



# Resultados Estudio Salud Mental en Chile Julio 2025





## **INTRODUCCIÓN**

**El presente estudio fue aplicado con metodología descriptiva, en una muestra de 22.260 personas de diversos grupos etarios, géneros, regiones del país. Mediante elementos psicométricos revisados y validados por expertos, (encuestas).**

**Como Observatorio de Salud Mental Chile visibilizamos y actuamos diariamente para prevenir y mitigar los problemas de salud mental en nuestro país.**



## MARCO METODOLÓGICO

**El marco metodológico de los estudios del Observatorio de Salud Mental Chile se basa en un enfoque exhaustivo y amplio para obtener una comprensión detallada de la situación actual de la salud mental y psicosocial. Utiliza un enfoque de recopilación de datos a gran escala, abarcando una amplia gama de percepciones y experiencias en diferentes grupos demográficos.**

**El instrumento de recopilación de datos empleado es un cuestionario diseñado por expertos metodólogos, psiquiatras y psicólogos. Estos profesionales implementan una mirada psicosocial basada en resultados y en metodologías de áreas de estudio de reconocidas universidades como Harvard, Yale y Sydney, además de incluir metodologías de conocimiento empírico propio. Este enfoque metodológico busca garantizar la calidad y la integralidad de los datos recopilados, así como una comprensión profunda de los diferentes aspectos relacionados con la salud mental y psicosocial**

## MARCO METODOLÓGICO

**Objetivo:** Evaluar y caracterizar la percepción del estado de la salud mental y los aspectos psicosociales en una muestra representativa de la población chilena, abarcando diversas edades y regiones.

- **Diseño de Muestreo:** Se aplica el diseño de Muestreo Aleatorio estratificado para una muestra de 22.260 personas.
- **Tamaño de la Muestra:** La muestra estudiada es de 22.260 personas, lo cual permite proporcionar estimaciones precisas de los parámetros de interés en la población.
- **Distribución Geográfica:** El estudio abarca diversas regiones de Chile, manteniendo la aleatoriedad, para asegurar la representatividad de cada región.

# VARIABLES DE ESTUDIO

- **Edad**
- **Sexo**
- **Identidad de género**
- **Nivel de estudios**
- **Salud Mental**
- **Bienestar Psicosocial Regional**
- **Sintomatología depresiva**
- **Sintomatología ansiosa**
- **Sintomatología de estrés**
- **Diagnósticos de Salud Mental**
- **Soledad**
- **Adicciones**



# VARIABLES DE ESTUDIO



- **Información y Satisfacción por tratamiento post ACV**
- **Incidencia de neurodivergencia**
- **Listas de Espera Salud Mental**
- **Situación Laboral**
- **Situación Socioeconómico**
- **Acoso Escolar y Laboral**
- **Abuso Sexual**
- **Problemáticas sociales**

# RECOPIILACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Edad:**  
Se evalúa mediante el factor de grupos etarios: Infanto Juvenil, Adultos, Personas Mayores.

- **Sexo**  
Se evalúa mediante el factor del sexo biológico, siendo este con el que se identifica a las personas en su periodo de gestación y nacimiento.

- **Nivel de Estudios**  
Se evalúa mediante el factor de estudios. Donde las personas participantes especifican el nivel de estudios al cual han llegado a la fecha.

- **Identidad de género**  
Se evalúa mediante el factor de Género. Donde cada persona identifica su autopercepción e identidad de género independiente del sexo biológico.

# RECOPIILACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Estado Laboral y Socioeconómico:**  
Se evalúa mediante las opciones de encontrarse con o sin trabajo, ser pensionado, recibir compensación por discapacidad, previsión de salud, satisfacción, estar con trabajo formal o informal

- **Salud Mental**  
Se evalúa con factores como síntomas emocionales, diagnósticos de salud mental y física, Ideación suicida, violencia intrafamiliar, factores psicosociales intervinientes.

- **Bienestar Psicosocial Regional**  
Se evalúa el factor de percepción de la muestra en temáticas psicosociales por cada región de Chile.

- **Soledad**  
Se evalúa la percepción de soledad y abandono de las personas participantes en la muestra.

## RECOPILOACIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES

- **Adicciones**

Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de consumo para diversas adicciones a drogas y alcohol de las personas participantes de la muestra.

- **Síntomas Ansiosos**

Se evalúa mediante factores como Sensación de nerviosismo, agitación o tensión, Somatizaciones, Aumento del ritmo cardíaco, Respiración acelerada (hiperventilación), Sudoración, Temblores, síntomas conductuales de ansiedad.

- **Síntomas Depresivos**

Se evalúa mediante factores como anhedonia, decaimiento, pensamientos de ruina, rumiantes, ideación suicida, labilidad afectiva.

- **Acoso Escolar y Laboral**

Se evalúa mediante factores como porcentaje de Víctimas de acoso en el ámbito educativo y laboral respectivamente, presencia de estos hechos a nivel nacional.

# RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Evaluación de Información y Tratamiento en Accidentes Cerebro Vasculares** Se evalúa el factor de percepción de la muestra en relación al nivel de información y tratamiento para pacientes post ACV.

- **Problemáticas en contexto social** Se sondea la variable mediante el diagnóstico y/o cantidad y frecuencia de problemáticas de abuso sexual, violencia en diversos contextos, delincuencia, entre otros.

# RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



- **Abuso Sexual:** Se evalúa la incidencia y ocurrencia en víctimas de abuso sexual dentro de los últimos meses, Entendiéndose como un acto de naturaleza sexual en que se emplea fuerza, intimidación o coerción.

- **Incidencia de neurodivergencia**  
Se sondea la ocurrencia de personas neurodivergentes, comprendiendo este concepto como las diferencias en el funcionamiento del cerebro de las personas.

# RECOPILOCIÓN Y EVALUACIÓN DE VARIABLES



## Descripción Grupos Etarios

- **Infanto Juvenil:** Corresponde a la muestra de personas de 12 a 18 años.
- **Adultos:** Corresponde a la muestra de personas de 19 a 65 años.
- **Personas Mayores:** Corresponde a la muestra de personas de 66 a 80 años.



## **MARCO METODOLOGICO**

### **Técnicas de Recolección de Datos**

**Los métodos utilizados para recolectar los datos de las 22.260 personas fue el cuestionario mediante encuestas en línea, telefónicamente y de forma presencial (aleatoria estratificada), el desarrollo de la encuesta, tipos de preguntas y confección se realiza por un equipo de expertos psicólogos, médicos, metodólogos y verificado por otro equipo de expertos académicos, todo esto mediante gestiones de recursos propios, garantizando la calidad y confiabilidad de los datos recolectados.**



## **MARCO METODOLOGICO**

**Consideraciones Éticas: Para dar cumplimiento con la protección de datos estadísticos y personales, Se aplica el consentimiento informado y la protección de la privacidad de los participantes.**

**Recursos: El presente estudio, como todos los estudios realizados por el Observatorio de Salud Mental Chile, se ejecutan con recursos propios.**



## **ANÁLISIS DE RESULTADOS**

**Se genera el análisis de datos mediante el programa estadístico especializado SPSS 29, con un nivel de confianza (Parámetro de certeza de los resultados) del 95%, realizado por nuestro equipo centro de estadísticas Observatorio de Salud Mental Chile.**



