

台加月刊

TCCS MONTHLY JUNE / JULY 2025

慶祝加拿大台灣傳統月

CELEBRATING TAIWANESE HERITAGE MONTH IN CANADA

台灣加拿大藝術文化節

2025 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL



JULY 4-6

šxʷłəənəq Xwtl'e7énk Square
(formerly the Vancouver Art Gallery
North Plaza)

JULY 12-13

City Room & Centre Stage
Surrey City Hall

JULY 19-20

Community Days
Taiwanese Cultural Centre

JULY 26

Concert Series
Vancouver Playhouse



TCCFESTIVAL.CA

Organizer: Taiwanese Canadian Cultural Society
Artwork: Kerry Willimann





【2025台灣加拿大藝文節】雙城閃亮登場 - 慶祝加拿大台灣傳統月!

Vancouver & Surrey 藝術音樂共舞兩城市，打造夏日文化嘉年華


7月4日 - 7月6日

- 表演藝術大舞台 Culture Stage
- 台灣音樂家舞台 Taiwanese Musician Stage
- 台灣觀光旅遊展
- 互動彩繪壁畫
- 藝術家走廊
- 青少年與金齡創作畫展
- 台灣民俗手工藝坊
- 書法水墨工作坊
- 台灣美食與伴手禮
- 義診服務
- 台灣學校活動區
- 兒童畫臉

 **溫哥華美術館北廣場**
Vancouver Art Gallery North Plaza
750 Hornby Street Vancouver

7月12日 - 7月13日


- 演藝廳 Centre Stage
- 台灣觀光旅遊展
- 藝術家走廊
- 台灣民俗手工藝坊
- 書法水墨工作坊
- 台灣美食與伴手禮
- 中醫義診服務
- 兒童畫臉

 **素里市政府中庭及演藝廳**
City Room (atrium) & Centre Stage
at Surrey City Hall
13450 104 Ave Surrey, BC

7月19日 - 7月20日

台灣文化中心 - 社區日


- 現場音樂演奏
- 台加藝廊
- 台灣紙藝工作坊
- 中醫義診
- 台灣電影
- 台加台灣學校課程介紹及成果展示

 **台灣文化中心**
Taiwanese Cultural Centre
8853 Selkirk St. Vancouver BC


7月17日 - 7月24日

台灣電影院 - 短片欣賞

- 層層摺起的寂寞
- 伏魔殿
- 手事業
- 小文空仔與那隻羊

 **台灣文化中心**
Taiwanese Cultural Centre
8853 Selkirk St. Vancouver BC

7月26日 閉幕音樂會

 **溫哥華小女皇劇院**
Vancouver Playhouse
600 Hamilton St, Vancouver, BC





2025 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL 台灣加拿大藝術文化節

第一站：溫哥華美術館北廣場 (Vancouver Art Gallery North Plaza)

時間：2025年7月4日至6日

第七屆【台灣加拿大藝文節】將於7月熱力登場，邀請民眾一起走入音樂與文化的海洋。首場活動將在溫哥華市中心地標 - 溫哥華美術館北廣場盛大舉辦，打造城市中的藝術文化嘉年華，同時慶祝首屆「加拿大台灣傳統月」。

今年活動規模再升級！來自台灣與加拿大的表演團體與音樂家匯聚，將於「表演藝術大舞台」與「台灣音樂家舞台」雙舞台輪番演出三十餘場，三天不間斷精彩演出！音樂風格包羅萬象、跨界多元，從古典音樂的優雅琴聲到現代流行音樂的動感節拍，從鄉村搖滾的熱情奔放到民謠的溫暖歌聲。每一組藝術家都將以其獨特的風格與專業，呈現最真摯的藝術對話，展現台灣與加拿大藝術文化的共鳴與交流。這不只是演出，更是一個藝術文化的相遇與共鳴，透過音樂、舞蹈與創作，讓彼此背景不同的觀眾在共鳴中找到連結。

本場焦點演出是來自台灣宜蘭的「愛舞民族舞團」與「三個人樂團」，聯手演繹融合舞蹈、音樂與傳統文化的創新跨界演出，為觀眾帶來耳目一新的藝術體驗。除了令人驚豔的演出內容，還有多元文化活動同步展開：

台灣觀光旅遊展
互動彩繪壁畫
藝術家走廊
青少年與金齡創作畫展
台灣民俗手工藝

書法水墨工作坊
台灣學校活動區
兒童畫臉
台灣美食與伴手禮攤位
義診服務

三天活動免費入場，台加藝文節邀請各年齡層的家庭朋友共襄盛舉，體驗一場屬於城市、社區、與文化的夏日盛會！

第二站：素里市政廳及演藝廳 (City Room & Centre Stage at Surrey City Hall)

時間：2025年7月12日至13日

延續溫哥華場的热情與感動，「2025 台灣加拿大藝文節」將於隔週末首次延伸至大溫哥華地區發展最迅速的文化新星 - 素里市，打造一場音樂、舞蹈、美食與藝術的全方位沉浸體驗，讓更多社區民眾共享藝文盛宴！

本場舞台演出陣容堅強，由來自台灣的「愛舞民族舞團」與「三個人樂團」攜手登台，融合台灣傳統元素與現代音樂創作，帶來一場視覺與聽覺兼具的跨文化震撼演出。加拿大在地的優秀表演團體也熱情參與，包括深受觀眾喜愛的「溫哥華蘭韻樂團」、「加灣樂團」，以及活躍於僑界多年的「溫哥華蓬萊合唱團」。此外，曾於溫哥華場「台灣音樂家舞台」大放異彩的台裔加拿大年輕音樂家，亦將於素里場再度登台，以融合中西文化的音樂語彙，演繹一場充滿情感與靈魂的藝術對話，展現多元文化交融的獨特魅力。

