熱情奔放到民謠的溫暖歌聲。每一組藝術家都將以其獨特的風格與專業，呈現最真摯的藝術對話，展現台灣與加拿大藝術文化的共鳴與交流。這不只是演出，更是一個藝術文化的相遇與共鳴，透過音樂、舞蹈與創作，讓彼此背景不同的觀眾在共鳴中找到連結。

本場焦點演出是來自台灣宜蘭的「愛舞民族舞團」與「三個人樂團」，聯手演繹融合舞蹈、音樂與傳統文化的創新跨界演出，為觀眾帶來耳目一新的藝術體驗。除了令人驚豔的演出內容，還有多元文化活動同步展開：

台灣觀光旅遊展
互動彩繪壁畫
藝術家走廊
青少年與金齡創作畫展
台灣民俗手工藝

書法水墨工作坊
台灣學校活動區
兒童畫臉
台灣美食與伴手禮攤位
義診服務

三天活動免費入場，台加藝文節邀請各年齡層的家庭朋友共襄盛舉，體驗一場屬於城市、社區、與文化的夏日盛會！

第二站：素里市政廳及演藝廳 (City Room & Centre Stage at Surrey City Hall)

時間：2025年7月12日至13日

延續溫哥華場的熱情與感動，「2025 台灣加拿大藝文節」將於隔週末首次延伸至大溫哥華地區發展最迅速的文化新星 - 素里市，打造一場音樂、舞蹈、美食與藝術的全方位沉浸體驗，讓更多社區民眾共享藝文盛宴！

本場舞台演出陣容堅強，由來自台灣的「愛舞民族舞團」與「三個人樂團」攜手登台，融合台灣傳統元素與現代音樂創作，帶來一場視覺與聽覺兼具的跨文化震撼演出。加拿大在地的優秀表演團體也熱情參與，包括深受觀眾喜愛的「溫哥華蘭韻樂團」、「加灣樂團」，以及活躍於僑界多年的「溫哥華蓬萊合唱團」。此外，曾於溫哥華場「台灣音樂家舞台」大放異彩的台裔加拿大年輕音樂家，亦將於素里場再度登台，以融合中西文化的音樂語彙，演繹一場充滿情感與靈魂的藝術對話，展現多元文化交融的獨特魅力。

現場精彩活動還有：台灣觀光旅遊展與藝術家走廊、台灣民俗手工藝與書法水墨工作坊、兒童畫臉、台灣美食攤位與特色伴手禮，中醫義診服務等多元文化活動，等您來參加。

本場演藝廳因場地限制，需預先規畫您的前往時段，並上網登記免費留位，請儘早完成索票，以免向隅。市府中庭則屬開放空間，自由入場。

全家大小都能找到屬於自己的歡樂角落！歡迎素里市及鄰近社區朋友前來同樂，感受台灣加拿大藝術文化交融的熱情與魅力，為您的夏日週末增添一抹難忘的藝文色彩！

2025 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL 台灣加拿大藝術文化節

在兩場嘉年華會之後，緊接著下個週末 - 7月19~20日連續兩天將於溫哥華「台灣文化中心」舉辦**社區日活動**，「台灣文化中心-社區日」內容豐富，融合傳統與現代元素，包括：現場音樂演出、台灣電影欣賞、藝術展覽、台灣紙藝與親子手作工作坊、台加台灣學校成果展示、中醫義診服務。活動免費入場，歡迎社區朋友攜家帶眷前來參加，感受台灣文化的熱情與魅力。

同時，2025 台加藝文節之「**台灣電影院**」將於7月17日至7月24日，在溫哥華台灣文化中心放映《層層摺起的寂寞》、《手事業》、《伏魔殿》、《小文空仔與那隻羊》四部近十年間最動人的台灣短片佳作，不用長篇敘述，也能直觸您心，無論題材、風格或敘事語言，各自蘊藏獨到視角與深刻情感，都展現出台灣影像創作者的多元能量與豐沛創造力。

「2025台灣加拿大藝文節」的重磅亮點之一 - 閉幕音樂會將於7月26日在溫哥華小女皇劇院 (Vancouver Playhouse) 舉行，這次再度邀請廣受歡迎的【溫哥華流行交響合唱團 Vancouver Pops Orchestra & Choir】登上舞台，為觀眾獻上夢幻華麗的《Journeys》音樂會，將帶領觀眾穿越電影與動畫的世界，在如夢似幻的音樂旅程中，喚起每個人心中最溫柔的回憶與想像，為一連串精彩活動畫上完美句號！

各項活動詳情可瀏覽網址 tccfestival.ca

JOIN OUR TEAM
ONSITE VOLUNTEER STUDENT RECRUITMENT

台加藝文節

學生義工招募中!

