



Resultados Estudio Salud Mental en Chile Abril 2025





INTRODUCCIÓN

El presente estudio fue aplicado con metodología descriptiva, en una muestra de 21.200 personas de diversos grupos etarios, géneros, regiones del país. Mediante elementos psicométricos revisados y validados por expertos.

Como Observatorio de Salud Mental Chile visibilizamos y actuamos diariamente para prevenir y mitigar los problemas de salud mental en nuestro país.

MARCO METODOLÓGICO

El marco metodológico de los estudios del Observatorio de Salud Mental Chile se basa en un enfoque exhaustivo y amplio para obtener una comprensión detallada de la situación actual de la salud mental y psicosocial. Utiliza un enfoque de recopilación de datos a gran escala, abarcando una amplia gama de percepciones y experiencias en diferentes grupos demográficos.

El instrumento de recopilación de datos empleado son cuestionarios diseñados por expertos metodólogos, psiquiatras y psicólogos. Estos profesionales implementan una mirada psicosocial basada en resultados y en metodologías de áreas de estudio de reconocidas universidades como Harvard, Yale y Sydney, además de incluir metodologías de conocimiento empírico propio. Este enfoque metodológico busca garantizar la calidad y la integralidad de los datos recopilados, así como una comprensión profunda de los diferentes aspectos relacionados con la salud mental y psicosocial

MARCO METODOLÓGICO

Objetivo: Evaluar y caracterizar la percepción del estado de la salud mental y los aspectos psicosociales en una muestra representativa de la población chilena, abarcando diversas edades y regiones.

- Diseño de Muestreo: Se aplica el diseño de Muestreo Aleatorio estratificado para una muestra de 21.200 personas.**
- Tamaño de la Muestra: La muestra estudiada es de 21.200 personas, lo cual permite proporcionar estimaciones precisas de los parámetros de interés en la población.**
- Distribución Geográfica: El estudio abarca diversas regiones de Chile, manteniendo la aleatoriedad, para asegurar la representatividad de cada región.**

VARIABLES DE ESTUDIO

- **Edad**
- **Sexo**
- **Identidad de género**
- **Nivel de estudios**
- **Salud Mental**
- **Bienestar Psicosocial Regional**
- **Sintomatología depresiva y ansiosa**
- **Diagnósticos de Salud Mental**
- **Soledad**
- **Adicciones**
- **Información y Satisfacción por tratamiento post ACV**
- **Salud mental en cuidadores**
- **Listas de Espera Salud Mental**
- **Estado Laboral y Socioeconómico**
- **Acoso Escolar y Laboral**
- **Problemáticas sociales**



RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES

- **Edad:**

Se evalúa mediante el factor de grupos etarios: Infanto Juvenil, Adultos, Personas Mayores.

- **Sexo**

Se evalúa mediante el factor del sexo biológico, siendo este con el que se identifica a las personas en su periodo de gestación y nacimiento.

- **Nivel de Estudios**

Se evalúa mediante el factor de estudios. Donde las personas participantes especifican el nivel de estudios al cual han llegado a la fecha.

- **Identidad de género**

Se evalúa mediante el factor de Género. Donde cada persona identifica su autopercepción e identidad de género independiente del sexo biológico.

RECOPIILACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES

- **Estado Laboral y Socioeconómico:**
Se evalúa mediante las opciones de encontrarse con o sin trabajo, ser pensionado, recibir compensación por discapacidad, previsión de salud, satisfacción, estar con trabajo formal o informal

- **Salud Mental**
Se evalúa con factores como síntomas emocionales, diagnósticos de salud mental y física, Ideación suicida, violencia intrafamiliar, factores psicosociales intervinientes.

- **Bienestar Psicosocial Regional**
Se evalúa el factor de percepción de la muestra en temáticas psicosociales por cada región de Chile.

- **Soledad**
Se evalúa la percepción de soledad y abandono de las personas participantes en la muestra.

RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES

- **Adicciones**

Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de consumo para diversas adicciones a drogas y alcohol de las personas participantes de la muestra.

- **Síntomas Ansiosos**

Se evalúa mediante factores como Sensación de nerviosismo, agitación o tensión, Somatizaciones, Aumento del ritmo cardíaco, Respiración acelerada (hiperventilación), Sudoración, Temblores, síntomas conductuales de ansiedad.

- **Síntomas Depresivos**

Se evalúa mediante factores como anhedonia, decaimiento, pensamientos de ruina, rumiantes, ideación suicida, labilidad afectiva.

- **Acoso Escolar y Laboral**

Se evalúa mediante factores como porcentaje de Víctimas de acoso en el ámbito educativo y laboral respectivamente, presencia de estos hechos a nivel nacional.

RECOPILOACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Evaluación de Información y Tratamiento en Accidentes Cerebro Vasculares** Se evalúa el factor de percepción de la muestra en relación al nivel de información y tratamiento para pacientes post ACV.

- **Problemáticas en contexto social** Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de problemáticas de abuso sexual, violencia en diversos contextos, delincuencia, entre otros.

RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



Descripción Grupos Etarios

- **Infanto Juvenil:** Corresponde a la muestra de personas de 12 a 18 años.
- **Adultos:** Corresponde a la muestra de personas de 19 a 65 años.
- **Personas Mayores:** Corresponde a la muestra de personas de 66 a 80 años.

MARCO METODOLOGICO

Técnicas de Recolección de Datos

Los métodos utilizados para recolectar los datos de las 21.200 personas fueron encuestas en línea, telefónicamente y de forma presencial aleatoria, el desarrollo de la encuesta, tipos de preguntas y confección se realiza por un equipo de expertos psicólogos, médicos, metodólogos y verificado por otro equipo de expertos académicos, todo esto mediante gestiones de recursos propios, garantizando la calidad y confiabilidad de los datos recolectados.

MARCO METODOLOGICO

Consideraciones Éticas: Para dar cumplimiento con la protección de datos estadísticos y personales, Se aplica el consentimiento informado y la protección de la privacidad de los participantes.

Recursos: El presente estudio, como todos los estudios realizados por el Observatorio de Salud Mental Chile, se ejecutan con recursos propios.



ANÁLISIS DE RESULTADOS

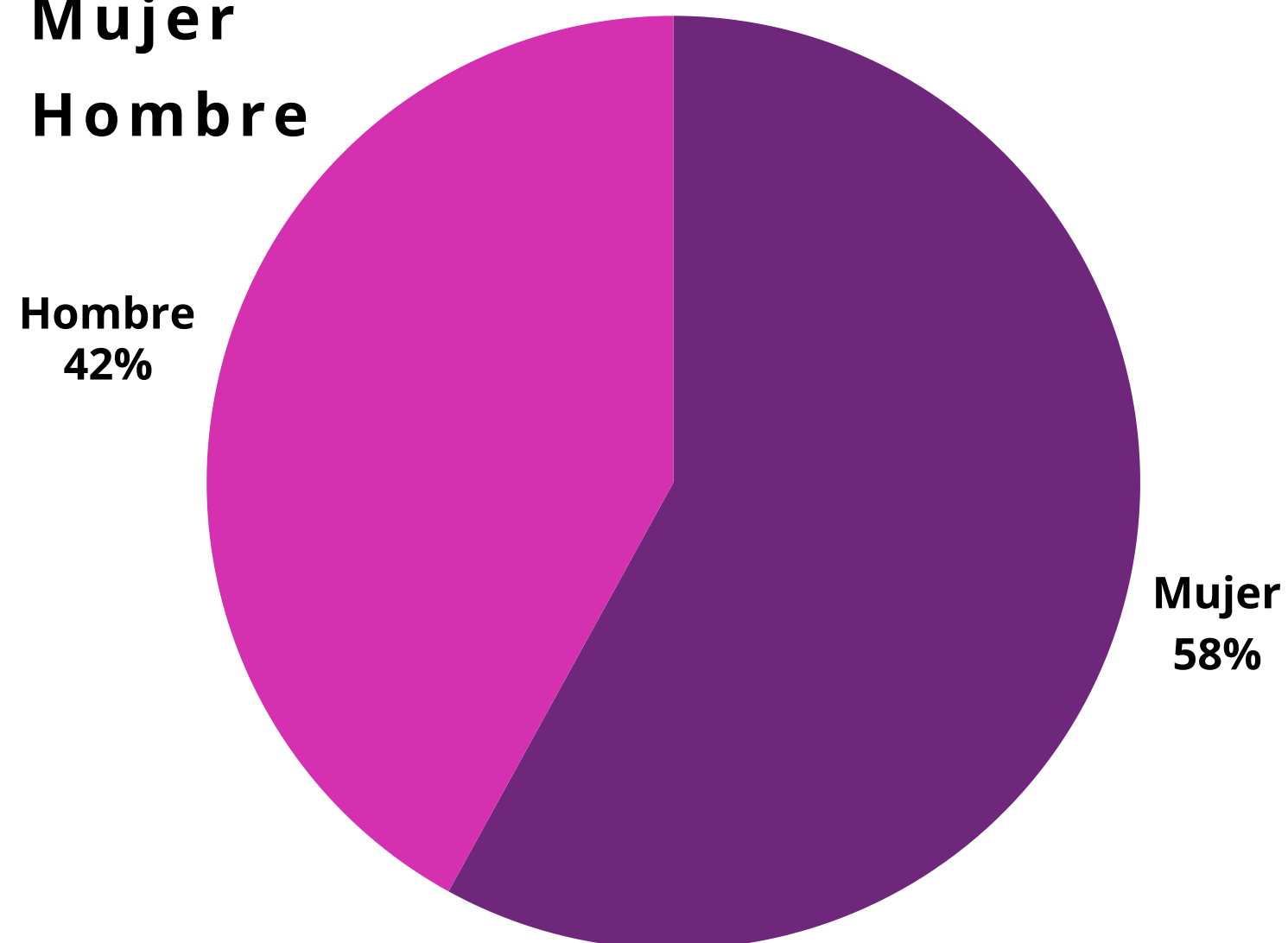
Se genera el análisis de datos mediante el programa estadístico especializado SPSS 29, con un nivel de confianza (Parámetro de certeza de los resultados) del 95%, realizado por nuestro equipo centro de estadísticas Observatorio de Salud Mental Chile.



