



PUBLISHED BY
Taiwanese Canadian
Cultural Society
 台加文化協會

Address & Contact
 Taiwanese Cultural Centre
 台灣文化中心
 8853 Selkirk Street
 Vancouver B.C V6P 4J6
 Tel: 604-267-0901

Web: <https://tccsvancouver.ca>
 FB: <https://fb.com/tccsvan>
 Email: info@tccsvancouver.ca

Office Hours
 週一至五 Monday - Friday
 9:30am-5:00pm
 週末和國訂假日休息
 Weekend & Statutory Holiday Closed

台加34週年募款晚會

誠摯邀請蒞臨，支持台加，並有機會抽中大獎！

敬請嘉賓們於當日下午 5 點開始入場，首先參與由「超值旅遊」贊助提供的迎賓 Photo Booth 拍照活動，留下難忘回憶。

晚會將於6時正式開始，敬備精緻豐盛的自助式晚宴，誠摯款待所有來賓。本次晚會節目內容精彩豐富，由知名台裔大提琴家樓雅華帶領的「加灣樂團」現場演奏多首膾炙人口的台灣民謠經典曲目，並特別安排神秘嘉賓帶來現場歌唱表演，為晚會增添驚喜亮點。



晚會主持
Gala Emcees

周家儀 Jessica Chou
 劉肇璋 Jerry Liu

同時，現場也將展出並義賣由今年台加藝文節最吸睛活動「互動彩繪牆」主持藝術家 - 湯劍台所創作的台灣地貌與原生動物為主題壁畫作品，歡迎現場來賓欣賞並踴躍收藏。晚會兩階段的抽獎活動，入場摸彩有機會獲得名牌手提包、駐溫哥華經濟文化辦事處劉立欣處長、溫哥華台貿中心、安信 Community Savings 贊助等多項精美獎品。此外，凡購買 Raffle Tickets 抽獎券者，還可參加第二階段的加碼摸彩，獎項包括「中華航空」提供溫哥華至台灣來回機票、江許山提供電動滑板車，保加國際醫美診所提供5D膠原光煥膚療程，盧月鉛油畫，其他還有名牌護膚精品、Costco、Amazon、Home Depot 購物禮卡、咖啡機、餐館禮券、養生藥膳禮盒、香氛蠟燭禮盒等多項精美獎品！期待您的大駕光臨，並預祝您幸運中大獎，滿載而歸！

其他疑問及購票及贊助，敬請致電台加 604-267-0901 或電郵至 info@tccsvancouver.ca

感謝以下提供獎品及廣告贊助之企業和個人

Advertising & Raffle Tickets Prizes Sponsors

中華航空加拿大分公司
 超值旅遊 MPM Math
 保加國際醫美診所
 紫金堂 全州美食 覓食小館
 蔡雅玲 張伶銖 張亦凱
 黃俊傑 盧月鉛 李佳慧
 江許山 簡秀芬

Door Prize & Silent Auction Donors

張伶銖 蔡雅玲
 駐溫哥華經濟文化辦事處 劉立欣處長
 溫哥華台灣貿易中心 邱仕敏主任
 安信 Community Savings President 陳華榮
 鸞島酒莊 湯劍台

Table Prize & Donors

星巴克禮卡 - 張伶銖
 綠蜂膠 - 蔡雅玲
 華埠掌故館參觀券 - 溫哥華華埠基金會
 鳳梨酥/辣油/ 花瓜/拉麵/家常麵/螺旋斜紋麵 - 總進食品

誠摯感謝所有捐款及購票支持的企業和個人



晚會表演嘉賓
Performers

加灣樂團 Taiwanese
 Canadian Ensemble

YOU ARE CORDIALLY
 INVITED TO
誠摯邀請蒞臨
34th 週年募款晚會
 ANNIVERSARY
 TCCS FUNDRAISING GALA
台加文化之夜
 SAT · SEP 20, 2025
 RECEPTION · 5:00 PM
 GALA START · 6:00 PM
RADISSON HOTEL
VANCOUVER AIRPORT
 8181 CAMBIE RD, RICHMOND
 台加理事長 蔡雅玲 共同敬邀
 募款主席 張伶銖
 604-267-0901
 INFO@TCCSVANCOUVER.CA
 TCCSVANCOUVER.CA



台加文化協會

TAIWANESE CANADIAN CULTURAL SOCIETY

TAIWANESE CANADIAN
CULTURAL FESTIVAL



34th 週年募款晚會
ANNIVERSARY
TCCS FUNDRAISING GALA
台加文化之夜

20th SEPTEMBER, 2025 (SAT) | 6 PM

\$188
PER GUEST

RADISSON HOTEL
VANCOUVER AIRPORT
8181 CAMBIE RD, RICHMOND

604-267-0901 | INFO@TCCSVANCOUVER.CA | TCCSVANCOUVER.CA

親愛的台加會員及鄉親朋友們：



台加文化協會自1991年成立以來，作為加拿大註冊慈善團體，始終致力於推動台灣與加拿大的文化藝術交流。每年舉辦上千場活動，服務社區、連結鄉親，讓台灣文化在多元社會中發光發熱，促進族群融合，深化彼此了解。

台灣加拿大藝術文化節是我們的年度旗艦活動，深獲各級政府與社會各界肯定。2025年7月1日，卑詩省律政廳長NIKI SHARMA親自頒發「台灣傳統月」殊榮，象徵台灣人對加拿大的貢獻獲得最高肯定，這是我們共同的驕傲。

懇請鄉親們攜手支持，共同為台加文化的永續發展盡一份心力。您的捐助，是我們繼續努力的力量，更是我們世代傳承、繼續發光發熱的起點。

誠摯感謝大家的支持與疼惜，邀您一起攜手前行，創造更美好的未來。

台加文化協會理事長 蔡雅玲

台加 34 週年募款晚會 募款主席 張伶銖

我一生的工作都是在寫稿、交稿，趕在截稿時間前交稿，是我們的工作要求，也算是一種敬業表現，是「美德」。

但在寫這篇「勸募文」之前，我由於苦無靈感，不知從何下筆，所以拖延了好幾天。

然而，幾天時間似乎也是一下就到了。由於台加文化協會34屆的募款晚會將在9月20日舉行，事不宜遲，如果我再不交出這篇「勸募文」，那麼代表將耽誤宣傳時間，所以無論如何，我一定必須現在就完成這篇以募款主席名義發出的「勸募文」。

大家好，我是台加文化協會34屆募款主席 Victoria，我在3年前也曾擔任過一次募款主席，很快3年過去，我也就「回鍋」了，再次接下募款主席的重責大任。募款成績關係著我們的協會是否能夠繼續像過去34年來，為會員們和社區大眾舉辦慈善、藝術及文化活動。

