

Cursos y Talleres

Temáticas:

- Leyes Laborales para el Bienestar psicosocial. (Ley Karin, Ley Conciliación Familiar y Laboral).
- Ley TEA aplicaciones en organizaciones.
- Mindfulness como herramienta positiva de afrontamiento.
- Promoción de Inclusión y prevención de la discriminación.
- Gestión de Inclusión en entornos escolares y laborales.
- Primeros auxilios Psicológicos e Intervención en Crisis.
- ¿Cómo reconocer las adicciones? ¿Qué hacer?.
- Prevención del Suicidio.
- Prevención del Acoso Laboral.
- Comunicación Efectiva en Dinámicas Saludables
- ¿Cómo gestionar mis emociones?.
- ¿Cómo ayudar a mis hijos adolescentes a gestionar sus emociones?
- Autocuidado en el ámbito laboral y personal.