現場精彩活動還有：台灣觀光旅遊展與藝術家走廊、台灣民俗手工藝與書法水墨工作坊、兒童畫臉、台灣美食攤位與特色伴手禮，中醫義診服務等多元文化活動，等您來參加。

本場演藝廳因場地限制，需預先規畫您的前往時段，並上網登記免費留位，請儘早完成索票，以免向隅。市府中庭則屬開放空間，自由入場。

全家大小都能找到屬於自己的歡樂角落！歡迎素里市及鄰近社區朋友前來同樂，感受台灣加拿大藝術文化交融的熱情與魅力，為您的夏日週末增添一抹難忘的藝文色彩！



2025 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL 台灣加拿大藝術文化節

在兩場嘉年華會之後，緊接著下個週末 - 7月19~20日連續兩天將於溫哥華「台灣文化中心」舉辦**社區日活動**，「台灣文化中心-社區日」內容豐富，融合傳統與現代元素，包括：現場音樂演出、台灣電影欣賞、藝術展覽、台灣紙藝與親子手作工作坊、台加台灣學校成果展示、中醫義診服務。活動免費入場，歡迎社區朋友攜家帶眷前來參加，感受台灣文化的熱情與魅力。

同時，2025 台加藝文節之「**台灣電影院**」將於7月17日至7月24日，在溫哥華台灣文化中心放映《層層摺起的寂寞》、《手事業》、《伏魔殿》、《小文空仔與那隻羊》四部近十年間最動人的台灣短片佳作，不用長篇敘述，也能直觸您心，無論題材、風格或敘事語言，各自蘊藏獨到視角與深刻情感，都展現出台灣影像創作者的多元能量與豐沛創造力。

「2025台灣加拿大藝文節」的重磅亮點之一 - 閉幕音樂會將於7月26日在溫哥華小女皇劇院 (Vancouver Playhouse) 舉行，這次再度邀請廣受歡迎的【溫哥華流行交響合唱團 Vancouver Pops Orchestra & Choir】登上舞台，為觀眾獻上夢幻華麗的《Journeys》音樂會，將帶領觀眾穿越電影與動畫的世界，在如夢似幻的音樂旅程中，喚起每個人心中最溫柔的回憶與想像，為一連串精彩活動畫上完美句號！

各項活動詳情可瀏覽網址 tccfestival.ca



JOIN OUR TEAM

ONSITE VOLUNTEER STUDENT RECRUITMENT

台加藝文節 學生義工招募中!

2025 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL

JULY 4-6 @ VANCOUVER ART GALLERY NORTH PLAZA
JULY 11-13 @ SURREY CITY HALL

for more info: <https://tccsvancouver.ca> | <https://tccfestival.ca>

BENEFITS

- Earn volunteering hours
- Boost your resume
- Build interpersonal skills
- Plenty of shifts available

REQUIREMENTS

- Must be over 15 years old
- Must be able to speak Mandarin
- Mandatory participation in a training session on June 22, 2025
- A minimum commitment of 3 shifts

REGISTER NOW





潘建中個展

NEIL PAN'S ART EXHIBITION



我作畫就像寫日記
 自在.誠實畫下身旁 看到的 發生的
 感動.和被觸動的事物...
 技巧.形式.畫幅大小
 都不重要
 而核心價值是
 內在的真與提升

我的作品
 不寫畫題
 只有日期

台加文化協會 台加藝廊
 TCCS ART GALLERY

- 展期: 6/1 - 30, 2025
- Mon - Fri | 10am - 5pm

誠邀蒞臨
 You are cordially invited
 8853 Selkirk St. Vancouver BC
 604-267-0901 | tccsvancouver.ca





