



Resultados Estudio Salud Mental en Chile Junio 2024





Estudio Salud Mental Junio 2024

Introducción

El presente estudio fue aplicado con metodología descriptiva, en una muestra de 19.000 personas de diversos grupos etarios, géneros, regiones del país. Mediante elementos psicométricos como cuestionarios revisados y validados por expertos.

Como Observatorio de Salud Mental Chile visibilizamos y actuamos diariamente para prevenir y mitigar los problemas de salud mental en nuestro país.



Marco Metodológico

El marco metodológico de los estudios del Observatorio de Salud Mental Chile se basa en un enfoque exhaustivo y amplio para obtener una comprensión detallada de la situación actual de la salud mental y psicosocial. Utiliza un enfoque de recopilación de datos a gran escala, abarcando una amplia gama de percepciones y experiencias en diferentes grupos demográficos.

El instrumento de recopilación de datos empleado son cuestionarios diseñados por expertos metodólogos, psiquiatras y psicólogos. Estos profesionales implementan una mirada psicosocial basada en resultados y en metodologías de áreas de estudio de reconocidas universidades como Harvard, Yale y Sydney, además de incluir metodologías de conocimiento empírico propio. Este enfoque metodológico busca garantizar la calidad y la integralidad de los datos recopilados, así como una comprensión profunda de los diferentes aspectos relacionados con la salud mental y psicosocial.



Estudio Salud Mental Junio 2024

Marco Metodológico

Objetivo: Evaluar y caracterizar la percepción del estado de la salud mental y los aspectos psicosociales en una muestra representativa de la población chilena, abarcando diversas edades y regiones.

- Diseño de Muestreo: Se aplica el diseño de Muestreo Aleatorio estratificado para una muestra de 19.000 personas.**
- Tamaño de la Muestra: La muestra estudiada es de 19,000 personas, lo cual permite proporcionar estimaciones precisas de los parámetros de interés en la población.**
- Distribución Geográfica: Dado que el estudio abarca diversas regiones de Chile, La distribución se realiza de forma homogénea para asegurar la representatividad de cada región.**



Marco Metodológico

VARIABLES DE ESTUDIO

- **Edad**
- **Sexo**
- **Identidad de género**
- **Nivel de estudios**
- **Vivienda**
- **Salud Mental**
- **Bienestar Psicosocial Regional**
- **Soledad**
- **Adicciones**
- **Lista de Espera**
- **Satisfacción Atención en Sistema de Salud Pública**
- **Satisfacción Programas de Salud del estado**



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

- **Edad**

Se evalúa mediante el factor de grupos etarios: Infanto Juvenil, Adultos, Personas Mayores

- **Identidad de género**

Se evalúa mediante el factor de Género. Donde cada persona identifica su autopercepción e identidad de género independiente del sexo biológico.

- **Sexo**

Se evalúa mediante el factor del sexo biológico, siendo este con el que se identifica a las personas en su periodo de gestación y nacimiento.

- **Nivel de Estudios**

Se evalúa mediante la descripción del nivel de estudios de la muestra: Desde Educación básica a Magister Postgrado.



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

- **Vivienda**

Se evalúa con factores como Casa Propia, Arriendo y Vivir con familiares o amigos.

- **Bienestar Psicosocial Regional**

Se evalúa el factor de percepción de la muestra en temáticas psicosociales por cada región de Chile.

- **Salud Mental**

Se evalúa con factores como síntomas emocionales, diagnósticos de salud mental, Ideación suicida, acoso escolar y laboral, necesidad de atención de profesionales psicólogos, psiquiatras, neurólogos.



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

- **Soledad**

Se evalúa la percepción de soledad de las personas participantes en la muestra.

- **Lista de Espera (Atención Salud Mental)**

Se evalúa el factor de percepción de la muestra en relación al tiempo de espera para atención de salud mental en el sistema público.

- **Adicciones**

Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de consumo para diversas adicciones a drogas y alcohol de las personas participantes de la muestra.

- **Satisfacción en Atención de Sistema de Salud Pública**

Se evalúa el factor de percepción y evaluación del proceso de atención de salud en el sistema público.



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

Satisfacción de Programas de Salud Mental del Estado

Se evalúa el factor de percepción y evaluación del proceso de atención en relación a la prevención, oportunidad de las atenciones de líneas de ayuda, seguimiento de casos, empatía en atención.



Estudio Salud Mental Junio 2024

Marco Metodológico

Descripción Grupos Etarios

Infanto Juvenil: Corresponde a la muestra de personas de 12 a 18 años.

Adultos: Corresponde a la muestra de personas de 19 a 65 años.

Personas Mayores: Corresponde a la muestra de personas de 66 a 88 años.



Estudio Salud Mental Junio 2024 Marco Metodológico

Técnicas de Recolección de Datos:

Los métodos utilizados para recolectar los datos de las 19,000 personas fueron encuestas en línea y presenciales, el desarrollo de la encuesta, tipos de preguntas y confección se realiza por un equipo de expertos psicólogos, médicos, metodólogos y verificado por otro equipo de expertos, todo esto mediante gestiones de recursos propios, garantizando la calidad de los datos recolectados.



Estudio Salud Mental Junio 2024 Marco Metodológico

Consideraciones Éticas: Para dar cumplimiento con la protección de datos estadísticos y personales, Se aplicó el consentimiento informado y la protección de la privacidad de los participantes.



Estudio Salud Mental Junio 2024 Marco Metodológico

Recursos: El presente estudio, como todos los estudios realizados por el Observatorio de Salud Mental Chile, se ejecutan con recursos propios.



Análisis de Resultados

Se genera el análisis de datos mediante el programa SPSS 29, con un nivel de confianza del 95%, realizado por nuestro equipo del centro de estadísticas Observatorio de Salud Mental Chile



Estudio Salud Mental Junio 2024

Análisis de Consulta

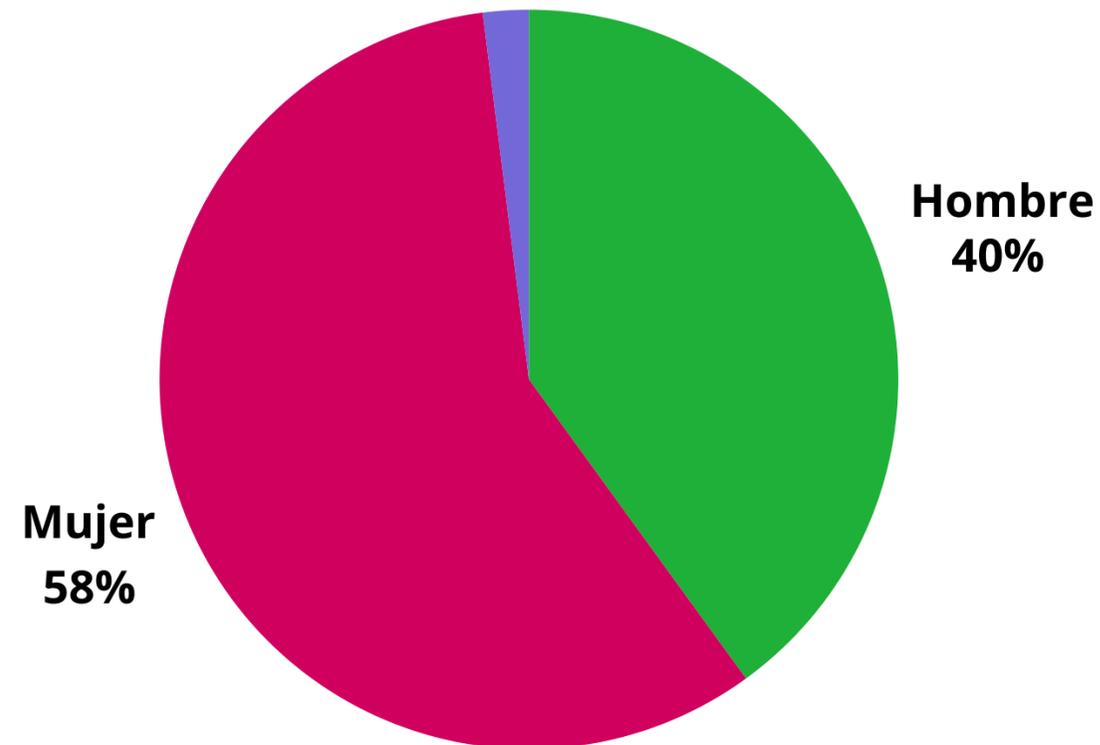
Sexo Biológico

■ Hombre ■ Mujer

■ Otro, Prefiero no decirlo

Otro, Prefiero no decirlo

2%



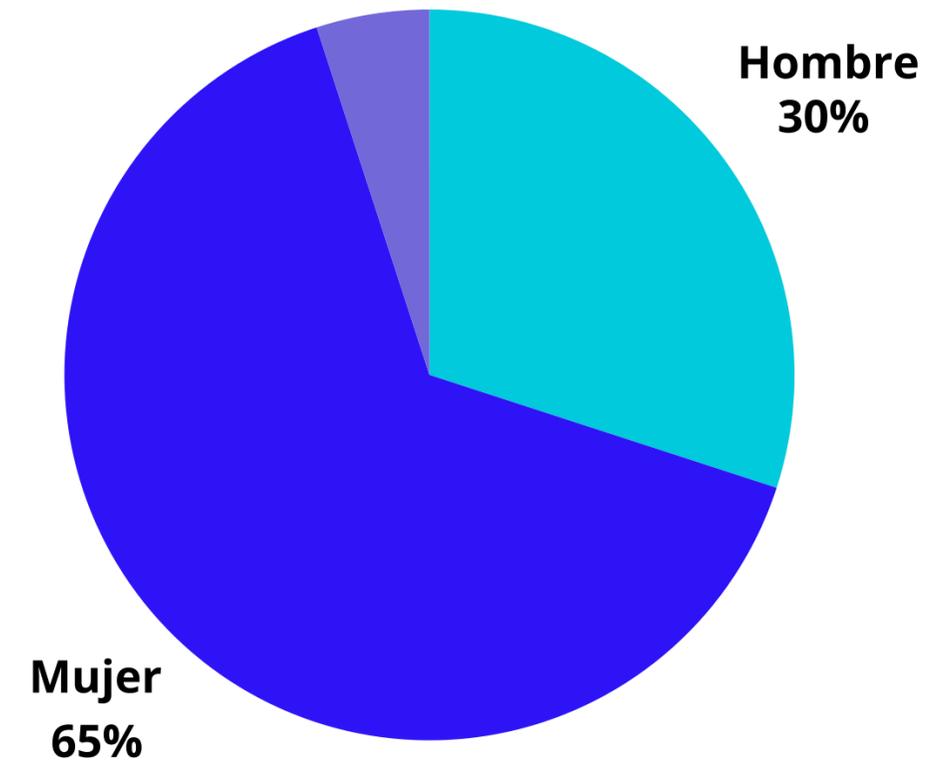
Identidad de Género

■ Hombre ■ Mujer

■ Género Fluido

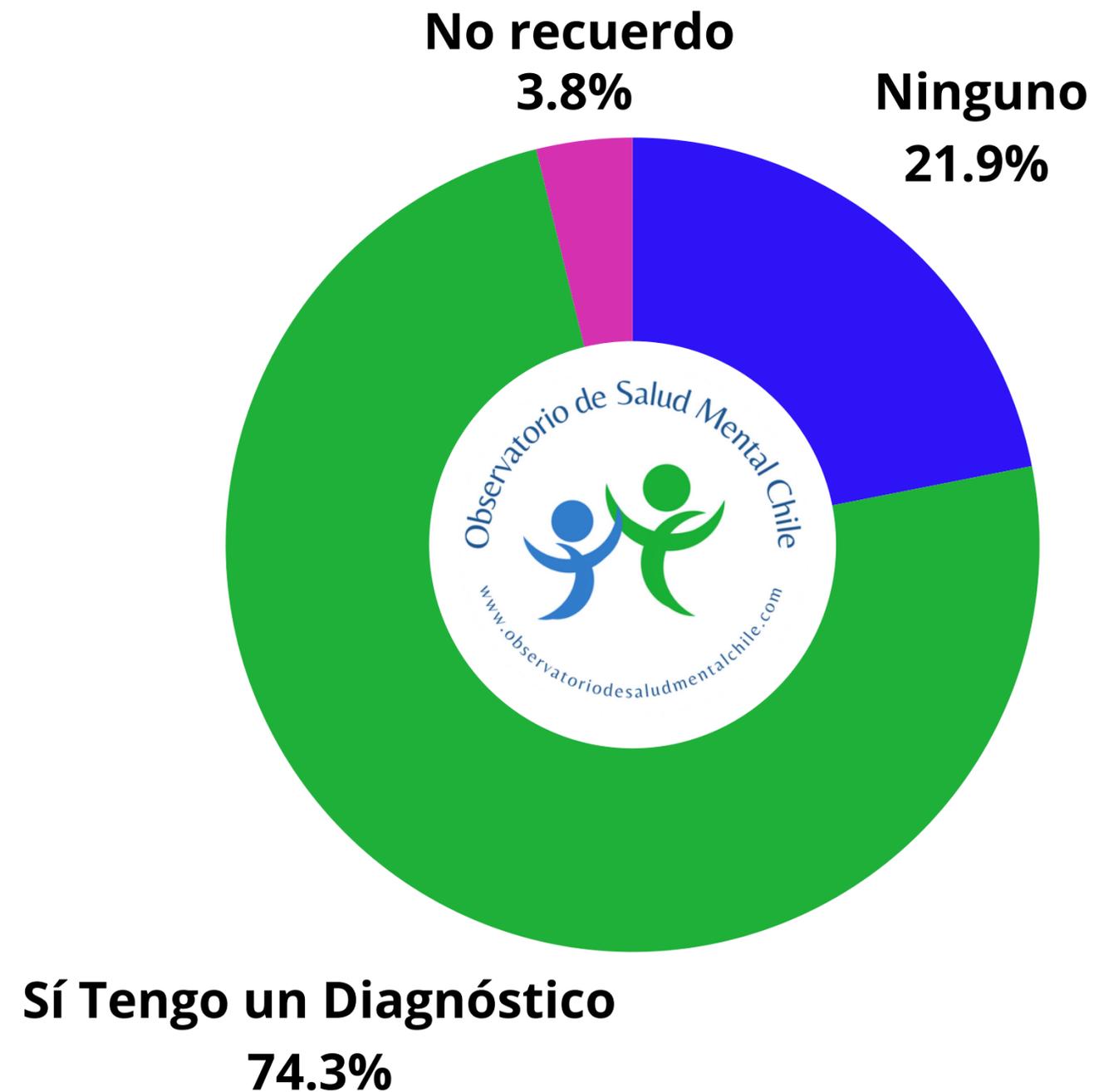
Género Fluido

5%



Estudio Salud Mental Junio 2024

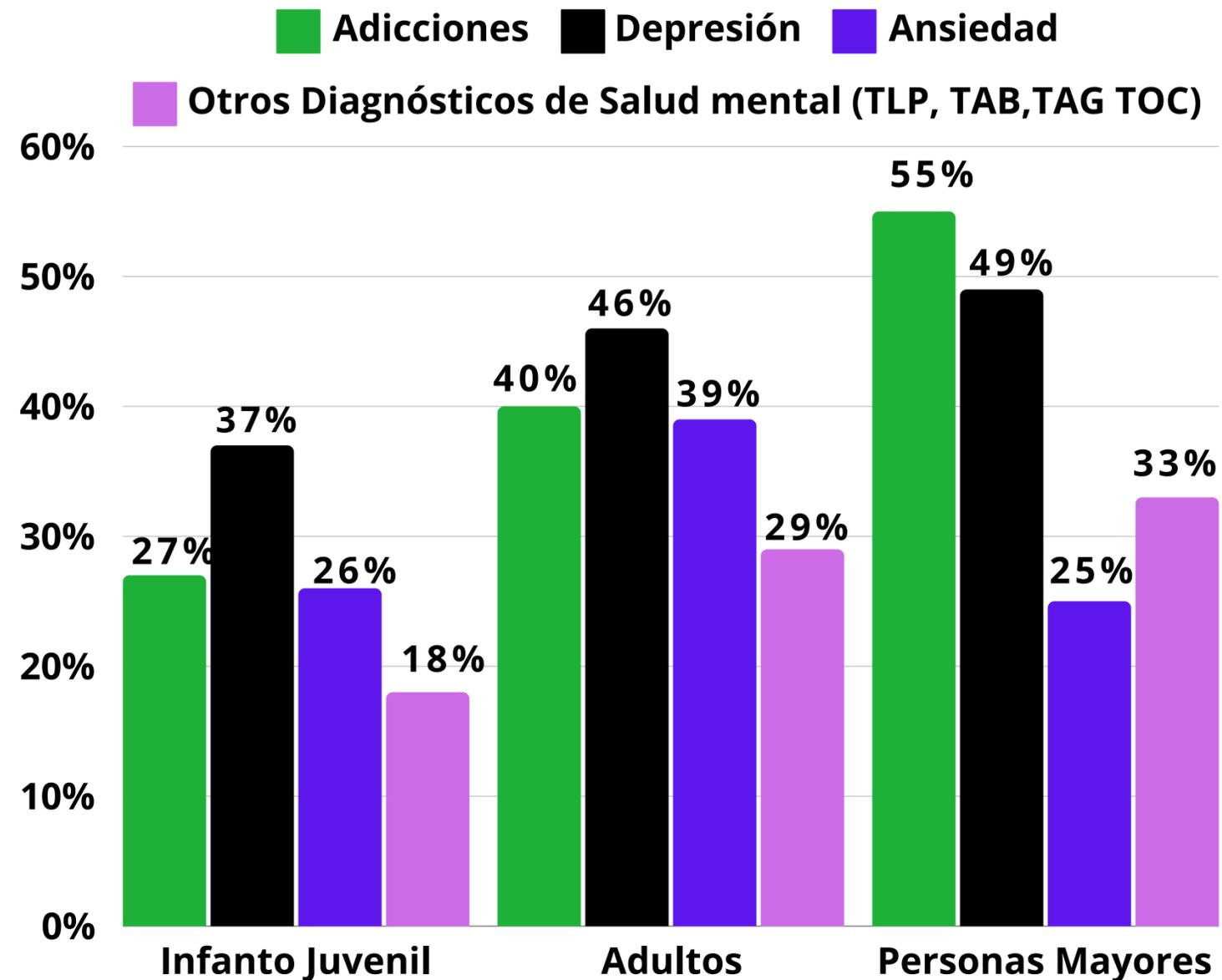
Porcentaje de diagnósticos de salud mental (realizados por médicos)





