



Resultados Estudio Salud Mental en Chile Octubre 2024





Estudio Salud Mental Octubre 2024

Introducción

El presente estudio fue aplicado con metodología descriptiva, en una muestra de 20.240 personas de diversos grupos etarios, géneros, regiones del país. Mediante elementos psicométricos como cuestionarios revisados y validados por expertos.

Como Observatorio de Salud Mental Chile visibilizamos y actuamos diariamente para prevenir y mitigar los problemas de salud mental en nuestro país.



Marco Metodológico

El marco metodológico de los estudios del Observatorio de Salud Mental Chile se basa en un enfoque exhaustivo y amplio para obtener una comprensión detallada de la situación actual de la salud mental y psicosocial. Utiliza un enfoque de recopilación de datos a gran escala, abarcando una amplia gama de percepciones y experiencias en diferentes grupos demográficos.

El instrumento de recopilación de datos empleado son cuestionarios diseñados por expertos metodólogos, psiquiatras y psicólogos. Estos profesionales implementan una mirada psicosocial basada en resultados y en metodologías de áreas de estudio de reconocidas universidades como Harvard, Yale y Sydney, además de incluir metodologías de conocimiento empírico propio. Este enfoque metodológico busca garantizar la calidad y la integralidad de los datos recopilados, así como una comprensión profunda de los diferentes aspectos relacionados con la salud mental y psicosocial.



Estudio Salud Mental Octubre 2024

Marco Metodológico

Objetivo: Evaluar y caracterizar la percepción del estado de la salud mental y los aspectos psicosociales en una muestra representativa de la población chilena, abarcando diversas edades y regiones.

- Diseño de Muestreo: Se aplica el diseño de Muestreo Aleatorio estratificado para una muestra de 20.240 personas.**
- Tamaño de la Muestra: La muestra estudiada es de 20,240 personas, lo cual permite proporcionar estimaciones precisas de los parámetros de interés en la población.**
- Distribución Geográfica: Dado que el estudio abarca diversas regiones de Chile, La distribución se realiza de forma homogénea, manteniendo la aleatoriedad, para asegurar la representatividad de cada región.**



Marco Metodológico

VARIABLES DE ESTUDIO

- **Edad**
- **Sexo**
- **Identidad de género**
- **Nivel de estudios**
- **Vivienda**
- **Salud Mental**
- **Bienestar Psicosocial Regional**



Marco Metodológico

Variables de Estudio

- **Síntomas Depresivos**
- **Síntomas Ansiosos**
- **Diagnósticos Físicos y de Salud Mental**
- **Satisfacción Programas de Salud del estado**
- **Soledad**
- **Adicciones**
- **Listas de Espera Salud Mental**



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

- **Edad**

Se evalúa mediante el factor de grupos etarios: Infanto Juvenil, Adultos, Personas Mayores

- **Identidad de género**

Se evalúa mediante el factor de Género. Donde cada persona identifica su autopercepción e identidad de género independiente del sexo biológico.

- **Sexo**

Se evalúa mediante el factor del sexo biológico, siendo este con el que se identifica a las personas en su periodo de gestación y nacimiento.

- **Nivel de Estudios**

Se evalúa mediante la descripción del nivel de estudios de la muestra: Desde Educación básica a Magister Postgrado.



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

- **Vivienda**

Se evalúan factores como Casa Propia, Arriendo y Vivir con familiares o amigos.

- **Bienestar Psicosocial Regional**

Se evalúa el factor de percepción de la muestra en temáticas psicosociales por cada región de Chile.

- **Salud Mental**

Se evalúa con factores como síntomas emocionales, diagnósticos de salud mental, Ideación suicida, acoso escolar y laboral, necesidad de atención de profesionales psicólogos, psiquiatras, neurólogos.

- **Soledad**

Se evalúa la percepción de soledad de las personas participantes en la muestra.



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

- **Listas de Espera (Atención Salud Mental)**

Se evalúa el factor de percepción de la muestra en relación al tiempo de espera para atención de salud mental en el sistema público.

- **Adicciones**

Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de consumo para diversas adicciones a drogas y alcohol de las personas participantes de la muestra.



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

- **Síntomas Depresivos**

Se evalúa mediante factores como anhedonia, decaimiento, pensamientos de ruina, rumiantes, ideación suicida, labilidad afectiva.

- **Síntomas Ansiosos**

Se evalúa mediante factores como Sensación de nerviosismo, agitación o tensión, Sensación de peligro inminente, pánico, Aumento del ritmo cardíaco, Respiración acelerada (hiperventilación), Sudoración, Temblores.



Marco Metodológico

Recopilación y Evaluación de Variables

Satisfacción de Programas de Salud Mental del Estado

Se evalúa el factor de percepción y evaluación del proceso de atención en relación a la prevención, oportunidad de las atenciones de líneas de ayuda, seguimiento de casos, empatía en atención.



Estudio Salud Mental octubre 2024 Marco Metodológico

Descripción Grupos Etarios

Infanto Juvenil: Corresponde a la muestra de personas de 12 a 18 años.

Adultos: Corresponde a la muestra de personas de 19 a 65 años.

Personas Mayores: Corresponde a la muestra de personas de 66 a 88 años.



Estudio Salud Mental Octubre 2024 Marco Metodológico

Técnicas de Recolección de Datos:

Los métodos utilizados para recolectar los datos de las 20.240 personas fueron encuestas en línea, telefónicamente y de forma presencial aleatoria, el desarrollo de la encuesta, tipos de preguntas y confección se realiza por un equipo de expertos psicólogos, médicos, metodólogos y verificado por otro equipo de expertos académicos, todo esto mediante gestiones de recursos propios, garantizando la calidad y confiabilidad de los datos recolectados.



Estudio Salud Mental Octubre 2024

Marco Metodológico

Consideraciones Éticas: Para dar cumplimiento con la protección de datos estadísticos y personales, Se aplicó el consentimiento informado y la protección de la privacidad de los participantes.



Estudio Salud Mental Octubre 2024

Marco Metodológico

Recursos: El presente estudio, como todos los estudios realizados por el Observatorio de Salud Mental Chile, se ejecutan con recursos propios.



Análisis de Resultados

Se genera el análisis de datos mediante el programa estadístico especializado SPSS 29, con un nivel de confianza del 95%, realizado por nuestro equipo centro de estadísticas
Observatorio de Salud Mental Chile



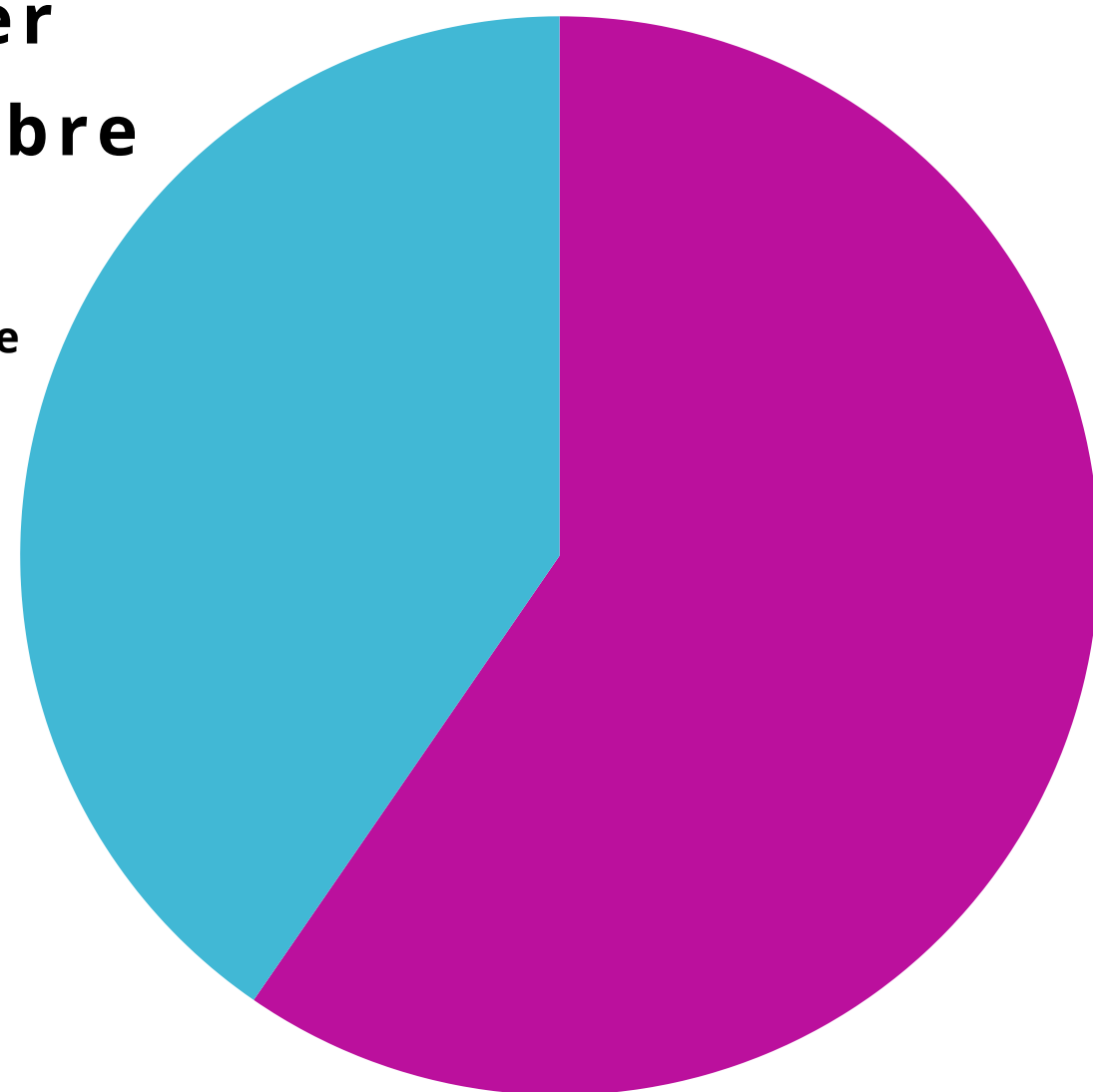
Estudio Salud Mental Octubre 2024 Análisis de Consulta

Sexo Biológico

Identidad de Género

Mujer
Hombre

Hombre
40.4%



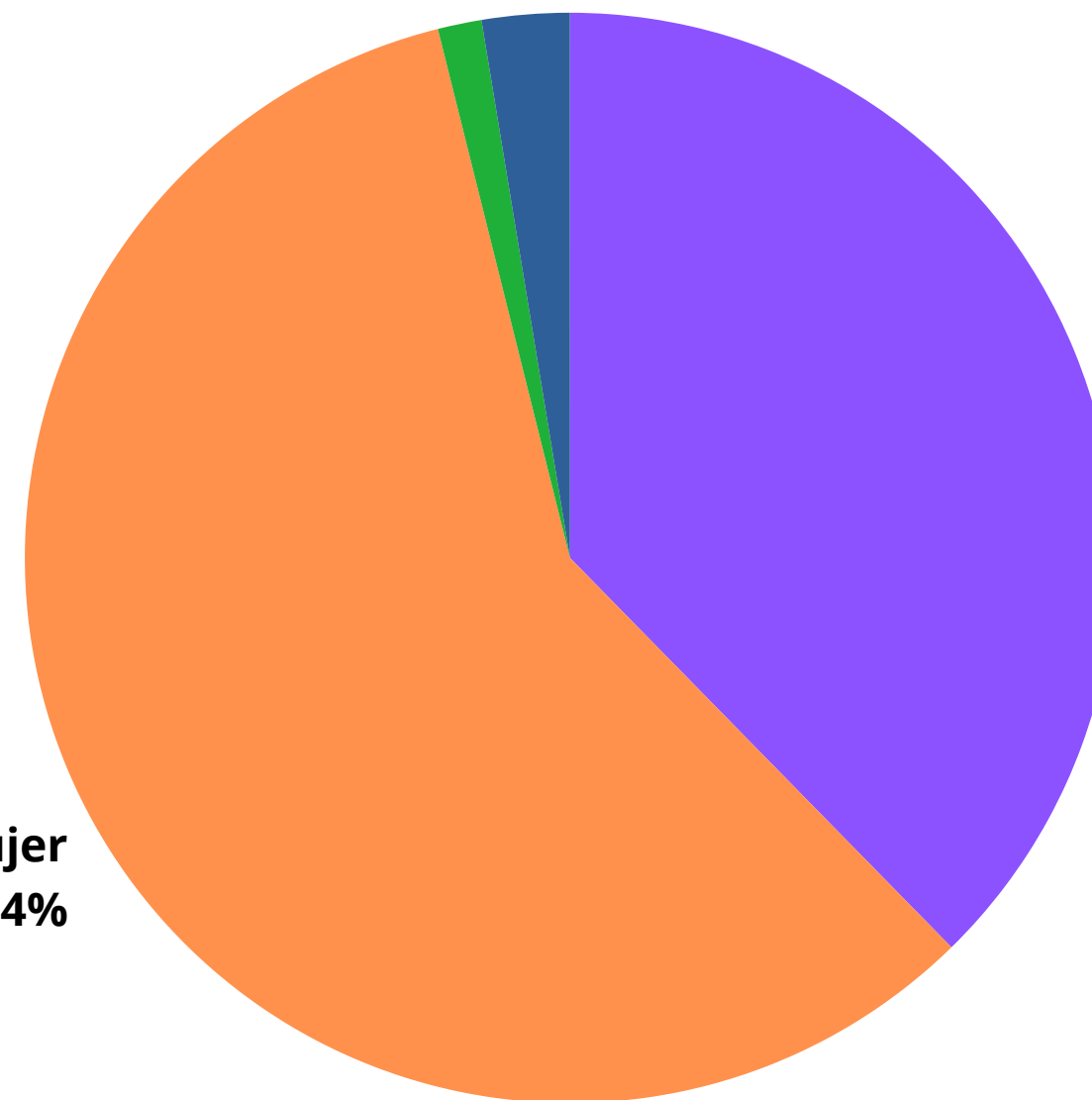
Mujer
59.6%

Mujer
58.4%

Prefiero no decirlo
2.6%

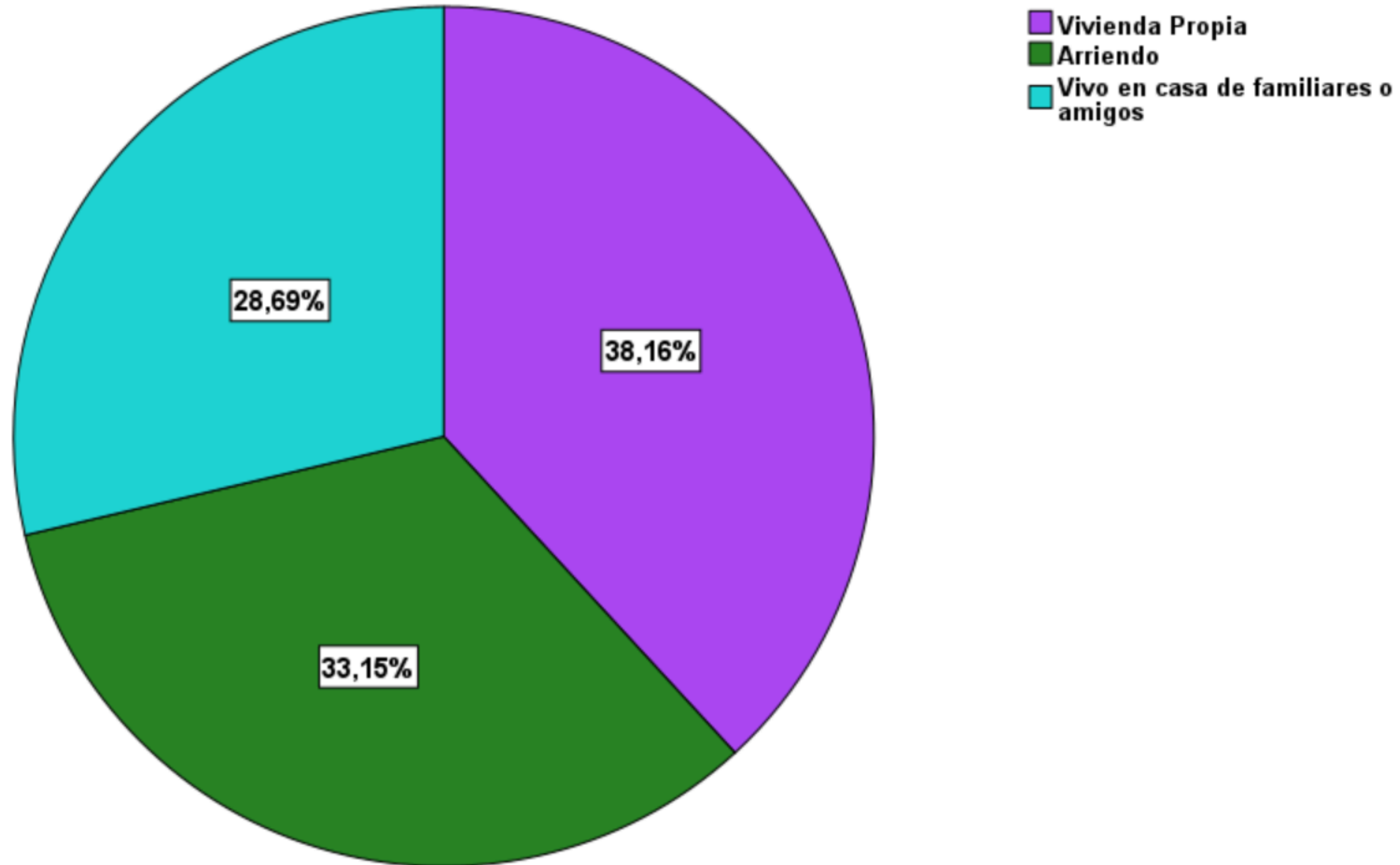
Hombre
Mujer
No Binario
Prefiero no decirlo

Hombre
37.7%



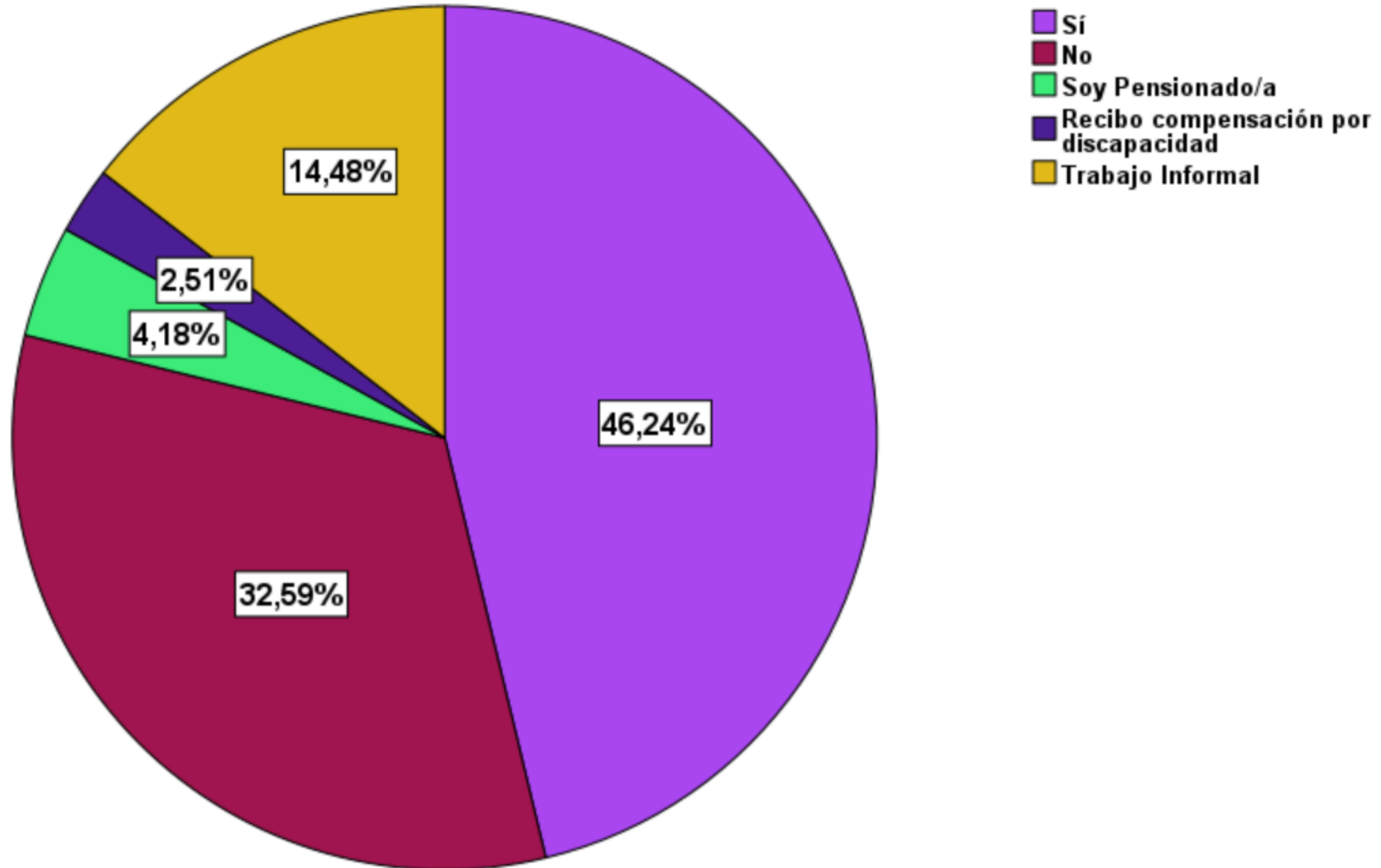
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Vivienda