盧月鉛個展

「鉛之作」

7月1日-7月20日

「我一生投入藝術創作最喜歡將我感受到的世界透過我的眼
跟手，融合美麗的色彩和複雜的技法，在靜止的畫面上展現
我對繪畫的熱愛！期待能夠引起觀賞者的共鳴！」

台加藝廊 TCCS Art Gallery
8853 Selkirk St, Vancouver BC



台加藝廊 TCCS ART GALLERY

8853 Selkirk St, Vancouver BC

2025
台灣藝術家聯展

聚藝而生

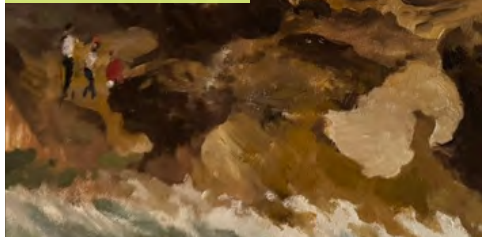
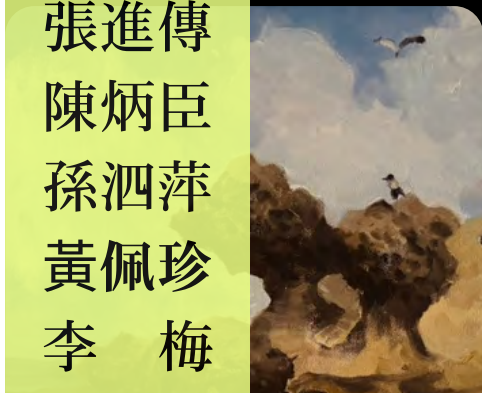
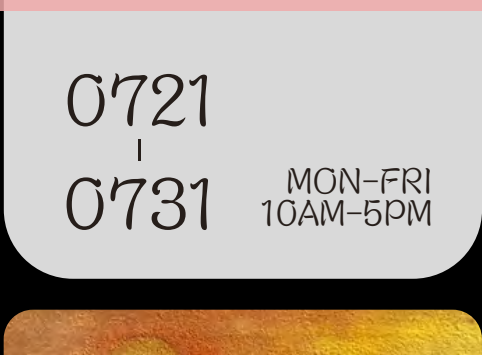
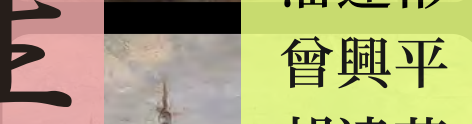
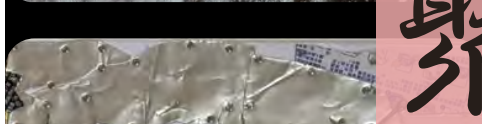
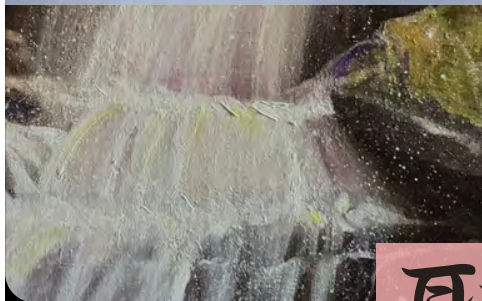
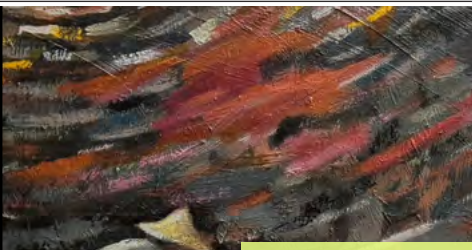
0721

0731

MON-FRI
10AM-5PM

林輝堂
林金田
郭掌從
潘蓬彬
曾興平
胡達華
陳志芬
陳嬋娟

林秀鑾
吳俊學
吳盈著
張進傳
陳炳臣
孫泗萍
黃佩珍
李 梅



台加旅遊資訊講座 日本溫泉五境： 從雪國到海鄉的和心之旅

在煙霧繚繞的溫泉湯池中，日本的靜謐與優雅悄然流淌。這是一段穿越時間與地域的文化旅程，邀您從北至南，感受五大溫泉地區交織出的日本心靈風景。

在北海道，雪花飄落的露天湯池中，泡湯與雪見成為冬日最詩意的對話。東北地區擁有藏身山谷與森林深處的秘湯，是與自然共鳴、回歸本心的最佳場所。來到中部地區，傳統古町與江戶時代街景延伸出濃濃人情味，在歷史中泡湯，在街巷中啜飲職人精神。

山陰山陽則以其幽靜的溫泉鄉與日本海岸線交織成靜謐之美，讓人仿若進入一幅浮世繪。最後來到四國，這裡不僅有歷史悠久的道後溫泉，更蘊含濃厚的禪意與靈性，是身心靜養的歸所。

這不僅是一趟泡湯之旅，更是一次深入日本文化核心的探索。透過溫泉、建築、料理與人情，五境五感，皆蘊藏著「和心」的細膩與深沉。誠摯邀您，一同踏上這場療癒身心的和風之旅。

主講：Djoan Chou (周哲安) 雄獅旅遊-北美企業服務總監

時間：7月17日(四) 11:00AM~12:00PM

地點：台加文化協會 8853 Selkirk St, Vancouver



【台加健康講座】

退化性關節炎的自我保健

時間：7/31 (四) 11AM~12PM

地點：台加文化協會

8853 Selkirk St. Vancouver BC

主講：李承恩 中醫師 Dr. Samuel Lee

中國醫藥大學中醫學士|台北市立聯合醫院中醫師|廣欣中醫診所
中醫師|BC省註冊中醫師|歲傑綜合醫療 (Century Healthcare) 中醫師

李醫師生長於台灣，在中國醫藥大學完成中醫及西醫訓練，在台灣擁有多年臨床經驗。同時也是加拿大註冊中醫師及針灸師。先後服務於臺北市立聯合醫院以及廣欣中醫診所，目前在歲傑綜合醫療診所 (Century Healthcare) 服務。

李醫師專精於使用針灸和中藥治療各種病症，包括疼痛、運動傷害、睡眠障礙、中風康復以及各種內科疾病。他擅長基於結構治療理論的輕柔手法歸位錯亂的結構，他也利用專業的頭皮針灸技術，在處理神經性疼痛、自律神經失調及車禍後康復方面，取得了卓越的療效。





台加金齡日 TCCS Golden Age Day 每週四 10AM - 3PM ● 參加金齡日資格為 65 歲以上

10:00AM - 11:00AM 肢體律動 - 蔡雅玲老師
 11:00AM - 15:00PM 創意繪畫/專家講座/義診/平甩功太極拳
 手工藝/歡樂歌唱/影片欣賞/節慶聚餐

