

台加月刊

TCCS MONTHLY AUGUST 2025



台加文化協會

TAIWANESE CANADIAN CULTURAL SOCIETY



34th 週年募款晚會 ANNIVERSARY TCCS FUNDRAISING GALA

台加文化之夜

20th SEPTEMBER, 2025 (SAT) | 6 PM

\$188
PER GUEST

**RADISSON HOTEL
VANCOUVER AIRPORT**
8181 CAMBIE RD, RICHMOND

604-267-0901 | [INFO@TCCSVANCOUVER.CA](mailto:info@tccsvancouver.ca) | TCCSVANCOUVER.CA

台加文化協會

Taiwanese Canadian Cultural Society

台灣文化中心

Taiwanese Cultural Centre

8853 Selkirk St. Vancouver B.C V6P 4J6

Office Hours:

Monday - Friday | 9:30am-5:00pm

Weekend & Statutory Holiday Closed

Contact:

Web: <https://tccsvancouver.ca>

Facebook: <https://fb.com/tccsvan>

Email: info@tccsvancouver.ca

Tel: 604-267-0901



TCCS Website
台加官網



TCCS Facebook
台加臉書

親愛的台加會員及鄉親朋友們:

台加文化協會自1991年成立以來，作為加拿大註冊慈善團體，始終致力於推動台灣與加拿大的文化藝術交流。每年舉辦上千場活動，服務社區、連結鄉親，讓台灣文化在多元社會中發光發熱，促進族群融合，深化彼此了解。

台灣加拿大藝術文化節是我們的年度旗艦活動，深獲各級政府與社會各界肯定。2025年7月1日，卑詩省律政廳長Niki Sharma親自頒發「台灣傳統月」殊榮，象徵台灣人對加拿大的貢獻獲得最高肯定，這是我們共同的驕傲。

懇請鄉親們攜手支持，共同為台加文化的永續發展盡一份心力。您的捐助，是我們繼續努力的力量，更是我們世代傳承、繼續發光發熱的起點。

誠摯感謝大家的支持與疼惜，邀您一起攜手前行，創造更美好的未來。

台加文化協會理事長 蔡雅玲



台加34周年募款晚會 募款主席 張伶銖



我一生的工作都是在寫稿、交稿，趕在截稿時間前交稿，是我們的工作要求，也算是一種敬業表現，是「美德」。

但在寫這篇「勸募文」之前，我由於苦無靈感，不知從何下筆，所以拖延了好幾天。

然而，幾天時間似乎也是一下就到了。由於台加文化協會34屆的募款晚會將在9月20日舉行，事不宜遲，如果我再不交出這篇「勸募文」，那麼代表將耽誤宣傳時間，所以無論如何，我一定必須現在就完成這篇以募款主席名義發出的「勸募文」。

大家好，我是台加文化協會34屆募款主席Victoria，我在3年前也曾擔任過一次募款主席，很快3年過去，我也就「回鍋」了，再次接下募款主席的重責大任。募款成績關係著我們的協會是否能夠繼續像過去34年來，為會員們和社區大眾舉辦慈善、藝術及文化活動。

相信很多朋友都曾參加7月在溫哥華及在素里舉行的「台加藝文節」，曾一同在台下為表演團體鼓掌喝彩，曾一同讚嘆台灣及加拿大表演團體的精湛演出，還因此即使節目結束，仍流連忘返，站在台下捨不得離開。一些認識或不認識的人一同坐在溫哥華藝術館前的台階，身體一同隨著樂聲微微擺動，以及Monica唱「追追追」時的全場轟動，這些畫面均特別令人感動。

我心裡知道，台加文化交流，無非就是希望帶給人們一點感動，而正是這些感動，讓台加理事、工作人員及義工們即使辛苦也覺得無比值得。

有了大家的慷慨捐款，我們才能舉辦如此大型的「台加藝文節」，也因此獲得卑詩省政府今年將7月訂為「台灣傳統月」，表揚台加在整個7月舉辦與台灣傳統文化有關的活動，這是莫大殊榮。

除了最大型的「台加藝文節」以外，我們每年募得的款項，還幫助台加舉辦「台灣學校」、「金齡中心」，以及「台加藝廊」各項台裔畫家的展覽，讓台加可廣邀各行業的專家，開辦與生活、財務、身心靈健康有關的講座，讓各個運動社團有了一個「家」，讓來到台加的人，都以台加為「家」。

這是「台加是我家」的概念。那麼，「台加」募款，好朋友，好家人，能夠一起來嗎？

就讓我們一起「製造」更多的感動！

9月20日晚上6點，請來Raddison Hotel Vancouver Airport參加我們的募款晚會，如果不想錯過「台灣樂團」(Taiwanese Canadian Ensemble)的古典音樂及台灣歌謠組曲，如果想來聽劉處長開金嗓，和Katrina合唱，更是一定要來。