**2025 TAIWANESE CANADIAN
CULTURAL FESTIVAL**

JULY 4-6 @ VANCOUVER ART GALLERY NORTH PLAZA
JULY 11-13 @ SURREY CITY HALL

for more info: <https://tccsvancouver.ca> | <https://tccfestival.ca>

BENEFITS

- Earn volunteering hours
- Boost your resume
- Build interpersonal skills
- Plenty of shifts available

REQUIREMENTS

- Must be over 15 years old
- Must be able to speak Mandarin
- Mandatory participation in a training session on June 22, 2025
- A minimum commitment of 3 shifts

REGISTER NOW



潘建中個展

NEIL PAN'S ART EXHIBITION

我作畫就像寫日記
自在.誠實畫下身旁 看到的 發生的
感動.和被觸動的事物...
技巧.形式.畫幅大小
都不重要
而核心價值是
內在的真與提升

我的作品
不寫畫題
只有日期

台加文化協會 台加藝廊
TCCS ART GALLERY

- 展期: 6/1 - 30, 2025
- Mon - Fri | 10am - 5pm

誠邀蒞臨

You are cordially invited

8853 Selkirk St. Vancouver BC
604-267-0901 | tccsvancouver.ca



盧月鉛個展

「鉛之作」

7月1日-7月20日

「我一生投入藝術創作最喜歡將我感受到的世界透過我的眼跟手，融合美麗的色彩和複雜的技法，在靜止的畫面上展現我對繪畫的熱愛！期待能夠引起觀賞者的共鳴！」

台加藝廊 TCCS Art Gallery
8853 Selkirk St, Vancouver BC



台加藝廊 TCCS ART GALLERY

8853 Selkirk St, Vancouver BC

2025
台灣藝術家聯展

聚藝而生

0721

0731

MON-FRI
10AM-5PM

林輝堂
林金田
郭掌從
潘蓬彬
曾興平
胡達華
陳志芬
陳嬋娟

林秀鑾
吳俊學
吳盈著
張進傳
陳炳臣
孫泗萍
黃佩珍
李 梅

台加旅遊資訊講座 日本溫泉五境： 從雪國到海鄉的和心之旅

在煙霧繚繞的溫泉湯池中，日本的靜謐與優雅悄然流淌。這是一段穿越時間與地域的文化旅程，邀您從北至南，感受五大溫泉地區交織出的日本心靈風景。

在北海道，雪花飄落的露天湯池中，泡湯與雪見成為冬日最詩意的對話。東北地區擁有藏身山谷與森林深處的秘湯，是與自然共鳴、回歸本心的最佳場所。來到中部地區，傳統古町與江戸時代街景延伸出濃濃人情味，在歷史中泡湯，在街巷中啜飲職人精神。

山陰山陽則以其幽靜的溫泉鄉與日本海岸線交織成靜謐之美，讓人仿若進入一幅浮世繪。最後來到四國，這裡不僅有歷史悠久的道後溫泉，更蘊含濃厚的禪意與靈性，是身心靜養的歸所。

這不僅是一趟泡湯之旅，更是一次深入日本文化核心的探索。透過溫泉、建築、料理與人情，五境五感，皆蘊藏著「和心」的細膩與深沉。誠摯邀您，一同踏上這場療癒身心的和風之旅。

主講：Djoan Chou (周哲安) 雄獅旅遊-北美企業服務總監

時間：7月17日(四) 11:00AM~12:00PM

地點：台加文化協會 8853 Selkirk St, Vancouver



【台加健康講座】

退化性關節炎的自我保健

時間：7/31 (四) 11AM~12PM

地點：台加文化協會

8853 Selkirk St. Vancouver BC

主講：李承恩 中醫師 Dr. Samuel Lee

中國醫藥大學中醫學士|台北市立聯合醫院中醫師|廣欣中醫診所
中醫師|BC省註冊中醫師|歲傑綜合醫療 (Century Healthcare) 中醫師

李醫師生長於台灣，在中國醫藥大學完成中醫及西醫訓練，在台灣擁有多年臨床經驗。同時也是加拿大註冊中醫師及針灸師。先後服務於臺北市立聯合醫院以及廣欣中醫診所，目前在歲傑綜合醫療診所 (Century Healthcare) 服務。

李醫師專精於使用針灸和中藥治療各種病症，包括疼痛、運動傷害、睡眠障礙、中風康復以及各種內科疾病。他擅長基於結構治療理論的輕柔手法歸位錯亂的結構，他也利用專業的頭皮針灸技術，在處理神經性疼痛、自律神經失調及車禍後康復方面，取得了卓越的療效。





