



Resultados Estudio Salud Mental en Chile Enero 2025





INTRODUCCIÓN

El presente estudio fue aplicado con metodología descriptiva, en una muestra de 19.220 personas de diversos grupos etarios, géneros, regiones del país. Mediante elementos psicométricos como cuestionarios revisados y validados por expertos.

Como Observatorio de Salud Mental Chile visibilizamos y actuamos diariamente para prevenir y mitigar los problemas de salud mental en nuestro país.



MARCO METODOLÓGICO

El marco metodológico de los estudios del Observatorio de Salud Mental Chile se basa en un enfoque exhaustivo y amplio para obtener una comprensión detallada de la situación actual de la salud mental y psicosocial. Utiliza un enfoque de recopilación de datos a gran escala, abarcando una amplia gama de percepciones y experiencias en diferentes grupos demográficos.

El instrumento de recopilación de datos empleado son cuestionarios diseñados por expertos metodólogos, psiquiatras y psicólogos. Estos profesionales implementan una mirada psicosocial basada en resultados y en metodologías de áreas de estudio de reconocidas universidades como Harvard, Yale y Sydney, además de incluir metodologías de conocimiento empírico propio. Este enfoque metodológico busca garantizar la calidad y la integralidad de los datos recopilados, así como una comprensión profunda de los diferentes aspectos relacionados con la salud mental y psicosocial

MARCO METODOLÓGICO

Objetivo: Evaluar y caracterizar la percepción del estado de la salud mental y los aspectos psicosociales en una muestra representativa de la población chilena, abarcando diversas edades y regiones.

- **Diseño de Muestreo:** Se aplica el diseño de Muestreo Aleatorio estratificado para una muestra de 19.220 personas.
- **Tamaño de la Muestra:** La muestra estudiada es de 19.220 personas, lo cual permite proporcionar estimaciones precisas de los parámetros de interés en la población.
- **Distribución Geográfica:** El estudio abarca diversas regiones de Chile, manteniendo la aleatoriedad, para asegurar la representatividad de cada región.

VARIABLES DE ESTUDIO

- **Edad**
- **Sexo**
- **Identidad de género**
- **Nivel de estudios**
- **Vivienda**
- **Salud Mental**
- **Bienestar Psicosocial Regional**
- **Síntomas Depresivos**
- **Síntomas Ansiosos**
- **Diagnósticos Físicos y de Salud Mental**
- **Soledad**
- **Adicciones**
- **Listas de Espera Salud Mental**
- **Estado Laboral y Socioeconómico**
- **Condiciones de Salud Física**
- **Problemáticas en contexto social**



RECOPIILACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Edad:**

Se evalúa mediante el factor de grupos etarios: Infanto Juvenil, Adultos, Personas Mayores.

- **Sexo**

Se evalúa mediante el factor del sexo biológico, siendo este con el que se identifica a las personas en su periodo de gestación y nacimiento.

- **Vivienda**

Se evalúan factores como Casa Propia, Arriendo y Vivir con familiares o amigos.

- **Identidad de género**

Se evalúa mediante el factor de Género. Donde cada persona identifica su autopercepción e identidad de género independiente del sexo biológico.

RECOPIILACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES

- **Estado Laboral y Socioeconómico:**
Se evalúa mediante las opciones de encontrarse con o sin trabajo, ser pensionado, recibir compensación por discapacidad, previsión de salud.

- **Salud Mental**
Se evalúa con factores como síntomas emocionales, diagnósticos de salud mental y física, Ideación suicida, violencia intrafamiliar, necesidad de atención de profesionales psicólogos, psiquiatras, neurólogos.

- **Bienestar Psicosocial Regional**
Se evalúa el factor de percepción de la muestra en temáticas psicosociales por cada región de Chile.

- **Soledad**
Se evalúa la percepción de soledad y abandono de las personas participantes en la muestra.

RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Acceso y calidad de atención en Salud Mental**

Se evalúa el factor de percepción de la muestra en relación a la información y calidad de atención en salud mental.

- **Síntomas Ansiosos**

Se evalúa mediante factores como Sensación de nerviosismo, agitación o tensión, Somatizaciones, Aumento del ritmo cardíaco, Respiración acelerada (hiperventilación), Sudoración, Temblores.

- **Adicciones**

Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de consumo para diversas adicciones a drogas y alcohol de las personas participantes de la muestra.

- **Síntomas Depresivos**

Se evalúa mediante factores como anhedonia, decaimiento, pensamientos de ruina, rumiantes, ideación suicida, labilidad afectiva.

RECOPIILACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Condiciones de Salud Física**

Se evalúa el factor de percepción de la muestra en relación a los diagnósticos de salud física como ACV, entre otros.

- **Problemáticas en contexto social**

Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de problemáticas de abuso sexual, violencia en diversos contextos, delincuencia, entre otros.

RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



Descripción Grupos Etarios

- **Infanto Juvenil:** Corresponde a la muestra de personas de 12 a 18 años.
- **Adultos:** Corresponde a la muestra de personas de 19 a 65 años.
- **Personas Mayores:** Corresponde a la muestra de personas de 66 a 86 años.



MARCO METODOLOGICO

Técnicas de Recolección de Datos

Los métodos utilizados para recolectar los datos de las 19.220 personas fueron encuestas en línea, telefónicamente y de forma presencial aleatoria, el desarrollo de la encuesta, tipos de preguntas y confección se realiza por un equipo de expertos psicólogos, médicos, metodólogos y verificado por otro equipo de expertos académicos, todo esto mediante gestiones de recursos propios, garantizando la calidad y confiabilidad de los datos recolectados.



MARCO METODOLOGICO

Consideraciones Éticas: Para dar cumplimiento con la protección de datos estadísticos y personales, Se aplica el consentimiento informado y la protección de la privacidad de los participantes.

Recursos: El presente estudio, como todos los estudios realizados por el Observatorio de Salud Mental Chile, se ejecutan con recursos propios.



ANÁLISIS DE RESULTADOS

Se genera el análisis de datos mediante el programa estadístico especializado SPSS 29, con un nivel de confianza (Parámetro de certeza de los resultados) del 95%, realizado por nuestro equipo centro de estadísticas Observatorio de Salud Mental Chile.



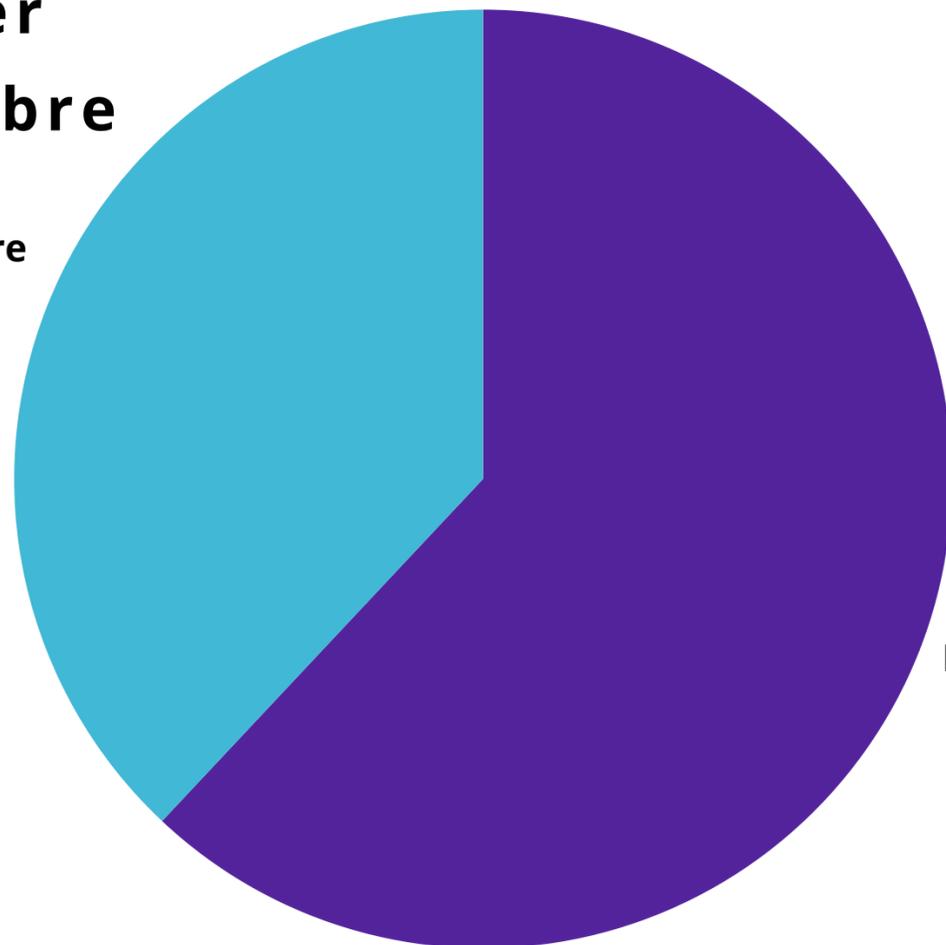
Estudio Salud Mental Enero 2025 Análisis de Consulta

Sexo Biológico

Identidad de Género

Mujer
Hombre

Hombre
38%



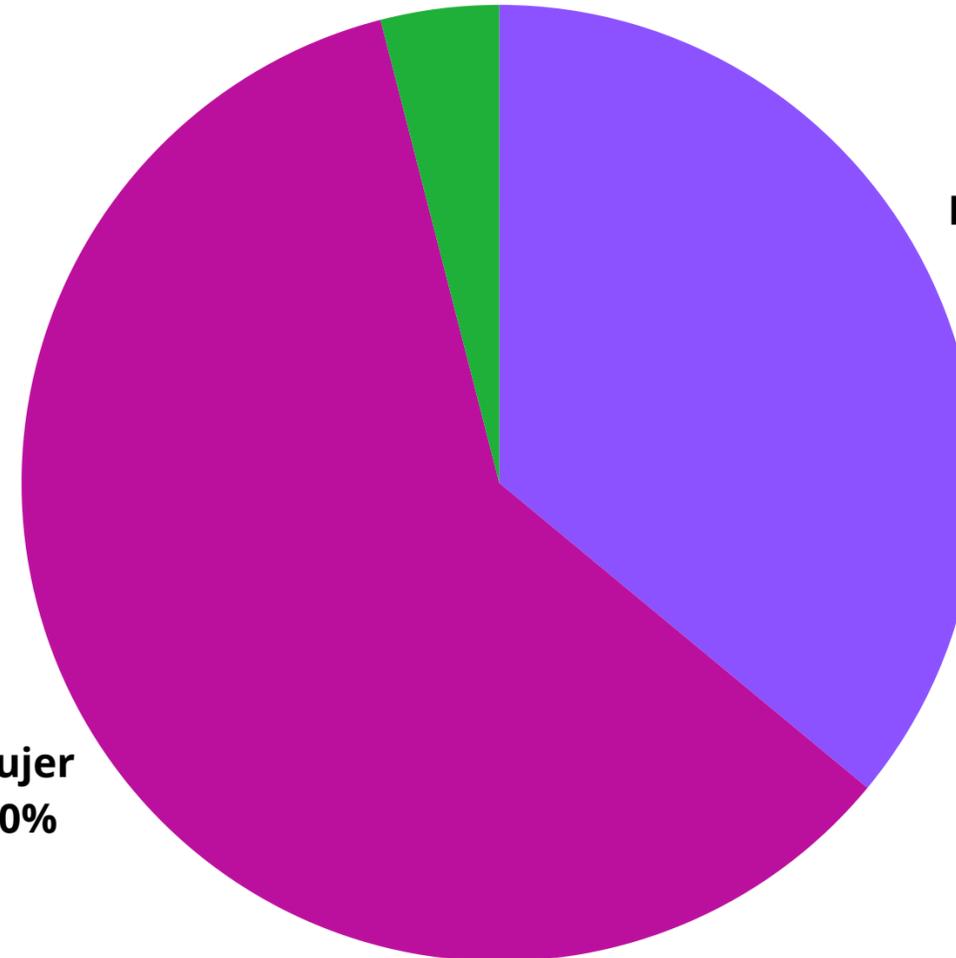
Mujer
62%

Mujer
60%

No binario
4%

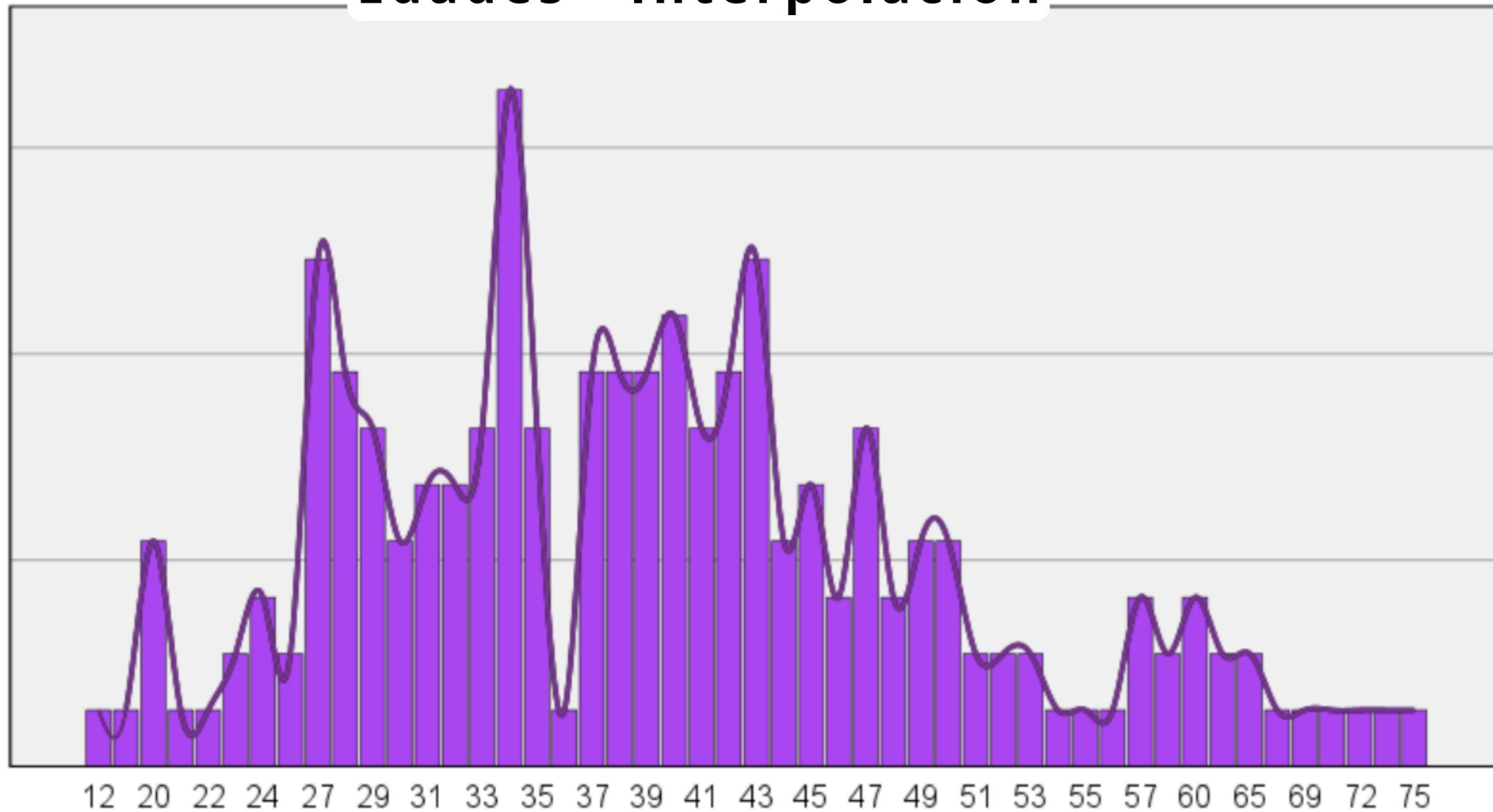
Hombre
Mujer
No Binario

Hombre
36%



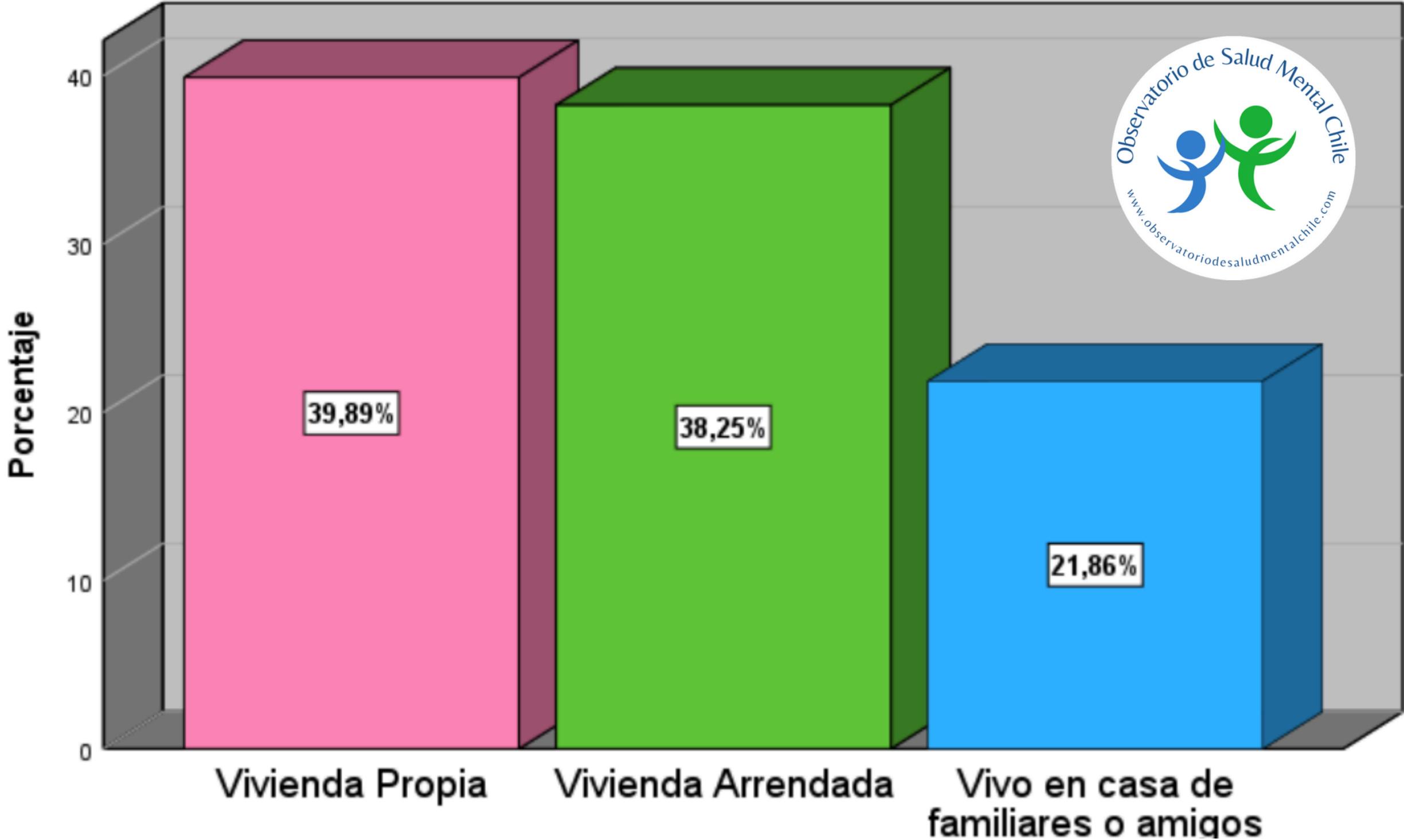


Estudio Salud Mental Enero 2025 Edades - Interpolación



Estudio Salud Mental Enero 2025

Vivienda

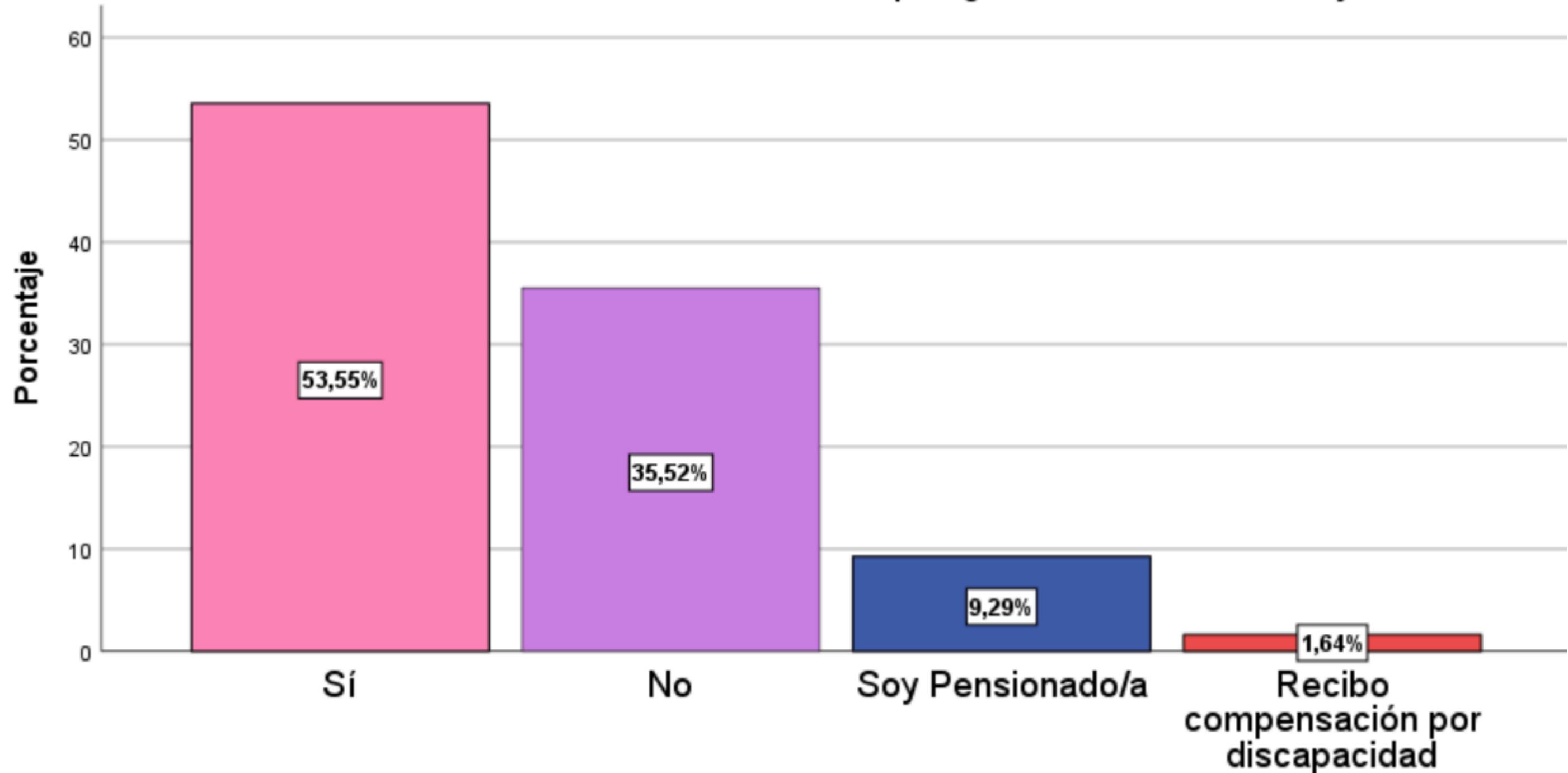


Estudio Salud Mental Enero 2025

Estado Laboral y Socioeconómico



Para fines de estudio del estado socioeconómico del país ¿se encuentra usted trabajando?