最後偷偷的預告，Monica將會再次登台獻唱，這是不能說的秘密。

反正，來就對了。



TAIWANESE CANADIAN CULTURAL SOCIETY

台加文化協會

8853 Selkirk Street
Vancouver, B.C. Canada V6P 4J6

email: info@tccsvancouver.ca
<https://tccsvancouver.ca>

Tel: 604-267-0901
Fax: 604-267-0903

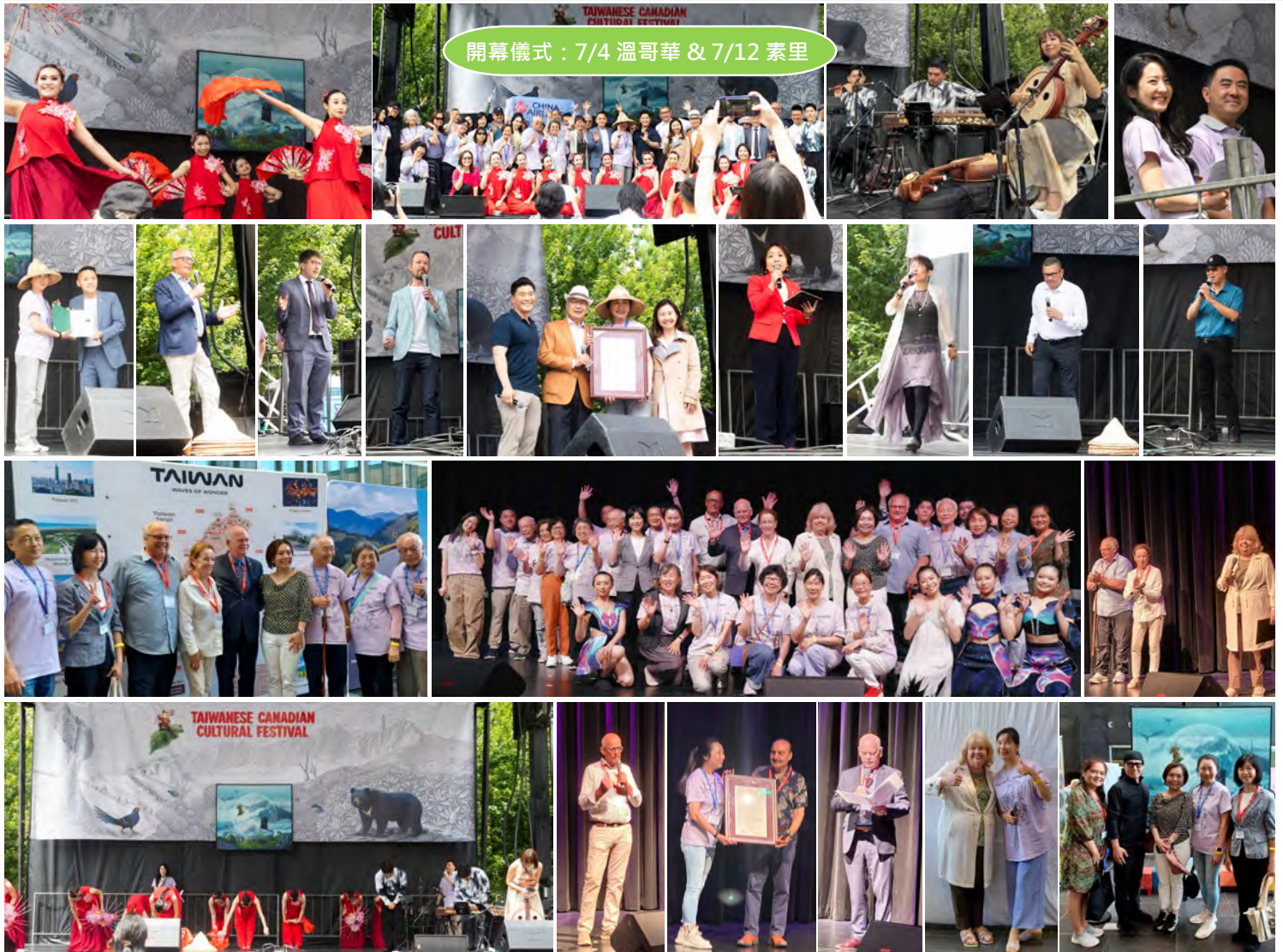
捐款 Donation

捐款 Donation	成為永久會員 / 一般會員	晚宴入場券 Gala Ticket	感謝名單 Acknowledgement	抵稅收據 Tax Receipt
		6:00PM, Sept 20, 2025		
\$10,000	2位永久會員 / 榮譽主席	VIP 10張	有	有
\$5,000	1位永久會員 / 榮譽顧問	VIP 6張	有	有
\$2,000	1位永久會員	VIP 4張	有	有
\$1,000	1位一般會員	VIP 2張	有	有
\$500	1位一般會員	VIP 1張	有	有
\$188		1張	無	\$90

晚會手冊贊助 Gala Book Sponsorship

廣告贊助 Sponsorship	篇幅大小 Page Size	晚會手冊 Gala Book	晚宴入場券 Gala Ticket 6:00PM, Sept 20, 2025
\$2,000	Full Page 直式 (8 1/2" x 5 1/2")	Back Cover Page	3 張
\$1,500	Full Page 直式 (8 1/2" x 5 1/2")	Inside Front Cover Page / First Page	2 張
\$1,300	Full Page 直式 (8 1/2" x 5 1/2")	Inside Back Cover Page / Last Page /	2 張
\$1,200	Full Page 直式 (7 3/4" x 5")	Centerfold	2 張
\$800	Full Page 直式 (7 3/4" x 5")	Inside Page	1 張
\$500	1/2 Page 橫式 (3 7/8" x 5")	Inside Page	無

募款晚會地點：Radisson Hotel Vancouver Airport (8181 Cambie Road, Richmond)



為慶祝首屆【加拿大台灣傳統月】與第七屆【2025台加藝文節】，開幕典禮於7月5日（溫哥華美術館北廣場）與7月12日（素里市政廳）盛大登場，活動當日政要雲集，眾多加拿大各級政府代表及駐溫哥華台北經文處劉立欣處長親臨現場祝賀。卑詩省於7月1日宣布將每年7月定為「台灣傳統文化月」(Taiwanese Heritage Month)，象徵對台灣社區長年貢獻的肯定與珍視。

台加文化協會深感榮幸，感謝一路相伴的義工、贊助者與社區朋友，是您們的無私奉獻與真心支持，成就這場文化盛會。理事長蔡雅玲：「三十多年來，我們以傳承台灣文化為使命，如今能與更多人分享這份美麗，是最大的回報。未來我們會繼續堅持初心，讓台灣文化在加拿大綻放更耀眼的光芒。」