相信很多朋友都曾參加7月在溫哥華及在素里舉行的「台加藝文節」，曾一同在台下為表演團體鼓掌喝彩，曾一同讚嘆台灣及加拿大表演團體的精湛演出，還因此即使節目結束，仍流連忘返，站在台下捨不得離開。一些認識或不認識的人一同坐在溫哥華藝術館前的台階，身體一同隨著樂聲微微擺動，以及 Monica 唱「追追追」時的全場轟動，這些畫面均特別令人感動。

我心裡知道，台加文化交流，無非就是希望帶給人們一點感動，而正是這些感動，讓台加理事、工作人員及義工們即使辛苦也覺得無比值得。

有了大家的慷慨捐款，我們才能舉辦如此大型的「台加藝文節」，也因此獲得卑詩省政府今年將7月訂為「台灣傳統月」，表揚台加在整個7月舉辦與台灣傳統文化有關的活動，這是莫大殊榮。

除了最大型的「台加藝文節」以外，我們每年募得的款項，還幫助台加舉辦「台灣學校」、「金齡中心」，以及「台加藝廊」各項台裔畫家的展覽，讓台加可廣邀各行業的專家，開辦與生活、財務、身心靈健康有關的講座，讓各個運動社團有了一個「家」，讓來到台加的人，都以台加為「家」。

這是「台加是我家」的概念。那麼，「台加」募款，好朋友，好家人，能夠一起來嗎？

就讓我們一起「製造」更多的感動！

9月20日晚上6點，請來 Raddison Hotel Vancouver Airport 參加我們的募款晚會，如果不想錯過「台灣樂團」(Taiwanese Canadian Ensemble) 的古典音樂及台灣歌謠組曲，如果想來聽劉處長開金嗓，和 Katrina 合唱，更是一定要來。

反正，來就對了。





TAIWANESE CANADIAN CULTURAL SOCIETY

台加文化協會

8853 Selkirk Street
Vancouver, B.C. Canada V6P 4J6

email: info@tccsvancouver.ca
<https://tccsvancouver.ca>

Tel: 604-267-0901
Fax: 604-267-0903

捐款 Donation

捐款 Donation	成為永久會員 / 一般會員	晚宴入場券 Gala Ticket	感謝名單 Acknowledgement	抵稅收據 Tax Receipt
		6:00PM, Sept 20, 2025		
\$10,000	2位永久會員 / 榮譽主席	VIP 10張	有	有
\$5,000	1位永久會員 / 榮譽顧問	VIP 6張	有	有
\$2,000	1位永久會員	VIP 4張	有	有
\$1,000	1位一般會員	VIP 2張	有	有
\$500	1位一般會員	VIP 1張	有	有
\$188		1張	無	\$90

晚會手冊贊助 Gala Book Sponsorship

廣告贊助 Sponsorship	篇幅大小 Page Size	晚會手冊 Gala Book	晚宴入場券 Gala Ticket 6:00PM, Sept 20, 2025
\$2,000	Full Page 直式 (8 1/2" x 5 1/2")	Back Cover Page	3 張
\$1,500	Full Page 直式 (8 1/2" x 5 1/2")	Inside Front Cover Page / First Page	2 張
\$1,300	Full Page 直式 (8 1/2" x 5 1/2")	Inside Back Cover Page / Last Page /	2 張
\$1,200	Full Page 直式 (7 3/4" x 5")	Centerfold	2 張
\$800	Full Page 直式 (7 3/4" x 5")	Inside Page	1 張
\$500	1/2 Page 橫式 (3 7/8" x 5")	Inside Page	無

募款晚會地點：Radisson Hotel Vancouver Airport (8181 Cambie Road, Richmond)

台加文化協會台加藝廊

彩歌墨舞 三人行

辛憶明 麥蘊莊 葉玉霞

辛憶明 Emma Hsin

辛憶明（原名辛意明，又名辛翼如）1991年移民溫哥華，發現溫哥華是一個學習的好地方，卅多年來學過素描，紡織，西畫和三年的國畫等，最終決定以書法為主要的學習，進入書法才知道書法的難度，好在也堅持了下來。

這次是我們三個人二十多年的友誼聯展，能在兩位資深畫家，麥蘊莊和葉玉霞的旁邊是我的榮幸。

麥蘊莊 Cynthia Wu

1947 年在台灣台中出生。

1981 年開始從張克齊、陳瓊花老師啟蒙學花鳥。

1983 年從周澄老師學山水畫，從吳平、鄒企園老師學習花鳥。

1993 年移民溫哥華，加入溫哥華華人藝術家協會，為創始會員並任理事多年。

1997 年開始國畫教學，並創石上山水，參加國際微型藝術展，屢次獲獎。

葉玉霞 Asia Yeh

葉玉霞（台灣台北人，國立藝專攻研西畫）

旅居溫哥華三十餘年，從事油畫、鉛筆素描教學。

多次舉行個展、聯展與師生展。

於溫哥華社區學院 (VCC) 及 Langara College 教學30多年。

曾為華人藝術家協會理事、加拿大中華文化藝術總會會員、加拿大台灣藝術家協會副會長及理事。

對藝術的熱愛仍然不變，現身藝術的決志。感慨著：「將藝術人生化、人生藝術化」是一件既容易又艱難的工作。一種非常寶貴的經驗、以寧靜的心境及藝術的洞察力，在日常生活的煩惱與壓力中，來領會人生真正的「真善美」，是珍貴的心靈之旅。

展期：August 1 – September 12, 2025

Mon - Fri | 10am - 5pm

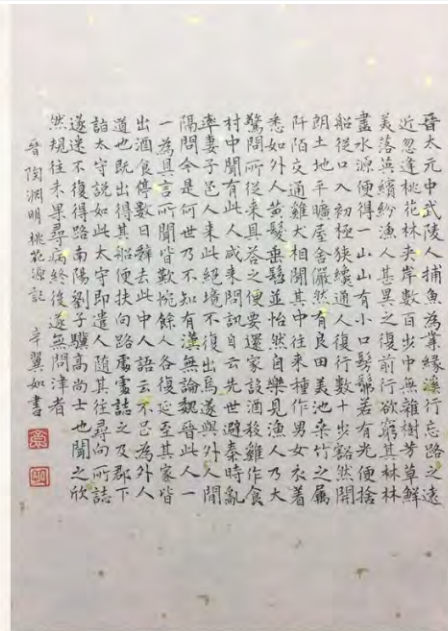
TCCS Art Gallery

8853 Selkirk St. Vancouver BC

604-267-0901

www.tccsvancouver.ca

誠邀蒞臨
Exhibition
Invitation



【台加文化協會 台加藝廊】

TCCS Art Gallery

8853 Selkirk St., Vancouver, BC, Canada

09/15 – 09/27, 2025

GROUP EXHIBITION OF TAIWAN GREEN WATER GOUACHE PAINTING ASSOCIATION

台灣綠水膠彩畫會溫哥華聯展

開幕茶會 | *Opening Reception*
09/15/2025 (Mon) at 1:30 PM

來自台灣、膠彩畫界享譽盛名的台灣綠水膠彩畫會，長年致力於推動膠彩藝術創作、傳承與創新。本次遠赴加拿大，展出會員精選力作，風格橫跨寫實與抽象、東方精神與當代觀點，呈現膠彩畫獨有的雅緻韻味與繽紛色彩。