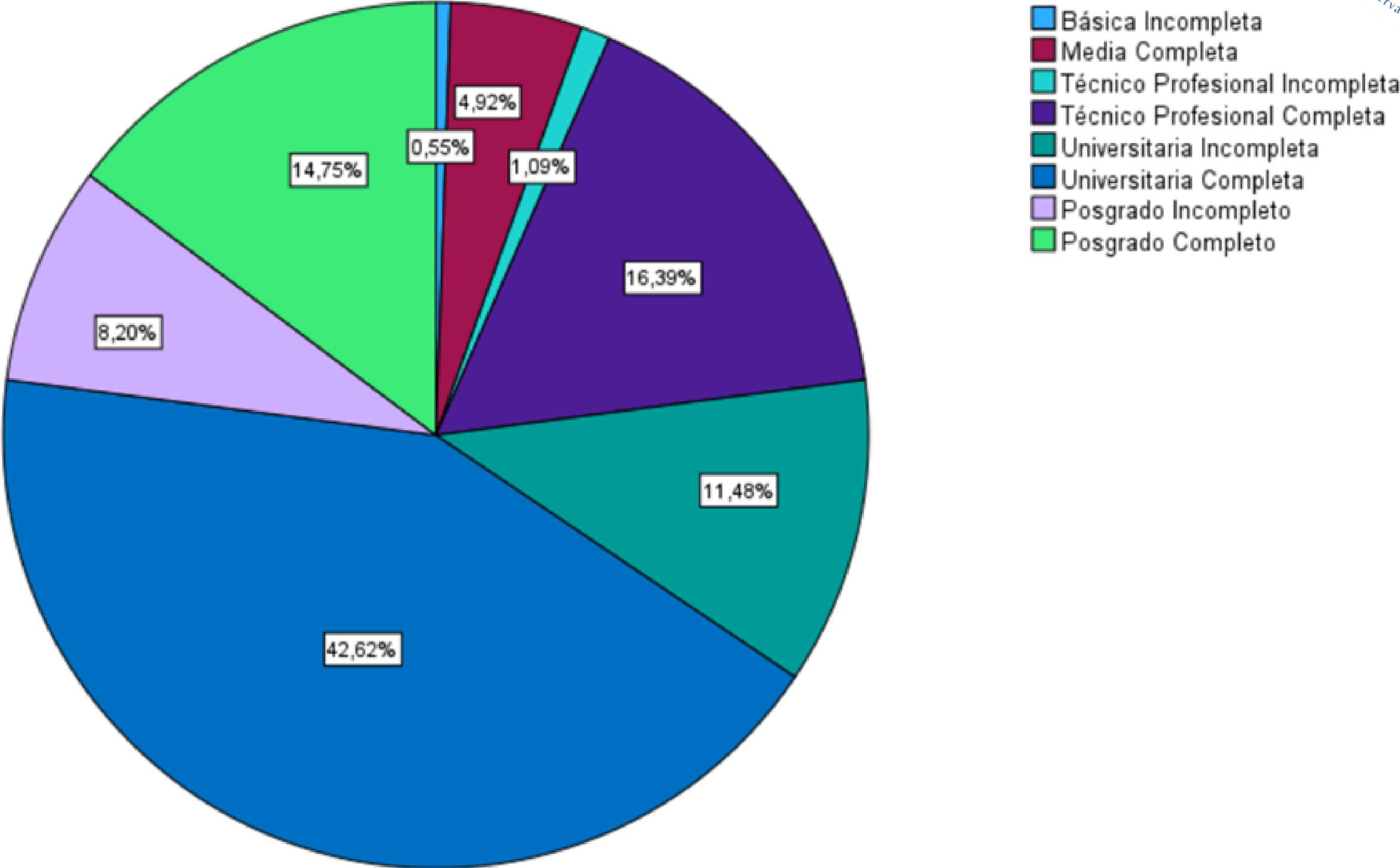


Estudio Salud Mental Enero 2025

Nivel de Estudios



Por favor indique su nivel de estudios (Ej: Básica completa, educación media, universitaria)

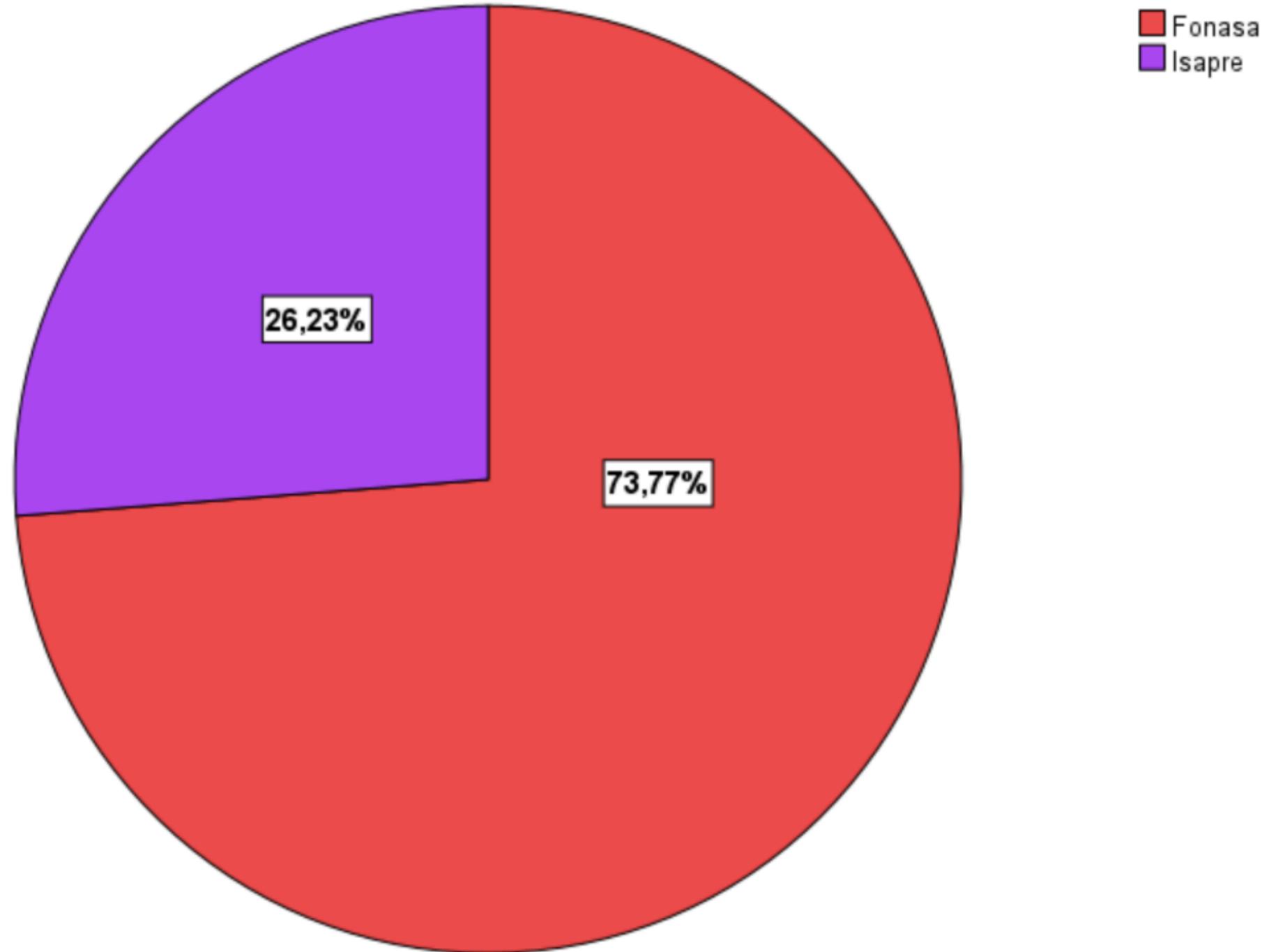


Estudio Salud Mental Enero 2025

Tipo de Previsión de Salud

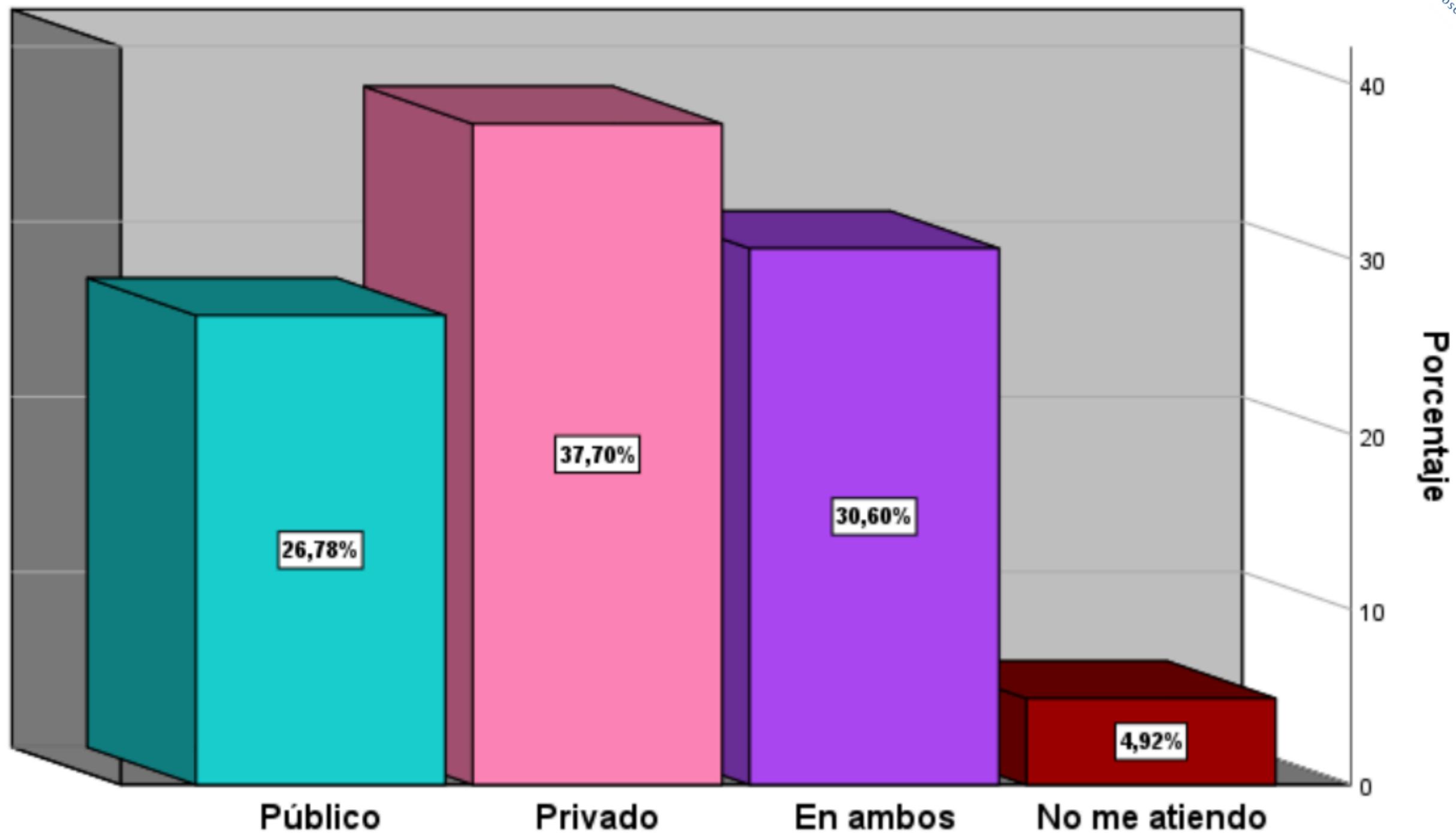


Indique su previsión de salud (Ej: Fonasa, Isapre, Seguro complementario)



Estudio Salud Mental Enero 2025

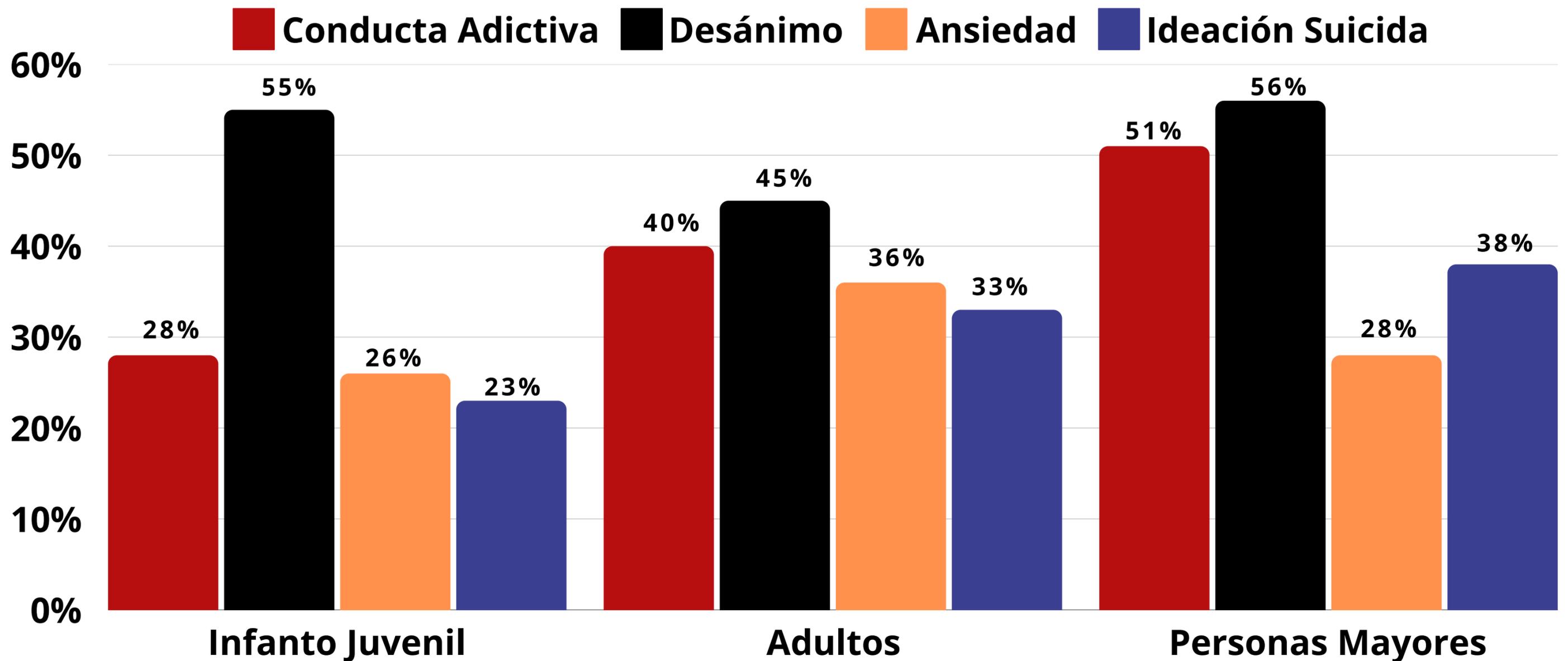
¿Dónde se atiende? Sector Salud Público - Privado