謝謝每一位在幕前幕後默默付出的人，因為有您，這份連結與感動得以延續。

【2025台加藝文節】圓滿落幕，我們明年再見！



互動彩繪壁畫 – 畫與寫下祝福給台灣





表演節目



表演節目



藝術家走廊、畫臉、義診









義工 & 幕後花絮





Acknowledgements 敬致謝忱

Founder's Circle

Shing-Kuo Shih & Karen Shih 施興國 & 廖純如
Monica Tsai 蔡雅玲

Patron's Circle

Dolly Chien 簡秀芬
Sylvia Chen 蔡銀子
Kathy Lin 林美香
Victor Lo & Angela Lo 羅廷瑄 & 陳端華

Ambassdor's Circle

Steven Chang 張亦凱
Steve Wang 王正輝

Festival Lover

Mr. & Mrs. Jim Chen 陳俊銘夫婦
Victoria Chang 張伶銖
Jane Huang 黃淨汎
Elaine Hsieh 謝依霖
Chun-Zen Liao 廖純真
Anna Dai 連淑惠
Sandra Ou 歐文端

Performers & Artists 藝術家及表演嘉賓

3PeopleMusic 三個人

Guzheng 古箏演奏家: Jing-Mu Kuo 郭靖沐
Dizi and Xiao 笛簫演奏家: Chung Jen 任重
Ruan 阮演奏家: I-Tung Pan 潘宜彤
Band Manager 樂團行政: I-Ting Chen 陳逸庭

Lovedancing Group 愛舞民族舞團

Leader and Artistic Director 團長暨藝術總監: Li-Yin Chiu 邱麗殷
Group Manager 舞團行政: Hsin-Mei Yu 游欣玫
Costume Coordinator 服裝管理: Chia-Liang Shen 沈嘉玲
Dancer 舞者:

Li-Ju Chen 陳麗如
Ya-Hui Chien 簡雅慧
Ya-Chi Huang 黃亞琦

Kuan-Jan Wang 王冠然
Yen-Jung Liao 廖晏瑤
Yi-Hsin Wu 吳以歆

Yu-Tung Chen 陳禹彤
Ching-Wen Chen 陳靖文
Yun Chu 朱芸

Orchid Ensemble
Sounds Global Ensemble
Taiwanese Canadian Ensemble
Vancouver Pops Orchestra & Choir
Sunshine & Whiskey
Mozaico Flamenco
Vancouver Formosan Singers
Brazilian Swag
Emily Yeh and Emil Wu
Vivian Chen

Joy Yeh
Ken Lin and Samantha Kung
Nathania Ko
Calvin Yang and Katherine Peter
Bryan Lin, Lyla Lee and Eva Ying
Amanda Hsueh, Al Stein, and Sunmy (Gary Sun)
Monica Tsai
Malisa Lo
Neil Pan

More Appreciation 特別感謝

中華民國外交部
中華民國僑務委員會
中華民國文化部國藝會
駐溫哥華台北經濟文化辦事處
交通部觀光署
國家電影及視聽文化中心
仁一堂中醫診所
Royal Bank of Canada
安信Community Savings
Lekiu Distributors Ltd
Focal Concepts

The Taiwanese Canadian Cultural Society respectfully acknowledges that 2025 Taiwanese Canadian Cultural Festival takes place on the traditional, unceded lands of the Coast Salish people, including the Musqueam, Squamish, and Tsleil-waututh Nations.

Thanks to everyone who joined us, all the performers & artists, TCCF committee and all the volunteers who made it possible! Extra big thanks to our incredible sponsors and supporters!

感謝所有義務參與的表演嘉賓、藝術家、義工，由於您的無私付出，成就本次的台加藝文節！



Taiwanese
Canadian
Cultural Festival



BRITISH COLUMBIA
ARTS COUNCIL



BRITISH
COLUMBIA

Supported by the Province of British Columbia



CITY OF
VANCOUVER

Arts, Culture
& Tourism

Funded in part with the support of a
City of Surrey Cultural Grant



VANCOUVER
CIVIC THEATRES



中華民國外交部
MINISTRY OF FOREIGN AFFAIRS
REPUBLIC OF CHINA (TAIWAN)



中華民國僑務委員會
Overseas Community Affairs Council, Republic of China (Taiwan)

TAIWAN
WAVES OF WONDER



TAIWAN
CINEMA
TOOLKIT

Taipei Economic and Cultural Office,
Vancouver
駐溫哥華台北經濟文化辦事處

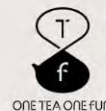


CHINA AIRLINES
from TAIWAN since 1959

金鼎 台灣食補調理專家
養生|銀髮|月子|經期|小產



SUPERA
TOURS
smaller vacations
starting you
BC Reg.#30069



Super Achievers Financial
凌志財富



加拿大總進食品
Canada Volumes



TCCFESTIVAL.CA



台加文化協會台加藝廊

彩歌墨舞 三人行

辛憶明 麥蘊莊 葉玉霞

辛憶明 Emma Hsin

辛憶明（原名辛意明，又名辛翼如）1991年移民溫哥華，發現溫哥華是一個學習的好地方，卅多年來學過素描，紡織，西畫和三年的國畫等，最終決定以書法為主要的學習，進入書法才知道書法的難度，好在也堅持了下來。