作品題材涵蓋台灣自然景觀、人文風情，顯現出膠彩畫細膩工筆與色彩層疊之美，邀請您一同欣賞當代膠彩藝術的璀璨風貌！

「台灣綠水膠彩畫會」前身為「台北市膠彩畫綠水畫會」是由林玉山、郭雪湖、陳進(時稱台展三少年)與第一屆省展特選陳慧坤、許深州、黃鷗波等資深膠彩畫前輩於1990年共同發起成立。現任理事長陳嬋娟。



Join us in Celebrating BC
Culture Days

台灣文化中心社區日 Taiwanese Cultural Centre Community Day



SATURDAY, SEPTEMBER 27, 2025
12:30 PM - 4:30 PM



TAIWANESE CULTURAL CENTRE
8853 SELKIRK ST. VANCOUVER BC

- **Live Music Performances** 現場音樂演奏
- **TCCS Art Gallery** 台加藝廊
- **Free Healthcare Consultation** 中醫義診
- **Papercraft Workshops** 台灣紙藝工作坊
- **TCCS Taiwan School** 台加台灣學校成果展

FOR MORE DETAIL,
PLEASE VISIT [HTTPS://TCCSVANCOUVER.CA](https://tccsvancouver.ca)



**FREE
ADMISSION**
免費入場
歡迎闔家光臨



**BRITISH COLUMBIA
ARTS COUNCIL**



**BRITISH
COLUMBIA**

Supported by the Province of British Columbia



**Arts, Culture
& Tourism**

【台加健康講座】

高血壓

時間：9月4日(四)

11:00AM~12:00PM

地點：台加文化協會

8853 Selkirk St, Vancouver

主講：吳秉琛醫師 Dr. Sammy Ng

高血壓是現代人常見的慢性疾病，卻常被忽視。吳醫師將深入淺出講解高血壓的成因、預防與控制方式，協助大家提升健康管理的知識與意識。

講者簡介

吳秉琛醫師

香港大學內外科醫學士、澳洲雪梨大學公共衛生碩士、加拿大西三一大學商業管理碩士，香港及英國公共衛生專科醫師。曾任香港社會醫學學院及英國皇家內科醫學院公共衛生科考官、香港中文大學醫學院名譽臨床副教授。吳醫師1998年至2021年於香港衛生署服務，涉獵港口、食物及環境衛生、長者健康、傳染病防控、基層醫療及衛生規管等範疇，現定居加拿大。

免費講座，歡迎參加！



台加健康講座【營養師談保健系列】

吃對不吃貴

-從餐桌上找回健康

時間：9月11日(四) 1:00PM~2:30PM

講座地點：台加文化協會

主講：Joyce Chang (張妍婕)

BC省持證營養師、曾任台灣卡內基訓練講師

由BC省授證營養師主講，透過一系列生動、實用的講座，帶您學會如何聰明選對食物、掌握均衡飲食的關鍵原則，並瞭解最新的營養觀念，避免被市面上五花八門的健康宣傳與營養標示誤導。

本次講座重點在教您聰明選對食物、判讀營養標籤與成分表，選購新鮮又實惠的食材，並掌握簡單的健康配餐技巧，讓您吃得美味、吃得健康，同時節省開支。

免費講座，歡迎參加！



【台加健康講座】

失智症與記憶退化的中醫觀點

時間：9/18(四) 11AM~12:00PM

地點：台加文化協會

8853 Selkirk St. Vancouver BC

主講：李承恩 中醫師 Dr. Samuel Lee

講者簡介

中國醫藥大學中醫學士

台北市立聯合醫院中醫師

廣欣中醫診所中醫師

現任BC省註冊中醫師、威傑綜合醫療(Century Healthcare)中醫師

李醫師生長於台灣，於中國醫藥大學接受完整的中西醫訓練，並在台灣擁有多年臨床經驗。同時也是加拿大註冊中醫師及針灸師。先後服務於臺北市立聯合醫院以及廣欣中醫診所，目前在威傑綜合醫療診所(Century Healthcare)服務。他專精於針灸與中藥治療各種病症，包括：

疼痛與運動傷害、睡眠障礙、中風康復及內科相關疾病

李醫師擅長基於結構治療理論的輕柔手法歸位錯亂的結構，他也利用專業的頭皮針灸技術，在處理神經性疼痛、自律神經失調及車禍後康復方面，取得了卓越的療效。

免費講座，歡迎參加！



【台加金齡中心課程】



台加復健運動操

時間：9月21日 2PM-3PM

費用：免費，受限場地，每次只收4-10人

報名：4人成班，請致電台加報名留位

604-627-0901

地點：台加文化協會

指導：潘子瑩 Jessica Pan 脊骨神經科醫師

陳榮海 Aaron Chan 運動治療師

方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師

蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

內容：包含手腕、頸部疼痛、背部、腰部、腿部、工作和運動傷害等拉筋復健，學習自我保健並舒緩常見的肌肉僵硬。

參加者請自備軟墊及穿著寬鬆衣物

感謝「威傑綜合醫療」長期支援本活動

Thank you



小班教學
8人成班！

飲食衛生初級證書課程 (中文授課) Food Safe Level 1 Certificate Course

日期：9/13, 2025

時間：9:00AM - 6:30PM (含 1 小時考試時間)

地點：台灣文化中心 8853 Selkirk St, Vancouver

費用：\$130，含 GST 稅/中英文對照課本及註冊證書費

繳費後才算完成報名，請親臨台加或致電付款！

及格者 (70分以上) 將於 4 - 6 週內領取 BC 省衛生單位核發證書

604-267-0901 | info@tccsvancouver.ca



REGISTER
NOW!