Estudio Salud Mental Abril 2025 Análisis de Consulta

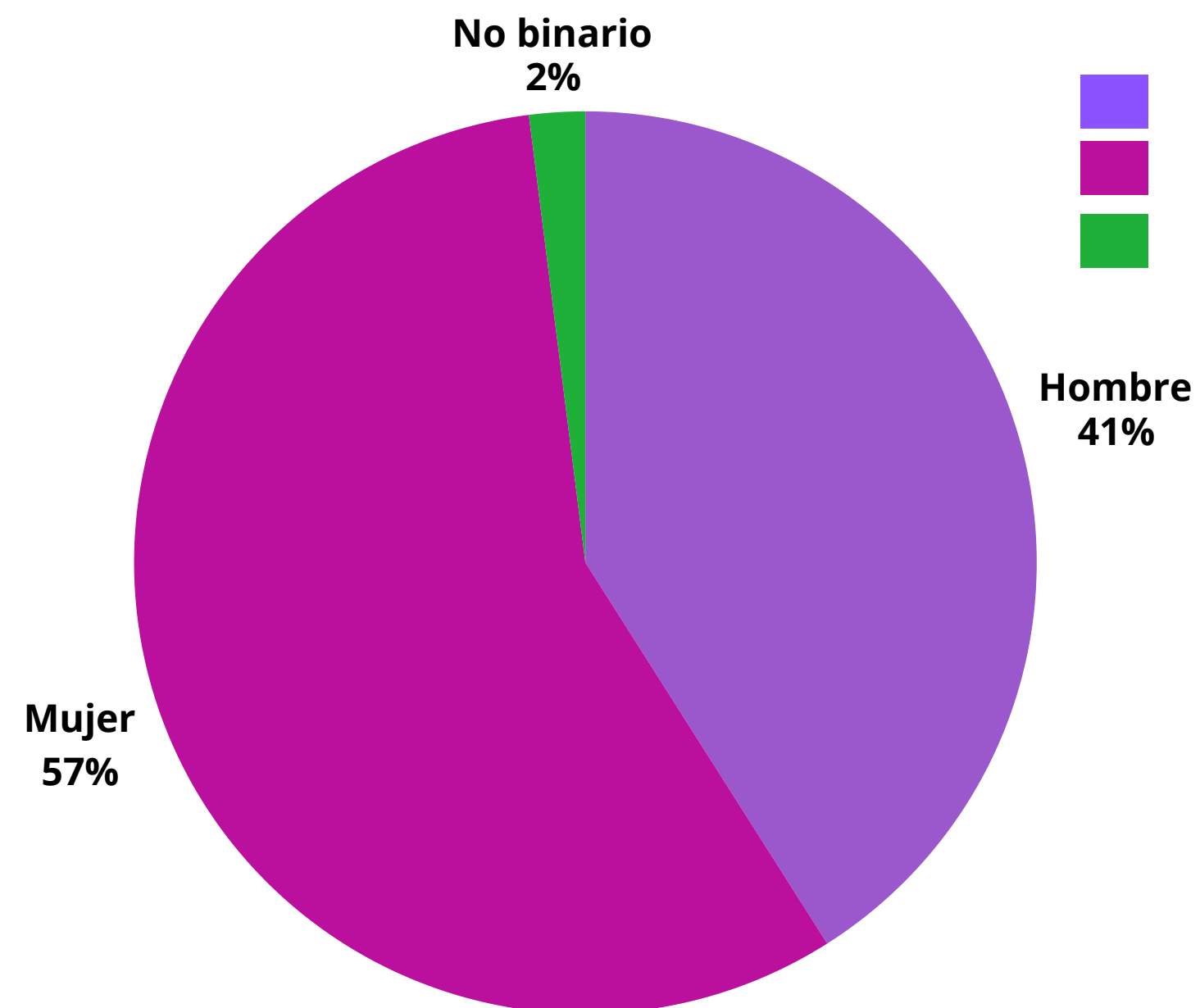
Sexo Biológico

Mujer
Hombre



Identidad de Género

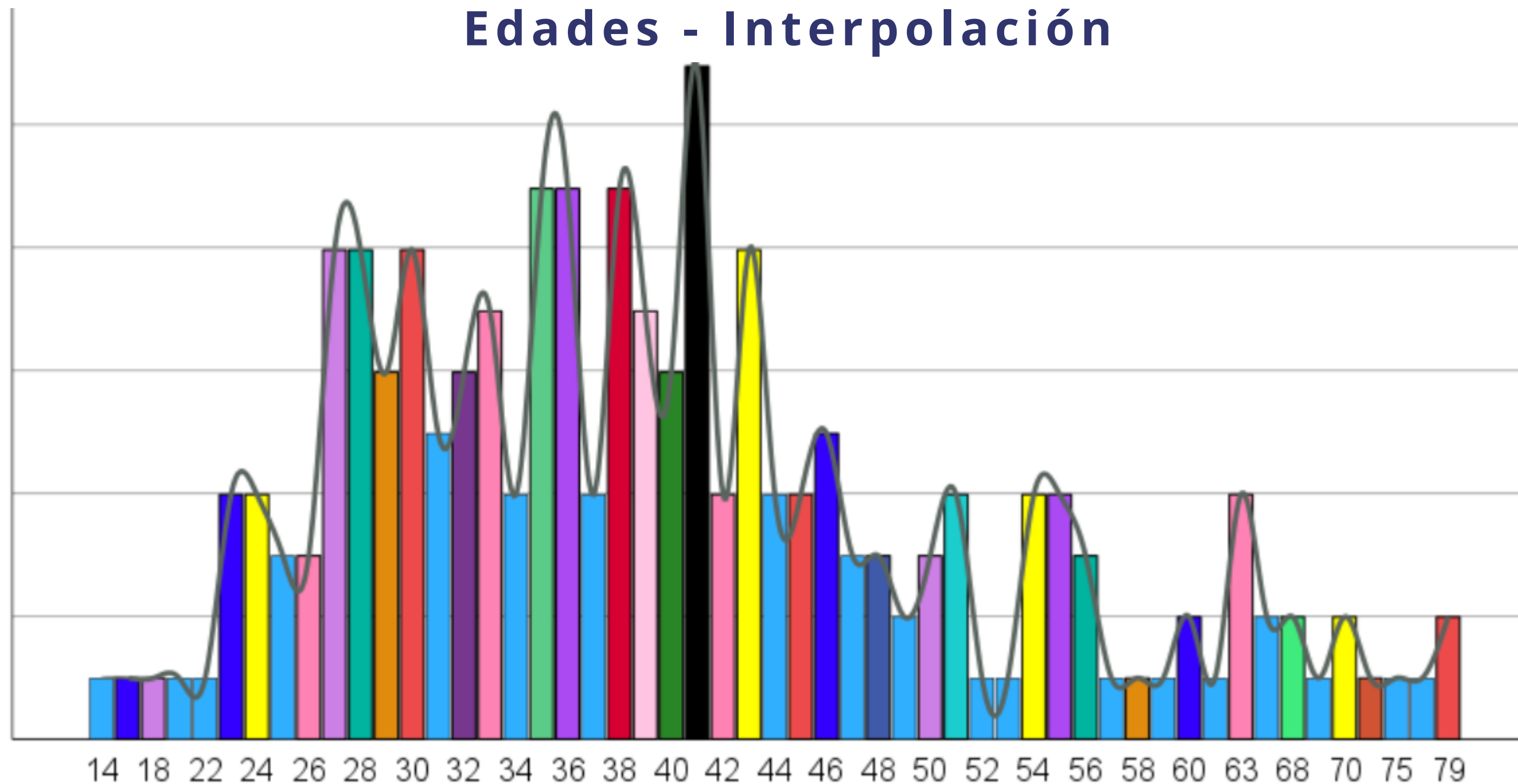
Hombre
Mujer
No Binario





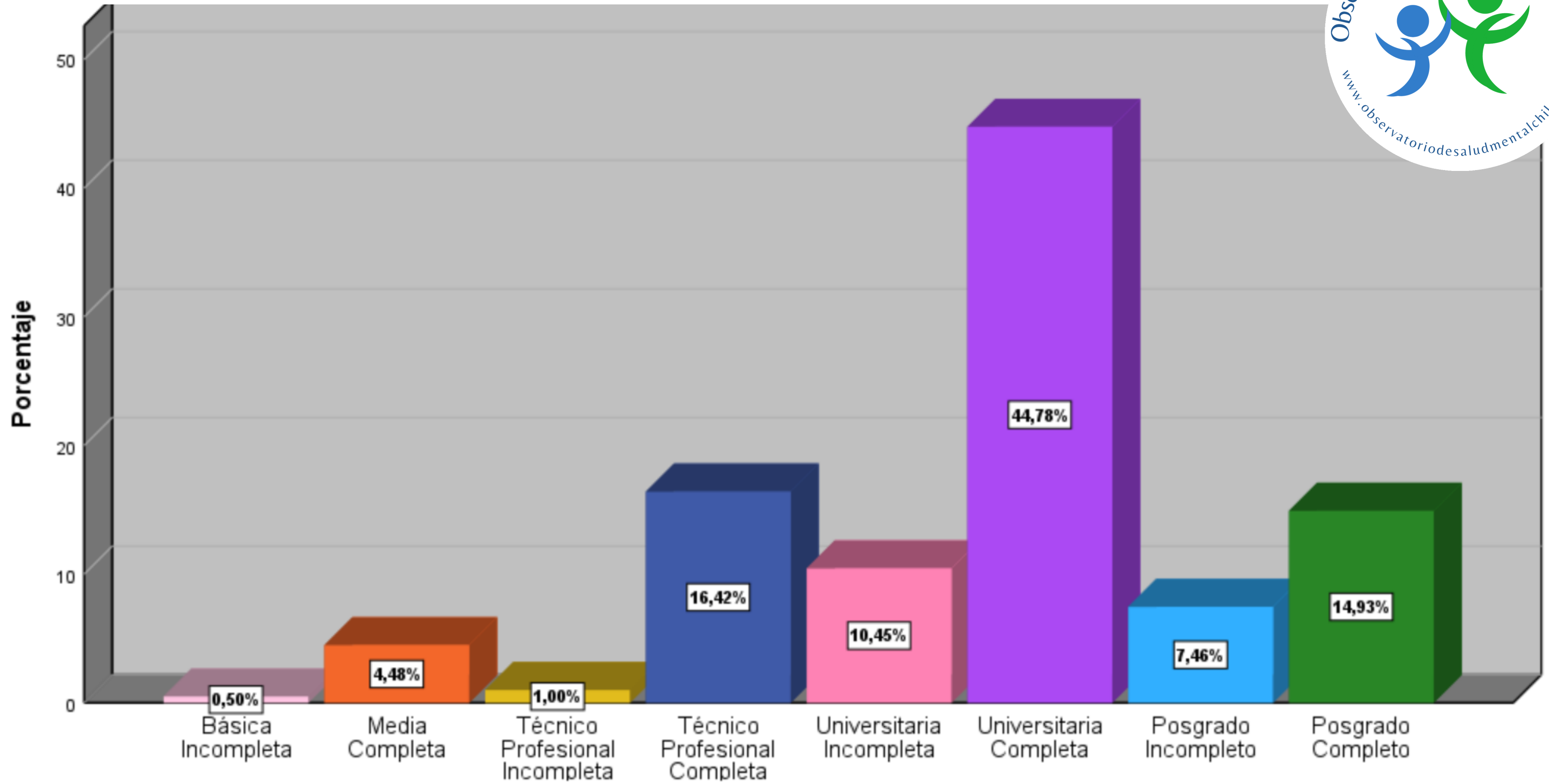
Estudio Salud Mental Abril 2025

Edades - Interpolación



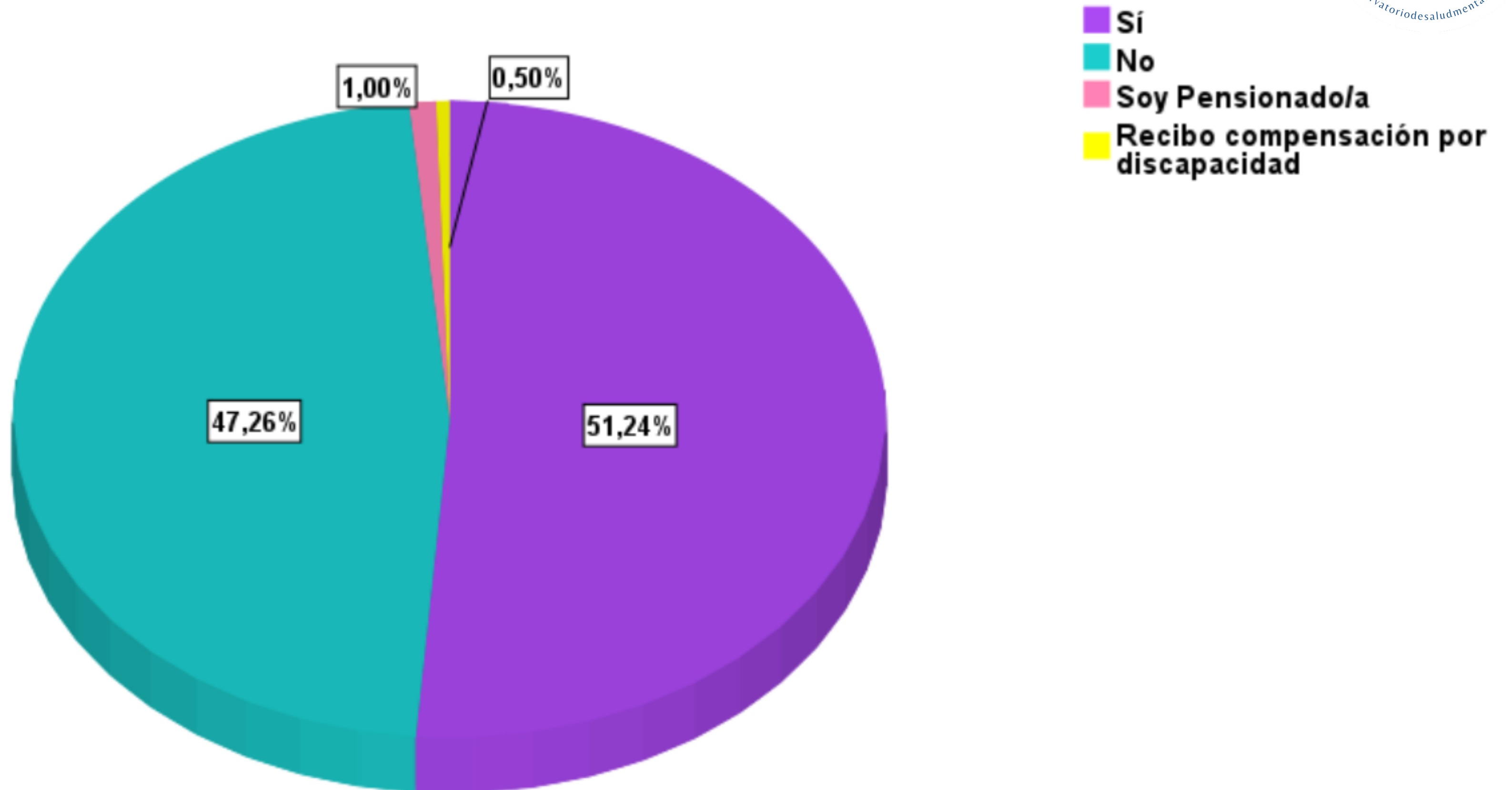
Estudio Salud Mental Abril 2025

Nivel de Estudios



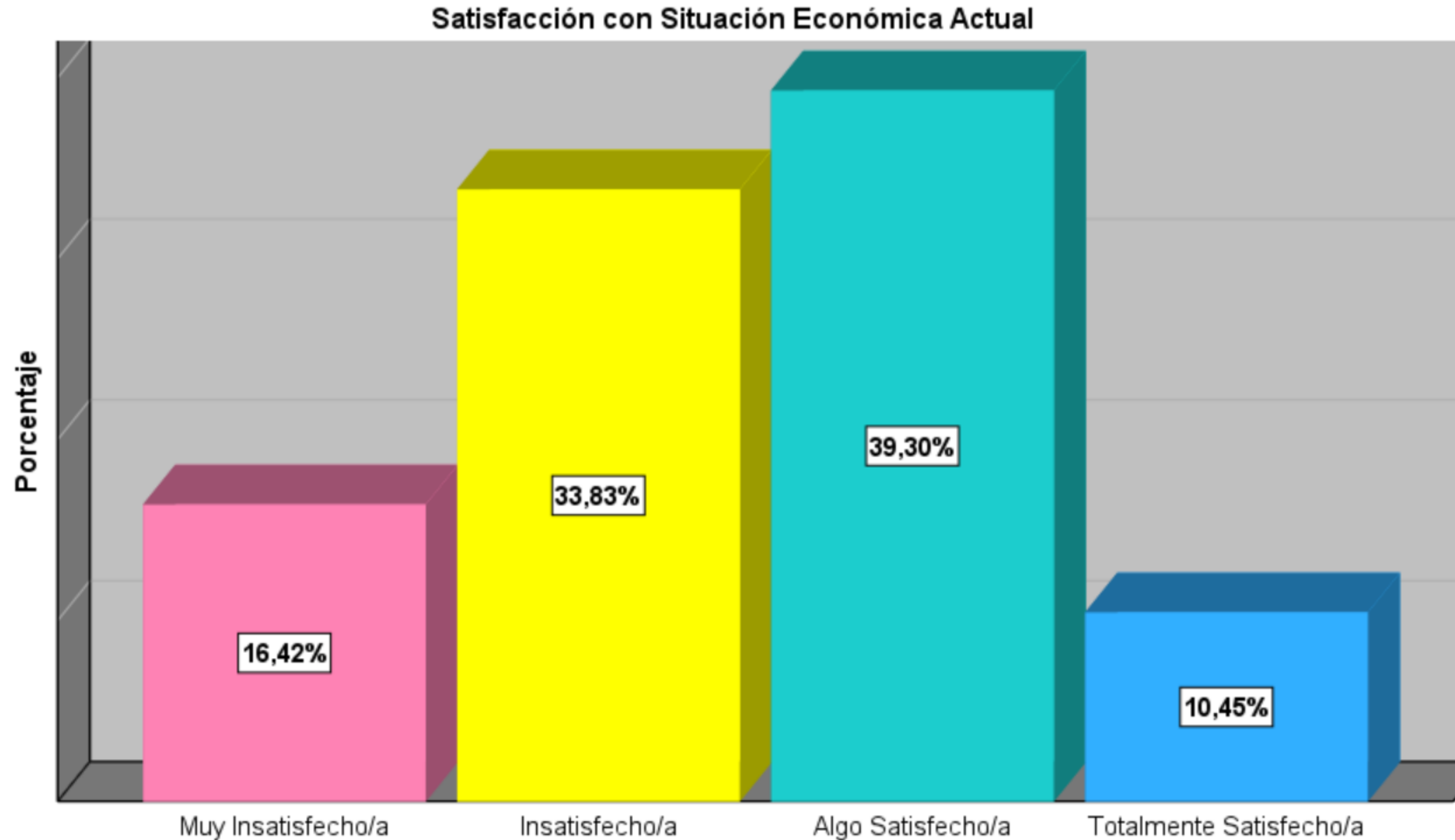
Estudio Salud Mental Abril 2025

Estado Laboral (Trabajando)



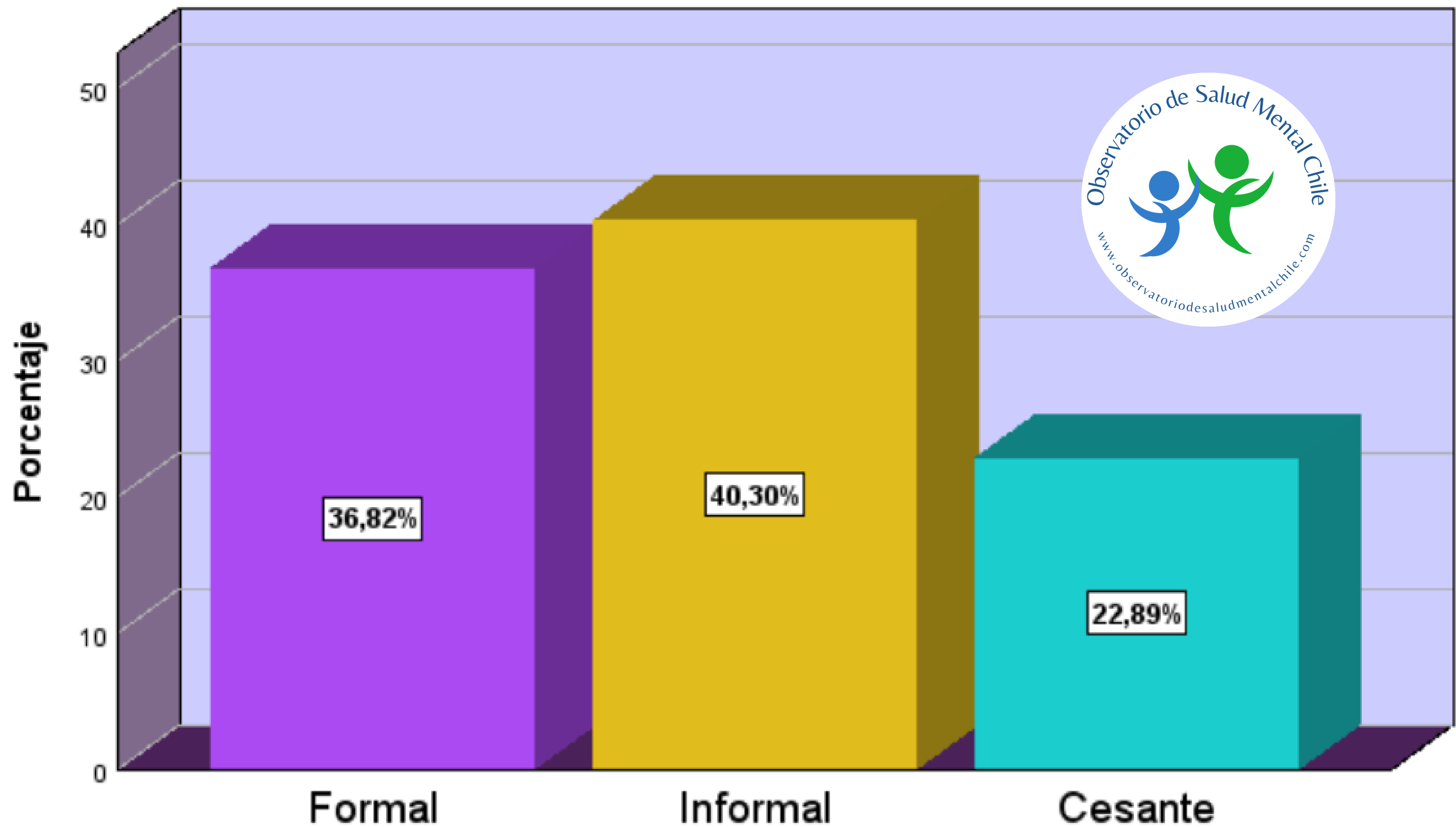
Estudio Salud Mental Abril 2025

Satisfacción con Situación Económica



Estudio Salud Mental Abril 2025

Formalidad - Informalidad - Cesantía

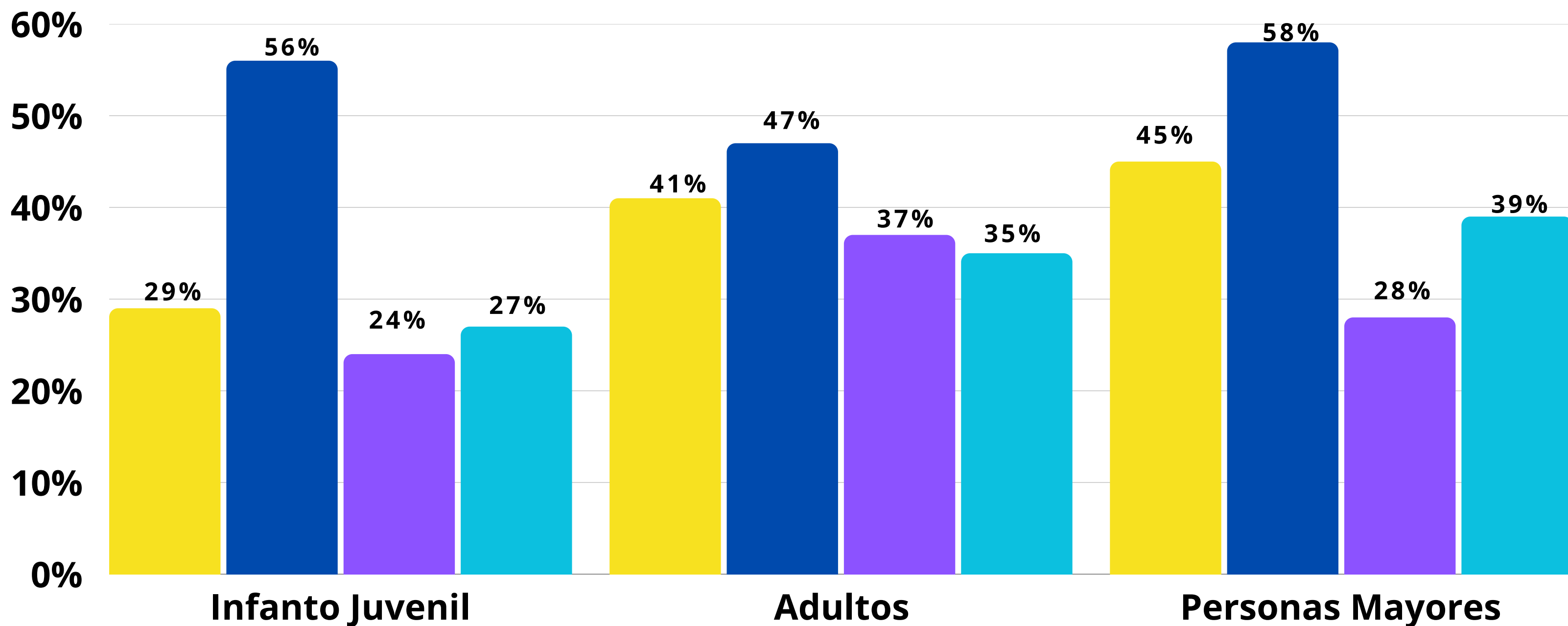




Estudio Salud Mental Abril 2025

Sintomatología y Grupo Etario

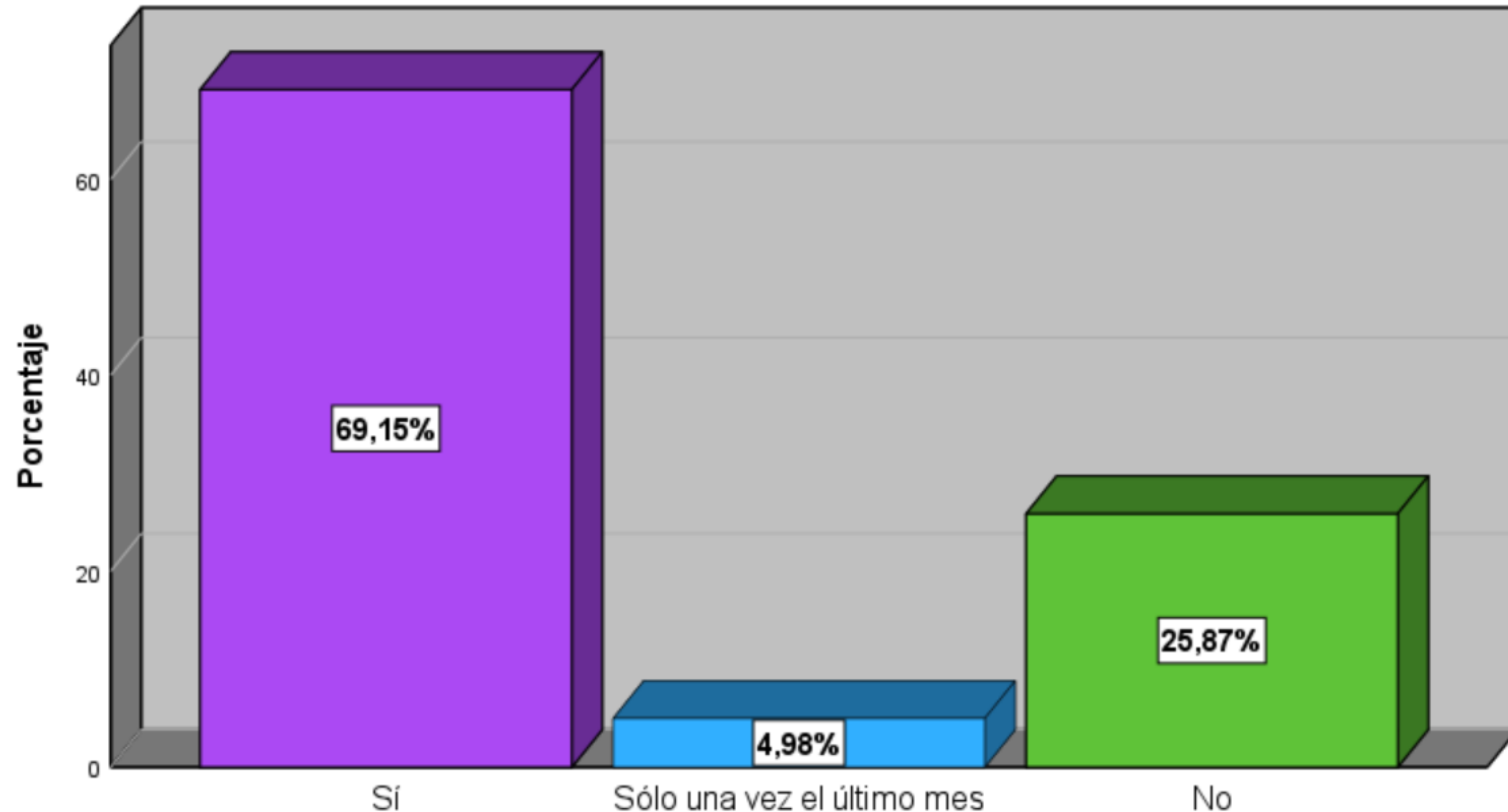
● Conducta Adictiva ● Desánimo ● Ansiedad ● Ideación Suicida



Estudio Salud Mental Abril 2025

Síntomas Ansiosos Físicos

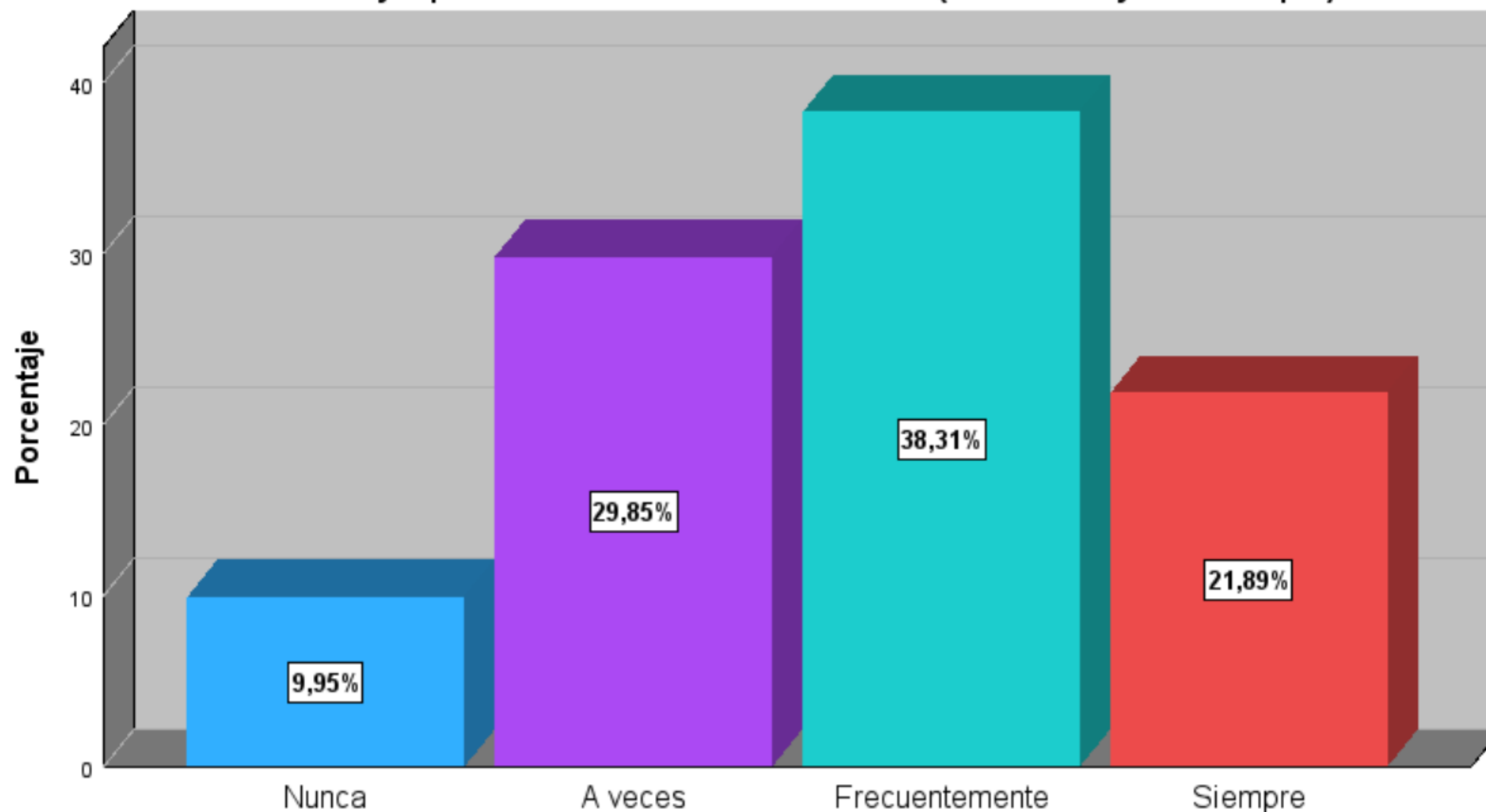
Ha experimentado síntomas como: Sensación de ahogo, sudoración, temblores en extremidades, palpitaciones intensas, dolores corporales?. Sin razón médica, en los últimos 3 meses



