

## Fragebogen - Innere Antreiber

Bitte bewerten Sie anhand der Skala, in welchem Maß die Aussagen für Sie zutreffen:  
1 = trifft gar nicht auf mich zu ... 5 = trifft völlig auf mich zu.

01. Wenn ich eine Arbeit mache, dann mache ich Sie gründlich.	1	2	3	4	5
02. Ich bin ständig auf Trab.	1	2	3	4	5
03. Wer rastet, der rostet.	1	2	3	4	5
04. Ich fühle mich dafür verantwortlich, dass sich die anderen wohl fühlen.	1	2	3	4	5
05. Anderen gegenüber zeige ich nicht gerne meine Schwächen.	1	2	3	4	5
06. Ich kann Leute nicht akzeptieren, die nicht genau sind.	1	2	3	4	5
07. Leute, die herumtrödeln, regen mich auf.	1	2	3	4	5
08. Nur nicht locker lassen ist meine Devise.	1	2	3	4	5
09. Es ist mir wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.	1	2	3	4	5
10. Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.	1	2	3	4	5
11. Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.	1	2	3	4	5
12. Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	1	2	3	4	5
13. Leute, die unbekümmert leben, kann ich nur schwer verstehen.	1	2	3	4	5
14. Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer zurück.	1	2	3	4	5
15. Ich löse meine Probleme selbst.	1	2	3	4	5
16. Mein Gesichtsausdruck ist meist ernst.	1	2	3	4	5
17. Ich sage oft: „Macht mal vorwärts“.	1	2	3	4	5
18. Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten.	1	2	3	4	5
19. Es ist mir unangenehm andere Leute zu kritisieren.	1	2	3	4	5
20. So schnell kann mich nichts erschüttern.	1	2	3	4	5
21. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.	1	2	3	4	5
22. Beim Telefonieren bearbeite ich oft noch etwas anderes.	1	2	3	4	5
23. Trotz enormer Anstrengung will mir vieles einfach nicht gelingen.	1	2	3	4	5
24. Ich bin diplomatisch.	1	2	3	4	5
25. Auf die Zähne beißen, heißt die Devise.	1	2	3	4	5

### Auswertung:

Übertragen Sie Ihre Zahlenwerte für jede Fragennummer in die folgende Tabelle.  
Zählen Sie die Zahlenwerte für jedes Element zusammen.  
Das Element mit dem höchsten Zahlenwert ist Ihr Hauptelement.

Antreiber	Fragennummer	Punktwerte	Summe
<b>Sei-perfekt</b>	01 06 11 16 21	....+....+....+....+....	.....
<b>Sei-schnell</b>	02 07 12 17 22	....+....+....+....+....	.....
<b>Streng-dich-an</b>	03 08 13 18 23	....+....+....+....+....	.....
<b>Sei-gefällig</b>	04 09 14 19 24	....+....+....+....+....	.....
<b>Sei-stark</b>	05 10 15 20 25	....+....+....+....+....	.....