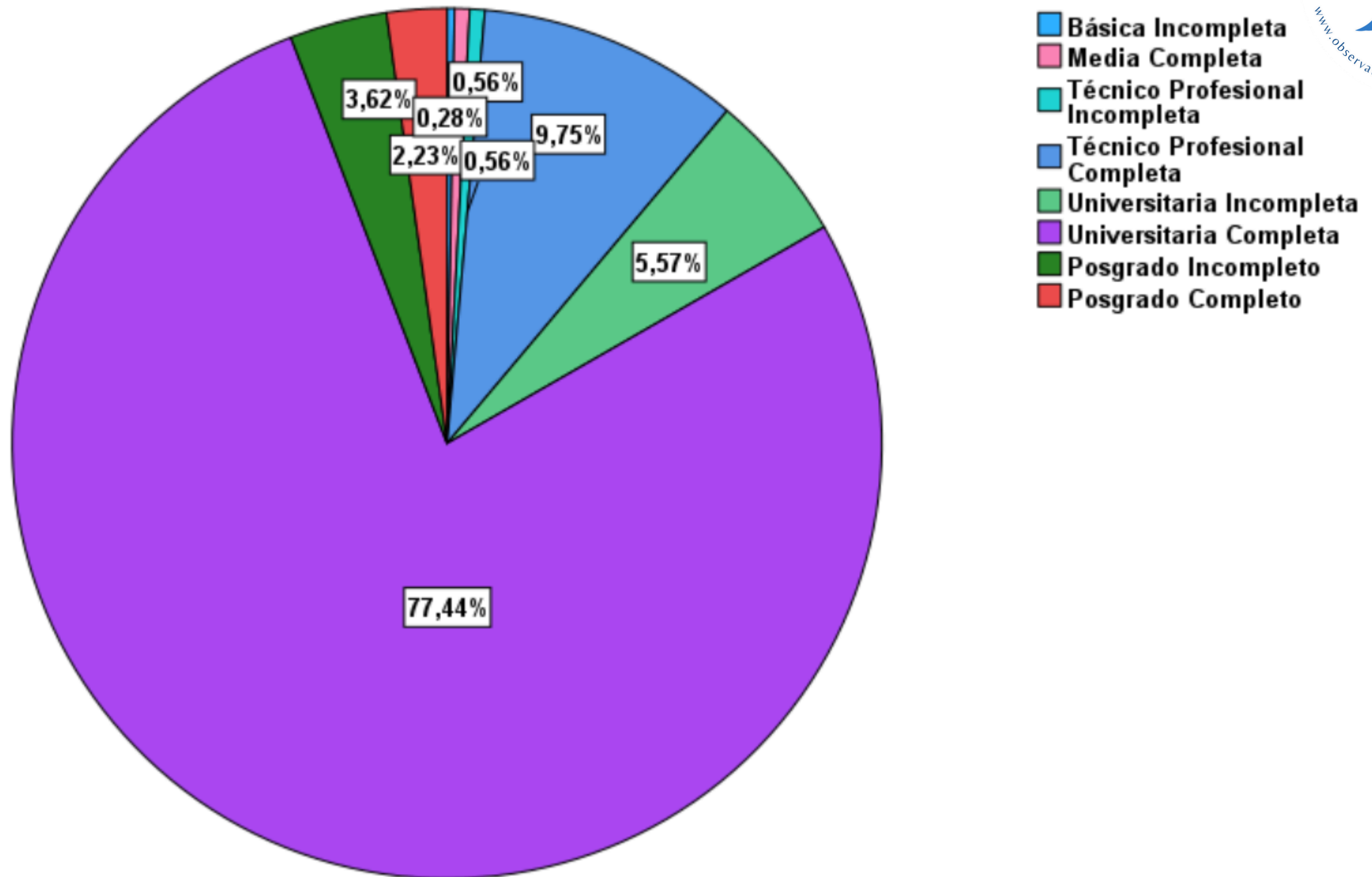
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Estado Laboral y Socioeconómico



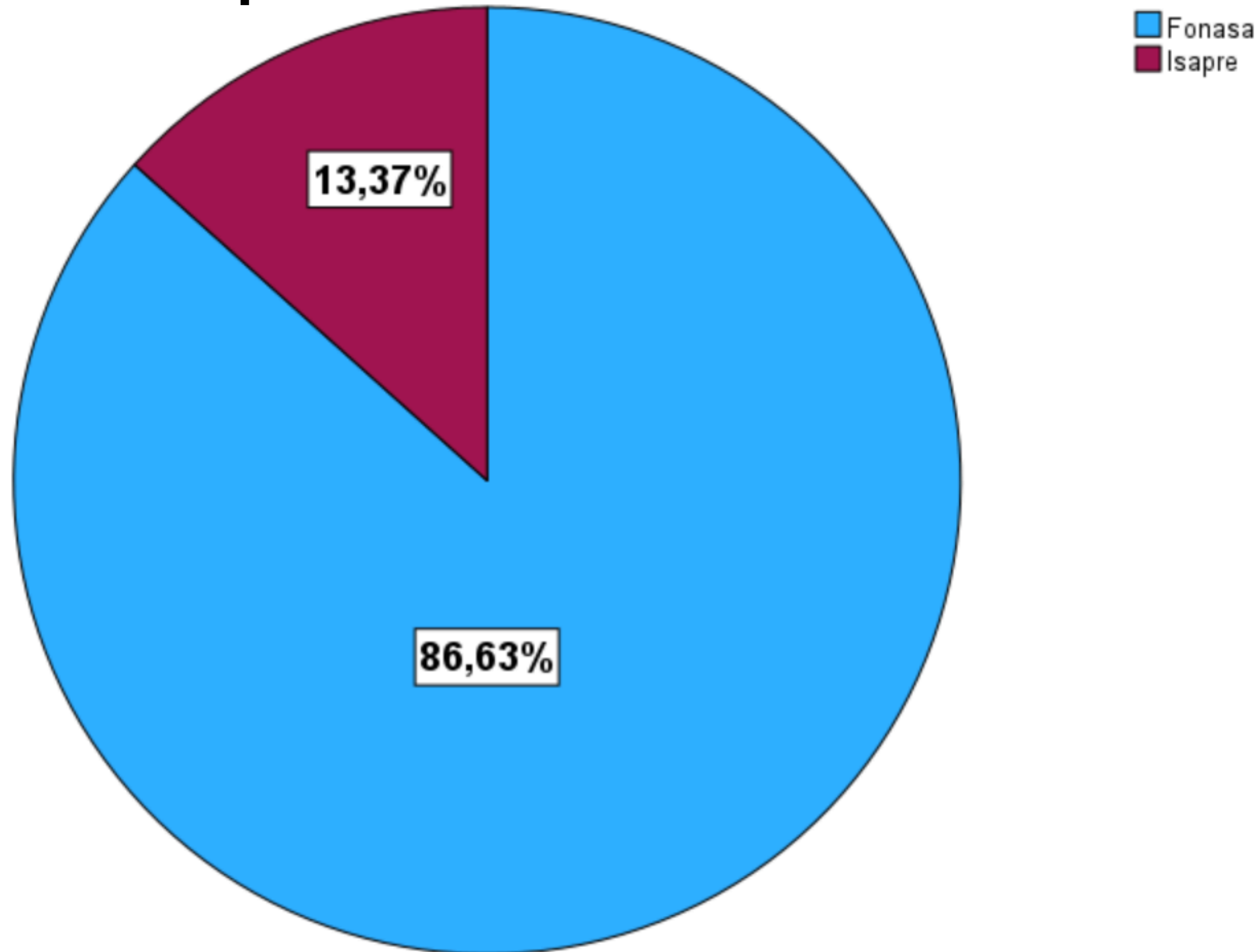
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Nivel de Estudios



Estudio Salud Mental Octubre 2024

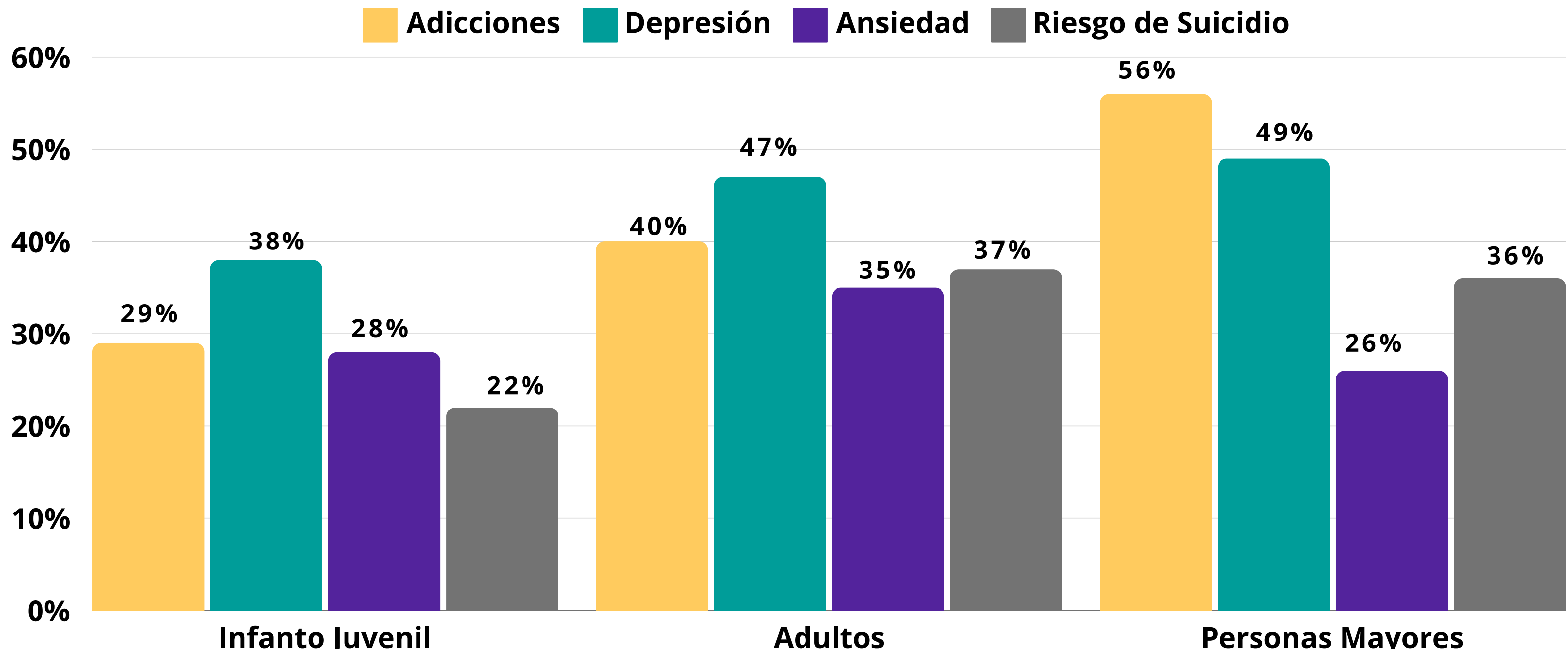
Tipo de Previsión de Salud





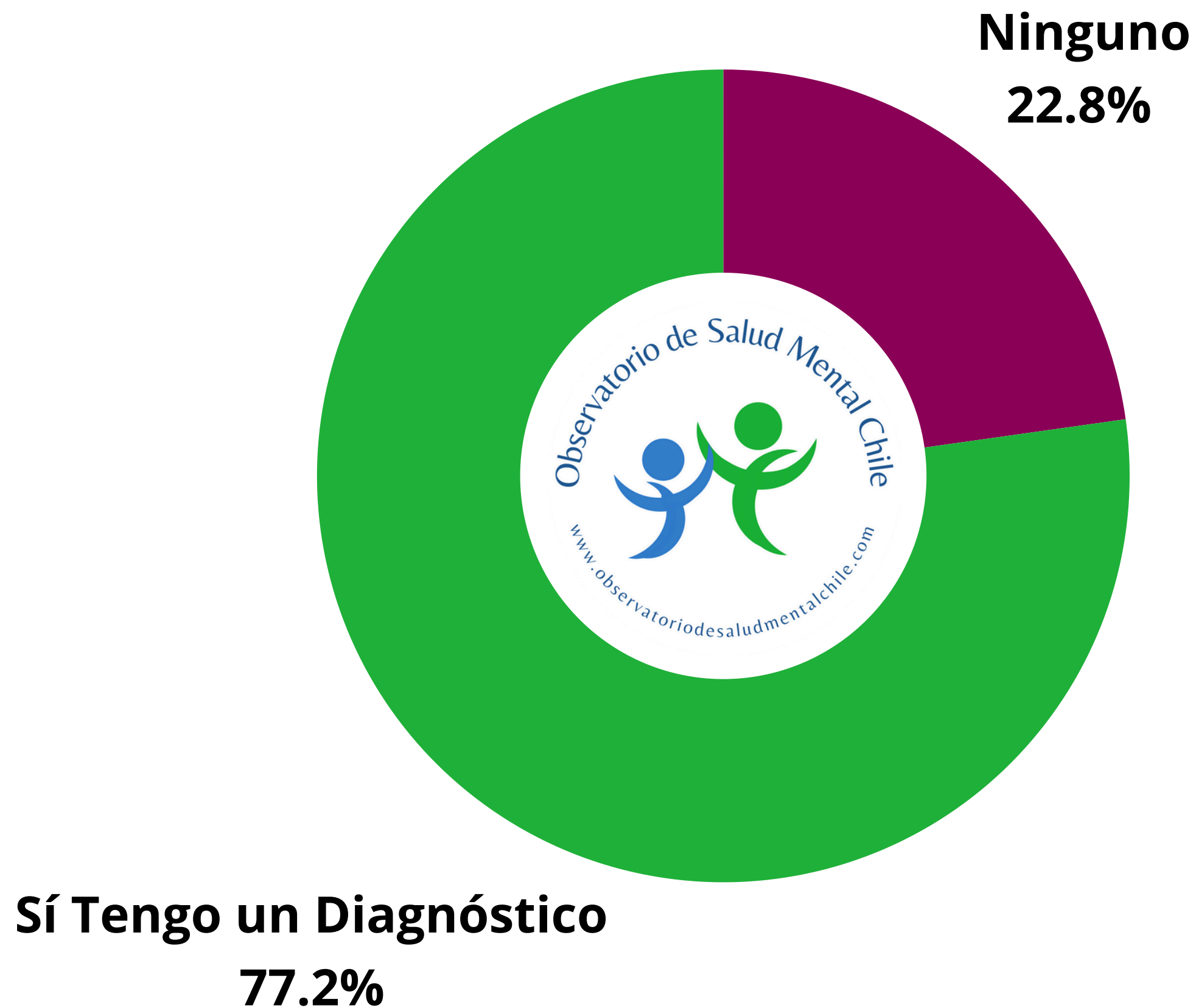
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas de Salud Mental y Grupo Etario



Estudio Salud Mental Octubre 2024

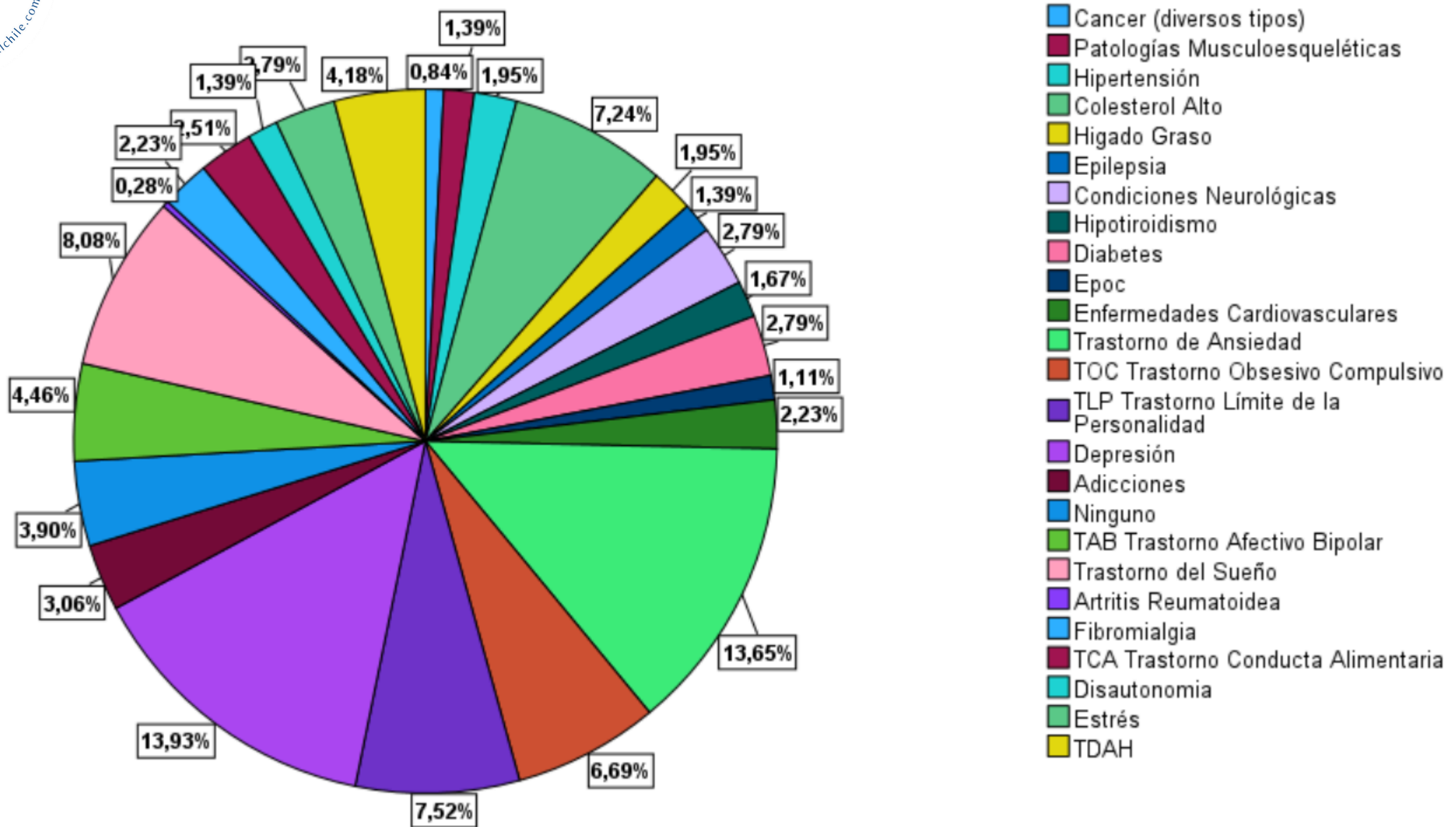
Porcentaje de diagnósticos de salud mental o física (realizados por médicos)