這次是我們三個人二十多年的友誼聯展，能在兩位資深畫家，麥蘊莊和葉玉霞的旁邊是我的榮幸。

麥蘊莊 Cynthia Wu

1947 年在台灣台中出生。

1981 年開始從張克齊、陳瓊花老師啟蒙學花鳥。

1983 年從周澄老師學山水畫，從吳平、鄔企園老師學習花鳥。

1993 年移民溫哥華，加入溫哥華華人藝術家協會，為創始會員並任理事多年。

1997 年開始國畫教學，並創石上山水，參加國際微型藝術展，屢次獲獎。

葉玉霞 Asia Yeh

葉玉霞（台灣台北人，國立藝專攻研西畫）

旅居溫哥華三十餘年，從事油畫、鉛筆素描教學。

多次舉行個展、聯展與師生展。

於溫哥華社區學院 (VCC) 及 Langara College 教學30多年。

曾為華人藝術家協會理事、加拿大中華文化藝術總會會員、加拿大台灣藝術家協會副會長及理事。

對藝術的熱愛仍然不變，現身藝術的決志。感慨著：「將藝術人生化、人生藝術化」是一件既容易又艱難的工作。一種非常寶貴的經驗、以寧靜的心境及藝術的洞察力，在日常生活的煩惱與壓力中，來領會人生真正的「真善美」，是珍貴的心靈之旅。

展期：1-29 August 2025

Mon - Fri | 10am - 5pm

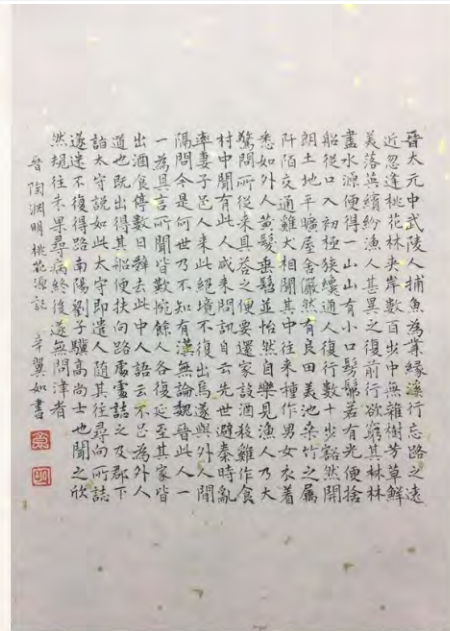
TCCS Art Gallery

8853 Selkirk St. Vancouver BC

604-267-0901

www.tccsvancouver.ca

誠邀蒞臨
Exhibition
Invitation





【台加旅遊講座】

海天一色：探訪加拿大海洋三省

時間：8月7日(四) 1:00PM~2:30PM

地點：台加文化協會 8853 Selkirk St, Vancouver

主講：Djoan Chou (周哲安) 雄獅旅遊-北美企業服務總監

坐落於加拿大東岸的新斯科舍省、紐賓士域省與愛德華王子島省，合稱海洋三省，是最具大西洋風情之地區。三省雖小，卻擁有豐富的自然景觀與文化底蘊，從壯麗海岸到寧靜漁村，從法裔阿卡迪亞文化到紅土田園風光，每一站都可說是與大海對話的旅程！

新斯科舍擁有壯觀的海岸線與風景如畫的卡伯特公路，被譽為世界最美自駕路線之一。省會哈利法克斯融合歷史與藝術，是探索大西洋文化的起點，而佩姬灣燈塔則象徵著與海共生的精神。紐賓士域以世界最大潮差的芬迪灣著稱，壯觀的潮汐與倒流瀑布令人驚嘆，磁力山更添神秘趣味。愛德華王子島是《清秀佳人》的故鄉，紅土、白沙與綠野構成田園三色，夏洛特鎮不僅是聯邦誕生地，也充滿藝術氣息與殖民風格建築。

海洋三省的民風純樸熱情，海鮮料理如龍蝦、生蠔、淡菜鮮美無比。走進這片土地，彷彿翻開一冊海風與人文交織的詩集，等你細細品味；還等什麼!!! 趕快來聽聽雄獅旅遊專家介紹囉~

免費講座，歡迎參加！

【台加健康講座】

認識流感

時間：8月14日(四)

10:30AM~12:00PM

地點：台加文化協會

8853 Selkirk St, Vancouver

主講：吳秉琛醫師 Dr. Sammy Ng

講者簡介

香港大學內外科醫學士

澳洲雪梨大學公共衛生科碩士

加拿大西三一大學商業管理碩士

香港社會醫學學院院士

香港醫學專科學院院士(社會醫學)

英國皇家內科醫學院公共衛生科院士

香港公共衛生醫學專科醫生

吳先生在香港出生及接受教育，1995年在香港大學醫學院畢業，1998年加入香港政府衛生署任職醫生，直至2021年離開香港到加拿大進修及定居。在衛生署任職期間，吳先生曾於港口衛生、食物公共衛生、環境公共衛生、長者健康、傳染病防控、基層醫療規劃及衛生規管等不同範疇工作。吳醫師曾任香港社會醫學學院及英國皇家內科醫學院公共衛生科考官，及香港中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院名譽臨牀副教授。

免費講座，歡迎參加！



【台加金齡講座】

樂齡養老

免費講座
歡迎參加！

時間：8月14日(四) 1:00PM~2:30PM

地點：台加文化協會 8853 Selkirk St, Vancouver

熟齡歲月是完全人生中的重要篇章，對於熟齡歲月的計畫更可以影響長者的身心健康及社會心理的幸福。本講座將為聽者簡述卑詩省在不同面向的長者服務，如長期照顧、房屋、社區資源等，以提供計畫熟齡歲月所需的基本資訊。適合邁入熟齡，想為自己計畫，以及想蒐集資訊，為熟齡長輩計畫的聽眾。講座時間約一小時，並另有半小時的提問時間。(本講座將無法涵蓋財務計畫或在講座中為個別聽者制定個人化計畫，敬請原諒。)