- 感謝鄉親對台加金齡日的喜愛，受限場地，已暫停接受新人，敬請包涵。

~~~~~

※ 6月26日、7月3日、7月10日

因【2025 台加藝文節】活動期間，暫停 3 次。

歡迎闔家前往活動現場享受美好藝文饗宴！

6月5日—6月19日

● 12:30PM - 2:30PM 【金齡創藝學堂】

指導：李佳慧老師

在佳慧老師指導下，即使初執畫筆的金齡學員，都能享受創作過程樂趣及完成作品時的成就感！



7月17日

● 11:00AM - 12:00PM 【旅遊講座】

講題：日本溫泉五境：從雪國到海鄉的和心之旅

主講：周哲安 Dijoan Chou 雄獅旅遊北美企業服務總監



7月24日

● 11:00AM - 12:00PM 【營養師談保健系列】

講題：越活越年輕！長輩必懂得維他命補充秘密

主講：張妍婕 BC 省持證營養師

7月31日

● 11:00AM - 12:00PM 【平甩功太極拳】

指導：劉仲明醫師

● 13:00AM - 2:00PM 【健康講座】

講題：退化性關節炎的自我保健

主講：李承恩中醫師 BC 省註冊中醫師



## 台加健康講座【營養師談保健系列】 越活越年輕！ 長輩必懂的維他命補充祕密(下)

時間：7月24日(四) 11 AM - 12 PM

講座地點：台加文化協會

主講：Joyce Chang (張妍婕)

BC 省持證營養師、曾任台灣卡內基訓練講師  
 BC 授證營養師透過一系列講座，教導大家如何選對食物，瞭解正確的健康知識，以避免被市面上的營養標示所誤導。



## 台加 復健運動操

時間：7月27日 2PM-3PM

費用：免費，受限場地，每次只收4-10人

報名：4人成班，請致電台加報名留位  
 604-627-0901

地點：台加文化協會

指導：潘子瑩 Jessica Pan 脊骨神經科醫師

陳榮海 Aaron Chan 運動治療師

方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師

蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

內容：包含手腕、頸部疼痛、背部、腰部、腿部、工作和運動傷害等拉筋復健，學習自我保健並舒緩常見的肌肉僵硬。

- 參加者請自備軟墊及穿著寬鬆衣物
- 感謝「威傑綜合醫療」長期支援本活動





## 台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

### 健行社 Walking Club

時間：每週六 9:15AM 主持：詹元稜 604-581-6191 / 778-985-1138

| 時間               | 健行地點                                  | 109 walks | 行程 (km) | 領隊／導覽               | 集合地點                                                                                          |
|------------------|---------------------------------------|-----------|---------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06月07日<br>9:16AM | Poco Trail<br>Port Coquitlam          | 28        | 8       | 詹元稜<br>604-581-6191 | #7 Lougheed HWY > Shaughnessy St. (S) > Lincoln Way > <b>Lions Park</b>                       |
| 06月14日<br>9:16AM | Two-Canyon Loop<br>North Vancouver    | 51        | 8       | 曹永通<br>604-421-9816 | #1 Hwy exit 22B > Lillooet Rd. > <b>5.1 km (10 min)</b>                                       |
| 06月21日<br>9:16AM | Whytecliff<br>West Vancouver          | 32        | 5       | 葉茂雄<br>604-299-0496 | #1 Hwy (exit 2) > Marine Dr. > <u>To the end</u> > <b>Whytecliff Park</b>                     |
| 06月28日<br>9:16AM | Delta Watershed Park<br>North Delta   | 8         | 8       | 詹元稜<br>604-581-6191 | Kittson Pky parking, first roadside parking from 64th exit off 91 Hwy ( <b>11017 64 Ave</b> ) |
| 07月05日<br>9:16AM | Robert Burnaby Park<br>Burnaby        | 29        | 9       | 葉茂雄<br>604-299-0496 | Canada Way > Edmonds St > 4th St. Sports Field parking ( <b>6949 4th St</b> )                 |
| 07月13日<br>1:30PM | Wreck Beach, UBC Gardens<br>Vancouver | 1         | 9       | 葉茂雄<br>604-299-0496 | <b>Old SW Marine Dr. UBC</b>                                                                  |
| 07月19日<br>9:16AM | Delta Nature Reserve<br>North Delta   | 8         | 8       | 詹元稜<br>604-581-6191 | 72 Ave (or 64 Ave) > Westview Dr. > <b>Westview Park</b>                                      |
| 07月26日<br>9:16AM | Crescent Beach<br>South Surrey        | 65        | 5       | 高騰輝<br>604-207-0533 | #99 Hwy > (exit 10) Crescent Rd. W. > Sullivan St. W. > McNally N. > <b>parking</b>           |
| 08月02日<br>9:16AM | Point Atkinson<br>West Vancouver      | 34        | 5       | 曹永通<br>604-421-9816 | Marine Dr. W. > Beacon Lane > <b>Lighthouse Park parking</b>                                  |