台加金齡日 TCCS Golden Age Day 每週四 10AM - 3PM ● 參加金齡日資格為 65 歲以上

10:00AM - 11:00AM 肢體律動 - 蔡雅玲老師

11:00AM - 15:00PM 創意繪畫/專家講座/義診/平甩功太極拳
手工藝/歡樂歌唱/影片欣賞/節慶聚餐

- 感謝鄉親對台加金齡日的喜愛，受限場地，已暫停接受新人，敬請包涵。

~~~~~

※ 6月26日、7月3日、7月10日

因【2025 台加藝文節】活動期間，暫停 3 次。

歡迎闔家前往活動現場享受美好藝文饗宴！

6月5日—6月19日

● 12:30PM - 2:30PM 【金齡創藝學堂】

指導：李佳慧老師

在佳慧老師指導下，即使初執畫筆的金齡學員，都能享受創作過程樂趣及完成作品時的成就感！



7月17日

● 11:00AM - 12:00PM 【旅遊講座】

講題：日本溫泉五境：從雪國到海鄉的和心之旅

主講：周哲安 Dijoan Chou 雄獅旅遊北美企業服務總監



7月24日

● 11:00AM - 12:00PM 【營養師談保健系列】

講題：越活越年輕！長輩必懂得維他命補充秘密

主講：張妍婕 BC 省持證營養師

7月31日

● 11:00AM - 12:00PM 【平甩功太極拳】

指導：劉仲明醫師

● 13:00AM - 2:00PM 【健康講座】

講題：退化性關節炎的自我保健

主講：李承恩中醫師 BC 省註冊中醫師



## 台加健康講座【營養師談保健系列】 越活越年輕！ 長輩必懂的維他命補充祕密(下)

時間：7月24日(四) 11 AM - 12 PM

講座地點：台加文化協會

主講：Joyce Chang (張妍婕)

BC 省持證營養師、曾任台灣卡內基訓練講師  
BC 授證營養師透過一系列講座，教導大家如何選對食物，瞭解正確的健康知識，以避免被市面上的營養標示所誤導。



## 台加 復健運動操

時間：7月27日 2PM-3PM

費用：免費，受限場地，每次只收4-10人

報名：4人成班，請致電台加報名留位

604-627-0901

地點：台加文化協會

指導：潘子瑩 Jessica Pan 脊骨神經科醫師

陳榮海 Aaron Chan 運動治療師

方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師

蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

內容：包含手腕、頸部疼痛、背部、腰部、腿部、工作和運動傷害等拉筋復健，學習自我保健並舒緩常見的肌肉僵硬。

- 參加者請自備軟墊及穿著寬鬆衣物
- 感謝「威傑綜合醫療」長期支援本活動



**台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre**

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

**健行社 Walking Club**

時間：每週六 9:15AM 主持：詹元稹 604-581-6191 / 778-985-1138

| 時間        | 健行地點                                  | 109 walks | 行程 (km) | 領隊／導覽               | 集合地點                                                                                          |
|-----------|---------------------------------------|-----------|---------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06 月 07 日 | Poco Trail<br>Port Coquitlam          | 28        | 8       | 詹元稹<br>604-581-6191 | #7 Lougheed HWY > Shaughnessy St. (S) > Lincoln Way > <b>Lions Park</b>                       |
| 06 月 14 日 | Two-Canyon Loop<br>North Vancouver    | 51        | 8       | 曹永通<br>604-421-9816 | #1 Hwy exit 22B > Lillooet Rd. > <b>5.1 km (10 min)</b>                                       |
| 06 月 21 日 | Whytecliff<br>West Vancouver          | 32        | 5       | 葉茂雄<br>604-299-0496 | #1 Hwy (exit 2) > Marine Dr. > <u>To the end</u> > <b>Whytecliff Park</b>                     |
| 06 月 28 日 | Delta Watershed Park<br>North Delta   | 8         | 8       | 詹元稹<br>604-581-6191 | Kittson Pky parking, first roadside parking from 64th exit off 91 Hwy ( <b>11017 64 Ave</b> ) |
| 07 月 05 日 | Robert Burnaby Park<br>Burnaby        | 29        | 9       | 葉茂雄<br>604-299-0496 | Canada Way > Edmonds St > 4th St. Sports Field parking ( <b>6949 4th St</b> )                 |
| 07 月 12 日 | Wreck Beach, UBC Gardens<br>Vancouver | 1         | 9       | 葉茂雄<br>604-299-0496 | <b>Old SW Marine Dr. UBC</b>                                                                  |