「不止是平安書...」

國語・座談會



ESTHER YU 游小玲
保險與執行人顧問



AMY NG 吳淑薇
法律公證人

普通人

☎ 778-929-0008

家人之間如何談平安書？
如何避免“遺產爭議及訴訟”？
不知道的“資產聯名”真相？
“信託”適合你嗎？



台加身心靈成長中心



學習身心靈成長 開創幸福圓滿人生

我們一起學習、一起探討，幫助自己在身心靈各方面成長；讓自己更健康、更快樂。
需要個人成長探索者，請打預約電話：604-267-0901

九月身心靈活動 (下課後有純植物性Potluck，歡迎大家參加！)

禪經氣功

時間：9月2日(二) 10:00AM-12:00PM

講師：何金木老師

結合多年生命歷練與修行智慧，何老師創立「禪經氣功」，透過自然吐納導引法，修護人體機能，提升肺活量與含氧量，促進血液循環與自我療癒能力。

何老師曾出家六年，受教於高僧，苦修內功，融合禪法與氣功，創出獨特功法。

他以「生命只有一次」為信念，致力推廣融合科學與實修的身心修養之道。



什麼是禪經氣功？

禪經氣功是一門強調自然修學與內在呼吸能量的身心功法，核心包括：

- 自然吐納導引
- 服氣蓄氣、嚥氣入肺
- 活化支氣管與末梢神經

提升含氧量、促進循環、自我療癒

這是一套融合科學基礎與實修體驗的生命功法，適合現代人修身養性、強健體魄之用。

講師介紹：

何金木老師 人體修復學 禪經氣功

來自台灣屏東大武山的何金木老師體驗生命的歷程與價值

曾經在中國大陸、印度、尼泊爾、澳洲、紐西蘭受邀指導當地學員包括出家眾、醫生、專業人士老師等，熱愛自然，非常有愛心的教導疏通身體經絡，導引呼吸吐納運氣使身體柔軟，氣血循環

通順，筋長一寸，多活十年，調整自己的心態，有駝背或脊髓側彎、頸椎、改善腰酸背痛、癌症體質、腦神經衰弱、乾眼症、耳鳴、寒性燥熱體質、身體各部位的問題保養，提升免疫力，疑難病症皆可改善身體機能。

老師博學多聞，自己種植開墾山林，懂得許多草本藥用食用植物及上百種茶花品種栽培，與他交談學習很多，令人非常佩服！

如果有意願的話可以過來台加一起學習 學習如何在人生的下半场從此脫胎換骨。

吃出肌力與免疫力： 長者每日蛋白質怎麼吃才對？

時間：9月16日(二) 10:00AM-12:00PM

講師：葉夙凌老師

年紀大，真的就要吃得越清淡嗎？

怕膽固醇，不敢吃蛋、不碰肉，真的比較健康嗎？

隨著年齡增長，肌肉悄悄流失、體力變差、免疫力下降 這些可能不是老化本身造成的，而是「蛋白質吃不夠」的結果！

本場講座邀請營養與自然醫學專家【葉夙凌老師】親自分享，融合『現代營養學 + 中醫食療智慧』，帶您從日常飲食出發，吃出活力、守住健康。





講座重點搶先看：

- 長者每天到底需要吃多少蛋白質？用「手掌」就能估算？
- 哪些食物富含蛋白質？該怎麼搭配，牙口不好也能吃得下？
- 中醫怎麼看肌少症與免疫力低下？補脾、補腎、補氣該吃什麼？
- 山藥雞湯、黑豆排骨湯、枸杞豆漿 從廚房開始的食療養生術
- 實用一日三餐範例 + 銀髮族補蛋白質的十大迷思破解

講師介紹：

葉夙凌老師

- * 中國醫藥大學 中醫博士
- * 亞洲大學食品營養與保健品生技碩士
- * 中山醫學大學視光學系學士
- * 深圳佑爾健檢中心營養顧問
- * 百興生技中國區代表、聚元健康科技研發工程師
- * 曾任新竹國泰醫院、衛視眼科視光師

專長領域：預防醫學、中醫食療、自然醫學、健康促進飲食、疾病與亞健康營養指導、營養衛教、保健食品研發、營養講師培訓等。

葉老師結合中醫養生與現代營養科學，擅長以生活化語言引導長輩與照顧者，建立正確的飲食觀念，提升健康力與行動力。



5月20日身心靈活動後合照

活動花絮 Events' Photos



▲ 7/15 僑委會搭橋計畫 12 位大學生來訪台加文化協會與理事們交流



▲ 7/31 李承恩中醫師【退化性關節炎的自我保健】講座



▲ 8/14 李思綺【樂齡養老】講座



▲ 健行社詹元禎社長每週六帶領健行社友在大溫哥華地區健行



台加台灣學校 TCCS Taiwan School

小班教學 個別指導

創校校長：廖純如

校長：連淑惠

報名洽詢：604-267-0901

info@tccsvancouver.ca / tccsvancouver.ca

兒童中文閱讀力養成班 Chinese Reading Club

教師：羊羊 Yenyu Chen 招收對象：4歲以上，5-6人

時間：週三 3:30-4:30PM 費用：\$120/4次，單堂：\$35

(歡迎沒有閱讀基礎或中文為第二語言的孩子)

羊羊老師有多年的中文教學經驗，並擁有台灣合格教師證書。本身很喜歡閱讀，也很喜歡和小朋友一起閱讀，一起探索中文的美妙。

我們的兒童繪本閱讀班，將透過精選的中文繪本和樂樂分級讀本，課程將從初階閱讀開始，慢慢提升階級，激發孩子們對中文學習的熱情，同時加深他們對漢字的認識。我們堅信，閱讀不僅能豐富孩子的想象力和創造力，更是學習語言不可或缺的一部分。透過我們的課程，孩子們將學會如何閱讀、愛上閱讀，並從中獲得樂趣和知識，這將對他們的語言發展和整體學術成長帶來深遠的影響。課程中老師會透過故事及延伸活動，幫助孩子們認字、學習中文和體會閱讀的魔力。

兒童華語班 Children's Mandarin

教師：莊怡芬、洪毓凌 招收對象：6歲以上，6-7人

時間：入門班週一 4:00-5:30PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

時間：進階班週四 4:00-5:30PM 費用：\$270 / 9次，單堂：\$35

日期：9/4、11、18、25、10/2、9、16、23、30

時間：初級班週五 3:45-5:15PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

日期：9/5、12、19、26、10/10、17、24、31

莊老師擁有台灣教育部教育學程的專業證書，足以掌握全面的教學情境。具有多年的海外教學經驗。教師善於依照孩子不同的需求和年齡段設計不同的課程，教學內容貼近生活經驗，採用互動式的教學方式，讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中學中文。您的孩子將會發現學習中文可以很有趣並自信地在雙語環境中成長。

洪老師擁有加拿大幼兒教育（ECE）與教育助理（EA）的專業證書並擔任中文講師多年。基於在幼兒中心、公立學校與中文機構的教學經驗，具有掌握教學技巧的能力以及在教育工作上的專業與熱忱。教師將以生動活潑的教學方式來引導學生學習中文，並加入歌曲帶動唱、勞作DIY和遊戲等方式來激發孩子對中文的興趣並在快樂中學習。著重因材施教，以提升每位小朋友在聽、說、讀、寫的能力，並鼓勵在日常生活中實踐。期許每位孩子在多元文化的環境中，能體驗到學好中文的優勢。

