



NEWSLETTER

DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTUALITÉS DU CLUB D'AVENIR GYM CÔTE D'AZUR



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères adhérentes, chers adhérents,

C'est avec une grande joie que je vous présente, au nom de tout le bureau ainsi que des entraîneurs, mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025.

Que cette année soit remplie de santé, de bonheur et de succès dans tous vos projets, qu'ils soient personnels, professionnels ou sportifs. 2024 a été une année riche en accomplissements pour notre club, grâce à votre engagement, votre énergie et votre passion.

Ensemble, nous avons relevé de nombreux défis et partagé des moments inoubliables.

Je suis convaincu qu'en 2025, nous continuerons à faire rayonner notre club et à renforcer les liens qui nous unissent. Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre implication et votre fidélité.

Je tiens également à remercier la mairie de Nice pour son soutien indéfectible, qui nous aide à réaliser nos projets et à promouvoir le sport dans notre belle ville.

Excellente année 2025 à toutes et à tous !

Jean-Louis Paduano
Président

Avenir Gym Côte d'Azur

434 licenciés



335 Filles



99 Garçons



www.instagram.com/avenirgym



www.facebook.com/AvenirGym



[@avenirgymcotedazur](https://www.youtube.com/@avenirgymcotedazur)

avenirgym06@gmail.com - Tél : **06 46 92 17 23**

www.avenirgym.com

LES CHIFFRES CLÉS

Le club comporte
4 disciplines

Sur les 3 dernières années



Gymnastique - Baby



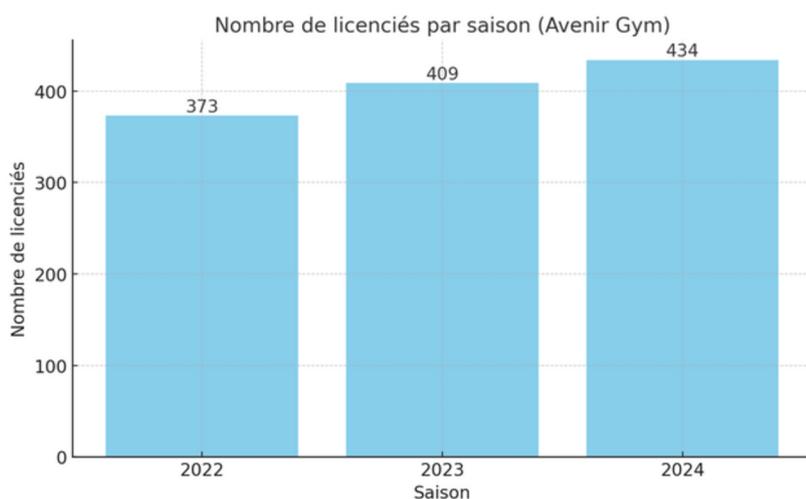
Parkour



Cheerleading



Fitness



POURQUOI UFOLEP ?

L'UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique) est la première fédération sportive multisports de France, proposant plus de 130 activités à travers le pays.

En 2022-2023, la gymnastique artistique au sein de l'UFOLEP comptait 48 797 licencié·e·s, dont 90 % de féminines, avec une moyenne d'âge de 13 ans. Ce chiffre a été largement dépassé en fin de saison, avec plus de 51 000 licencié·e·s recensé·e·s en janvier 2024.

Pour la saison 2024-2025, l'UFOLEP a renouvelé son projet sportif fédéral, mettant l'accent sur des valeurs telles que la solidarité, le fair-play, la laïcité et la citoyenneté. La fédération continue de promouvoir une vision du sport à dimension sociale, répondant aux enjeux actuels tels que le sport-santé, le sport-handicap et le sport-durable.

La gymnastique artistique et le trampoline restent des disciplines phares au sein de l'UFOLEP, avec des compétitions nationales et des programmes techniques en constante évolution pour la saison 2024-2025.

L'UFOLEP s'appuie sur un réseau de 7 500 associations, offrant une proximité et une accessibilité en termes de pratique sportive sur l'ensemble du territoire français.

L'UFOLEP continue de jouer un rôle crucial dans le développement de la gymnastique amateur en France, offrant une plateforme pour que les talents émergents puissent briller et en promouvant les valeurs de diversité, d'inclusion et d'excellence sportive.



AGENDAS...

Calendrier des événements à venir (compétitions, réunions, etc).



