



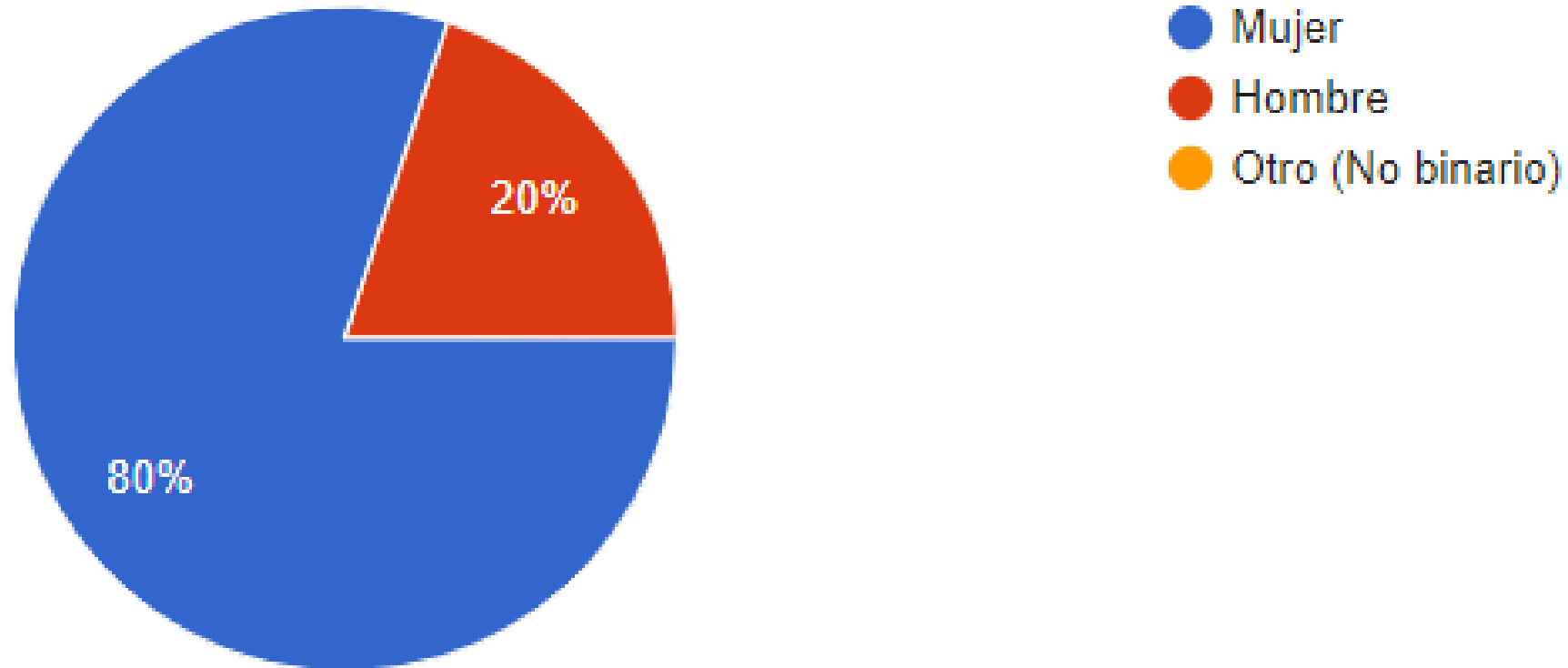
Observatorio de Salud Mental Chile

“Profesionales Trabajando para tu Felicidad”

Respuestas Estudio de Percepción Salud Mental  
Muestra de 875 Personas  
Marzo 2021

[www.observatoriodesaludmentalchile.com](http://www.observatoriodesaludmentalchile.com)