青少年溝通與人際關係 Empowering Self-Esteem For Teens

教師：張妍婕 Joyce Chang 招收對象：13-18歲，6人以上

時間：週二 3:30-5:00PM 費用：\$400 / 8次

張老師曾任台灣卡內基訓練講師，台灣修平科技大學、銘傳大學兼任講師，現為加拿大持證營養師。

老師授課風格生動幽默，擅長培養青少年設定目標、自信、人際關係、溝通表達、處理壓力、自我管理的能力。結合課堂所學，確實應用於生活與校園。透過反覆運用練習，進而看到孩子真正的脫胎換骨。

台加徵求新班開課企畫，邀您發揮專長；歡迎具教學熱忱之各領域人才，備妥教案及履歷以電話或電郵與我們聯繫。

圍棋班 GO Chess

教師：戴振華

招收對象：6歲以上，12人以下

時間：週三 3:30-5:00PM

費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

日期：9/3、10、17、24、10/1、8、15、22

戴老師曾擔任中學教師、學務主任及教務主任，圍棋業餘3段。

課程以練習個別化教材、生生對弈、師生對弈的多元方式，進行有品味、有趣味及邏輯思考訓練的教學。在簡單黑白子的無窮變化中，帶領習慣思考的孩子，開啟學習旅程的新紀元。

現代水墨創意班 Modern Ink Painting

教師：黃竹屏

費用：\$270/9次，單堂：\$35

招收對象：成人班：15歲以上；兒童班：8-14歲。4人以上

時間：成人班：週五1:30-3:00PM；兒童班：週五3:30-5:00PM

日期：9/5、12、19、26、10/3、10、17、24、31

黃老師畢業於國立台灣藝術大學水墨組，師事李義弘老師。曾於1991年美國西雅圖藝術中心、1992年西雅圖揚子江畫廊、1993年台北清韶藝術中心及2014年研華公益藝廊舉辦個展；多次入選南瀛美展及全國大專青年書畫展群展，並著有個人畫冊《春花秋色》，完整展現藝術歷程與風格演進。

教師將以小班制進行教學，帶領學員從傳統筆法的精髓出發，逐步嘗試現代水墨的創新表現，每堂互動討論、作品示範與集體回顧相結合，協助學員在自由發揮與技法紮實間取得平衡，探索個人水墨風格。

台灣民俗手藝坊 Taiwan Craft Art

教師：周元英

招收對象：青少年及成人，4人以上

時間：週一 10:00AM-12:00PM 費用：\$100 / 4次，單堂：\$30

周老師長期投入民俗手藝的創作與指導，經常代表台灣社團參與多元文化節慶活動，深受各界好評。

課程透過生活取材，運用巧思與巧手，以摺紙、剪紙、布藝等方式製作簡單玩具、小禮物、小飾品等。在充滿趣味的課程中培養手眼協調、空間概念、細心與耐心。歡迎親子共同參與創作。

成人藝術課程一壓克力彩繪課 Acrylic Painting Class

教師：李佳慧

招收對象：19歲以上，2-8人

時間：週一 12:30-2:30PM

費用：\$400 / 8次，單堂：\$55

日期：9/8、15、22、29、10/6、20、27、11/3

(含課程所需基本材料)

李老師畢業於巴黎服裝設計大學，擅長服裝設計、服裝插畫、油畫創作及各種動漫卡通造型教學。自2018年起，擔任多年台加藝術文化節活動T恤設計師。

老師將在課程中帶領學員探索Acrylic（壓克力、丙烯）彩繪的創意世界。以小班與個別專業指導方式進行教學，無論初學者或進階學員皆可輕鬆學習繪畫技巧。

讓色彩點亮你的世界，讓藝術豐富你的生活！

成人中文班 Mandarin for Adults

Instructor: Sophia Wang

Time: Wednesday 10:00-11:30AM Fee: \$300/10 sessions

Diverse materials are used to guide adults to learn Mandarin as a second language, practice listening and speaking the language in casual settings, and further appreciate the beauty of the language and culture.



台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

台加金齡日 TCCS Golden Age Day 每週四 10AM - 3PM ● 參加金齡日資格為 65 歲以上

10:00AM - 11:00AM 肢體律動 - 蔡雅玲老師

11:00AM - 15:00PM 創意繪畫/專家講座/義診/平甩功太極拳
手工藝/歡樂歌唱/影片欣賞/節慶聚餐

- 感謝鄉親對台加金齡日的喜愛，受限場地，已暫停接受新人，敬請包涵。

~~~~~

#### 9月4日

- 11:00AM - 12:00PM 【健康講座】

講題：高血壓

主講：吳秉琛醫師 Dr. Sammy Ng

在任職香港公共衛生醫學專科醫生期間，吳醫師曾於港口衛生、食物公共衛生、環境公共衛生、長者健康、傳染病防控，基層醫療規劃及衛生規管等不同範疇工作。

#### 9月11日

- 1:00PM - 2:30PM 【營養師談保健系列】

講題：吃對不吃貴--從餐桌上找回健康

主講：張妍婕 / BC 省持證營養師

#### 9月18日

- 11:00AM - 12:00PM 【健康講座】

講題：失智症與記憶性退化的中醫觀點

主講：李承恩 中醫師 Dr. Samuel Lee

- 12:30PM - 2:30PM 【金齡創藝學堂】

指導：李佳慧老師

在【金齡創藝學堂】，年齡從不是學習與發揮創意的阻礙。在佳慧老師耐心細膩的指導引領之下，學員在輕鬆氛圍中揮灑創意，體驗完成作品的驚喜與喜悅，感受藝術的魅力與創作的成就感。



#### 9月25日

- 11:00AM - 12:00PM 【平甩功太極拳】

指導：劉仲明醫師

平甩功透過規律動作，促進經絡暢通、調節臟腑功能，讓身心舒暢、睡眠安穩、精神集中。太極拳承襲古老養生智慧，講求平心靜氣與全身放鬆，是鍛鍊身體、修心養性的絕佳功法。

~~~~~

健行社 Walking Club

時間：每週六 9:15AM 主持：詹元稹 604-581-6191 / 778-985-1138

時間	健行地點	109 walks	行程 (km)	領隊 / 導覽	集合地點
09月06日 9:15AM	Green Timber Trails Surrey		10	詹元稹 778-985-1138	Nordel Way E > 88 Ave. E > 140 St. N > 100 Ave. E > Green Timber Park
09月13日 9:15AM	Rice Lake North Vancouver			曹永通 604-421-9816	#1 Hwy > exit 22B > Lillooet Rd > Lynn Canyon Park East parking lot.
09月20日 9:15AM	Stoney Creek Trail Burnaby			詹元稹 604-581-6191	Cameron Recreation Complex 9523 Cameron St. Burnaby
09月27日 9:15AM	Lulu Island Fraser Bank Trail Richmond		10	鍾淑汝 604-275-1357	Road side parking @ UBC Boathouse across Bus Depot. 7277 River Rd.
10月04日 9:15AM	Mundy Lake Coquitlam	21	7	詹元稹 604-581-6191	Parking @ Mundy Park 1st parking from Hillcrest St