沿途風光明媚，請別忘了攜帶相機。

備註：1. 務必穿登山鞋或球鞋，請自備雨具，風、雨、雪無阻。

2. 健行詳細內容請依編號參閱 Douglas & McIntyre 出版「109 Walks in British Columbia's Lower Mainland。」地點及詳圖請洽當日領隊。

3. 每星期會由 Line 健行社官網傳送詳細停車位置 Google 地圖。請在出發前確認是否更改。



# 台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

## 桌球社

### Table Tennis Club

主持：詹元稹

費用：\$200 / 年費；\$30 / 月費

(因場地限制，不收新社員及Drop-in)

## 高爾夫球社

### Golf Club

主持：黃泰志 604-805-3008

聯絡：李友志 604-275-6365

歡迎有興趣的台加會員加入球隊。

### 2025年五月例賽 (5月26日)

地點：Furry Creek 球場

|             |           |
|-------------|-----------|
| 總桿冠軍：吳祖修    | 淨桿第1名：王清奇 |
| 淨桿第2名：謝瑜叢   | 淨桿第3名：沈德陽 |
| 淨桿第4名：寇永夏   | 淨桿第5名：廖俊惠 |
| Lucky 7：張子忠 |           |

最近洞獎：

2. 謝瑜叢、吳鳳麗、林福祥、王清奇、郭豐、屈磊、黃奕平
5. 陳明華、吳祖修、張子忠、魏錫鉉、寇永夏、徐明峰
8. 吳鳳麗、廖俊惠、林福祥
10. 李治泉、王清奇、林德清、劉俊祥
14. 鄭竹倫、沈德陽
16. 鄭竹倫、朱大偉、屈磊、黃介佐、曾國隆、林德清



## 復健運動操

### Active Rehab

指導：

潘子瑩 Jessica Pun 脊骨神經科醫師  
 陳榮海 Aaron Chan 運動治療師  
 方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師  
 蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

每月一次，2025年課程表：

日期：7/27, 8/31, 9/21, 10/19, 11/16

時間：2:00PM - 3:00PM

費用：免費，受限場地，每次只收4~10人

※參加者請自備軟墊及著寬鬆衣物前來

♥感謝「威傑綜合醫療」長期支援本活動

## 平甩功及太極拳

### Pingshuai Gong and Tai Chi

指導：劉仲明醫師

時間：每週二&五 8:15AM - 9:45AM

費用：\$2 / 次

許多養生的道理，都需要透過鍛練去體會，不是背誦經典來的。

平甩功可調節身體的規律，通經疏脈，兼顧五臟六腑。許多人每天定時鍛練，每次練完感到身心舒暢，睡眠安穩，工作精神集中。獲益良多。

太極拳傳承自老祖宗的養生智慧，練的時候平心靜氣，全身放鬆，是所有愛好修行，養生，氣功的人都應該學習的首要功法。歡迎您加入我們的行列。



## 鄭子太極拳練習

### Cheng Tzu Tai Chi Practice

指導：沈于順 & 吳明芳 604-985-8687

時間：每週一 10:00AM - 11:30AM

費用：\$2 / 次 (預先報名，滿6人開班)

鄭子太極拳功架，太極拳推手，無極站樁 & 健身十二段錦鄭子太極拳37式緩和鬆柔的動作，功效宏大老少咸宜，每天利用空閒幾分鐘，能達到幼者壯，老者健，是最王道的養生功法。青年者習練，增加關節柔軟度，心肺功能，矯正不良脊柱姿勢，學得防身武術。年老者習練，下盤穩固不易跌倒，改善一些慢性病，強化內臟，腦幹和中樞神經，達到健康延年。



## 土風舞

### Taiwanese Folk Dance

時間：每週一 & 三 10:00AM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$30 / 月

台加土風舞社致力推廣世界各地的土風舞，以民族音樂配上肢體律動和簡單舞步，人人都可樂在其中，跳土風舞也像在遨遊四海，行進間交換舞伴，有趣又能聯誼，在律動中培養協調性、節奏感，結交同好。我們的團體是一個快樂的大家庭，大家因共同的喜好而聚合，經由不斷的研習，激盪腦力，經由快樂的舞動，活絡筋骨。歡迎呼朋引伴，一起以動人音樂、暢快舞步穿梭於世界各民族文藝之間。



## 排舞

### Line Dance

指導：謝依霖

時間：A班 「拉丁排舞」

每週二 10:30AM - 12:00PM

B班 「動感排舞」

每週五 10:30AM - 12:00PM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$8 / 每堂 (月繳)；\$10 / Drop-in

拉丁排舞：拉丁風及流行樂曲為主，注重技巧、律動、重心、音感及熟練度。

動感排舞：著重運動及記憶強度。

以上不分程度，皆屬國際排舞。

(七月暫停)





# 台加台灣學校 TCCS Taiwan School

## 小班教學 個別指導

創校校長：廖純如

校長：連淑惠

報名洽詢：604-267-0901

info@tccsvancouver.ca / tccsvancouver.ca

### 兒童中文閱讀力養成班 Chinese Reading Club

教師：羊羊 Yenyu Chen 招收對象：4歲以上，5-6人  
時間：週三 3:30-4:30PM 費用：\$120/4次，單堂：\$35

(歡迎沒有閱讀基礎或中文為第二語言的孩子)

羊羊老師有多年的中文教學經驗，並擁有台灣合格教師證書。本身很喜歡閱讀，也很喜歡和小朋友一起閱讀，一起探索中文的美妙。

我們的兒童繪本閱讀班，將透過精選的中文繪本和樂樂分級讀本，課程將從初階閱讀開始，慢慢提升階級，激發孩子們對中文學習的熱情，同時加深他們對漢字的認識。我們堅信，閱讀不僅能豐富孩子的想象力和創造力，更是學習語言不可或缺的一部分。透過我們的課程，孩子們將學會如何閱讀、愛上閱讀，並從中獲得樂趣和知識，這將對他們的語言發展和整體學術成長帶來深遠的影響。課程中老師會透過故事及延伸活動，幫助孩子們認字、學習中文和體會閱讀的魔力。

### 兒童華語班 Children's Mandarin

教師：莊怡芬、洪毓凌 招收對象：6歲以上，6-7人  
時間：入門班週一 4:00-5:30PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35  
時間：進階班週四 4:00-5:30PM 費用：\$270 / 9次，單堂：\$35  
日期：9/4、11、18、25、10/2、9、16、23、30  
時間：初級班週五 3:45-5:15PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35  
日期：9/5、12、19、26、10/10、17、24、31

莊老師擁有台灣教育部教育學程的專業證書，足以掌握全面的教學情境。具有多年的海外教學經驗。教師善於依照孩子不同的需求和年齡段設計不同的課程，教學內容貼近生活經驗，採用互動式的教學方式，讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中學中文。您的孩子將會發現學習中文可以很有趣並自信地在雙語環境中成長。