| 07 月 19 日 | Delta Nature Reserve<br>North Delta   | 8         | 8       | 詹元稹<br>604-581-6191 | 72 Ave (or 64 Ave) > Westview Dr. > <b>Westview Park</b>                                      |
| 07 月 26 日 | Crescent Beach<br>South Surrey        | 65        | 5       | 高騰輝<br>604-207-0533 | #99 Hwy > (exit 10) Crescent Rd. W. > Sullivan St. W. > McNally N. > <b>parking</b>           |
| 08 月 02 日 | Point Atkinson<br>West Vancouver      | 34        | 5       | 曹永通<br>604-421-9816 | Marine Dr. W. > Beacon Lane > <b>Lighthouse Park parking</b>                                  |

**沿途風光明媚，請別忘了攜帶相機。**

備註：1. 務必穿登山鞋或球鞋，請自備雨具，風、雨、雪無阻。

2. 健行詳細內容請依編號參閱 Douglas &amp; McIntyre 出版「109 Walks in British Columbia's Lower Mainland。」地點及詳圖請洽當日領隊。

3. 每星期會由 Line 健行社官網傳送詳細停車位置 Google 地圖。請在出發前確認是否更改。



## 台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

### 桌球社

#### Table Tennis Club

主持：詹元稹

費用：\$200 / 年費；\$30 / 月費

(因場地限制，不收新社員及Drop-in)

### 高爾夫球社

#### Golf Club

主持：黃泰志 604-805-3008

聯絡：李友志 604-275-6365

歡迎有興趣的台加會員加入球隊。

#### 2025年五月例賽 (5月26日)

地點：Furry Creek 球場

總桿冠軍：吳祖修 淨桿第1名：王清奇

淨桿第2名：謝瑜叢 淨桿第3名：沈德陽

淨桿第4名：寇永夏 淨桿第5名：廖俊惠

Lucky 7：張子忠

最近洞獎：

2. 謝瑜叢、吳鳳麗、林福祥、王清奇、  
郭豐、屈磊、黃奕平

5. 陳明華、吳祖修、張子忠、魏錫鉉、  
寇永夏、徐明峰

8. 吳鳳麗、廖俊惠、林福祥

10. 李治泉、王清奇、林德清、劉俊祥

14. 鄭竹倫、沈德陽

16. 鄭竹倫、朱大偉、屈磊、黃介佐、  
曾國隆、林德清



### 復健運動操

#### Active Rehab

指導：

潘子瑩 Jessica Pun 脊骨神經科醫師

陳榮海 Aaron Chan 運動治療師

方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師

蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

每月一次，2025年課程表：

日期：7/27, 8/31, 9/21, 10/19, 11/16

時間：2:00PM - 3:00PM

費用：免費，受限場地，每次只收4~10人

※參加者請自備軟墊及著寬鬆衣物前來

♥感謝「威傑綜合醫療」長期支援本活動

### 平甩功及太極拳

#### Pingshuai Gong and Tai Chi

指導：劉仲明醫師

時間：每週二 & 五 8:15AM - 9:45AM

費用：\$2 / 次

許多養生的道理，都需要透過鍛練去體會，不是背誦經典來的。

平甩功可調節身體的規律，通經疏脈，兼顧五臟六腑。許多人每天定時鍛練，每次練完感到身心舒暢，睡眠安穩，工作精神集中。獲益良多。

太極拳傳承自老祖宗的養生智慧，練的時候平心靜氣，全身放鬆，是所有愛好修行，養生，氣功的人都應該學習的首要功法。歡迎您加入我們的行列。



### 鄭子太極拳練習

#### Cheng Tzu Tai Chi Practice

指導：沈于順 & 吳明芳 604-985-8687

時間：每週一 10:00AM - 11:30AM

費用：\$2 / 次 (預先報名，滿6人開班)

鄭子太極拳功架，太極拳推手，無極站樁 & 健身十二段錦鄭子太極拳37式緩和鬆柔的動作，功效宏大老少咸宜，每天利用空閒幾分鐘，能達到幼者壯，老者健，是最王道的養生功法。青年者習練，增加關節柔軟度，心肺功能，矯正不良脊柱姿勢，學得防身武術。年老者習練，下盤穩固不易跌倒，改善一些慢性病，強化內臟，腦幹和中樞神經，達到健康延年。



### 土風舞

#### Taiwanese Folk Dance

時間：每週一 & 三 10:00AM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$30 / 月

台加土風舞社致力推廣世界各地的土風舞，以民族音樂配上肢體律動和簡單舞步，人人都可樂在其中，跳土風舞也像在遨遊四海，行進間交換舞伴，有趣又能聯誼，在律動中培養協調性、節奏感，結交同好。我們的團體是一個快樂的大家庭，大家因共同的喜好而聚合，經由不斷的研習，激盪腦力，經由快樂的舞動，活絡筋骨。歡迎呼朋引伴，一起以動人音樂、暢快舞步穿梭於世界各民族文藝之間。



### 排舞

#### Line Dance

指導：謝依霖

時間：A班 「拉丁排舞」

每週二 10:30AM - 12:00PM

B班 「動感排舞」

每週五 10:30AM - 12:00PM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$8 / 每堂 (月繳)；\$10 / Drop-in

拉丁排舞：拉丁風及流行樂曲為主，注重技巧、律動、重心、音感及熟練度。

動感排舞：著重運動及記憶強度。

以上不分程度，皆屬國際排舞。

(七月暫停)





# 台加台灣學校 TCCS Taiwan School

## 小班教學 個別指導

創校校長：廖純如

校長：連淑惠

報名洽詢：604-267-0901

info@tccsvancouver.ca / tccsvancouver.ca