Estudio Salud Mental Abril 2025

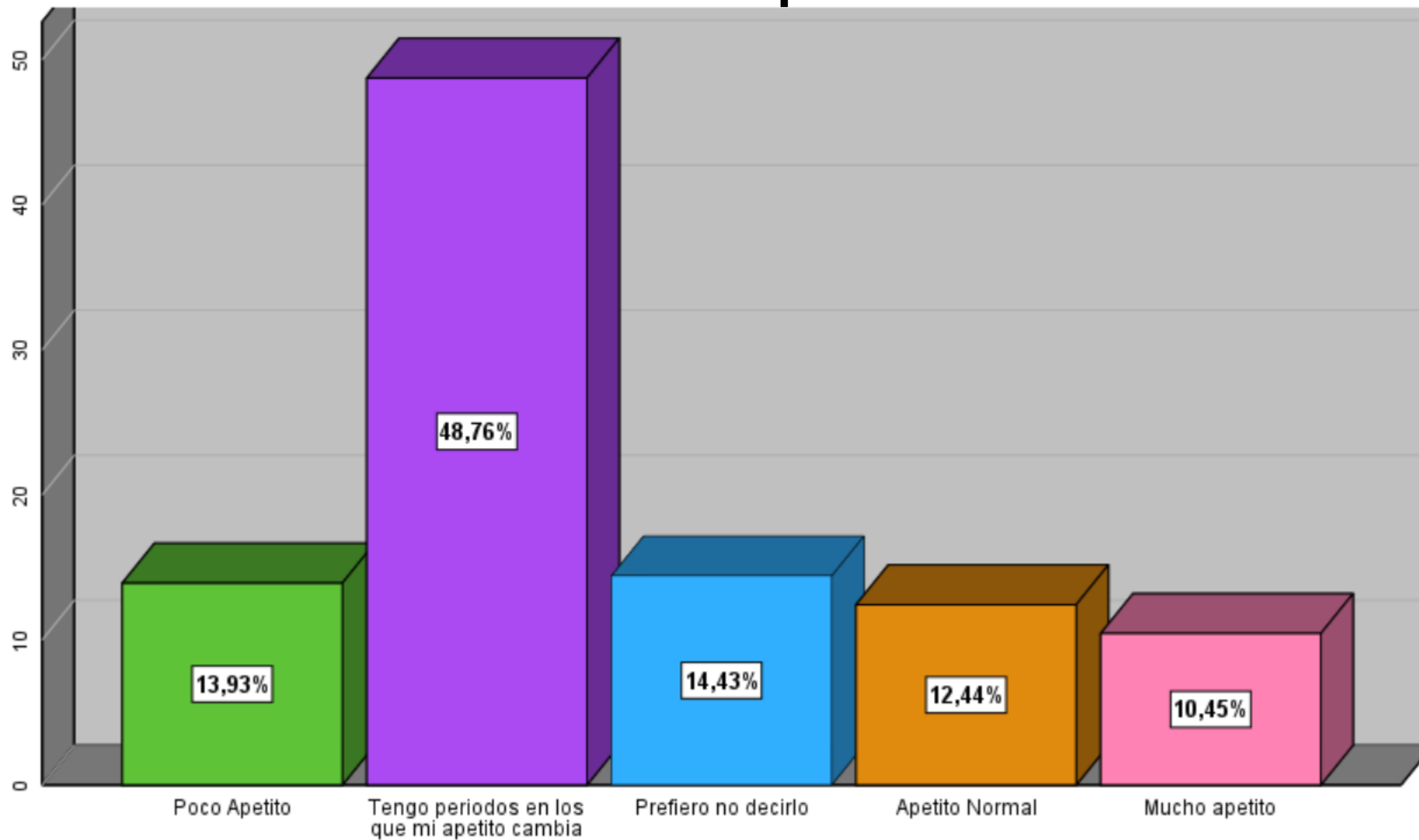
Síntomas Ansiosos Conductuales

¿Con qué frecuencia se siente inquieto/a, intranquilo/a, con necesidad de hacer múltiples actividades y hablando muy rápido? Mida en una escala del 0 al 3 (0 es Nunca y 3 es Siempre)



Estudio Salud Mental Abril 2025

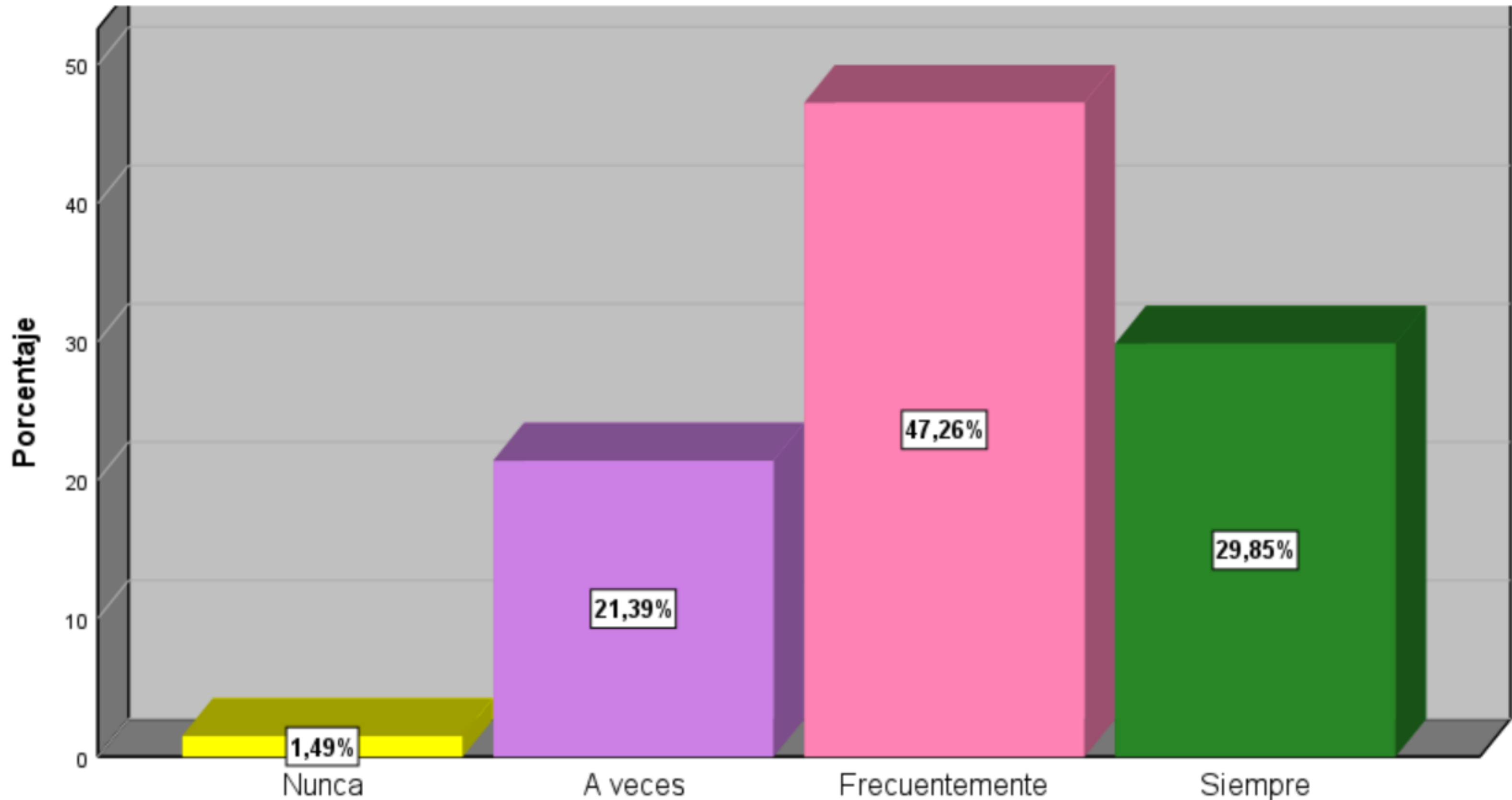
Nivel de Apetito



Estudio Salud Mental Abril 2025

Síntomas de Estrés

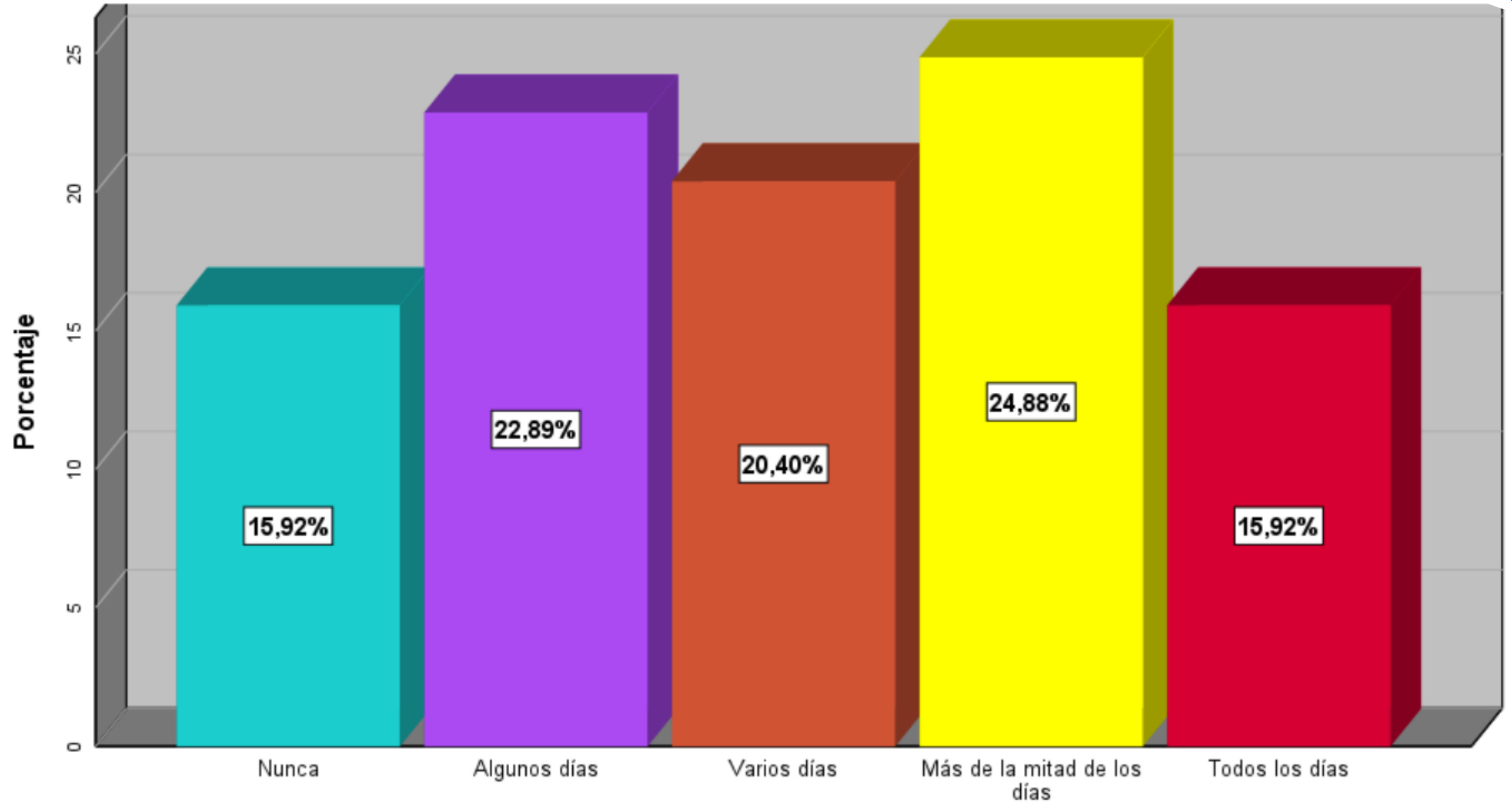
¿Con qué frecuencia se siente estresado/a o bajo presión? Mida en una escala del 0 al 3 (0 es Nunca y 3 Siempre)



Estudio Salud Mental Abril 2025

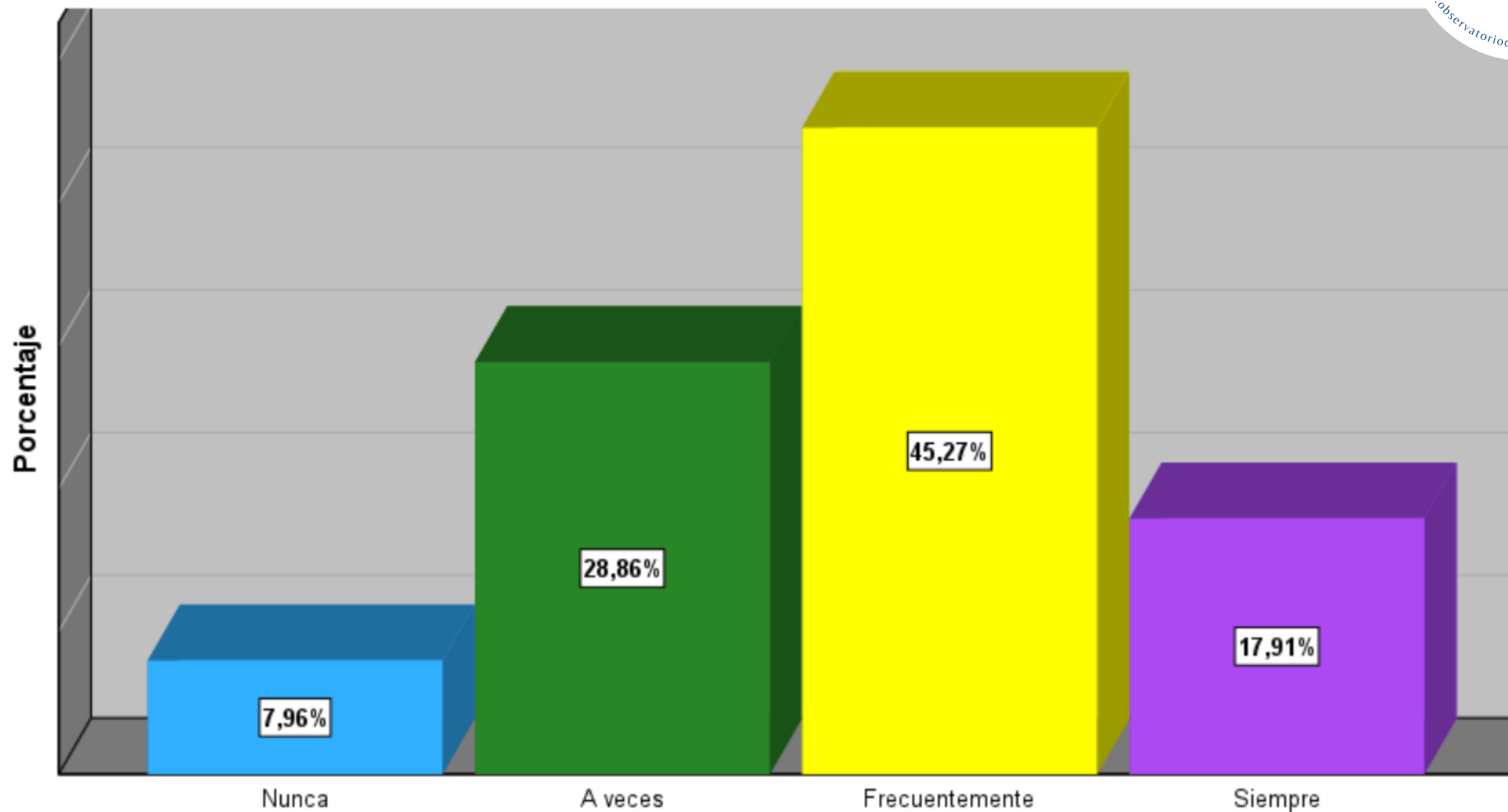
Síntomas de Soledad

¿Con qué frecuencia se siente solola o aislado/a? Mida en una escala del 1 al 5 (1 es Nunca y 5 Siempre)