洪老師擁有加拿大幼兒教育 (ECE) 與教育助理 (EA) 的專業證書並擔任中文講師多年。基於在幼兒中心、公立學校與中文機構的教學經驗，具有掌握教學技巧的能力以及在教育工作上的專業與熱忱。教師將以生動活潑的教學方式來引導學生學習中文，並加入歌曲帶動唱、勞作DIY和遊戲等方式來激發孩子對中文的興趣並在快樂中學習。著重因材施教，以提升每位小朋友在聽、說、讀、寫的能力，並鼓勵在日常生活中實踐。期許每位孩子在多元文化的環境中，能體驗到學好中文的優勢。

### 青少年溝通與人際關係 Empowering Self-Esteem For Teens

教師：張妍婕 Joyce Chang 招收對象：13-18歲，6人以上  
時間：週二 3:30-5:00PM 費用：\$400 / 8次

張老師曾任台灣卡內基訓練講師，台灣修平科技大學、銘傳大學兼任講師，現為加拿大持證營養師。

老師授課風格生動幽默，擅長培養青少年設定目標、自信、人際關係、溝通表達、處理壓力、自我管理 etc. 結合課堂所學，確實應用於生活與校園。透過反覆運用練習，進而看到孩子真正的脫胎換骨。

台加徵求新班開課企畫，邀您發揮專長；歡迎具教學熱忱之各領域人才，備妥教案及履歷以電話或電郵與我們聯繫。

### 圍棋班 GO Chess

教師：戴振華 招收對象：6歲以上，12人以下  
時間：週三 3:30-5:00PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35  
日期：9/3、10、17、24、10/1、8、15、22

戴老師曾擔任中學教師、學務主任及教務主任，圍棋業餘3段。

課程以練習個別化教材、生生對弈、師生對弈的多元方式，進行有品味、有趣味及邏輯思考訓練的教學。在簡單黑白子的無窮變化中，帶領習慣思考的孩子，開啟學習旅程的新紀元。

### 現代水墨創意班 Modern Ink Painting

教師：黃竹屏 費用：\$240/8次，單堂：\$35  
招收對象：成人班：15歲以上；兒童班 8-14歲。4人以上  
時間：成人班：週五1:30-3:00PM；兒童班：週五3:30-5:00PM  
日期：8/8、15、22、29、9/5、12、19、26

黃老師畢業於國立台灣藝術大學水墨組，師事李義弘老師。曾於1991年美國西雅圖藝術中心、1992年西雅圖揚子江畫廊、1993年台北清韶藝術中心及2014年研華公益藝廊舉辦個展；多次入選南瀛美展及全國大專青年書畫展群展，並著有個人畫冊《春花秋色》，完整展現藝術歷程與風格演進。

教師將以小班制進行教學，帶領學員從傳統筆法的精髓出發，逐步嘗試現代水墨的創新表現，每堂互動討論、作品示範與集體回顧相結合，協助學員在自由發揮與技法紮實間取得平衡，探索個人水墨風格。

### 台灣民俗手藝坊 Taiwan Craft Art

教師：周元英 招收對象：青少年及成人，4人以上  
時間：週一 10:00AM-12:00PM 費用：\$100 / 4次，單堂：\$30  
日期：8/11、18、25、9/8

周老師長期投入民俗手藝的創作與指導，經常代表台灣社團參與多元文化節慶活動，深受各界好評。

課程透過生活取材，運用巧思與巧手，以摺紙、剪紙、布藝等方式製作簡單玩具、小禮物、小飾品等。在充滿趣味的課程中培養手眼協調、空間概念、細心與耐心。歡迎親子共同參與創作。

### 成人藝術課程 Adult Painting

教師：李佳慧 招收對象：19歲以上，2-8人  
時間：週一 12:30 - 2:30PM 費用：\$400 / 8次，單堂：\$55  
日期：9/8、15、22、29、10/6、20、27、11/3

(含課程所需基本材料)

李老師畢業於巴黎服裝設計大學，擅長服裝設計、服裝插畫、油畫創作及各種動漫卡通造型教學。自2018年起，擔任多年台加藝術文化節活動T-恤設計師。

老師將在課程中帶領學員探索Acrylic (壓克力、丙烯) 彩繪的創意世界。以小班與個別專業指導方式進行教學，無論初學者或進階學員皆可輕鬆學習繪畫技巧。

讓色彩點亮你的世界，讓藝術豐富你的生活！

### 成人中文班 Mandarin for Adults

Instructor: Sophia Wang  
Time: Wednesday 10:00-11:30AM Fee: \$300/10 sessions

Diverse materials are used to guide adults to learn Mandarin as a second language, practice listening and speaking the language in casual settings, and further appreciate the beauty of the language and culture.



# 台加身心靈成長中心



## 學習身心靈成長 開創幸福圓滿人生

我們一起學習、一起探討，幫助自己在身心靈各方面成長；讓自己更健康、更快樂。  
需要個人成長探索者，請打預約電話：604-267-0901

### 六月身心靈活動 (下課後有純植物性Potluck，歡迎大家參加！)

#### 「靜坐的智慧」

時間：6月10日 (二) 10:00AM-12:00PM

講師：辛憶明老師



雖然人類一直都在變動之中，但是，這段時間，我們面臨著有史以來最大的人工智慧時代，通訊的發達使我們目不暇給，加上地球的暖化，政治的動盪，國際的不和諧，處處令人憂心不安。若是能夠有顆安定的心，靜觀其變，應付自如，就可以安身立命。歡迎您來參與辛憶明老師「靜坐的智慧」一起探討學習，幫助自己過無所畏懼的生活。

#### 講師介紹：

辛憶明老師學習靜坐已有多年，靠著靜坐，她度過了人生中許多困難，並發現每天若能持續靜坐，那怕只要幾分鐘，慢慢地，能夠增加自我內省，向內觀察，洞察事物的能力，可以改善自己的生命，進而享受人生。

### 台灣日益流行的無痛低能量雷射針灸治療簡介

時間：6月17日 (二) 10:00AM-12:00PM

講師：黃漢申中醫師

低能量雷射針灸是以雷射光代替針，來對身上的穴位進行非侵入式的刺激，達到治療的效果。在經過專家們的多年臨床研究，證實低能量雷射針灸安全、無痛、又能達到傳統針灸的療效。同時因為有雷射能量的注入，所以雷射針灸又有艾灸的效果，而且沒有煙味。在台灣，早期有雷射針灸減重的成功，之後國家體育代

表隊配有隨隊雷射針灸治療的中醫師，加上一些醫師成功的將雷射針灸運用在痛症的治療，使得雷射針灸日益流行，愈來愈多的醫院與醫師開始提供這項治療。

雷射針灸治療並不僅限於解決上述的問題。根據台灣專家胡文龍中醫師的經驗，只要是傳統針灸有效的處方，使用雷射針灸多半也會有效果。另外對於中風後遺症、失智、創傷性腦損傷、乾眼症、青光眼、過敏性鼻炎、耳鳴、氣喘、自閉症、過動症、增高等等的改善，還有論文的發表。傳統針灸對於控制三高會有幫助，而一般老年患者多半體虛，改用雷射針灸也會比傳統針灸適合。

本場講座除了介紹雷射針灸相關知識，還會提供現場的雷射針灸體驗，歡迎各位前來參加。



#### 講師介紹：

黃漢申來自台灣，原主修資訊工程，曾就職於研究單位與科技公司。

最初大約18年前，因為無緣找到能處理小孩健康問題的醫生，所以開始利用業餘時間學習中醫。

歷經家裡感冒、咳嗽、氣喘、妥瑞、蕁麻疹、無法閉目入睡等等諸多症狀的反覆磨練，幾年下來從以前需要勤跑診所與急診，到後來幾乎只去看牙醫。

之後仍不斷學習與研究，提升中醫能力與拓展治療的手段。黃漢申目前在溫哥華執業，除了傳統針灸中藥治療，還提供調脈針法、無痛低能量雷射針灸、與柔適正骨療法等特殊治療方案。