沿途風光明媚，請別忘了攜帶相機。

備註：1. 務必穿登山鞋或球鞋，請自備雨具，風、雨、雪無阻。

2. 健行詳細內容請依編號參閱 Douglas & McIntyre 出版「109 Walks in British Columbia's Lower Mainland。」地點及詳圖請洽當日領隊。

3. 每星期會由 Line 健行社官網傳送詳細停車位置 Google 地圖。請在出發前確認是否更改。



台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

桌球社

Table Tennis Club

社長：詹元稹

費用：\$200 / 年費；\$30 / 月費

(因場地限制，不收新社員及Drop-in)

高爾夫球社

Golf Club

社長：黃泰志 604-805-3008

聯絡：李友志 604-275-6365

歡迎有興趣的台加會員加入球隊。

2025年八月例賽—英雄榜 (8月18日)

地點：Fraserview球場

總桿冠軍：林尚賢 淨桿第1名：張梅玉

淨桿第2名：蔡妙芬 淨桿第3名：姚哲智

淨桿第4名：孫繼華 淨桿第5名：賴榮全

Lucky 7：楊秋成

最近洞獎：

#03: 林尚賢、陳建全、劉江淮、吳祖修、
沈德陽、陳長井、林大誠、寇永夏、
陳明華、蔡妙芬、林德清

#07: 李友志、曾國隆、廖俊惠、胡建舟、
康鐘鼓、賴春聲、李淑菁

#13: 賴榮全、李淑菁、黃介佐、寇永夏、
吳祖修、邱培森、陳榮峰、康鐘鼓、
姚哲智、吳鳳麗、莊育光、陳長井

#16: 李友志、林尚賢、林德清、孫繼華、
楊錫隆、陳世榮、蔡惠賀、陳建全、
劉江淮、張力



復健運動操

Active Rehab

指導：

潘子瑩 Jessica Pun 脊骨神經科醫師

陳榮海 Aaron Chan 運動治療師

方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師

蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

每月一次，2025年課程表：

日期：9/21, 10/19, 11/16

時間：2:00PM - 3:00PM

費用：免費，受限場地，每次只收4~10人

※參加者請自備軟墊及著寬鬆衣物前來

♥感謝「崑傑綜合醫療」長期支援本活動

平甩功及太極拳

Pingshuai Gong and Tai Chi

指導：劉仲明醫師

時間：每週二&五 8:15AM - 9:45AM

費用：\$2 / 次

許多養生的道理，都需要透過鍛練去體會，不是背誦經典來的。

平甩功可調節身體的規律，通經疏脈，兼顧五臟六腑。許多人每天定時鍛練，每次練完感到身心舒暢，睡眠安穩，工作精神集中。獲益良多。

太極拳傳承自老祖宗的養生智慧，練的時候平心靜氣，全身放鬆，是所有愛好修行，養生，氣功的人都應該學習的首要功法。歡迎您加入我們的行列。



鄭子太極拳練習

Cheng Tzu Tai Chi Practice

指導：沈于順 & 吳明芳 604-985-8687

時間：每週一 10:00AM - 11:30AM

費用：\$2 / 次 (預先報名，滿6人開班)

鄭子太極拳功架，太極拳推手，無極站樁 & 健身十二段錦鄭子太極拳37式緩和鬆柔的動作，功效宏大老少咸宜，每天利用空閒幾分鐘，能達到幼者壯，老者健，是最王道的養生功法。青年者習練，增加關節柔軟度，心肺功能，矯正不良脊柱姿勢，學得防身武術。年老者習練，下盤穩固不易跌倒，改善一些慢性病，強化內臟，腦幹和中樞神經，達到健康延年。



土風舞

Taiwanese Folk Dance

指導：陳台英

時間：每週一&三 10:00AM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$30 / 月

台加土風舞社致力推廣世界各地的土風舞，以民族音樂配上肢體律動和簡單舞步，人人都可樂在其中，跳土風舞也像在遨遊四海，行進間交換舞伴，有趣又能聯誼，在律動中培養協調性、節奏感，結交同好。我們的團體是一個快樂的大家庭，大家因共同的喜好而聚合，經由不斷的研習，激盪腦力，經由快樂的舞動，活絡筋骨。歡迎呼朋引伴，一起以動人音樂、暢快舞步穿梭於世界各民族文化之間。



排舞

Line Dance

指導：謝依霖

時間：A班 「拉丁排舞」

每週二 10:30AM - 12:00PM

B班 「動感排舞」

每週五 10:30AM - 12:00PM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$8 / 每堂 (月繳)；\$10 / Drop-in

拉丁排舞：拉丁風及流行樂曲為主，注重技巧、律動、重心、音感及熟練度。

動感排舞：著重運動及記憶強度。

以上不分程度，皆屬國際排舞。



2025年加拿大全國桌球錦標賽

圖 / 文 蕭正勝



2025年加拿大全國錦標賽裁判員大合照

2025年加拿大全國桌球錦標賽於七月十八日至二十三日，在列治文市的奧運體育館（Richmond Olympic Oval）隆重舉行。來自全國九個省份及兩個特區，均派球員參加。參加選手高達三百七十多人，是加拿大全國錦標賽有史以來參加人數最多的一次。此次比賽是由加拿大桌球總會及BC省桌球協會主辦，比賽球檯共有十六張，加上練習檯有十二張，也是歷來球檯最多的一次。加上美倫美奐的奧運場館，所有參賽選手及教練和家長，都贊不絕口，非常滿意比賽場館。

這次比賽分成兩個比賽，前兩天半是成人賽（seniors，不過青少年也可參加），後三天半是青少年賽（juniors）。成人賽又分男子單打、女子單打、男子四十歲以上單打、女子四十歲以上單打（後取消，因參加人數少於四人）、男子雙打、女子雙打、以及男女混合雙打等項。至於青少年比賽就琳瑯滿目了，共分團體賽（teams）及個人賽（individuals）。團體賽又細分為十九歲以下、十五歲以下、及十三歲以下三組年齡。至於個人賽又分的更細，分成十九歲以下、十七歲以下、十五歲以下、十三歲以下及十一歲以下共五組。然後男生和女生又分開比賽。所以後四天忙得不可開交。