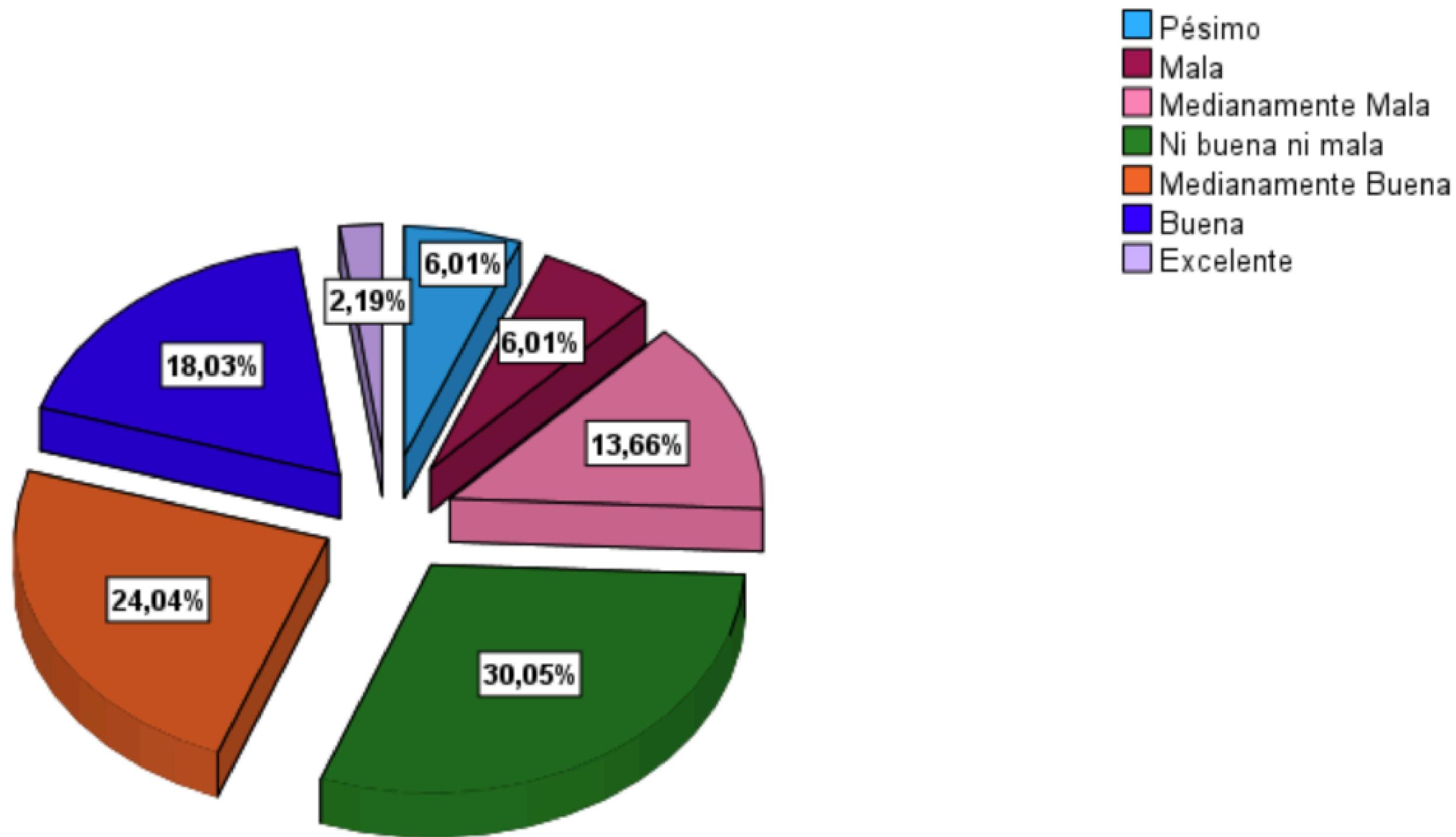
Estudio Salud Mental Enero 2025

Sintomatología y Grupo Etario



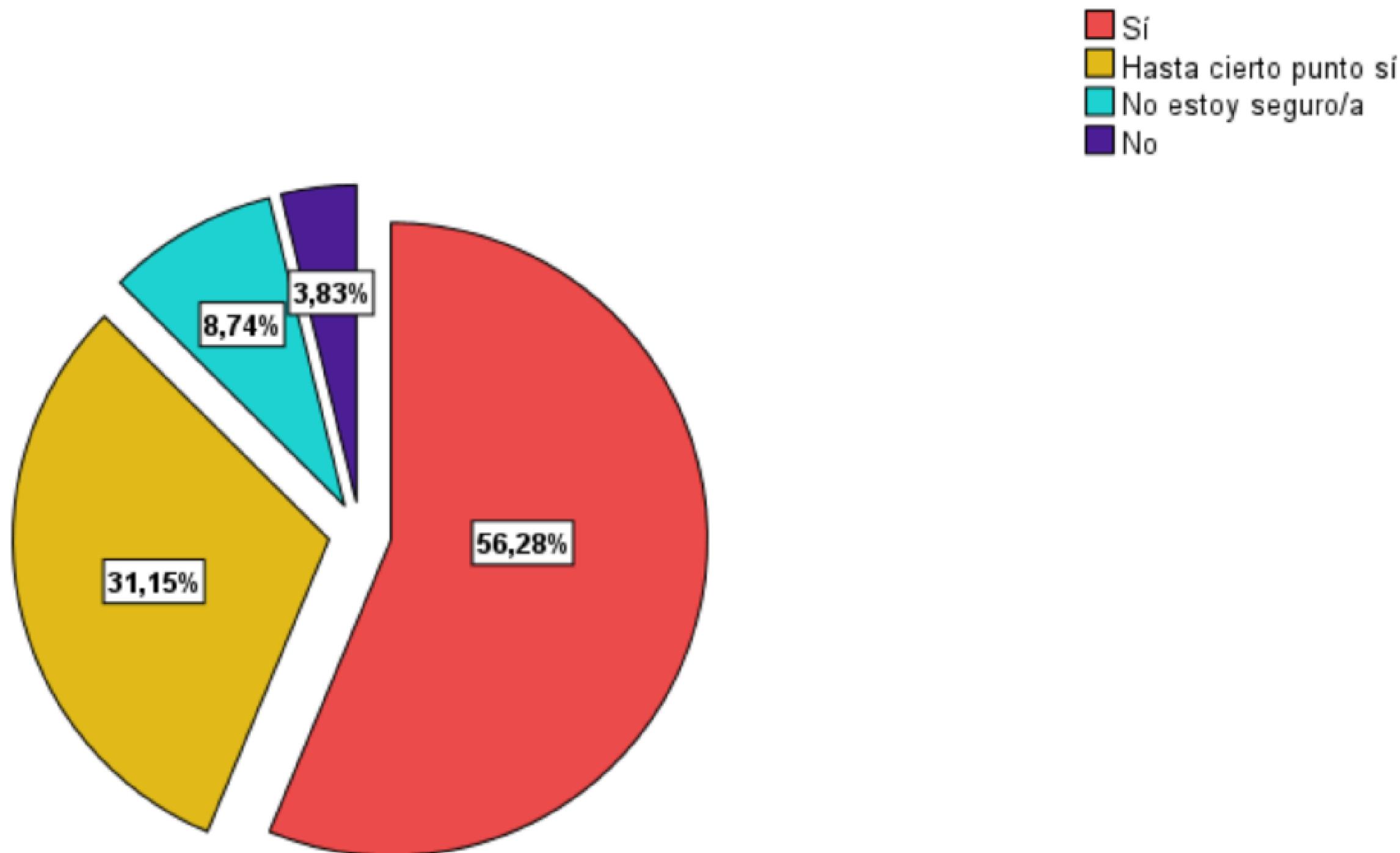
Estudio Salud Mental Enero 2025

Autoevaluación de Salud Mental



Estudio Salud Mental Enero 2025

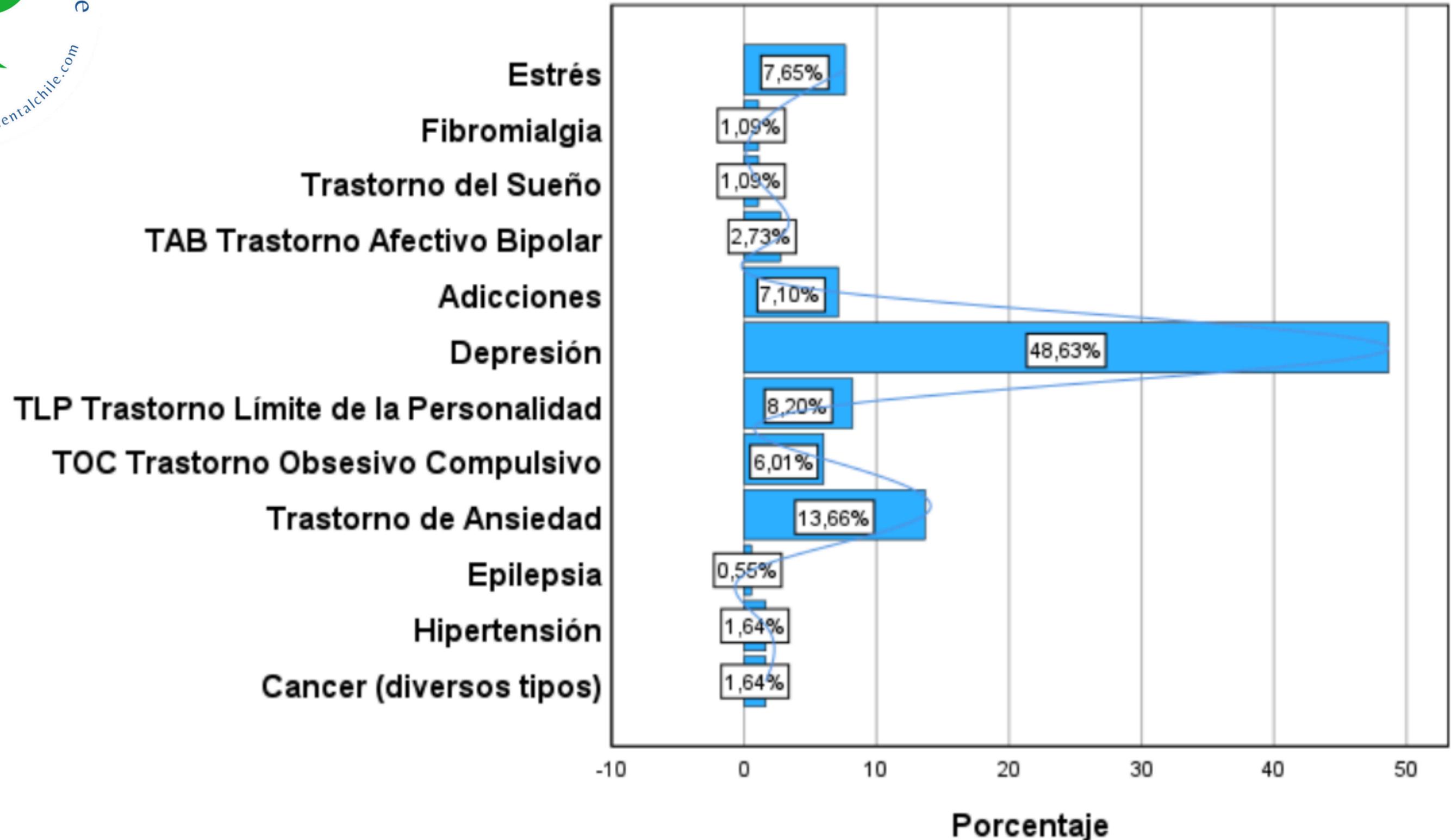
Vínculo entre Salud Mental y Seguridad Habitacional





Estudio Salud Mental Enero 2025

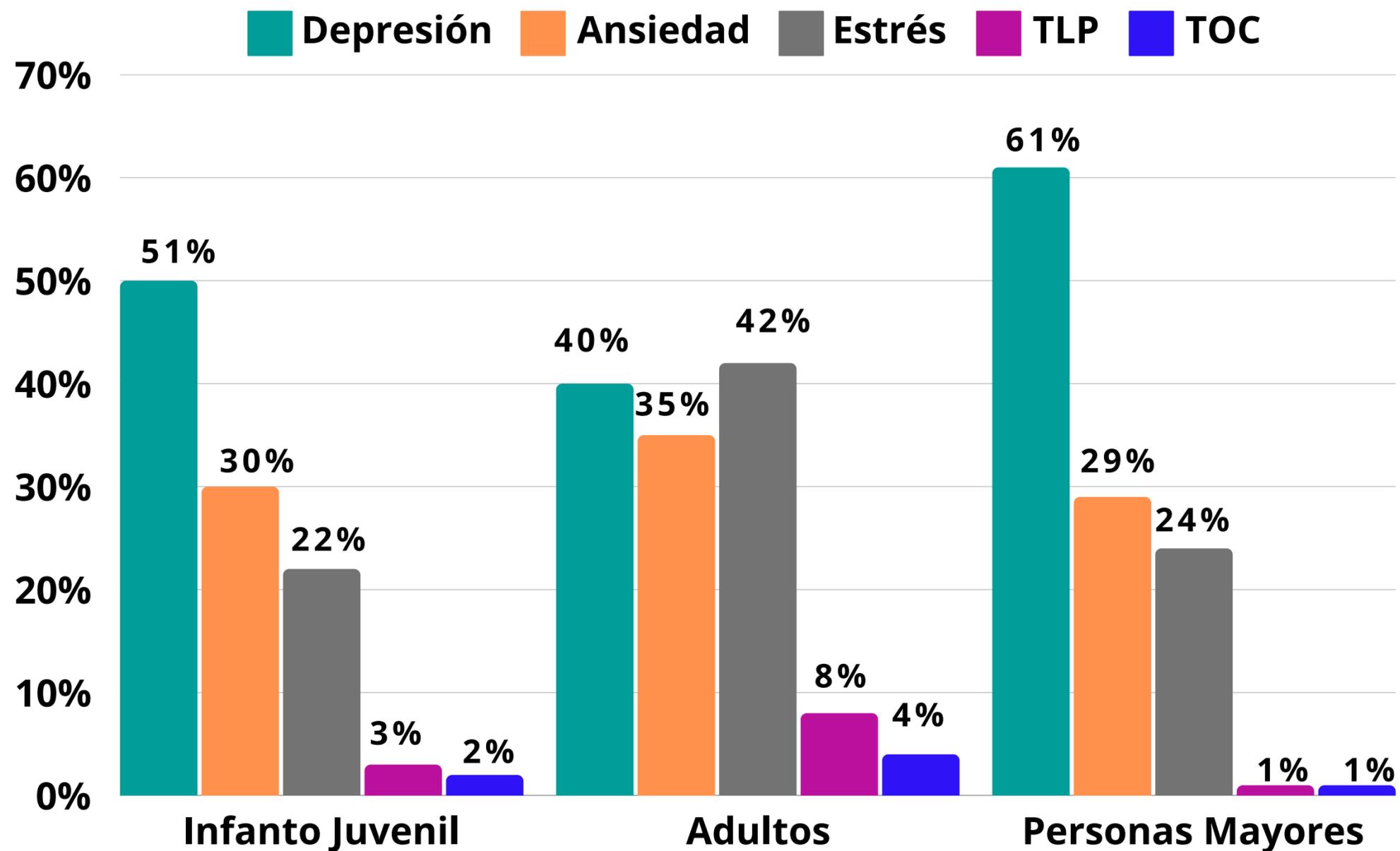
Tipos de Diagnóstico





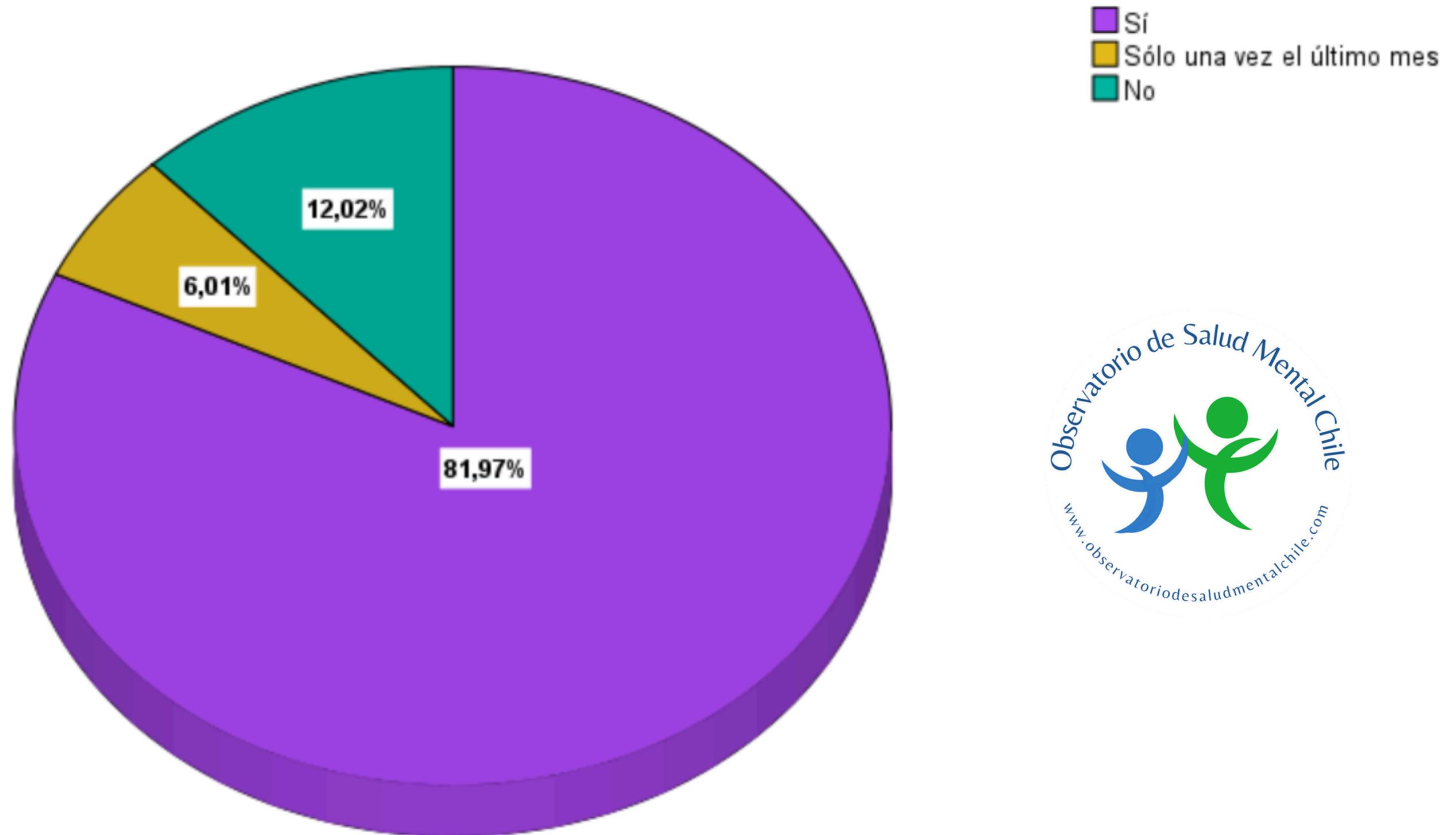
Estudio Salud Mental Enero 2025

Diagnósticos y Grupo Etario



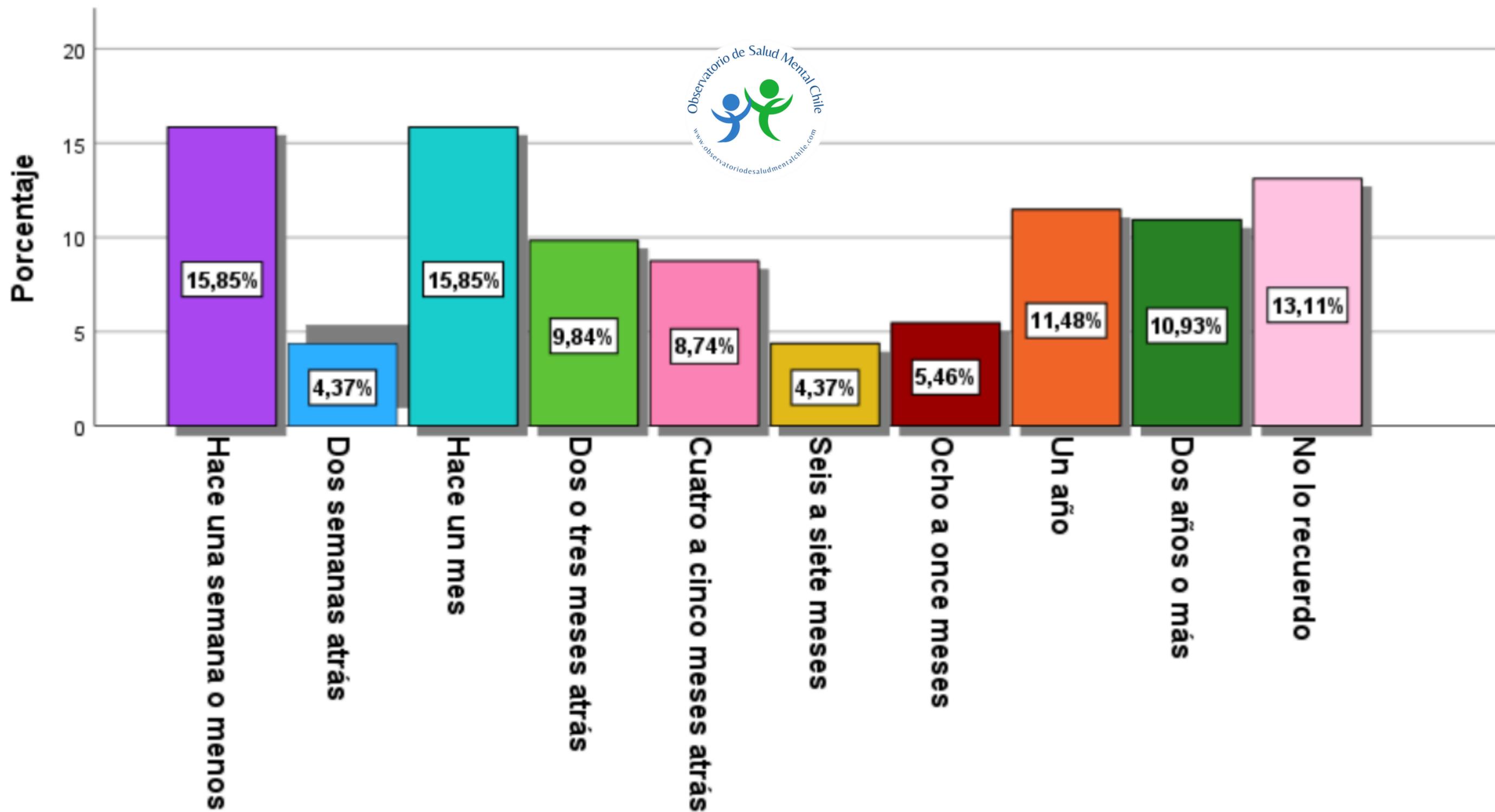
Estudio Salud Mental Enero 2025

Síntomas Físicos Dentro de los últimos 3 meses



Estudio Salud Mental Enero 2025

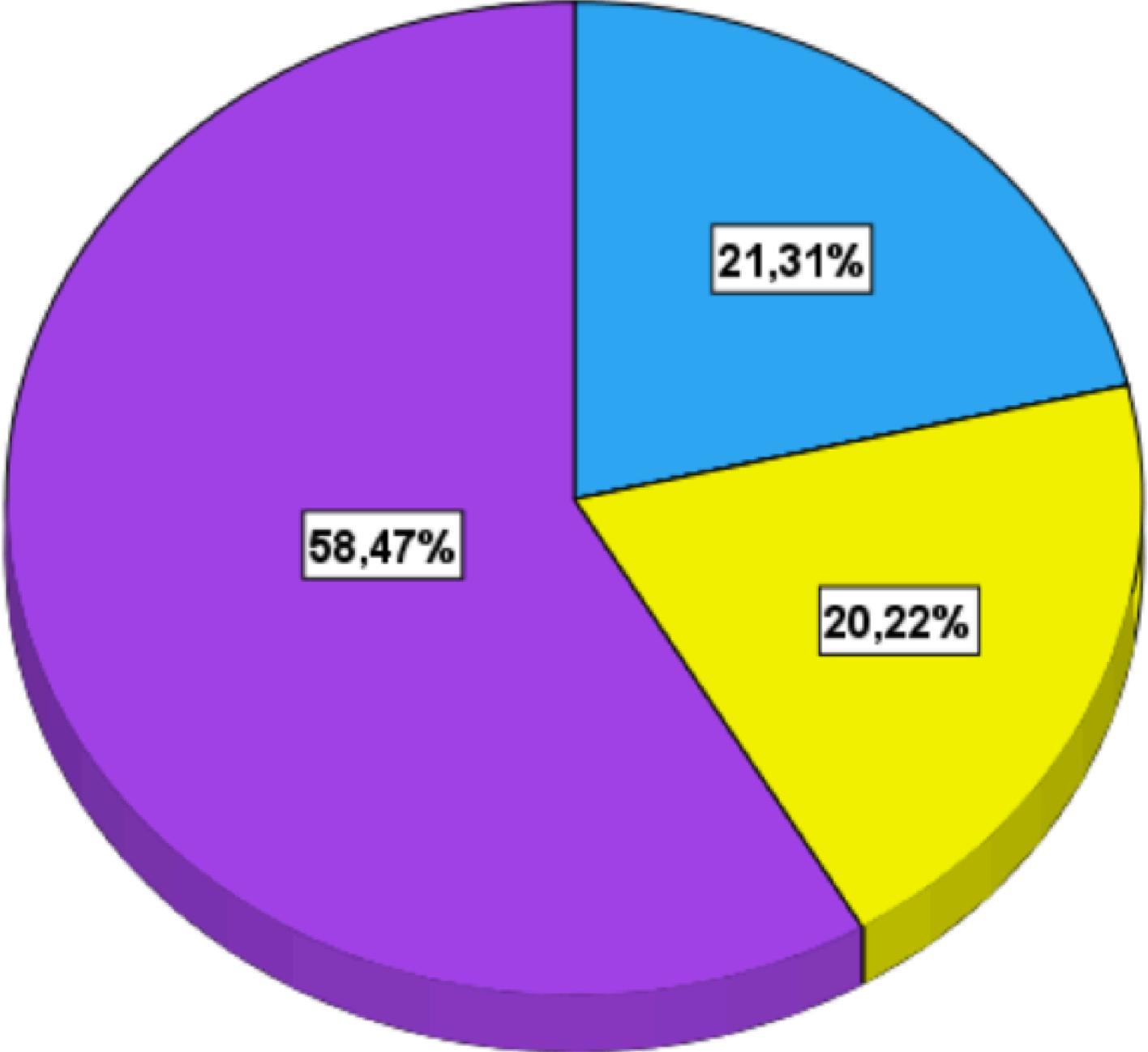
Periodicidad de controles de salud física y psicológica