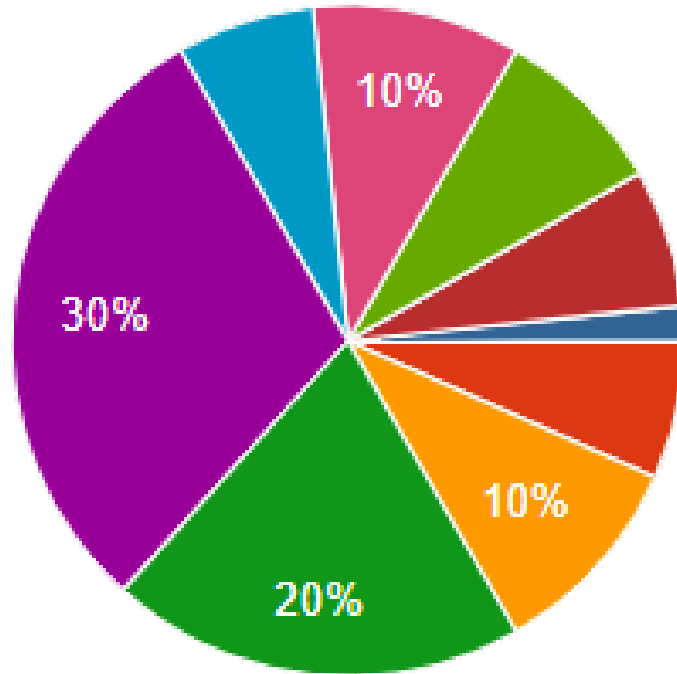
# Género



**Un 80% de la muestra encuestada corresponden a mujeres, un 20% corresponde a hombres y un 0% a otros (no binario).**



# Rango de edad



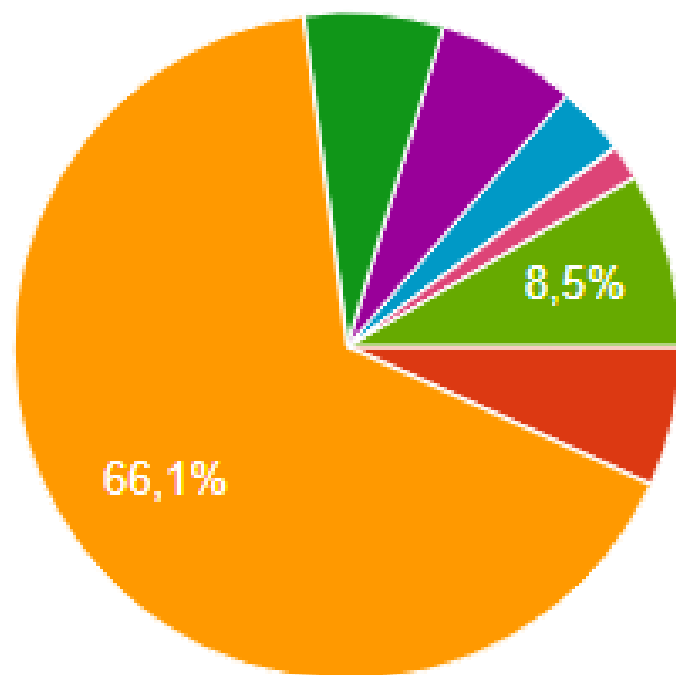
**Un 30% de la muestra se encuentra en el rango de edad Entre 36 a 41 años.**

**20% de la muestra manifiesta encontrarse Entre los 30 y 35 años.**

- Entre 14 y 17 años.
- Entre 18 y 23 años.
- Entre 24 y 29 años.
- Entre 30 y 35 años.
- Entre 36 y 41 años.
- Entre 42 y 47 años.
- Entre 48 y 53 años.
- Entre 54 y 59 años.
- Entre 60 y 65 años.
- Entre 66 y 71 años.
- Entre 72 y 77 años.
- Entre 78 y 80 años.
- Más de 80 años.