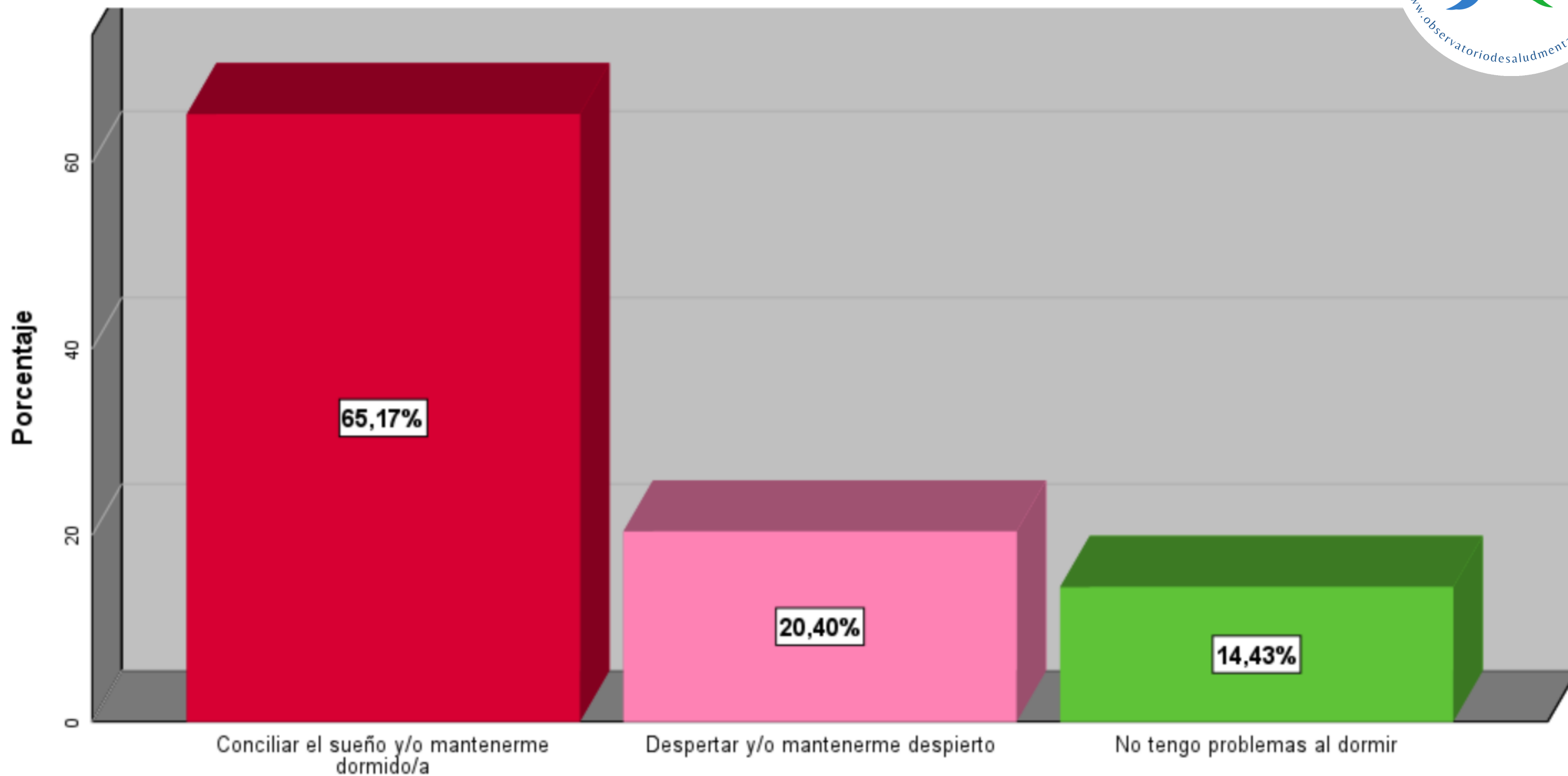
Estudio Salud Mental Abril 2025

Síntomas Depresivos



Estudio Salud Mental Abril 2025

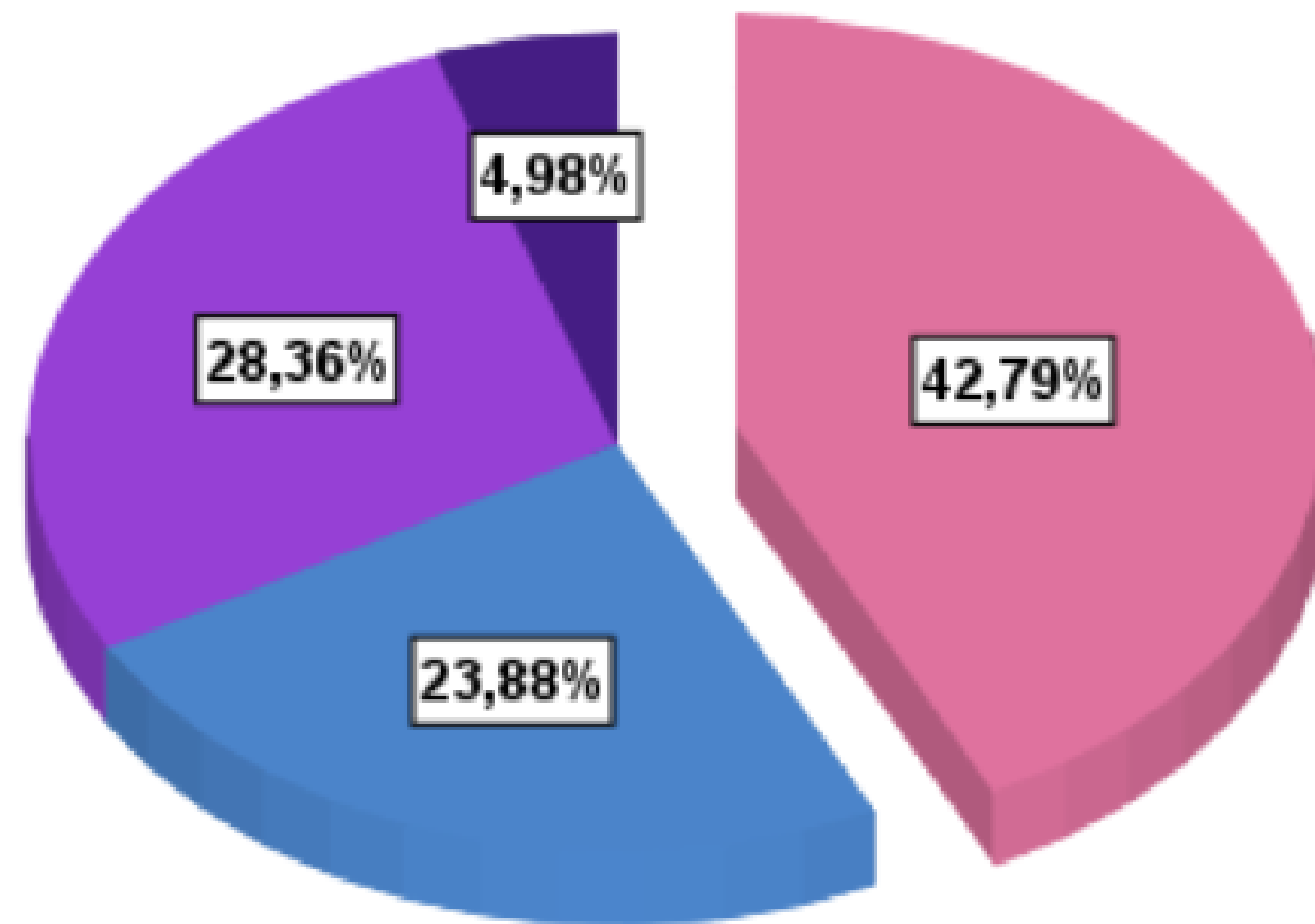
Síntomas de Insomnio



Estudio Salud Mental Abril 2025

Ideación Suicida (Riesgo en Frecuencia)

- Nunca
- Algunos días
- Varios días
- Todos los días

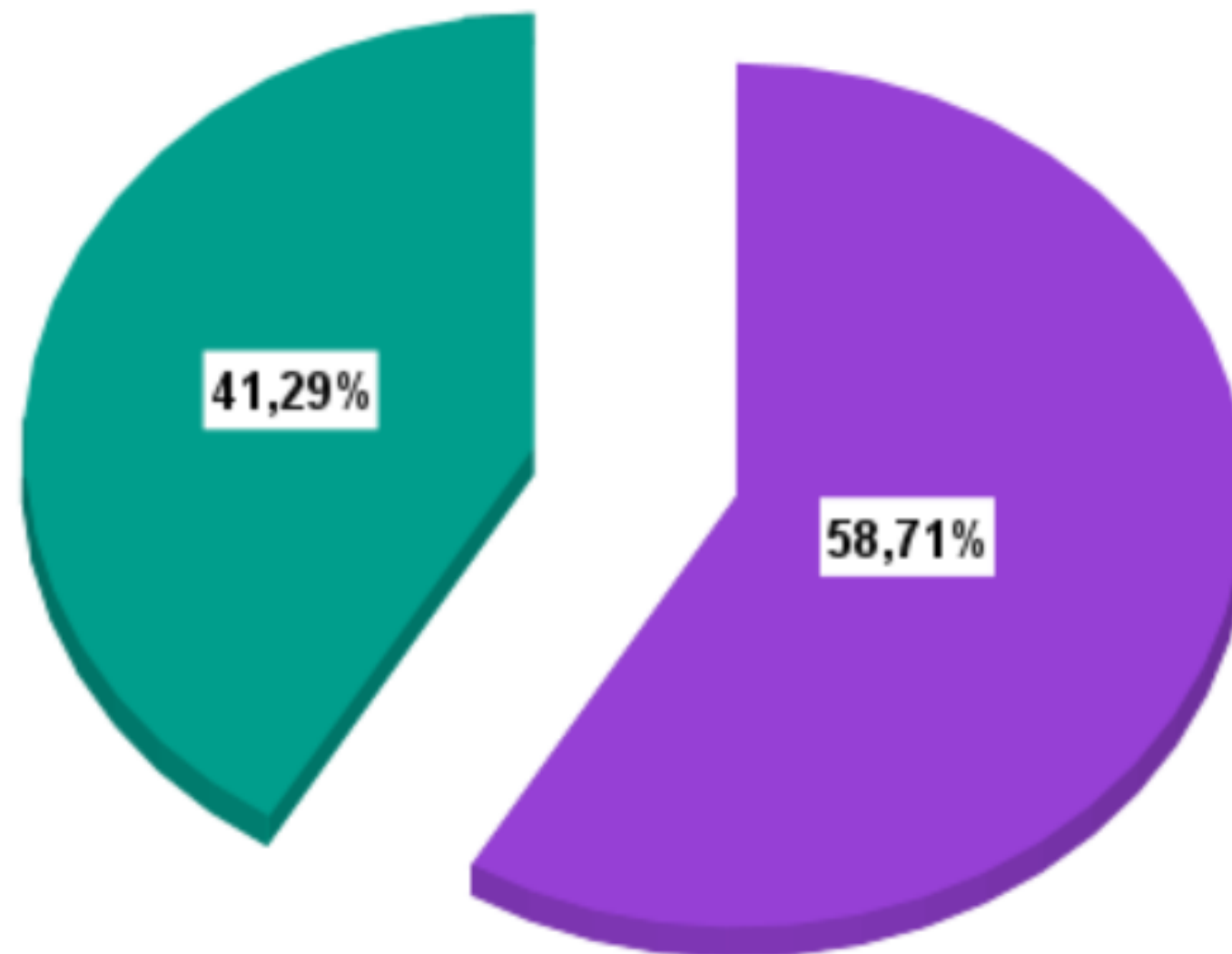


Estudio Salud Mental Abril 2025

Discapacidad

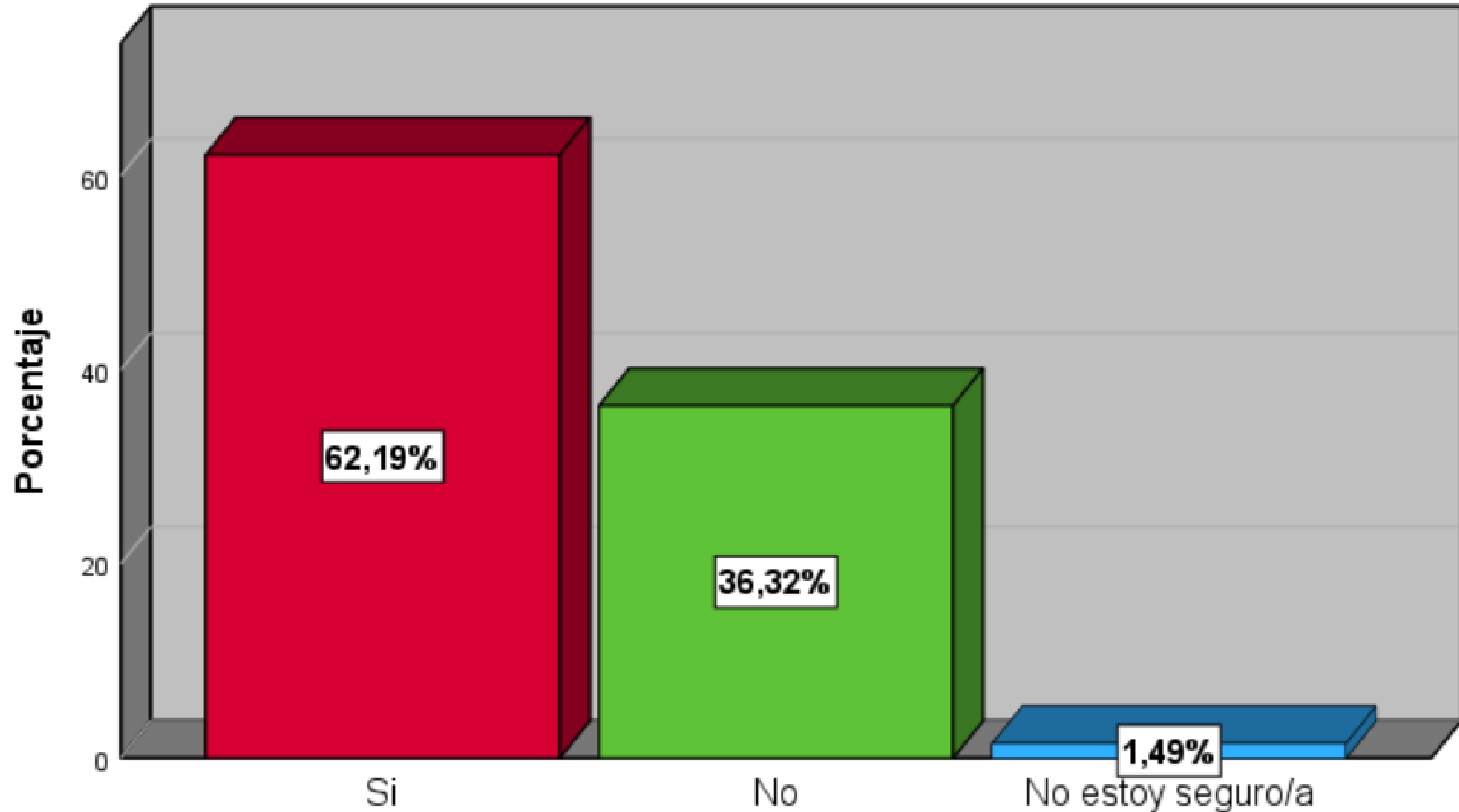
Usted o alguien que conoce, ¿es una persona con discapacidad?

■ Sí
■ No



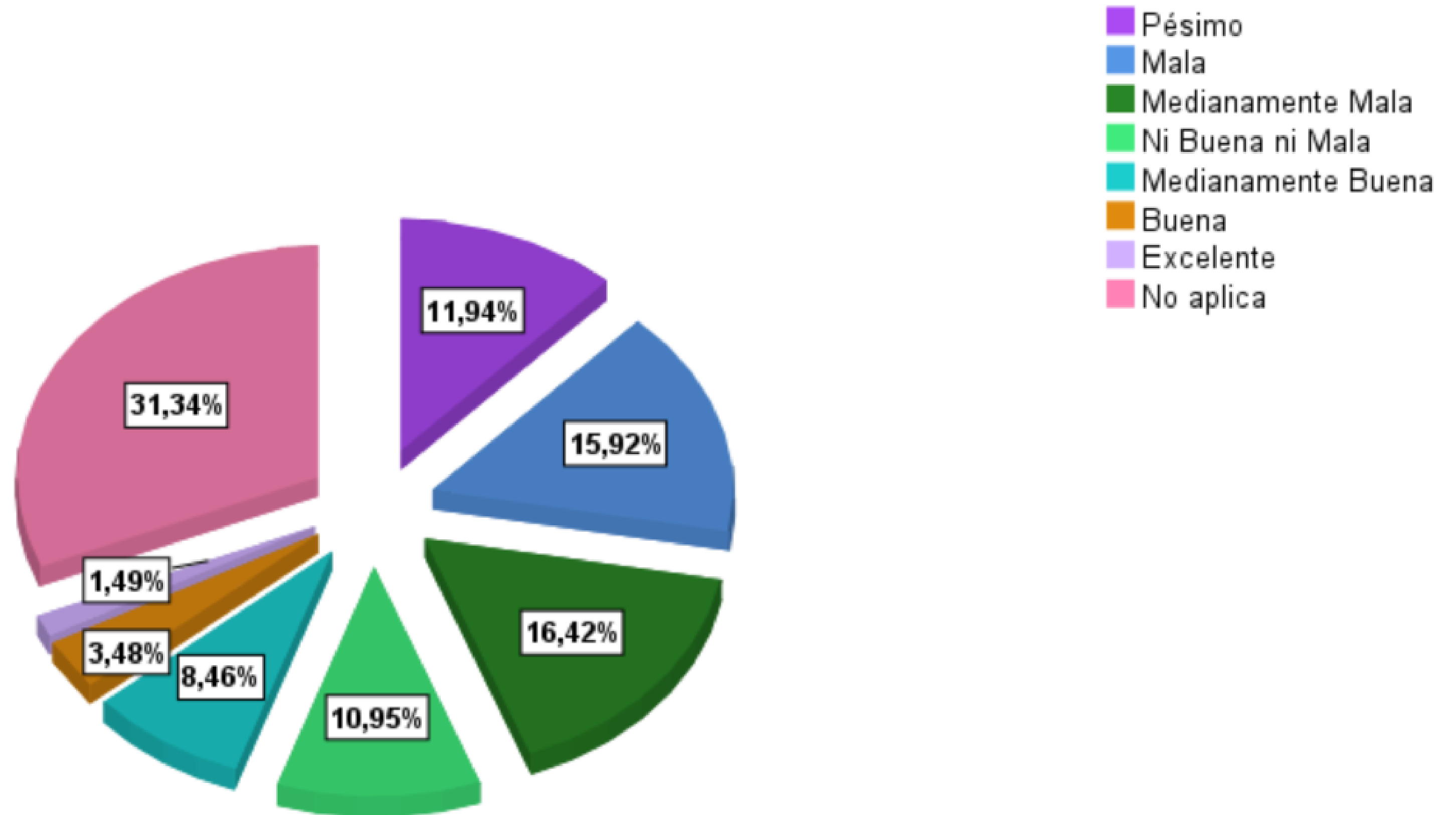
Estudio Salud Mental Abril 2025

¿Conoce a personas que hayan tenido un ACV?



Estudio Salud Mental Abril 2025

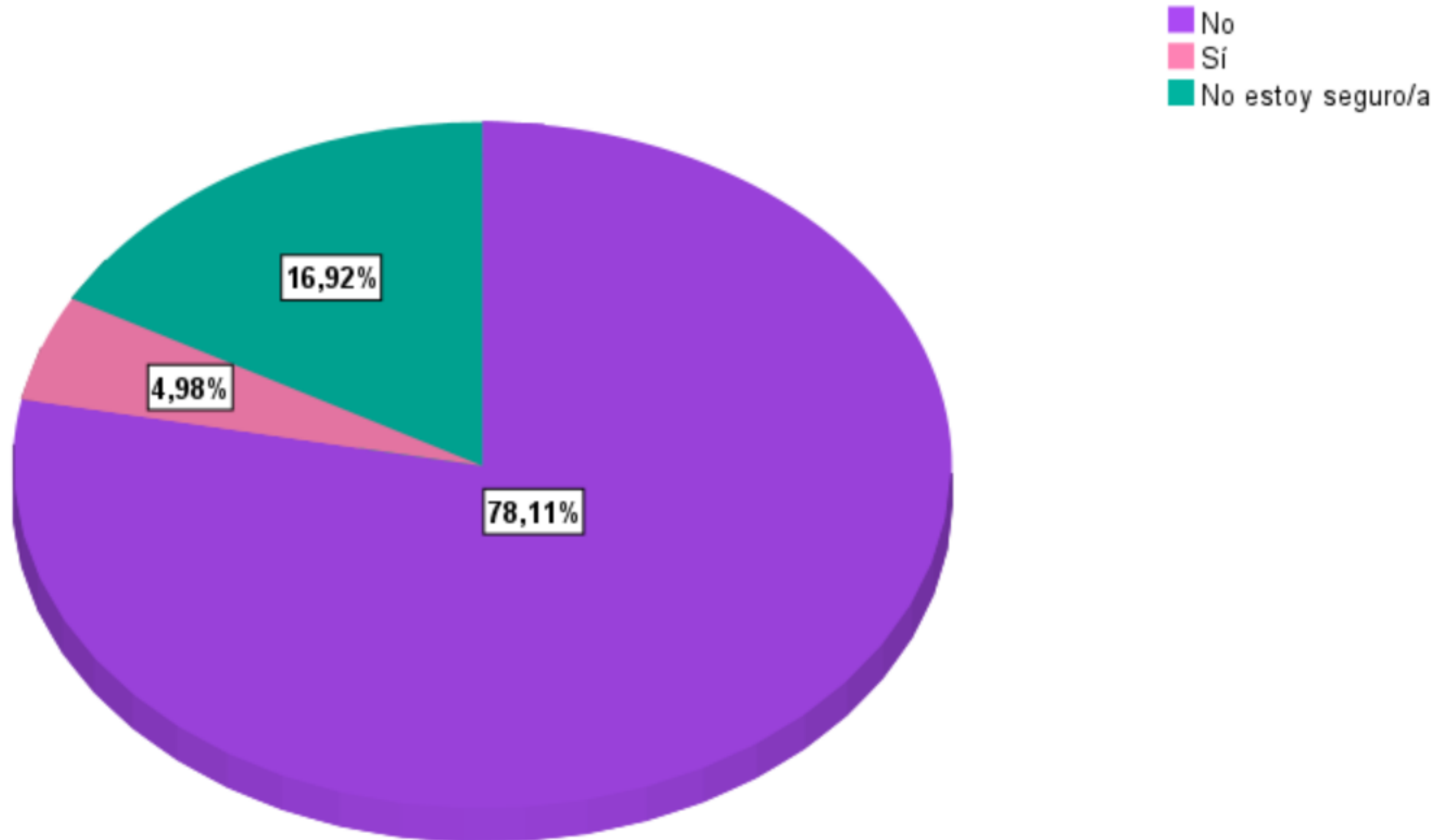
Salud Mental de Cuidadores



Estudio Salud Mental Abril 2025

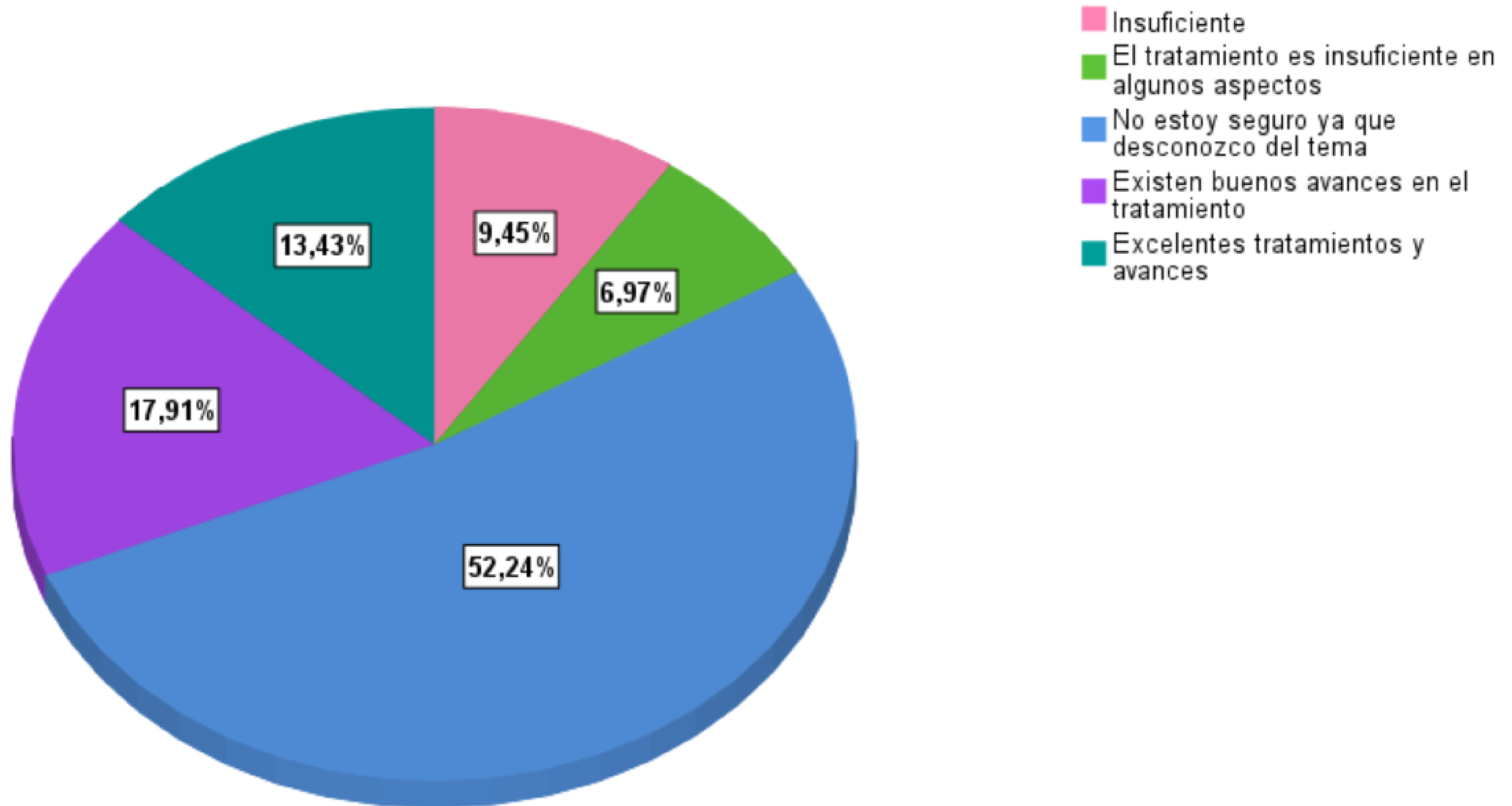
Información sobre prevención y tratamiento del ACV

¿Considera que en Chile, la información sobre prevención y tratamiento del ACV (Ataque cerebro vascular) es suficiente?