七、八月，台加身心靈健康講座都暫停，九月再恢復。讓我們都好好享受溫哥華的夏天，以免辜負老天賞賜的最適合戶外活動的機會。九月再度見面。Happy summer!



小班教學  
8人成班!

## 飲食衛生初級證書課程 (中文授課) Food Safe Level 1 Certificate Course

日期: 6/28, 2025

時間: 9:00AM - 6:30PM (含 1 小時考試時間)

地點: 台灣文化中心 8853 Selkirk St, Vancouver

費用: \$130, 含 GST 稅/中英文對照課本及註冊證書費

繳費後才算完成報名, 請親臨台加或致電付款!

及格者 (70分以上) 將於 4 - 6 週內領取 BC 省衛生單位核發證書

604-267-0901 | [info@tccsvancouver.ca](mailto:info@tccsvancouver.ca)



REGISTER  
NOW!



Super Achievers Financial  
凌志財富

游小玲 Esther Yu

CEA, MDRT

遺囑執行人

百萬圓桌會員

Super Achievers Financial  
凌志財富創始人

電話: 778-929-0008



IBYC  
艾佰客



Jennifer Chen

公關媒體

活動 & 婚禮製作人

Ai Health Care

智能健康手錶報警系統

電話:

778-708-1341



## 美加關稅下的另類投資~保險

- ✓ 善用保險, 對抗風險, 為人生增值
- ✓ 聯手會計師, 解決龐大“增值稅”
- ✓ 與律師合作, 通過法律保護財產

讓品牌閃耀、  
讓婚禮難忘、  
讓健康智能、  
讓安全隨行~

我們是您全方位的專業夥伴!



## 2025 台加金齡會員美國二日遊

### 高山·名湖·秋之旅

**高山** 驅車前往世界級景點，輕走步行於 Mt. Baker，欣賞 Picture Lake 畫湖、Artist Point 藝術家點，於 Heather Meadow 氣象站享用野餐。

**名湖** 帶您搭乘 Diablo 遊湖船，欣賞湖光山色、雪山、峽谷、瀑布、眺望戴維斯峰（Davis Peaks）、傑克山（Jack Mountain）專人講解，知性與感性之旅。

還有 Lynden 荷蘭村小鎮風光及 Washington Pass 華盛頓隘道，登高望遠、壯麗美景盡收眼底。

**時間：**8月23日（週六）- 8月24日（週日）2天1夜

**費用：**標準兩人1房(2床) \$425元/每人

**報名資格：**台加55歲以上金齡會員

**歡迎金齡會員攜家人同行，闔家出遊!**

更多詳情及簡章備索 604-267-0901

報名需詳閱注意事項，請於7/31前繳交報名表及費用才算完成報名喔!



| 星期日 Sun                                                                             | 星期一 Mon                     | 星期二 Tue                                                         | 星期三 Wed                                     | 星期四 Thu                                        | 星期五 Fri                                                                                        | 星期六 Sat                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>桌球社                                                                            | 2<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社  | 3<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:30AM<br>排舞<br>桌球社                    | 4<br>10:00AM<br>土風舞<br>圍棋<br>3:30PM<br>桌球社  | 5<br>10AM-3PM<br>金齡日<br>4:00PM<br>兒童華語<br>桌球社  | 6<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:30AM<br>排舞<br>3:45PM<br>兒童華語<br>桌球社                                 | 7<br>9:15AM<br>健行社<br>Poco Trail, Port<br>Coquitlam<br>桌球社                          |
| 8<br>桌球社                                                                            | 9<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社  | 10<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:00AM<br>身心靈<br>10:30AM<br>排舞<br>桌球社 | 11<br>10:00AM<br>土風舞<br>圍棋<br>3:30PM<br>桌球社 | 12<br>10AM-3PM<br>金齡日<br>4:00PM<br>兒童華語<br>桌球社 | 13<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:30AM<br>排舞<br>3:45PM<br>兒童華語<br>桌球社                                | 14<br>9:15AM<br>健行社<br>Two-Canyon Loop,<br>North Vancouver<br>桌球社                   |
| 15<br>桌球社                                                                           | 16<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社 | 17<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:00AM<br>身心靈<br>10:30AM<br>排舞<br>桌球社 | 18<br>10:00AM<br>土風舞<br>圍棋<br>3:30PM<br>桌球社 | 19<br>10AM-3PM<br>金齡日<br>4:00PM<br>兒童華語<br>桌球社 | 20<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:30AM<br>排舞<br>3:45PM<br>兒童華語<br>桌球社                                | 21<br>9:15AM<br>健行社<br>Whytecliff, West<br>Vancouver<br>桌球社                         |