### 兒童中文閱讀力養成班 Chinese Reading Club

教師：羊羊 Yenyu Chen 招收對象：4歲以上，5-6人

時間：週三 3:30-4:30PM 費用：\$120/4次，單堂：\$35

(歡迎沒有閱讀基礎或中文為第二語言的孩子)

羊羊老師有多年的中文教學經驗，並擁有台灣合格教師證書。本身很喜歡閱讀，也很喜歡和小朋友一起閱讀，一起探索中文的美妙。

我們的兒童繪本閱讀班，將透過精選的中文繪本和樂樂分級讀本，課程將從初階閱讀開始，慢慢提升階級，激發孩子們對中文學習的熱情，同時加深他們對漢字的認識。我們堅信，閱讀不僅能豐富孩子的想象力和創造力，更是學習語言不可或缺的一部分。透過我們的課程，孩子們將學會如何閱讀、愛上閱讀，並從中獲得樂趣和知識，這將對他們的語言發展和整體學術成長帶來深遠的影響。課程中老師會透過故事及延伸活動，幫助孩子們認字、學習中文和體會閱讀的魔力。

### 兒童華語班 Children's Mandarin

教師：莊怡芬、洪毓凌 招收對象：6歲以上，6-7人

時間：入門班週一 4:00-5:30PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

時間：進階班週四 4:00-5:30PM 費用：\$270 / 9次，單堂：\$35

日期：9/4、11、18、25、10/2、9、16、23、30

時間：初級班週五 3:45-5:15PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

日期：9/5、12、19、26、10/10、17、24、31

莊老師擁有台灣教育部教育學程的專業證書，足以掌握全面的教學情境。具有多年的海外教學經驗。教師善於依照孩子不同的需求和年齡段設計不同的課程，教學內容貼近生活經驗，採用互動式的教學方式，讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中學中文。您的孩子將會發現學習中文可以很有趣並自信地在雙語環境中成長。

洪老師擁有加拿大幼兒教育 (ECE) 與教育助理 (EA) 的專業證書並擔任中文講師多年。基於在幼兒中心、公立學校與中文機構的教學經驗，具有掌握教學技巧的能力以及在教育工作上的專業與熱忱。教師將以生動活潑的教學方式來引導學生學習中文，並加入歌曲帶動唱、勞作DIY和遊戲等方式來激發孩子對中文的興趣並在快樂中學習。著重因材施教，以提升每位小朋友在聽、說、讀、寫的能力，並鼓勵在日常生活中實踐。期許每位孩子在多元文化的環境中，能體驗到學好中文的優勢。

### 青少年溝通與人際關係 Empowering Self-Esteem For Teens

教師：張妍婕 Joyce Chang 招收對象：13-18歲，6人以上

時間：週二 3:30-5:00PM 費用：\$400 / 8次

張老師曾任台灣卡內基訓練講師，台灣修平科技大學、銘傳大學兼任講師，現為加拿大持證營養師。

老師授課風格生動幽默，擅長培養青少年設定目標、自信、人際關係、溝通表達、處理壓力、自我管理的能力。結合課堂所學，確實應用於生活與校園。透過反覆運用練習，進而看到孩子真正的脫胎換骨。

台加徵求新班開課企畫，邀您發揮專長；歡迎具教學熱忱之各領域人才，備妥教案及履歷以電話或電郵與我們聯繫。

### 圍棋班 GO Chess

教師：戴振華

招收對象：6歲以上，12人以下

時間：週三 3:30-5:00PM

費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

日期：9/3、10、17、24、10/1、8、15、22

戴老師曾擔任中學教師、學務主任及教務主任，圍棋業餘3段。

課程以練習個別化教材、生生對弈、師生對弈的多元方式，進行有品味、有趣味及邏輯思考訓練的教學。在簡單黑白子的無窮變化中，帶領習慣思考的孩子，開啟學習旅程的新紀元。

### 現代水墨創意班 Modern Ink Painting

教師：黃竹屏

費用：\$240/8次，單堂：\$35

招收對象：成人班：15歲以上；兒童班 8-14歲。4人以上

時間：成人班：週五1:30-3:00PM；兒童班：週五3:30-5:00PM

日期：8/8、15、22、29、9/5、12、19、26

黃老師畢業於國立台灣藝術大學水墨組，師事李義弘老師。曾於1991年美國西雅圖藝術中心、1992年西雅圖揚子江畫廊、1993年台北清韶藝術中心及2014年研華公益藝廊舉辦個展；多次入選南瀛美展及全國大專青年書畫展群展，並著有個人畫冊《春花秋色》，完整展現藝術歷程與風格演進。

教師將以小班制進行教學，帶領學員從傳統筆法的精髓出發，逐步嘗試現代水墨的創新表現，每堂互動討論、作品示範與集體回顧相結合，協助學員在自由發揮與技法紮實間取得平衡，探索個人水墨風格。

### 台灣民俗手藝坊 Taiwan Craft Art

教師：周元英

招收對象：青少年及成人，4人以上

時間：週一 10:00AM-12:00PM 費用：\$100 / 4次，單堂：\$30

日期：8/11、18、25、9/8

周老師長期投入民俗手藝的創作與指導，經常代表台灣社團參與多元文化節慶活動，深受各界好評。

課程透過生活取材，運用巧思與巧手，以摺紙、剪紙、布藝等方式製作簡單玩具、小禮物、小飾品等。在充滿趣味的課程中培養手眼協調、空間概念、細心與耐心。歡迎親子共同參與創作。

### 成人藝術課程 Adult Painting

教師：李佳慧

招收對象：19歲以上，2-8人

時間：週一 12:30-2:30PM

費用：\$400 / 8次，單堂：\$55

日期：9/8、15、22、29、10/6、20、27、11/3

(含課程所需基本材料)

李老師畢業於巴黎服裝設計大學，擅長服裝設計、服裝插畫、油畫創作及各種動漫卡通造型教學。自2018年起，擔任多年台加藝術文化節活動T恤設計師。

老師將在課程中帶領學員探索Acrylic (壓克力、丙烯) 彩繪的創意世界。以小班與個別專業指導方式進行教學，無論初學者或進階學員皆可輕鬆學習繪畫技巧。

讓色彩點亮你的世界，讓藝術豐富你的生活！

### 成人中文班 Mandarin for Adults

Instructor: Sophia Wang

Time: Wednesday 10:00-11:30AM Fee: \$300/10 sessions