Estudio Salud Mental Junio 2024

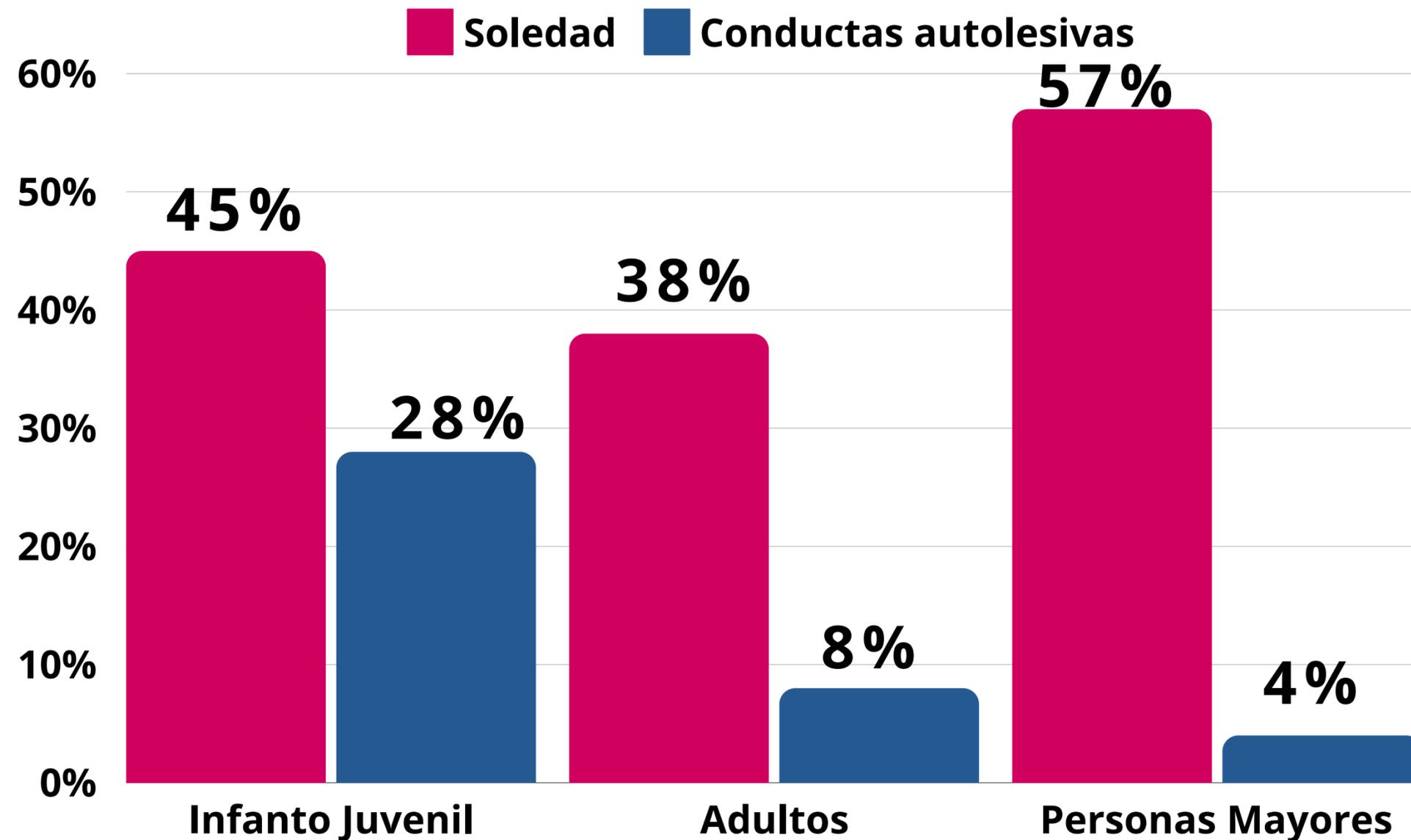
Problemas de Salud Mental y Grupo Etario





Estudio Salud Mental Junio 2024

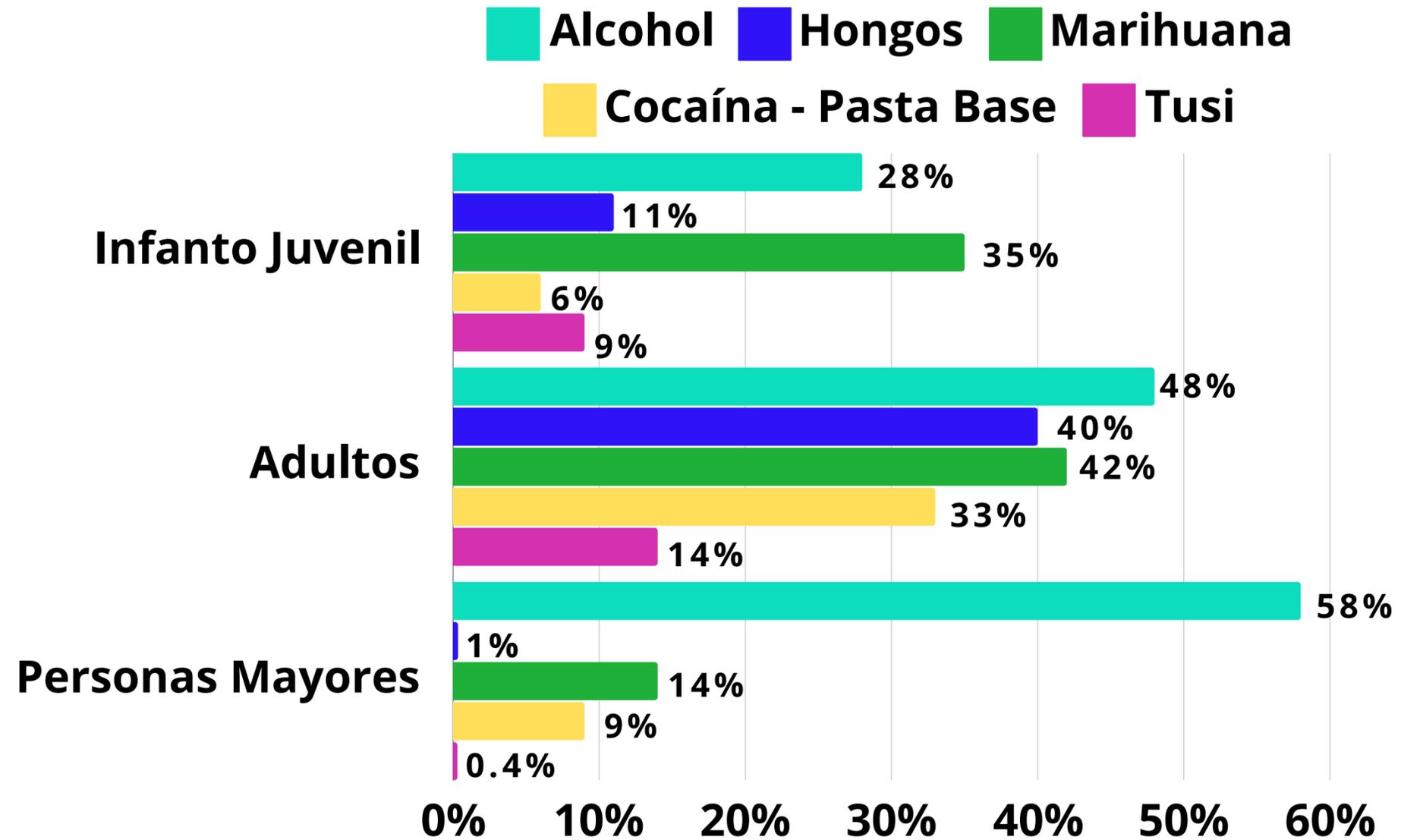
Percepción de Soledad, Conductas Autolesivas y Grupo Etario



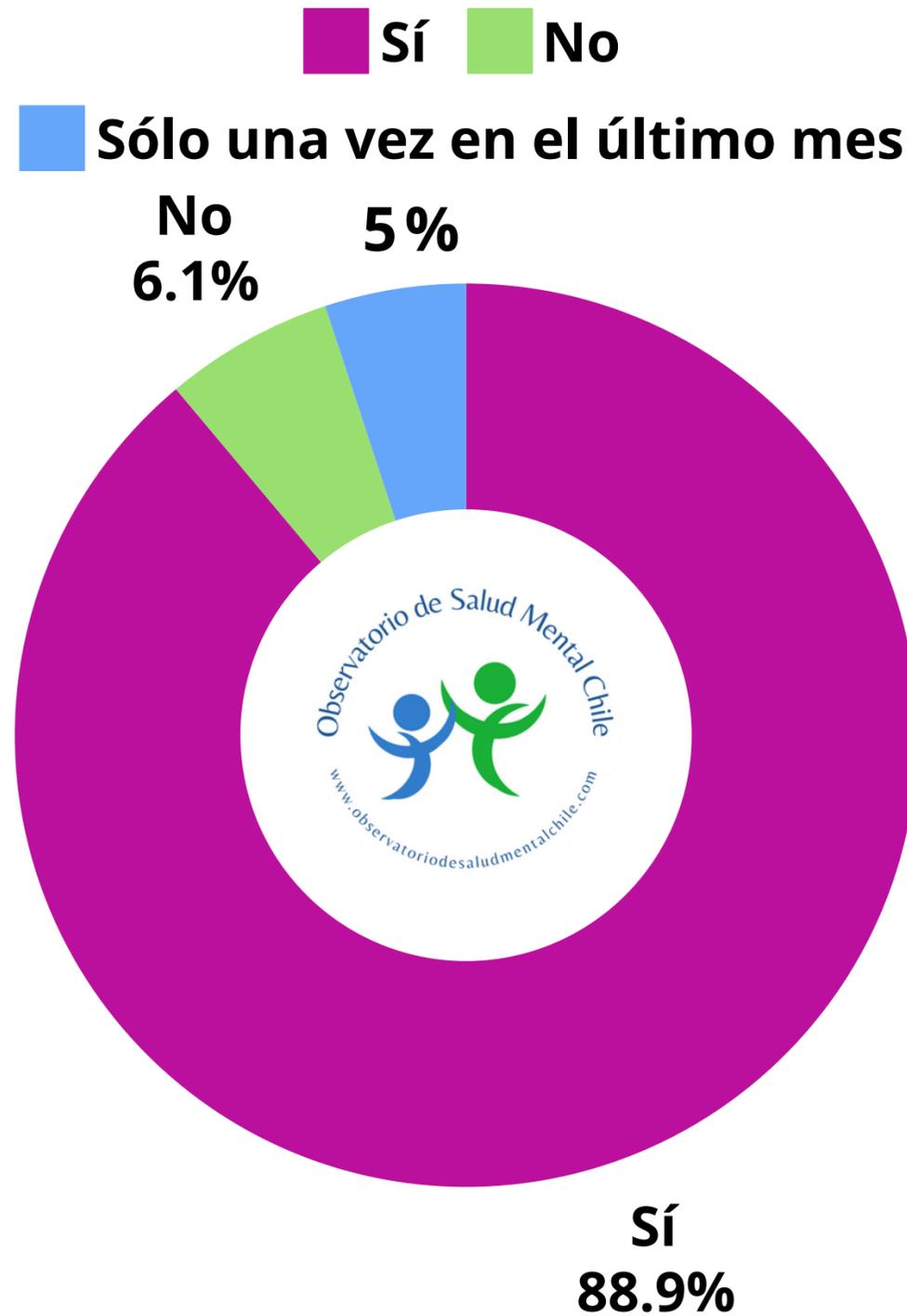


Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Uso de Drogas y Grupo Etario



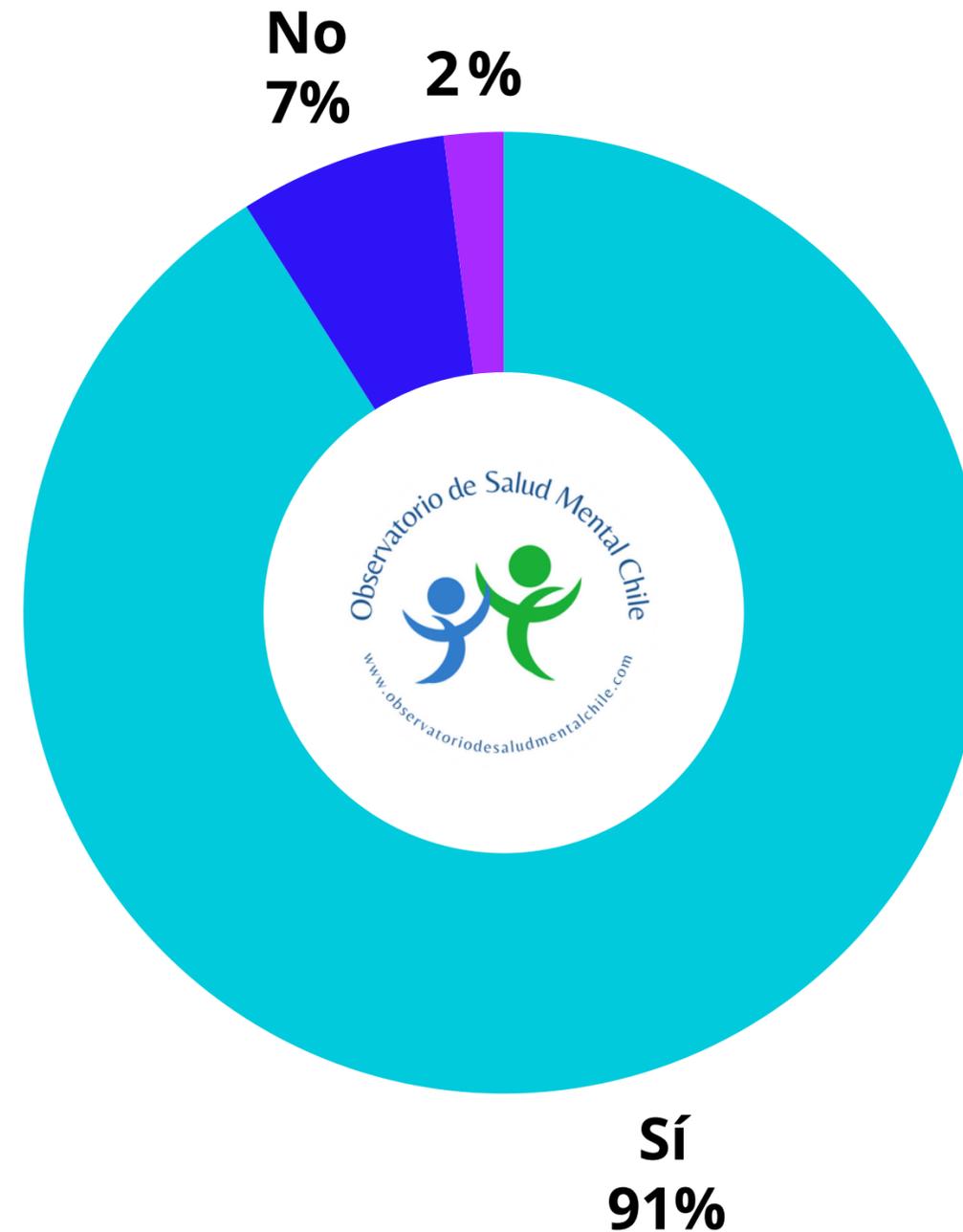
Síntomas Físicos (Palpitaciones, dolores de cabeza, afectaciones estomacales) Sin razón aparente



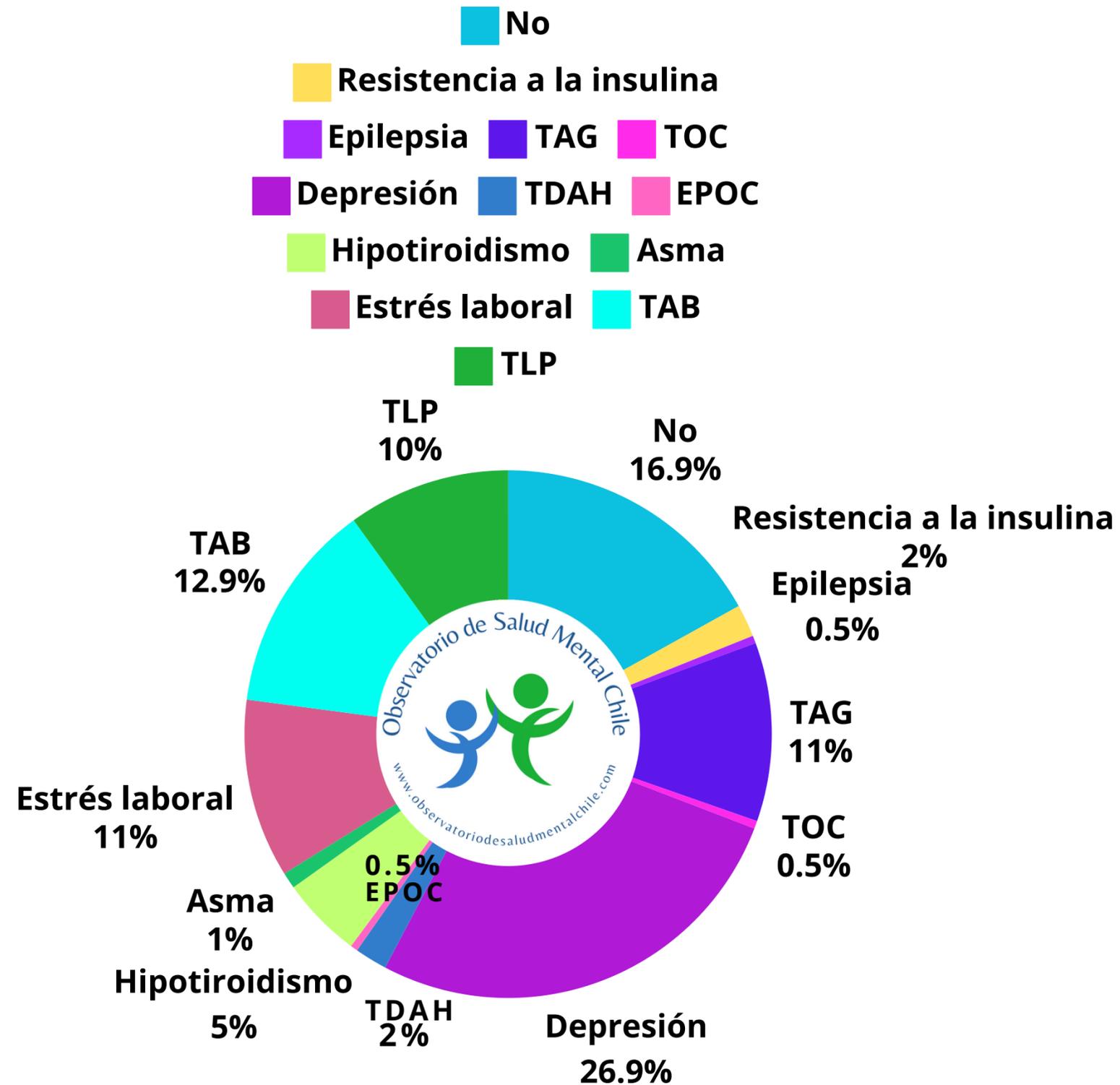
Síntomas Emocionales (Ansiedad, Irritabilidad, Desánimo) En los últimos 3 meses