| 22<br>桌球社                                                                           | 23<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社 | 24<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:30AM<br>排舞<br>桌球社                   | 25<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社                 | 26<br>桌球社                                      | 27<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>10:30AM<br>排舞<br>桌球社                                                  | 28<br>9:15AM<br>健行社<br>Delta Watershed Park,<br>North Delta<br>飲食衛生初級 9:00AM<br>桌球社 |
| 29<br>桌球社                                                                           | 30<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社 | 1<br>Canada Day<br>台灣文化中心<br>休館                                 | 2                                           | 3                                              | 4<br>台加藝文節<br>in Vancouver                                                                     | 5<br>9:15AM<br>健行社<br>Robert Burnaby Park,<br>Burnaby<br>台加藝文節<br>in Vancouver      |
| 6<br>台加藝文節<br>in Vancouver                                                          | 7<br>台灣文化中心<br>休館           | 8                                                               | 9<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社                  | 10<br>桌球社                                      | 11<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>桌球社                                                                   | 12<br>台加藝文節<br>in Surrey                                                            |
| 13<br>1:30PM<br>健行社<br>Wreck Beach, UBC<br>Gardens, Vancouver<br>台加藝文節<br>in Surrey | 14<br>台灣文化中心<br>休館          | 15<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>桌球社                                    | 16<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社                 | 17<br>10AM-3PM<br>金齡日<br>桌球社                   | 18<br>8:15AM<br>平甩&太極                                                                          | 19<br>9:15AM<br>健行社<br>Delta Nature Reserve,<br>North Delta<br>社區日 12:00PM          |
| 20<br>12:00PM<br>社區日                                                                | 21<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社 | 22<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>桌球社                                    | 23<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社                 | 24<br>10AM-3PM<br>金齡日<br>桌球社                   | 25<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>桌球社                                                                   | 26<br>9:15AM<br>健行社<br>Crescent Beach, South<br>Surrey<br>Journey音樂會3:00PM<br>桌球社   |
| 27<br>2PM<br>復健運動操<br>桌球社                                                           | 28<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社 | 29<br>8:15AM<br>平甩&太極<br>桌球社                                    | 30<br>10:00AM<br>土風舞<br>桌球社                 | 31<br>10AM-3PM<br>金齡日<br>桌球社                   | 台加藝廊:<br>06/01-06/30<br>潘建中個展<br>07/01-07/20<br>盧月鉛個展「鉛之作」<br>07/21-07/31<br>2025台灣藝術家聯展「聚藝而生」 |                                                                                     |



訂閱電子報



※ 7月26日的Journey音樂會  
在Vancouver Playhouse舉行。  
※ 7月13日桌球社照常舉行。