

Programa de Bienestar Organizacional



Observatorio de Salud Mental Chile

www.observatoriodesaludmentalchile.com

Observatorio de Salud Mental Chile

¿Quiénes Somos?

Somos un equipo de profesionales, compuesto por un equipo multidisciplinario en salud mental.

Aportamos diariamente en la promoción y prevención en salud mental de las personas de todas las edades, mediante estudios, investigación de las conductas y salud mental de las personas.



Observatorio de Salud Mental Chile

¿Qué hacemos?

Creamos y ejecutamos programas, cursos, talleres , atenciones de salud mental que promueven el bienestar psicosocial de las personas en nuestro país, junto a esto realizamos estudios estadísticos [cuantitativos y cualitativos] del estado de la salud mental en diversas organizaciones, desarrollando acciones basadas en resultados que previenen y resuelven problemáticas reales.





Nuestra Propuesta

Nuestra propuesta es realizar un convenio de bolsas psicológicas mensuales con cargo a precio preferencial al empleador como beneficio gratuito al trabajador y familia directa, complementándolo con la realización de nuestro “Programa de Bienestar Organizacional” de manera total o parcial, por ejemplo: Incluyendo charlas, cursos o talleres de forma periódica. Las condiciones y características de cada actividad se evaluarán y adaptarán caso a caso según requerimiento de la organización.



RESUMEN PROGRAMA DE BIENESTAR PSICOSOCIAL PARA ORGANIZACIONES ES UN PROCESO CONTINUO CON PASOS DEFINIDOS

2º PASO

Evaluación estado inicial de riesgos psicosociales y de salud mental de las personas de la organización. Mediante conversatorios regionales, presenciales o en línea y atenciones psicológicas.

1º PASO

(Las personas aceptan voluntariamente ingresar al proceso)

Reunión de levantamiento con coordinación y jefaturas de bienestar evaluando percepción general del estado socioemocional de la organización.

4º PASO

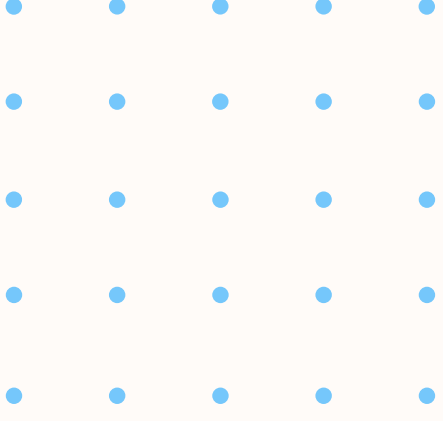
Implementación constante de un proceso de psicoeducación mediante talleres, charlas para grupos de personas de la empresa. En paralelo se mantienen las sesiones de contención psicológica.

3º PASO

Entrega de informes mensuales con métricas y propuestas de remediales

5º PASO

Evaluación continua de impacto, reuniones de evaluación con informe estadístico del proceso.



Metodología

¿Cómo evaluamos los niveles de riesgo psicosocial?

Las evaluaciones continuas consideran diversos niveles de riesgo, estos son: El nivel verde o con tendencia a bajo riesgo psicosocial, sigue el nivel amarillo con un nivel medio de riesgo psicosocial y finalmente un nivel alto de riesgo psicosocial caracterizado por el color rojo. Este modelo constituye círculos concéntricos que fluctúan como lo hacen las conductas, situaciones sociales y mentales de las personas. (Observatorio de Salud Mental Chile, 2024)

Es relevante mencionar que la evaluación es un continuo con algunos hitos con metodología propia donde confluyen técnicas evaluativas aprobadas y comprobadas por áreas académicas y médicas a nivel mundial como la Organización Mundial de la Salud, Universidad de Sydney, Universidad de Harvard.

Sesiones Psicológicas Presenciales y/o en Línea



- Jornadas de Atenciones psicológicas presenciales para las personas de la organización que lo requieran.
- Atenciones en línea para las personas de la organización y sus familias.
- Encuestas o levantamiento cualitativo del estado psicosocial general de grupos de personas que trabajan en la organización.
- Pesquisa de problemáticas de salud mental graves (Ejemplo: Ideación Suicida) con coordinación correspondiente a red de salud.
- Atenciones con especialistas en salud mental.