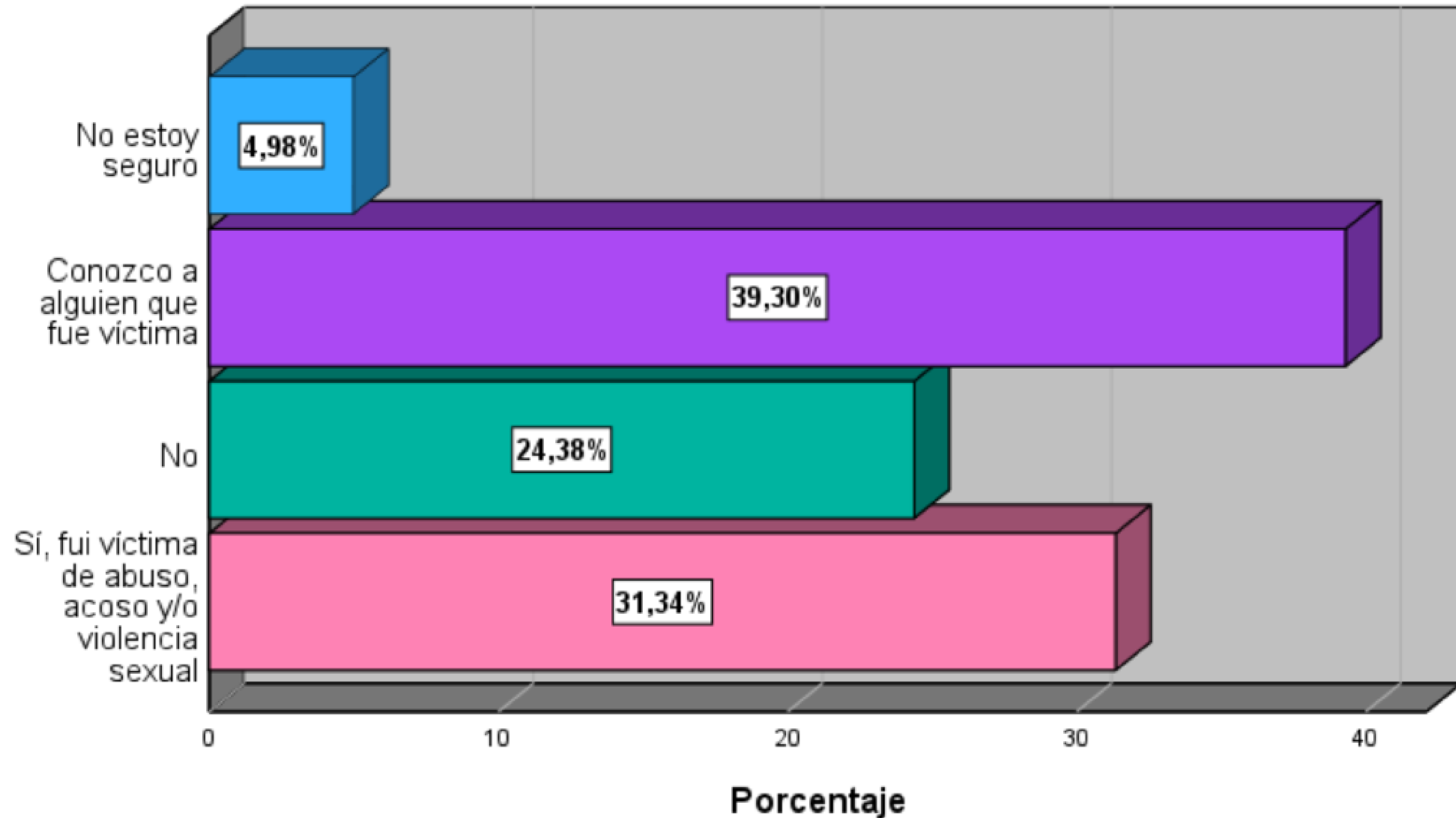
Estudio Salud Mental Abril 2025

Evaluación del tratamiento para pacientes Post ACV



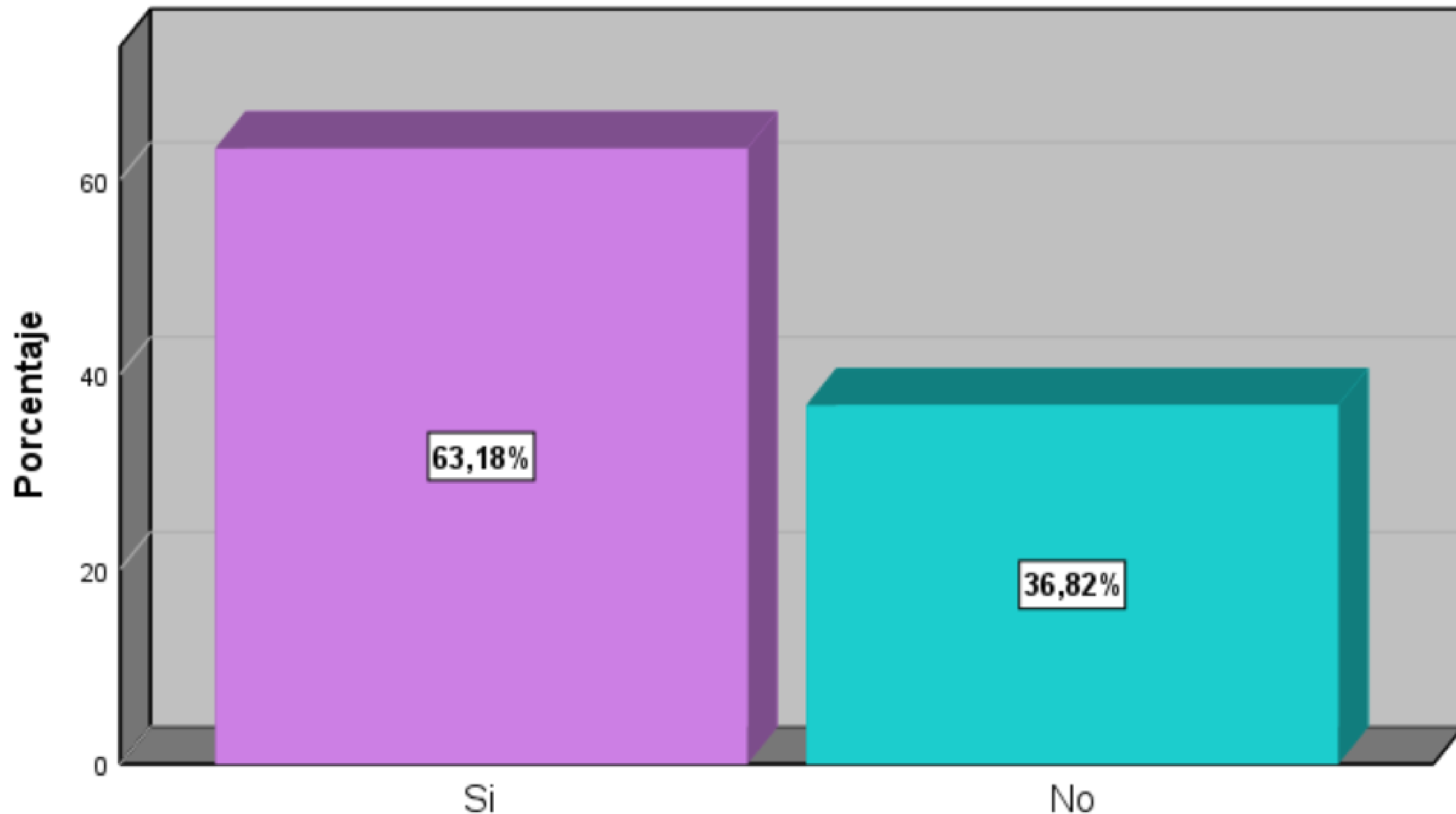
Estudio Salud Mental Abril 2025

Víctimas de Acoso, Abuso, Violencia Sexual



Estudio Salud Mental Abril 2025

Víctimas de Acoso, Violencia Laboral



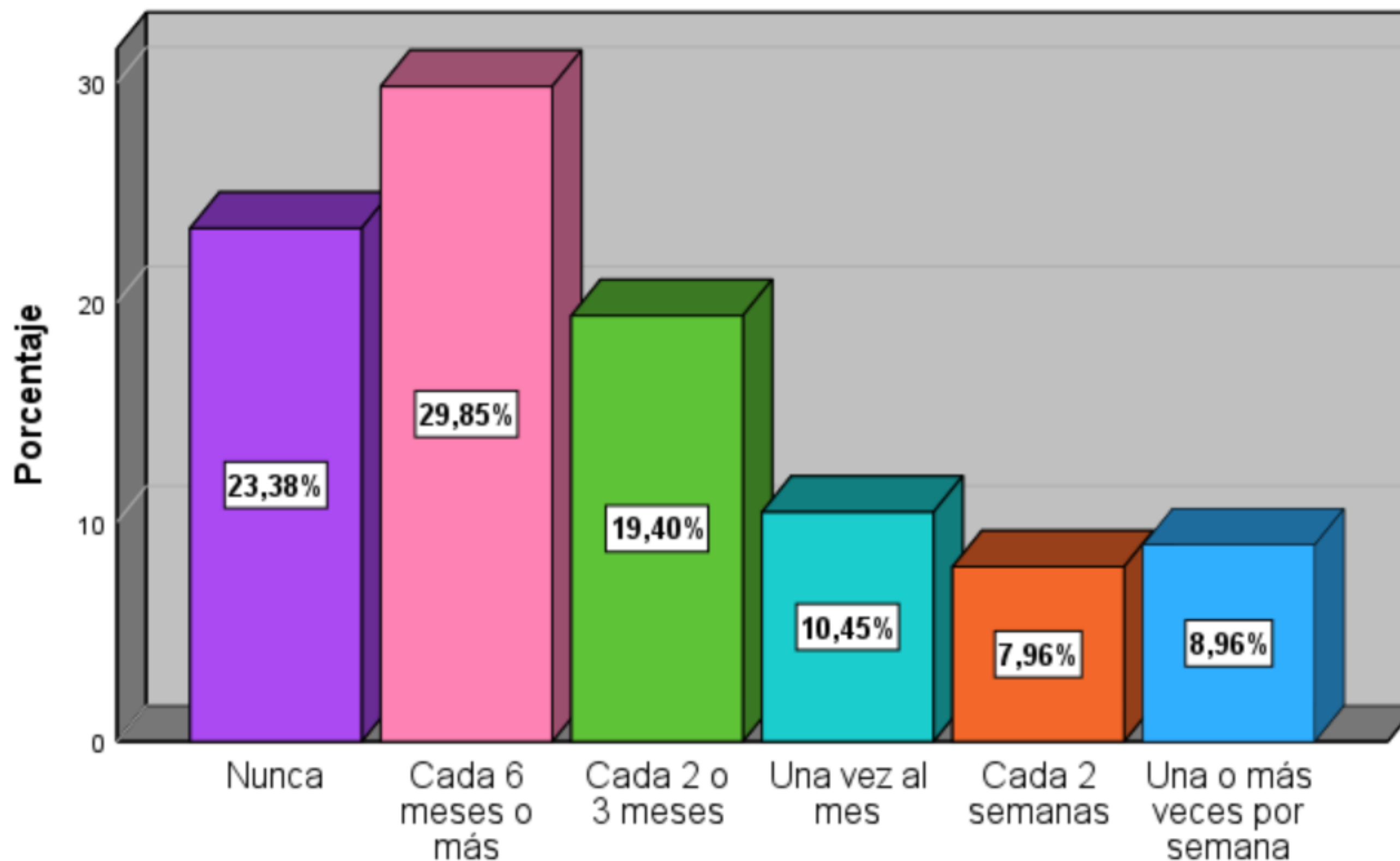
Estudio Salud Mental Abril 2025

Víctimas de Acoso, Violencia Educativa



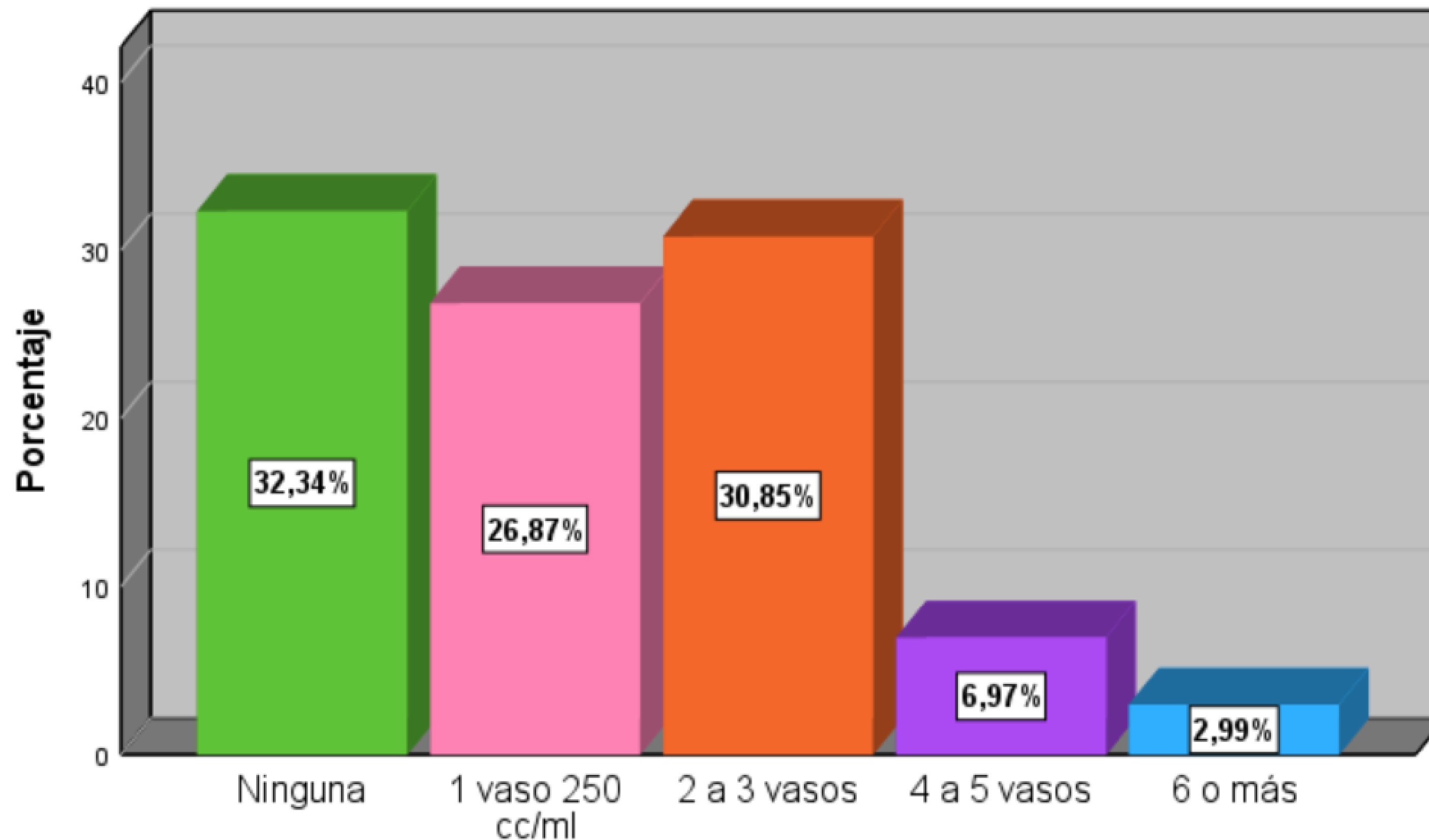
Estudio Salud Mental Abril 2025

Frecuencia de Consumo de Alcohol



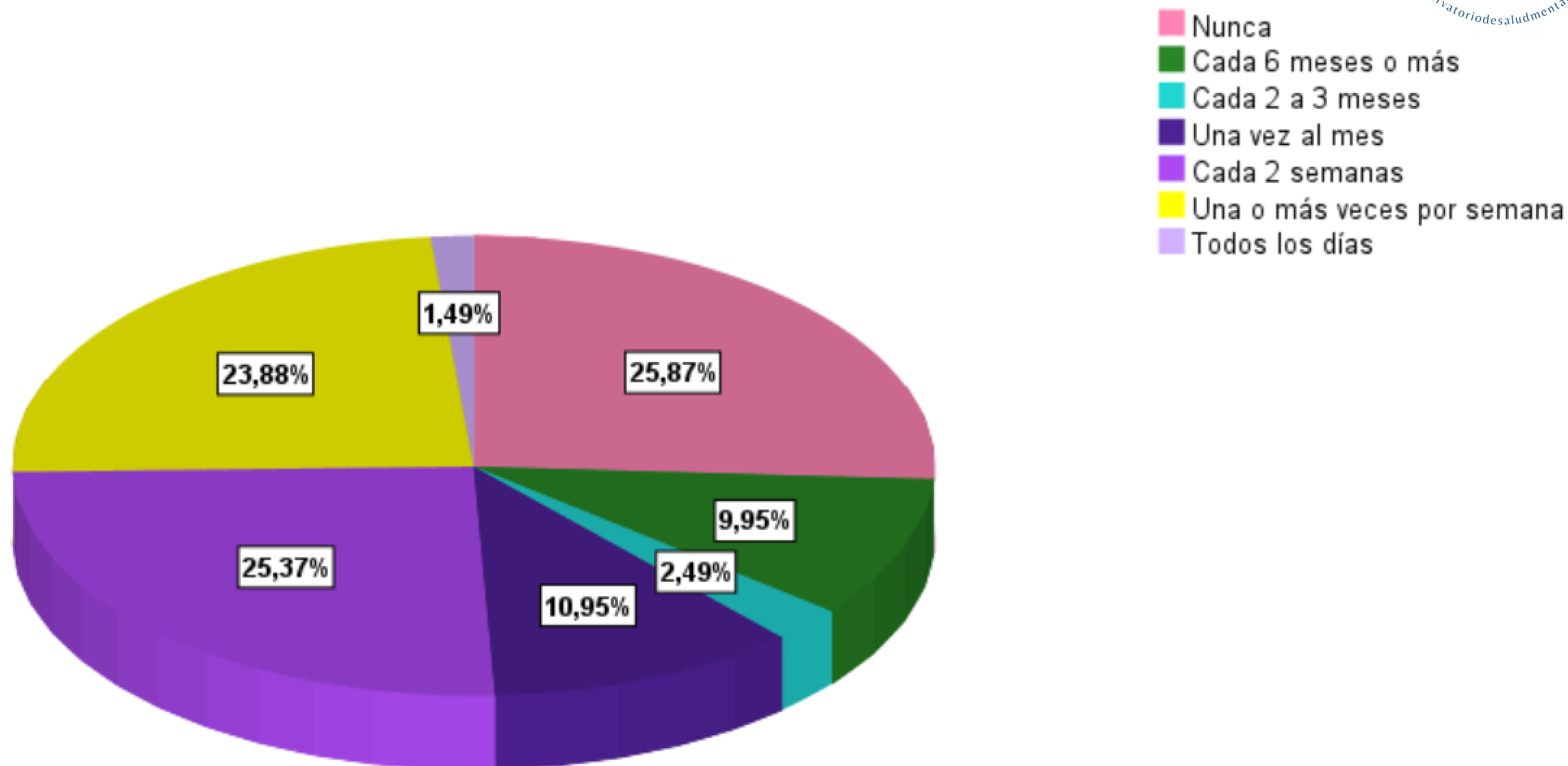
Estudio Salud Mental Abril 2025

Cantidad de Consumo de Alcohol



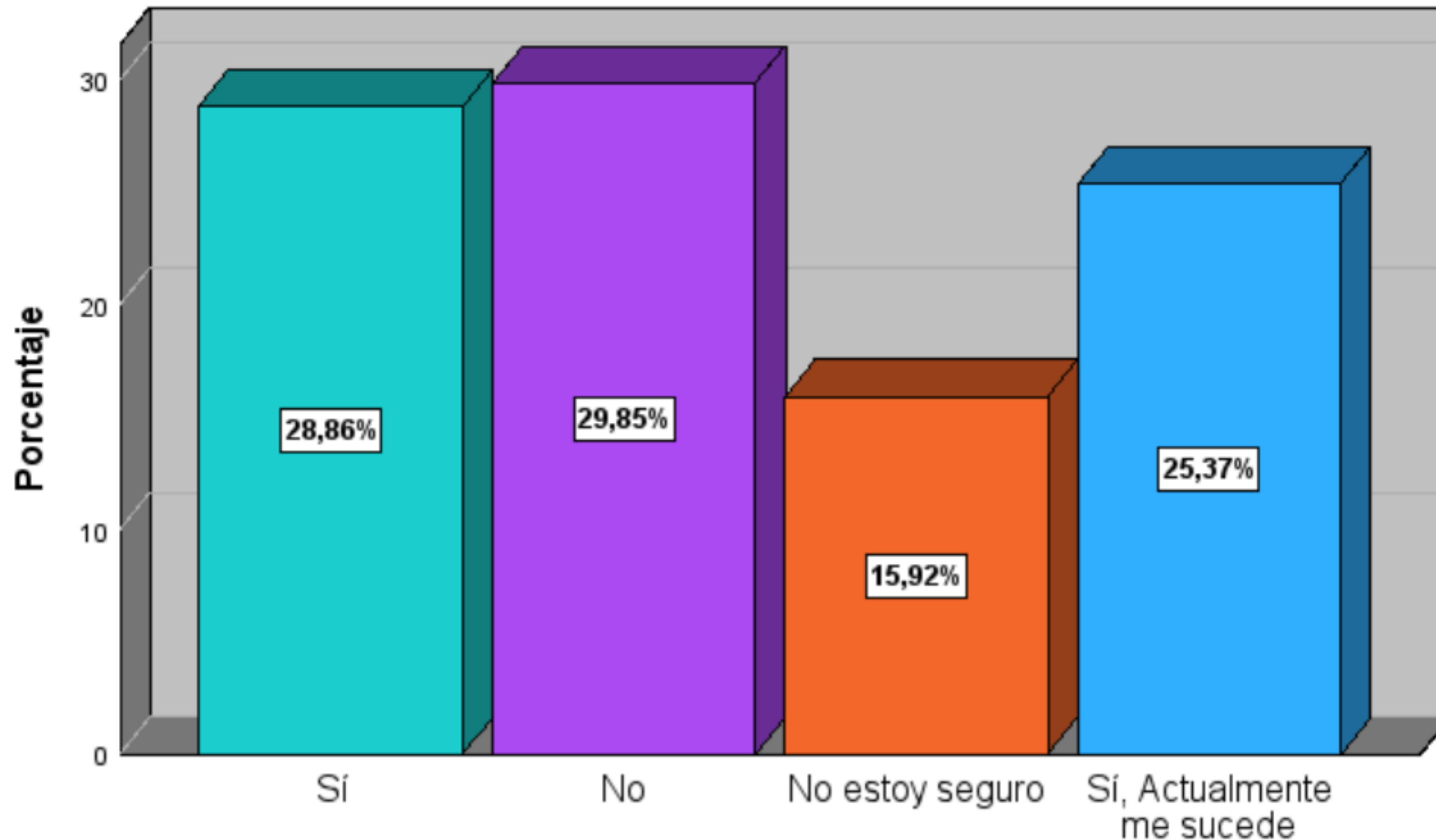
Estudio Salud Mental Abril 2025

Frecuencia de Consumo de Drogas



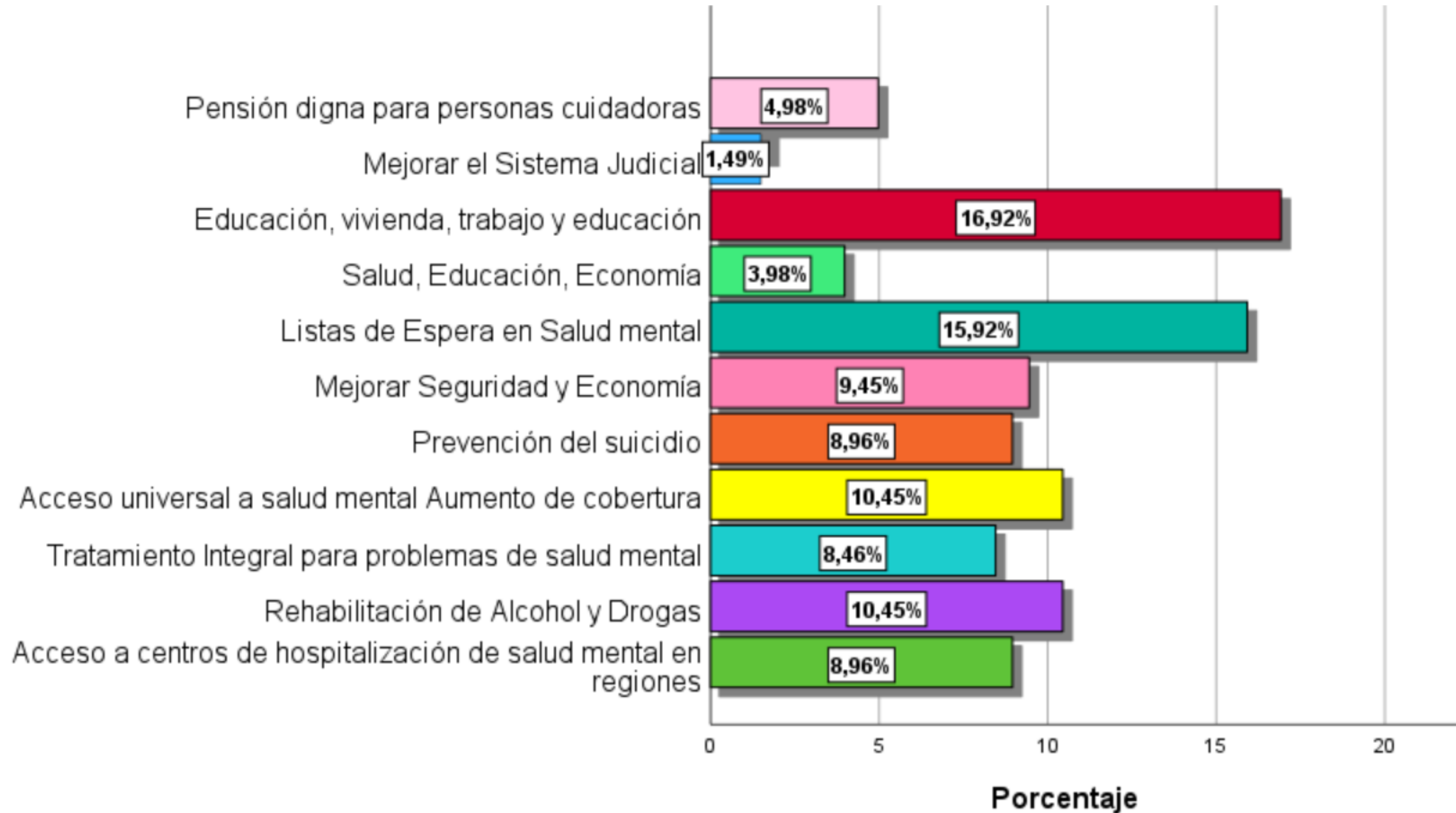
Estudio Salud Mental Abril 2025

Comportamientos repetitivos o Rituales para Reducir la Ansiedad