■ Sí ■ No

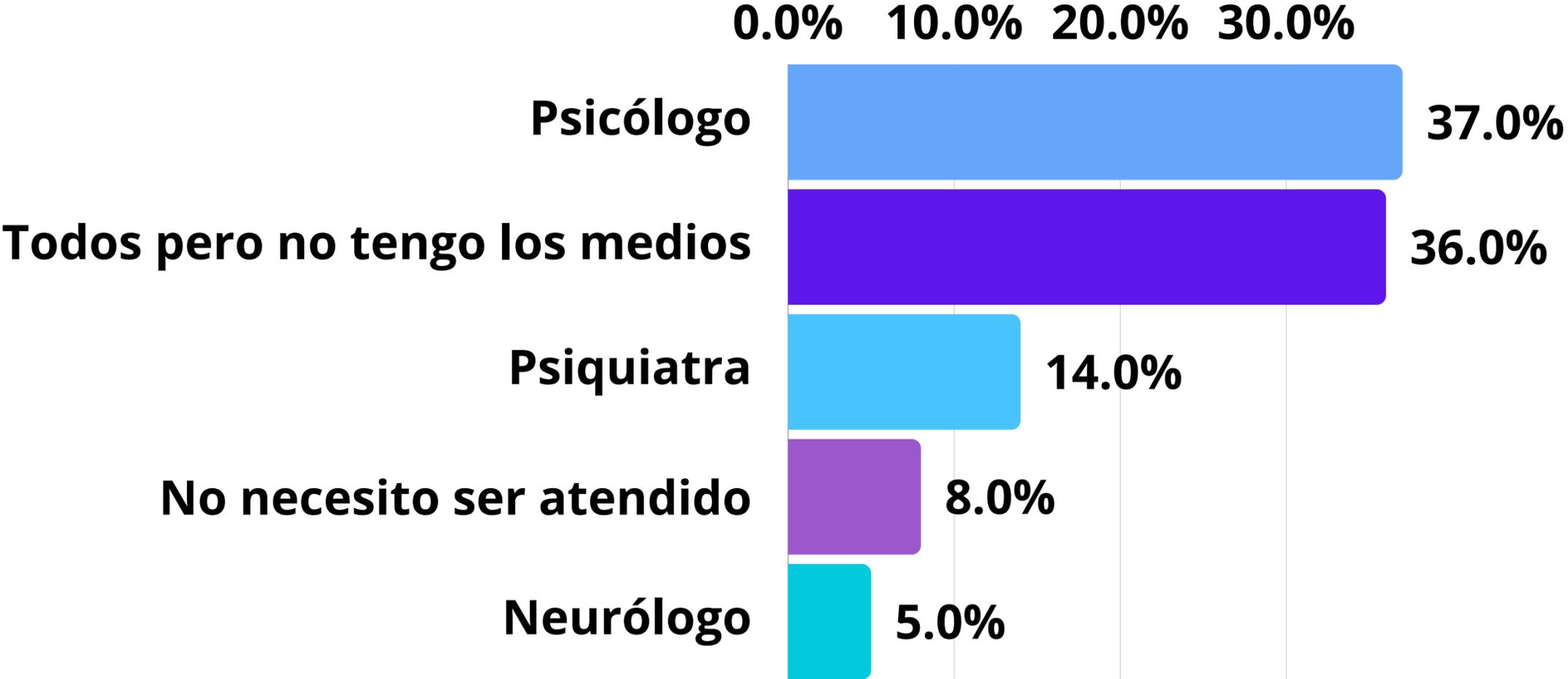
■ Sólo una vez en el último mes



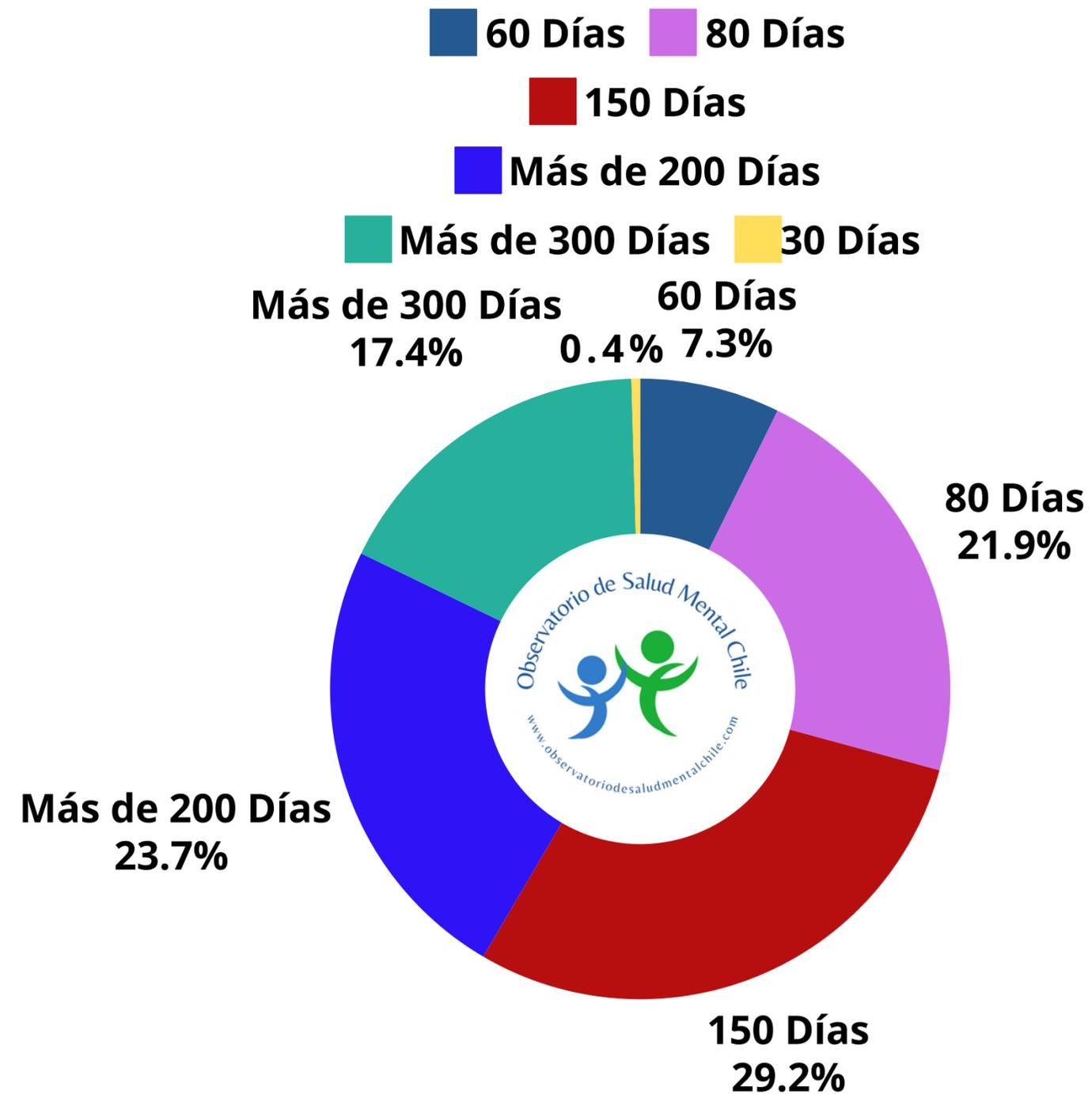
Diagnósticos Médicos Físicos o Psicológicos



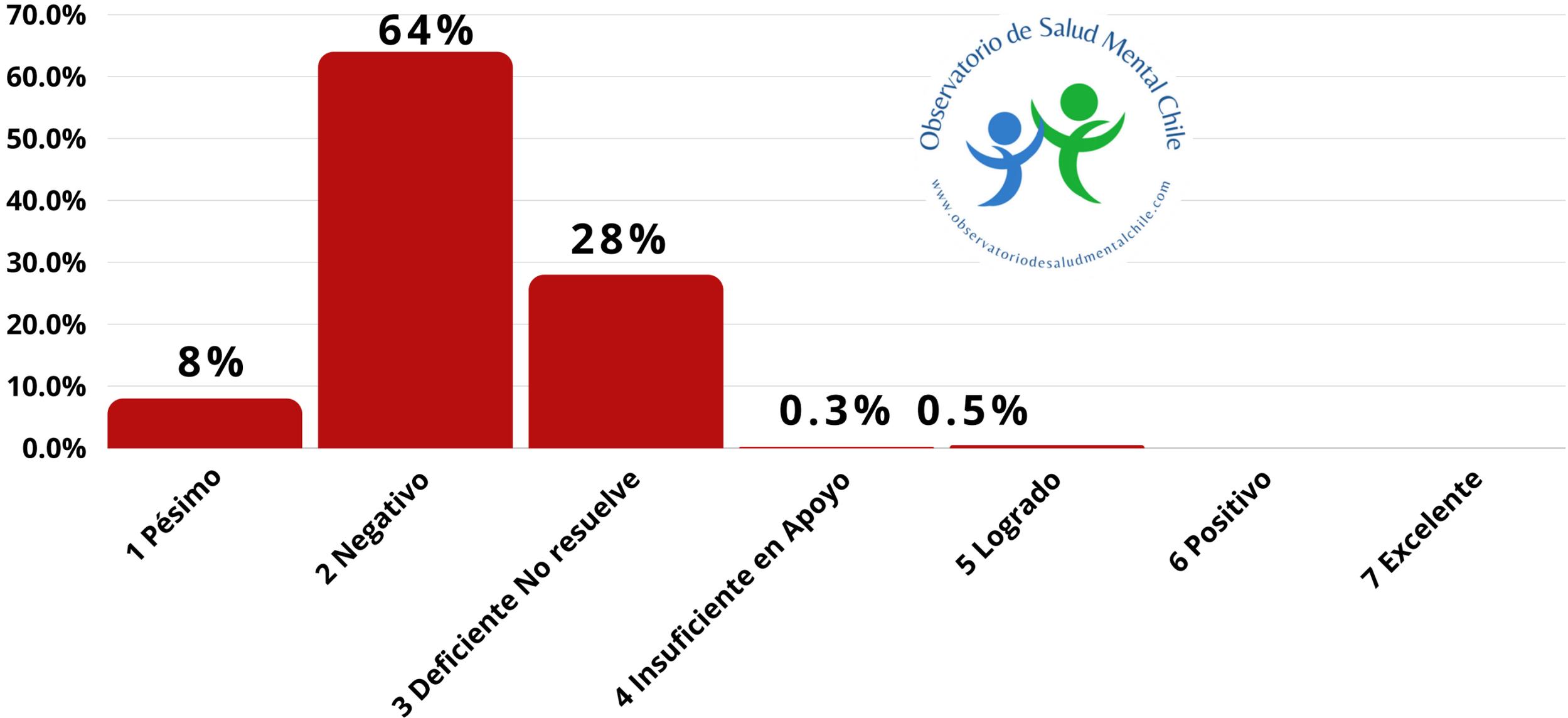
Análisis Necesidades de Atención Psicológica, Psiquiátrica o Neurologica



Medición Lista de espera de atenciones en salud mental en centros de salud pública



Evaluación en una escala del 1 al 7 la efectividad de programas de salud mental del Estado (Ejemplo: Líneas de ayuda en prevención del suicidio)