Estudio Salud Mental Octubre 2024

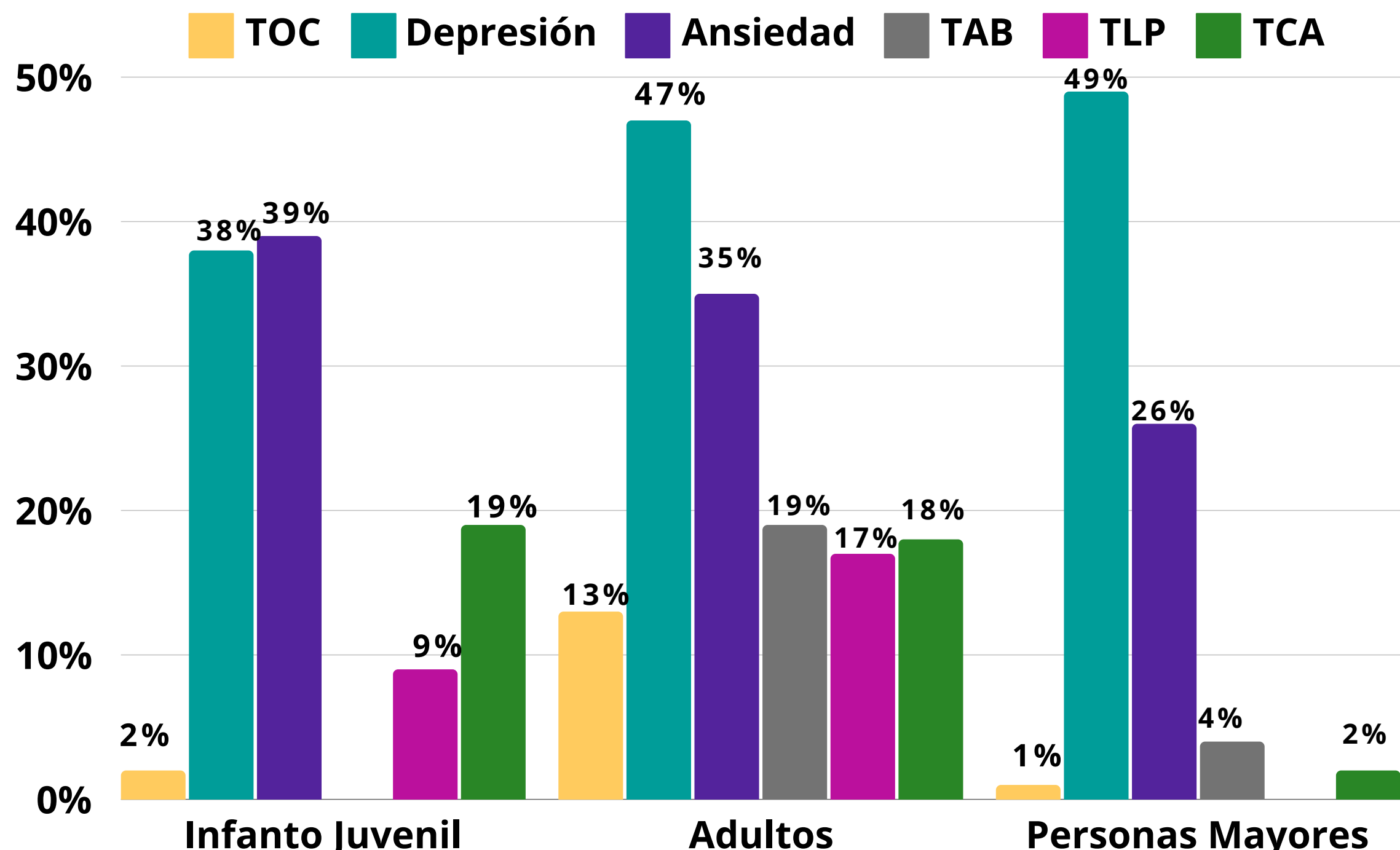
Tipos de Diagnóstico





Estudio Salud Mental Octubre 2024

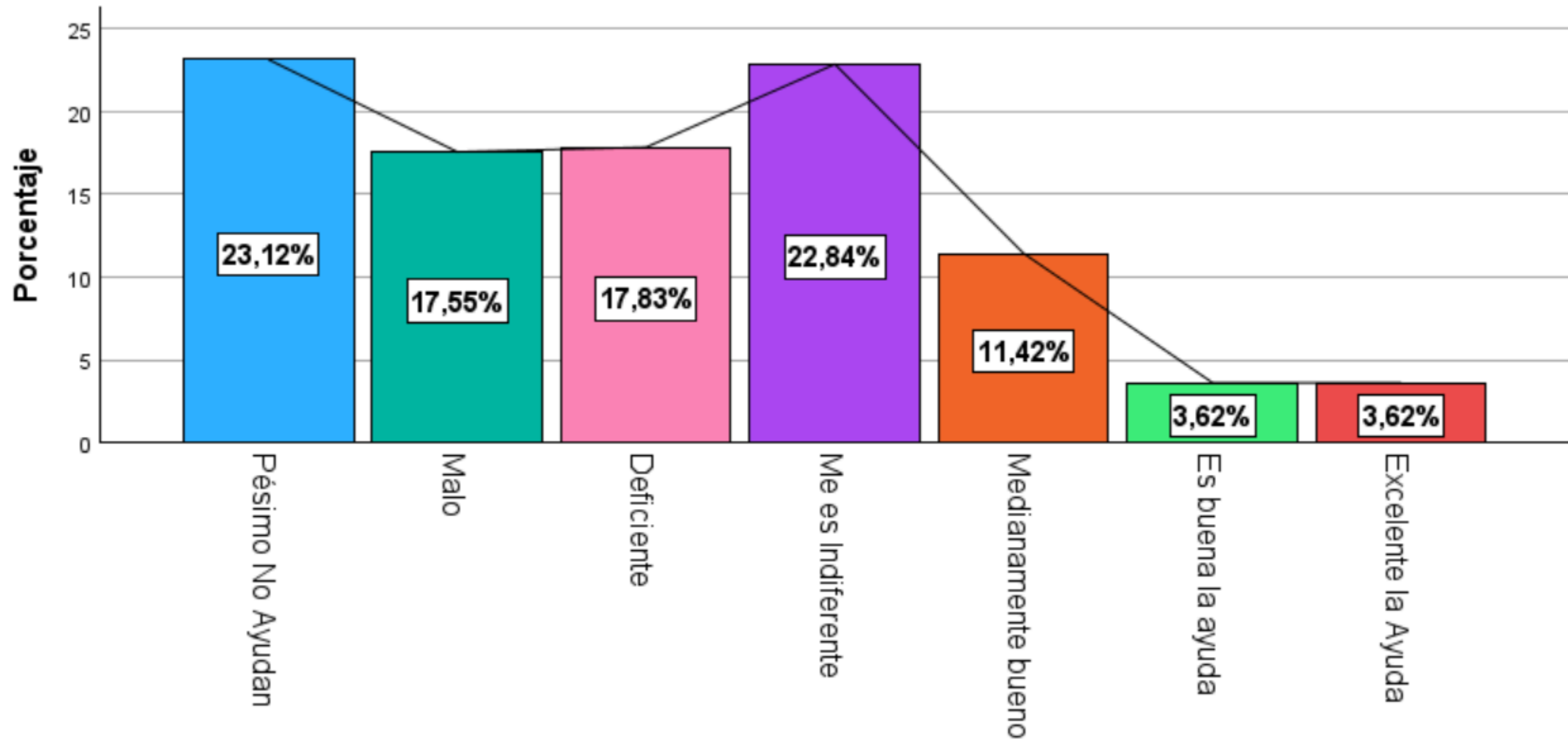
Diagnósticos y Grupo Etario



Estudio Salud Mental Octubre 2024

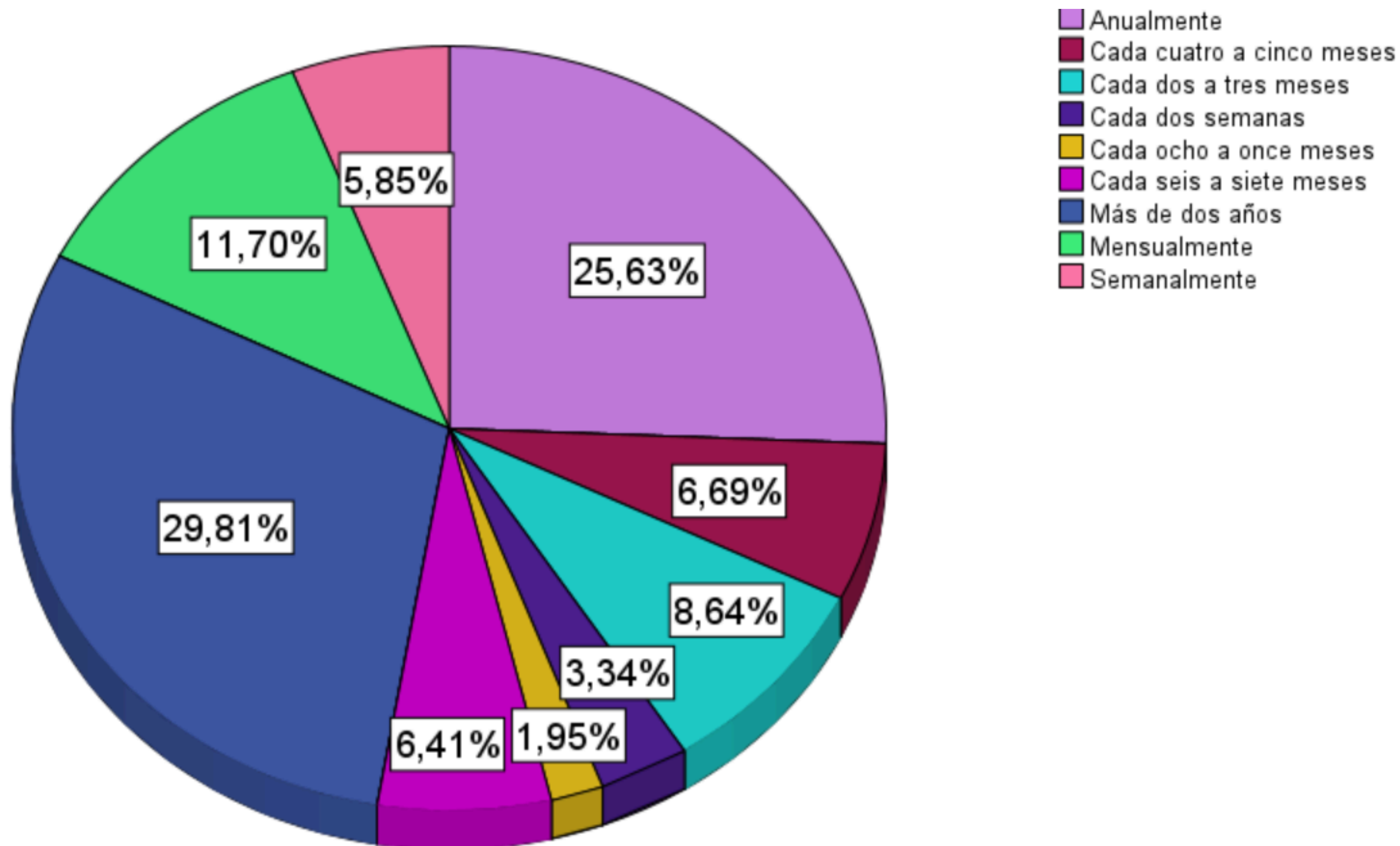
Evaluación Efectividad de Programas de Salud Mental del Estado

Evalúe en una escala del 1 a 7 la efectividad de programas de salud mental del Estado (Ejemplo: Líneas de ayuda en prevención del suicidio)



Estudio Salud Mental Octubre 2024

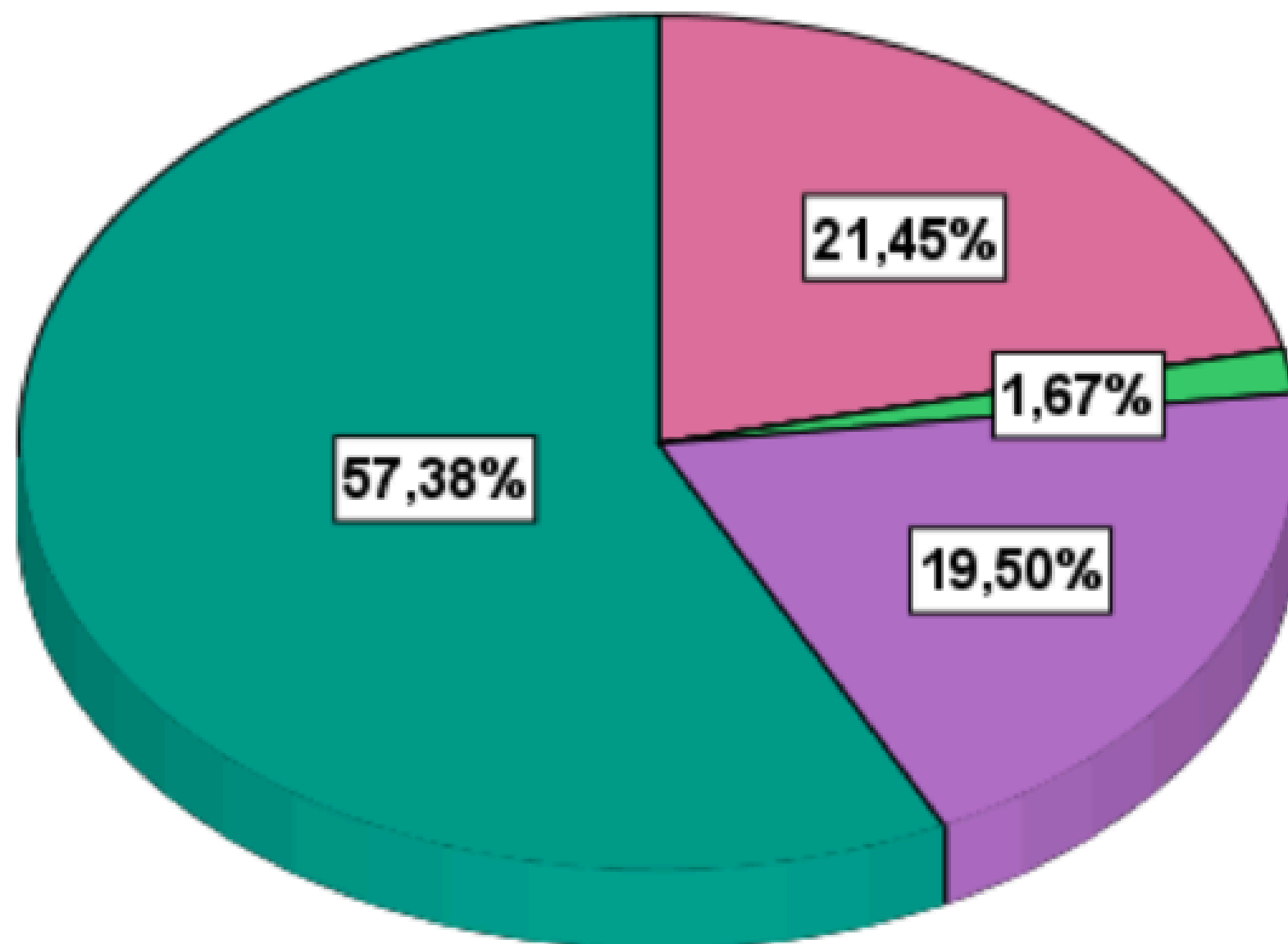
Periodicidad de controles de salud física y psicológica



Estudio Salud Mental Octubre 2024

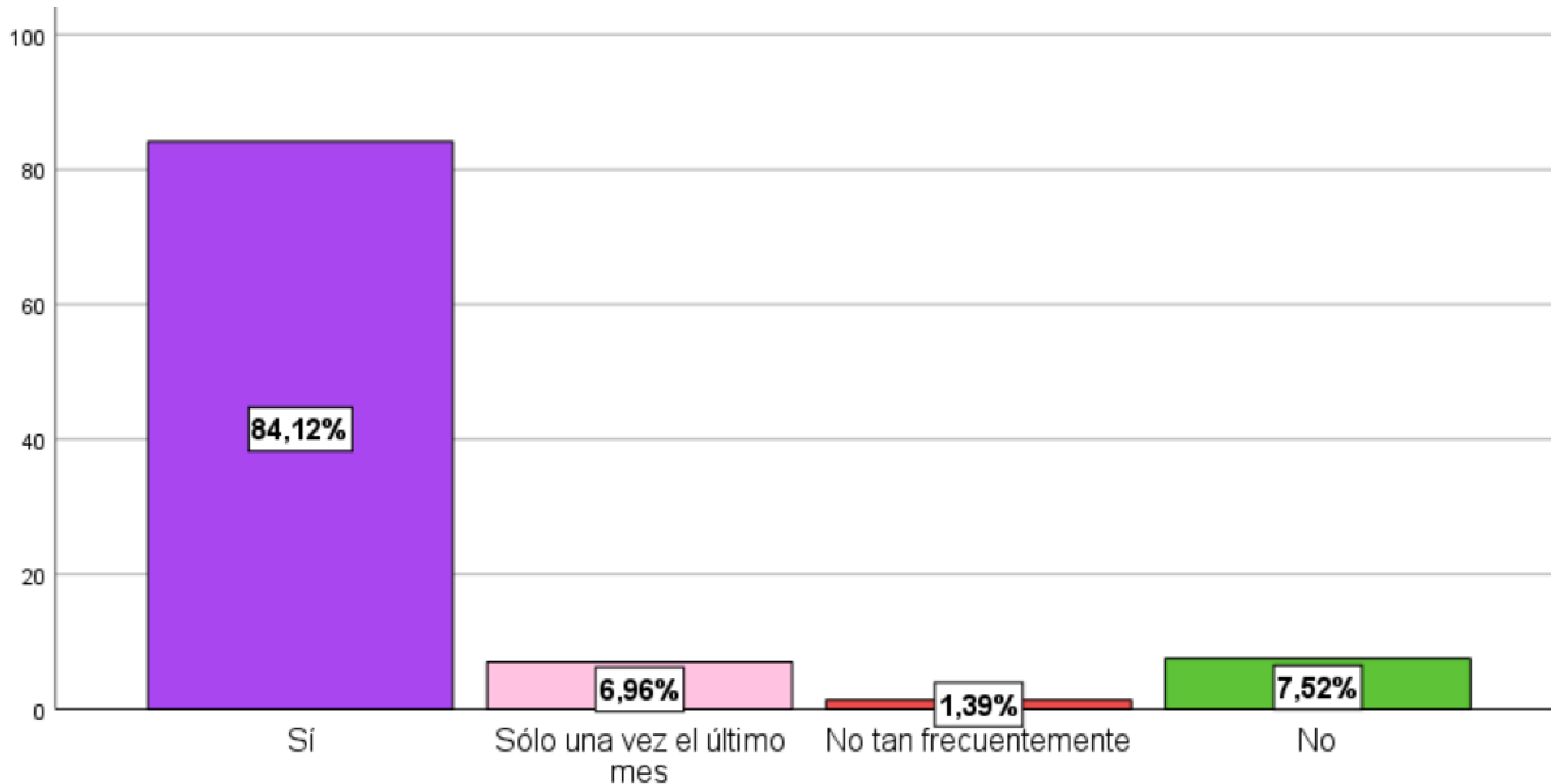
Síntomas Depresivos Dentro de los últimos 3 meses