Diverse materials are used to guide adults to learn Mandarin as a second language, practice listening and speaking the language in casual settings, and further appreciate the beauty of the language and culture.



# 台加身心靈成長中心



## 學習身心靈成長 開創幸福圓滿人生

我們一起學習、一起探討，幫助自己在身心靈各方面成長；讓自己更健康、更快樂。

需要個人成長探索者，請打預約電話：604-267-0901

### 六月身心靈活動 (下課後有純植物性Potluck，歡迎大家參加！)

#### 「靜坐的智慧」

時間：6月10日 (二) 10:00AM-12:00PM

講師：辛憶明老師



雖然人類一直都在變動之中，但是，這段時間，我們面臨著有史以來最大的人工智慧時代，通訊的發達使我們目不暇給，加上地球的暖化，政治的動盪，國際的不和諧，處處令人憂心不安。若是能夠有顆安定的心，靜觀其變，應付自如，就可以安身立命。歡迎您來參與辛憶明老師「靜坐的智慧」一起探討學習，幫助自己過無所畏懼的生活。

#### 講師介紹：

辛憶明老師學習靜坐已有多多年，靠著靜坐，她度過了人生中許多困難，並發現每天若能持續靜坐，那怕只要幾分鐘，慢慢地，能夠增加自我內省，向內觀察，洞察事物的能力，可以改善自己的生命，進而享受人生。

### 台灣日益流行的無痛低能量雷射針灸治療簡介

時間：6月17日 (二) 10:00AM-12:00PM

講師：黃漢申中醫師

低能量雷射針灸是以雷射光代替針，來對身上的穴位進行非侵入式的刺激，達到治療的效果。在經過專家們的多年臨床研究，證實低能量雷射針灸安全、無痛、又能達到傳統針灸的療效。同時因為有雷射能量的注入，所以雷射針灸又有艾灸的效果，而且沒有煙味。在台灣，早期有雷射針灸減重的成功，之後國家體育代

表隊配有隨隊雷射針灸治療的中醫師，加上一些醫師成功的將雷射針灸運用在痛症的治療，使得雷射針灸日益流行，愈來愈多的醫院與醫師開始提供這項治療。

雷射針灸治療並不僅限於解決上述的問題。根據台灣專家胡文龍中醫師的經驗，只要是傳統針灸有效的處方，使用雷射針灸多半也會有效果。另外對於中風後遺症、失智、創傷性腦損傷、乾眼症、青光眼、過敏性鼻炎、耳鳴、氣喘、自閉症、過動症、增高等等的改善，還有論文的發表。傳統針灸對於控制三高會有幫助，而一般老年患者多半體虛，改用雷射針灸也會比傳統針灸適合。

本場講座除了介紹雷射針灸相關知識，還會提供現場的雷射針灸體驗，歡迎各位前來參加。



#### 講師介紹：

黃漢申來自台灣，原主修資訊工程，曾就職於研究單位與科技公司。

最初大約18年前，因為無緣找到能處理小孩健康問題的醫生，所以開始利用業餘時間學習中醫。

歷經家裡感冒、咳嗽、氣喘、妥瑞、蕁麻疹、無法閉目入睡等等諸多症狀的反覆磨練，幾年下來從以前需要勤跑診所與急診，到後來幾乎只去看牙醫。

之後仍不斷學習與研究，提升中醫能力與拓展治療的手段。

黃漢申目前在溫哥華執業，除了傳統針灸中藥治療，還提供調脈針法、無痛低能量雷射針灸、與柔適正骨療法等特殊治療方案。

七、八月，台加身心靈健康講座都暫停，九月再恢復。讓我們都好好享受溫哥華的夏天，以免辜負老天賞賜的最適合戶外活動的機會。九月再度見面。Happy summer!

小班教學  
8人成班!

## 飲食衛生初級證書課程 (中文授課) Food Safe Level 1 Certificate Course

日期: 6/28, 2025

時間: 9:00AM - 6:30PM (含 1 小時考試時間)

地點: 台灣文化中心 8853 Selkirk St, Vancouver

費用: \$130, 含 GST 稅/中英文對照課本及註冊證書費

繳費後才算完成報名, 請親臨台加或致電付款!

及格者 (70分以上) 將於 4 - 6 週內領取 BC 省衛生單位核發證書

604-267-0901 | [info@tccsvancouver.ca](mailto:info@tccsvancouver.ca)



REGISTER  
NOW!



Super Achievers Financial  
凌志財富

游小玲 Esther Yu

CEA, MDRT

遺囑執行人

百萬圓桌會員

Super Achievers Financial  
凌志財富創始人

電話: 778-929-0008

### 美加關稅下的另類投資~保險

- ✓ 善用保險, 對抗風險, 為人生增值
- ✓ 聯手會計師, 解決龐大“增值稅”
- ✓ 與律師合作, 通過法律保護財產



IBYC  
艾佰客



Jennifer Chen

公關媒體

活動 & 婚禮製作人

Ai Health Care

智能健康手錶報警系統

電話:

778-708-1341



讓品牌閃耀、  
讓婚禮難忘、  
讓健康智能、  
讓安全隨行~

我們是您全方位的专业夥伴!



## 2025 台加金齡會員美國二日遊

### 高山·名湖·秋之旅

**高山** 驅車前往世界級景點，輕走步行於 Mt. Baker，欣賞 Picture Lake 畫湖、Artist Point 藝術家點，於 Heather Meadow 氣象站享用野餐。

**名湖** 帶您搭乘 Diablo 遊湖船，欣賞湖光山色、雪山、峽谷、瀑布、眺望戴維斯峰（Davis Peaks）、傑克山（Jack Mountain）專人講解，知性與感性之旅。

還有 Lynden 荷蘭村小鎮風光及 Washington Pass 華盛頓隘道，登高望遠，壯麗美景盡收眼底。

**時間：**8月23日（週六）- 8月24日（週日）2天1夜

**費用：**標準兩人1房(2床) \$425元/每人

**報名資格：**台加55歲以上金齡會員

**歡迎金齡會員攜家人同行，闔家出遊!**

更多詳情及簡章備索 604-267-0901

報名需詳閱注意事項，請於7/31前繳交報名表及費用才算完成報名喔!