Cursos y Talleres

Temáticas:

- Leyes Laborales para el Bienestar psicosocial. (Ley Karin, Ley Conciliación Familiar y Laboral).
- Ley TEA aplicaciones en organizaciones.
- Mindfulness como herramienta positiva de afrontamiento.
- Promoción de Inclusión y prevención de la discriminación.
- Gestión de Inclusión en entornos escolares y laborales.
- Primeros auxilios Psicológicos e Intervención en Crisis.
- ¿Cómo reconocer las adicciones? ¿Qué hacer?.
- Prevención del Suicidio.
- Prevención del Acoso Laboral.
- Comunicación Efectiva en Dinámicas Saludables
- ¿Cómo gestionar mis emociones?.
- ¿Cómo ayudar a mis hijos adolescentes a gestionar sus emociones?
- Autocuidado en el ámbito laboral y personal.





**Nuestros
Casos de Éxito
Programa Bienestar Psicosocial**



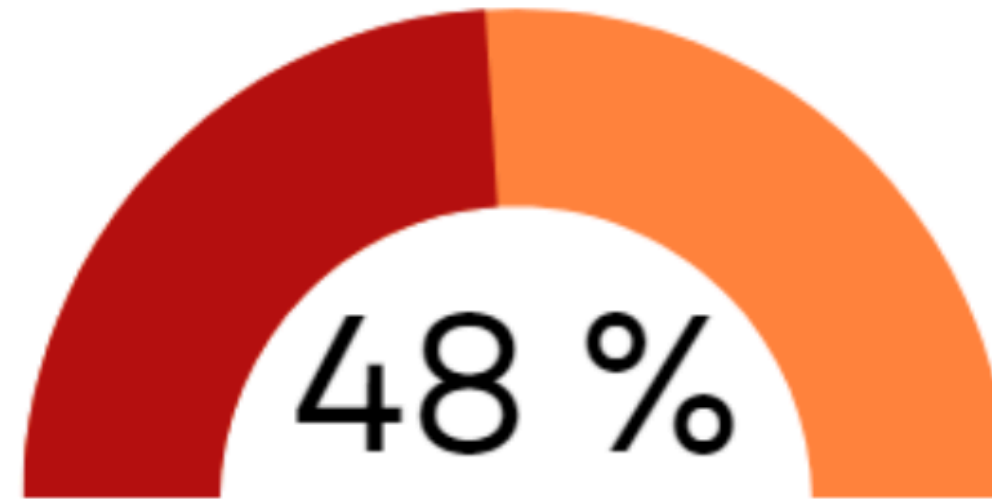
Caso D

Panorama Inicial

Año 2022 Niveles de riesgo psicosocial

NIVEL DE RIESGO ALTO EN SALUD MENTAL

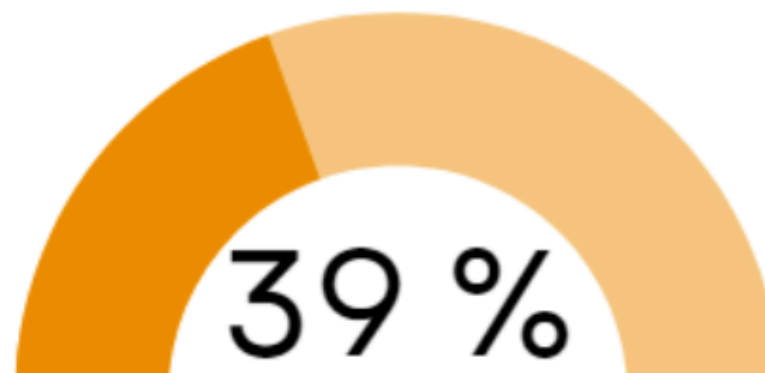
(Síntomas depresivos, ansiedad, ideación suicida, adicciones)



3 MESES

NIVEL DE RIESGO MEDIO EN SALUD MENTAL

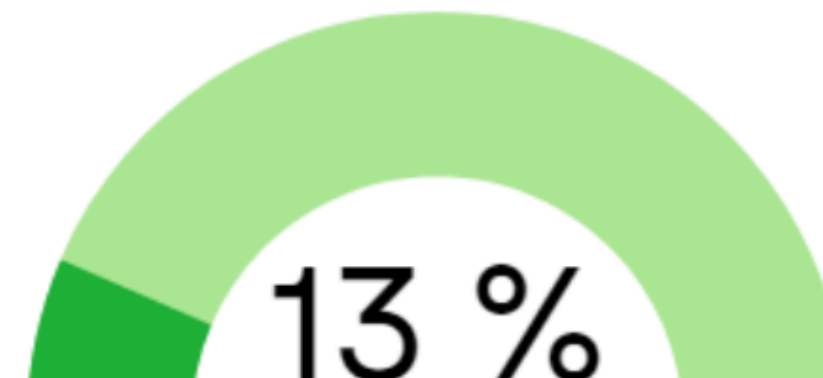
(Síntomas depresivos, ansiedad, entre otros que requieren seguimiento continuo sin derivación a Psiquiatría)