Estudio Salud Mental Enero 2025

Síntomas Depresivos Dentro de los últimos 3 meses

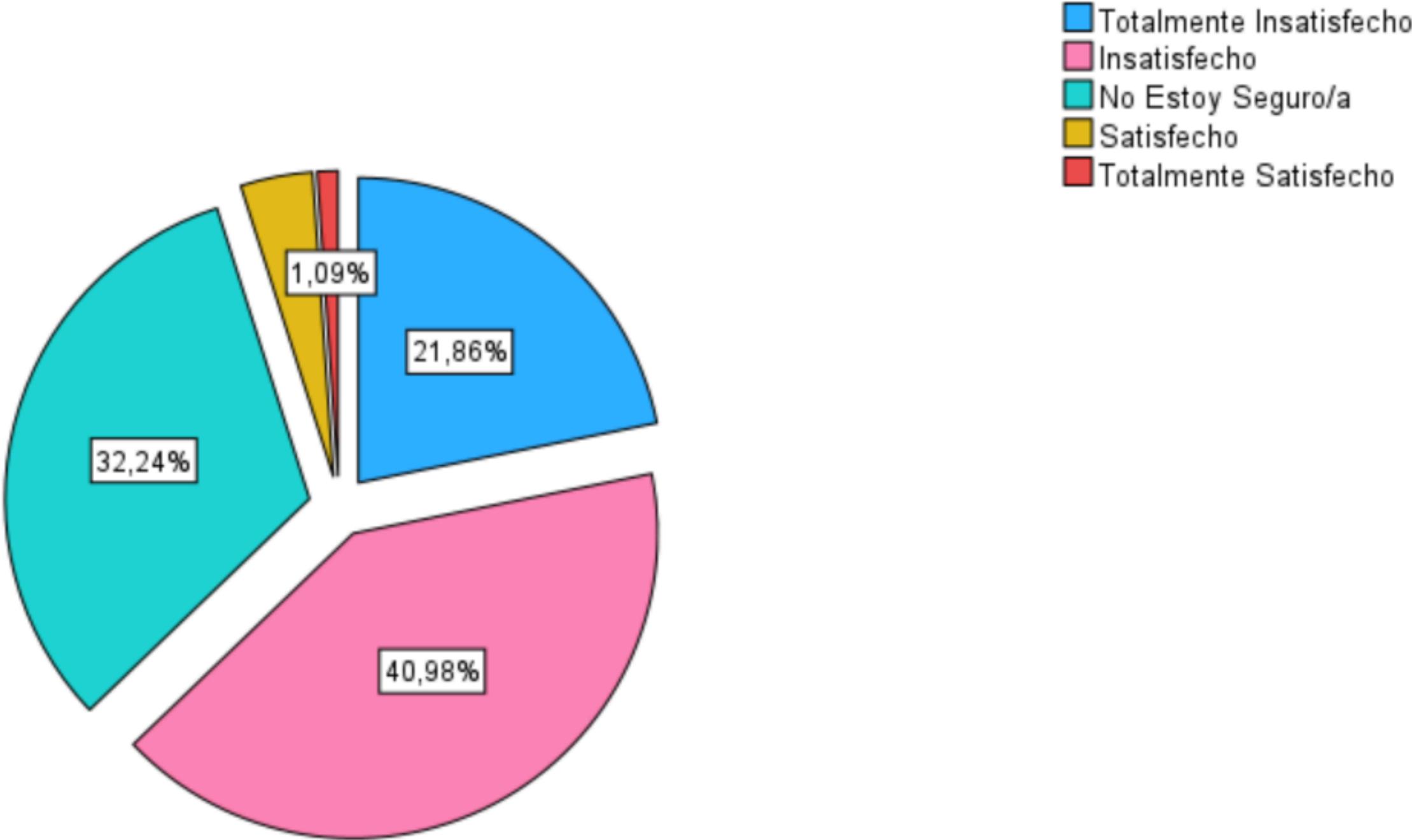
- No
- No tan frecuentemente
- Sí



Estudio Salud Mental Enero 2025



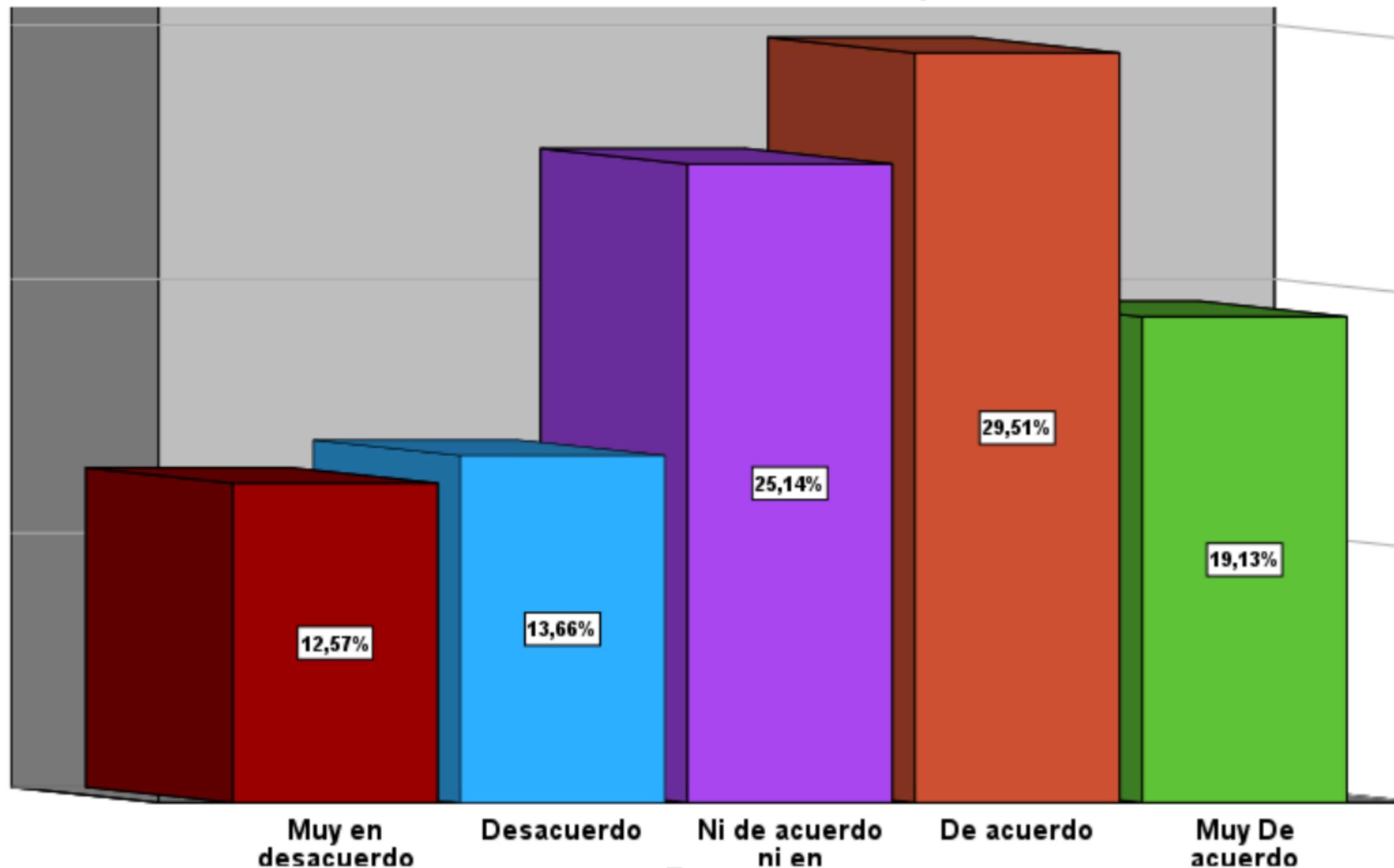
Accesibilidad a servicios de salud mental en su comuna ciudad Nivel de Satisfacción



Estudio Salud Mental Enero 2025

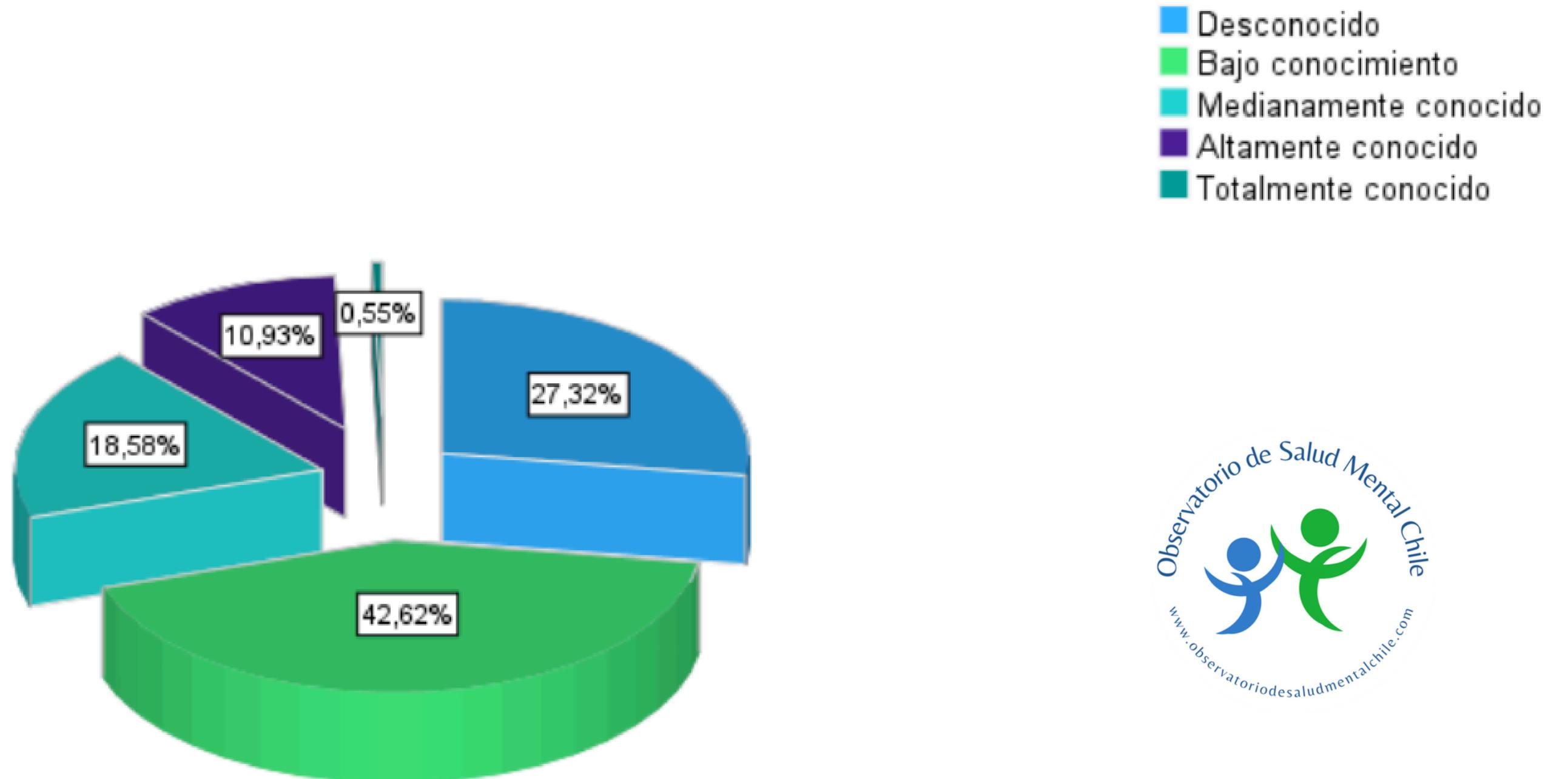
Sensación de Soledad

Frase: "Frecuentemente me siento solo/a"



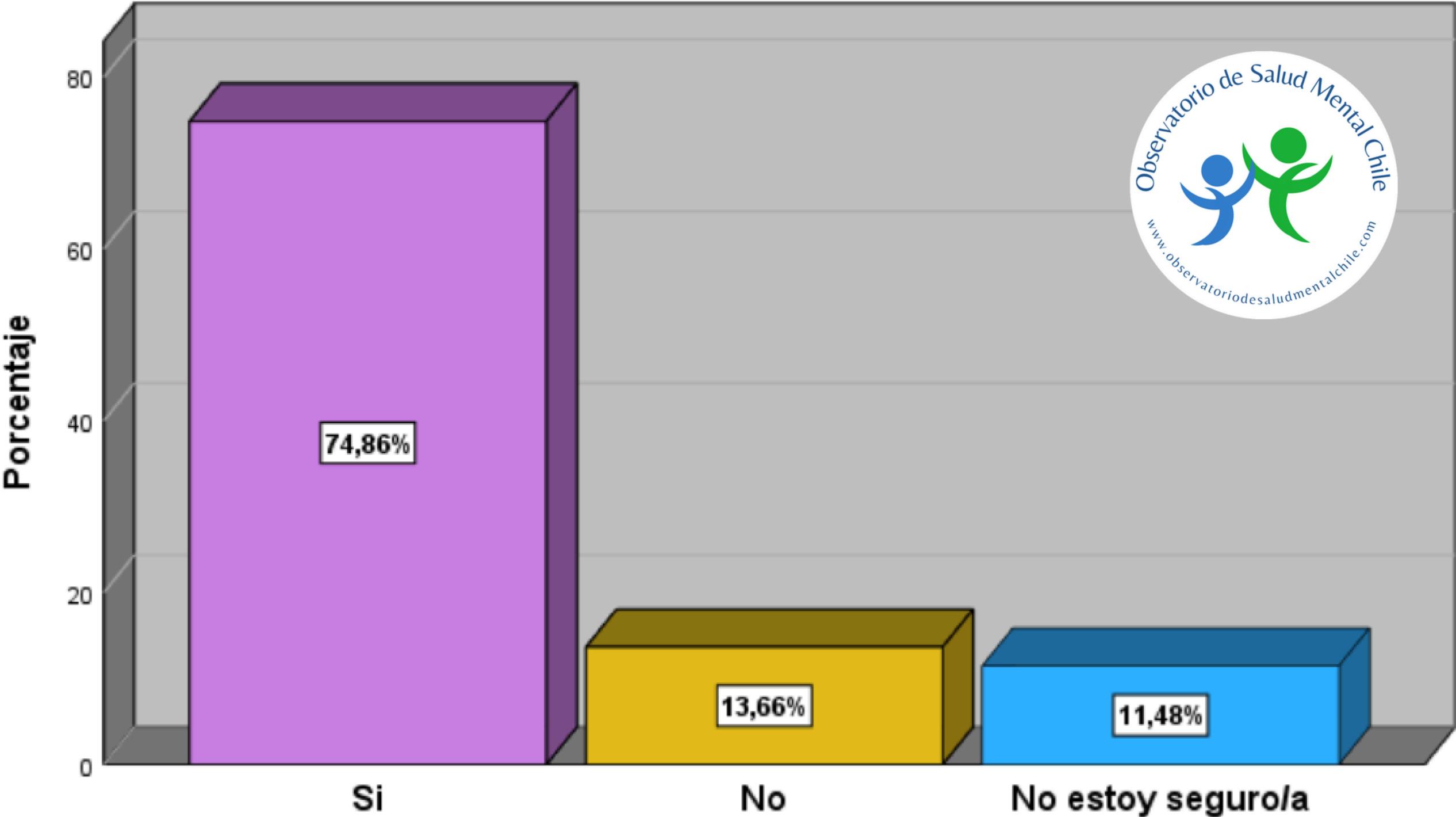
Estudio Salud Mental Enero 2025

Nivel de Conocimiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo en Chile



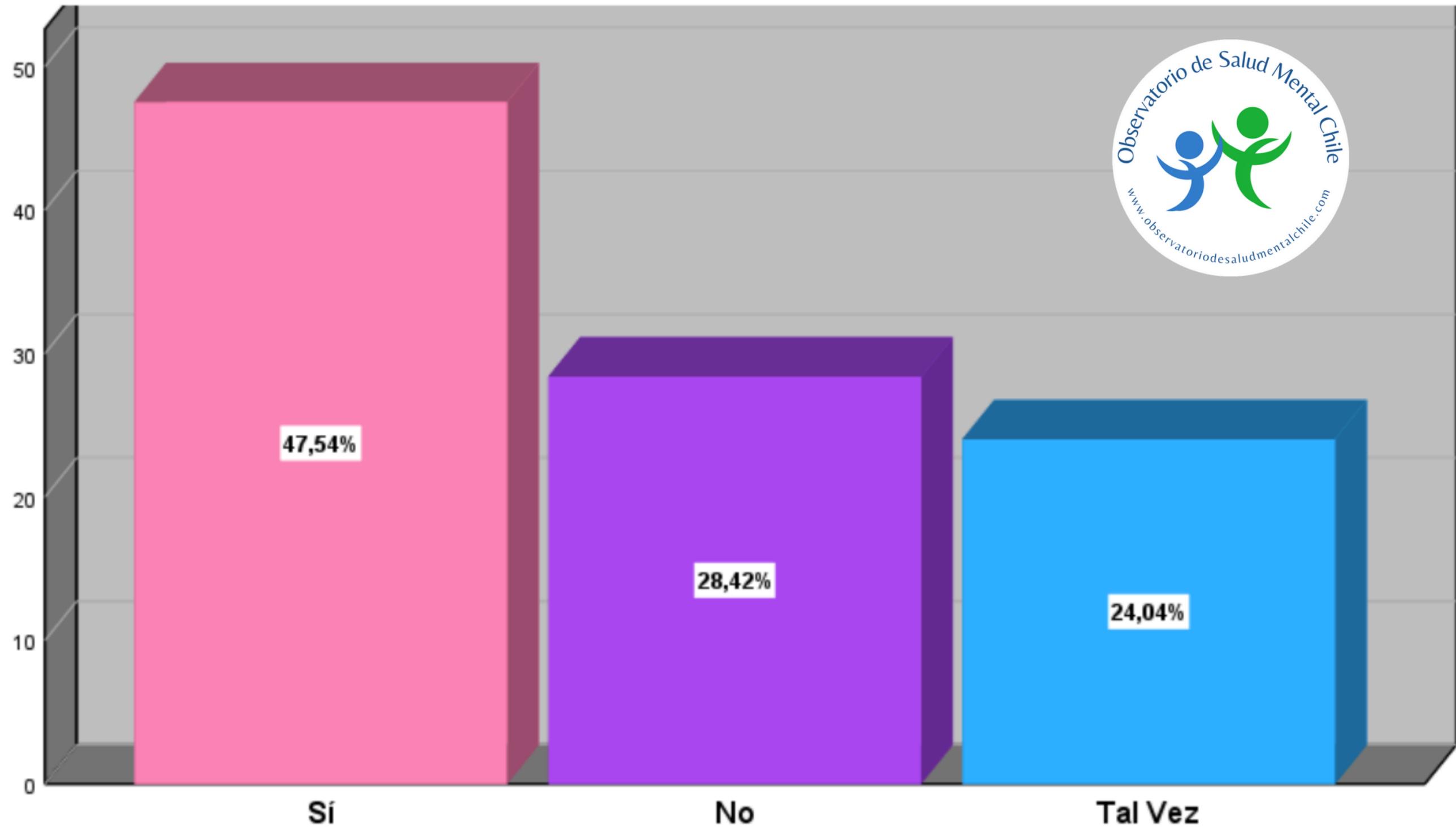
Estudio Salud Mental Enero 2025

Pensamientos e impulsos repetitivos que generan ansiedad



Estudio Salud Mental Enero 2025

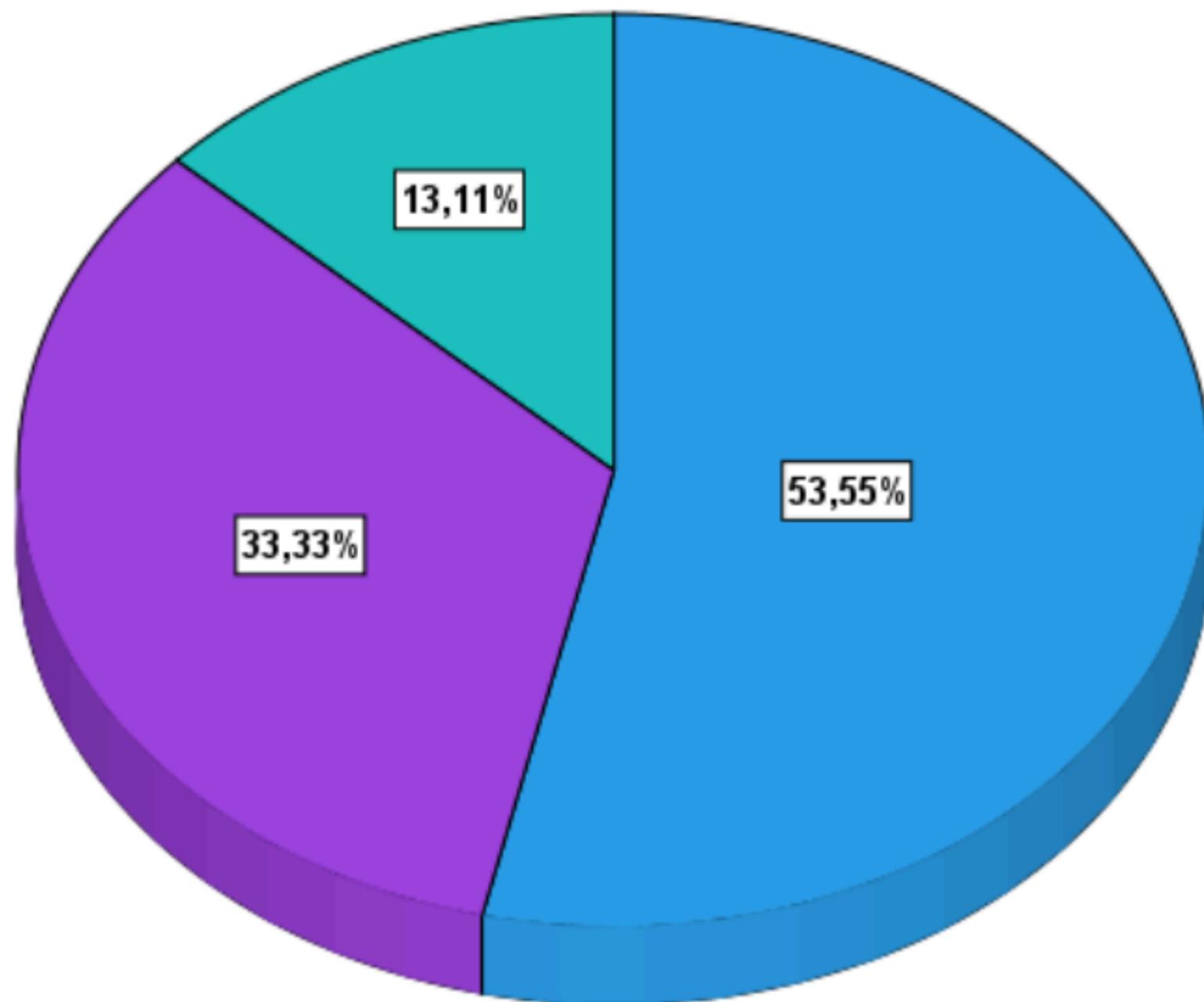
Comportamientos repetitivos o Rituales para Reducir la Ansiedad



Estudio Salud Mental Enero 2025

¿Conoce a alguien que haya tenido un ACV?