Un 92% califica con nota 2 y 3 a los programas del estado

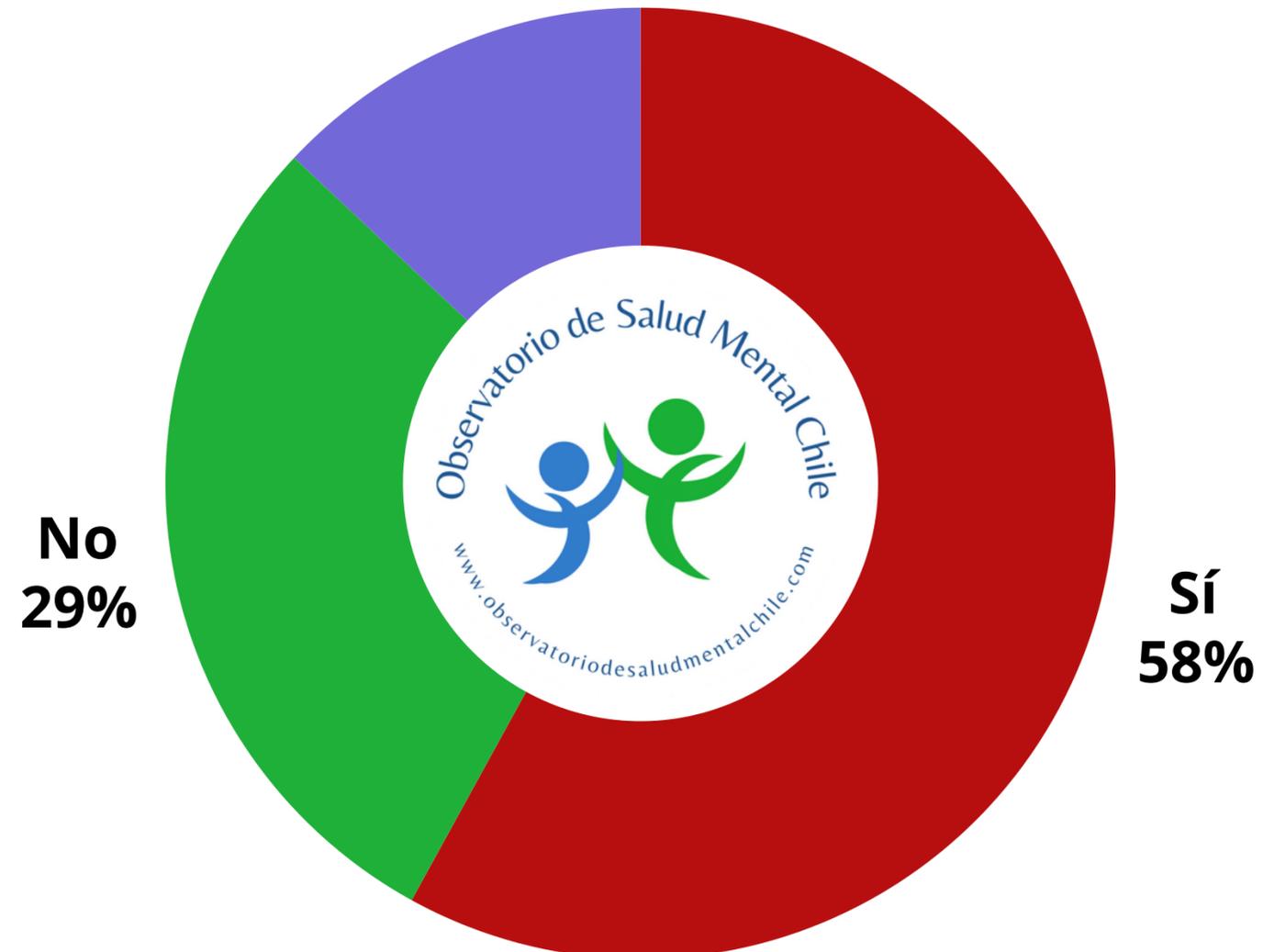
Estudio Junio 2024

Víctimas de Acoso Laboral

■ Sí ■ No ■ No estoy seguro

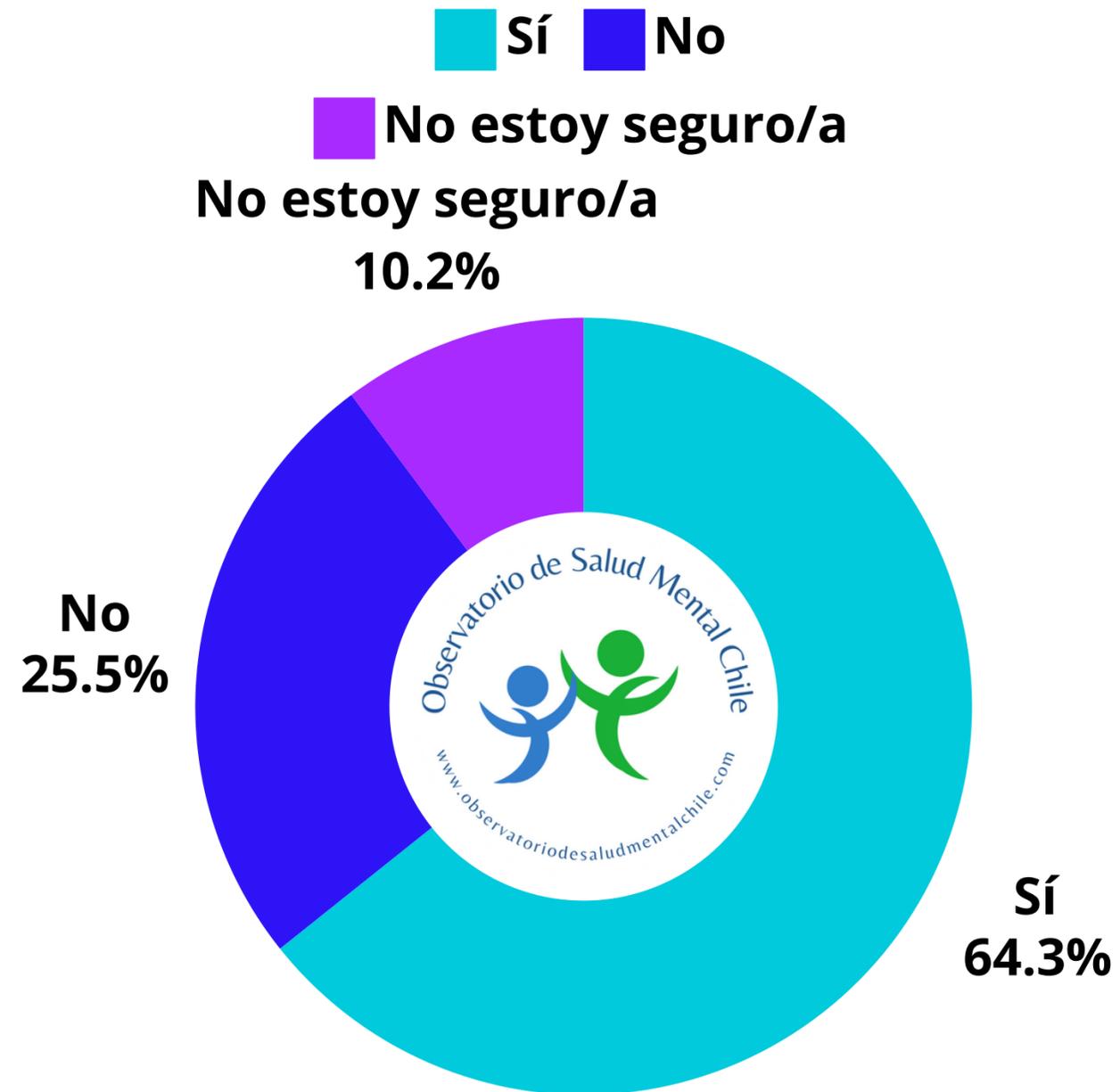
No estoy seguro

13%



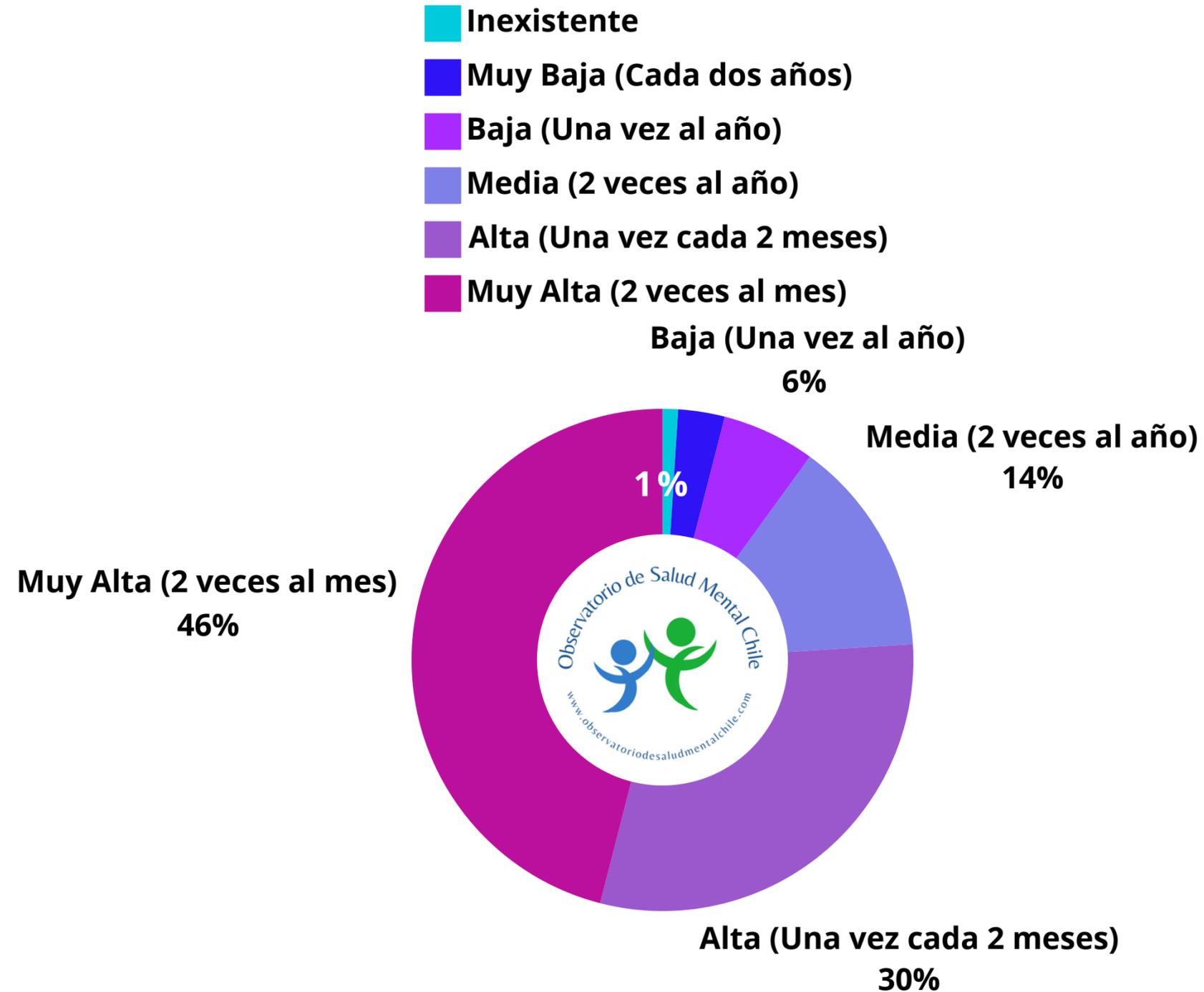
Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Víctimas de Acoso Escolar



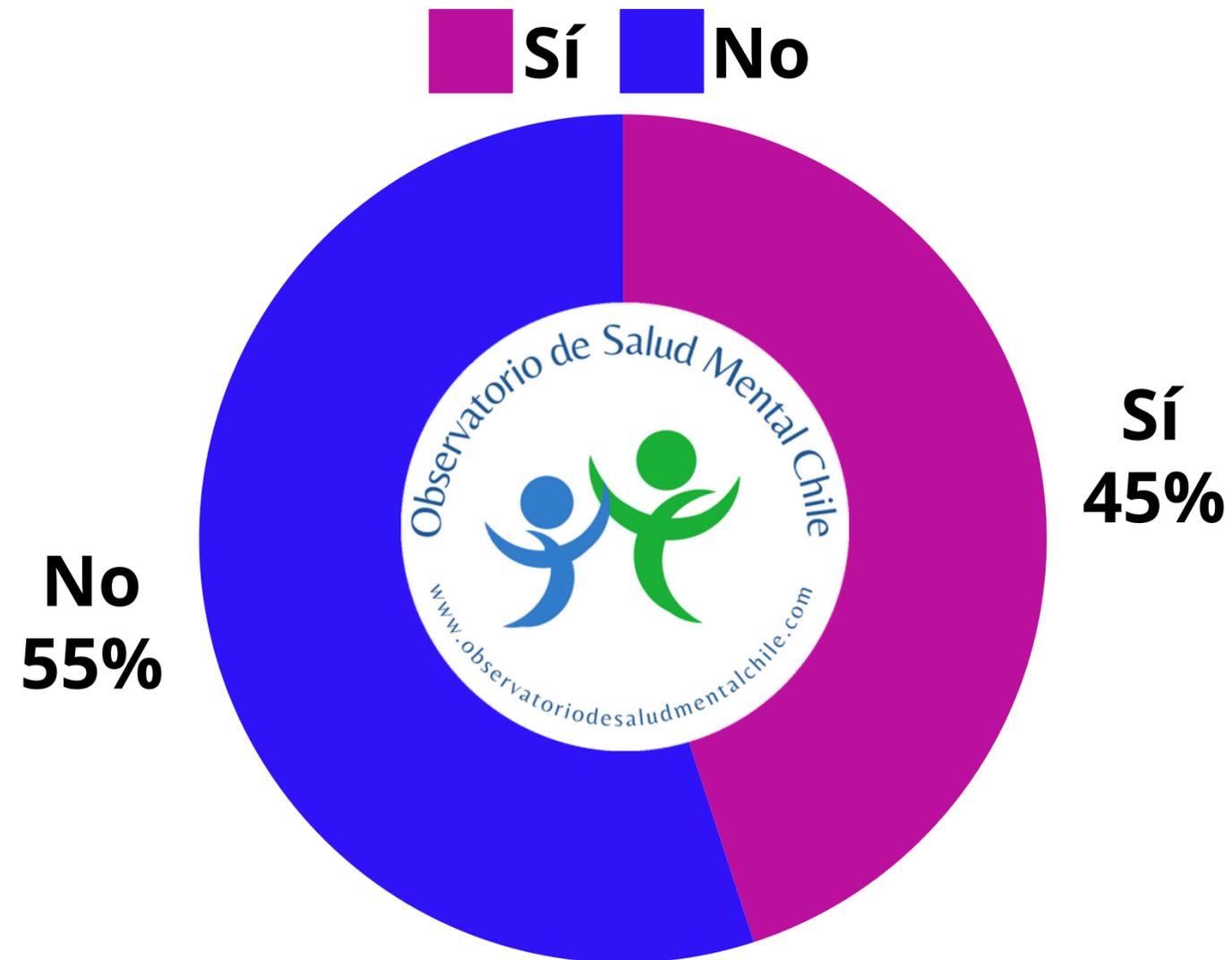
Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Violencia en Contexto Escolar



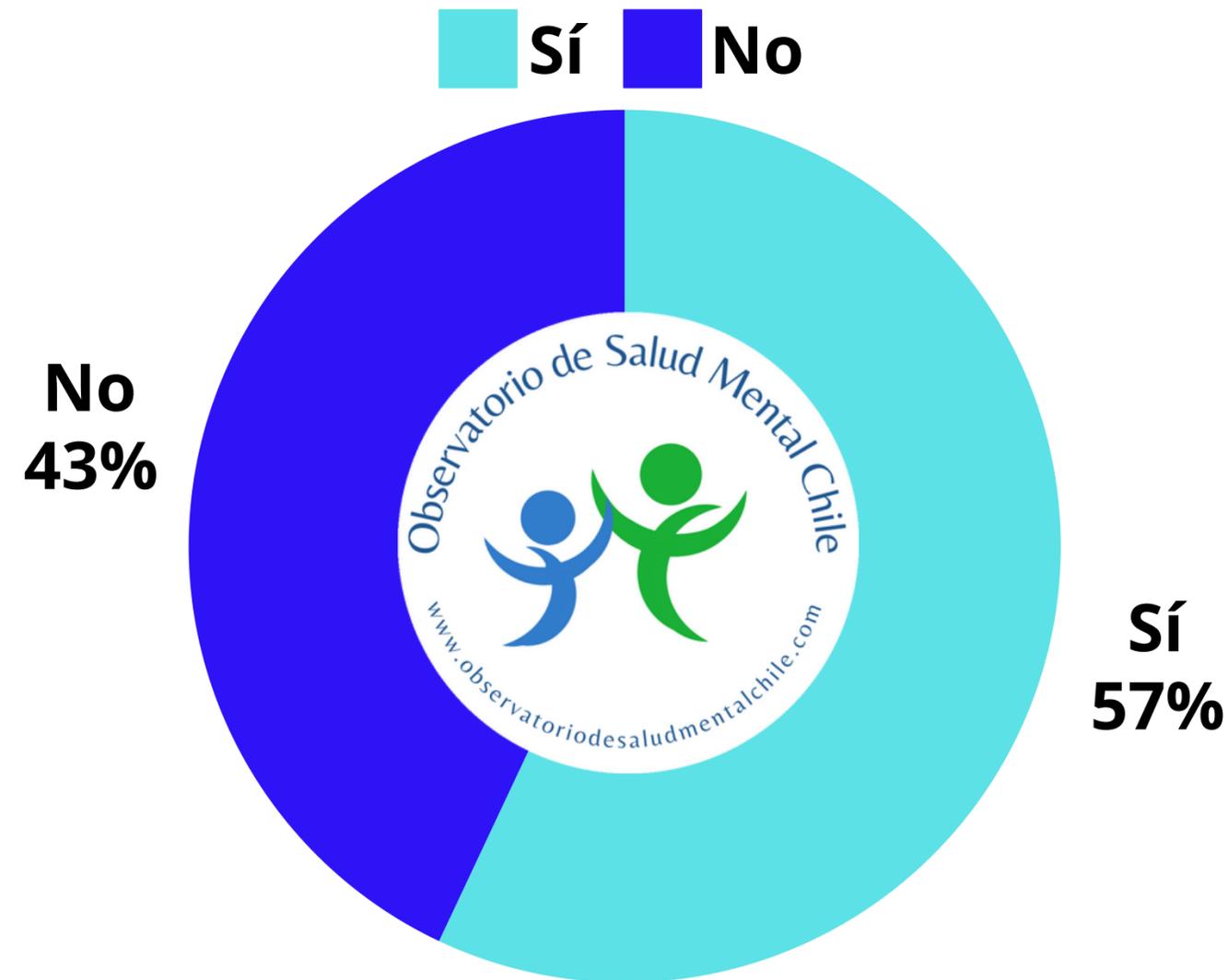
Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

¿Es Madre, Padre o Cuidador/a de menores de edad?



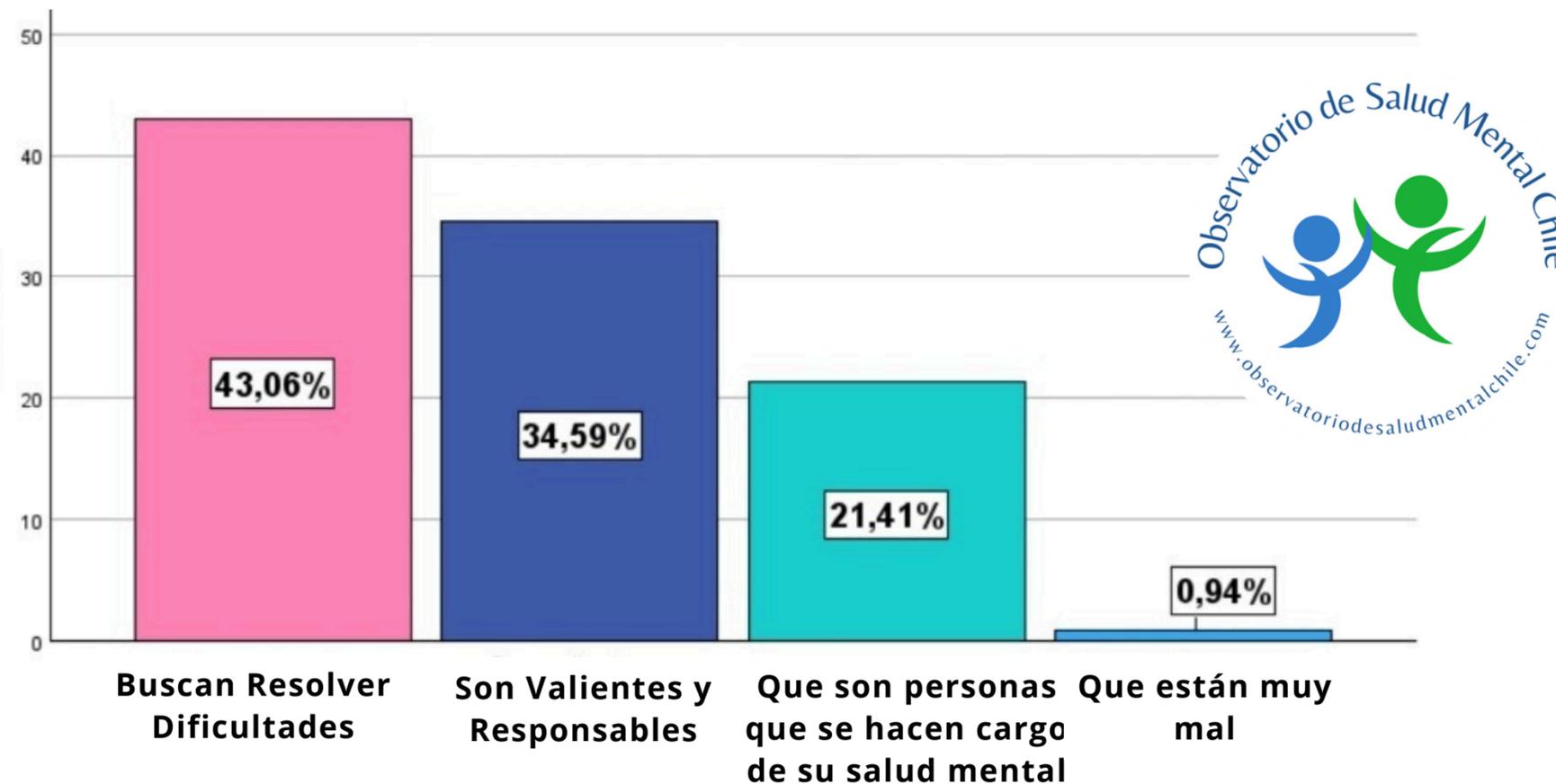
Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

¿Sus Hijos o niños/as, adolescentes a cargo han sido víctimas de acoso escolar, durante este año?



Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Percepción de las personas que asisten al psicólogo y/o al psiquiatra

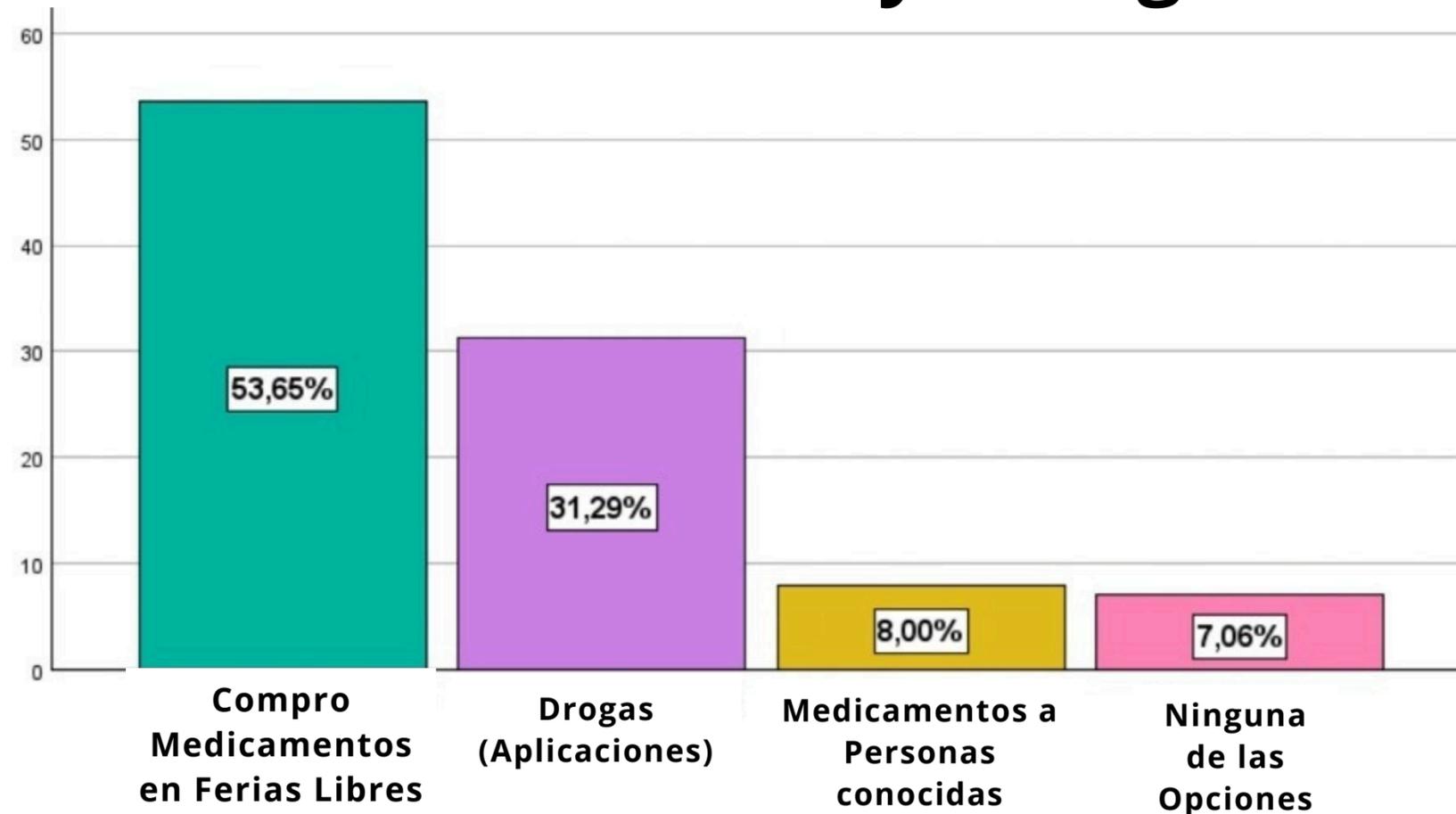


Se observa una disminución significativa del estigma en relación a las atenciones de salud mental

Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

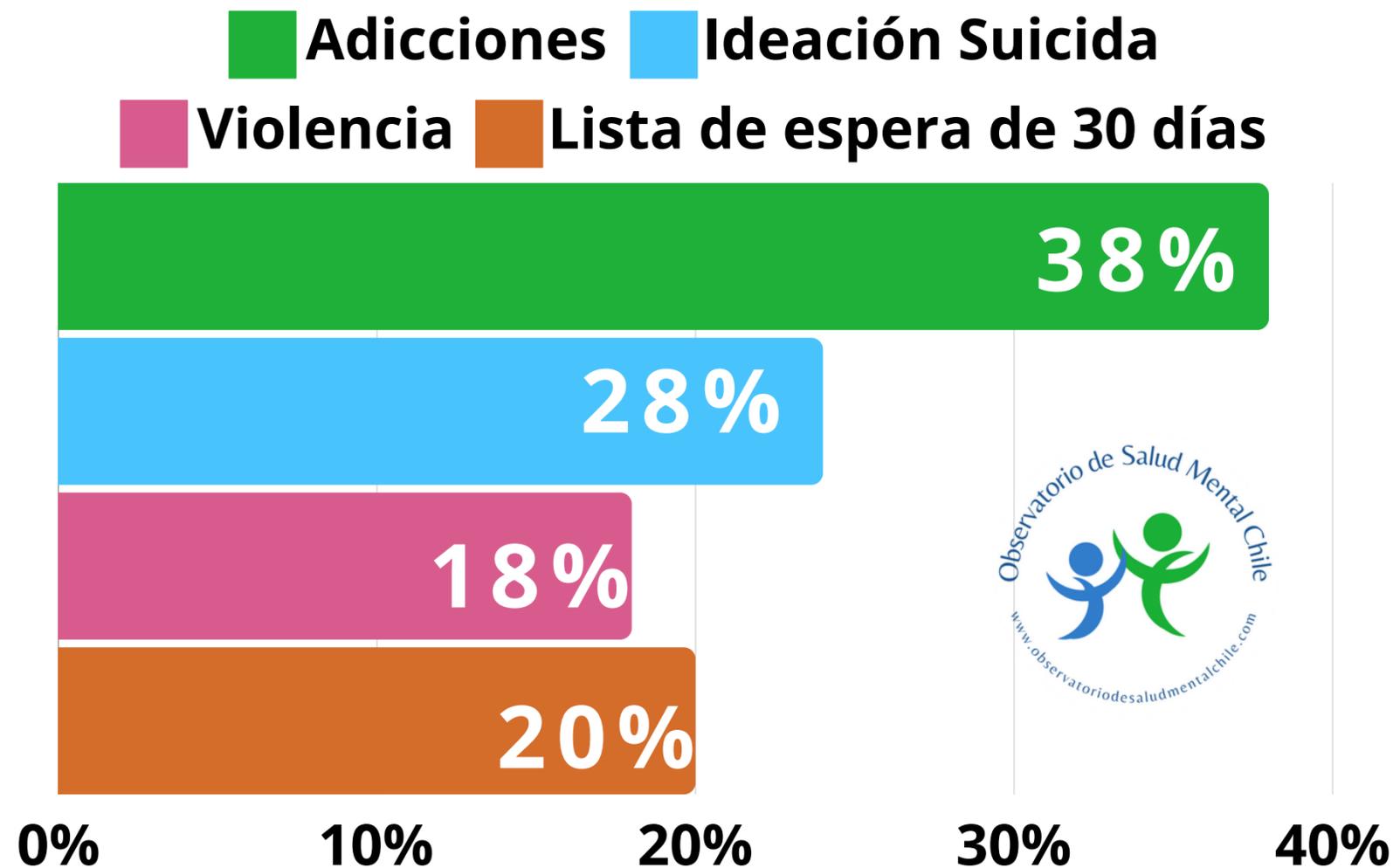


Modos de Compra de Medicamentos y Drogas



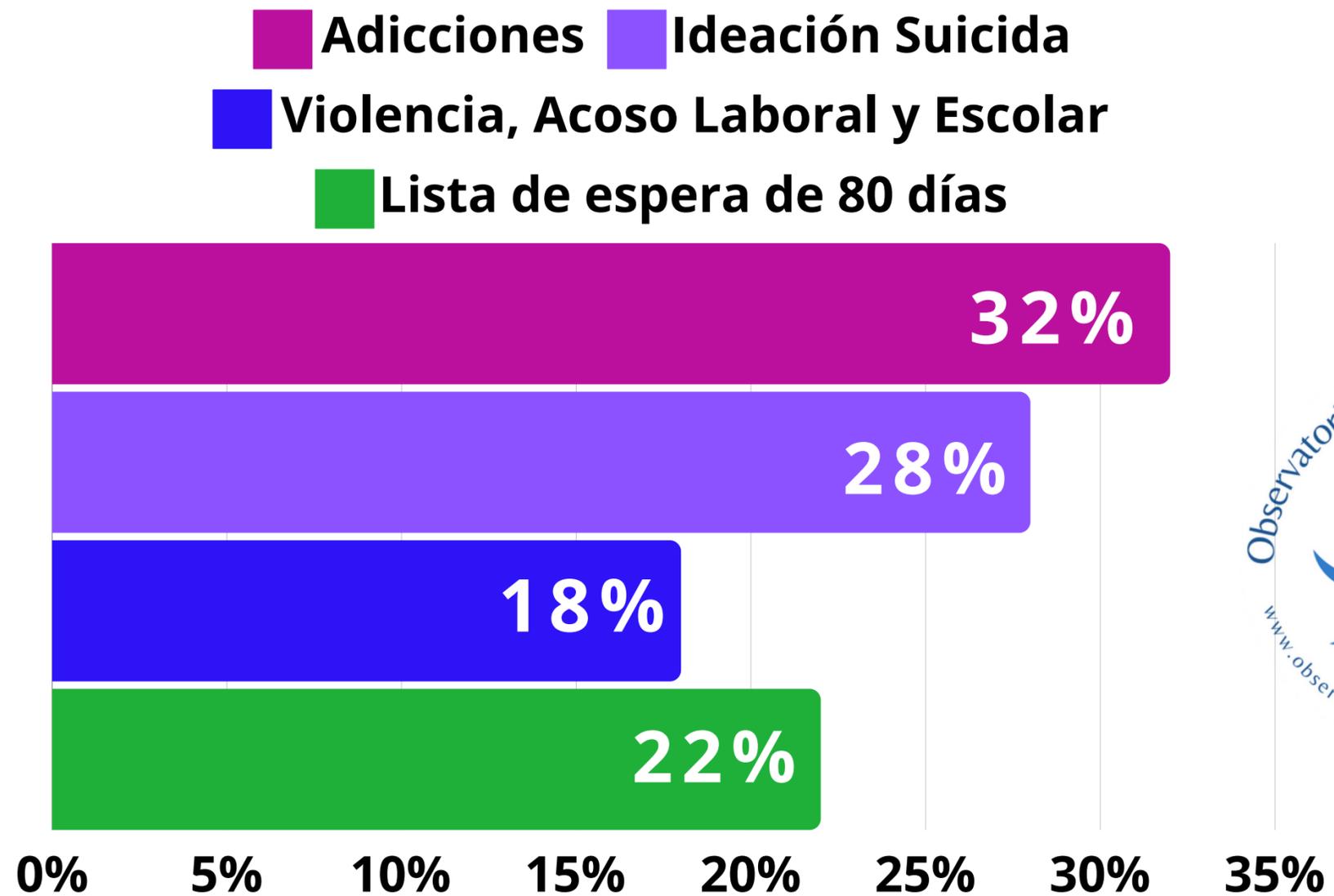
Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Arica y Parinacota



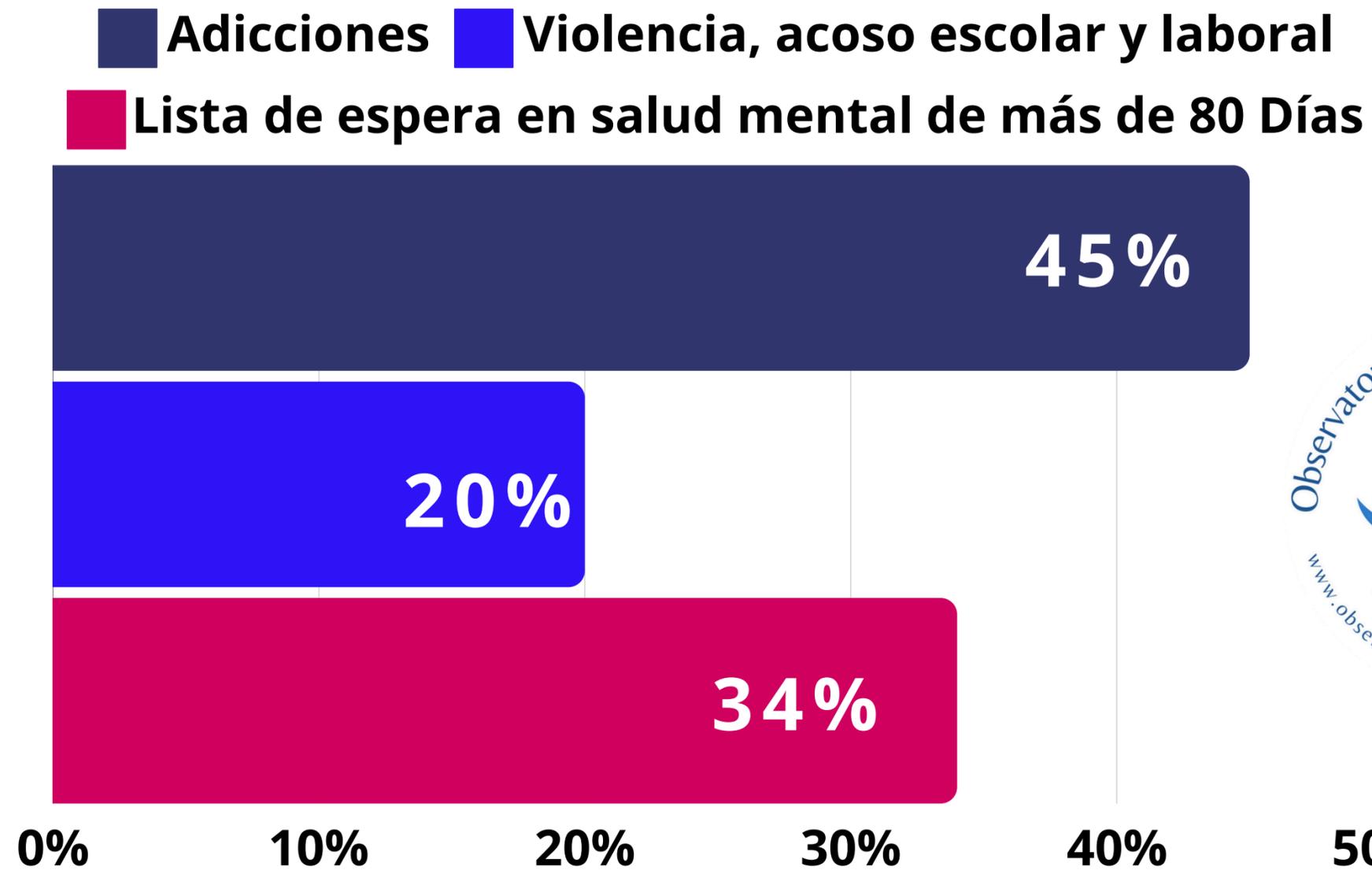
Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Tarapacá



Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

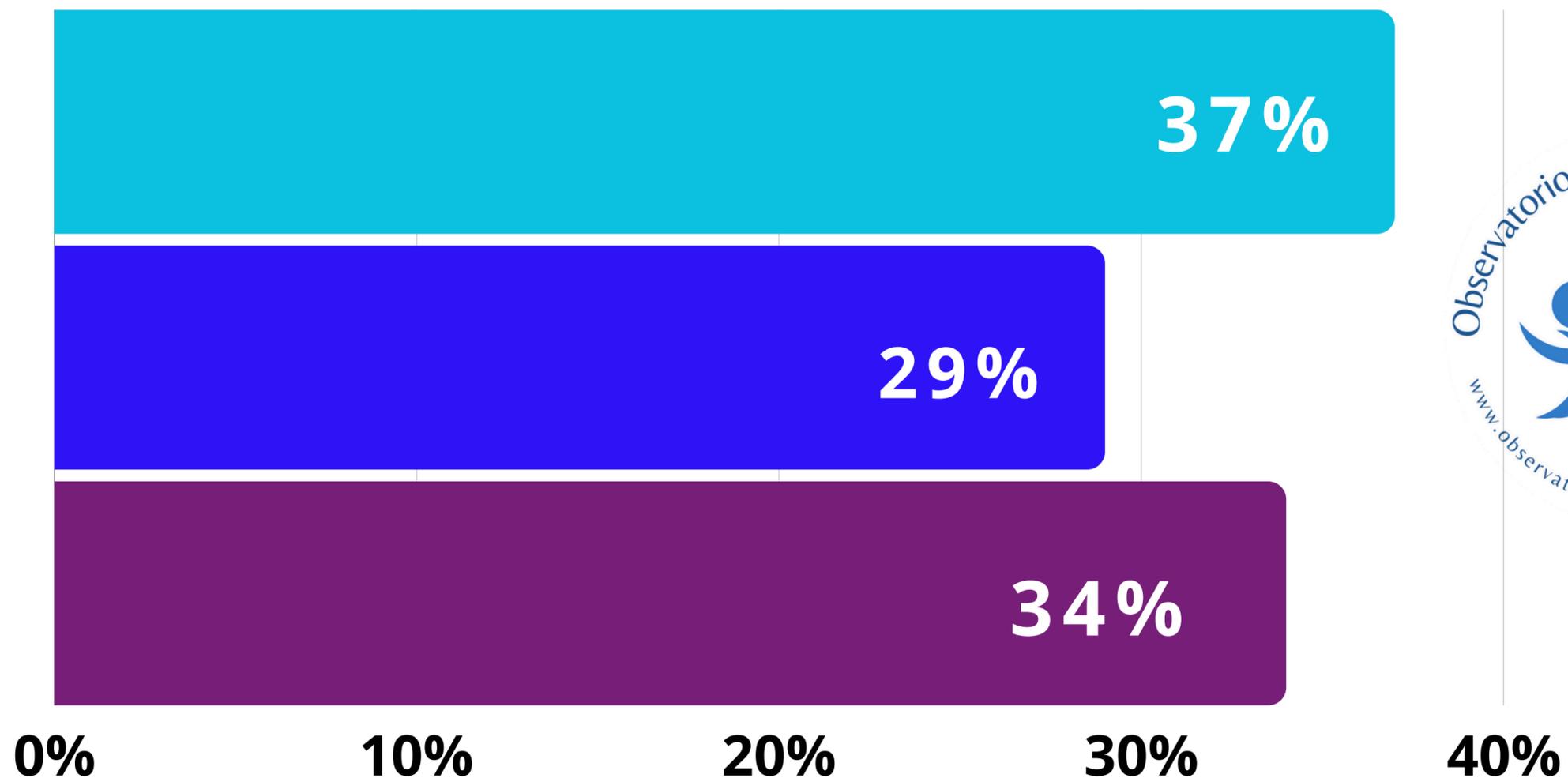
Problemas Psicosociales en Antofagasta



Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Atacama

- Adicciones
- Violencia, acoso escolar y laboral
- Lista de espera en salud mental de más de 80 Días