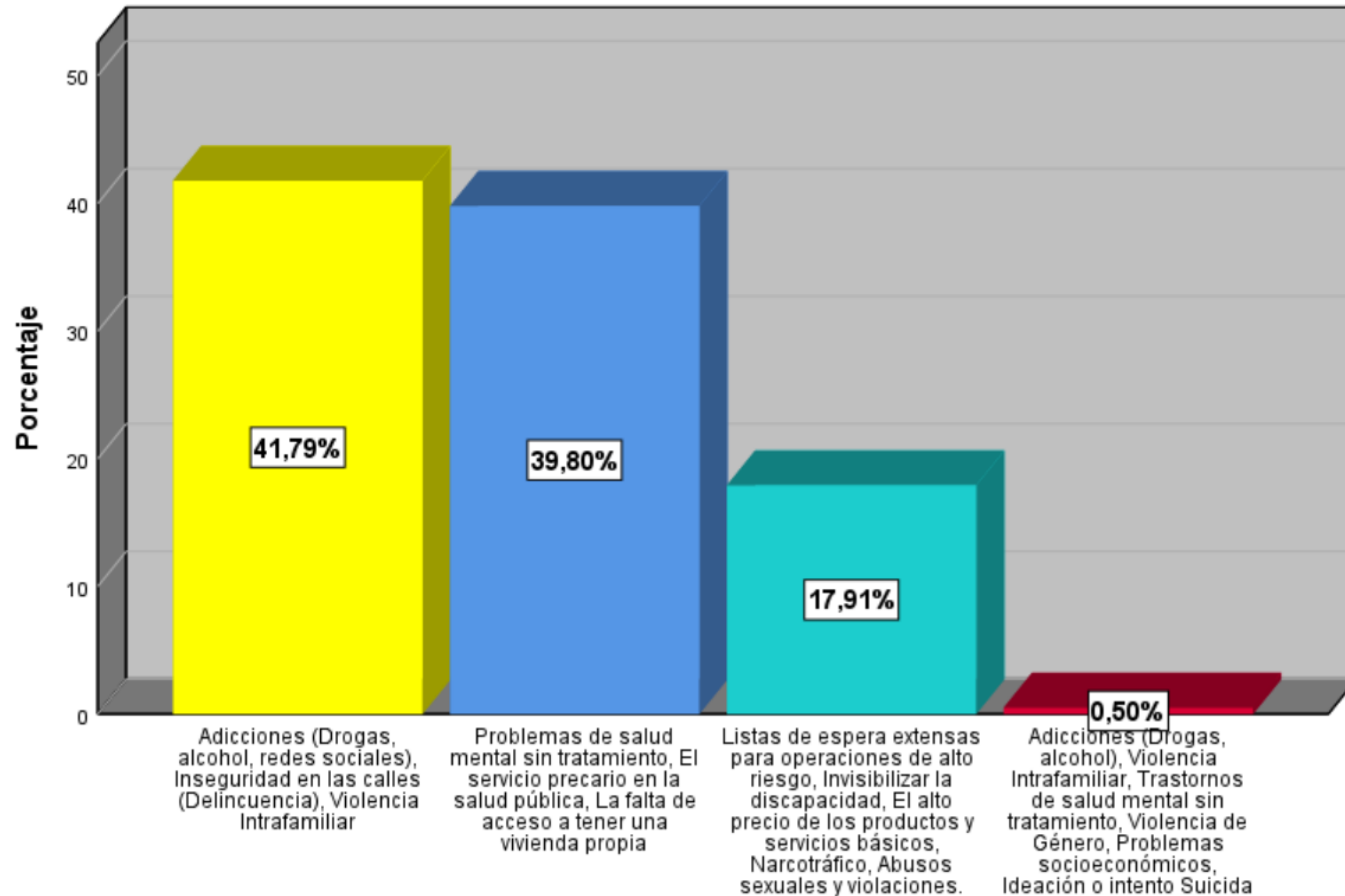
Estudio Salud Mental Abril 2025

Temáticas Relevantes a Solucionar



Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemáticas Más Frecuentes Agrupación

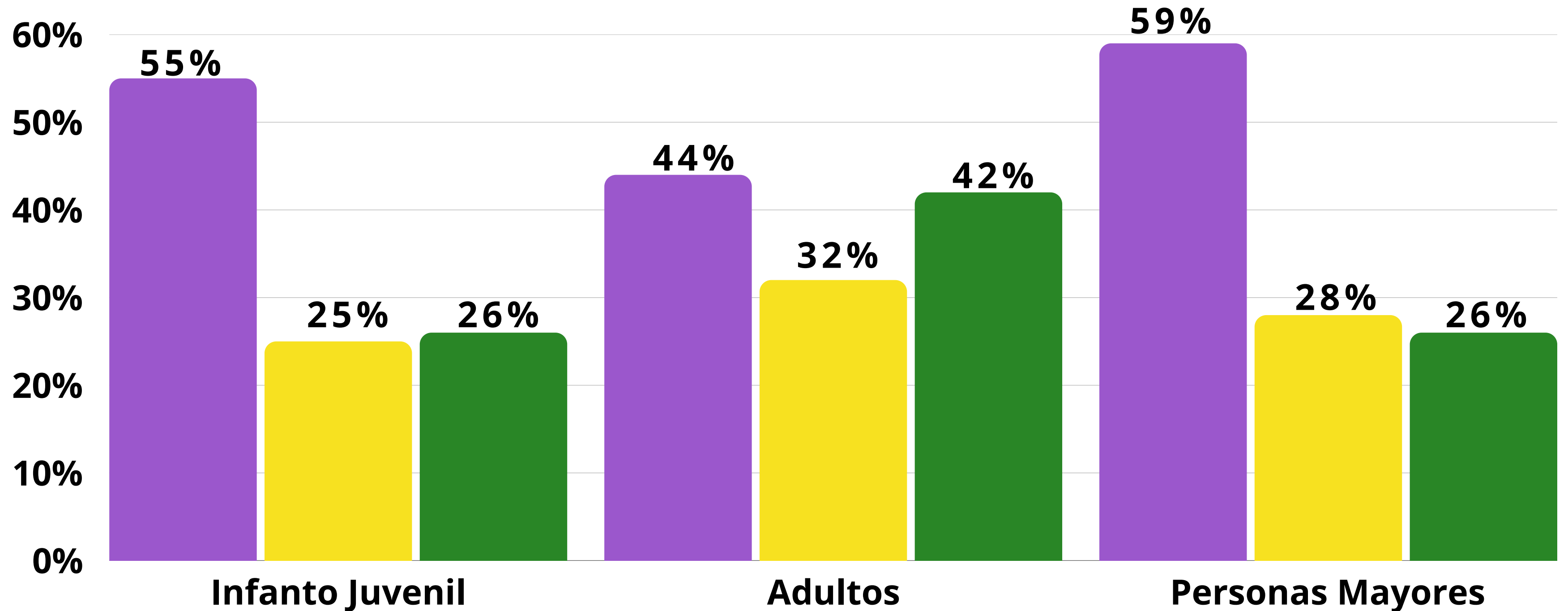




Estudio Salud Mental Abril 2025

Diagnósticos y Grupo Etario

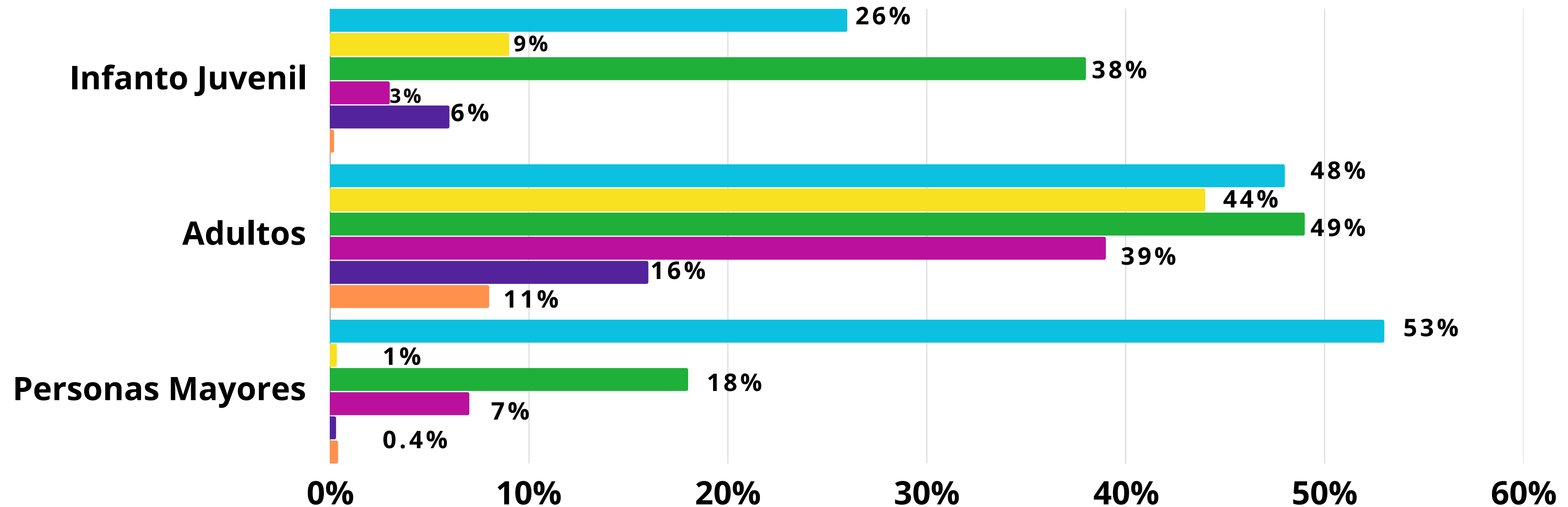
● Depresión ● Ansiedad ● Estrés





Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Uso de Drogas y Grupo Etario



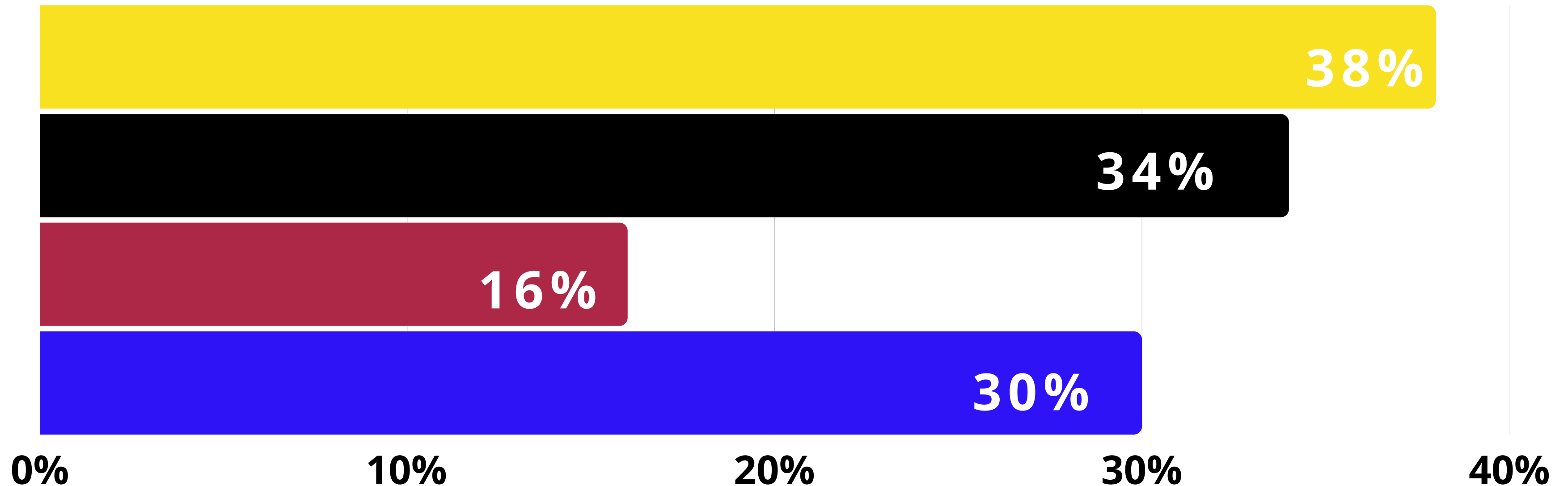
Resultados Estudio Salud Mental

Abril 2025



Problemas Psicosociales en Arica y Parinacota

- Adicciones
- Ideación Suicida
- Violencia y Delincuencia
- Lista de espera de más de 90 días

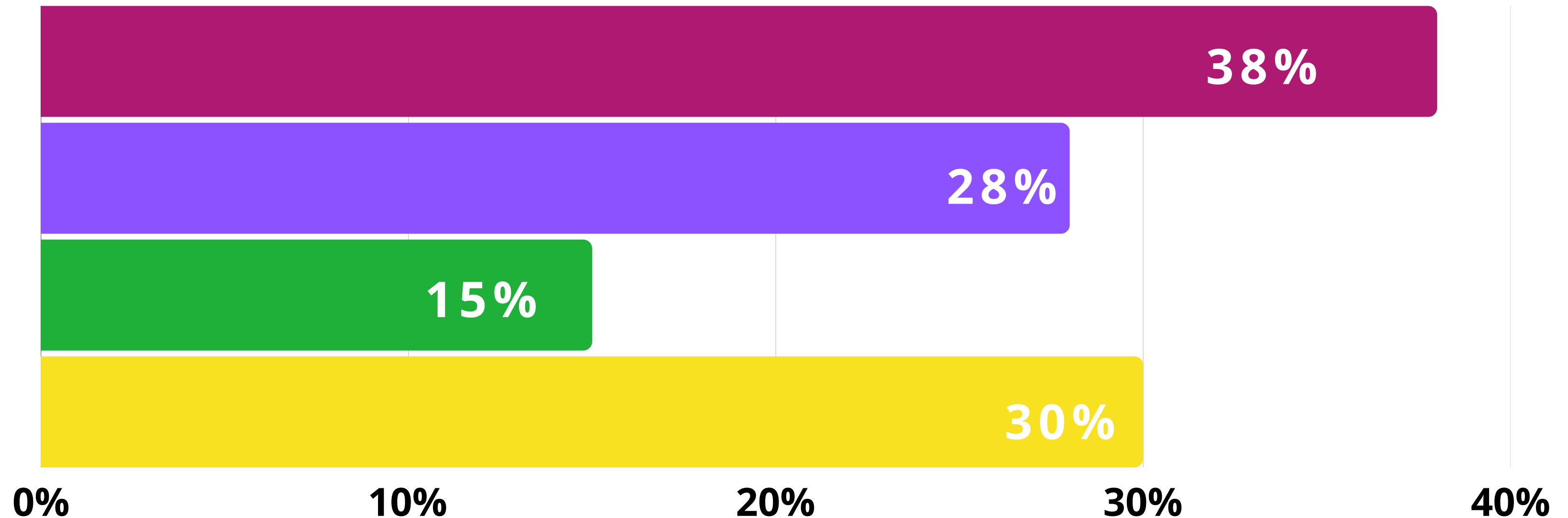


Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025



Problemas Psicosociales en Tarapacá

- Adicciones
- Ideación Suicida
- Violencia, Delincuencia
- Lista de espera de 105 días