- Si
- No
- No estoy seguro/a

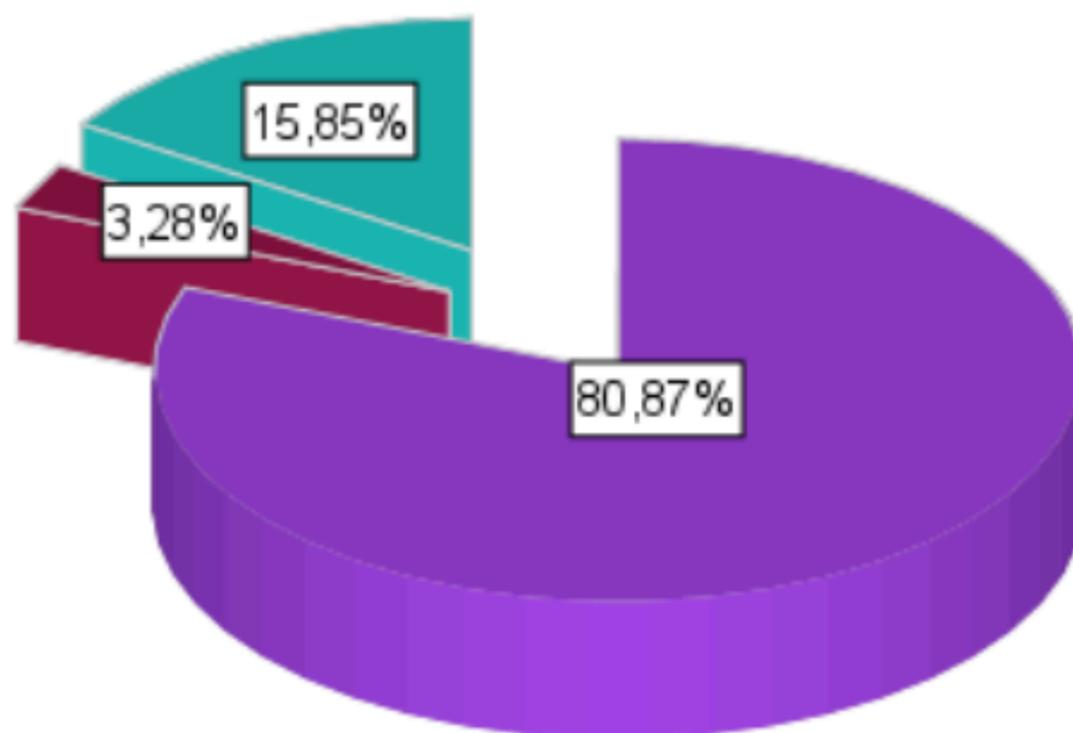


Estudio Salud Mental Enero 2025

Nivel de Información sobre prevención y tratamiento del ACV

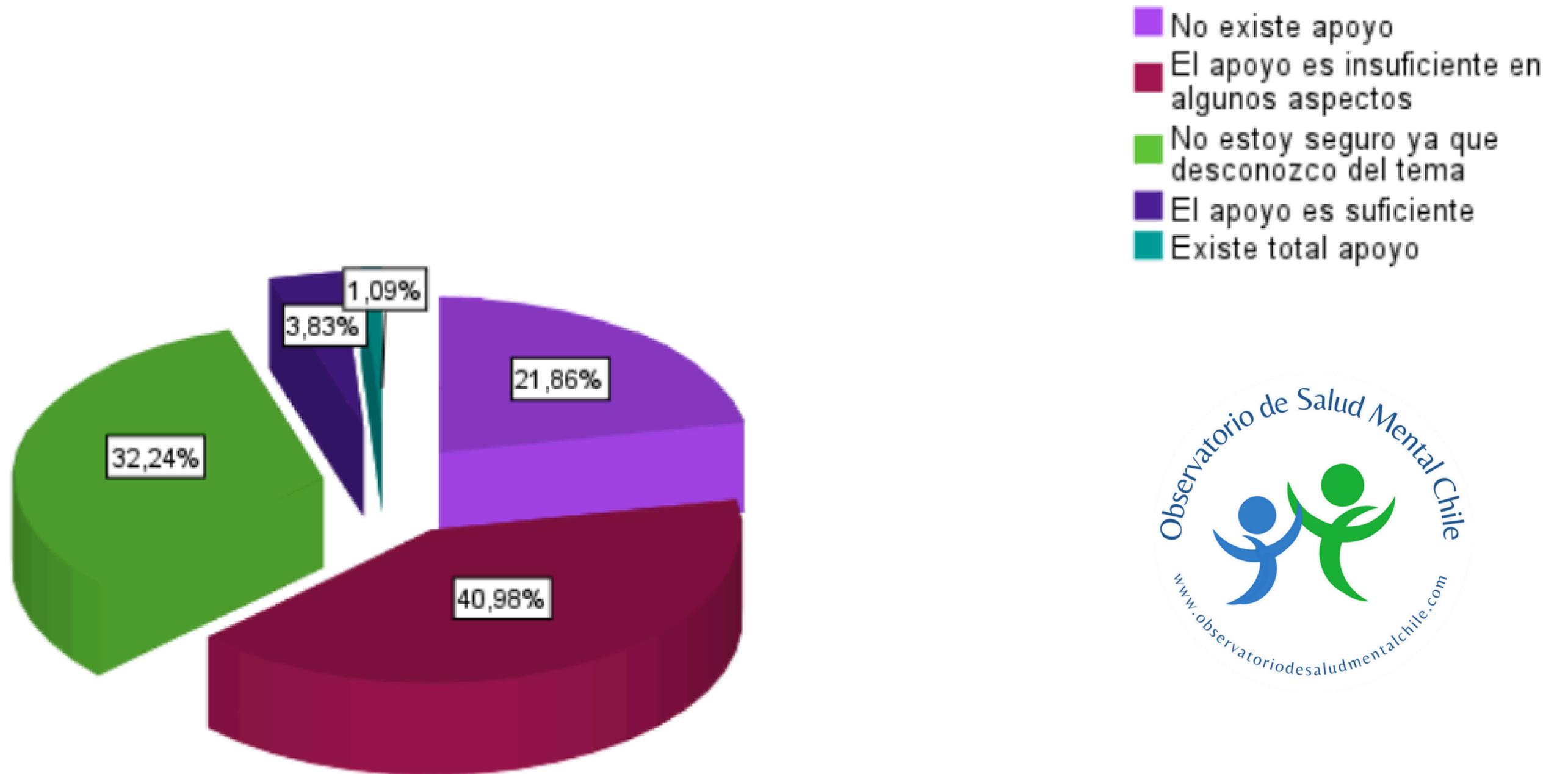
¿Considera que en Chile, la información sobre prevención y tratamiento del ACV (Ataque cerebro vascular) es suficiente?

- No
- Sí
- No estoy seguro/a



Estudio Salud Mental Enero 2025

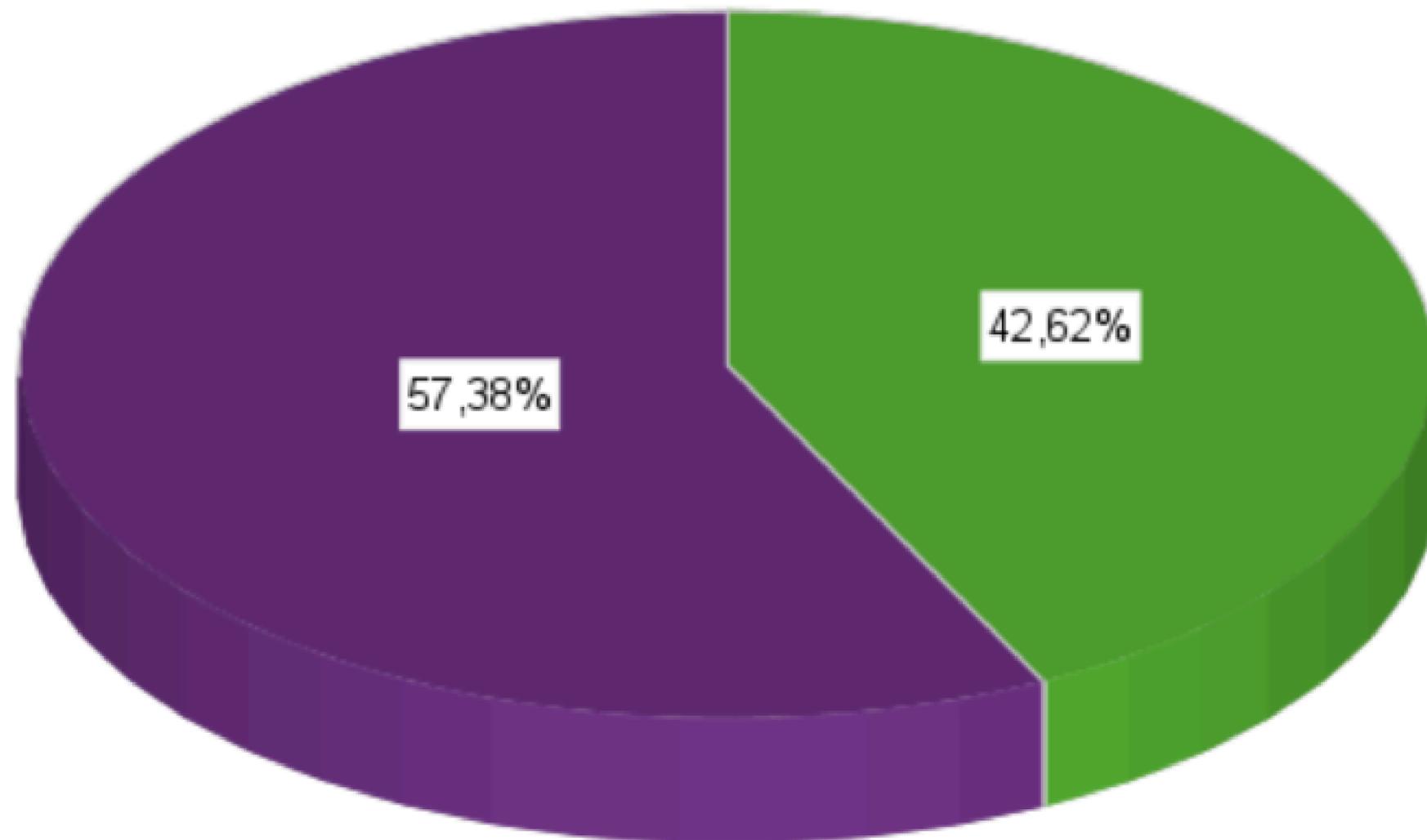
Apoyo en salud mental a cuidadores de pacientes post ACV



Estudio Salud Mental Enero 2025

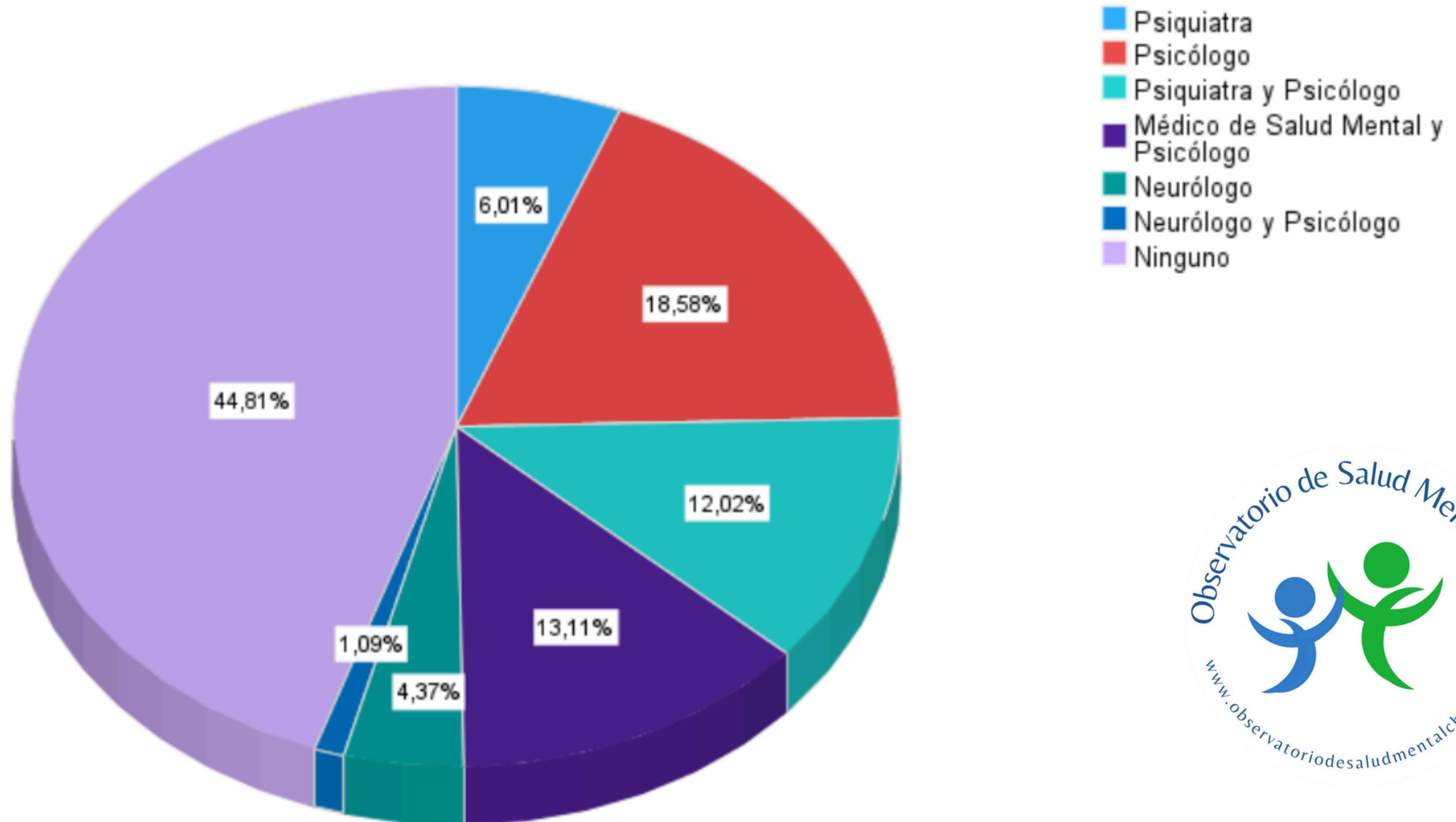
Cuidadores de Personas con Discapacidad

■ Sí
■ No



Estudio Salud Mental Enero 2025

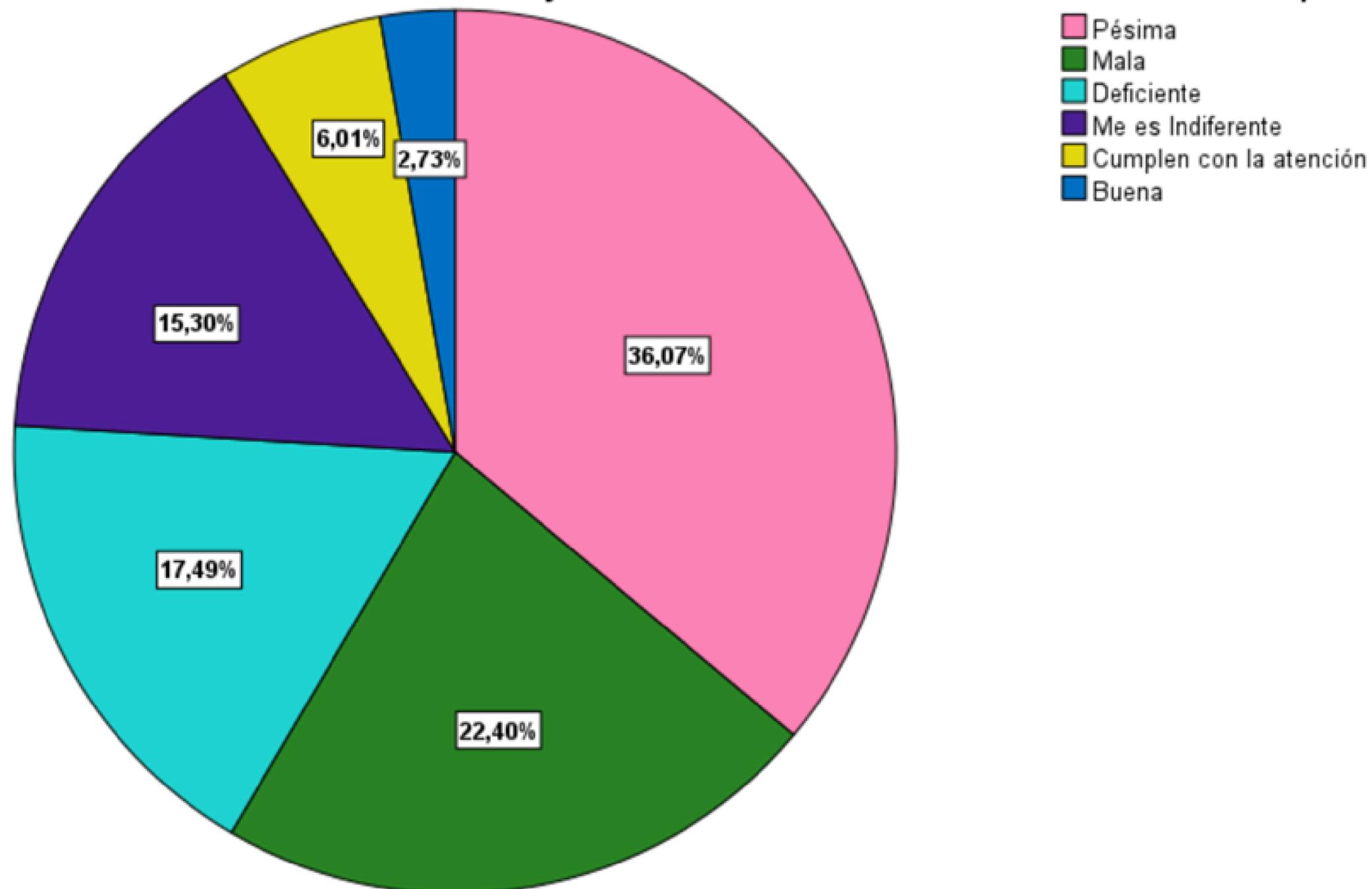
Consultas con Profesionales de Salud en los últimos 3 meses



Estudio Salud Mental Enero 2025

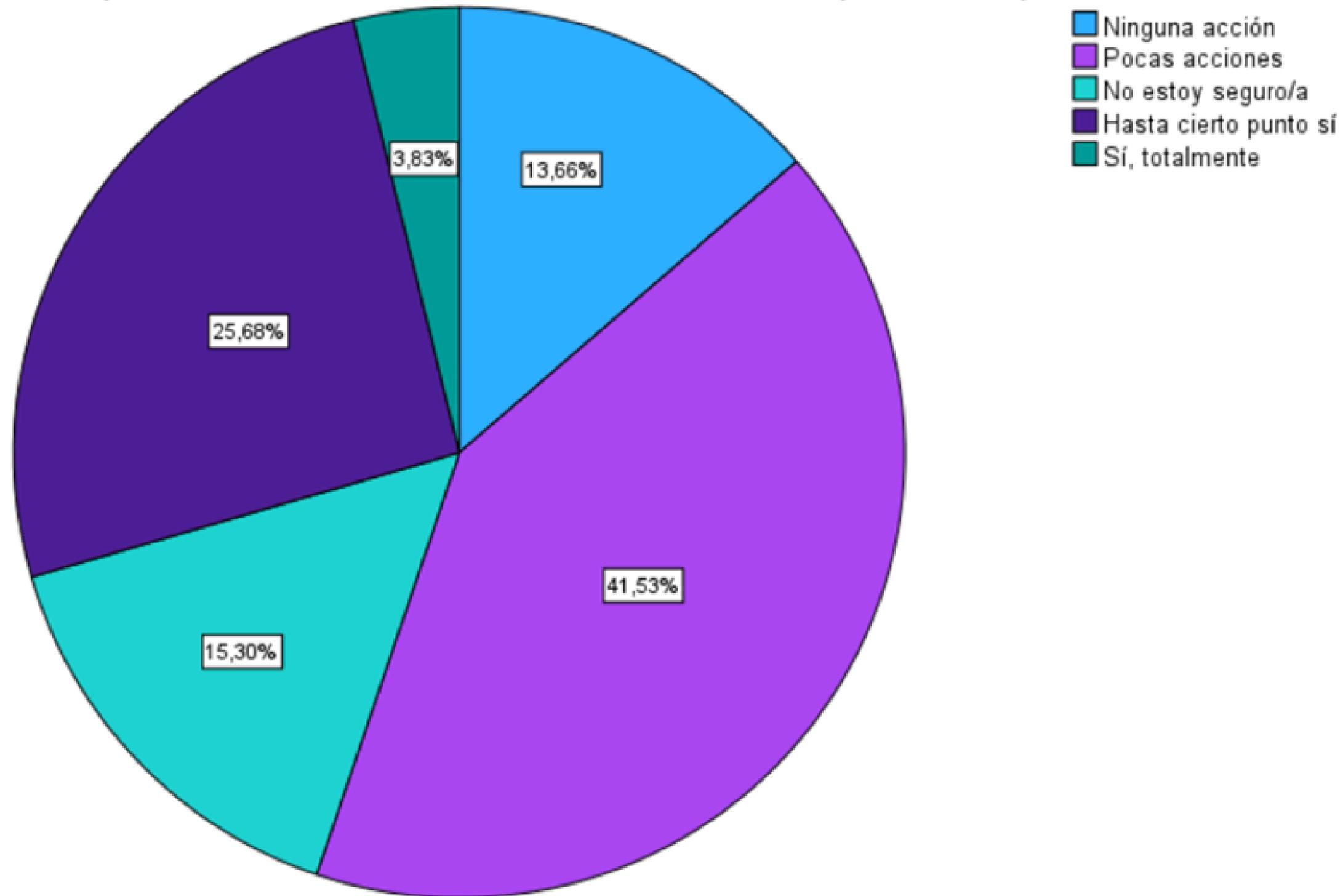
Efectividad y calidad de servicio atención de salud mental Sistema Público

Evalúe en una escala del 1 a 7 la efectividad y calidad de atención en salud mental en el servicio público



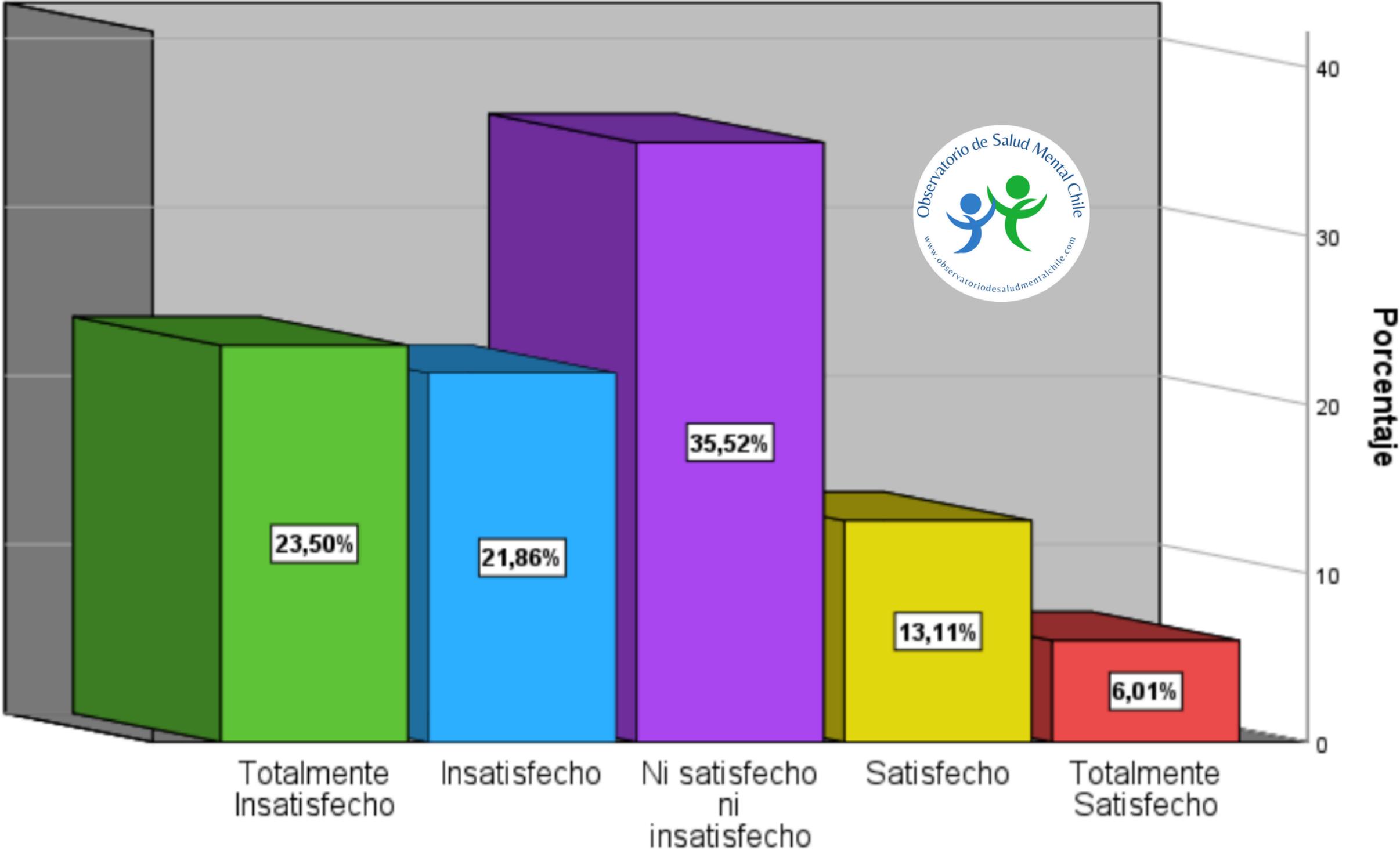
Estudio Salud Mental Enero 2025

Acciones Preventivas de colegios y universidades para el Acoso En Contexto Educativo