Compétition interne

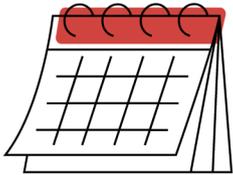
Le dimanche 9 mars 2025 au gymnase Thérèse Roméo



GALA de fin d'année

Le dimanche 22 juin au gymnase Thérèse Roméo

STAGES



INFO STAGE VACANCES DE FÉVRIER DU LUNDI 10 FÉVRIER au
VENDREDI 14 FÉVRIER 2025

Stage à la semaine (de 9h à 17h)

Renseignements : avenirgym06@gmail.com ou 0646921723



Infos pratiques : Adresse, site web, réseaux sociaux, contacts.

👉 A TOUS NOS MEMBRES : CARREFOUR LANCE UN PROGRAMME POUR ÉQUIPER LES CLUBS DE SPORT ! 🏆🏆

GRÂCE À ELUX, ON VA POUVOIR GAGNER :

-- DU MATÉRIEL, DES FOURNITURES ET/OU TENUES SPORTIVES 🛒

-- DES BONS D'ACHAT 🏪

--- UN MINIVAN 🚐

---ET PLEIN D'AUTRES PRIX POUR NOTRE CLUB !

POUR PARTICIPER, INSCRIVEZ-VOUS SOURCE QR CODE SÉLECTIONNEZ NOTRE CLUB.

A CHAQUE FOIS QU'ON FERA NOS COURSES CHEZ CARREFOUR 🛒, ON CUMULERA DES POINTS QUI DÉBLOQUERONT DES PRIX 🏆!
🏆! PLUS ON COLLECTERA DE POINTS, PLUS ON AURA DE GAINS POUR LE CLUB !

PARTAGEZ L'INFORMATION À VOS PROCHES, ET N'OUBLIEZ PAS : L'UNION FAIT LA FORCE 🤝



Avenir Gym Côte d'Azur - avenirgym06@gmail.com - [0646921723](tel:0646921723)

UN NOUVEAU JUSTAUCORPS...

🎉 Découvrez notre nouveau justaucorps officiel !

Chers gymnastes et supporters,

C'est avec une immense fierté que nous vous présentons le tout nouveau justaucorps officiel d'Avenir Gym ! Conçu pour refléter l'élégance, la détermination et l'esprit d'équipe de notre club, ce modèle unique allie confort et style pour sublimer nos performances.

🌟 Points forts :

Design moderne et couleurs emblématiques du club. Matières haut de gamme pour un confort optimal et une liberté de mouvement parfaite. Détails raffinés qui capturent la passion et l'excellence de nos gymnastes.

👏 Merci à tous pour votre soutien dans ce projet qui renforce notre identité et notre cohésion. Restez connectés pour découvrir les premières photos officielles !

Sportivement,
L'équipe d'Avenir Gym

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



ACTUALITÉS



Avenir Parkour a participé à l'événement organisé par l'USEP et a initié les jeunes des écoles au parkour ! Un grand merci à Mattéo d'avoir organisé le stand et de l'avoir tenu toute la journée. Un grand merci également à l'USEP d'avoir organisé cette journée ! Les enfants sont tous repartis avec le sourire ! 😊



Grâce à la vente de bonbons et de justaucorps, nous avons le plaisir de remettre un chèque de 658,25 € à l'association Rose Azur dans le cadre de notre opération Octobre Rose. Un immense merci à chacun d'entre vous pour votre générosité. Sans votre soutien, rien n'aurait été réalisable 🙏





Découvrez toutes les actualités du club d'Avenir Gym Côte d'Azur

MISE EN AVANT D'UN COACH



Pourquoi avez-vous choisi de devenir coach de gym ?

Je pratique la gymnastique depuis l'âge de 8 ans, un sport qui m'a toujours fasciné. J'ai débuté en tant que gymnaste, puis j'ai obtenu mon diplôme de juge niveau 1 afin de participer aux compétitions. Par la suite, j'ai décidé de me lancer dans l'enseignement en devenant coach de gymnastique. Devenir coach a toujours été un objectif clair pour moi, une évidence.

Quel est votre meilleur souvenir au sein d'Avenir Gym ?