Resultados Estudio Salud Mental

Abril 2025

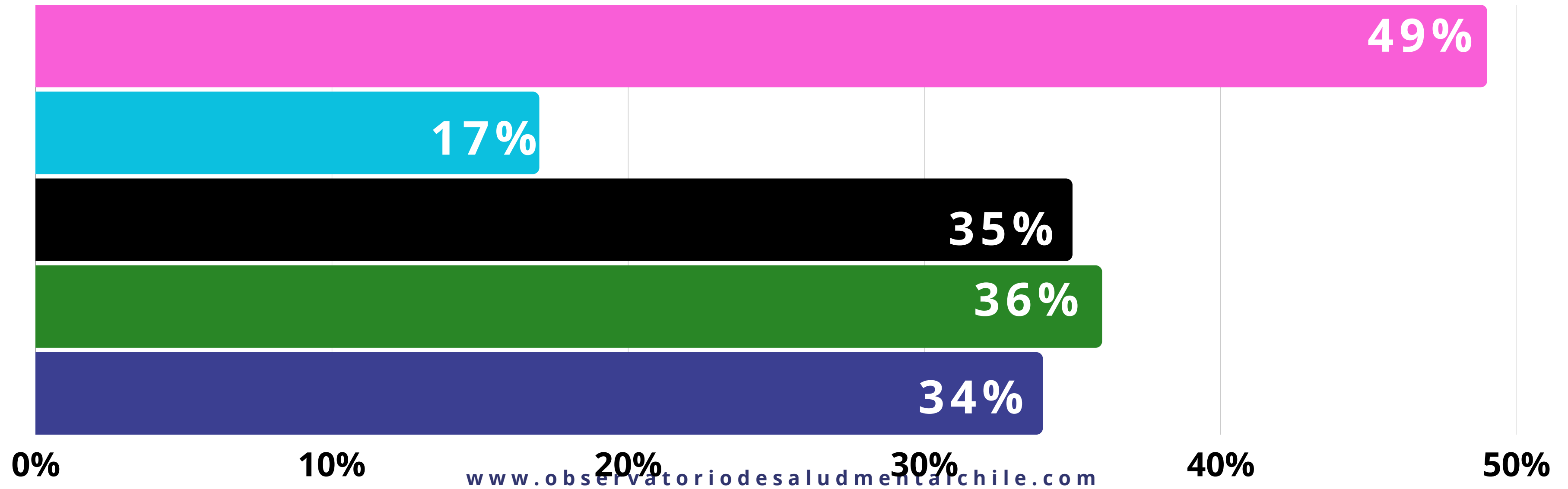
Problemas Psicosociales en Antofagasta



● Adicciones ● Acoso laboral

● Lista de espera en salud mental de más de 80 Días ● Ideación Suicida

● Violencia y Delincuencia



Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

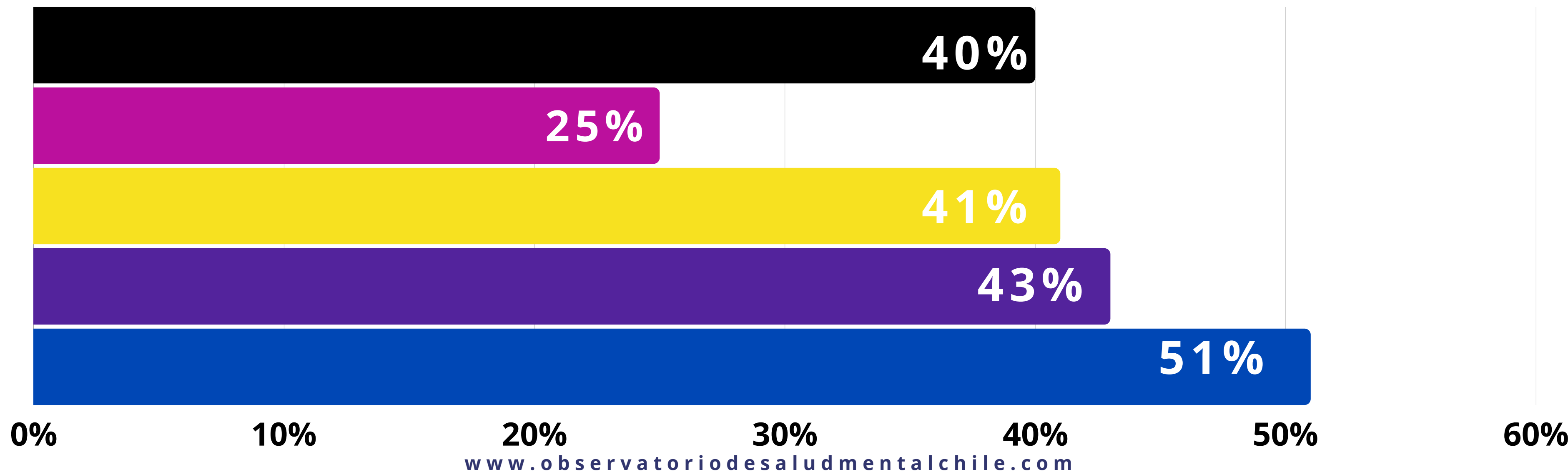
Problemas Psicosociales en Atacama



● Adicciones ● Violencia, delincuencia

● Lista de espera en salud mental de más de 120 Días ● Ideación Suicida

● Acoso Escolar y Laboral



Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Coquimbo

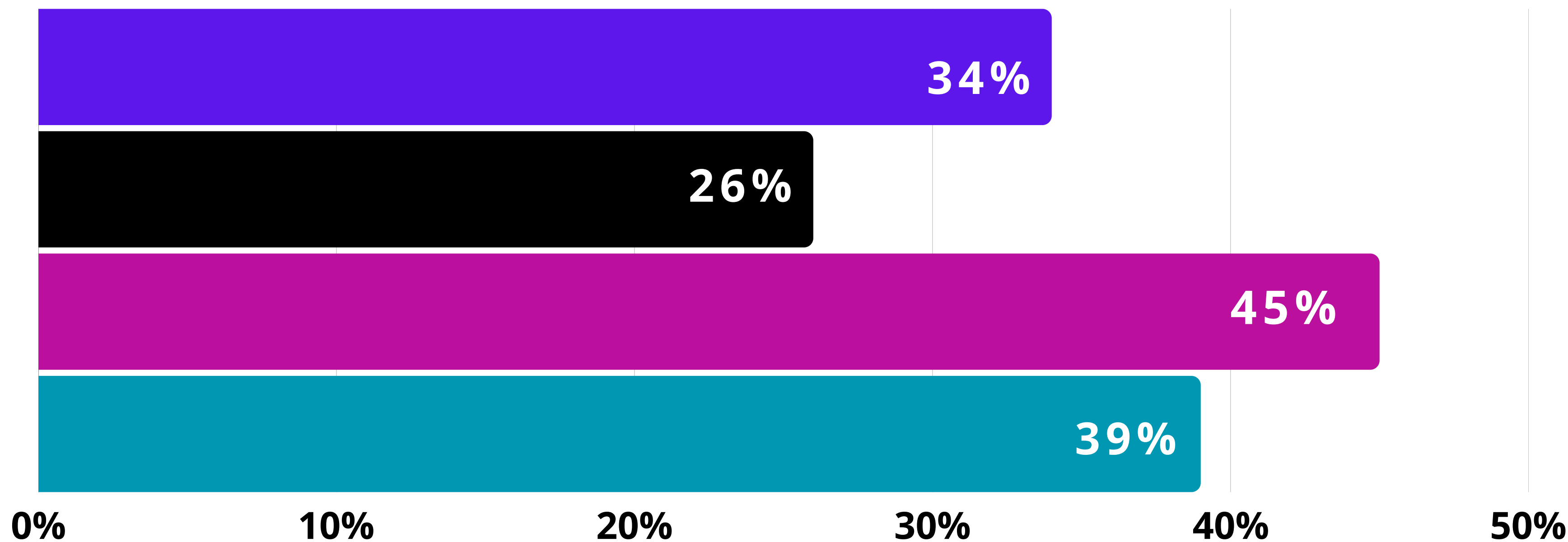


● Lista de espera de más de 320 Días en Salud Mental

● Ideación suicida

● Violencia Intrafamiliar

● Adicciones



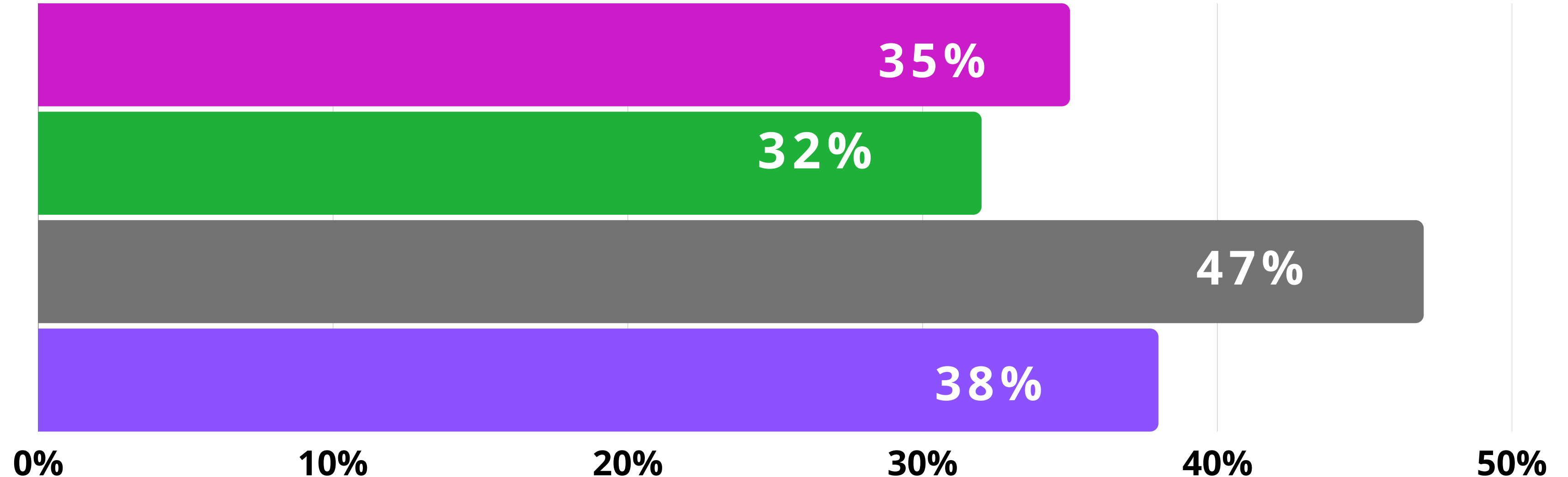


Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Valparaíso

● Violencia Intrafamiliar ● Adicciones

● Lista de espera de más de 360 días en Salud Mental ● Ideación Suicida

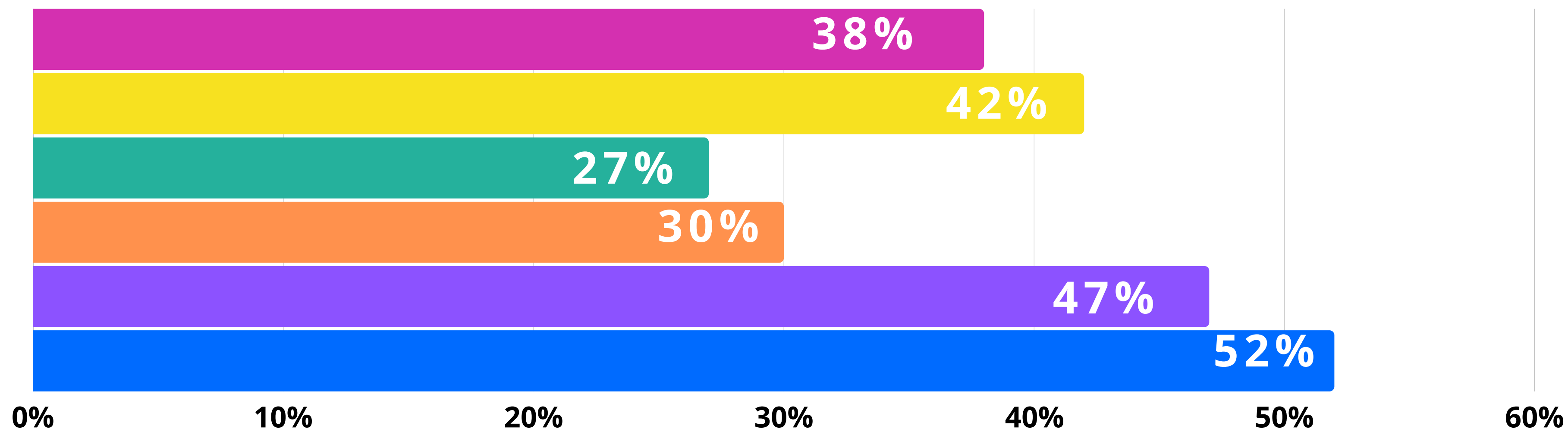




Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Región Metropolitana

- Ideación suicida
- Adicciones
- Listas de espera más de 200 días
- Violencia Intrafamiliar
- Delincuencia
- Acoso Escolar

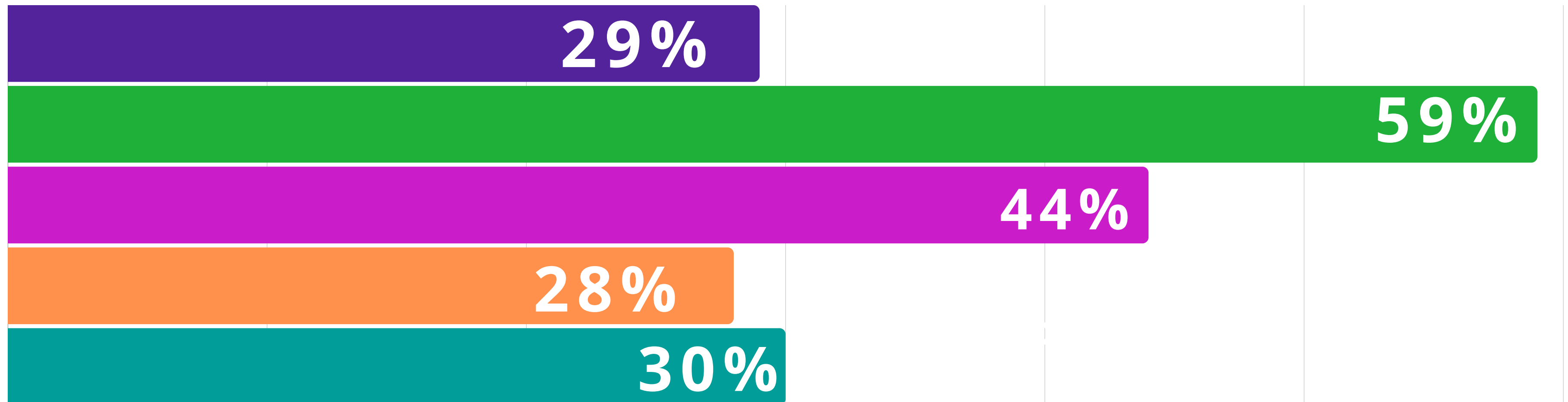




Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en O' Higgins

- Cesantía
- Listas de espera para salud mental más de 150 días
- Adicciones
- Delincuencia
- Ideación Suicida



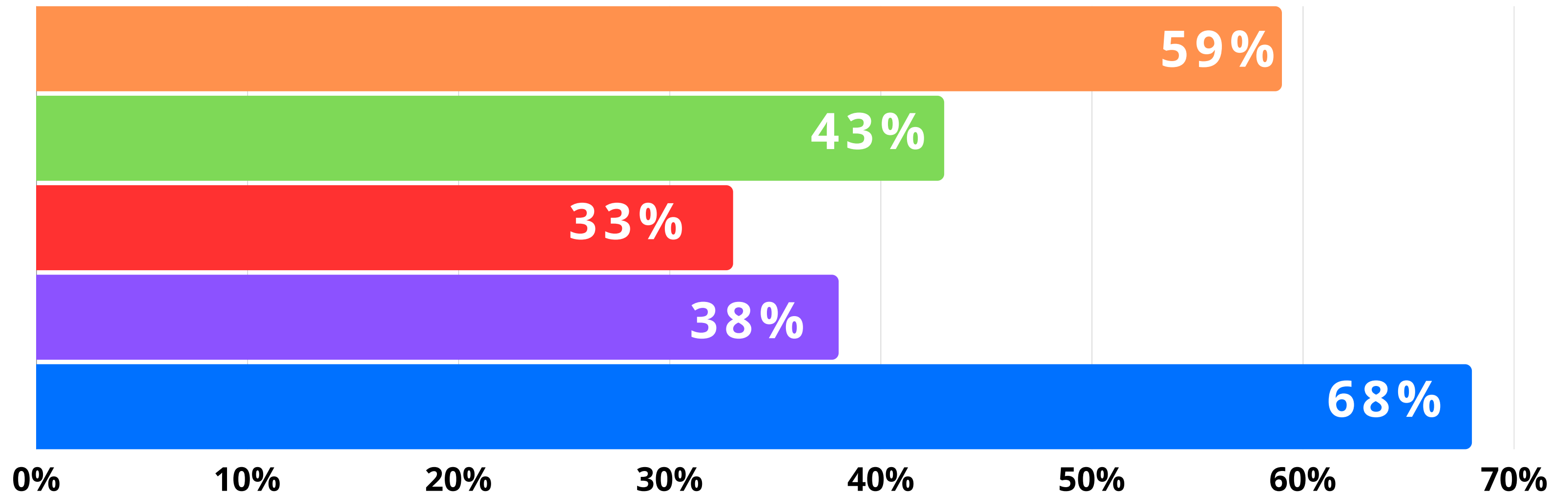


Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Maule

● Listas de espera para salud mental más de 130 días ● Violencia Intrafamiliar

● Delincuencia ● Adicciones ● Acoso Escolar y Laboral

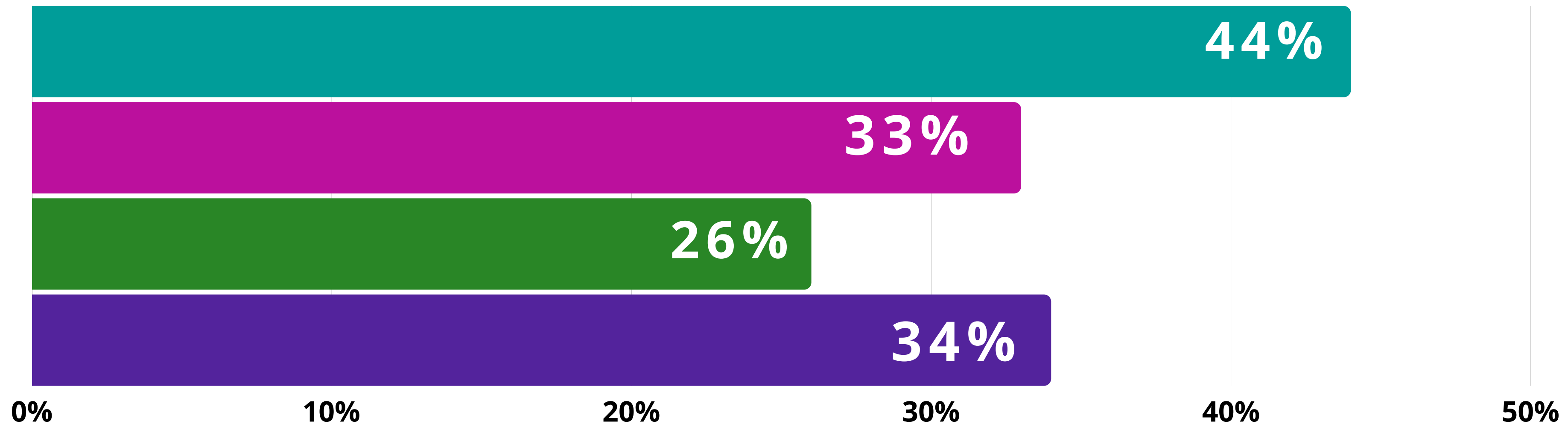




Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Ñuble

- Listas de espera en salud mental de más de 200 días
- Violencia Intrafamiliar
- Adicciones
- Ideación Suicida