- No
- No estoy seguro/a
- No tan frecuentemente
- Sí



Estudio Salud Mental Octubre 2024

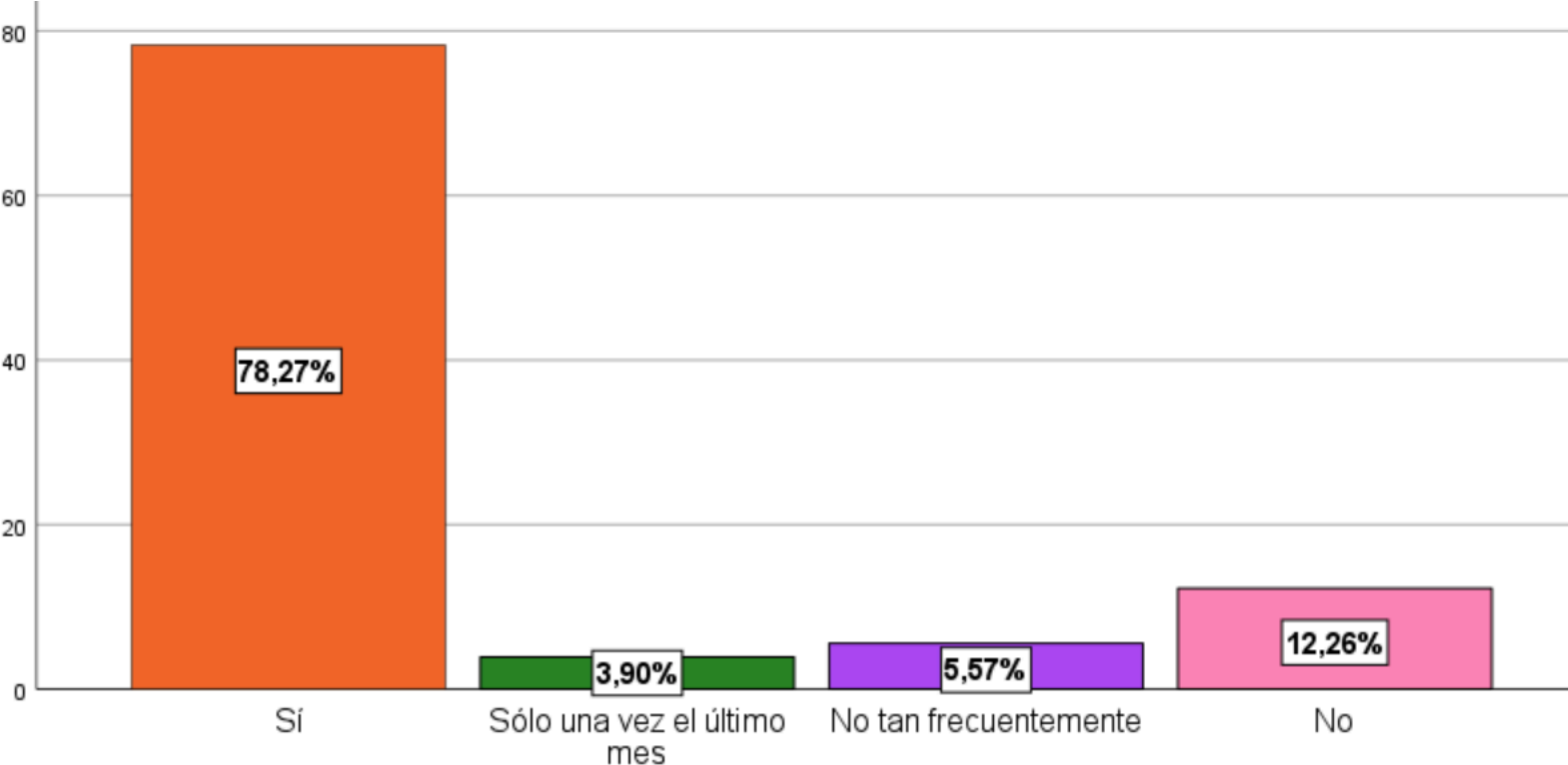
Síntomas Ansiosos Dentro de los últimos 3 meses



Estudio Salud Mental Octubre 2024

Síntomas Físicos sin razón aparente

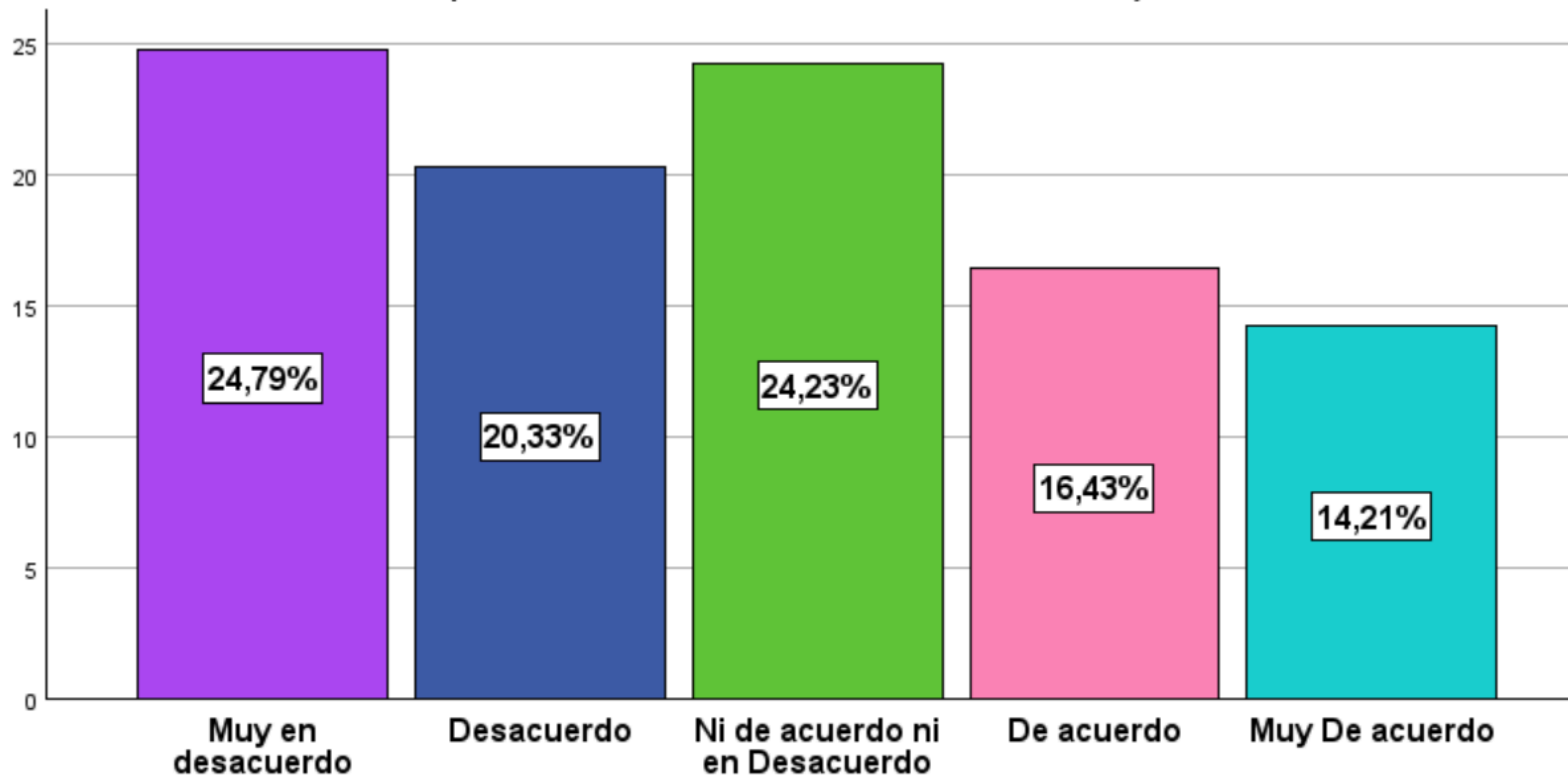
Dentro de los últimos 3 meses



Estudio Salud Mental Octubre 2024

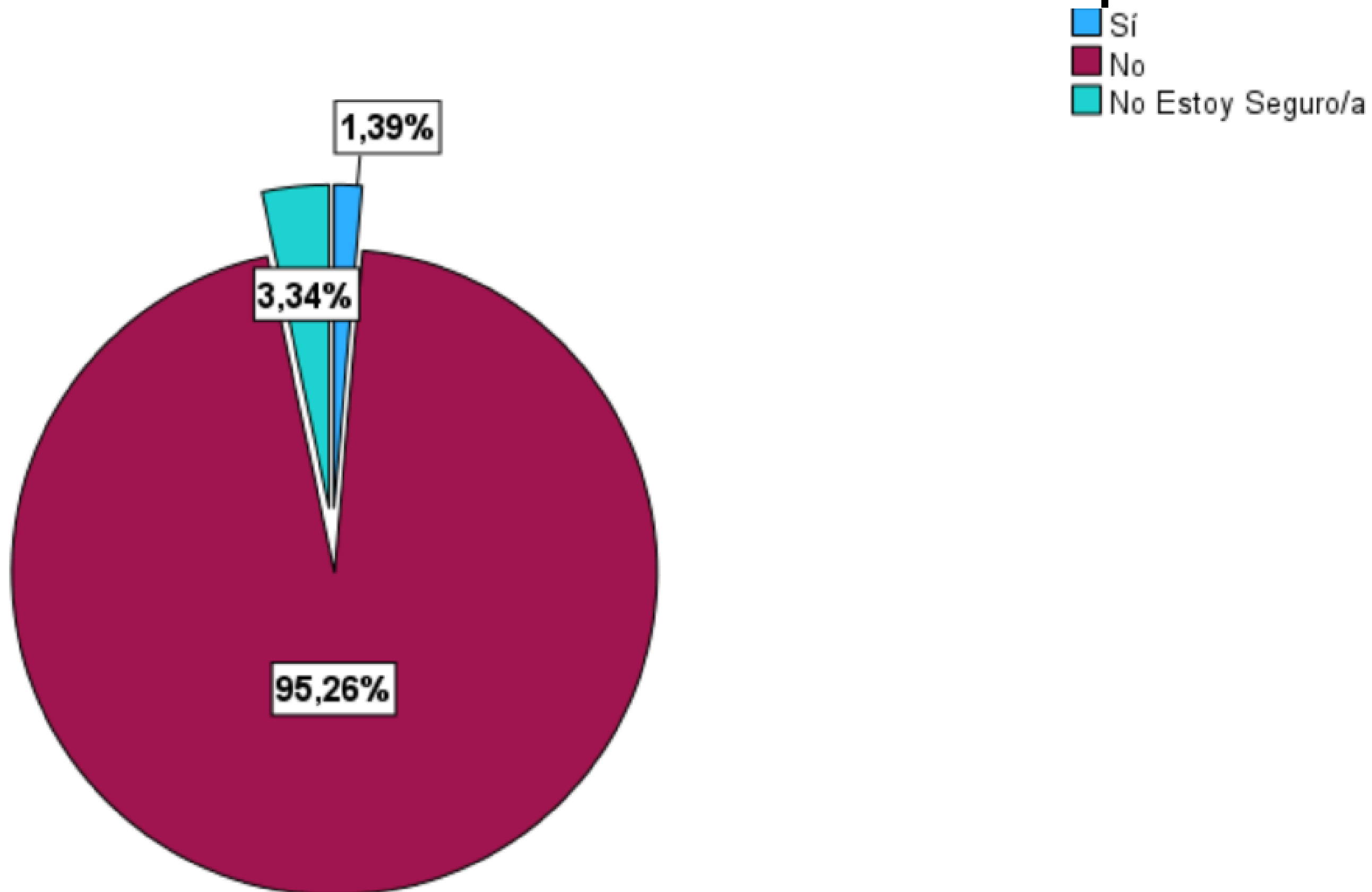
Sensación de Soledad

Frase: "Frecuentemente me siento solo/a"



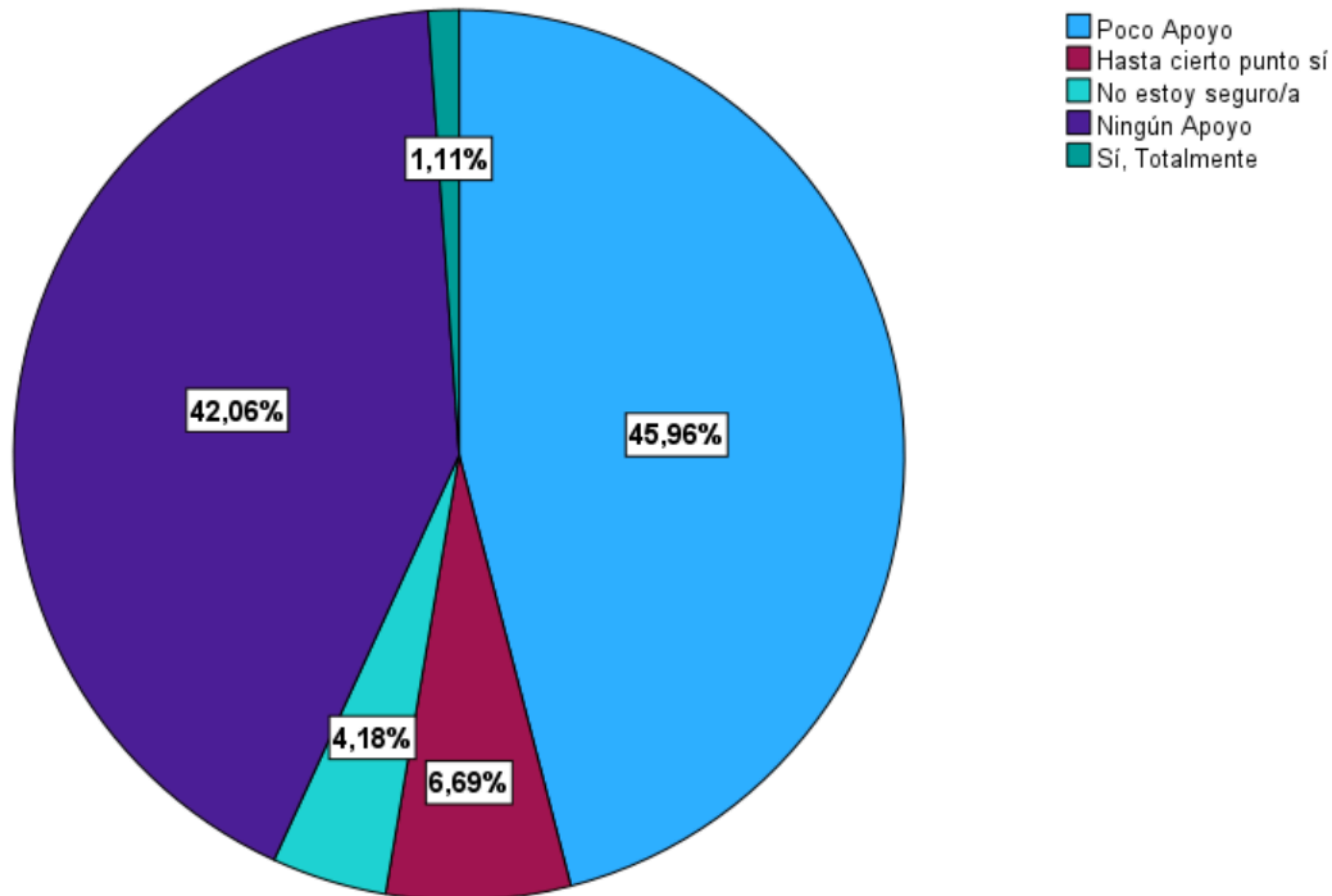
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Posibilidad de mantener un tratamiento de salud mental en el sistema público



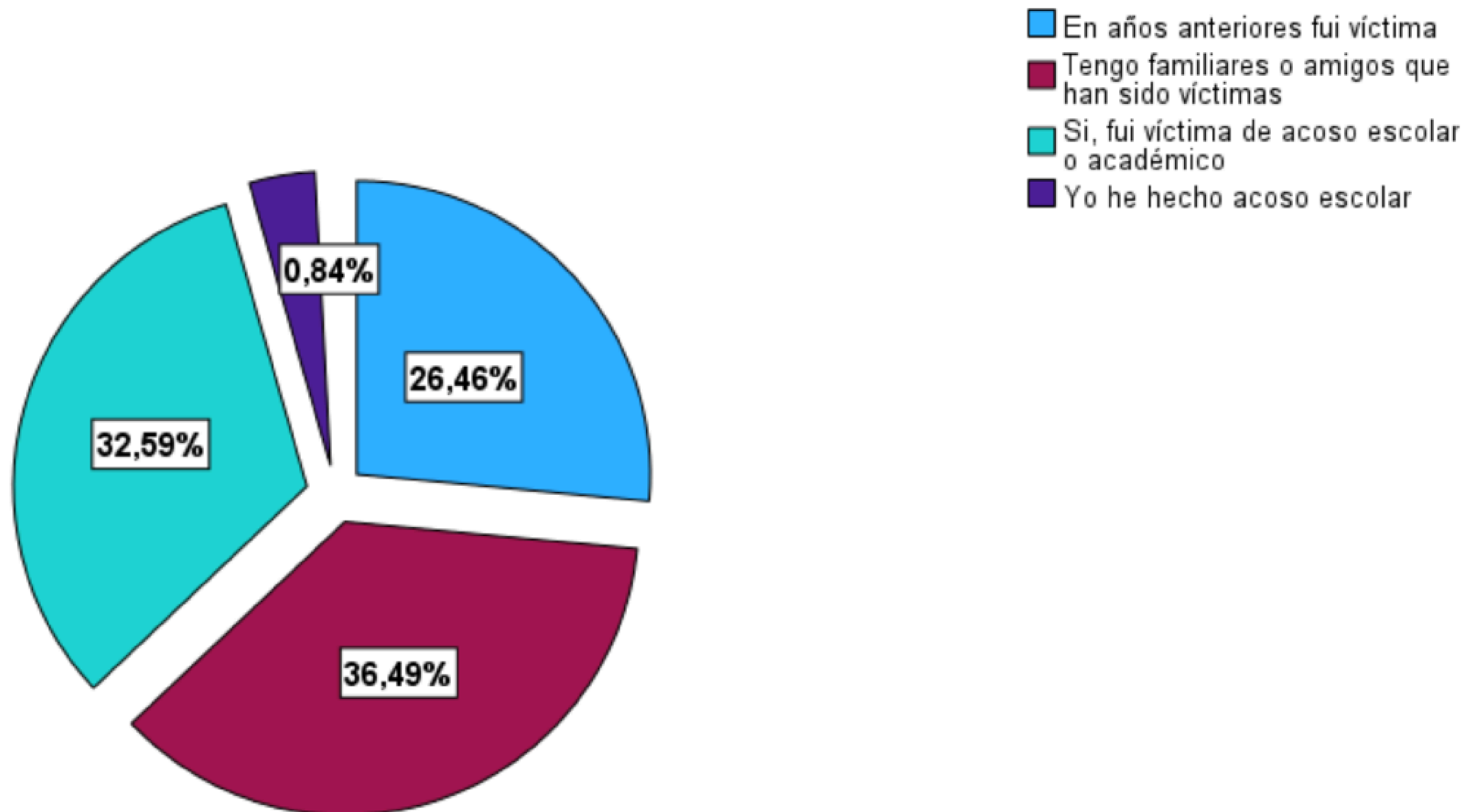
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Evaluación del apoyo de los establecimientos educacionales para la prevención del acoso escolar