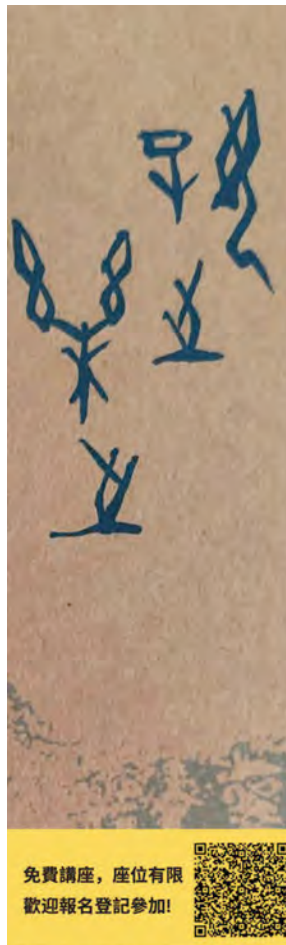
講者簡介：

李思綺，Each Being 顧問諮詢服務事務所負責人，宗旨為協助每位服務對象認識本心，發揮特質，創造和諧的生命關係與完整的人生。

於長者長期照顧相關領域耕耘逾二十餘年，曾任：溫哥華華宮安老院院長，於任內完成新院舍改建計畫，提倡個人化照顧；溫哥華沿岸衛生局教育訓練講師，協助長期護理院實施標準化評估工具；社區長期照顧個案經理以及臨床社工，為長者、家人、及移民家庭提供面對生命轉折所需的支援與服務。

學歷：美國華盛頓大學西雅圖分校社工碩士 / 台大社會系社工組學士 / 卑詩省註冊社工 / 台灣社工師國考證書 / 職場心理衛生安全健康

專業證書(Canadian Mental Health Association)



【台加藝文講座】

玩轉甲骨文

教您自己動手寫甲骨文！

時間：8月21日(四) 1:00PM~2:30PM

地點：台加文化協會 8853 Selkirk St, Vancouver

1899年發現甲骨文迄今已經歷120餘年，為中國商朝晚期王室用於占卜記事，契刻在龜甲或獸骨上的文字，是已知最早的成體系的文字，充滿了許多原創性的原始刻形符號，其具有字形筆畫繁簡不一，筆勢方折，刻寫位置排列特殊，一字多形，或二、三個文字合起來使用等特色，經文字學專家等領域的深入探討與研究，與新考古資料的發現，使近代開創了一門嶄新學科- 甲骨學。

因甲骨文有較多原創性的象形文字，其藝術性頗高，線條單純，使用毛筆寫甲骨文有另一番樂趣，較傳統書法容易上手。

講者簡介

張浮明先生現任中華甲骨文協會理事長，該協會成立於2019年，適逢甲骨文發現120週年，以研究古文字學等學術領域，提升對甲骨文的認識和瞭解為宗旨。致力於弘揚與開發甲骨文在藝術方面的欣賞與表現，使古學今用，建立生活美學的賞析。同樣內容，可以不同載體呈現，生活用品，如皮包、衣服、茶壺等，加上自己喜歡的顏色與佈局，亦可呈現不同的視覺藝術概念與效果，期盼引領更多人興趣，嘗試以甲骨文進行文藝創作及增加作品內涵。



免費講座，座位有限
歡迎報名登記參加！



【台加旅遊資訊講座】

如何選擇合適
自己的郵輪

1996年圓了郵輪的夢想...
30年「玩」郵輪的經驗分享

時間：8月28日(四)
1:00PM~2:30PM
地點：台加文化協會
8853 Selkirk St, Vancouver



主講：Kiki Lin
曾服務於皇家加勒比郵輪公司 Royal Caribbean Cruise Line Expedia Cruise Ship Center, 現任溫哥華奇奇郵輪假期團隊 Kiki Vacations Team Leader

免費講座，歡迎參加！


飲食衛生初級證書課程 (中文授課)
Food Safe Level 1 Certificate Course

日期：8/9, 2025 (SAT)
時間：9:00AM - 6:30PM (含 1 小時考試時間)
地點：台灣文化中心 8853 Selkirk St, Vancouver
費用：\$130, 含 GST 稅/中英文對照課本及註冊證書費



繳費後才算完成報名，請親臨台加或致電付款！
及格者 (70分以上) 將於 4 - 6 週內領取 BC 省衛生單位核發證書

小班教學，8人成班！

604-267-0901
info@tccsvancouver.ca



REGISTER NOW!