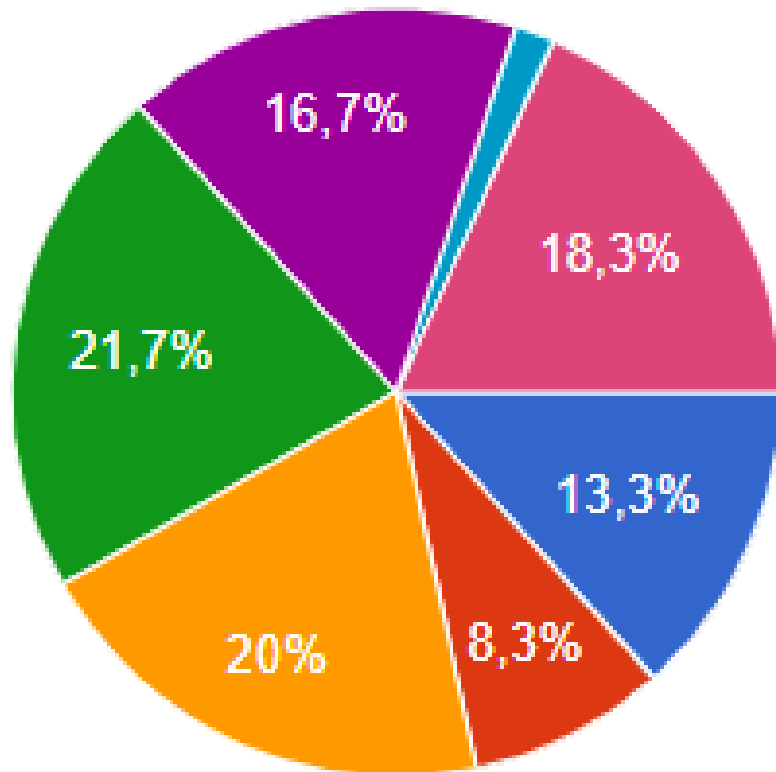
# Ocupación



- Estoy estudiando en una escuela, liceo, colegio.
- Estudiante Universitario.
- Trabajo dependiente en una empresa u organización.
- Tengo mi emprendimiento - Independi...
- Dueña/o de casa.
- Desempleado/a.
- Estoy Jubilado/a.
- Tengo mi emprendimiento.

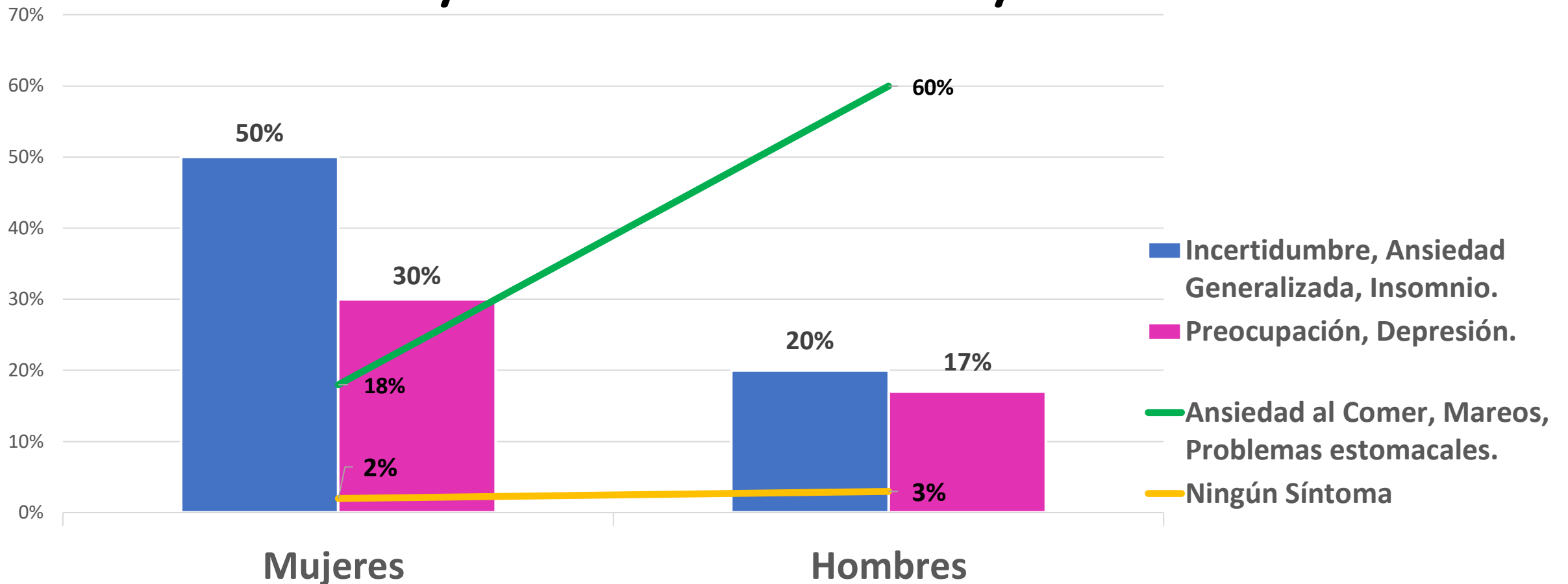
**66,1% de las personas encuestadas manifiestan trabajar de forma dependiente en una empresa u organización.**