Le gala de 2024 a été un moment précieux, où j'ai eu le plaisir de partager des instants avec les enfants et leurs parents. Voir leurs sourires et recevoir des remerciements pour mon travail m'a profondément touché. Cette expérience m'a fait réaliser que ce métier ne consiste pas seulement à transmettre ma passion, mais aussi à observer la satisfaction des parents et des enfants, heureux de leur année.

Quels sont vos objectifs pour vos gymnastes cette année ?

Mon objectif principal est de les aider à atteindre pleinement leurs ambitions au cours de l'année. Chaque élève a des aspirations uniques, qu'il s'agisse de perfectionner une technique, d'améliorer sa condition physique ou de se préparer pour une compétition. Mon rôle en tant que coach est de les guider, de les motiver et de leur fournir les outils nécessaires pour surmonter les obstacles. Voir mes élèves progresser et atteindre leurs objectifs est la plus grande satisfaction que je puisse avoir. C'est ce qui me pousse à donner toujours le meilleur de moi-même et à les accompagner tout au long de leur parcours.

Un conseil pour les jeunes gymnastes ?

Se laisser le temps d'évoluer à son rythme. Il ne faut pas essayer de précipiter les choses au risque de se décourager. Chacun progresse à son propre rythme, et nous sommes là pour accompagner les gymnastes dans leur parcours.

Jeanne Schiano De Colella

TÉMOIGNAGES DES PARENTS



Je suis la maman de Louane, Coline et Louise, qui font partie du club.

Nous sommes au club depuis sa création. Je fais partie des parents qui ont essayé de faire changer les mentalités d'un club sur Nice, mais voyant qu'il était impossible de faire quoi que ce soit, Avenir Gym a vu le jour. Nous sommes donc là depuis le début. (2018)

Qu'est-ce que vous appréciez le plus au sein du club ?

Ce que j'apprécie dans ce club, c'est que cela reste à échelle humaine et que les membres du bureau, ainsi que les entraîneurs, connaissent nos enfants. Ils ne sont pas juste des licenciés du club, mais des enfants qui sont considérés et écoutés.

Un souvenir ou un moment marquant que vous aimeriez partager ?

Les moments marquants depuis le début d'Avenir Gym, c'est de voir mes enfants venir avec le sourire, sauter dans les bras des entraîneurs, leur faire des câlins et en recevoir en retour. Ils sont toujours encouragés et poussés vers le haut, dans l'écoute de l'enfant et la bienveillance.

Merci à tous.



RETOUR EN PHOTOS...



AVEC LES ASSOCIATIONS...

Avenir Gym tient à vous adresser un immense merci pour votre participation à la collecte de jouets au profit de l'association Trait d'Union Vernier. Grâce à votre générosité, de nombreux enfants auront le bonheur de recevoir un cadeau et de vivre un moment magique. Nous tenons également à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué en déposant des gâteaux à la buvette.

Votre soutien a fait de cette journée un véritable succès.

Ensemble, nous montrons que la solidarité est au cœur de notre club. ❤️



Association Trait-D'union Vernier Mediation Sociale

Adresse :

20 Rue Vernier, 06000 Nice

Téléphone : 06 09 74 86 37



BENEVOLATS



Chers parents, le succès des activités de notre club repose également sur votre précieuse implication. Nous recherchons des bénévoles pour nous aider lors des événements, compétitions et autres moments clés de la vie du club. Votre aide, même ponctuelle, est essentielle pour offrir à nos gymnastes une expérience enrichissante. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter via whatsapp. Merci pour votre soutien !



Boutique en ligne



Découvrez la nouvelle boutique en ligne d'Avenir Gym !

Avenir Gym est fier d'annoncer le lancement de sa boutique en ligne, une plateforme moderne et accessible qui permet à ses adhérents et sympathisants de se procurer facilement des articles aux couleurs du club. Ce nouvel outil est une étape importante dans le développement de notre communauté et de l'image de notre association.





Découvrez toutes les actualités du club d'Avenir Gym Côte d'Azur



LES PARTENAIRES



SPONSORS du côté de AVENIR GYM



Grossiste alimentaire spécialisé dans la restauration rapide
(snacks, pizzeria, kebab, tacos, boulangerie, food truck...
Produits halal et saveurs du monde)
04 86 68 66 30 - www.stokhall.com



NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Soutenez votre club tout en faisant connaître votre activité !
Contactez-nous par email : avenirgym06@gmail.com ou par tél : 0695363633