Super Achievers Financial
凌志財富

游小玲 Esther Yu

CEA,MDRT

遺囑執行人

百萬圓桌會員

Super Achievers Financial
凌志財富創始人

電話：778-929-0008



IBYC
艾佰客



Jennifer Chen

公關媒體

活動 & 婚禮製作人

Ai Health Care

智能健康手錶報警系統

電話：
778-708-1341



美加關稅下的另類投資~保險

- ✓ 善用保險，對抗風險，為人生增值
- ✓ 聯手會計師，解決龐大“增值稅”
- ✓ 與律師合作，通過法律保護財產

讓品牌閃耀、
讓婚禮難忘、
讓健康智能、
讓安全隨行~

我們是您全方位的专业夥伴！



台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

台加金齡日 TCCS Golden Age Day 每週四 10AM - 3PM ● 參加金齡日資格為 65 歲以上

10:00AM - 11:00AM 肢體律動 - 蔡雅玲老師

11:00AM - 15:00PM 創意繪畫/專家講座/義診/平甩功太極拳

手工藝/歡樂歌唱/影片欣賞/節慶聚餐

- 感謝鄉親對台加金齡日的喜愛，受限場地，已暫停接受新人，敬請包涵。

8月7日

- 11:00AM - 12:00PM 【歡樂歌唱】

指導：Janice 老師

- 1:00PM - 2:00PM 【旅遊講座】

講題：海天一色：探訪加拿大海洋三省

主講：周哲安 Djoan Chou 雄獅旅遊北美企業服務總監

8月14日

- 10:30AM - 12:00PM 【健康講座】

講題：認識流感

主講：吳秉琛醫師

- 1:00PM - 2:30PM 【金齡講座】

講題：樂齡養老

主講：李思鎔

8月21日

- 1:00PM - 2:30PM 【藝文講座】

講題：玩轉甲骨文

主講：張浮明

8月28日

- 11:00AM - 12:00PM 【平甩功太極拳】

指導：劉仲明醫師

- 1:00PM - 2:30PM 【旅遊講座】

講題：如何選擇合適自己的郵輪

主講：Kiki Lin

台加復健運動操

時間：8月31日 2PM-3PM 地點：台加文化協會

費用：免費，受限場地，每次只收 4-10 人

報名：4 人成班，請致電台加報名留位 604-627-0901

指導：潘子瑩 Jessica Pan 脊骨神經科醫師

陳榮海 Aaron Chan 運動治療師

方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師

蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

內容：包含手腕、頸部疼痛、背部、腰部、腿部、工作和運動傷害等拉筋復健，學習自我保健並舒緩常見的肌肉僵硬。參加者請自備軟墊及穿著寬鬆衣物。感謝「崙傑綜合醫療」長期支援本活動！

健行社 Walking Club

時間：每週六 9:15AM 主持：詹元稹 604-581-6191 / 778-985-1138

時間	健行地點	109 walks	行程 (km)	領隊 / 導覽	集合地點
08月02日 9:15AM	Coast Line Trail West Vancouver			詹元稹 778-985-1138	Marine Dr > 13 St > Ambleside Park
08月09日 9:15AM	Lynn Headwaters Loop North Vancouver	49	5.2	曹永通 604-421-9816	#1 HWY(exit 19) > Lynn Valley Rd. > Lynn Headwaters Regional Park
08月16日 9:15AM	Shoreline Trail Port Moody	22	7	高騰輝 604-207-0533	Hwy#7A > Moody St. N > Murray St. E > Rocky Point Park
08月23日 9:15AM	Lulu Island Fraser Bank Trail Richmond		10	鐘淑汝 604-275-1357	Roadside parking @ UBC Boathouse across Bus Depot.(7277 River Rd.)
08月30日 9:15AM	Central Park Burnaby			葉茂雄 604-299-0496	Imperial St. > Central Park
09月06日 9:15AM	Green Timber Trails Surrey		10	詹元稹 778-985-1138	Nordel Way E > 88 Ave. E > 140 St. N > 100 Ave. E > Green Timber Park

沿途風光明媚，請別忘了攜帶相機。

備註：1. 務必穿登山鞋或球鞋，請自備雨具，風、雨、雪無阻。

2. 健行詳細內容請依編號參閱 Douglas & McIntyre 出版「109 Walks in British Columbia's Lower Mainland。」地點及詳圖請洽當日領隊。

3. 每星期會由 Line 健行社官網傳送詳細停車位置 Google 地圖。請在出發前確認是否更改。



台加金齡中心 TCCS Golden Age Centre

參加台加金齡活動資格：週四金齡日65歲以上、其餘55歲以上

桌球社

Table Tennis Club

社長：詹元稹

費用：\$200 / 年費；\$30 / 月費

(因場地限制，不收新社員及Drop-in)

高爾夫球社

Golf Club

社長：黃泰志 604-805-3008

聯絡：李友志 604-275-6365

歡迎有興趣的台加會員加入球隊。

2025年七月例賽—英雄榜 (7月21日)

地點：The Hill at Portal球場

總桿冠軍：楊秋成 淨桿第1名：林福祥

淨桿第2名：李友志 淨桿第3名：黃介佐

淨桿第4名：吳祖修 淨桿第5名：莊育光

Lucky 7：康鐘鼓

最近洞獎：

03：李友志、吳鳳麗、張力、王冠瑛、林福祥、吳祖修

06：謝瑜叢、莊育光、陳長井、黃介佐、黃彩雲、李治泉、劉俊祥、王清奇、楊政璋

13：李友志、賴榮全、李淑菁、張力

16：林志奮、林文壽、黃介佐、魏錫鉉、陳明華



復健運動操

Active Rehab

指導：

潘子瑩 Jessica Pun 脊骨神經科醫師

陳榮海 Aaron Chan 運動治療師

方穎怡 Cheryl Fong 運動治療師

蔡慧儀 Isabel Choy 運動治療師

每月一次，2025年課程表：

日期：8/31, 9/21, 10/19, 11/16

時間：2:00PM - 3:00PM

費用：免費，受限場地，每次只收4~10人

※參加者請自備軟墊及著寬鬆衣物前來

♥感謝「崙傑綜合醫療」長期支援本活動

平甩功及太極拳

Pingshuai Gong and Tai Chi

指導：劉仲明醫師

時間：每週二 & 五 8:15AM - 9:45AM

費用：\$2 / 次

許多養生的道理，都需要透過鍛練去體會，不是背誦經典來的。

平甩功可調節身體的規律，通經疏脈，兼顧五臟六腑。許多人每天定時鍛練，每次練完感到身心舒暢，睡眠安穩，工作精神集中。獲益良多。

太極拳傳承自老祖宗的養生智慧，練的時候平心靜氣，全身放鬆，是所有愛好修行，養生，氣功的人都應該學習的首要功法。歡迎您加入我們的行列。



鄭子太極拳練習

Cheng Tzu Tai Chi Practice

指導：沈于順 & 吳明芳 604-985-8687

時間：每週一 10:00AM - 11:30AM

費用：\$2 / 次 (預先報名，滿6人開班)