6 MESES

NIVEL DE RIESGO BAJO EN SALUD MENTAL

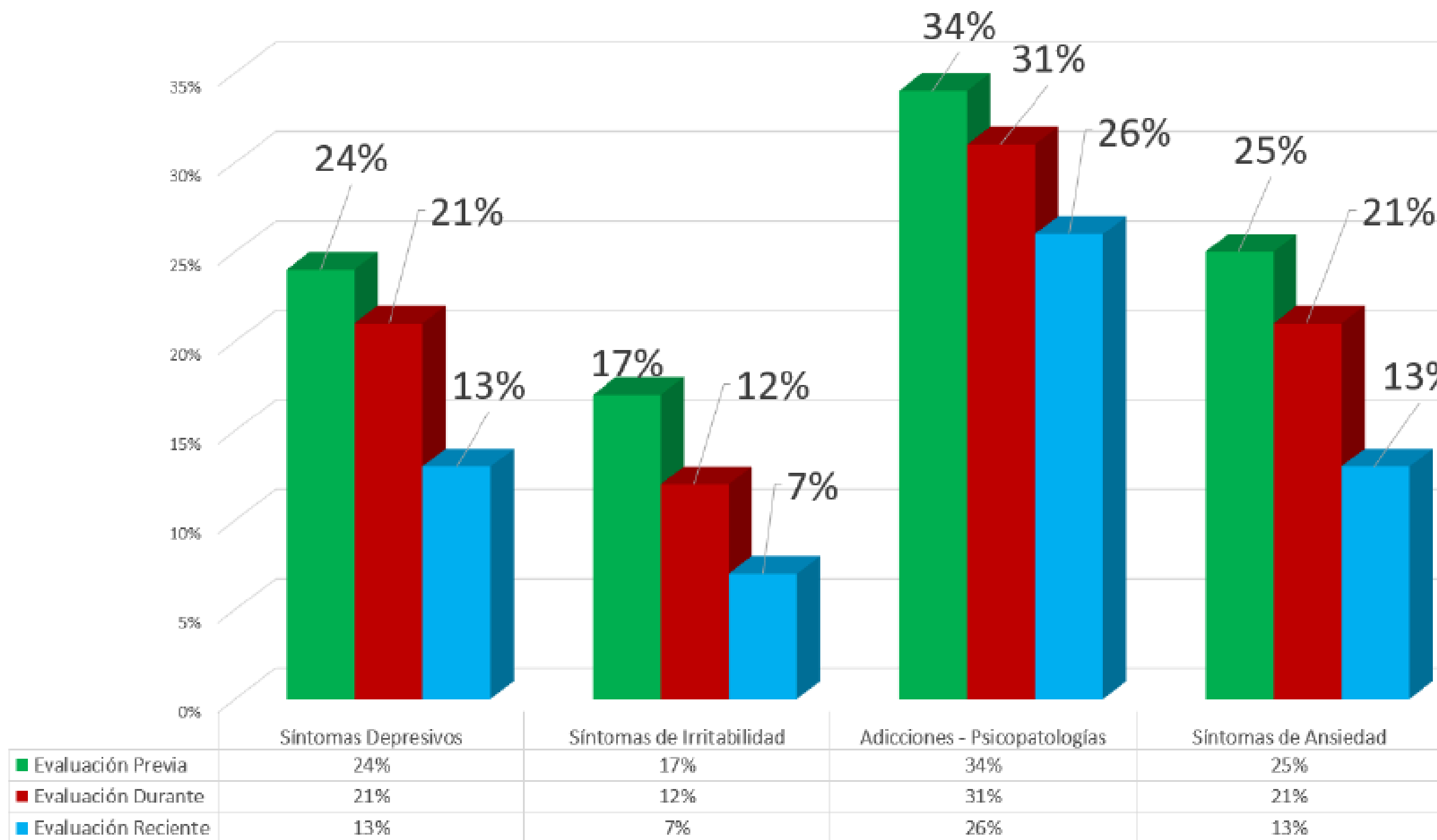
(Conductas Saludables a nivel socioemocional, ambiente saludable)