Estudio Salud Mental Enero 2025

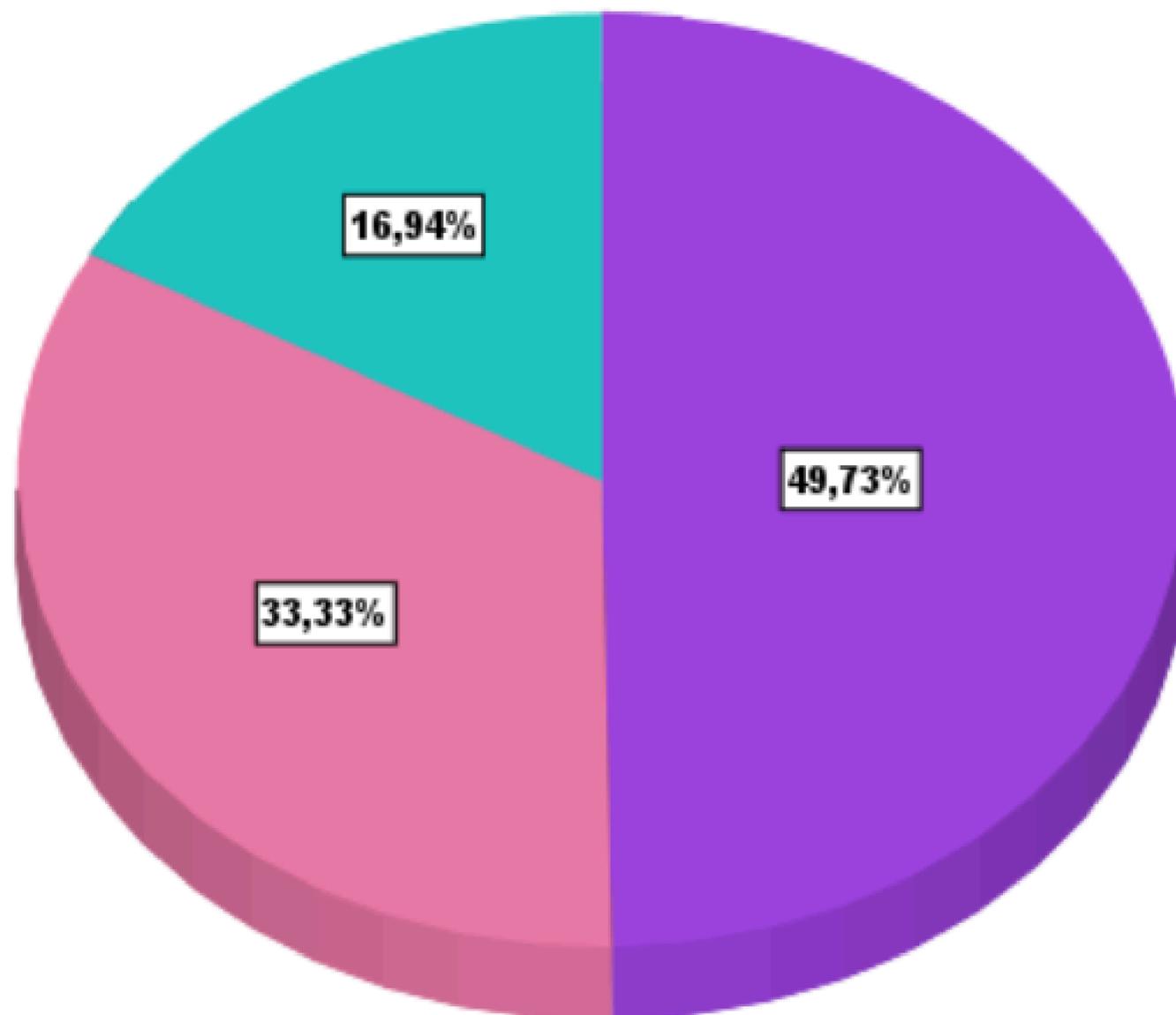
Cobertura GES para enfermedades crónicas (Nivel de Satisfacción)



Estudio Salud Mental Enero 2025

Víctimas de Acoso, Abuso y/o Violencia Sexual

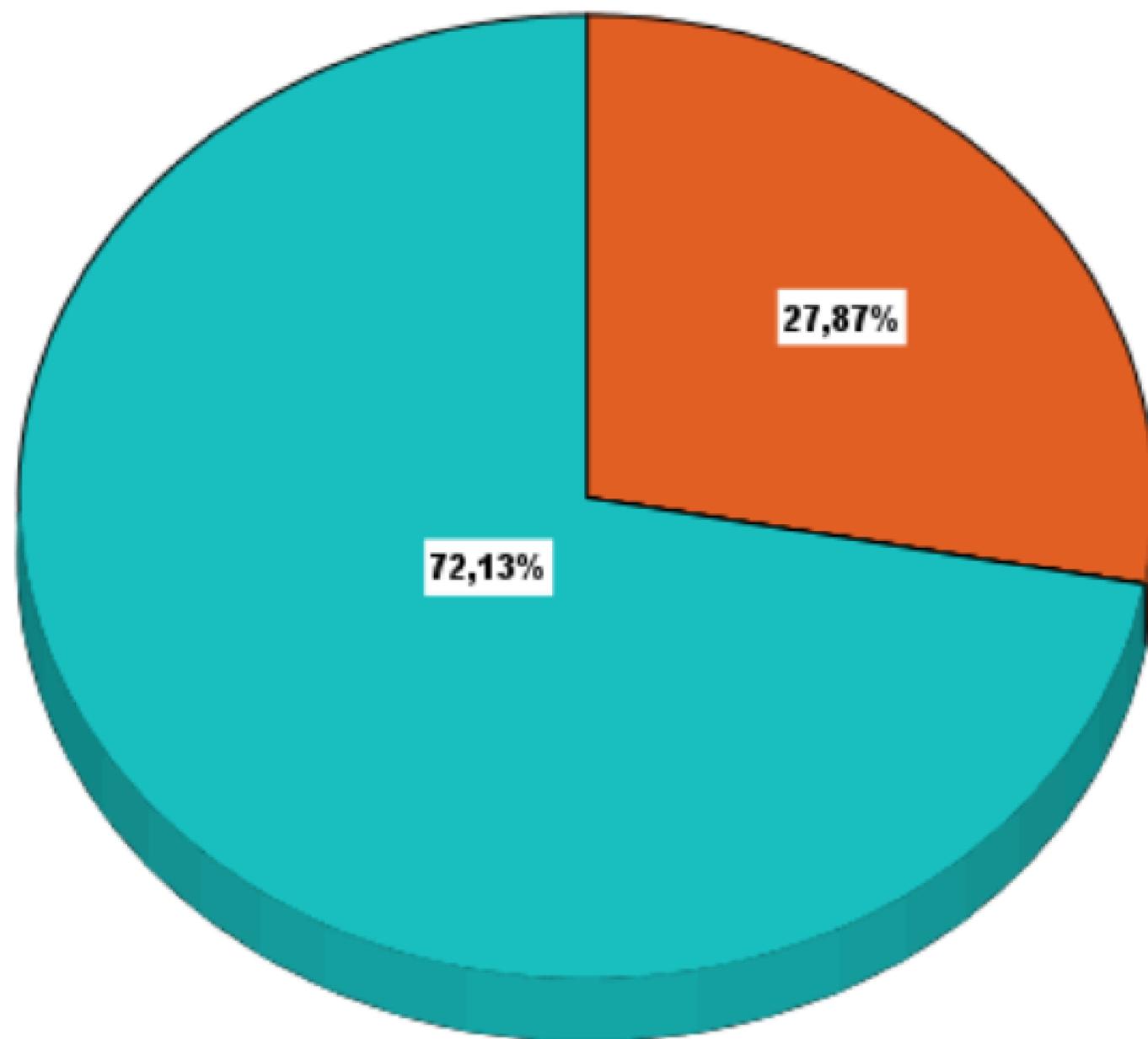
- No he sido víctima
- Sí, fui víctima de abuso, acoso violencia sexual
- No estoy seguro/a



Estudio Salud Mental Enero 2025

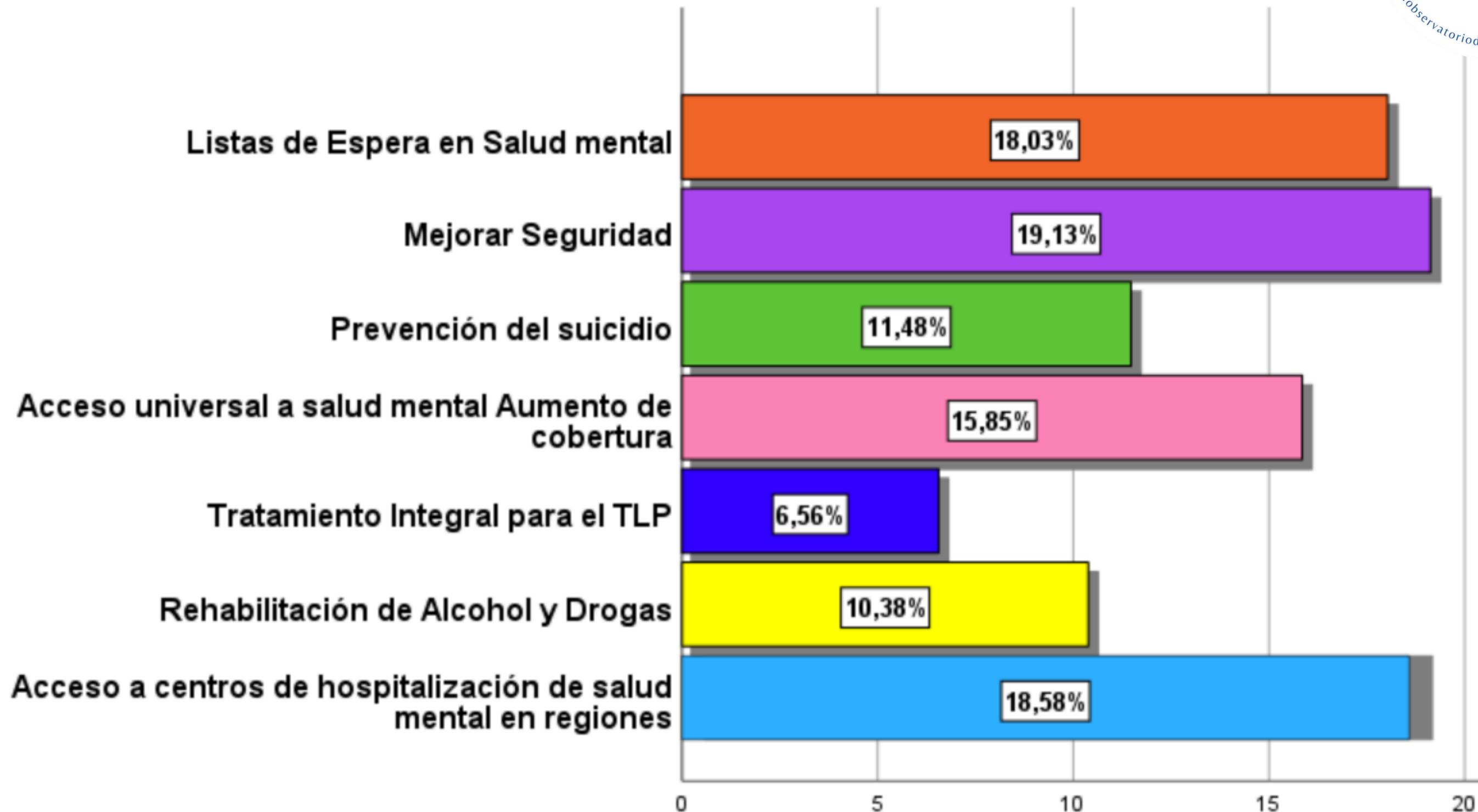
Víctimas de Acoso Escolar - Universitario en los últimos 3 meses

■ Sí he sido victima
■ No



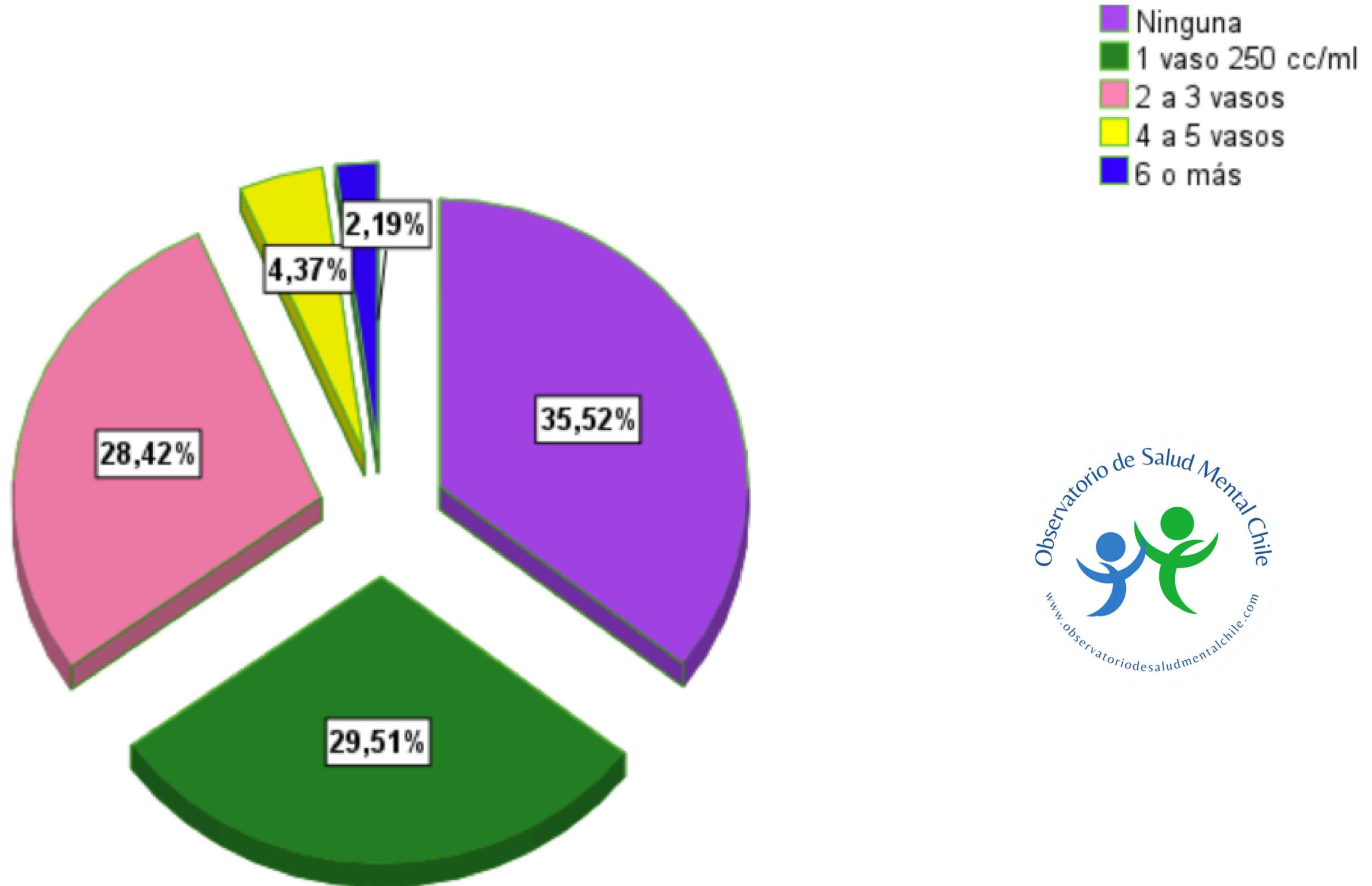
Estudio Salud Mental Enero 2025

Temáticas Relevantantes de Solucionar



Estudio Salud Mental Enero 2025

Cantidad de Consumo de Alcohol al Día

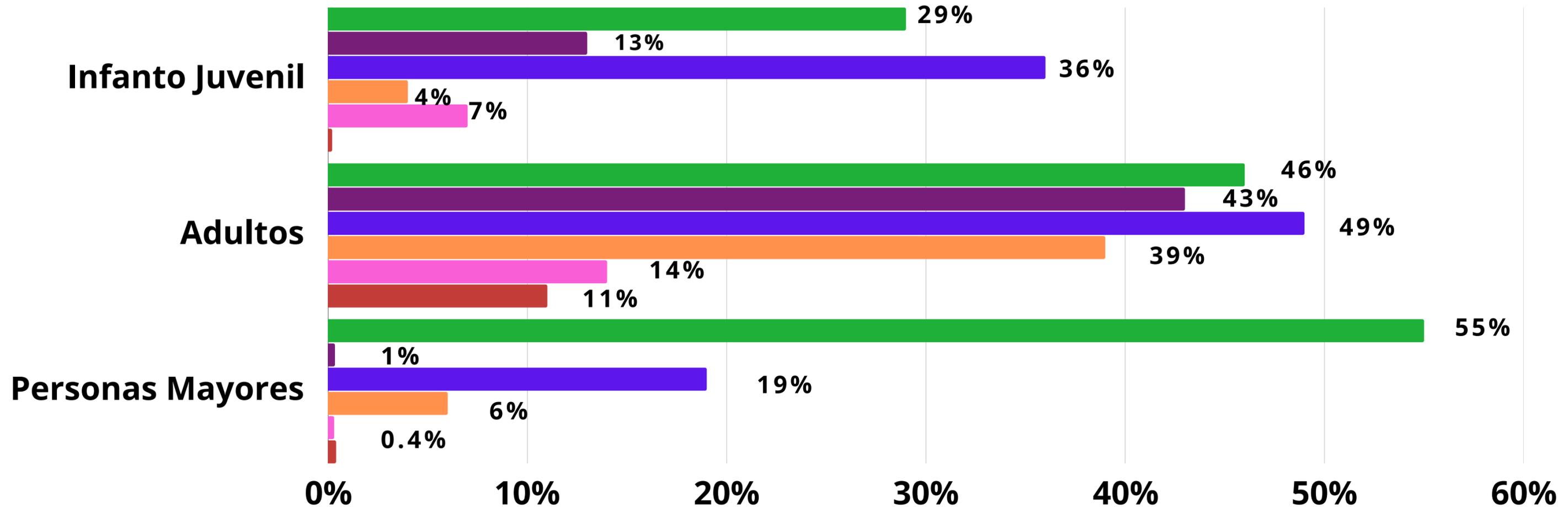




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Uso de Drogas y Grupo Etario

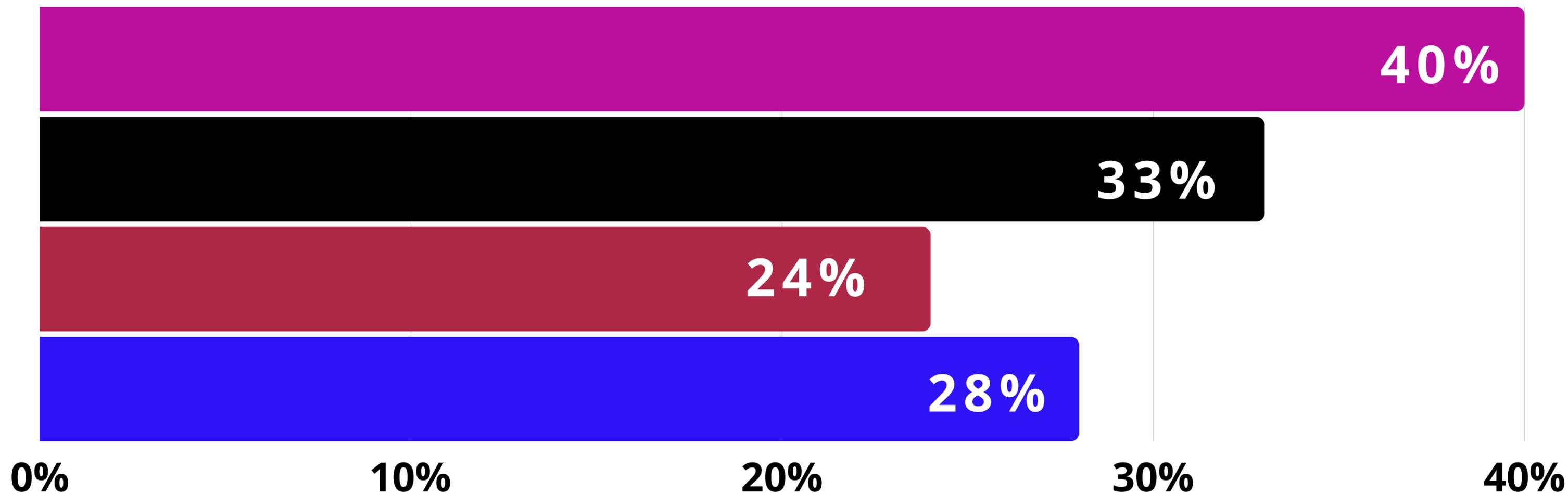
Alcohol Hongos Marihuana Cocaína - Extasis Tusi
Ayahuasca



Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Arica y Parinacota

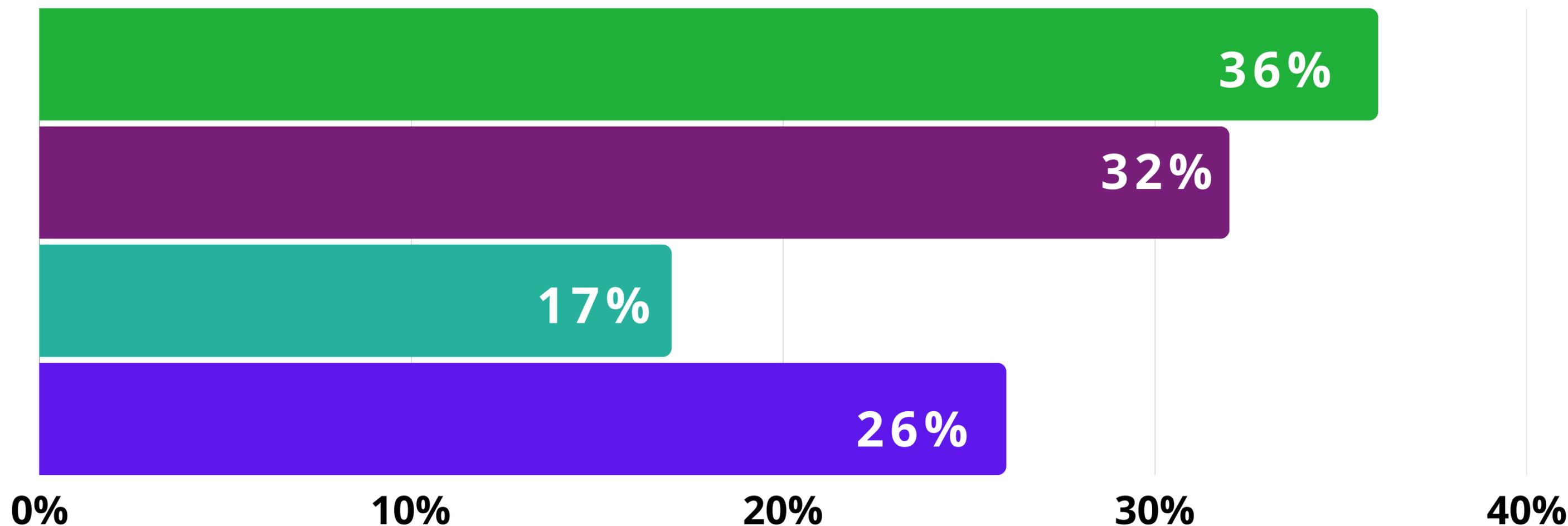
- Adicciones
- Ideación Suicida
- Violencia y Delincuencia
- Lista de espera de más de 90 días



Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Tarapacá

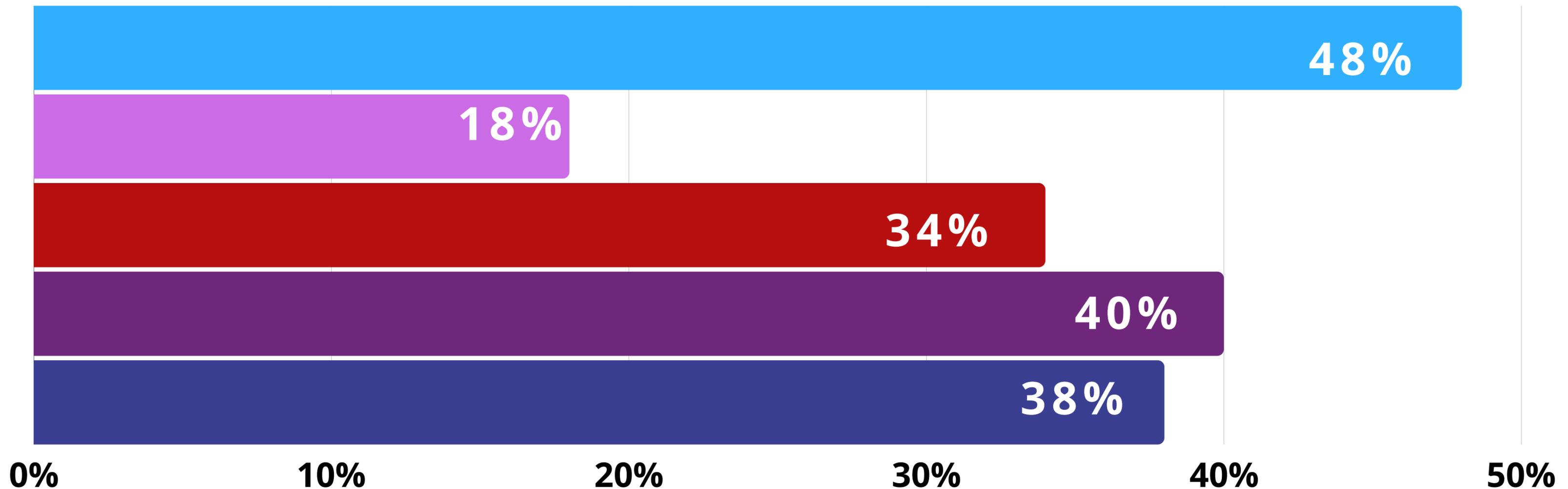
- Adicciones
- Ideación Suicida
- Violencia, Acoso Sexual
- Lista de espera de 105 días



Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025 Problemas Psicosociales en Antofagasta



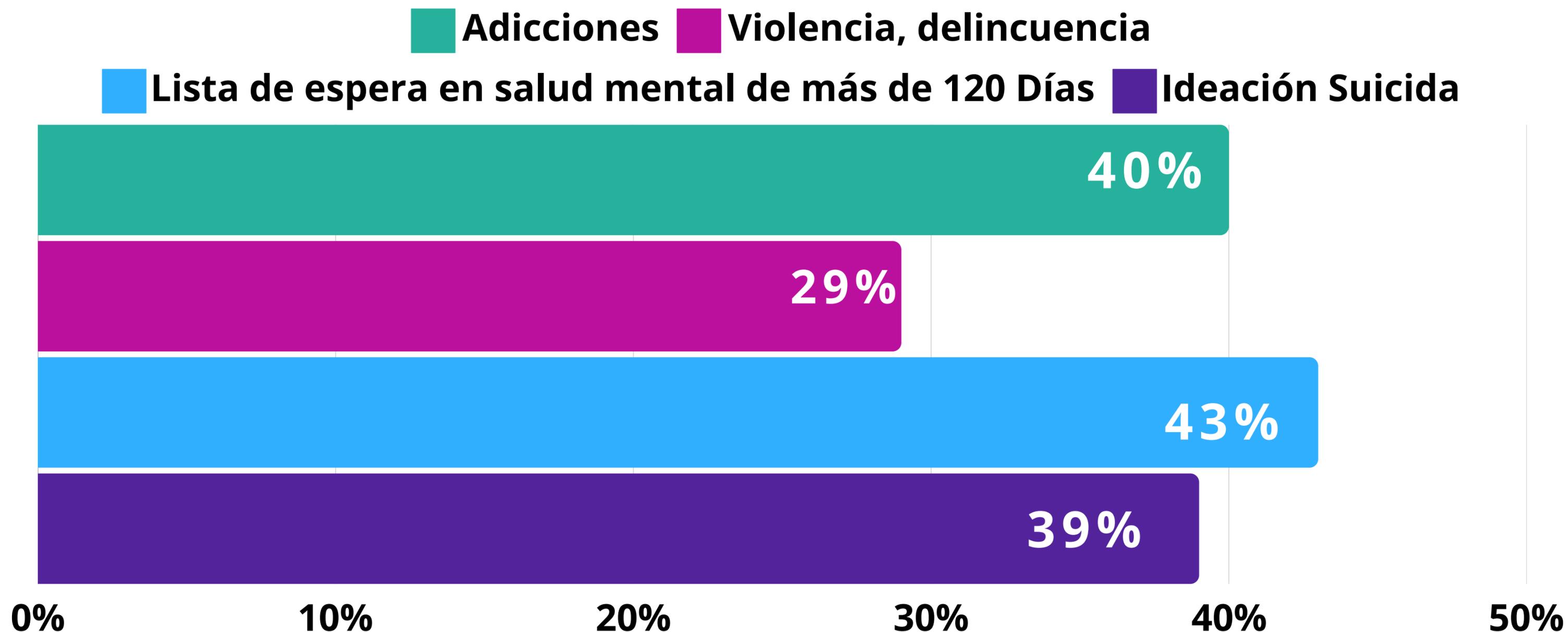
■ Adicciones ■ Acoso laboral ■ Lista de espera en salud mental de más de 80 Días
■ Ideación Suicida ■ Violencia y Delincuencia



Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025



Problemas Psicosociales en Atacama

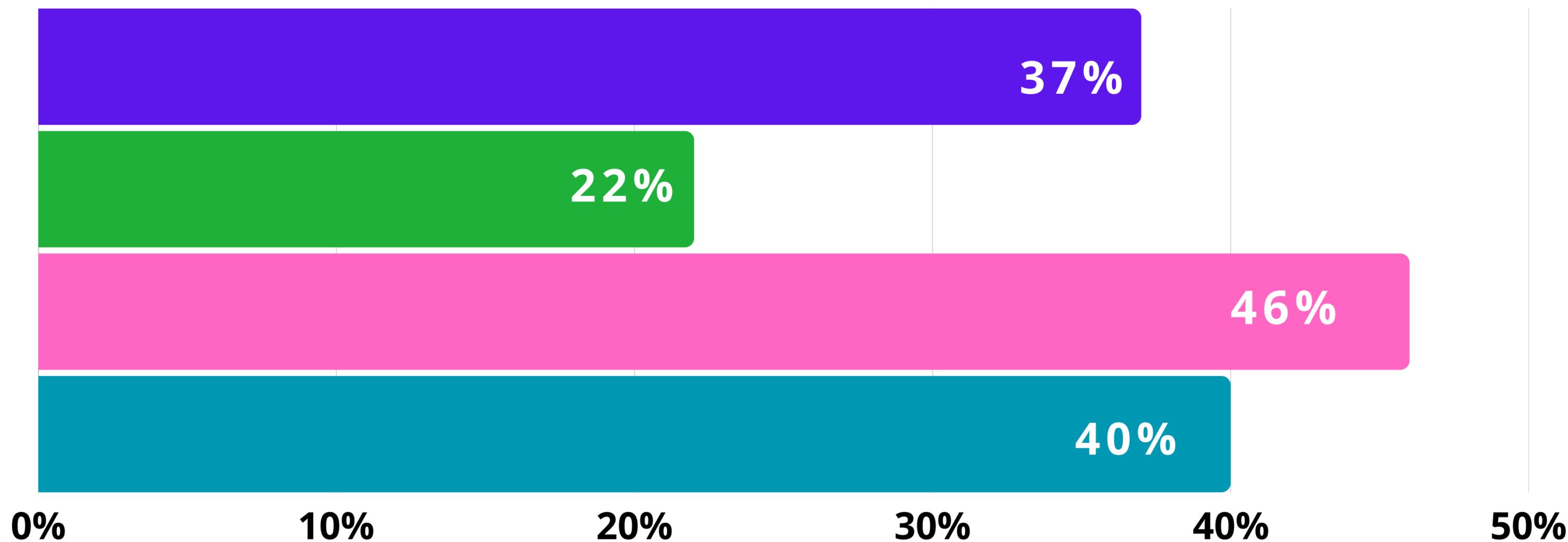


Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025



Problemas Psicosociales en Coquimbo

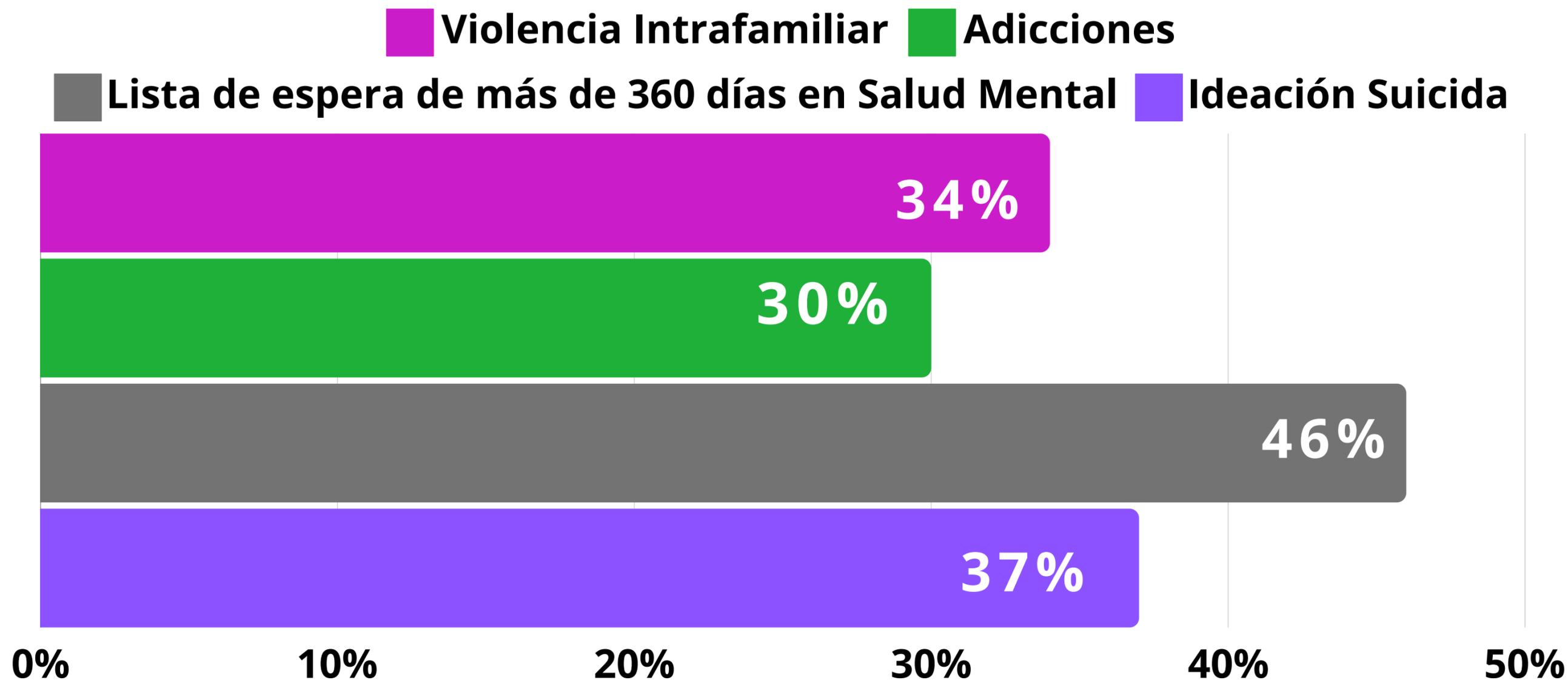
■ Lista de espera de más de 320 Días en Salud Mental ■ Ideación suicida
■ Violencia Intrafamiliar ■ Adicciones





Resultados Enero 2025

Problemas Psicosociales en Valparaíso

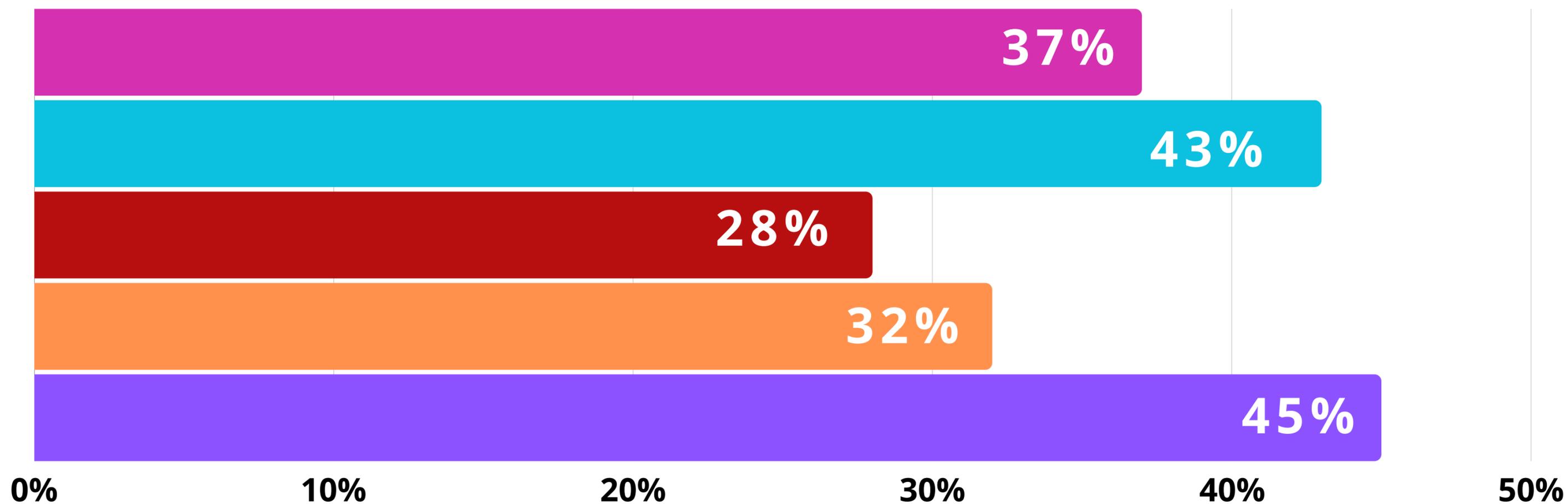




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Región Metropolitana

Ideación suicida Adicciones Listas de espera más de 200 días
Violencia Intrafamiliar Delincuencia

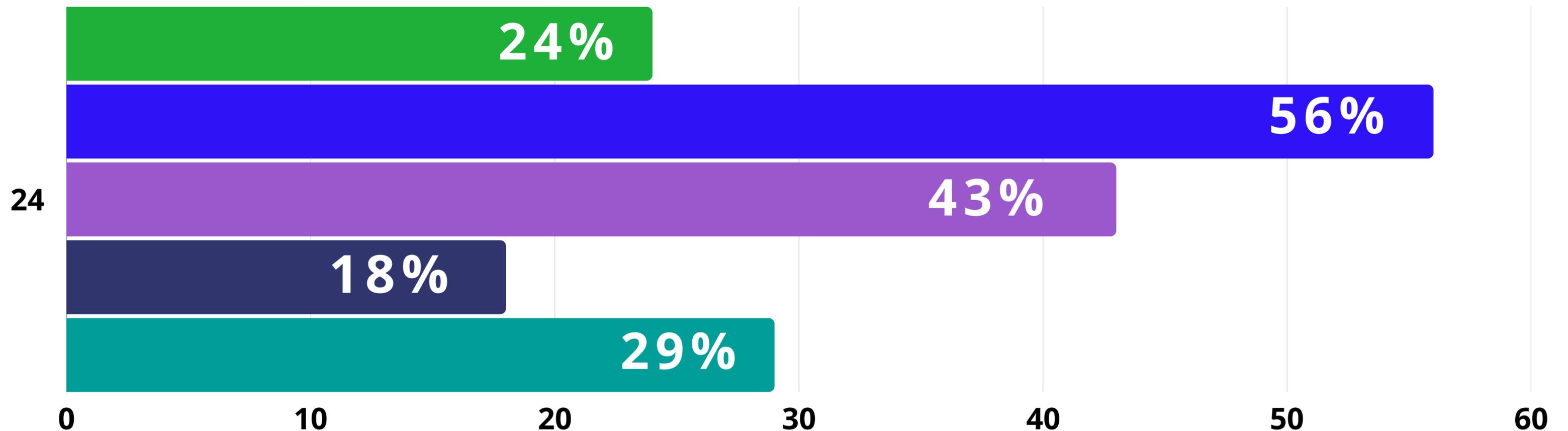




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en O' Higgins

Cesantía **Listas de espera para salud mental más de 150 días** **Adicciones** **Delincuencia**
Ideación Suicida

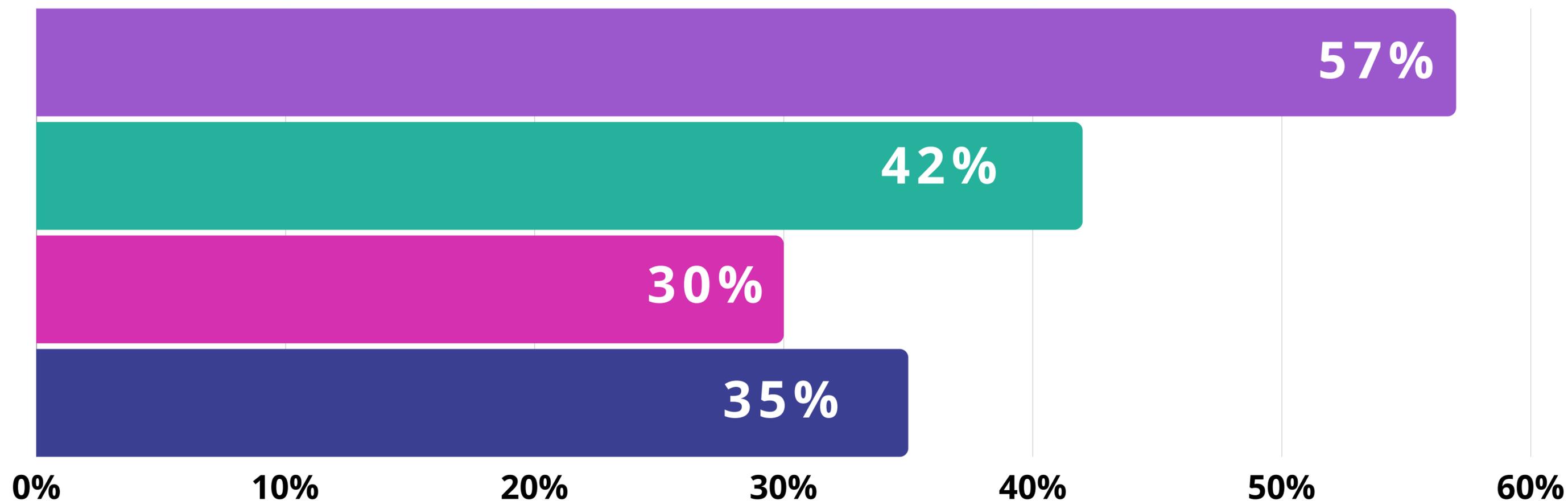




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Maule

■ Listas de espera para salud mental más de 130 días ■ Violencia Intrafamiliar
■ Delincuencia ■ Adicciones

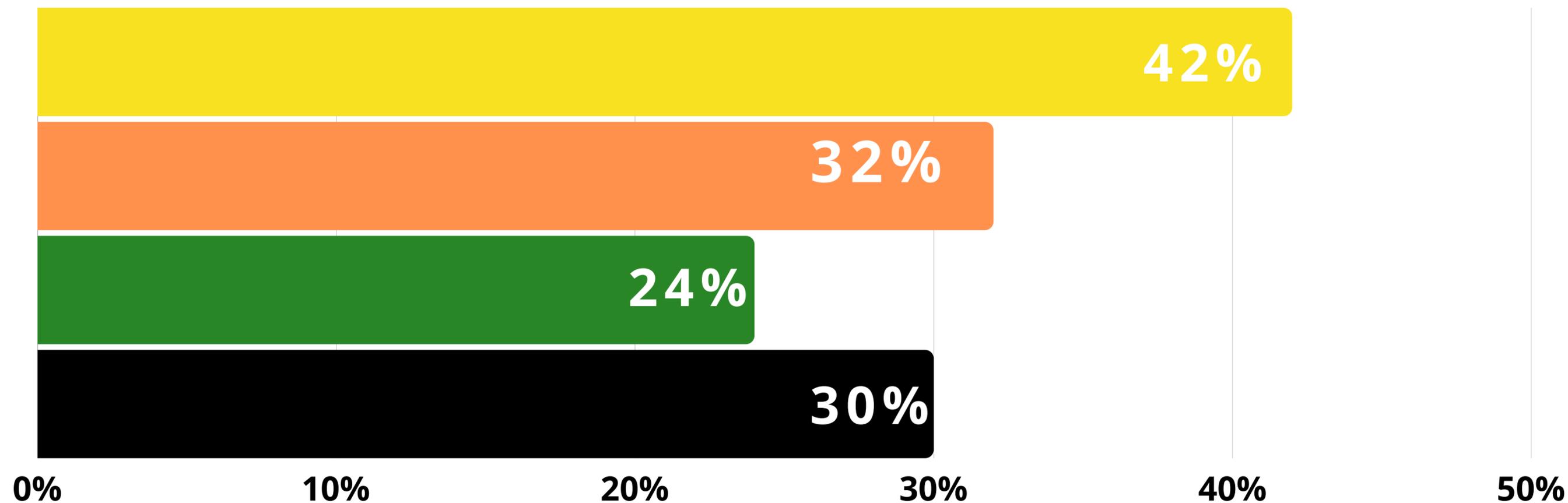




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Ñuble

■ Listas de espera en salud mental de más de 190 días ■ Violencia Intrafamiliar
■ Adicciones ■ Ideación Suicida