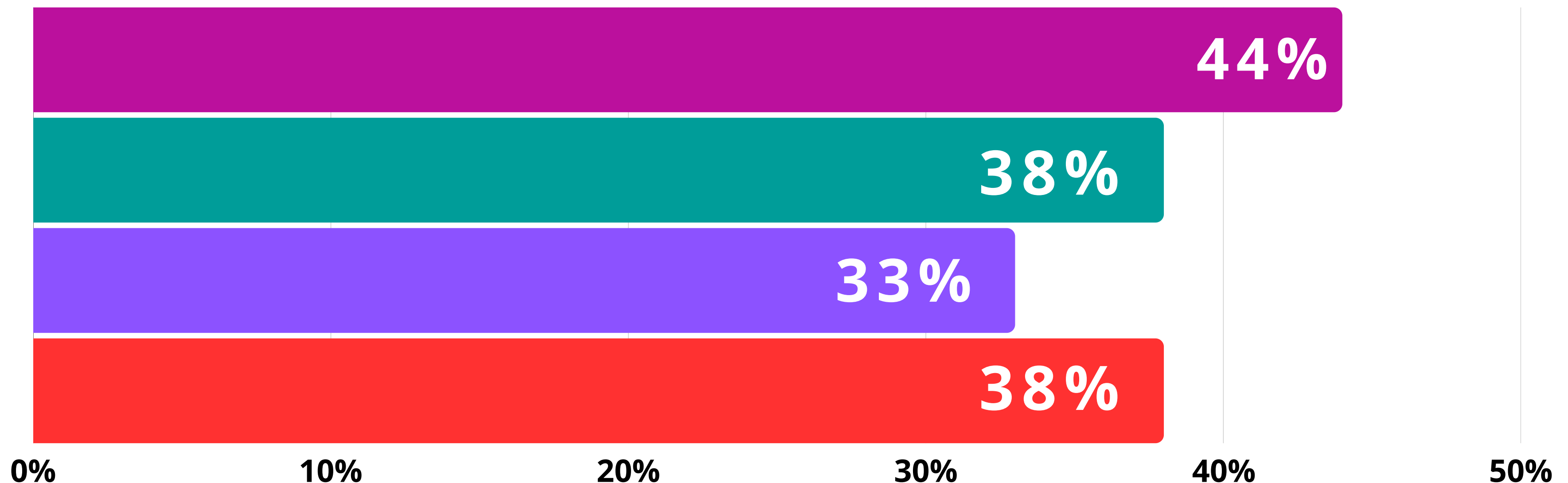




Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Bio Bio

- Delincuencia
- Listas de espera de salud mental de más de 300 días
- Ideación suicida
- Adicciones

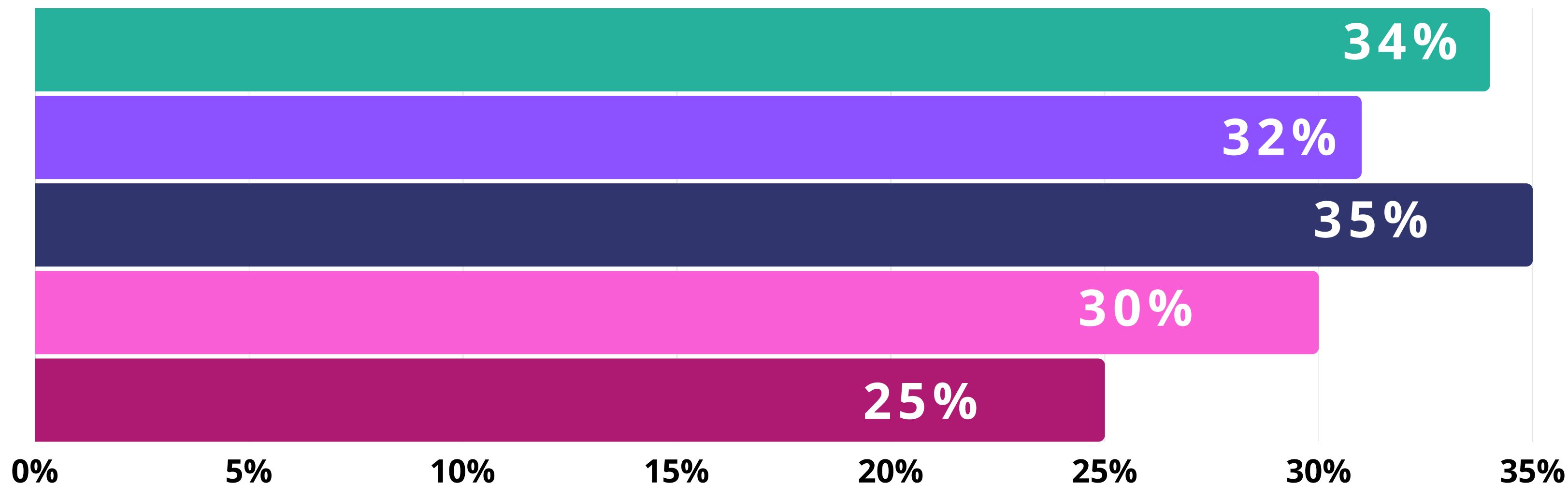




Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en La Araucanía

- Acoso Escolar
- Lista de espera de más de 300 días para Salud mental
- Ideación suicida
- Delincuencia
- Adicciones

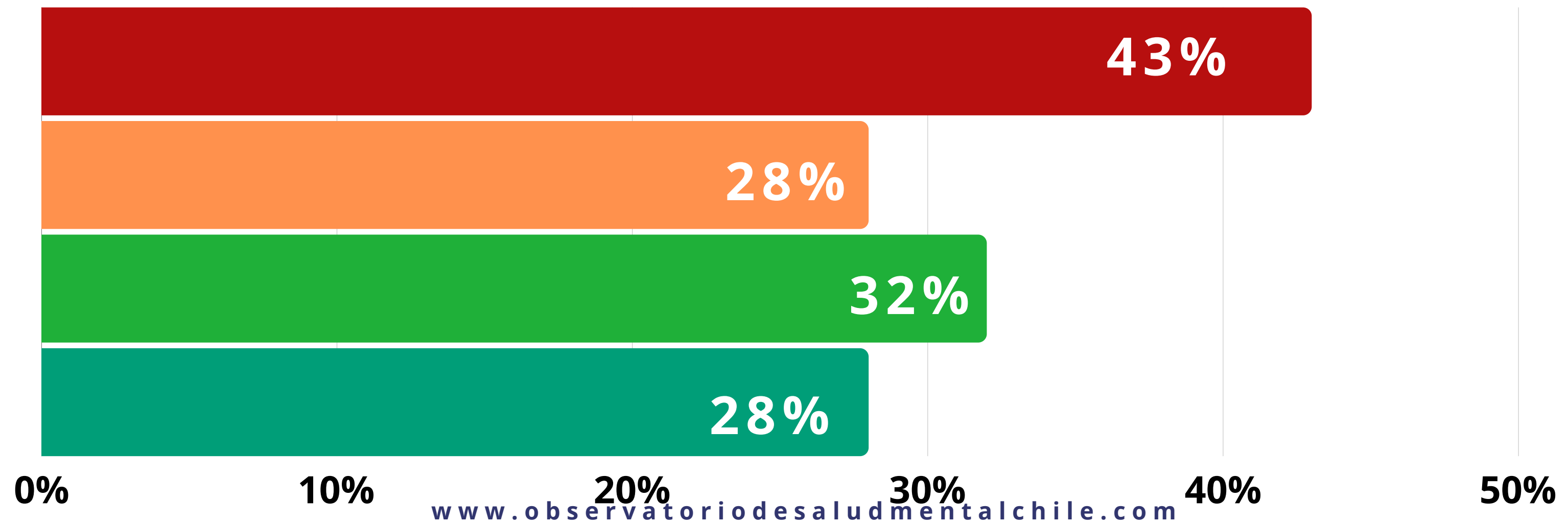




Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Los Ríos

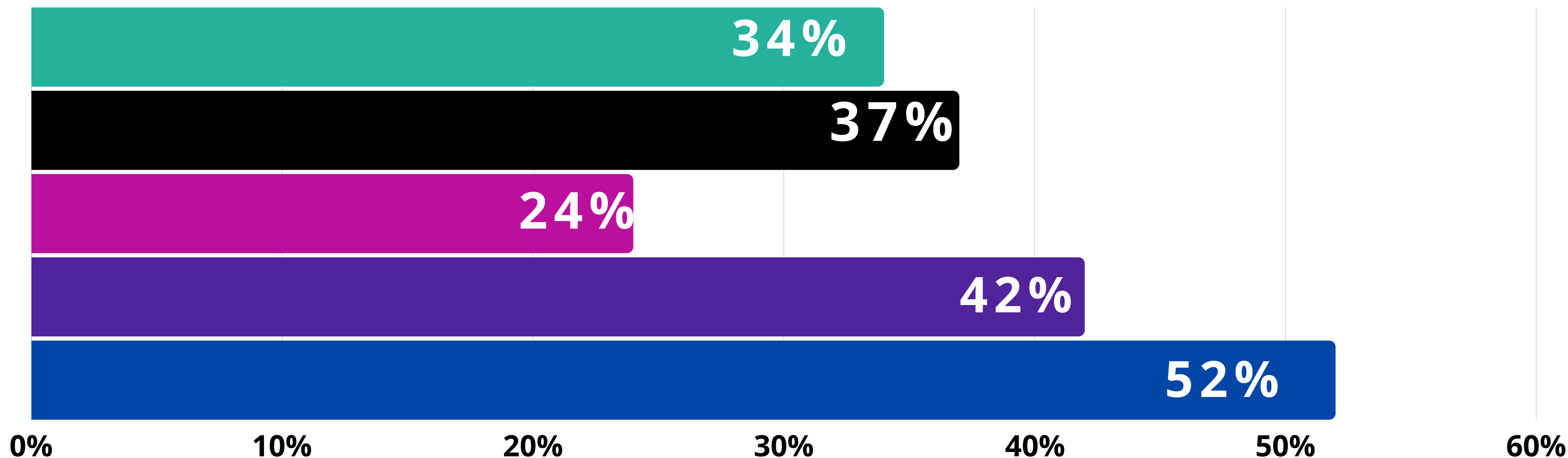
- Adicciones
- Lista de espera de más de 100 días Salud mental
- Ideación suicida
- Violencia Intrafamiliar





Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Los Lagos

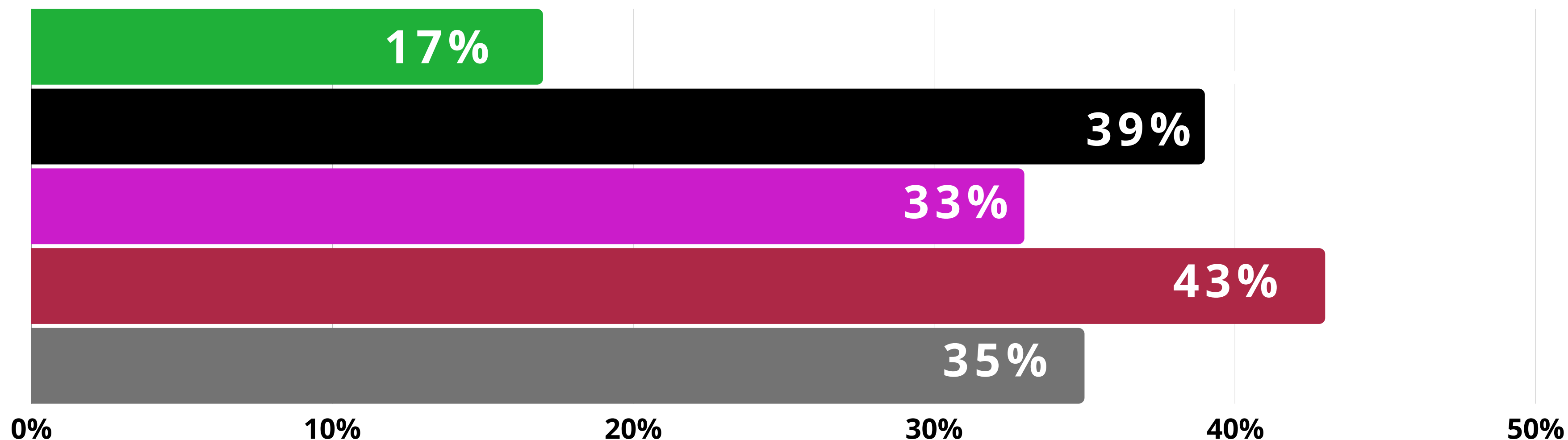




Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Aysén

- Abusos Sexuales
- Ideación suicida
- Lista de Espera de más de 150 días en Salud Mental
- Adicciones
- Acoso Escolar



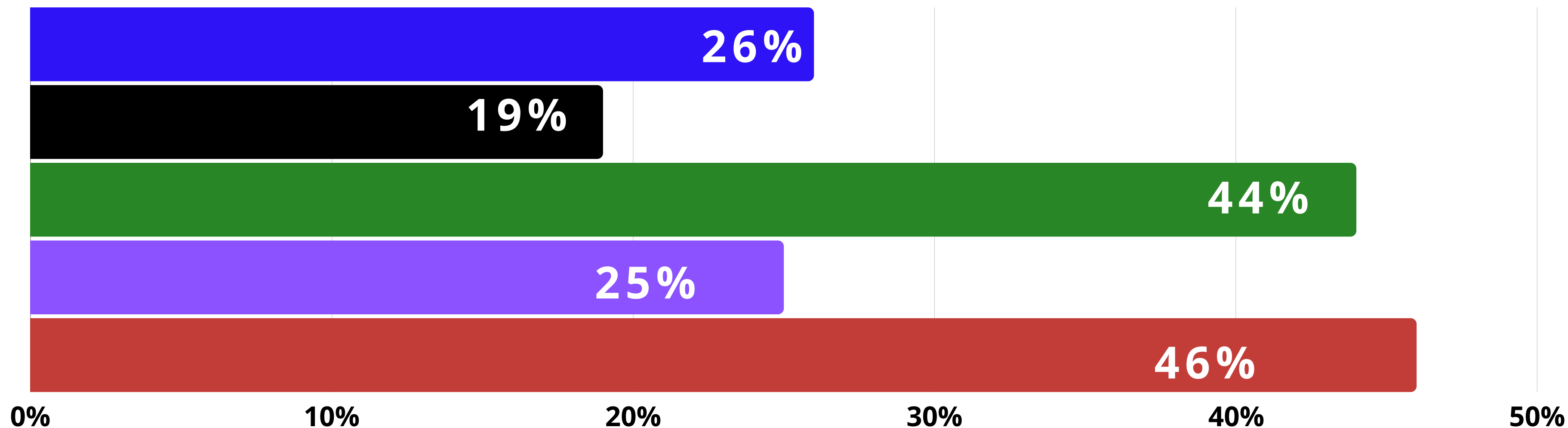


Resultados Estudio Salud Mental Abril 2025

Problemas Psicosociales en Magallanes

● Adicciones ● Delincuencia ● Ideación suicida

● Lista de Espera más de 90 días en Salud Mental ● Violencia Intrafamiliar





Análisis y Conclusiones Estudio Abril 2025

Se observan leves cambios en la tipología de problemas Psicosociales regionales, así como en un promedio de 7 puntos de diferencia, en comparación a la medición de enero de 2025. Se debe recordar que nuestros estudios son aleatorios, su representatividad y confiabilidad es del 95%.

En relación a los grupos etarios y problemas de salud mental, en el grupo adulto existe mantención en la tendencia de los niveles de Ideación Suicida, depresión y adicciones. Los tipos de adicciones se relacionan mayormente al alcohol, marihuana, hongos, cocaína y éxtasis respectivamente por orden de consumo.



Conclusiones Estudio Abril 2025

En las personas mayores se mantienen altos índices de diagnósticos de depresión, disminuyendo dos puntos porcentuales (59%) y ansiedad (28%) Así como el grupo etario infanto-juvenil aumenta en cuatro puntos porcentuales (55%) de Depresión y una disminución leve de Ansiedad (25%) respectivamente. Con relación a los síntomas de estrés un (77%) de la muestra total percibe síntomas frecuentemente.

Un 85% de las personas encuestadas tiene síntomas de insomnio que se relacionan a la sintomatología ansiosa (69%) y depresiva (63%), respectivamente, quienes manifestaron mayores índices depresivos fueron mujeres entre 14 a 17 años y entre 35 a 55 años.



Conclusiones Estudio Abril 2025

En este punto debemos reconocer el factor de deseabilidad social existente entre los encuestados (hombres), donde tienden a evitar la aceptación de expresiones emocionales explícitas relacionadas al desánimo, sin embargo, aceptan el insomnio, ansiedad, irritabilidad y quienes mantienen mayor índice de ideación suicida son hombres un 33% de un 57% total de la muestra, en este último aspecto podemos analizar que los hombres de las nuevas generaciones se han acercado más al aspecto emocional, analizando y asistiendo a psicoterapia, algo que en años anteriores se observaba en menor medida.

En el caso de las mujeres tienen un indicador de 24% en ideación suicida, lo cual sigue siendo preocupante, ya que afecta igualmente a mujeres, quienes por factores positivos e intervinientes probables de sobrecarga y resiliencia se ven mayormente fortalecidas a la ideación suicida.



Análisis de Diagnósticos de Salud Mental

Respecto de los diagnósticos de salud, el mayor índice es representado por la depresión en personas mayores con un (59%), Infanto Juvenil (55%), Adultos (44%). Seguido de Trastornos de Ansiedad en Adultos (32%), Personas Mayores (28%) e Infanto Juvenil (25%).

En relación a diagnósticos de estrés en el grupo etario Adulto existe un (42%) Personas Mayores e Infanto Juvenil ambos con un (26%)

En la presente encuesta se observa que existen tres grandes diagnósticos de salud mental, sin embargo, Referente a sintomatologías y problemáticas psicosociales podemos señalar que la violencia intrafamiliar (43%), delincuencia (35%) y adicciones (43%) se encuentran en una notoria alza.



Análisis de Resultados Temática ACV

Con relación a la incidencia de ACV existe al menos un 54% de personas que conocen una o más de una persona que ha tenido un Ataque Cerebro Vascular. Así mismo, en la evaluación del nivel de información acerca de la prevención y tratamiento del ACV (Ataque Cerebro Vascular) se analiza que un 78% considera insuficiente la información, 17% no está seguro acerca de la información y sólo un 5% menciona que sí hay información suficiente.

En el ítem estado de salud mental a cuidadores de pacientes, se observa lo siguiente: 55% Menciona que el estado de salud mental es deficiente o negativo y un un 45% de la muestra señala que tiende a lo positivo.

Con relación a la evaluación del tratamiento, rehabilitación y acompañamiento a pacientes post ACV, los resultados arrojaron que, un 32% reconoce que existen buenos o excelentes avances, sólo un 16% considera insuficientes los tratamientos y un gran porcentaje 52% los desconoce.



Análisis de Resultados

Temática Relevantes que Solucionar

Las temáticas más relevantes para las personas son: Educación, vivienda y trabajo (17%) Listas de espera en salud mental (16%), Rehabilitación de Alcohol y Drogas (10%), Tratamiento Integral de salud mental (8%), Acceso universal a salud mental (10%) Seguridad y Economía (9%), Prevención del Suicidio (9%), Acceso a Centros de hospitalización de Salud Mental en Regiones (10%) Pensión digna para cuidadores (5%) Salud, educación y economía (4%), Mejorar el sistema judicial (1,4%).



Conclusiones Estudio Abril 2025

Referente a la sensación de soledad esta ha aumentado, ya que existe un 61% de personas que tienen esta sensación frecuente e intensa, en todos los grupos etarios, observando una mantención de tendencia al alza en adolescentes 38%, en su mayoría hombres, perciben abandono y agresividad de sus padres, esto fue correlacionado con las conductas de riesgo, consumo de drogas y alcohol, existiendo una R (Correlación) entre el abandono emocional, problemas de comunicación y violencia intrafamiliar con las conductas de riesgo.

Es relevante mencionar también un notorio aumento en la pesquisa de un 70% de víctimas de abuso sexual en las personas participantes del estudio a nivel nacional, de este porcentaje 70% (un 32% son hombres y un 38% mujeres).



Conclusiones Estudio Abril 2025

En el área de consumo de drogas y alcohol también se observa un factor de deseabilidad social al consultar frecuencia de consumo, se determinan aspectos de negación, sin embargo, al consultar tipos de drogas y alcohol que consumen las personas, existe un alto consumo de alcohol 48% Adultos, 26% Infanto Juvenil y 53% personas mayores. En consumo de Marihuana un 38% la población Infanto Juvenil, 49% Adultos 18% Personas Mayores, Finalmente los Hongos alucinógenos en el grupo etario adulto con un 44% y Cocaína, éxtasis un 39%, la sustancia de mayor consumo posterior al alcohol.



Resultados

Estudio Salud Mental Abril 2025

Conclusión

En conclusión, en Chile los problemas de salud mental y psicosocial se mantienen en una tendencia que requiere apoyo, para esto perseveraremos en la idea de tomar acciones concretas para prevenir, mitigar y solucionar estas problemáticas, .

Como Observatorio de Salud Mental Chile, nuestro objetivo siempre es y será visibilizar y desarrollar las condiciones adecuadas para que las personas tengan una calidad de vida positiva desde la primera infancia hasta la última etapa de la vida.



**Centro de Estadísticas
Observatorio de Salud Mental Chile**