“Resultados en Organizaciones”



Estado Psicosocial Inicial – Durante el Proceso-
Posterior al proceso de intervención Caso A



■ Evaluación Previa

■ Evaluación Durante

■ Evaluación Reciente

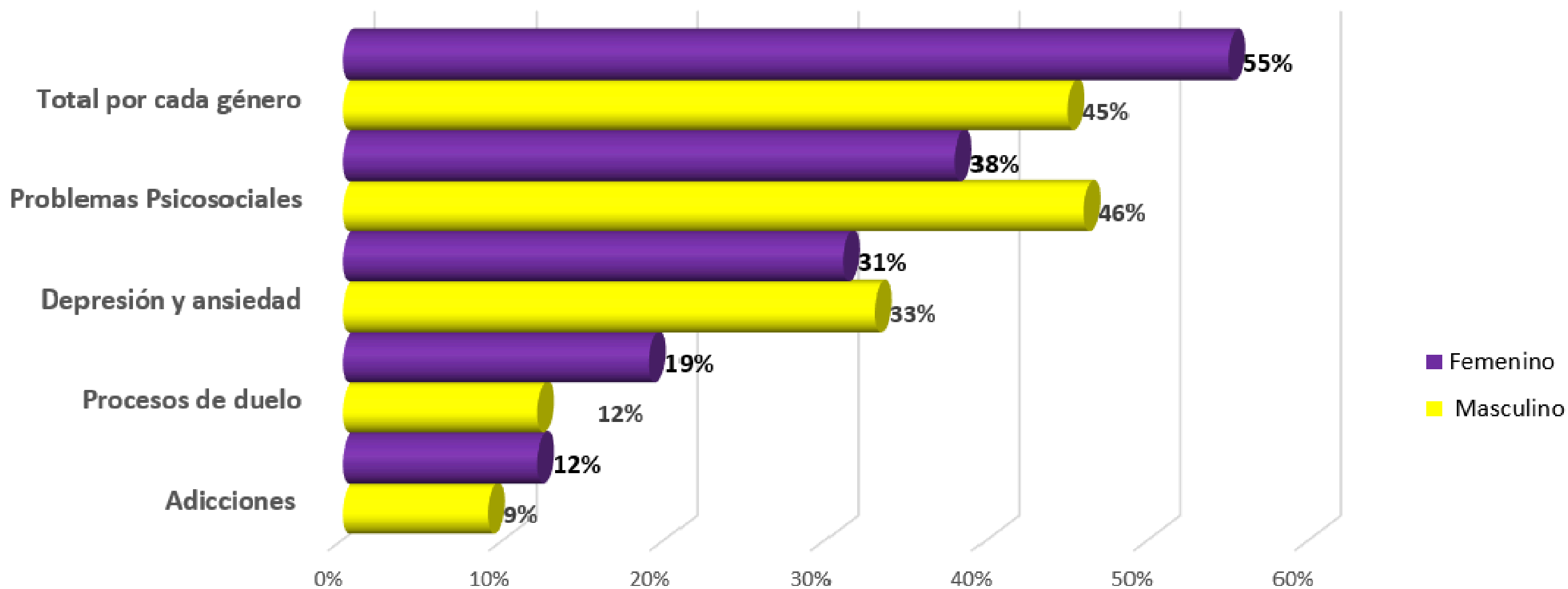
Descripción Procedimiento

Se realizan evaluaciones de Estado Inicial, Durante y Posterior al proceso, se aplican sesiones psicológicas individuales, a trabajadores y familias de forma voluntaria. Se evalúan los estados psicosociales en sesiones.

Desarrollando Métricas de forma mensual, cada tres y seis meses.