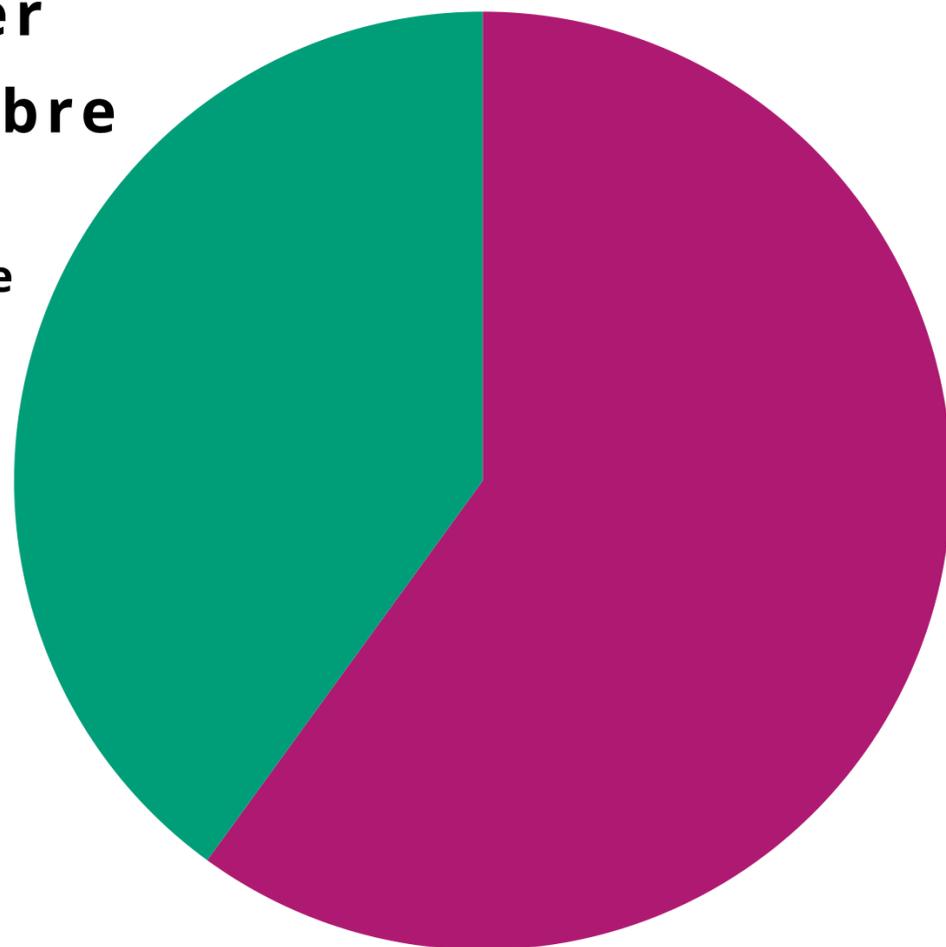
# Estudio Salud Mental Julio 2025 Análisis de Consulta