2018年BC省也曾主辦過全國賽，當時是在本那比的一個體育館舉行，我也是裁判長。雖然這次比賽我也是裁判長。但此時非彼時，舉辦方式完全不同。當時是由BC省桌球協會主辦，加拿大桌球總會協辦，主導權完全在BC省。這次則相反，加拿大桌球總會是主角，BC省是配角，主導權在總會，BC省被架空了。最重要的是抽籤方式，及小組循環賽有幾人出線等問題，全由總會說了算。搞得BC省有力無法出，真的是有口難言。不僅如此，總會要BC省購買新的電腦軟件，按照新的程式操控比賽，這對BC省又是一個負擔，新程式不熟悉，不順手，到最後兩天，賽事延後，就是因電腦系統不熟悉出了問題。不過話又說回來，如果電腦系統操作正常，幾點鐘，那一檯打那一賽事，一切都按部就班，一目瞭然。而且可以上網，大家可上網站查詢，簡單方便。不僅如此，新規定抽籤要在網上公開抽籤，第二階段的抽籤也是



大會第一和第二拾雙打實錄

在比賽場地公開抽籤，很多球員都會參加，這種公開化、透明化的方式，也是一大亮點。另外在裁判方面，也是要求甚高，不僅要全程穿制服，而且每天早上都要舉行簡報，紀律較嚴明。還有就是會場要設立一個叫「Call Area」（台灣把它翻譯成球拍檢測區）或可翻譯成球員報到區，就是在比賽之前，規定球員要到「Call Area」報到，把他們的球拍拿去給裁判檢測是否合乎規定，同時裁判還要檢查球員所穿的服裝是否合乎規定等等。也就是說全國賽要和國際比賽接軌。

這次比賽的成人賽中，報名人數僅共一百二十七人，只分六個單項，沒有團體賽，賽事輕鬆很多，前兩天，早上十點才開賽，晚上七、八點就結束。第三天只需三個小時就完全結束了。在這同時，青少年賽就開打了。就我觀察，成人賽比較冷清，少了一點激情。因為男、女單打的第一種子，比第二名或其他球員，程度差太多，尤其是女子單打，程度幾乎差一半，所以幾乎無法比，結果早就曉得。至於男子單打，也是第一名和第二名相差不小，但這次結果卻出人意料之外，因為第一種子選手在冠亞軍賽時，在沒有預警之下，宣布他手臂受傷，因此他上場後就宣布受傷而放棄了，實在太令人失望。至於男子四十歲以上單打，在二十七名參賽者，卑詩省的選手只有一人參加，而且是老外，華人一個都沒有，簡直令人難以置信，而這位老外的程度，還不到第一種子的一半，所以根本不是對手。結果是來自魁省的兩位老外爭奪冠亞軍。至於雙打，由於雙方勢均力敵，還有觀賞之處，卑詩省的球員表現不錯。



青少年女子十五歲以下雙打實景

據上所說，第三天成人賽未結束前，青少年的團體賽就開打了。團體賽分十九歲以下、十五歲以下及十三歲以下三項，再分男、女兩個組別。在比賽前一天，我們在酒店的會議室開了一個Jury meeting（是由各省代表或教練所組成的一個會議，通常大比賽都有這種會議，討論比賽有關事宜。）一位華人父親帶了一位九歲小女孩進入會議室，他要求我們同意他的女兒，來自紐芬蘭省，要和一位紐賓士域省的一位九歲女生，組成一隊參加十三歲以下的團體賽。根據報名表的規定，不同省分的球員，不得組隊參加團體賽，白紙黑字，無庸置疑。但這位父親以弱者之姿，明知不可為而為之，有些代表同情他們父女千里迢迢從大西洋彼岸，來到太平洋邊的溫哥華，想讓他們組隊參加，但有些代表不同意，不想破例。最後主席決定如果全體代表都贊同，那就讓他們參加。結果表決時，有人持反對意見，最後就否決了那位父親的請求，但允許他的女兒參加個人賽，這也算是一個插曲。

團體賽之後就是個人賽了，青少年賽的個人賽，只有單打，沒有雙打。單打則分的更細，它分成十九歲以下、十七歲以下、十五歲以下、十三歲以下及十一歲以下等五項，再男、女分成兩組。所以賽事緊湊，第五天我們辦了三百六十四場比賽，可說是忙得不可開交。這還不打緊，這時電腦系統發生了問題，一時卡住了，結果又延誤了一些時間。還好在裁判裡有一位懂得那個軟體，才緩和過來。青少年的個人賽中，競爭激烈，問題較多，茲舉兩例分享之：



大會內公開抽籤一景，由裁判長和競賽經理（坐著）主持。

1) 在男子十七歲以下組，紐賓域士省對上安大略省的一場比賽，雙方競爭激烈，在二比二之後的第五局，紐省球員以十比七領先，但接下來一球紐省球員失分，生氣之下把球拍丟在球檯上，裁判給他一張黃牌，裁判正在紀錄黃牌之際，兩個球員又開打，結果紐省球員贏了那球，所以他們幸高采烈的慶祝贏球，但裁判否認這球，因為裁判還在書寫黃牌之事，他未宣布可以開打，所以這球不算。這時紐省的教練及家長們不依不饒，認為比賽已結束。結果吵到要叫裁判長處理。我過去以後詢問裁判到底發生何事，我瞭解整個過程之後，判決支持裁判的決定，那球無效，比分是十比八紐省領先，後來發展更令人驚心，因為安省的球員追到十比十，當時實在太緊張了，所幸後來紐省球員以十二比十拿下，否則如果他們輸了，那可吵得沒完沒了。

2) 在男子十五歲以下組，卑詩省對上魁省，雙方也勢均力敵，不相上下，卑詩球員在一比二落後之下，利用一次一分鐘的休息時間，球員和教練相談之時，偷換球拍，被多人看到，但裁判沒有看到，結果卑詩球員逆轉戰局，擊敗對手。對方不服，又告到裁判長來。這次雖然裁判沒有看到，但証人不只一個，茲事體大，當時要處理。因為我也是卑詩省的，所以為了避嫌，就由副裁判長處理，因他是緬省過來的。當時我們把涉事的球員和教練都叫過來，瞭解真相，球員承認他有換球拍，教練說不可以換球拍，但球員不理，也就是說球員完全負責，和教練無關。結果最後判決卑詩省球員被取消資格，由對手晉級。

綜觀此次青少年比賽，不難發現風水輪流轉，七、八年前BC省獨霸青少年桌壇的風光歲月，已不復存在，反而是亞省後來居上，有取代BC省的地位。而安大略省和魁北克省，靠著他們人口眾多，兵多將廣，分領風騷。另外值得一提的是紐賓域士省的青少年球員，近年異軍突起，表現優異，令人刮目相看。聽說他們想申請舉辦明年的全國錦標賽，看來他們的青少年桌球已發展至相當不錯了，這是一個令人振奮的消息。最後僅把各項比賽的優勝者詳列如下：