| 星期日 Sun                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 星期一 Mon                     | 星期二 Tue                                                                                                            | 星期三 Wed                                     | 星期四 Thu                                        | 星期五 Fri                                                                                                                                         | 星期六 Sat                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 桌球社<br>1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>2  | 平甩 & 太極<br>排舞<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:30AM<br>3                                                                     | 土風舞<br>圍棋<br>桌球社<br>10:00AM<br>3:30PM<br>4  | 金齡日<br>兒童華語<br>桌球社<br>10AM-3PM<br>4:00PM<br>5  | 平甩 & 太極<br>排舞<br>兒童華語<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:30AM<br>3:45PM<br>6                                                                                | 健行社<br>Poco Trail, Port<br>Coquitlam<br>桌球社<br>9:15AM<br>7                             |
| 桌球社<br>8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>9  | 平甩 & 太極<br>身心靈<br>排舞<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:00AM<br>10:30AM<br>10                                                  | 土風舞<br>圍棋<br>桌球社<br>10:00AM<br>3:30PM<br>11 | 金齡日<br>兒童華語<br>桌球社<br>10AM-3PM<br>4:00PM<br>12 | 平甩 & 太極<br>排舞<br>兒童華語<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:30AM<br>3:45PM<br>13                                                                               | 健行社<br>Two-Canyon Loop,<br>North Vancouver<br>桌球社<br>9:15AM<br>14                      |
| 桌球社<br>15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>16 | 平甩 & 太極<br>身心靈<br>排舞<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:00AM<br>10:30AM<br>17                                                  | 土風舞<br>圍棋<br>桌球社<br>10:00AM<br>3:30PM<br>18 | 金齡日<br>兒童華語<br>桌球社<br>10AM-3PM<br>4:00PM<br>19 | 平甩 & 太極<br>排舞<br>兒童華語<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:30AM<br>3:45PM<br>20                                                                               | 健行社<br>Whytecliff, West<br>Vancouver<br>桌球社<br>9:15AM<br>21                            |
| 桌球社<br>22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>23 | 平甩 & 太極<br>排舞<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:30AM<br>24                                                                    | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>25                 | 桌球社<br>26                                      | 平甩 & 太極<br>排舞<br>桌球社<br>8:15AM<br>10:30AM<br>27                                                                                                 | 健行社<br>Delta Watershed Park,<br>North Delta<br>飲食衛生初級<br>桌球社<br>9:15AM<br>9:00AM<br>28 |
| 桌球社<br>29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>30 |  Canada Day<br>台灣文化中心<br>休館<br>1 | 2                                           | 3                                              | 4                                                                                                                                               | 健行社<br>Robert Burnaby Park,<br>Burnaby<br>台加藝文節<br>in Vancouver<br>9:15AM<br>5         |