¿Cuál es su sensación emocional ante el regreso a clases presenciales de niños en etapa pre escolar y básica?



- Estresado/a no quiero que eso ocurra, trabajo en educación municipal y sé q...
- Yo tengo hijos/as en etapa escolar y no los enviaré porque hay mucho riesgo...
- Ya es hora que los niños y niñas asistan presencialmente.
- Enojado/a porque sé que en los jardin...
- Me siento tranquilo/a porqué sé que e...
- Estoy feliz porque podré ir a trabajar s...
- Me siento indiferente.

# Género y Síntomas Físicos y Emocionales



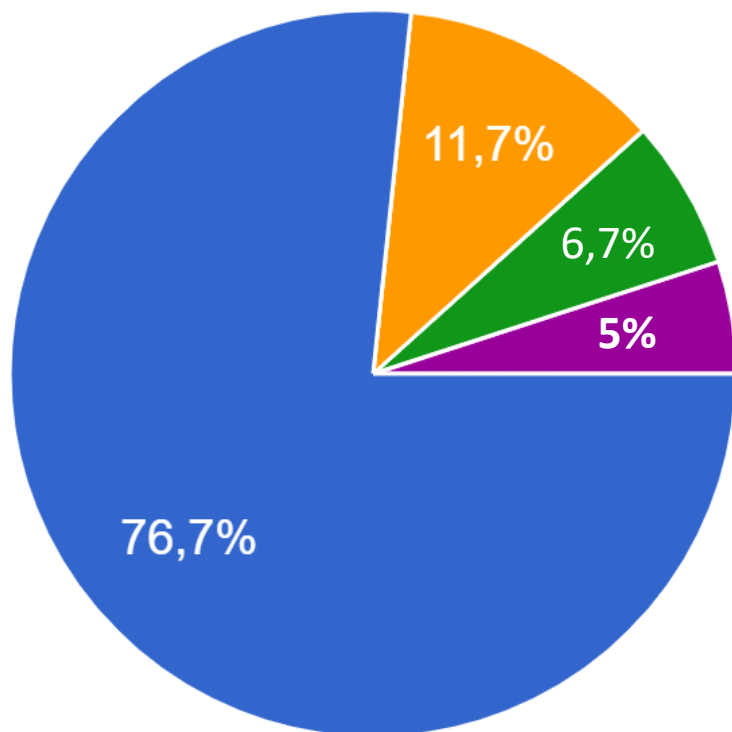
**Un 50% de las mujeres se encuentran con síntomas de Incertidumbre, Ansiedad generalizada, Insomnio.**

**30% de las mujeres perciben síntomas de Preocupación y depresión.**

**En relación a los hombres se visualiza que un 60% se encuentra con síntomas de Ansiedad al comer, Mareos, Problemas estomacales y 20% de los hombres se siente con ansiedad generalizada, incertidumbre e insomnio.**