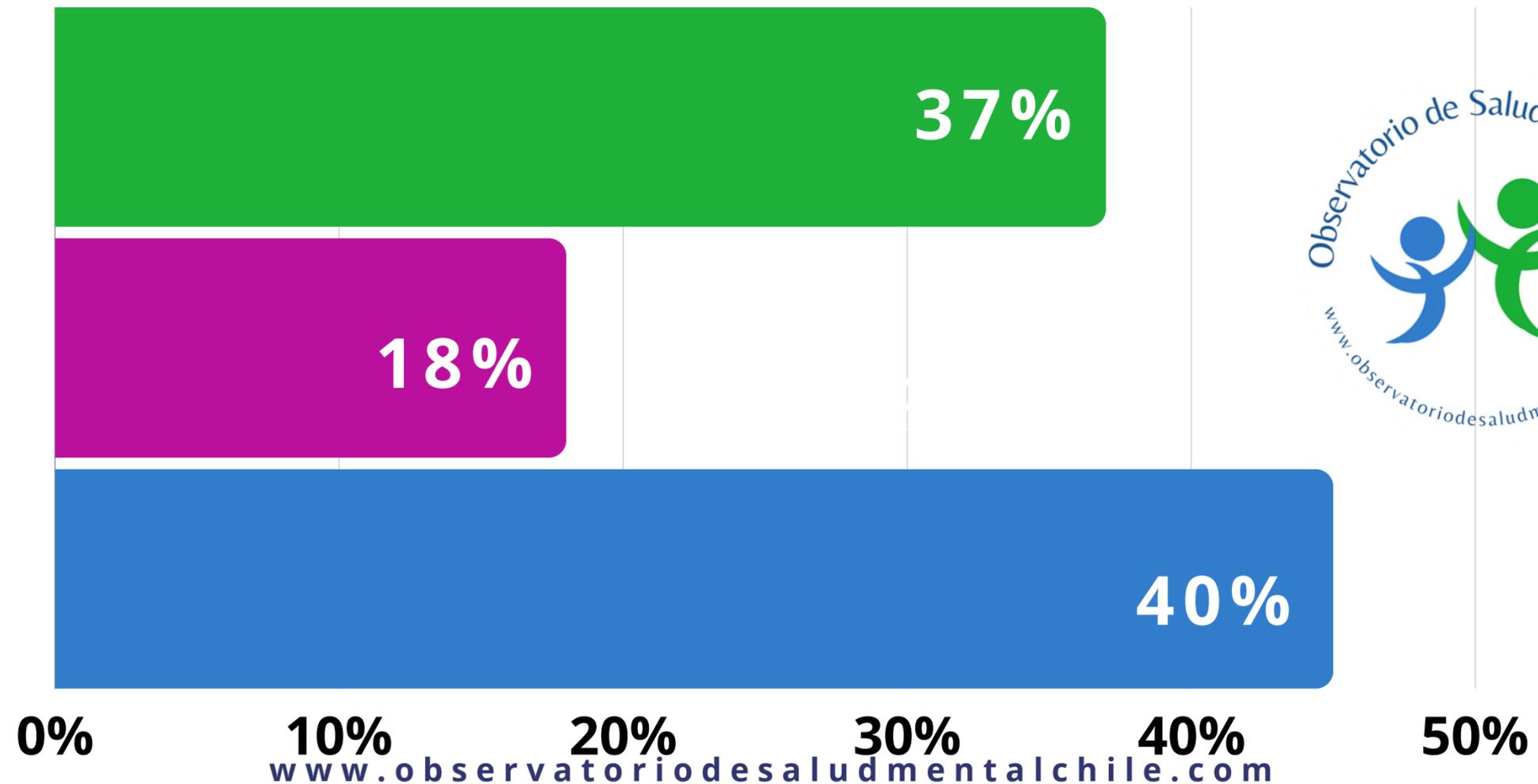


Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Coquimbo

■ Lista de espera de más de 300 Días en Salud Mental

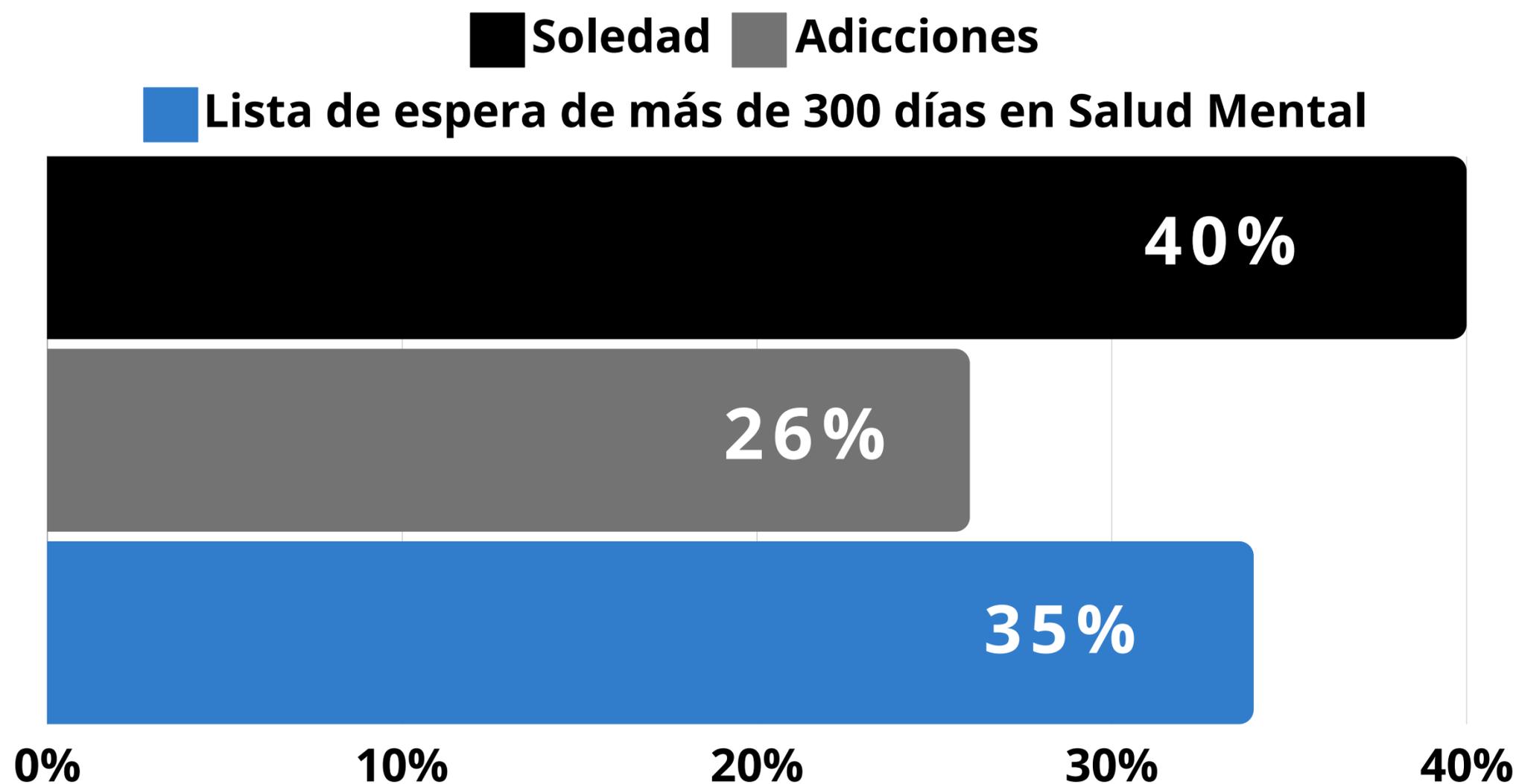
■ Ideación suicida ■ Violencia Intrafamiliar





Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Valparaíso

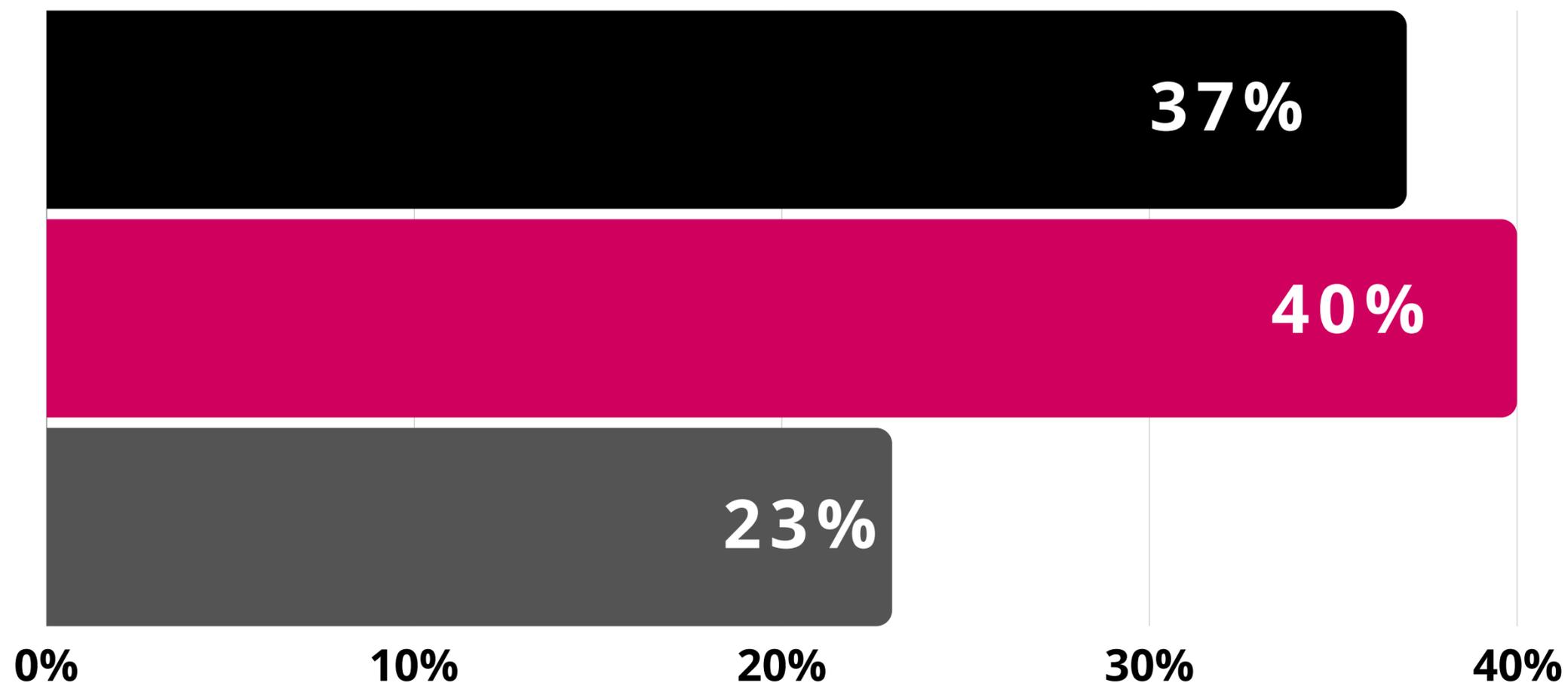




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Región Metropolitana

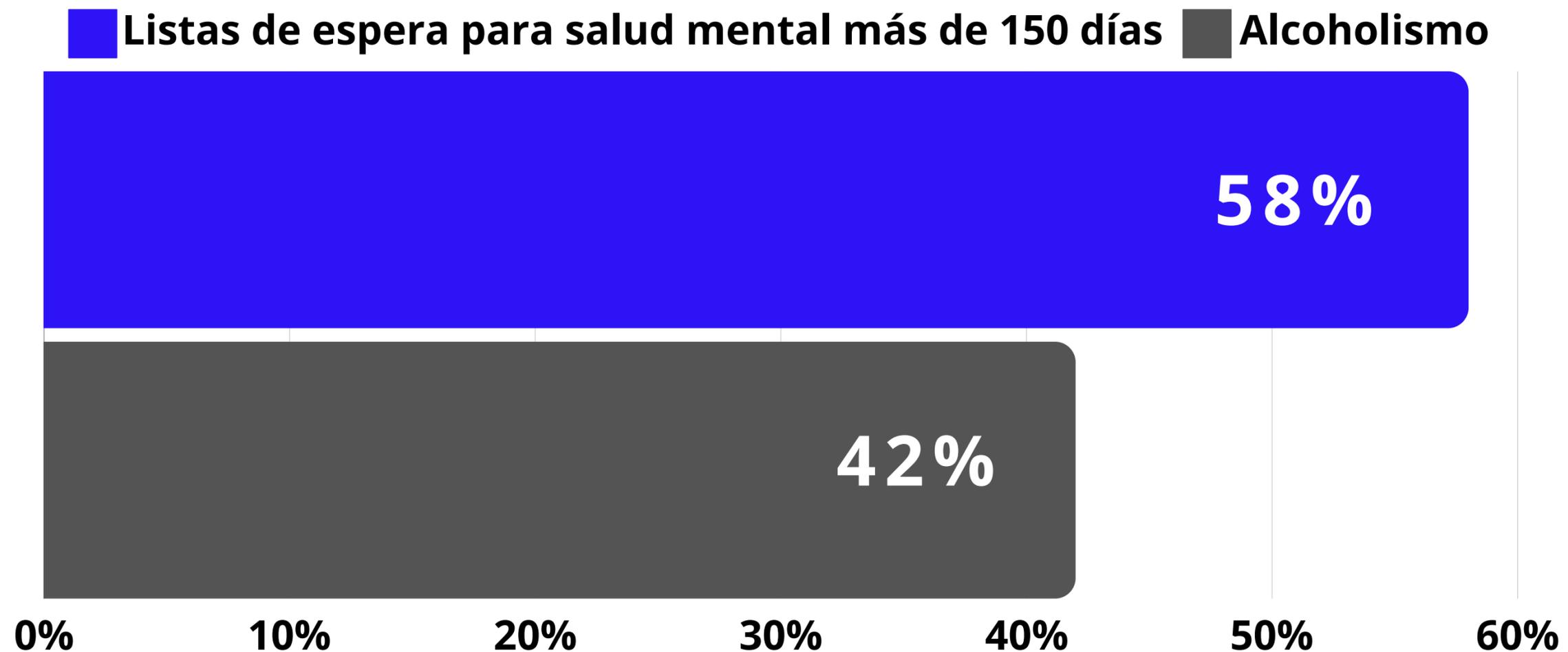
■ Ideación suicida ■ Adicciones y Violencia
■ Listas de espera más de 200 días





Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en O' Higgins

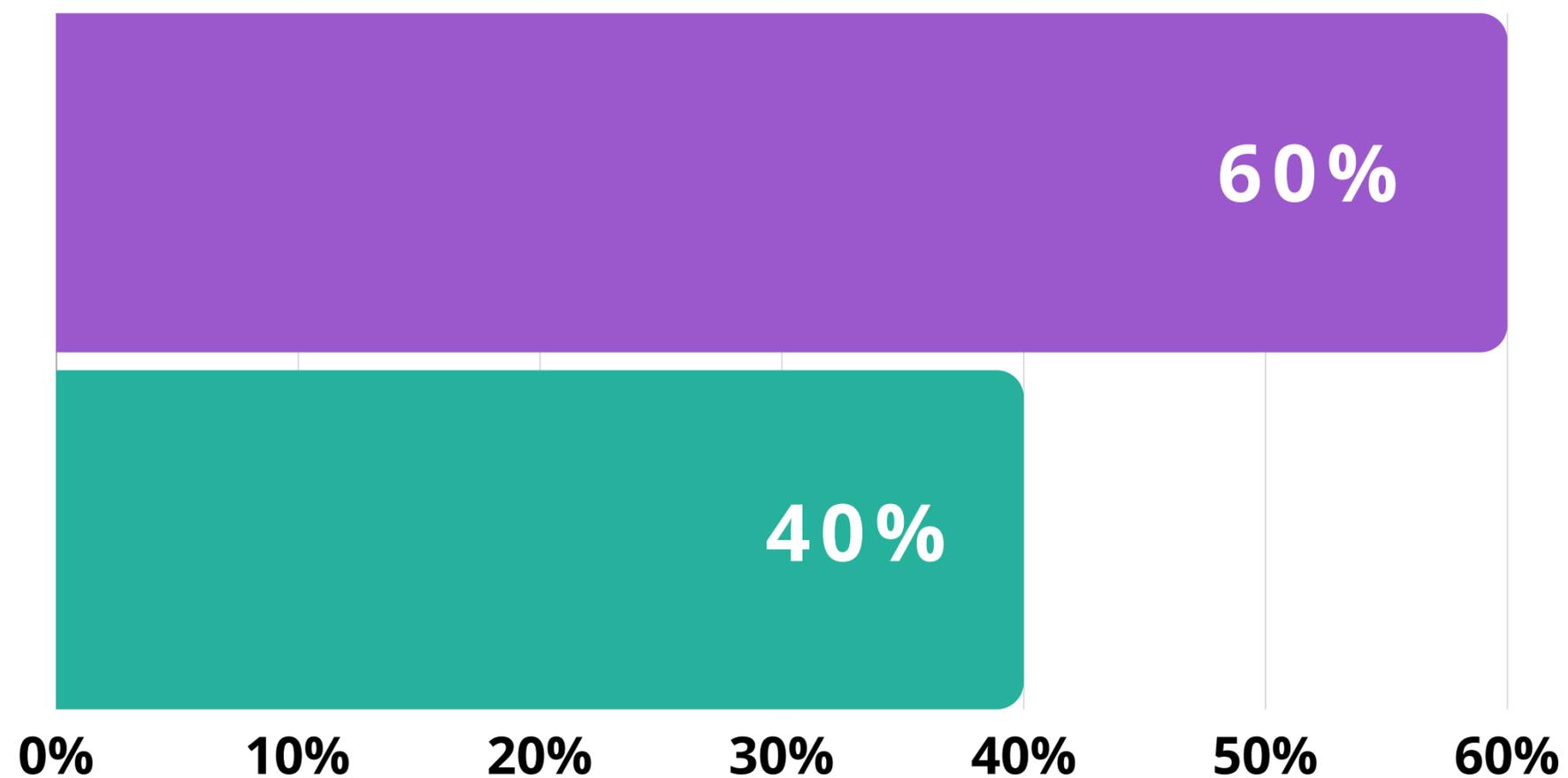




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Maule

- Listas de espera para salud mental más de 80 días
- Violencia, acoso escolar y laboral