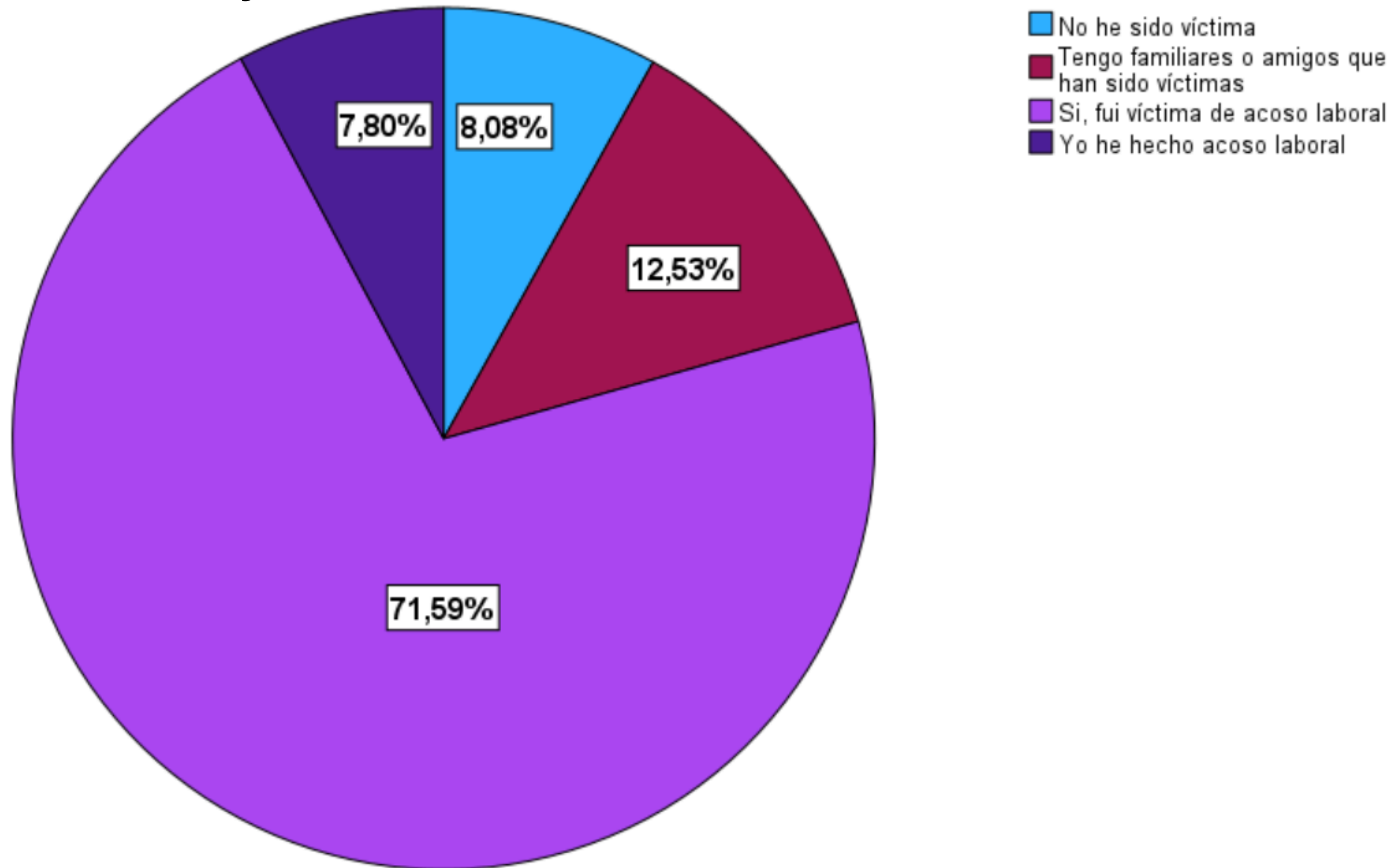
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Acoso Escolar y/o Universitario en el último año



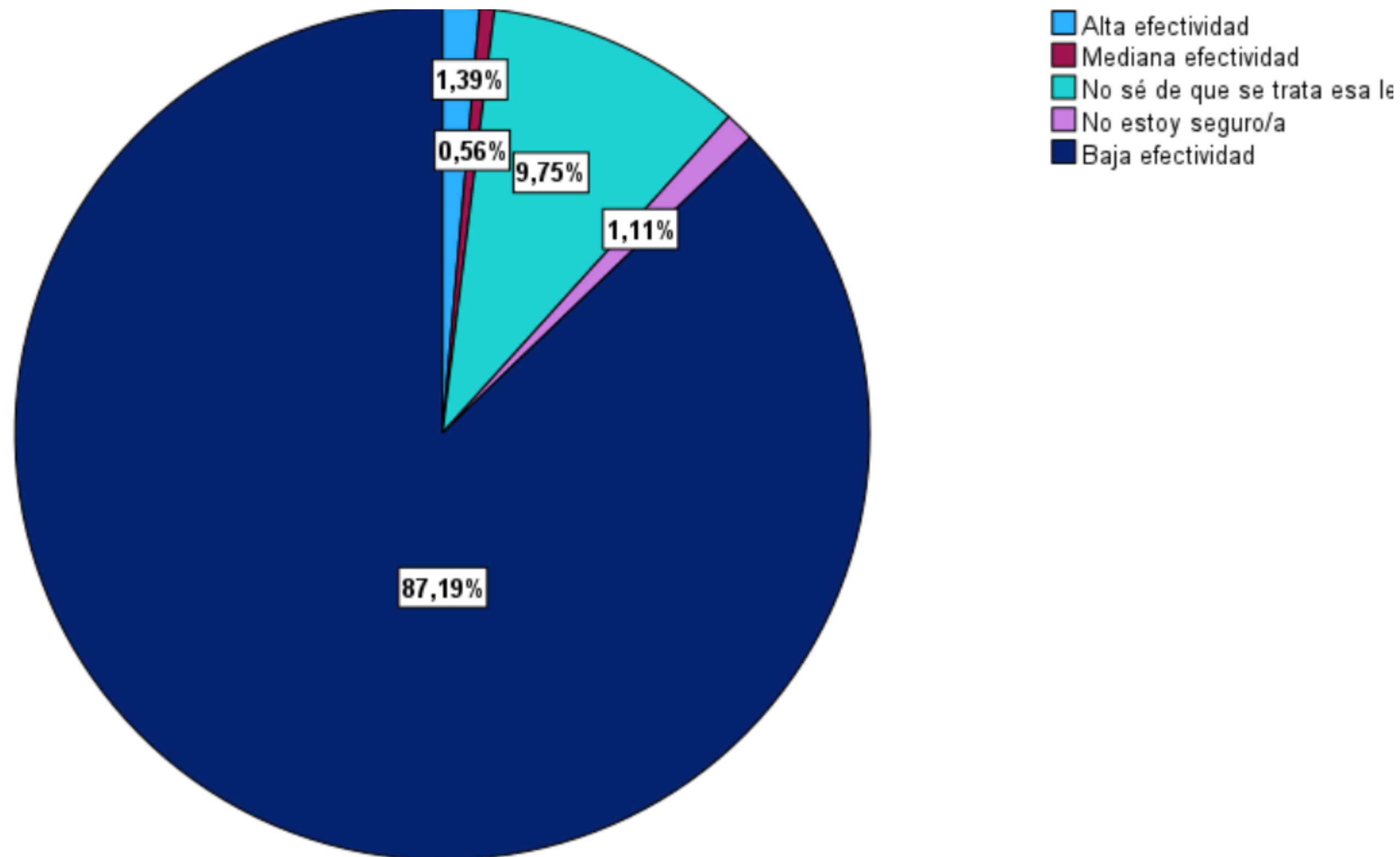
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Acoso y Violencia Laboral en el último año



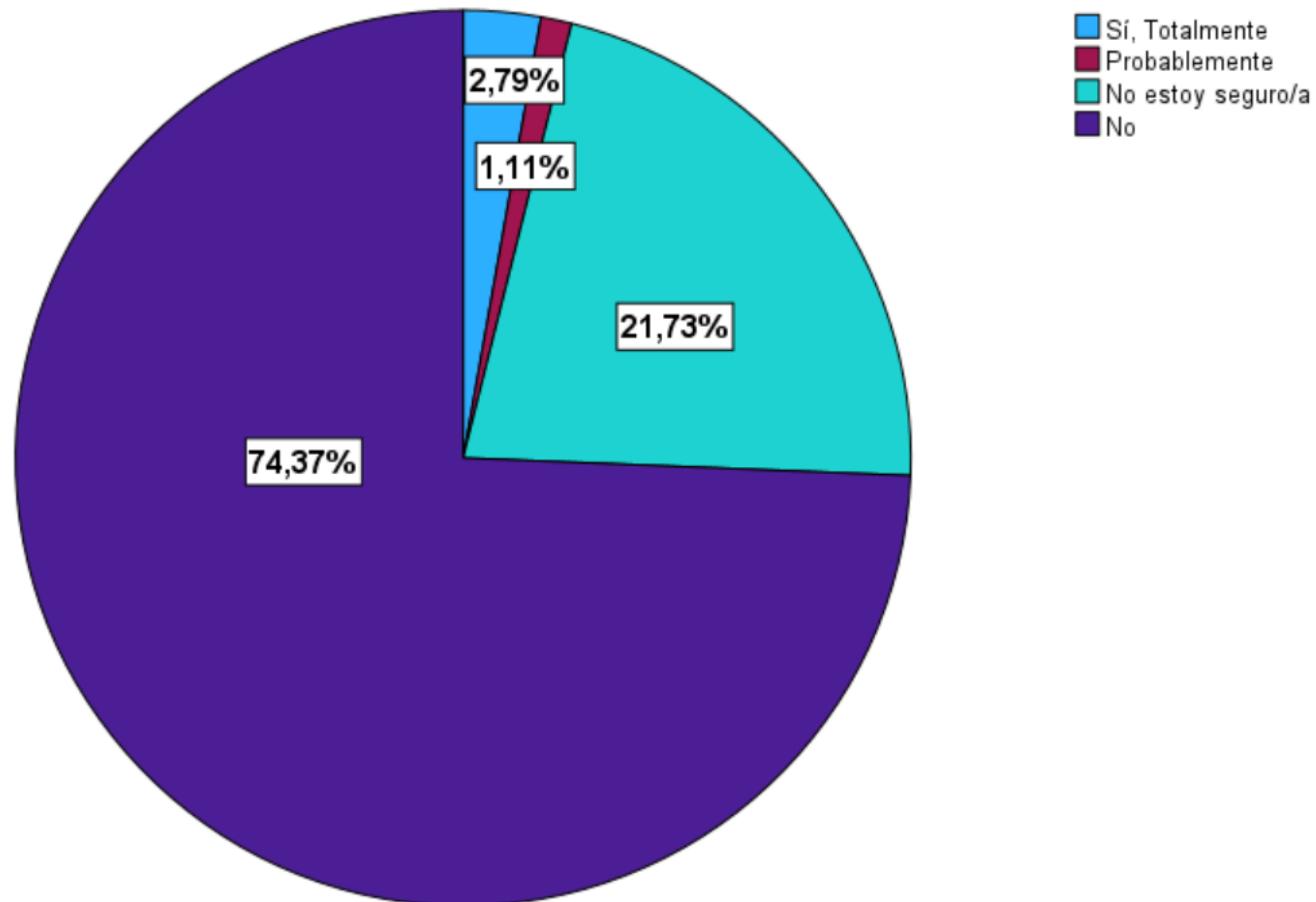
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Percepción de la Efectividad de Ley Karin para la prevención y disminución del acoso laboral



Estudio Salud Mental Octubre 2024

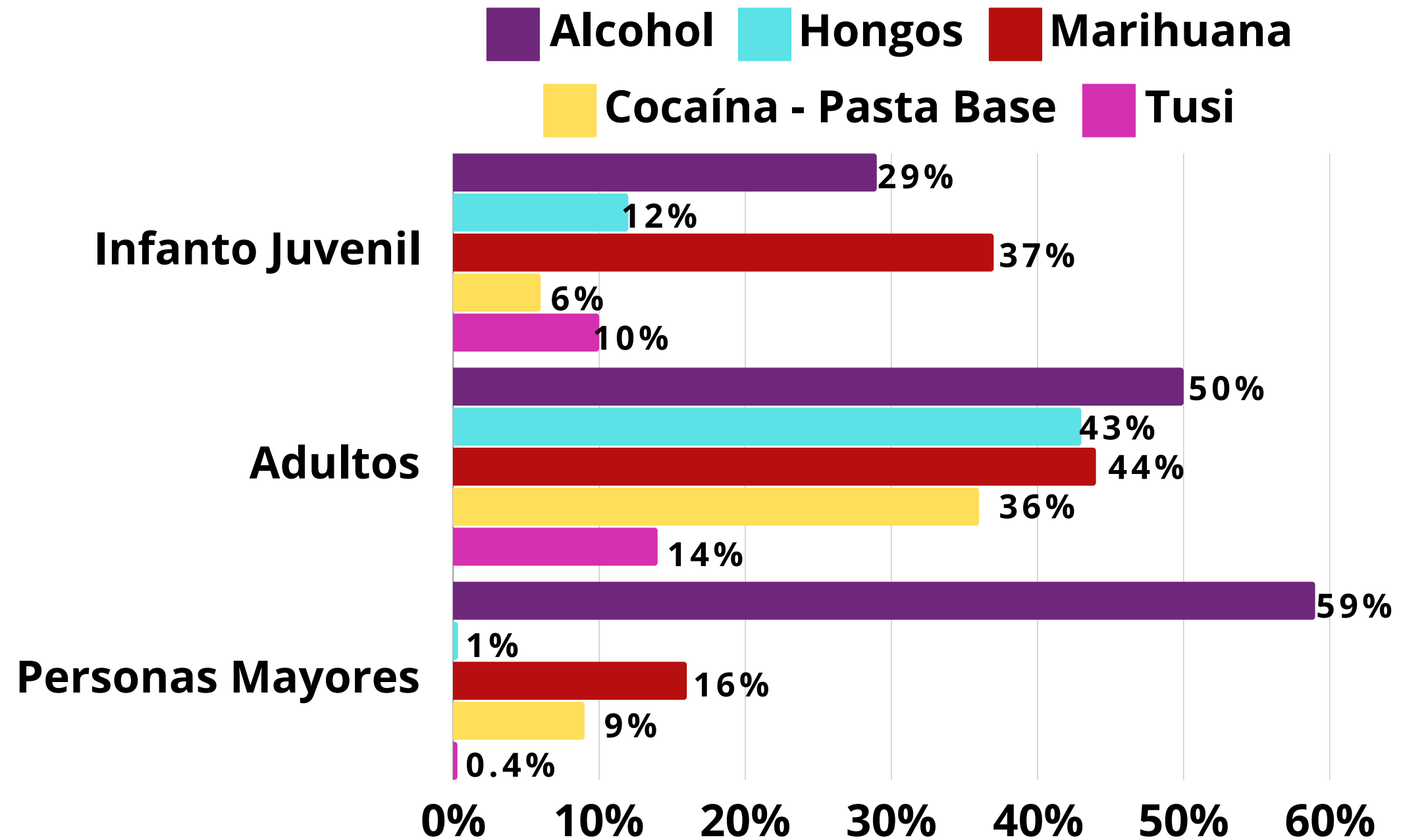
Evaluación de Cumplimiento de Políticas en Empresas para Prevención del Acoso Laboral





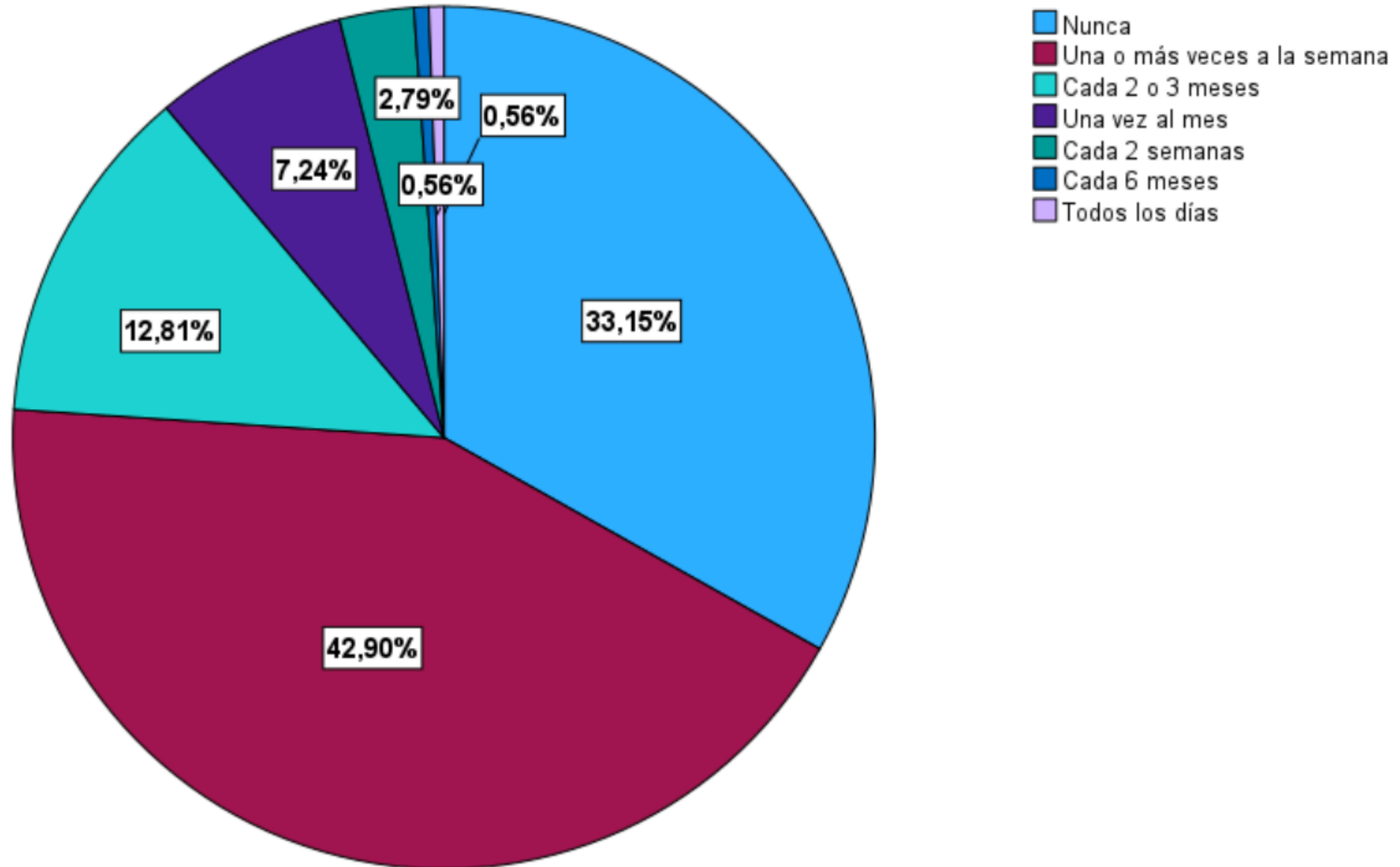
Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Uso de Drogas y Grupo Etario