## Sexo Biológico

## Identidad de Género

**Mujer**  
**Hombre**

Hombre  
40%

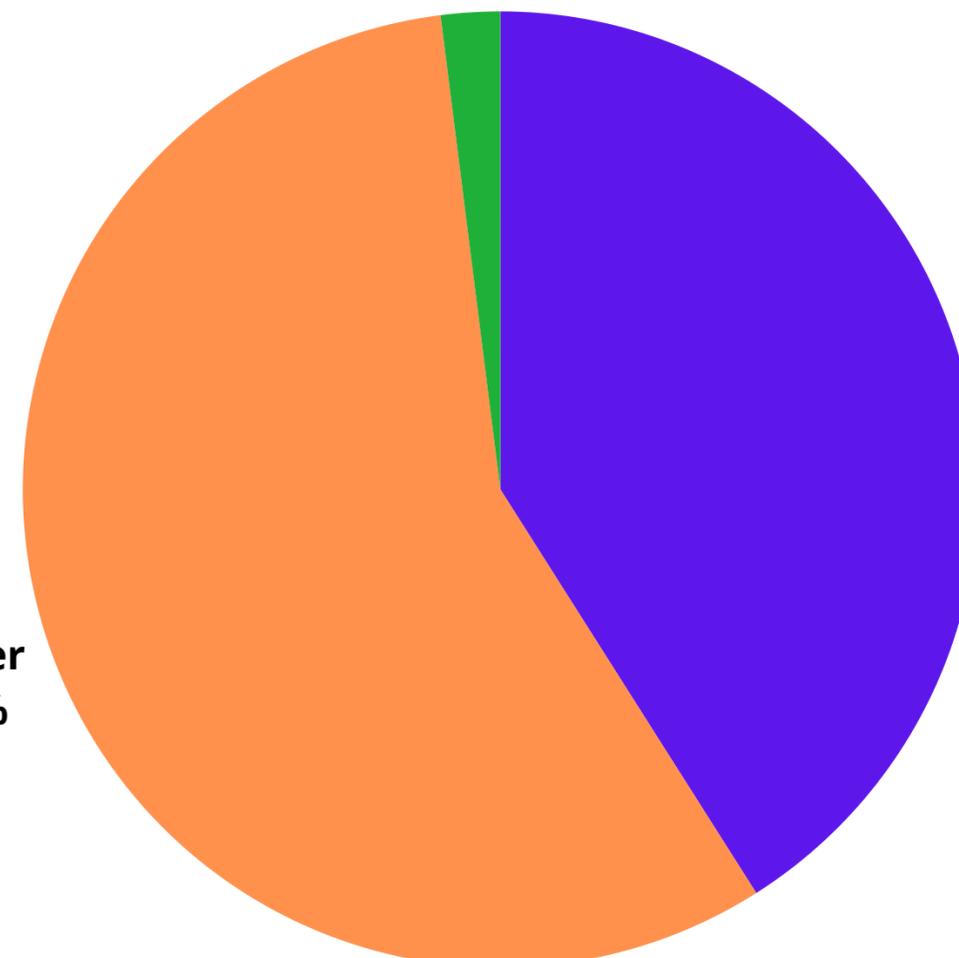


Mujer  
60%

Mujer  
57%

**Hombre**  
**Mujer**  
**No Binario**

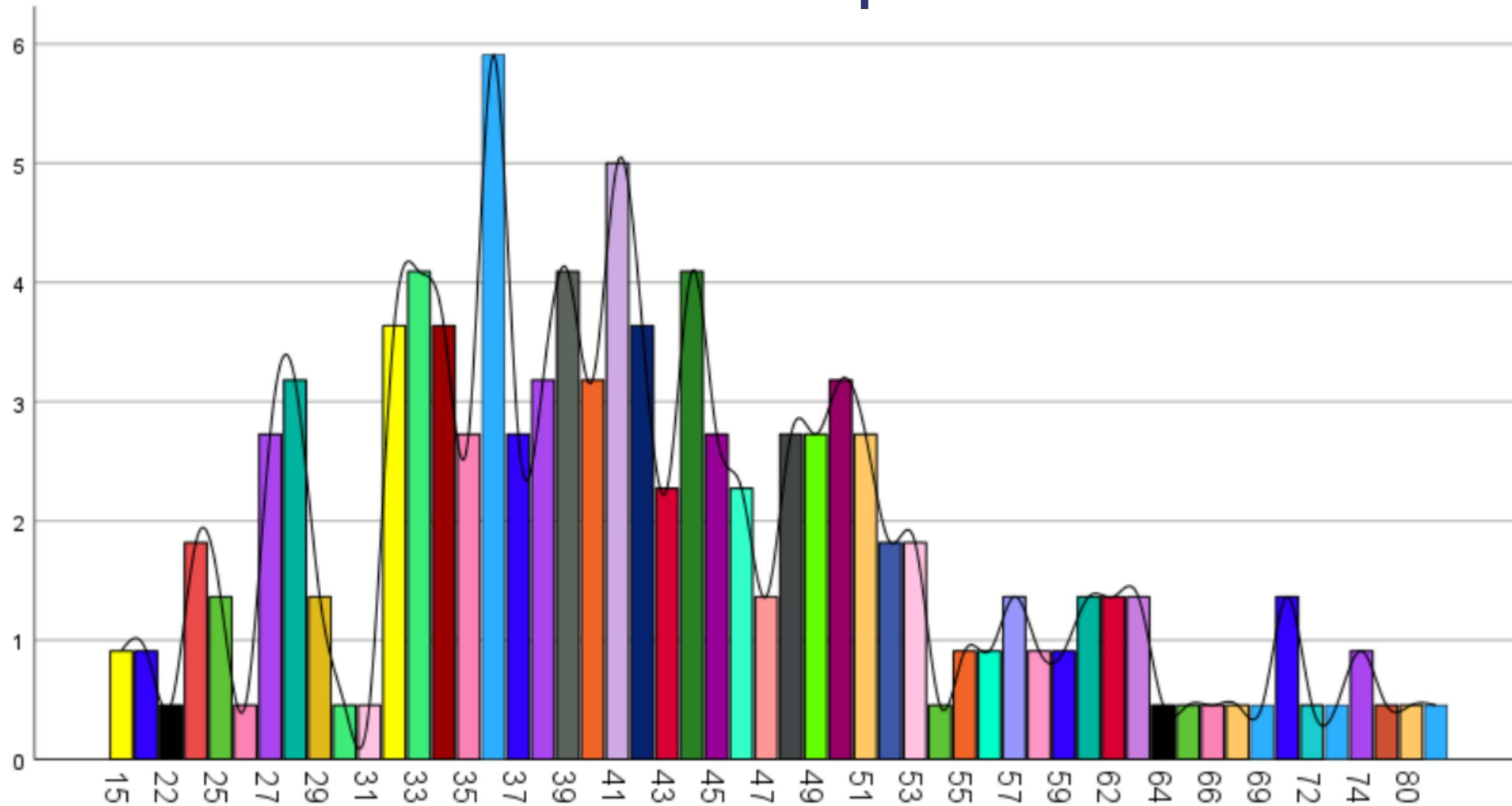