Problemas Psicosociales - Adicciones - Depresión Ansiedad - Procesos de Duelo (Estratificado por género)

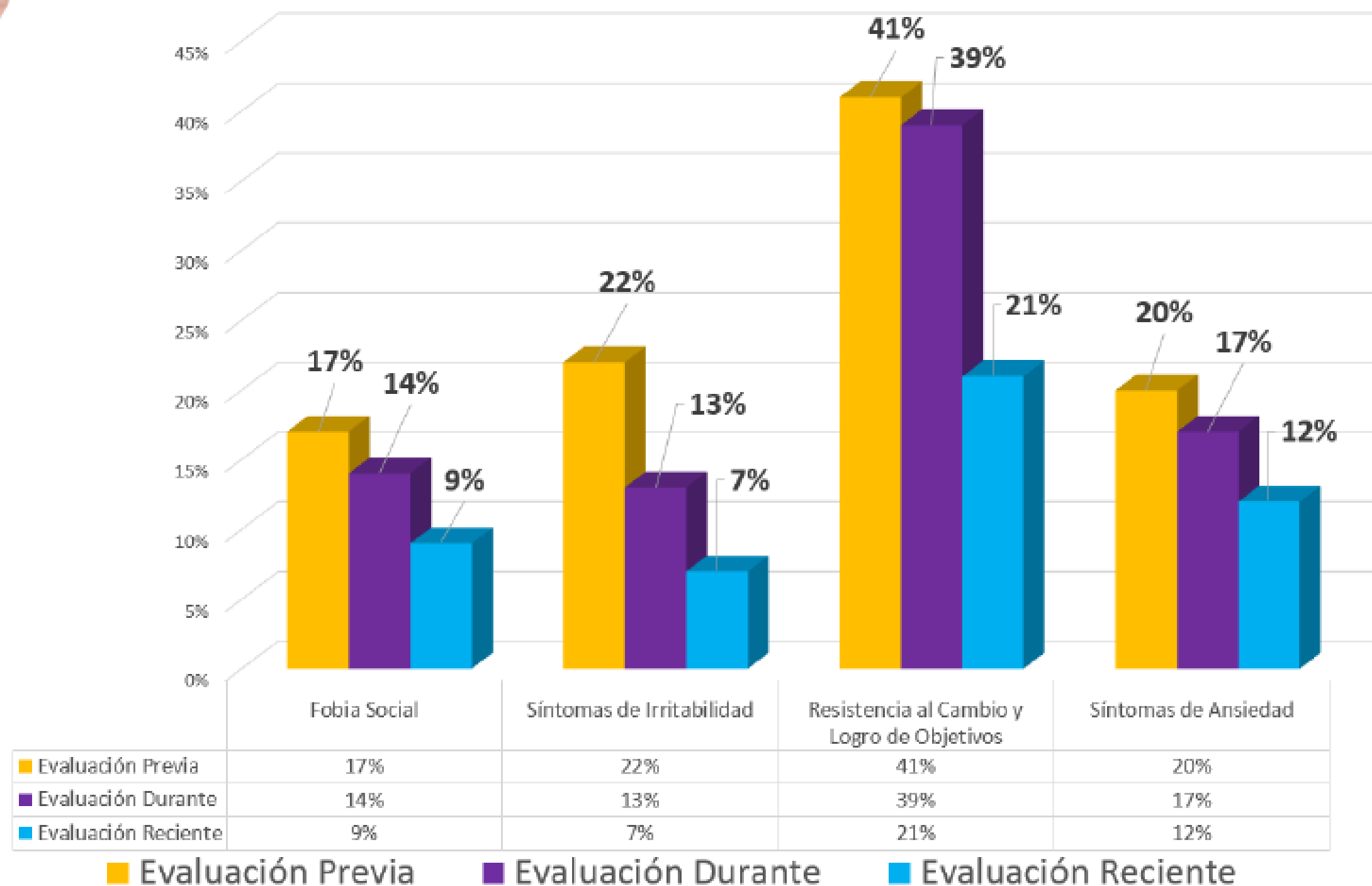


	Adicciones	Procesos de duelo	Depresión y ansiedad	Problemas Psicosociales	Total por cada género
■ Femenino	12%	19%	31%	38%	55%
■ Masculino	9%	12%	33%	46%	45%

“Resultados en Organizaciones”



Estado Psicosocial Inicial – Durante el Proceso- Posterior al proceso de intervención Caso B