鄭子太極拳功架，太極拳推手，無極站樁 & 健身十二段錦鄭子太極拳37式緩和鬆柔的動作，功效宏大老少咸宜，每天利用空閒幾分鐘，能達到幼者壯，老者健，是最王道的養生功法。青年者習練，增加關節柔軟度，心肺功能，矯正不良脊柱姿勢，學得防身武術。年老者習練，下盤穩固不易跌倒，改善一些慢性病，強化內臟，腦幹和中樞神經，達到健康延年。



土風舞

Taiwanese Folk Dance

時間：每週一 & 三 10:00AM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$30 / 月

台加土風舞社致力推廣世界各地的土風舞，以民族音樂配上肢體律動和簡單舞步，人人都可樂在其中，跳土風舞也像在遨遊四海，行進間交換舞伴，有趣又能聯誼，在律動中培養協調性、節奏感，結交同好。我們的團體是一個快樂的大家庭，大家因共同的喜好而聚合，經由不斷的研習，激盪腦力，經由快樂的舞動，活絡筋骨。歡迎呼朋引伴，一起以動人音樂、暢快舞步穿梭於世界各民族文化之間。



排舞

Line Dance

指導：謝依霖

時間：A班 「拉丁排舞」

每週二 10:30AM - 12:00PM

B班 「動感排舞」

每週五 10:30AM - 12:00PM

報名：名額有限，請預先報名。

費用：\$8 / 每堂 (月繳)；\$10 / Drop-in

拉丁排舞：拉丁風及流行樂曲為主，注重技巧、律動、重心、音感及熟練度。

動感排舞：著重運動及記憶強度。

以上不分程度，皆屬國際排舞。





台加台灣學校 TCCS Taiwan School

小班教學 個別指導

創校校長：廖純如

校長：連淑惠

報名洽詢：604-267-0901

info@tccsvancouver.ca / tccsvancouver.ca

兒童中文閱讀力養成班 Chinese Reading Club

教師：羊羊 Yenyu Chen 招收對象：4歲以上，5-6人

時間：週三 3:30-4:30PM 費用：\$120/4次，單堂：\$35

(歡迎沒有閱讀基礎或中文為第二語言的孩子)

羊羊老師有多年的中文教學經驗，並擁有台灣合格教師證書。本身很喜歡閱讀，也很喜歡和小朋友一起閱讀，一起探索中文的美妙。

我們的兒童繪本閱讀班，將透過精選的中文繪本和樂樂分級讀本，課程將從初階閱讀開始，慢慢提升階級，激發孩子們對中文學習的熱情，同時加深他們對漢字的認識。我們堅信，閱讀不僅能豐富孩子的想象力和創造力，更是學習語言不可或缺的一部分。透過我們的課程，孩子們將學會如何閱讀、愛上閱讀，並從中獲得樂趣和知識，這將對他們的語言發展和整體學術成長帶來深遠的影響。課程中老師會透過故事及延伸活動，幫助孩子們認字、學習中文和體會閱讀的魔力。

兒童華語班 Children's Mandarin

教師：莊怡芬、洪毓凌 招收對象：6歲以上，6-7人

時間：入門班週一 4:00-5:30PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

時間：進階班週四 4:00-5:30PM 費用：\$270 / 9次，單堂：\$35

日期：9/4、11、18、25、10/2、9、16、23、30

時間：初級班週五 3:45-5:15PM 費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

日期：9/5、12、19、26、10/10、17、24、31

莊老師擁有台灣教育部教育學程的專業證書，足以掌握全面的教學情境。具有多年的海外教學經驗。教師善於依照孩子不同的需求和年齡段設計不同的課程，教學內容貼近生活經驗，採用互動式的教學方式，讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中學中文。您的孩子將會發現學習中文可以很有趣並自信地在雙語環境中成長。

洪老師擁有加拿大幼兒教育（ECE）與教育助理（EA）的專業證書並擔任中文講師多年。基於在幼兒中心、公立學校與中文機構的教學經驗，具有掌握教學技巧的能力以及在工作上的專業與熱忱。教師將以生動活潑的教學方式來引導學生學習中文，並加入歌曲帶動唱、勞作DIY和遊戲等方式來激發孩子對中文的興趣並在快樂中學習。著重因材施教，以提升每位小朋友在聽、說、讀、寫的能力，並鼓勵在日常生活中實踐。期許每位孩子在多元文化的環境中，能體驗到學好中文的優勢。

青少年溝通與人際關係 Empowering Self-Esteem For Teens

教師：張妍婕 Joyce Chang 招收對象：13-18歲，6人以上

時間：週二 3:30-5:00PM 費用：\$400 / 8次

張老師曾任台灣卡內基訓練講師，台灣修平科技大學、銘傳大學兼任講師，現為加拿大持證營養師。

老師授課風格生動幽默，擅長培養青少年設定目標、自信、人際關係、溝通表達、處理壓力、自我管理的能力。結合課堂所學，確實應用於生活與校園。透過反覆運用練習，進而看到孩子真正的脫胎換骨。

