

# Estudio Octubre 2022

## ¿Cómo está la Salud Física y Mental en Chile?

### Observatorio de Salud Mental Chile

#### SÍNTOMAS EMOCIONALES Y CONSUMO DE ALCOHOL - DROGAS



6 de 7 Mujeres refieren Sentirse Colapsadas, sienten angustia constante, tristeza e insomnio, aumentaron en un 60% más el consumo de medicamentos para dormir. (clonazepam, zopiclona)



5 de 7 Hombres refieren tener insomnio, pensamientos negativos constantes, ansiedad que disminuyen mediante el consumo de alcohol y drogas, el cual se mantuvo en un 70% respecto al año anterior.

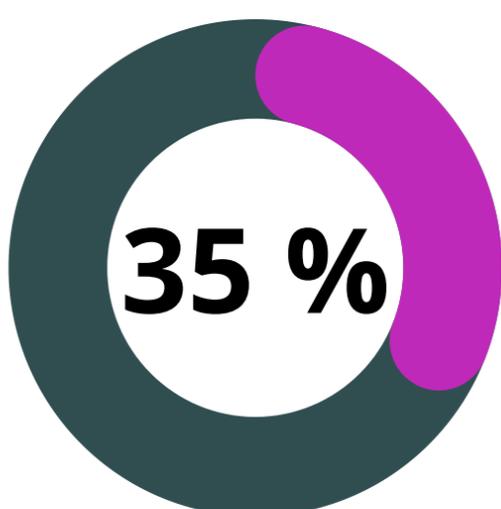


2 de 7 Personas refieren identificarse como no binarios (significado: no se categorizan como hombres o mujeres), sienten ansiedad, han aumentado en un 50% el consumo de alcohol y otras sustancias respecto al año anterior.



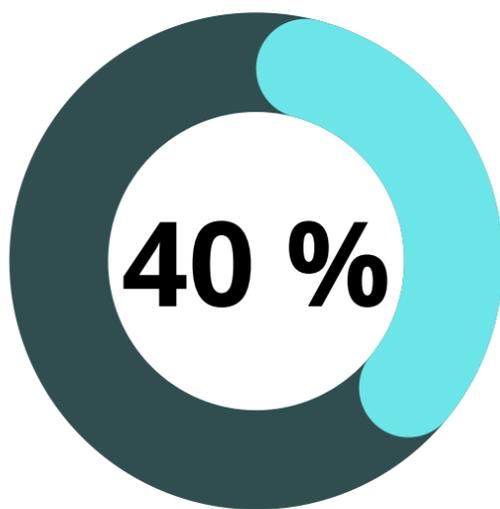
5 de 7 Adolescentes refieren sensación de soledad, tristeza, consumo de alcohol y otras sustancias (Marihuana, pastillas, tusi, derivados de cocaína, con un promedio de 3 veces por semana). 5 De 7 adultos de 25 a 40 años consumen marihuana al menos una vez al mes, alcohol todos los fines de semana y hongos cada 3 meses.

#### SOBREPESO Y ESTRÉS



Tiene sobrepeso relacionado a síntomas de estrés crónico

#### INSOMNIO, ANSIEDAD APNEA DEL SUEÑO



Tiene insomnio de conciliación y/o mantención relacionado a ansiedad y apnea del sueño

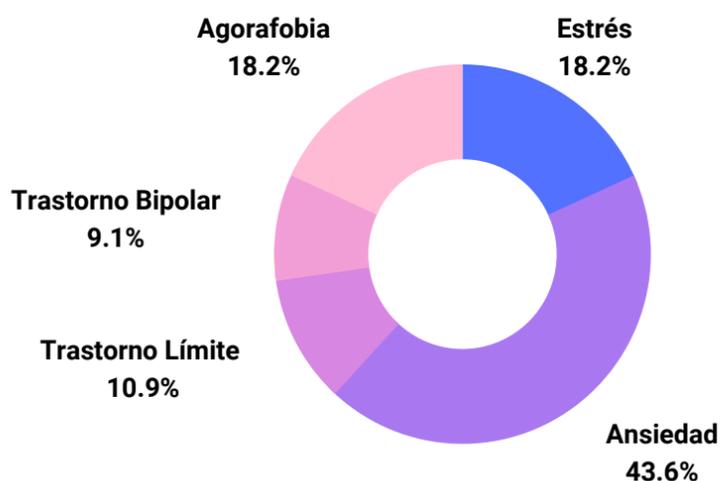


#### OTROS DIAGNÓSTICOS

18% Estrés, 43,6% Ansiedad, 9,1% Trastorno Bipolar, 10,9% Trastorno Límite de la Personalidad, 18,2% Agorafobia

#### DEPRESIÓN

Un 55% de las personas está diagnosticada con depresión.



#### SALUD MENTAL EN CHILE (Prioridad y Pudor)

9 de 10 personas perciben que la salud mental es una prioridad sin embargo no se atreven a pedir ayuda o consideran que los precios son inalcanzables.



8 de cada 10 personas percibe con vergüenza mencionar a sus cercanos que asisten al psicólogo y psiquiatra, 7 de 10 son hombres entre 35 a 55 años.