Descripción Procedimiento

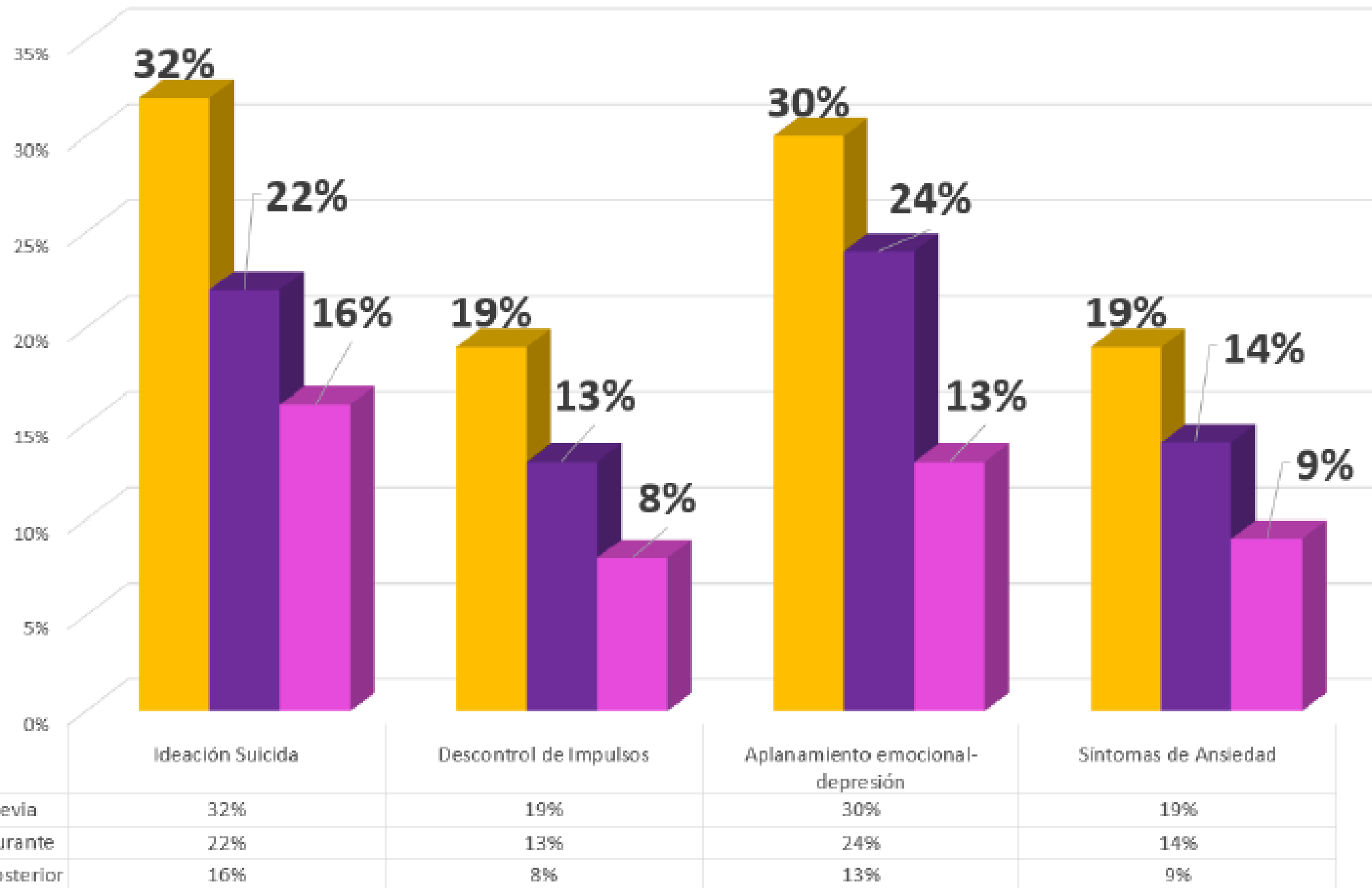
Se realizan evaluaciones de Estado Inicial, Durante y Posterior al proceso, se aplican sesiones psicológicas individuales, a trabajadores y familias de forma voluntaria. También se incluyen sesiones de coaching y talleres como parte de modelo adaptado a la organización, se evalúan los estados psicosociales en sesiones. De forma mensual, cada tres y Seis Meses.



“Resultados en Organizaciones”



Estado Psicosocial Inicial – Durante el Proceso- Posterior al proceso de intervención Caso C



Descripción Procedimiento

Se realizan evaluaciones de Estado Inicial, Durante y Posterior al proceso, se aplican sesiones psicológicas individuales, a personas y sus familias de forma voluntaria. Se evalúan los estados psicosociales en sesiones. De forma mensual, cada tres y Seis Meses.



Contacto

Correo electrónico: contacto@osmasap.com

www.observatoriodesaludmentalchile.com