台加徵求新班開課企畫，邀您發揮專長；歡迎具教學熱忱之各領域人才，備妥教案及履歷以電話或電郵與我們聯繫。

圍棋班 GO Chess

教師：戴振華

招收對象：6歲以上，12人以下

時間：週三 3:30-5:00PM

費用：\$240 / 8次，單堂：\$35

日期：9/3、10、17、24、10/1、8、15、22

戴老師曾擔任中學教師、學務主任及教務主任，圍棋業餘3段。

課程以練習個別化教材、生生對弈、師生對弈的多元方式，進行有品味、有趣味及邏輯思考訓練的教學。在簡單黑白子的無窮變化中，帶領習慣思考的孩子，開啟學習旅程的新紀元。

現代水墨創意班 Modern Ink Painting

教師：黃竹屏

費用：\$270/9次，單堂：\$35

招收對象：成人班：15歲以上；兒童班 8-14歲。4人以上

時間：成人班：週五1:30-3:00PM；兒童班：週五3:30-5:00PM

日期：9/5、12、19、26、10/3、10、17、24、31

黃老師畢業於國立台灣藝術大學水墨組，師事李義弘老師。曾於1991年美國西雅圖藝術中心、1992年西雅圖揚子江畫廊、1993年台北清韶藝術中心及2014年研華公益藝廊舉辦個展；多次入選南瀛美展及全國大專青年書畫展群展，並著有個人畫冊《春花秋色》，完整展現藝術歷程與風格演進。

教師將以小班制進行教學，帶領學員從傳統筆法的精髓出發，逐步嘗試現代水墨的創新表現，每堂互動討論、作品示範與集體回顧相結合，協助學員在自由發揮與技法紮實間取得平衡，探索個人水墨風格。

台灣民俗手藝坊 Taiwan Craft Art

教師：周元英

招收對象：青少年及成人，4人以上

時間：週一 10:00AM-12:00PM 費用：\$100 / 4次，單堂：\$30

日期：8/11、18、25、9/8

周老師長期投入民俗手藝的創作與指導，經常代表台灣社團參與多元文化節慶活動，深受各界好評。

課程透過生活取材，運用巧思與巧手，以摺紙、剪紙、布藝等方式製作簡單玩具、小禮物、小飾品等。在充滿趣味的課程中培養手眼協調、空間概念、細心與耐心。歡迎親子共同參與創作。

成人藝術課程 Adult Painting

教師：李佳慧

招收對象：19歲以上，2-8人

時間：週一 12:30-2:30PM

費用：\$400 / 8次，單堂：\$55

日期：9/8、15、22、29、10/6、20、27、11/3

(含課程所需基本材料)

李老師畢業於巴黎服裝設計大學，擅長服裝設計、服裝插畫、油畫創作及各種動漫卡通造型教學。自2018年起，擔任多年台加藝術文化節活動T恤設計師。

老師將在課程中帶領學員探索Acrylic（壓克力、丙烯）彩繪的創意世界。以小班與個別專業指導方式進行教學，無論初學者或進階學員皆可輕鬆學習繪畫技巧。

讓色彩點亮你的世界，讓藝術豐富你的生活！

成人中文班 Mandarin for Adults

Instructor: Sophia Wang

Time: Wednesday 10:00-11:30AM Fee: \$300/10 sessions

Diverse materials are used to guide adults to learn Mandarin as a second language, practice listening and speaking the language in casual settings, and further appreciate the beauty of the language and culture.



Glitchy internet? Time for an upgrade.

Enjoy TELUS PureFibre, a lag-free,
consistent connection powered by Canada's
most reliable internet technology.



CHINA AIRLINES
from TAIWAN since 1959

Taipei

Europe

Seattle, San Francisco, Vancouver, Amsterdam, London, Rome, Prague, Frankfurt, Vienna, New York, Los Angeles, Ontario

America

Tokyo, Sapporo, Osaka, Seoul, Taipei, Songshan, Kaohsiung, Hong Kong, Manila, Singapore, Jakarta, Ho Chi Minh City, Hanoi, Beijing, Shanghai, Fukuoka, Okinawa

Asia

Brisbane, Sydney, Melbourne, Penang, Bangkok, Kuala Lumpur, Auckland

Oceania

**Fly Beyond via Taipei
with China Airlines**

Daily Service from Vancouver to Taipei

TAIWAN

WAVES OF WONDER



From the rhythms of Indigenous tribes to the traditions of Hakka culture and the vibrant spirit of Minnan ethnic group festivals, Taiwan is a living tapestry of diverse cultures. Come and experience the rich heritage, warm hospitality, and colorful traditions that make Taiwan truly unforgettable.

www.taiwan.net.tw

星期日 Sun	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
台加藝廊 策展顧問：盧月鉛 8月1日-8月29日 彩歌墨舞三人行	        訂閱電子報 				平甩 & 太極 8:15AM 桌球社 1	健行社 9:15AM Coast Line Trail, West Vancouver 桌球社 2
桌球社 3	4 BC Day 台灣文化中心 休館	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 5	土風舞 10:00AM 桌球社 6	金齡日 10AM-3PM 桌球社 7	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 8	健行社 9:15AM Lynn Headwaters Loop, North Vancouver 飲食衛生初級 9:00AM 桌球社 9
桌球社 10	土風舞 10:00AM 台灣民俗手藝 10:00AM 桌球社 11	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 12	土風舞 10:00AM 桌球社 13	金齡日 10AM-3PM 桌球社 14	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 15	健行社 9:15AM Shoreline Trail, Port Moody 桌球社 16
桌球社 17	土風舞 10:00AM 台灣民俗手藝 10:00AM 桌球社 18	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 19	土風舞 10:00AM 桌球社 20	金齡日 10AM-3PM 桌球社 21	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 22	健行社 9:15AM Lulu Island Fraser Bank Trail, Richmond 桌球社 23
桌球社 24/31 8月31日： 復健運動操 2:00PM 9月20日 台加募款晚會 6:00PM	土風舞 10:00AM 台灣民俗手藝 10:00AM 桌球社 25	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 26	土風舞 10:00AM 桌球社 27	金齡日 10AM-3PM 桌球社 28	平甩 & 太極 8:15AM 排舞 10:30AM 桌球社 29	健行社 9:15AM Central Park, Burnaby 桌球社 30