No binario  
2%



Hombre  
41%

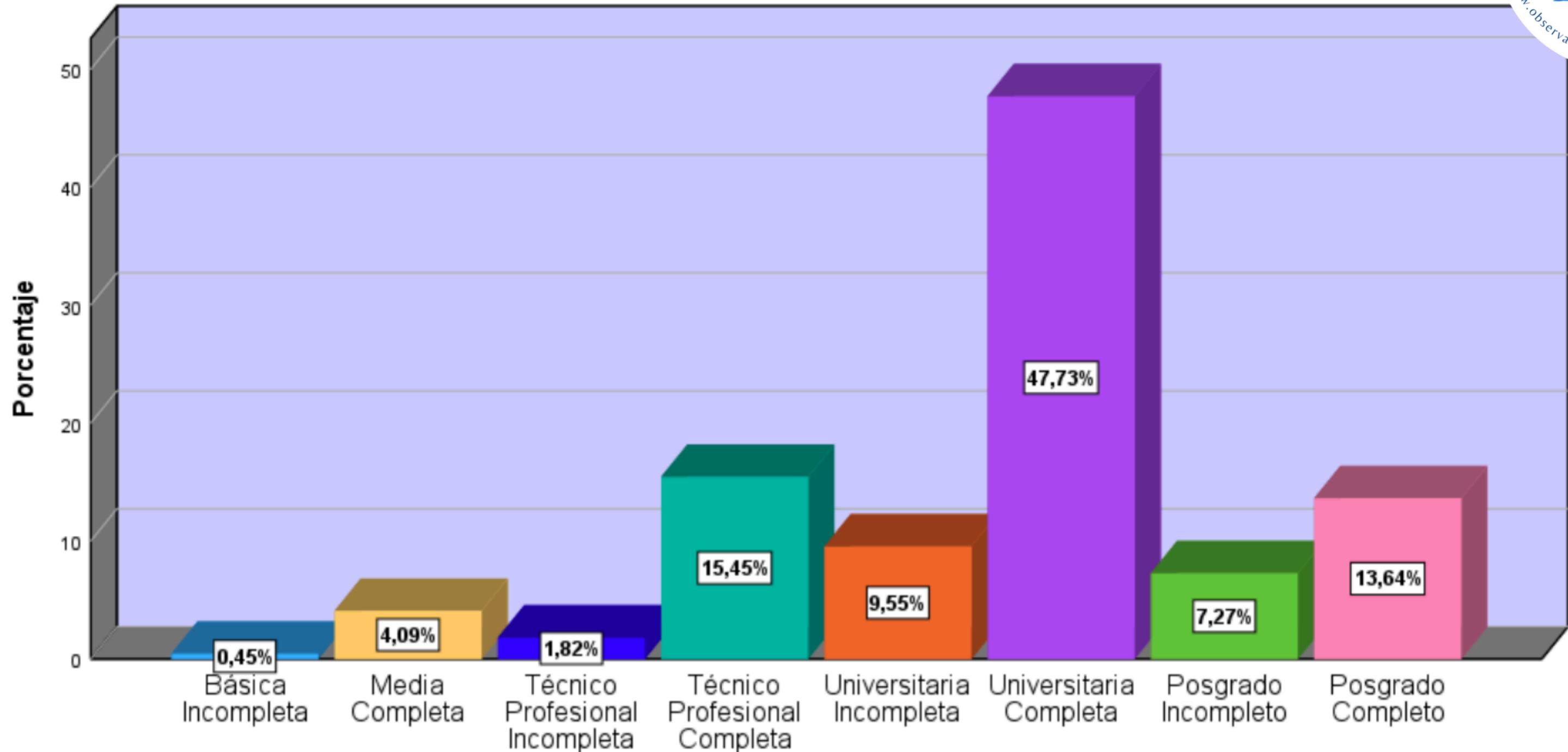


## Estudio Salud Mental Julio 2025 Edades - Interpolación



# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Nivel de Estudios