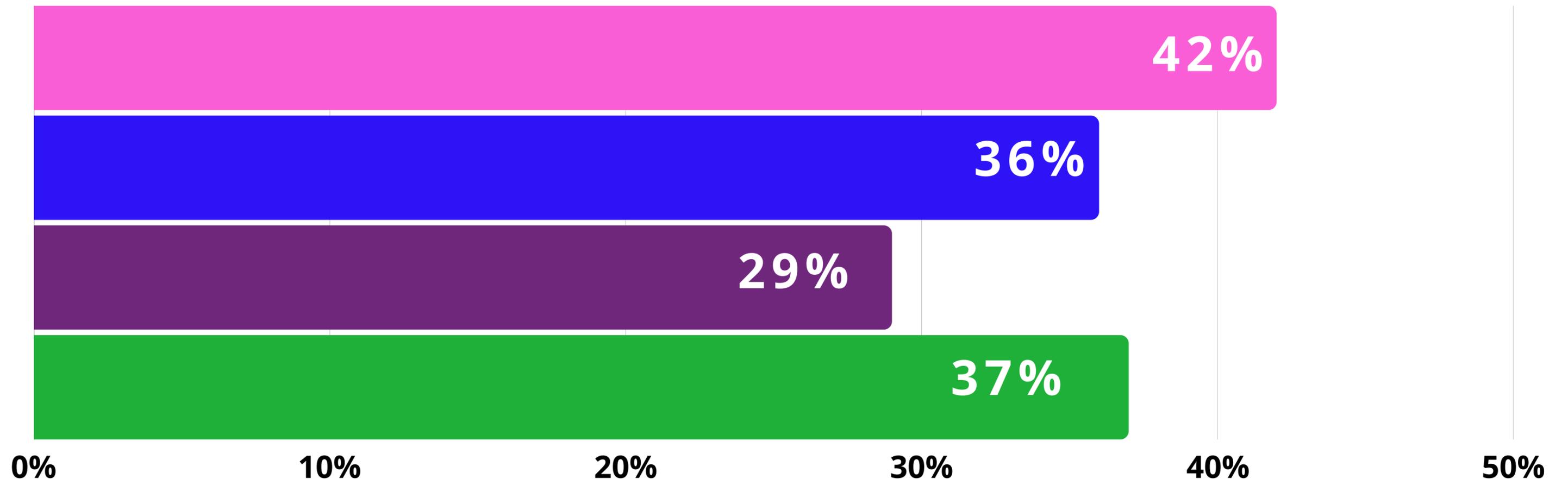




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Bio Bio

Delincuencia Listas de espera de salud mental de más de 300 días Ideación suicida
Adicciones

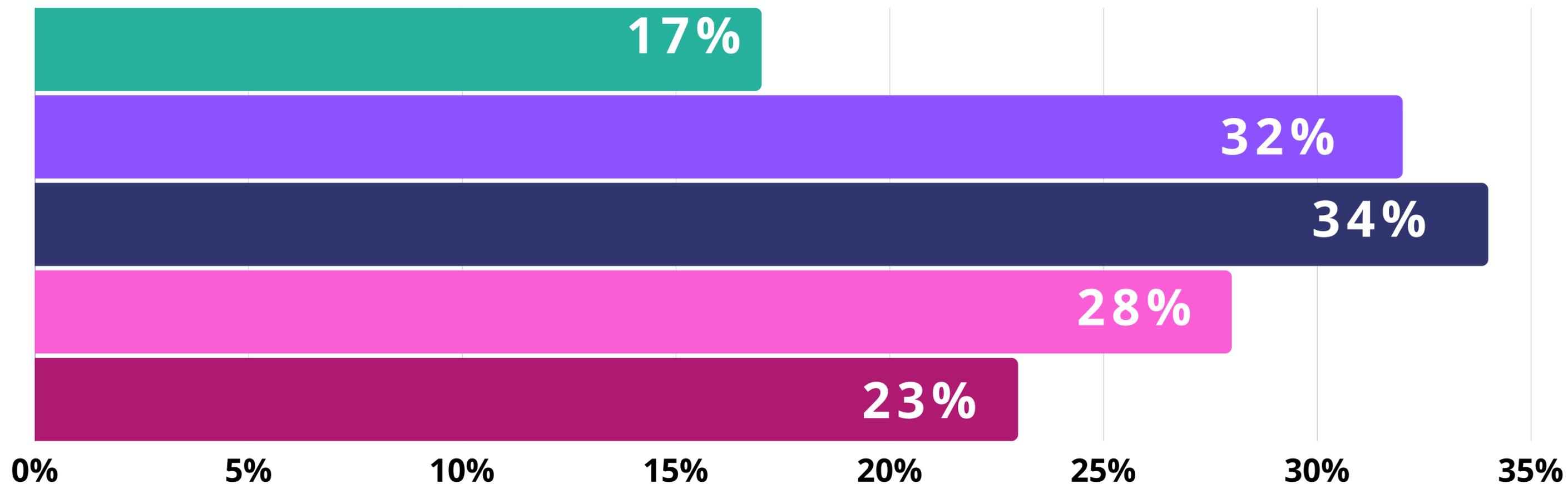




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en La Araucanía

■ Abusos Sexuales ■ Lista de espera de más de 300 días para Salud mental
■ Ideación suicida ■ Delincuencia ■ Adicciones

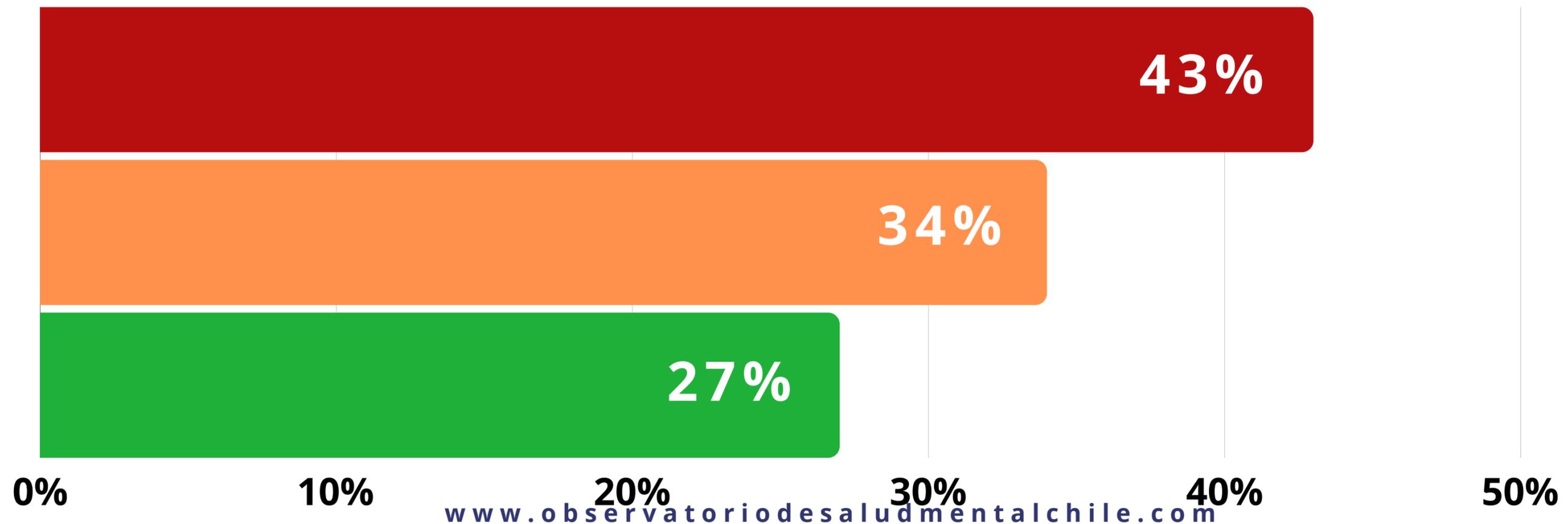




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Los Ríos

■ Adicciones ■ Lista de espera de más de 100 días Salud mental
■ Ideación suicida

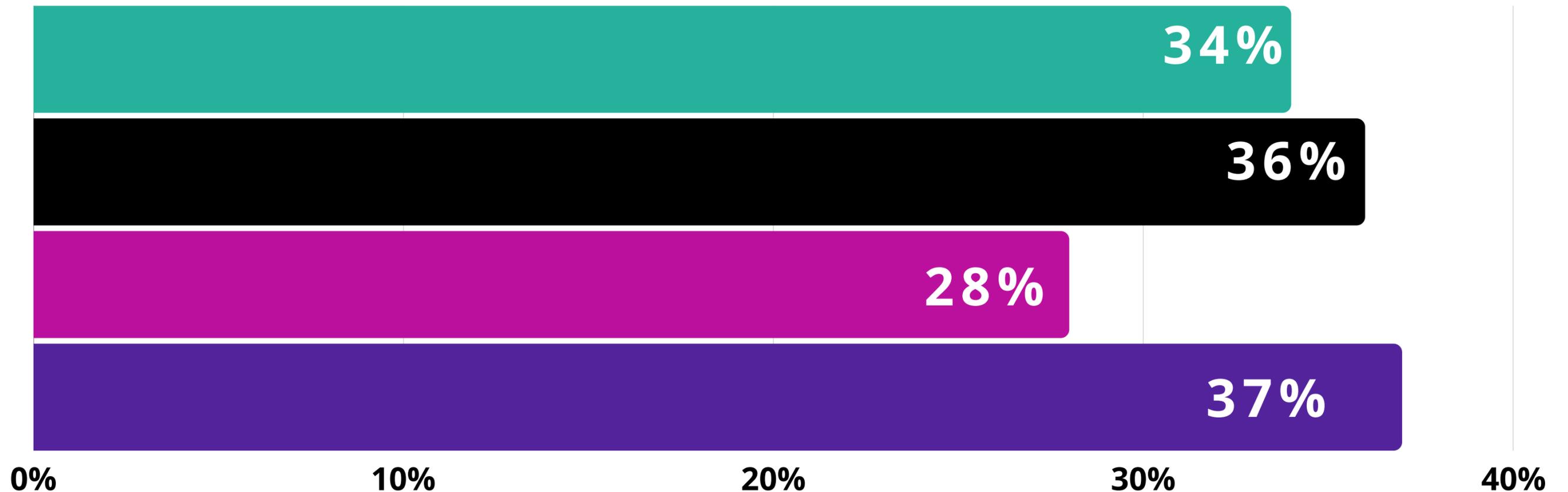




Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Los Lagos

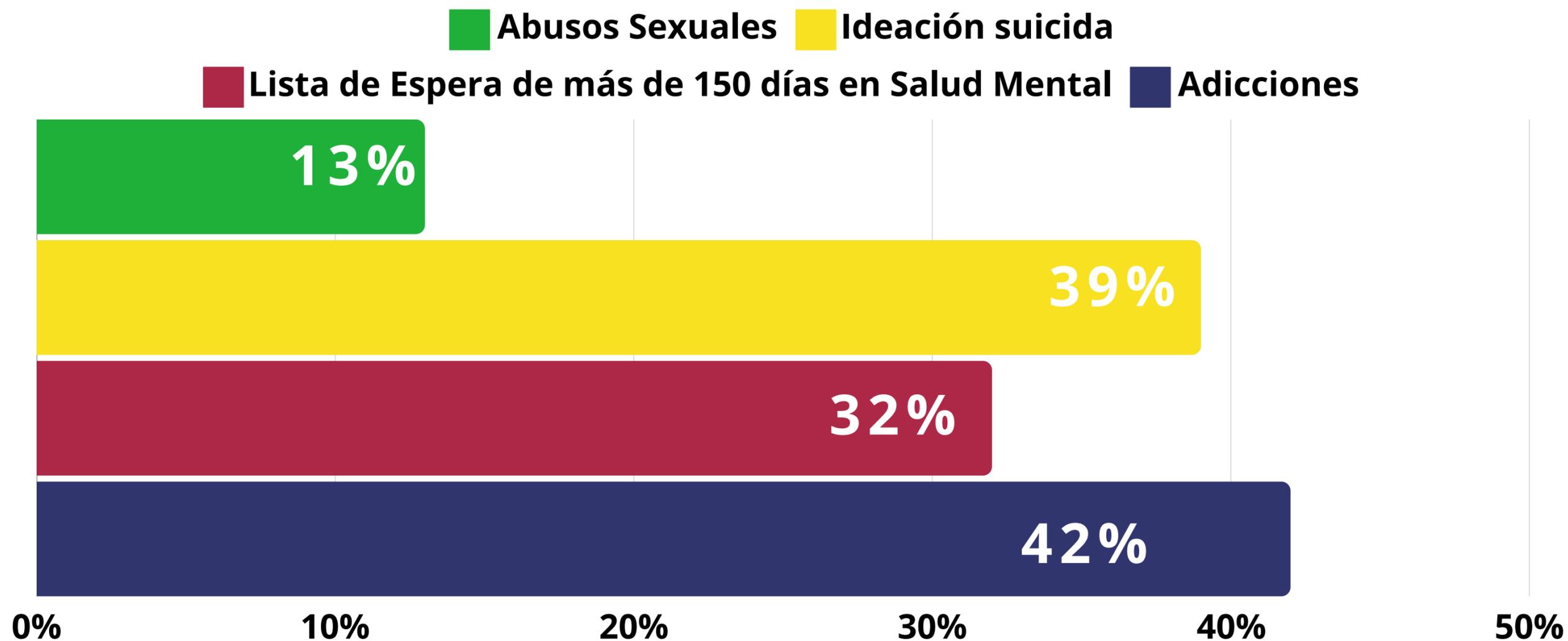
■ Adicciones ■ Ideación suicida ■ Lista de espera de más de 200 días en Salud mental
■ Delincuencia





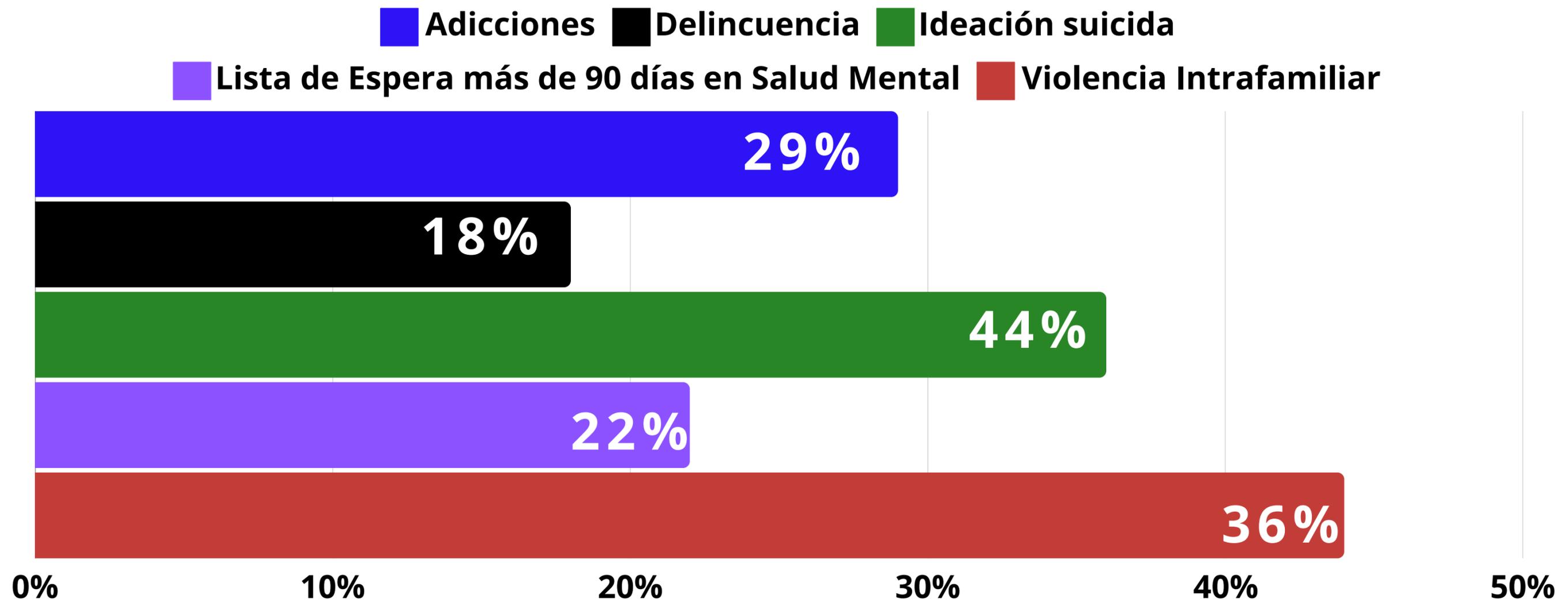
Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025

Problemas Psicosociales en Aysén





Resultados Estudio Salud Mental Enero 2025 Problemas Psicosociales en Magallanes





Conclusiones Estudio Enero 2025

Se observan leves cambios en la tipología de problemas Psicosociales regionales, así como en un promedio de 3 puntos de diferencia, en comparación a la medición de octubre de 2024. Se debe recordar que nuestros estudios son aleatorios, su representatividad y confiabilidad es del 95%.

En relación a los grupos etarios y problemas de salud mental, en el grupo adulto existe una mantención en los niveles de Ideación Suicida, depresión y adicciones. Los tipos de adicciones se relacionan mayormente al alcohol, marihuana, cocaína y éxtasis respectivamente por orden de consumo.



Conclusiones Estudio Enero 2025

En las personas mayores se mantienen altos índices de diagnósticos de depresión (61%) y ansiedad (29%) Así como el grupo etario infanto-juvenil con un (51%) de Depresión y (31%) de Ansiedad respectivamente.

Un 82% ha presentado dentro de los últimos 3 meses, síntomas físicos sin razón aparente (somatizaciones) que se relacionan a la sintomatología depresiva que alcanza un 58% en las personas encuestadas, dentro de ellas quienes manifestaron mayores índices depresivos fueron las mujeres entre 28 a 38 años y entre 65 a 75 años.

En este punto debemos reconocer el factor de deseabilidad social existente entre los encuestados (hombres), donde tienden a evitar la expresión emocional relacionada a la depresión, sin embargo, aceptan las somatizaciones y aspectos ansiosos.



Conclusiones Estudio Enero 2025

En el grupo etario Infanto Juvenil se observa un aumento en la sensación de soledad llegando a un 35% los adolescentes, en su mayoría hombres, perciben abandono y agresividad de sus padres, esto fue correlacionado con las conductas de riesgo, consumo de drogas y alcohol, existiendo también una R (Correlación) entre el aumento de la percepción de apoyo de los padres emocionalmente presentes y la disminución de conductas de riesgo.

Es relevante mencionar también un hallazgo de un 50% de víctimas de abuso sexual en las personas participantes del estudio a nivel nacional, de este porcentaje (un 41% son hombres y un 59% mujeres) estos abusos suelen realizarse en la infancia.



Análisis de Diagnósticos de Salud Mental

En relación a los diagnósticos de salud, el mayor índice es representado a nivel general por la depresión con un (49%). Seguido de Trastornos de Ansiedad (14%), Trastorno Límite de la Personalidad (8%) Adicciones (7%) y Estrés (8%) los demás problemas de salud diagnosticados por médicos representan bajos porcentajes entre (2%) y (5%).

En ámbitos particulares como el estudio de la información acerca del Trastorno Obsesivo Compulsivo y sintomatologías relacionadas, se observa que la mayoría de los encuestados evalúan como insuficiente la información acerca del TOC, un 75% señala tener pensamientos e impulsos repetitivos y un 48% Comportamientos repetitivos o Rituales para Reducir la Ansiedad.



Análisis de Resultados Temática ACV

Con relación a la incidencia de ACV existe al menos un 54% de personas que conocen una o más de una persona que ha tenido un Ataque Cerebro Vascular. Así mismo, en la evaluación del nivel de información acerca de la prevención y tratamiento del ACV (Ataque Cerebro Vascular) se analiza que un 81% considera insuficiente la información y sólo un 3% menciona que sí hay información suficiente.

En el ítem apoyo en salud mental a cuidadores de pacientes post ACV en centros de salud pública y privada, se observa lo siguiente:

22% Menciona que no hay apoyo, un 41% de la muestra señala que el Apoyo es insuficiente, sólo un 2% percibe un apoyo total y 33% desconoce acerca del tema.



Análisis de Resultados

Temática Relevantes que Solucionar

Las temáticas más relevantes para las personas son: Seguridad, Acceso a hospitalización de salud mental en regiones, Listas de espera en salud mental, Acceso universal a salud mental aumento de cobertura, Rehabilitación de Alcohol y Drogas, Prevención del Suicidio, Tratamiento integral para el TLP.

En particular se debe destacar que un (19%) Menciona que se debe Mejorar la Seguridad y acceso a Centros de hospitalización de Salud Mental en Regiones (19%) siguiendo con las listas de espera en Salud Mental con un (18%) de preferencia en personas encuestadas.



Análisis de Resultados

Cobertura GES en Enfermedades Crónicas

Con relación a este punto un 24% se encuentra totalmente insatisfecho con la cobertura GES para enfermedades crónicas, el 22% manifiesta insatisfacción y sólo un 6% se siente satisfecho con la cobertura.

En relación al grupo etario que se siente más insatisfecho se identifican a las personas mayores, seguidos de los Adultos entre 39 a 49 años.

La razón de mayor frecuencia se debe a los constantes cuestionamientos y baja cobertura GES (mayormente en las Isapres) en personas con enfermedades crónicas.



Resultados

Estudio Salud Mental Enero 2025

Conclusión

En conclusión, en Chile los problemas de salud mental y psicosocial se mantienen en una tendencia que requiere apoyo, para esto perseveramos en la idea de tomar acciones concretas para prevenir, mitigar y solucionar estas problemáticas.

Como Observatorio de Salud Mental Chile, nuestro objetivo siempre es y será visibilizar y desarrollar las condiciones adecuadas para que las personas tengan una calidad de vida positiva desde la primera infancia hasta la última etapa de la vida.



**Centro de Estadísticas
Observatorio de Salud Mental Chile**