| 台加藝文節<br>in Vancouver<br>6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 台灣文化中心<br>休館<br>7           | 8                                                                                                                  | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>9                  | 桌球社<br>10                                      | 平甩 & 太極<br>桌球社<br>8:15AM<br>11                                                                                                                  | 健行社<br>Wreck Beach, UBC<br>Gardens, Vancouver<br>台加藝文節<br>in Surrey<br>9:15AM<br>12    |
| 桌球社<br>13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14                          | 平甩 & 太極<br>桌球社<br>8:15AM<br>15                                                                                     | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>16                 | 金齡日<br>桌球社<br>10AM-3PM<br>17                   | 平甩 & 太極<br>8:15AM<br>18                                                                                                                         | 健行社<br>Delta Nature Reserve,<br>North Delta<br>社區日<br>12:00PM<br>9:15AM<br>19          |
| 社區日<br>12:00PM<br>20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>21 | 平甩 & 太極<br>桌球社<br>8:15AM<br>22                                                                                     | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>23                 | 金齡日<br>桌球社<br>10AM-3PM<br>24                   | 平甩 & 太極<br>桌球社<br>8:15AM<br>25                                                                                                                  | 健行社<br>Crescent Beach, South<br>Surrey<br>Journey音樂會<br>桌球社<br>9:15AM<br>3:00PM<br>26  |
| 復健運動操<br>桌球社<br>2PM<br>27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>28 | 平甩 & 太極<br>桌球社<br>8:15AM<br>29                                                                                     | 土風舞<br>桌球社<br>10:00AM<br>30                 | 金齡日<br>桌球社<br>10AM-3PM<br>31                   | 台加藝廊：<br>06/01-06/30<br>潘建中個展<br>07/01-07/20<br>盧月鉛個展「鉛之作」<br>07/21-07/31<br>2025台灣藝術家聯展「聚藝而生」<br>※ 7月26日的Journey音樂會<br>在Vancouver Playhouse舉行。 |                                                                                        |
|          訂閱電子報 |                             |                                                                                                                    |                                             |                                                |                                                                                                                                                 |                                                                                        |