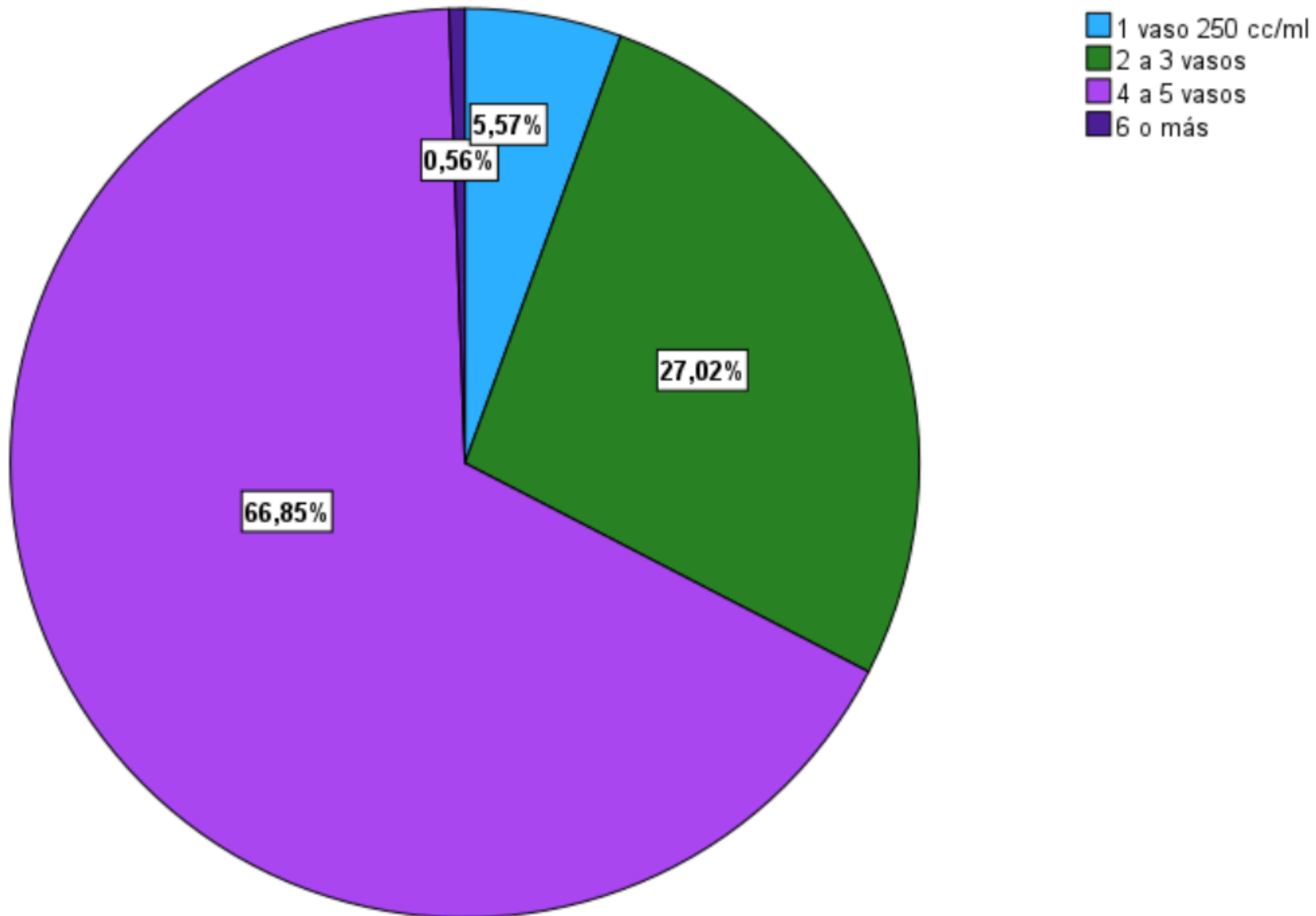
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Frecuencia de consumo de alcohol y drogas



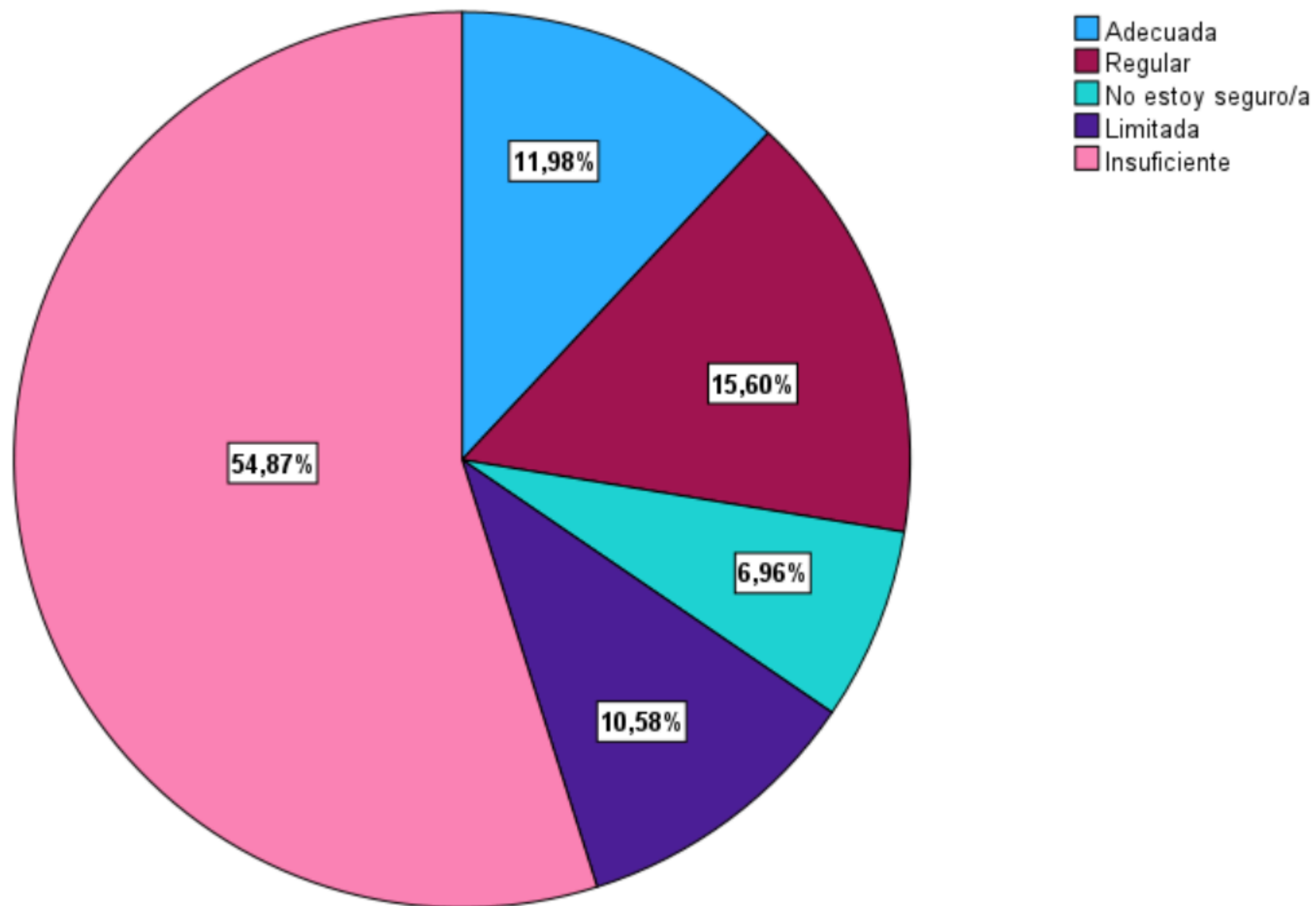
Estudio Salud Mental Octubre 2024

Cantidad de consumo de alcohol

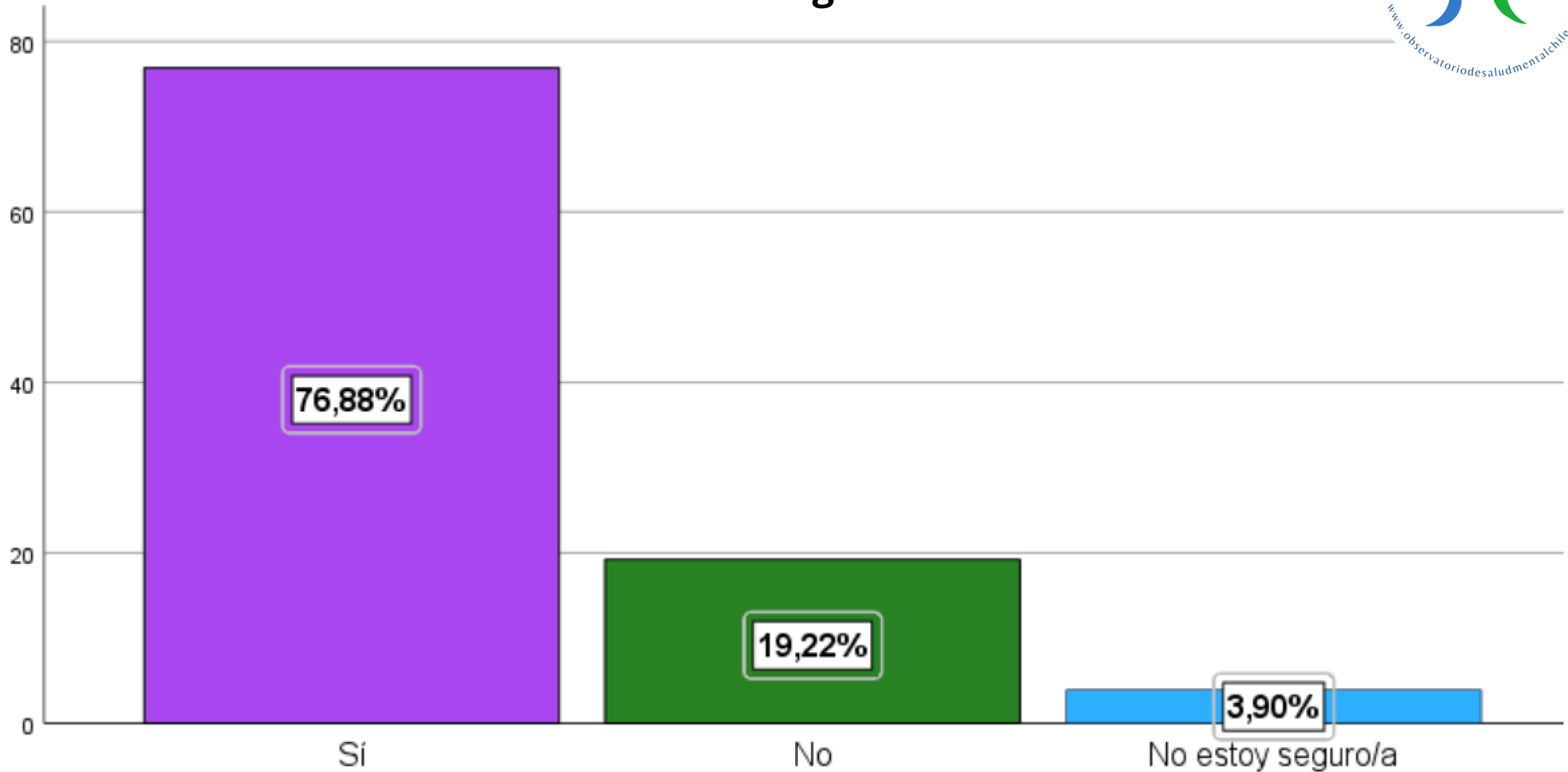


Estudio Salud Mental Octubre 2024

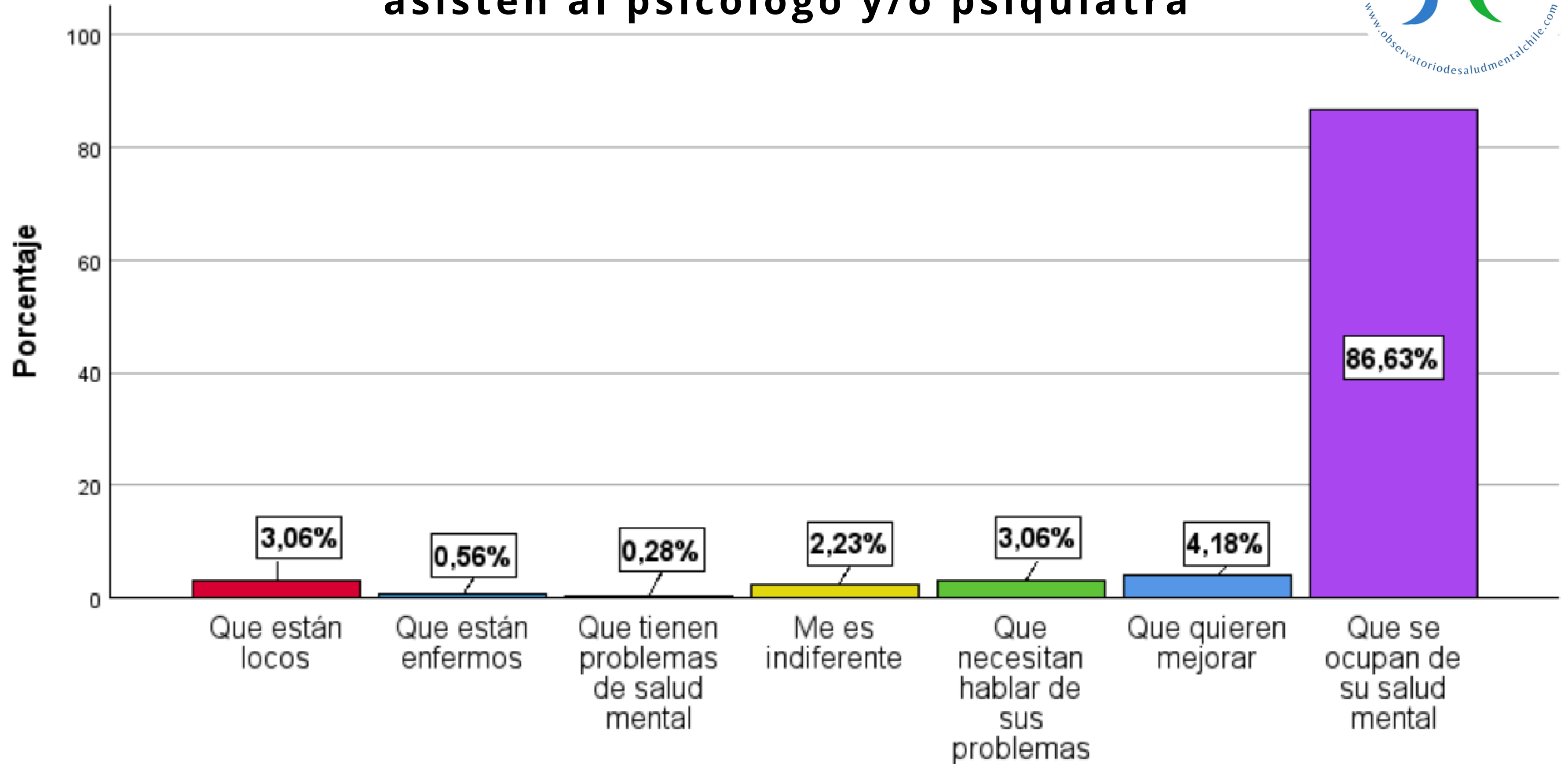
Evaluación de Disponibilidad de Recursos para Tratamiento de Adicciones y Salud Mental en su Ciudad



Medición de Nivel de Estigma Hacia las Personas Neurodivergentes



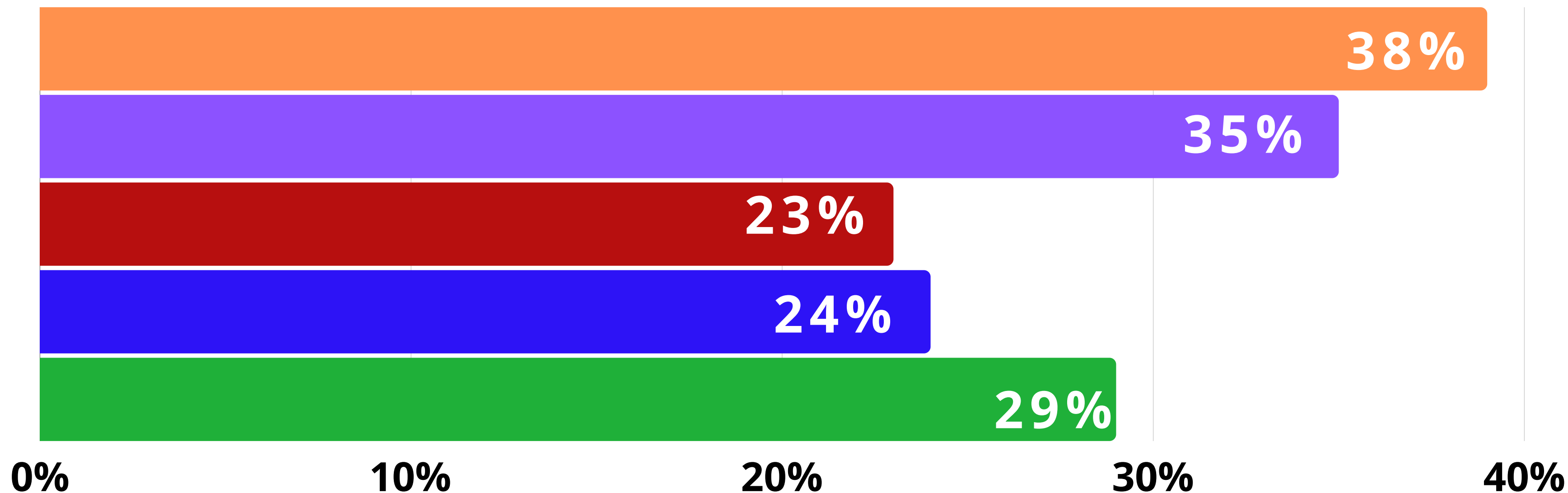
Percepción hacia las personas que asisten al psicólogo y/o psiquiatra



Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en Arica y Parinacota

- Adicciones
- Ideación Suicida
- Violencia y Delincuencia
- Lista de espera de más de 90 días
- Acoso Laboral y Escolar

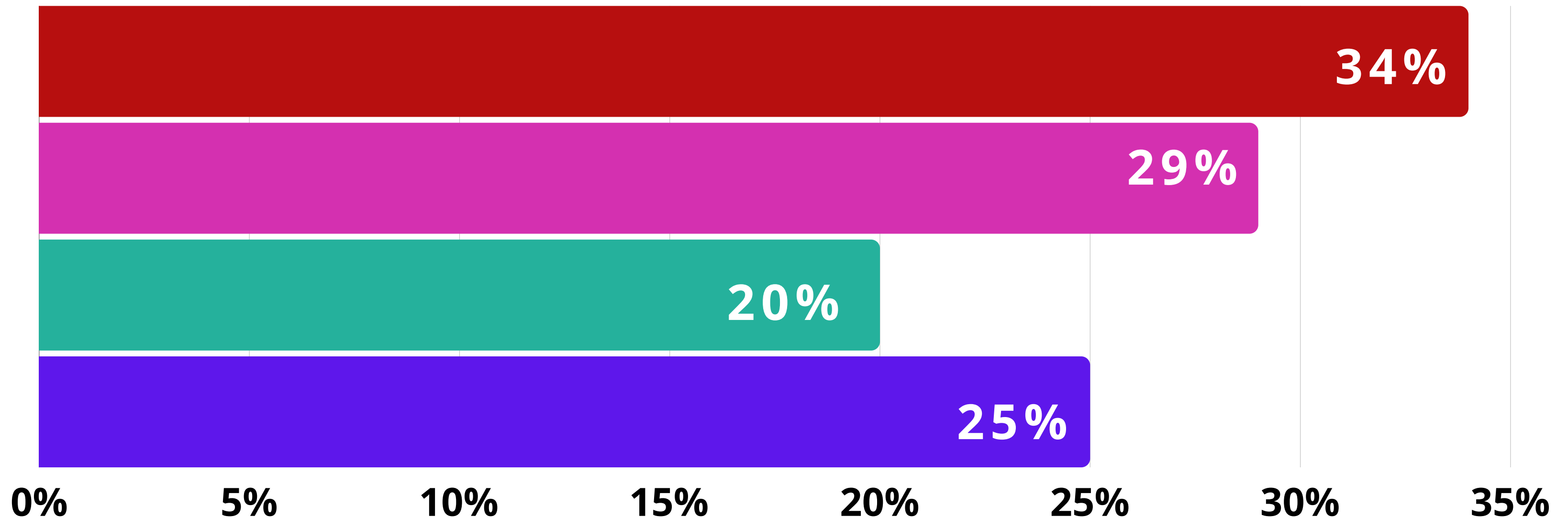


Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en Tarapacá



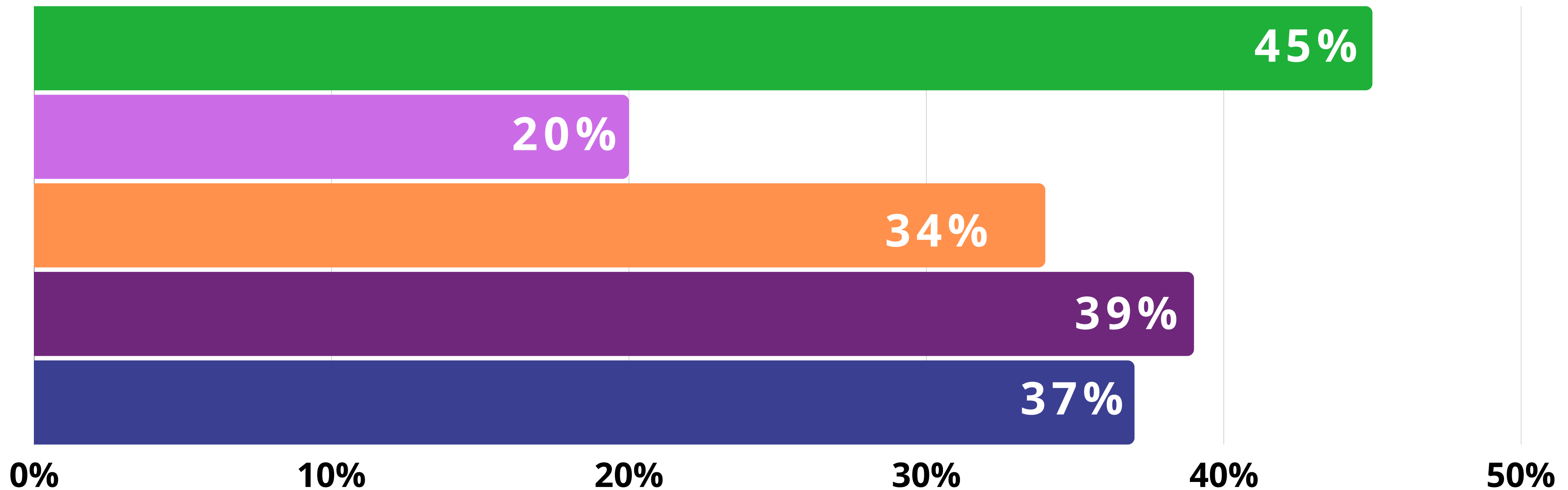
■ Adicciones ■ Ideación Suicida ■ Violencia, Acoso Laboral y Escolar
■ Lista de espera de 100 días



Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024 Problemas Psicosociales en Antofagasta



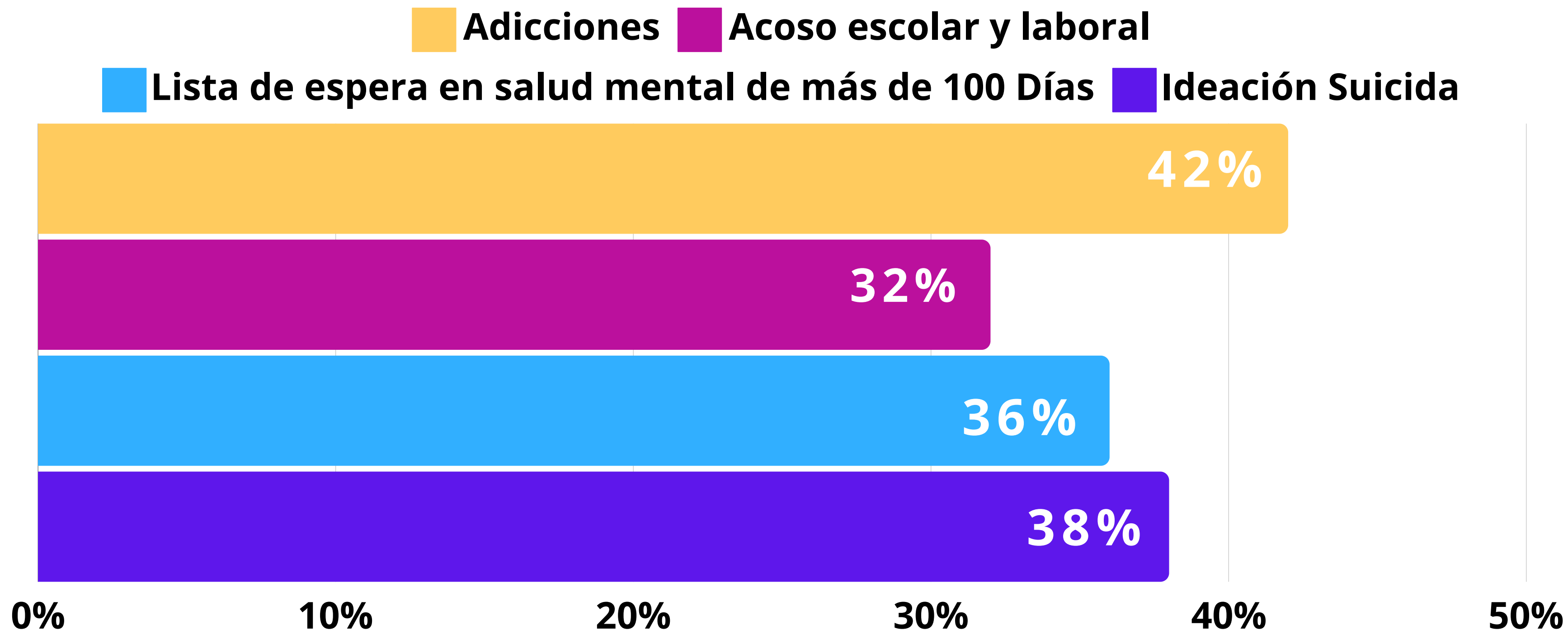
- Adicciones
- Acoso escolar y laboral
- Lista de espera en salud mental de más de 90 Días
- Ideación Suicida
- Violencia y Delincuencia



Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024



Problemas Psicosociales en Atacama

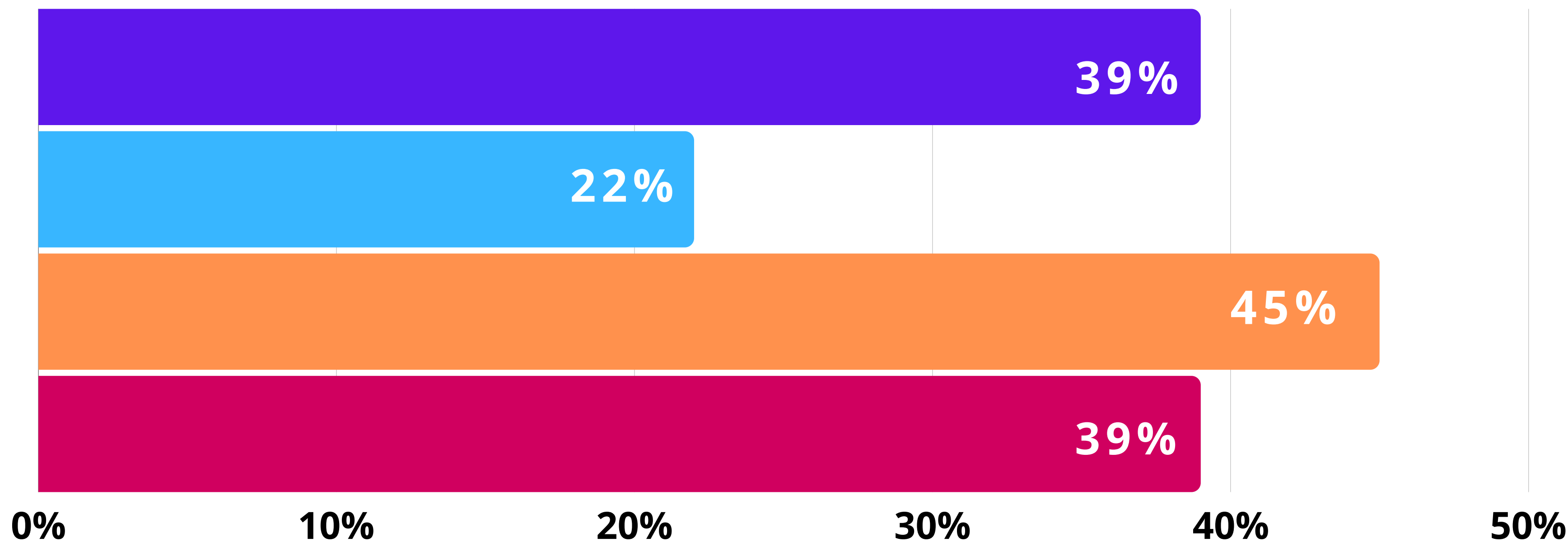


Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024



Problemas Psicosociales en Coquimbo

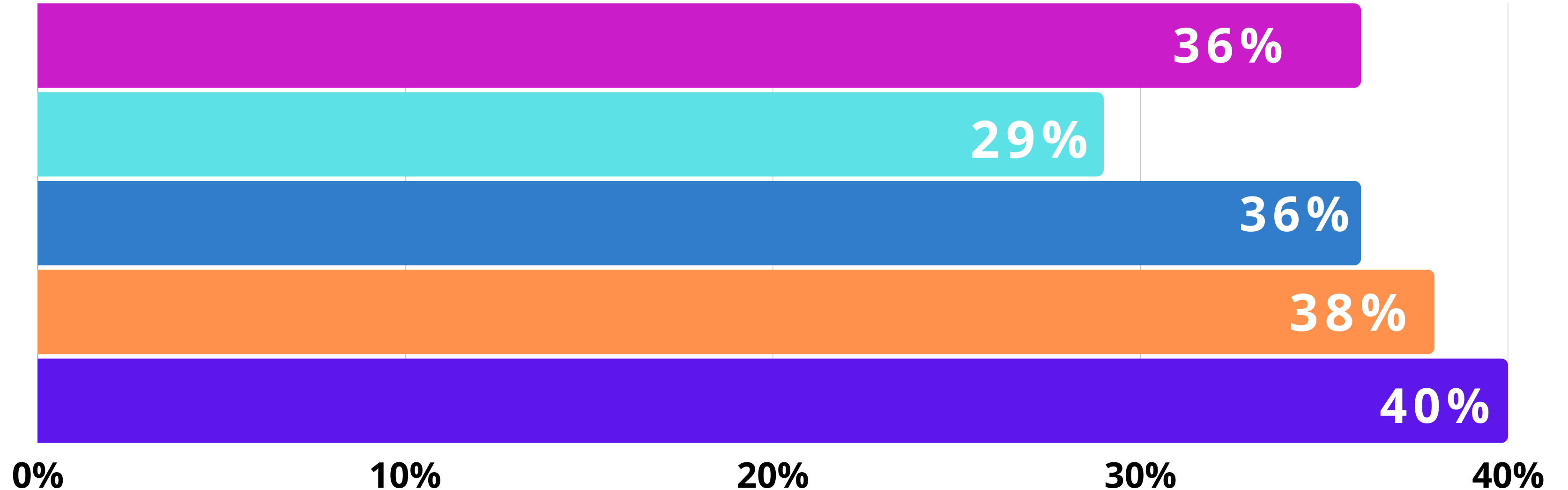
■ Lista de espera de más de 300 Días en Salud Mental ■ Ideación suicida
■ Violencia Intrafamiliar ■ Adicciones





Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024 Problemas Psicosociales en Valparaíso

■ Soledad ■ Adicciones ■ Lista de espera de más de 360 días en Salud Mental
■ Ideación Suicida ■ Violencia y Delincuencia

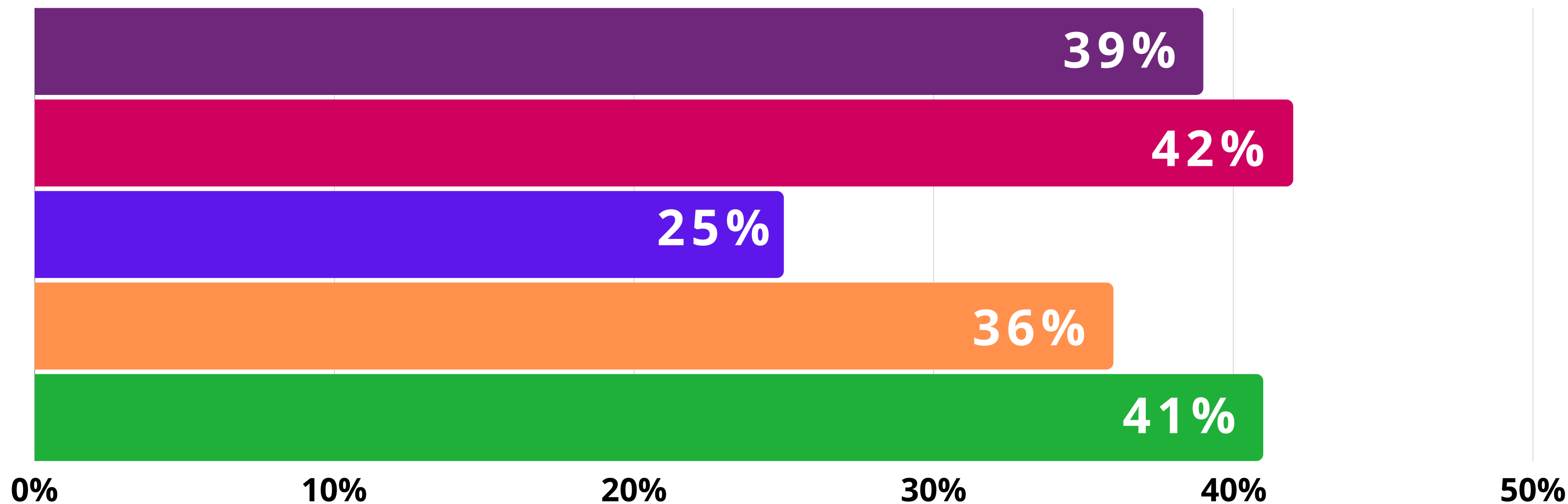




Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en Región Metropolitana

Ideación suicida Adicciones Listas de espera más de 200 días
Violencia Intrafamiliar Violencia y Delincuencia

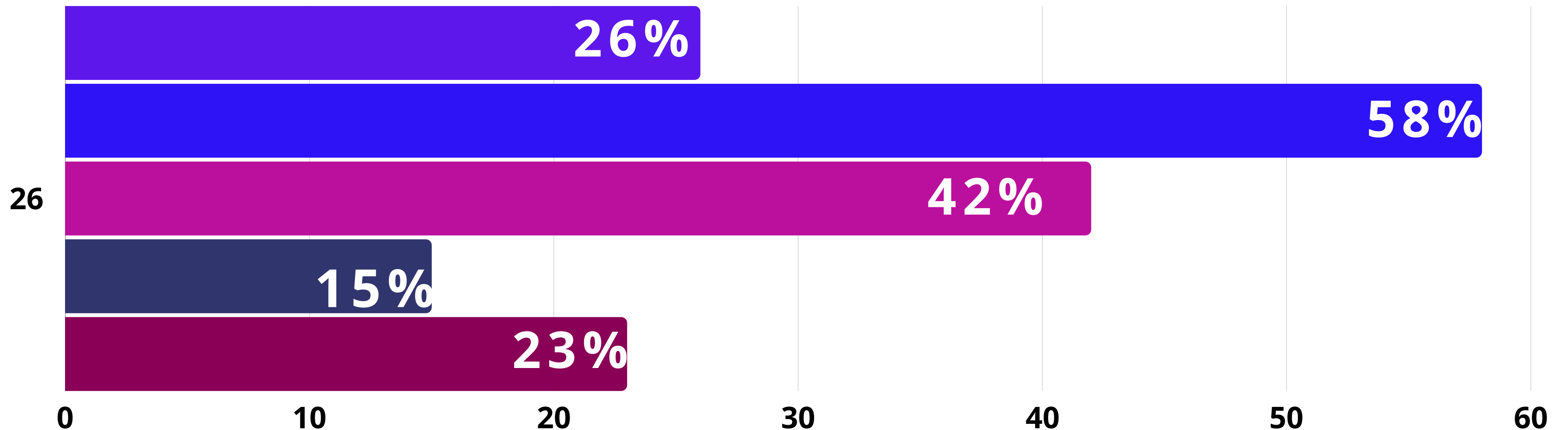




Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en O' Higgins

Cesantía **Listas de espera para salud mental más de 150 días** **Adicciones** **Delincuencia**
Ideación Suicida