# ¿Cuál es tu percepción emocional acerca de la vacuna?



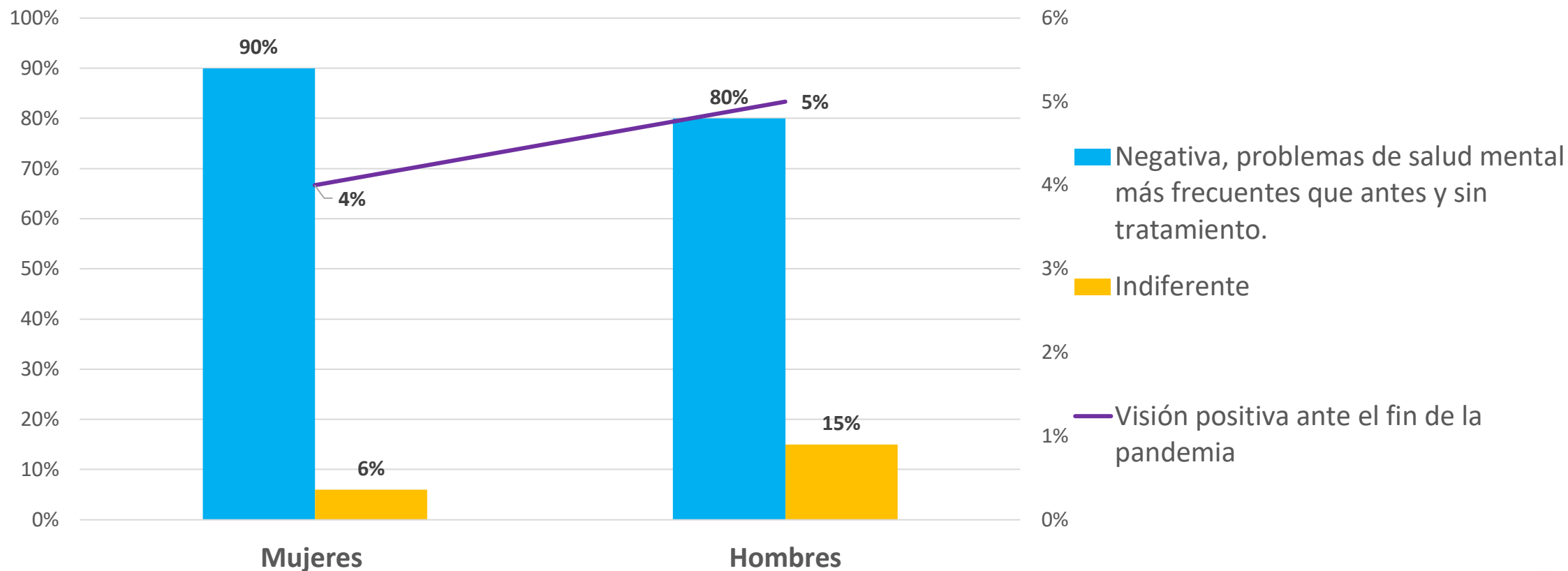
- Me hace sentir más tranquilo/a y protegido/a, aunque sé que de todas maneras tenemos que seguir cuidand...
- Me hace sentir tranquilo/a y protegido/a, ahora podremos andar sin mascarilla y juntarnos con personas.
- Desconfío de las vacunas, no creo que me vacune.
- Estoy ansioso/a por vacunarme.
- Indiferente, me da igual la vacuna.

**Un 76,7% de las personas encuestadas se sienten más tranquilas y protegidas, aún así saben que de todas maneras hay que seguir cuidándonos con medidas de distanciamiento e higiene.**

**Un 11,7% Desconfía de las vacunas y no cree que se vacunará.**



# Género y Percepción de Salud Mental de las Personas Después de la Pandemia



**Se observa una clara tendencia en las respuestas de mujeres (90%) como de hombres (80%) las cuales manifestaron percibir negativamente la salud mental de las personas después de la pandemia.**