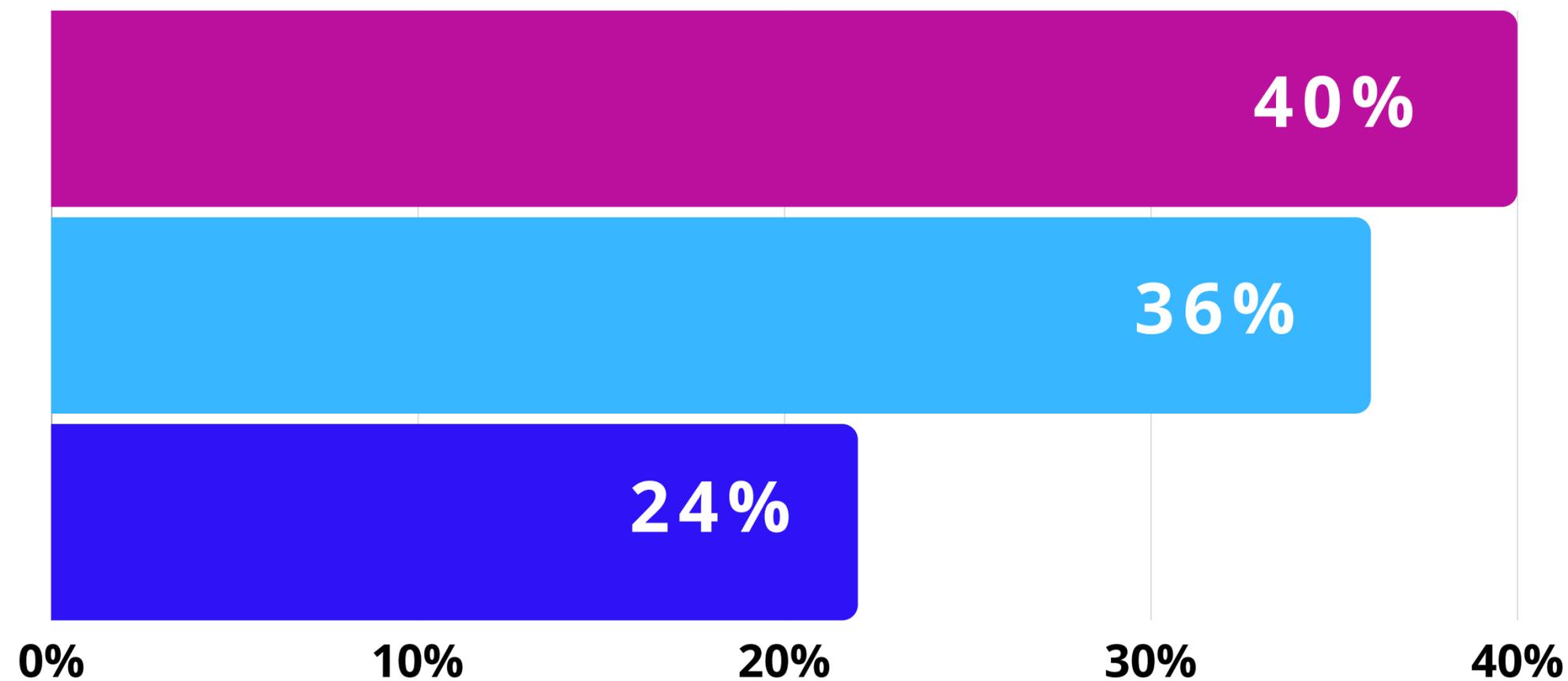




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Ñuble

- Listas de espera en salud mental de más de 200 días
- Violencia, acoso escolar y laboral
- Alcoholismo

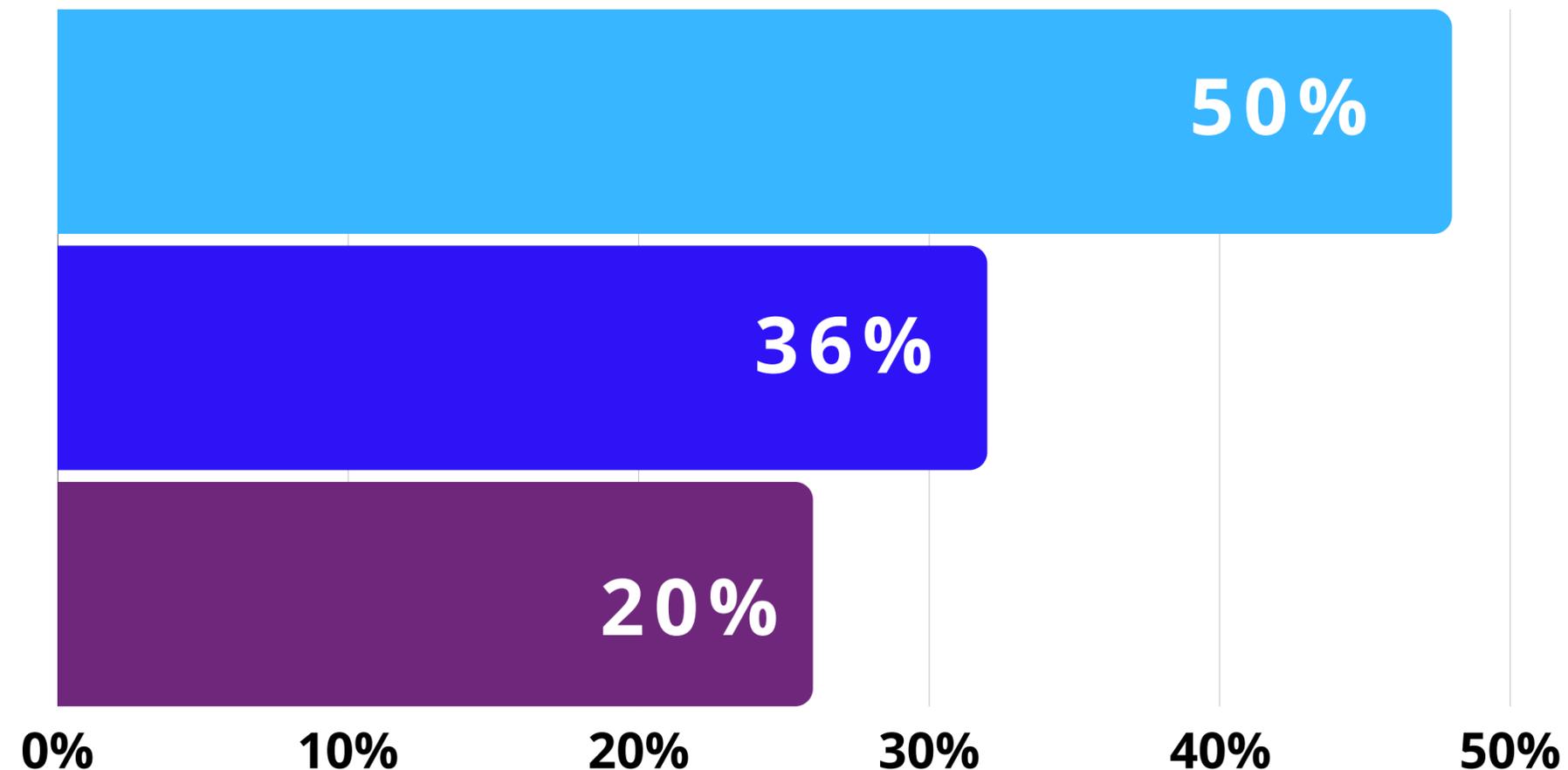




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Bio Bio

- Acoso Escolar y Laboral
- Listas de espera de salud mental de más de 300 días
- Ideación suicida

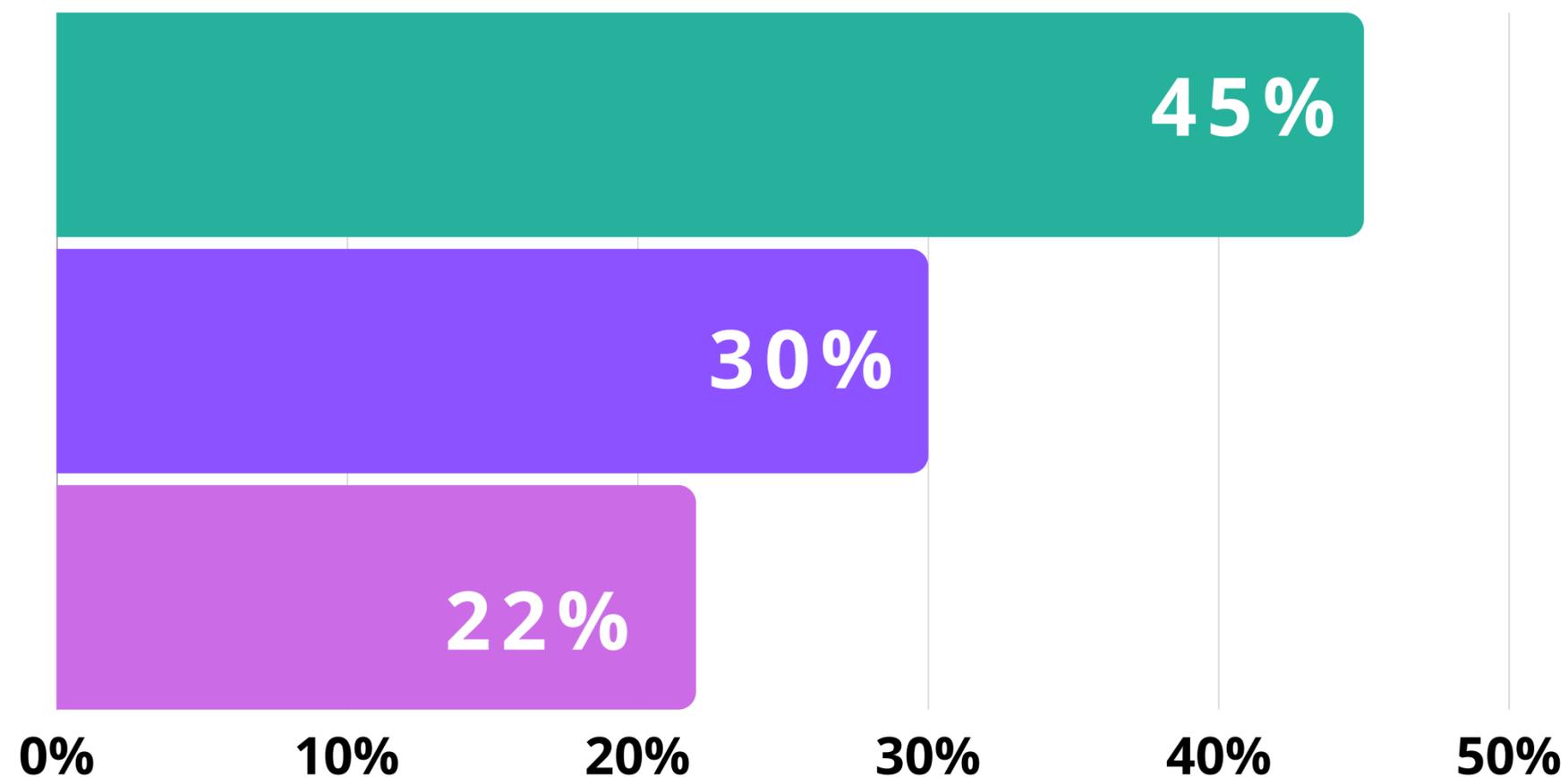




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en La Araucanía

- Violencia, Acoso Escolar y Laboral
- Lista de espera de más de 300 días para Salud mental
- Ideación suicida

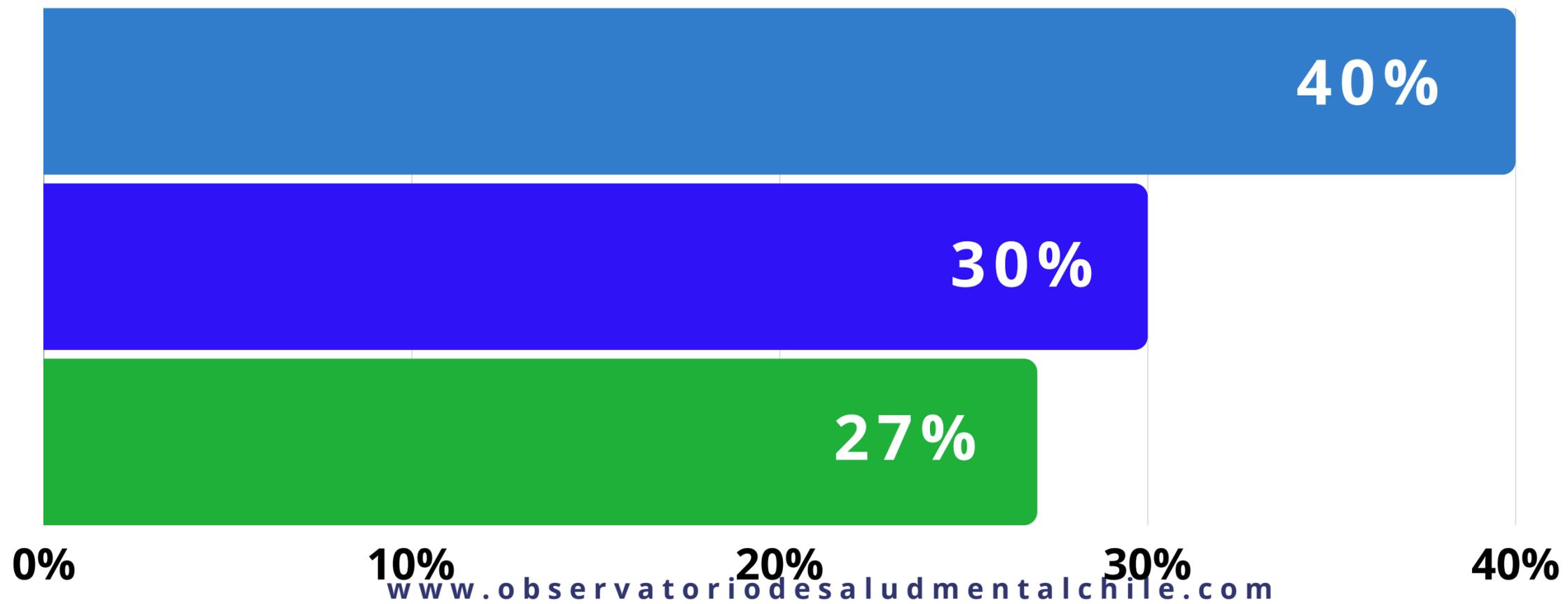




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Los Ríos

■ Adicciones ■ Lista de espera de más de 80 días Salud mental
■ Ideación suicida

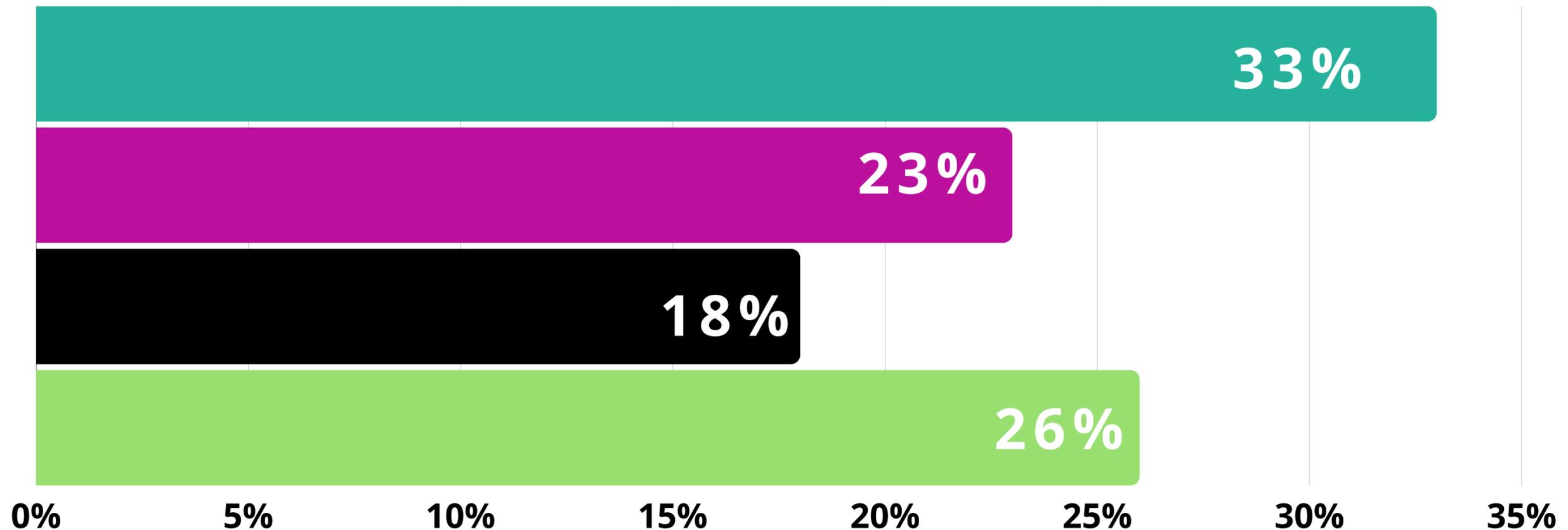




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Los Lagos

■ Adicciones ■ Acoso Laboral y escolar ■ Ideación suicida
■ Lista de espera de más de 200 días en Salud mental