蕭正勝頒獎給青少年賽女子十九歲以下單打前三名 後合影
第一名 Natalie Chan (BC)
第二名 Sunny Zhang (ON)
第三名 Alexis Lee (MB)

2025年加拿大全國成人桌球錦標賽 (Seniors) 冠亞軍名單

	冠軍	亞軍
男子單打	Edward Ly (QC)	Eugene Wang (ON)
女子單打	Mo Zhang (ON)	Sunny Zhang (ON)
男子四十歲以上	Come-Vincent Bernier (QC)	Ezzeddine Gbeili (QC)
男子雙打	Edward Ly (QC) Kenny Ly (QC)	Jonathan S Li (BC) Zexuan Wang (BC)
女子雙打	Mo Zhang (ON) Cindy Wang (BC)	Natalie Chan (BC) Olivia Huang (BC)
混合雙打	Simeon Martin (QC) Kathrine Morin (QC)	Zexuan Wang (BC) Jiayi Nie (BC)

2025年加拿大全國青少年桌球錦標賽 (Juniors)冠亞軍名單

	冠軍	亞軍
男子十九歲以下	Laurent Utras-Vigneault (QC)	Kenny Ly (QC)
女子十九歲以下	Natalie Chan (BC)	Sunny Zhang (ON)
男子十七歲以下	Sanuka Herath (AB)	Frederick Zhang (ON)
女子十七歲以下	Ivy Pan (AB)	Emily Liu (AB)
男子十五歲以下	Sanuka Herath (AB)	Daniel Liang (ON)
女子十五歲以下	Sunny Zhang (ON)	Olivia Huang (BC)
男子十三歲以下	Shangyu Jiang (ON)	Alexandre Guay (QC)
女子十三歲以下	Amber Xiban Lin (ON)	Cindy Zhu (ON)
男子十一歲以下	Kevin Yang (ON)	Aaron Mingran Wang (ON)
女子十一歲以下	Olivia Ziyi Wang (ON)	Emily Xin (ON)

綜合上面所列的冠亞軍名單上，在成人賽中，魁省獨佔鰲頭，卑詩省則在雙打中表現出色。至於青少年賽中，安省則到處都有他們的球員，可謂繁星點點，佈滿天空。其次是亞省，魁省緊跟其後。卑詩省則風光不再，如不急起直追，加強訓練，可能前途無「亮」，令人擔憂。（完）



西北特區的原住民代表隊臨走之前贈送禮物給裁判長 後合影

加拿大桌球總會頒發「服務獎」給蕭正勝（左）及三位得獎者



Glitchy internet? Time for an upgrade.

Enjoy TELUS PureFibre, a lag-free,
consistent connection powered by Canada's
most reliable internet technology.



CHINA AIRLINES
The best carrier from Taiwan

Taipei

Europe
London, Amsterdam, Frankfurt, Vienna, Prague, Rome

America
Seattle, San Francisco, Los Angeles, New York, Ontario

Asia
Tokyo, Sapporo, Seoul, Osaka, Okinawa, Fukuoka, Beijing, Shanghai, Hanoi, Ho Chi Minh City, Jakarta, Manila, Hong Kong, Kaohsiung, Taipei, Songshan

Oceania
Brisbane, Sydney, Melbourne, Penang, Kuala Lumpur, Auckland

Fly Beyond via Taipei with China Airlines

Daily Service from Vancouver to Taipei

TAIWAN

WAVES OF WONDER



From the rhythms of Indigenous tribes to the traditions of Hakka culture and the vibrant spirit of Minnan ethnic group festivals, Taiwan is a living tapestry of diverse cultures. Come and experience the rich heritage, warm hospitality, and colorful traditions that make Taiwan truly unforgettable.

www.taiwan.net.tw

星期日 Sun	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
台加藝廊 策展顧問：盧月鉛 8月1日-9月12日 彩歌墨舞三人行 9月15日-9月27日 台灣綠水膠彩畫會 溫哥華聯展	1 Labour Day 台灣文化中心 休館	2 平甩&太極 8:15AM 身心靈 10:00AM 禪經氣功 排舞 10:30AM 桌球社	3 土風舞 10:00AM 圍棋班 3:30PM 桌球社	4 金齡日 10AM-3PM 兒童華語進階 4:00PM 桌球社	5 平甩&太極 8:15AM 排舞 10:30AM 成人現代水墨 1:30PM 兒童現代水墨 3:30PM 兒童華語初級 4:00PM 桌球社	6 健行社 9:15AM Green Timber Trails, Surrey 桌球社
7 桌球社	8 土風舞 10:00AM 壓克力彩繪 12:30PM 兒童華語入門 4:00PM 桌球社	9 平甩&太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社	10 土風舞 10:00AM 圍棋班 3:30PM 桌球社	11 金齡日 10AM-3PM 兒童華語進階 4:00PM 桌球社	12 平甩&太極 8:15AM 排舞 10:30AM 成人現代水墨 1:30PM 兒童現代水墨 3:30PM 兒童華語初級 4:00PM 桌球社	13 健行社 9:15AM Rice Lake, North Vancouver 飲食衛生初級 9:00AM 桌球社
14 桌球社	15 土風舞 10:00AM 壓克力彩繪 12:30PM 畫展開幕茶會 1:30PM 兒童華語入門 4:00PM 桌球社	16 平甩&太極 8:15AM 身心靈 10:00AM 吃出肌力與免疫力：長者每日蛋白質怎麼吃才對？ 排舞 10:30AM 桌球社	17 土風舞 10:00AM 圍棋班 3:30PM 桌球社	18 金齡日 10AM-3PM 兒童華語進階 4:00PM 桌球社	19 平甩&太極 8:15AM 排舞 10:30AM 成人現代水墨 1:30PM 兒童現代水墨 3:30PM 兒童華語初級 4:00PM 桌球社	20 健行社 9:15AM Stoney Creek Trail, Burnaby 台加募款晚會 6:00PM 桌球社
21 桌球社 復健運動操 2:00PM	22 土風舞 10:00AM 壓克力彩繪 12:30PM 兒童華語入門 4:00PM 桌球社	23 平甩&太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社	24 土風舞 10:00AM 圍棋班 3:30PM 桌球社	25 金齡日 10AM-3PM 兒童華語進階 4:00PM 桌球社	26 平甩&太極 8:15AM 排舞 10:30AM 成人現代水墨 1:30PM 兒童現代水墨 3:30PM 兒童華語初級 4:00PM 桌球社	27 健行社 9:15AM Lulu Island Fraser Bank Trail, Richmond 台灣文化中心 社區日 12:30PM 桌球社
28 桌球社	29 土風舞 10:00AM 壓克力彩繪 12:30PM 兒童華語入門 4:00PM 桌球社	30 National Day for Truth and Reconciliation 台灣文化中心 休館	訂閱電子報			