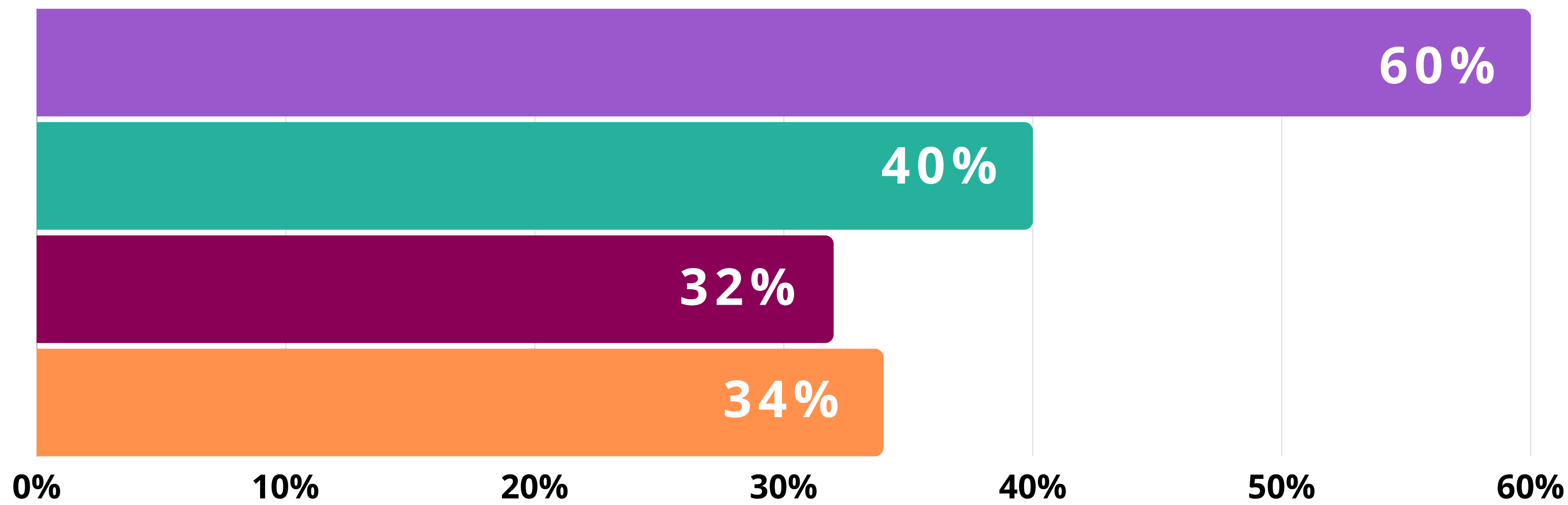


Resultados Estudio Salud Mental Junio 2024

Problemas Psicosociales en Maule

■ Listas de espera para salud mental más de 120 días

■ Violencia, acoso escolar y laboral ■ Delincuencia ■ Adicciones



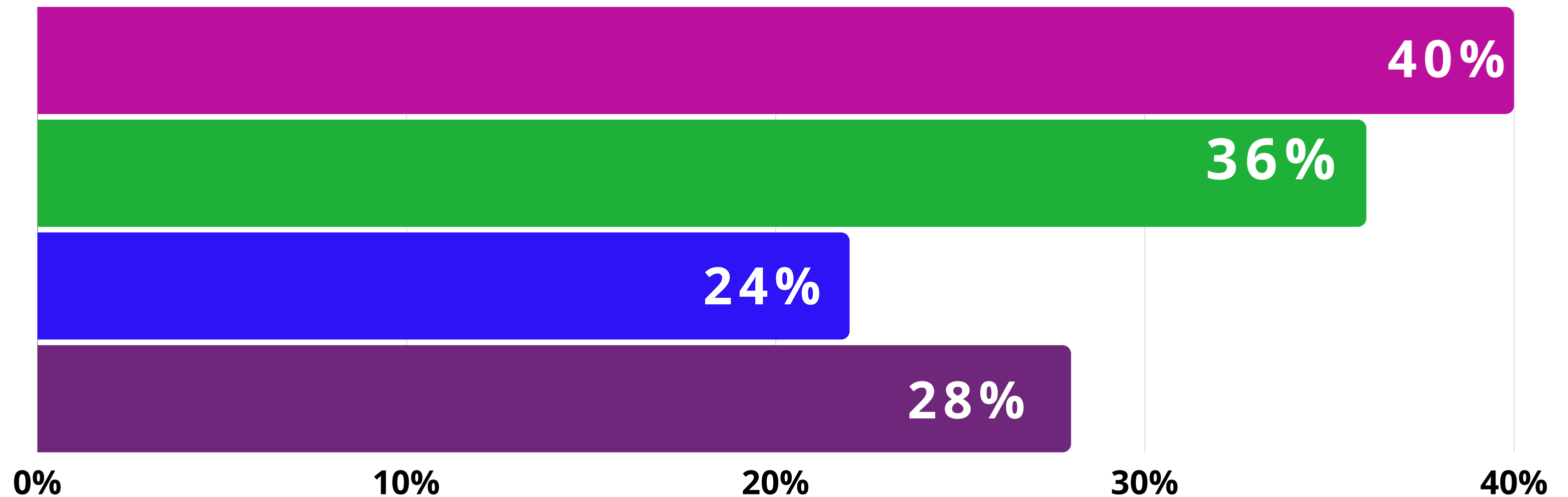


Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en Ñuble

■ Listas de espera en salud mental de más de 200 días

■ Violencia, acoso escolar y laboral ■ Adicciones ■ Ideación Suicida

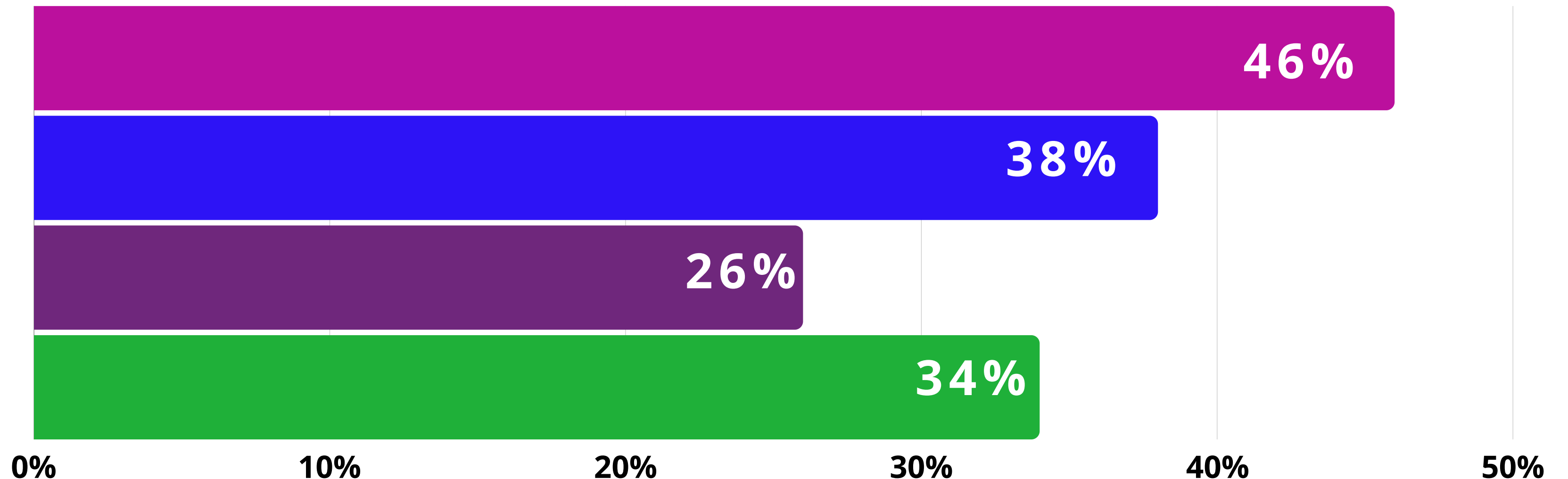




Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en Bio Bio

■ Acoso Escolar y Laboral ■ Listas de espera de salud mental de más de 300 días
■ Ideación suicida ■ Adicciones

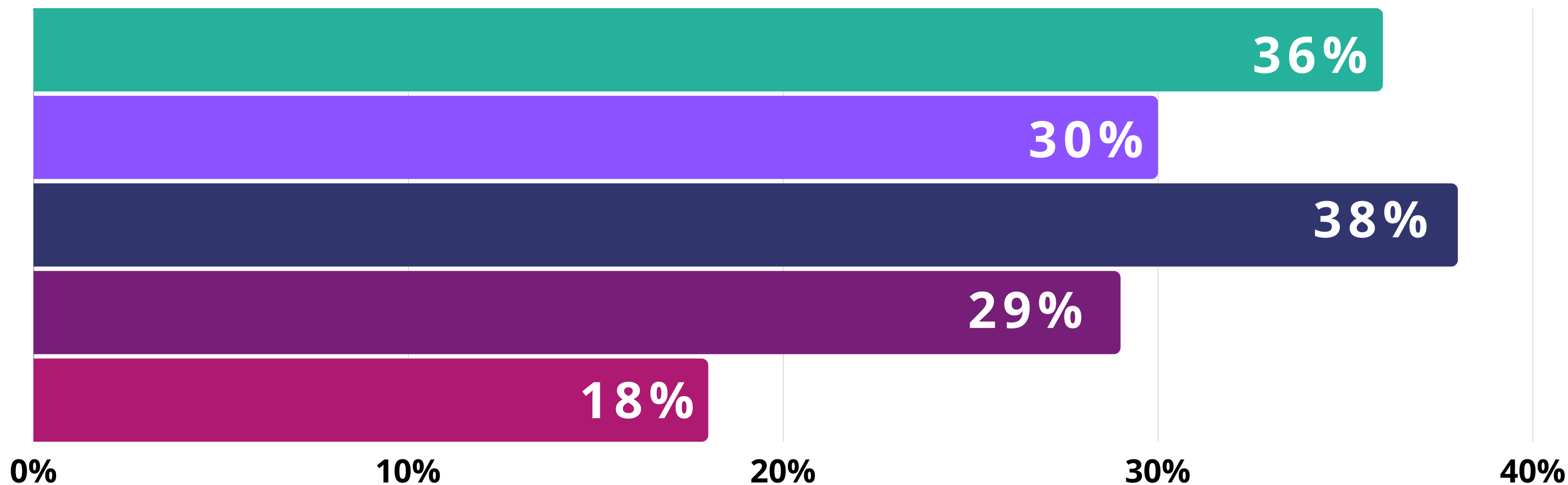




Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en La Araucanía

■ Acoso Escolar y Laboral ■ Lista de espera de más de 300 días para Salud mental
■ Ideación suicida ■ Violencia y Delincuencia ■ Adicciones

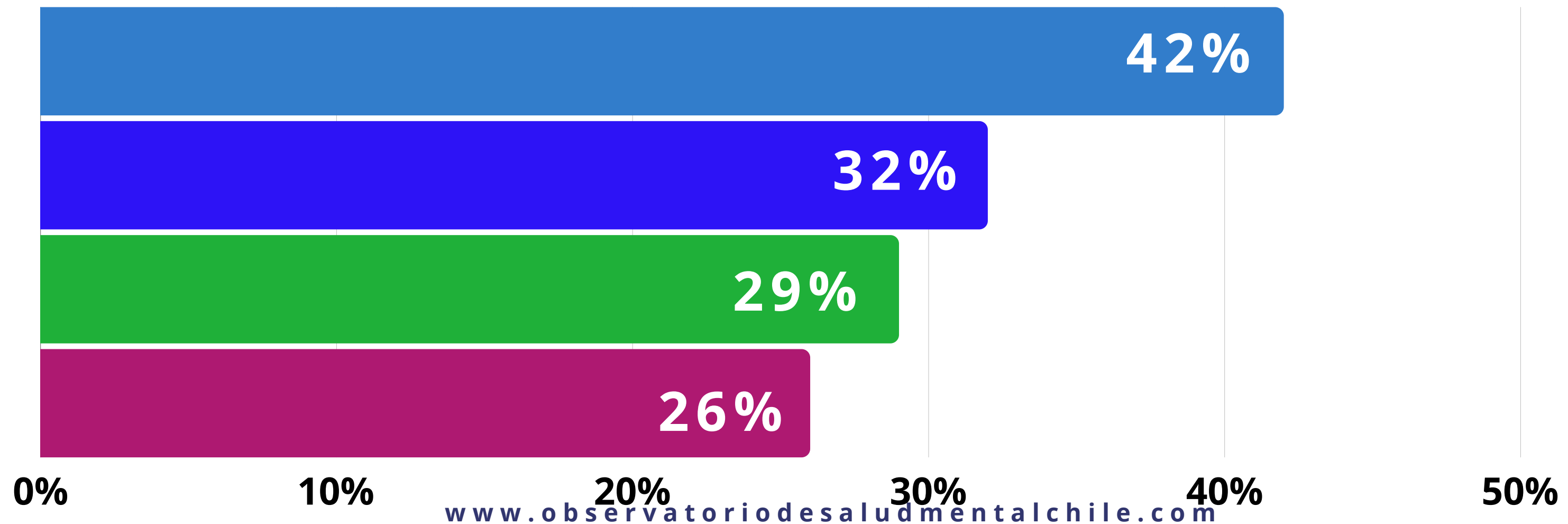




Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en Los Ríos

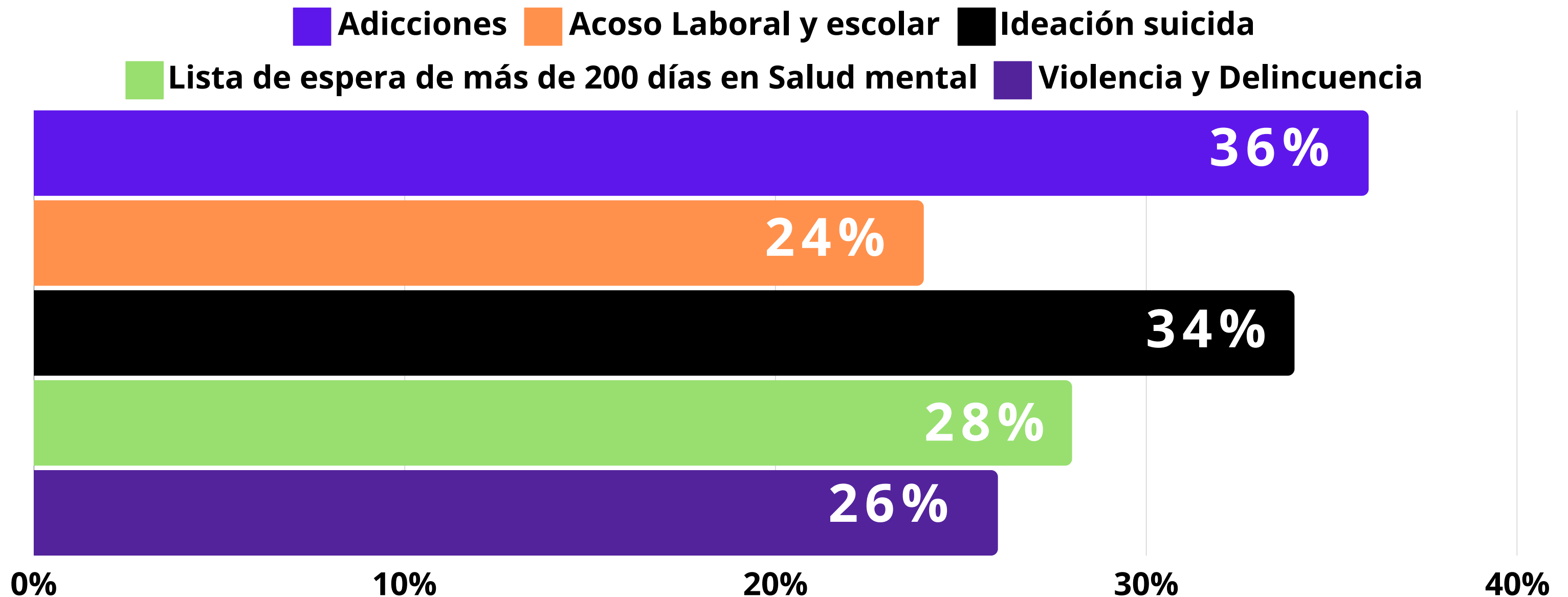
■ Adicciones ■ Lista de espera de más de 90 días Salud mental
■ Ideación suicida ■ Acoso Escolar y Laboral





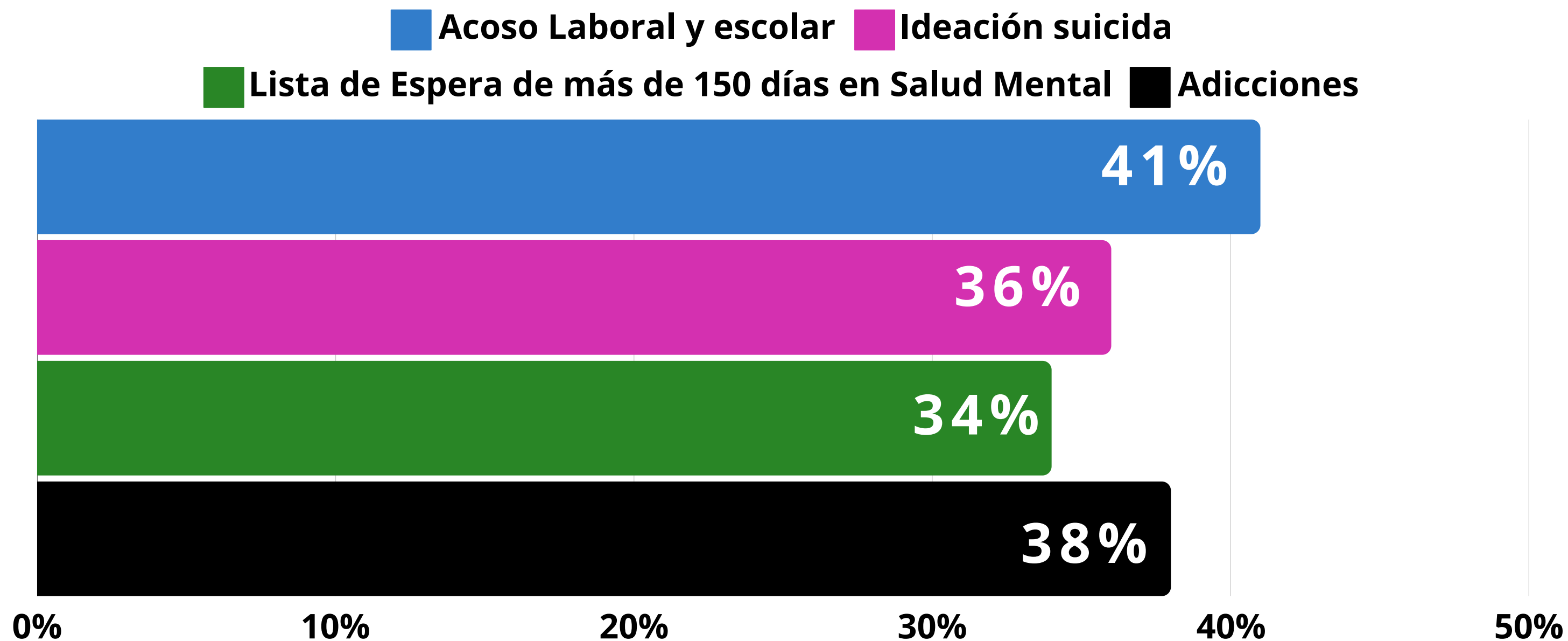
Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024

Problemas Psicosociales en Los Lagos





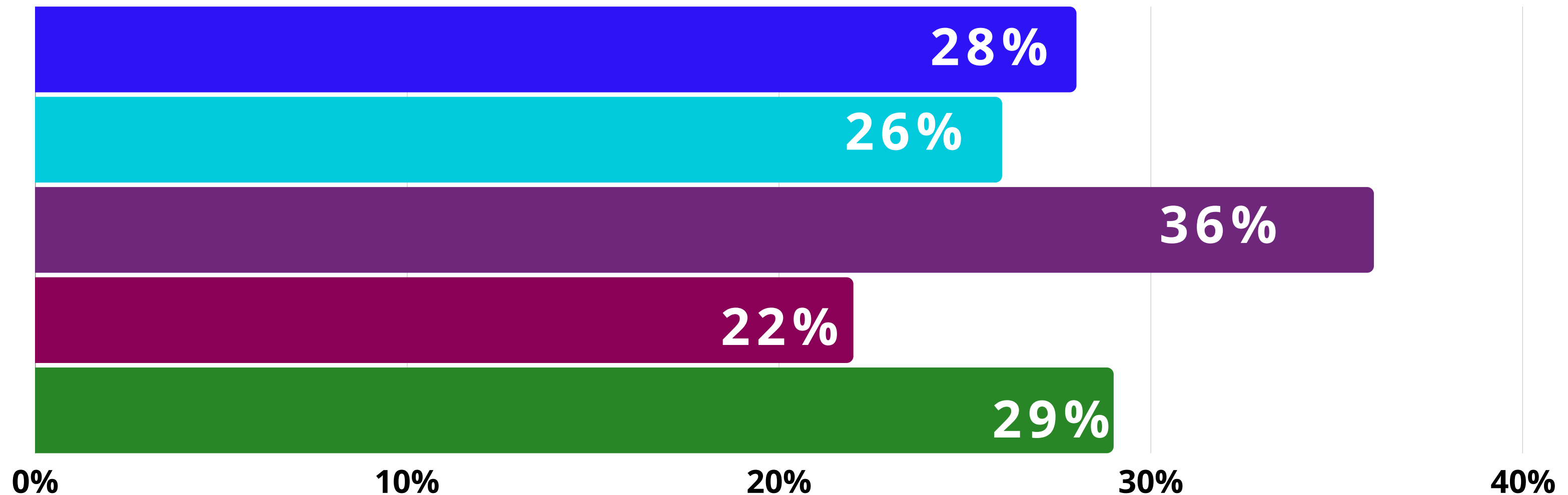
Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024 Problemas Psicosociales en Aysén





Resultados Estudio Salud Mental Octubre 2024 Problemas Psicosociales en Magallanes

■ Adicciones ■ Violencia, Acoso Laboral y escolar ■ Ideación suicida
■ Lista de Espera más de 90 días en Salud Mental ■ Violencia Intrafamiliar





Resultados

Estudio Salud Mental Octubre 2024

Conclusión

Se observa un claro aumento de los tipos de problemas Psicosociales y de salud mental así como en sus índices en depresión, ideación suicida y adicciones en la población Infanto Juvenil.

En el grupo adulto aumentó la Ideación Suicida y en las personas mayores se incrementaron notoriamente las adicciones, depresión, Generando una cronicidad psicosocial.



Resultados

Estudio Salud Mental Octubre 2024

En relación a los diagnósticos de salud física y mental, se observan diversos problemas de salud concomitantes. En la población infanto-juvenil los diagnósticos más frecuentes fueron: Depresión, Ansiedad y TCA Trastorno de Conducta Alimentaria.

En adultos los diagnósticos más frecuentes son Depresión, Ansiedad y TAB Trastorno Afectivo Bipolar. Junto a Diabetes, Hipotiroidismo e Hipercolesterolemia.

Finalmente en Adultos mayores Depresión, fibromialgia y Artritis Reumatoidea.

En relación al nivel de estigma hacia personas neurodivergentes expresa un alto porcentaje. Al contrario de lo que ocurre con la percepción hacia las personas que van al psicólogo, psiquiatra y neurólogo, donde se destaca positivamente.



Resultados

Estudio Salud Mental Octubre 2024

Conclusión

En conclusión los problemas de salud mental y psicosocial siguen en claro detrimento en las personas, es urgente que se tomen acciones concretas para prevenir, mitigar y solucionar estas problemáticas.

Como Observatorio de Salud Mental Chile, nuestro objetivo siempre es y será visibilizar y desarrollar las condiciones adecuadas para que las personas tengan una calidad de vida positiva.



**Centro de Estadísticas
Observatorio de Salud Mental Chile**