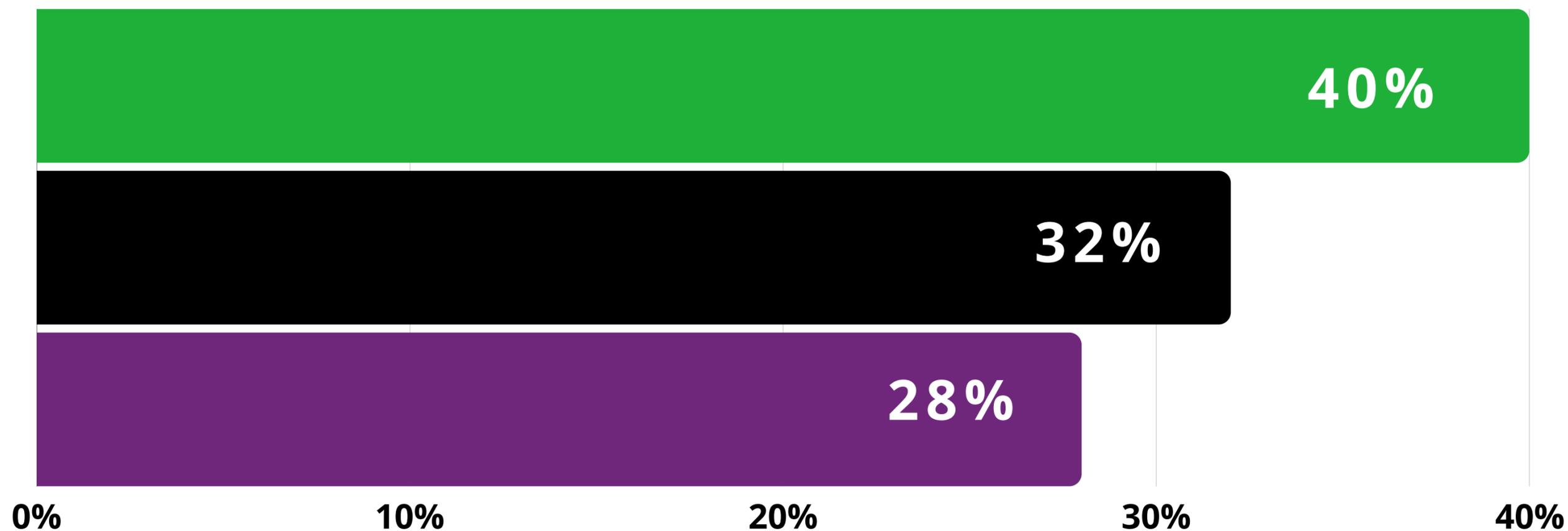




Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Aysén

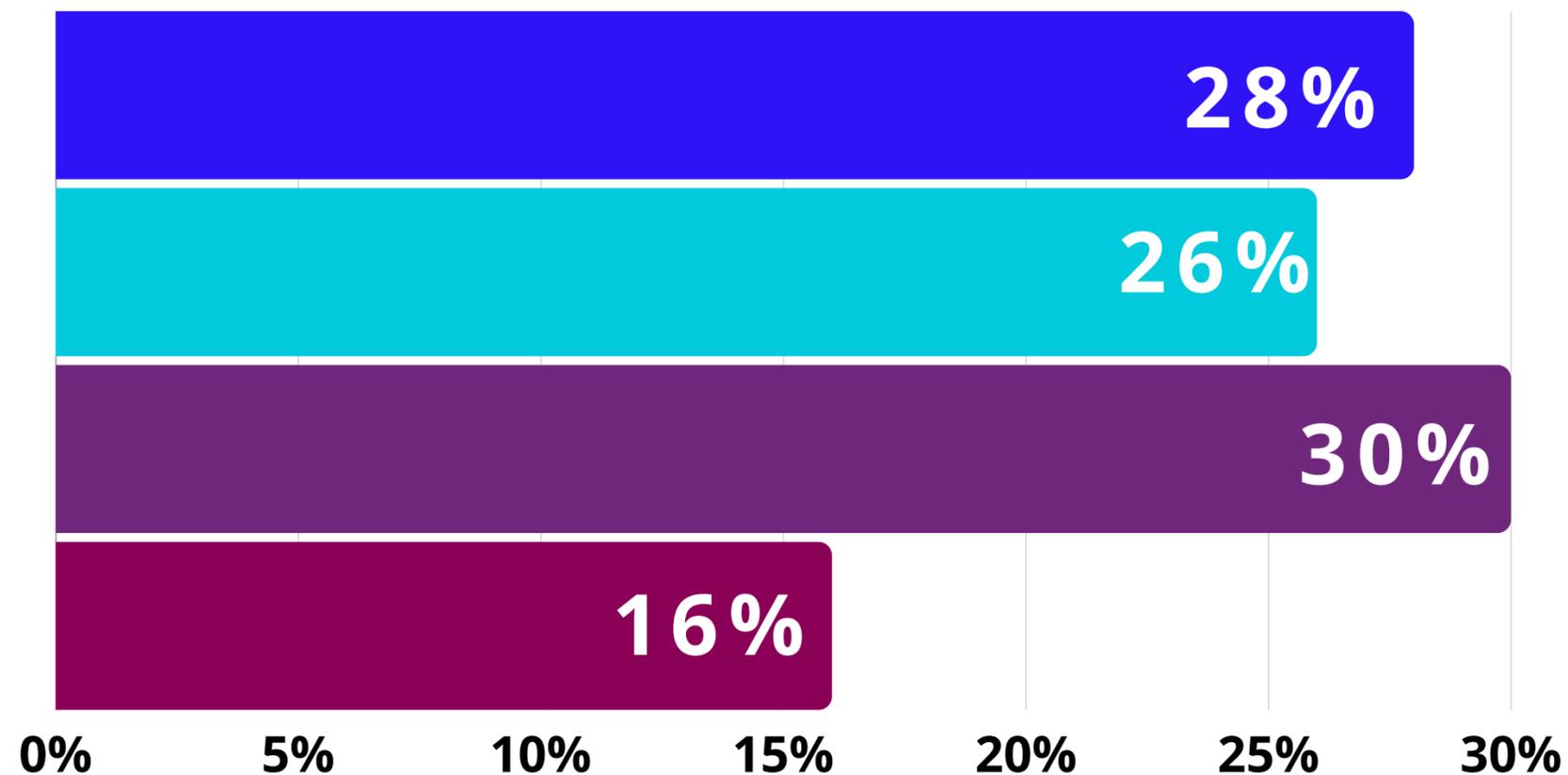
- Violencia, Acoso Laboral y escolar
- Ideación suicida
- Lista de Espera de más de 150 días en Salud Mental





Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024 Problemas Psicosociales en Magallanes

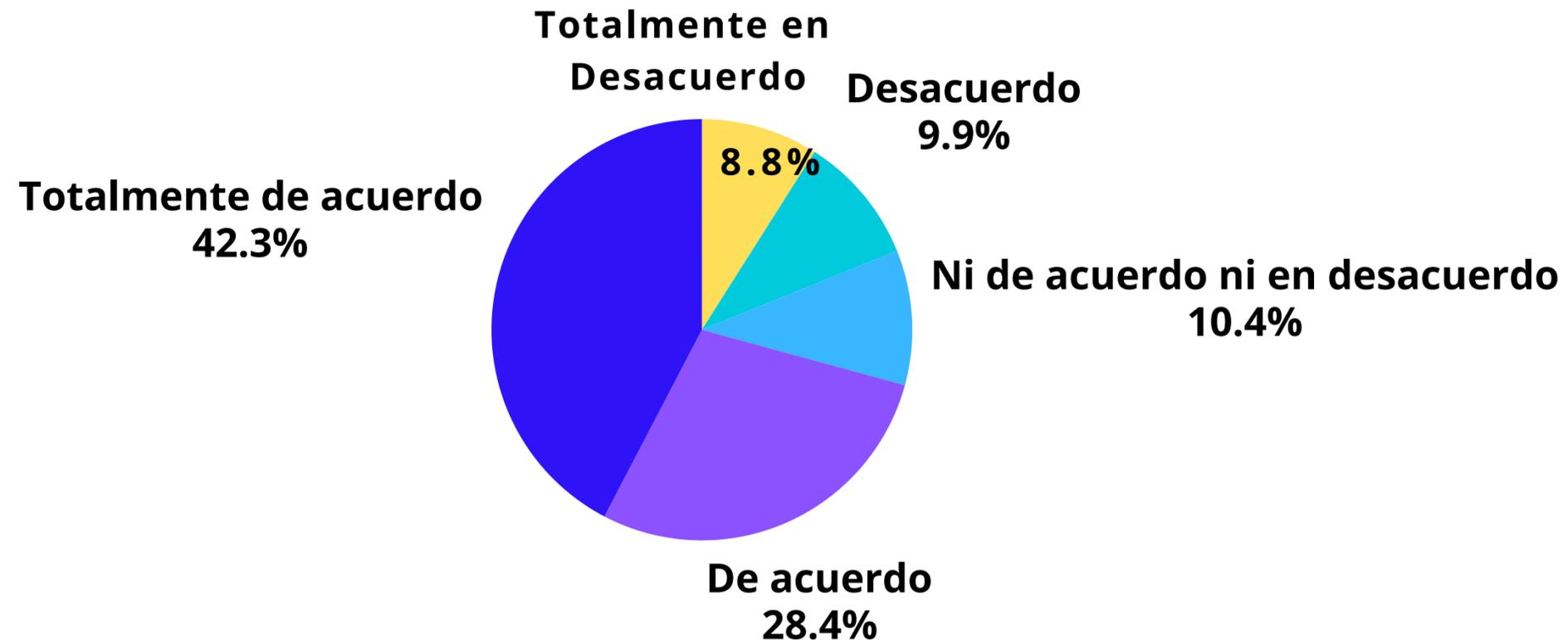
- Adicciones
- Violencia, Acoso Laboral y escolar
- Ideación suicida
- Lista de Espera de 80 días en Salud Mental





Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

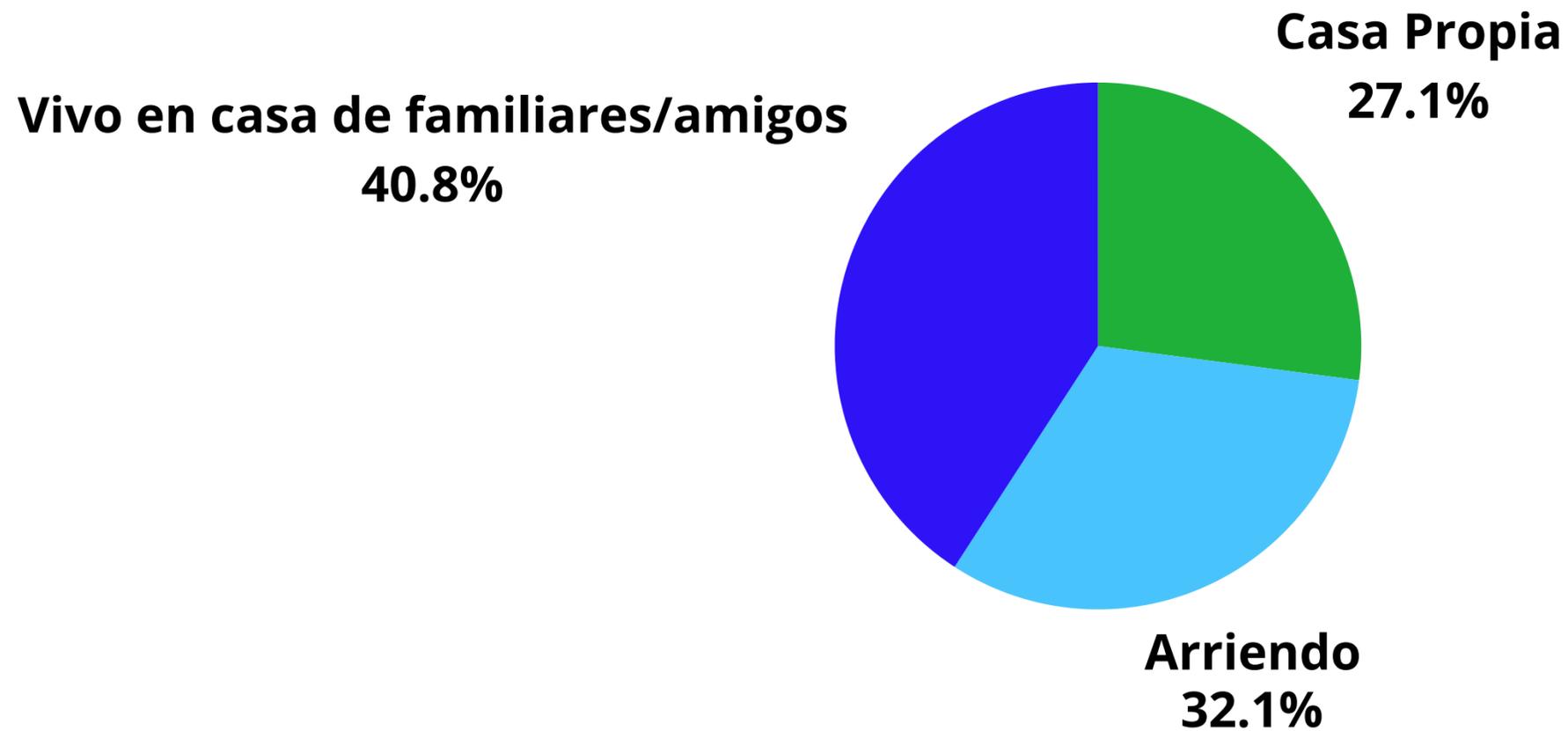
Sensación de Soledad Medición Escala Likert





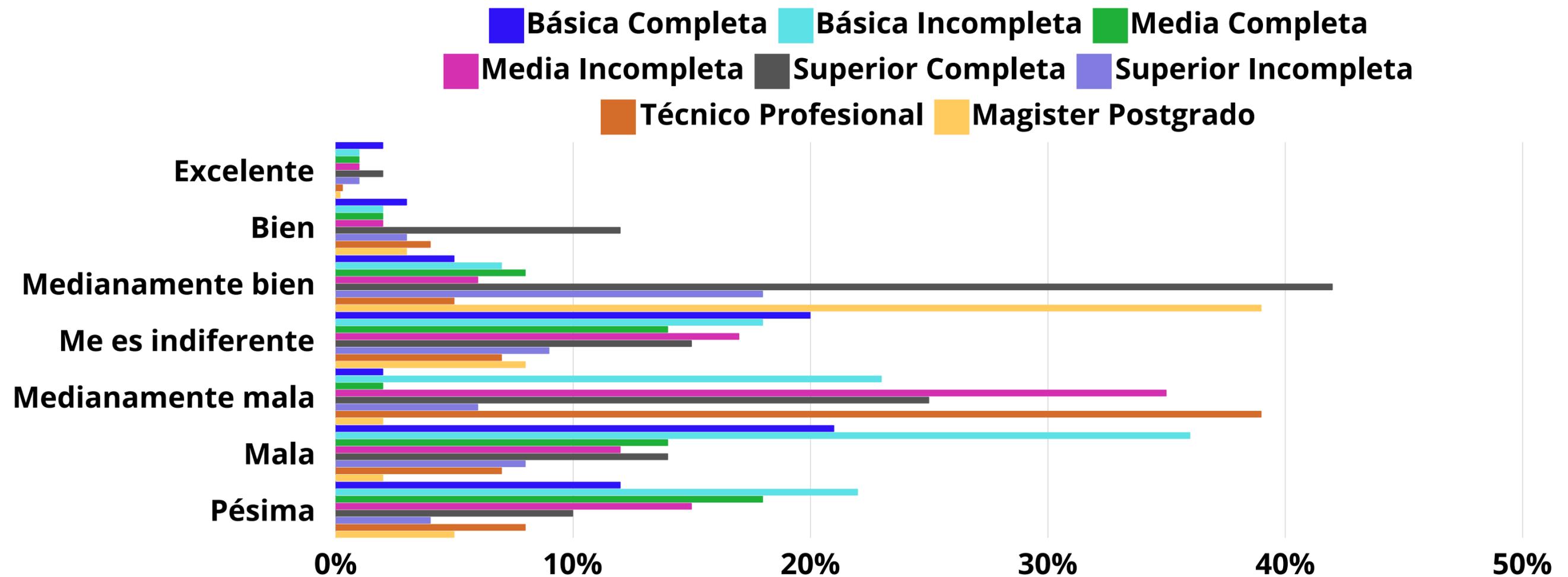
Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Vivienda





Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024 Autopercepción de Salud Mental en Escala Likert y Nivel de Estudios





Resultados

Estudio Salud Mental Junio 2024

Calidad de Atención de Salud Mental en el Sistema Público



9 de cada 10 personas expresan descontento con la calidad de atención de salud mental en el sistema público.

Se mantiene una percepción negativa en relación a la calidad de atención de salud mental en el sistema público.

Falencias en factores como trato al paciente, atención oportuna y tratamientos efectivos.



Resultados

Estudio Salud Mental Junio 2024

Conclusión Preliminar

Se observa un claro aumento de los problemas Psicosociales y de salud mental en la mayoría de las regiones del país, así como un aumento exponencial de dinámicas de violencia escolar, depresión, ideación suicida, conductas autolesivas y sensación de soledad en la población Infanto Juvenil, En el grupo adulto Violencia, depresión y adicciones. finalmente, las personas mayores aumentaron las adicciones, depresión y sensación de soledad, Generando una cronicidad psicosocial.

Por otro lado aumenta el descontento hacia la atención a pacientes y usuarios en el sistema público de salud y con los programas de prevención de salud mental del estado.



**Centro de Estadísticas
Observatorio de Salud Mental Chile**