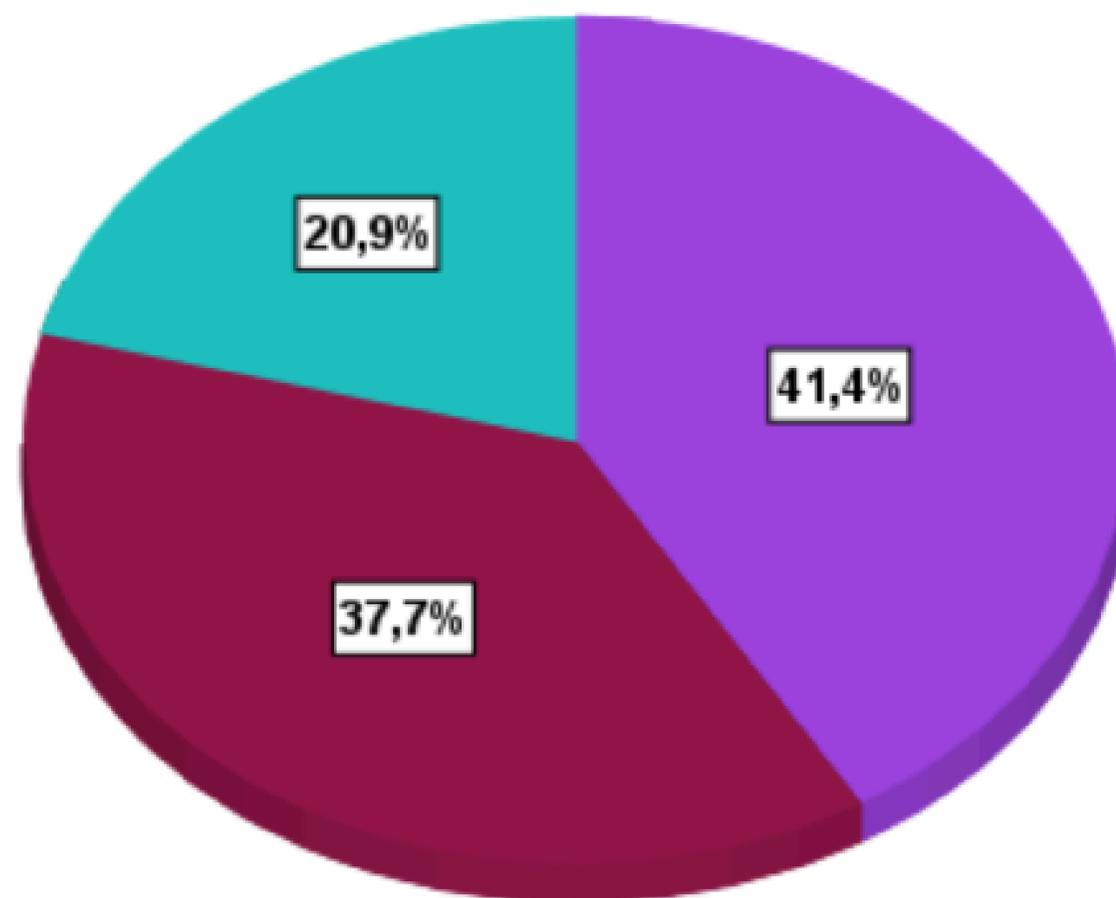
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Situación Laboral

### (Trabajo Formal, Informal o Cesantía)



Formal  
Informal  
Cesante



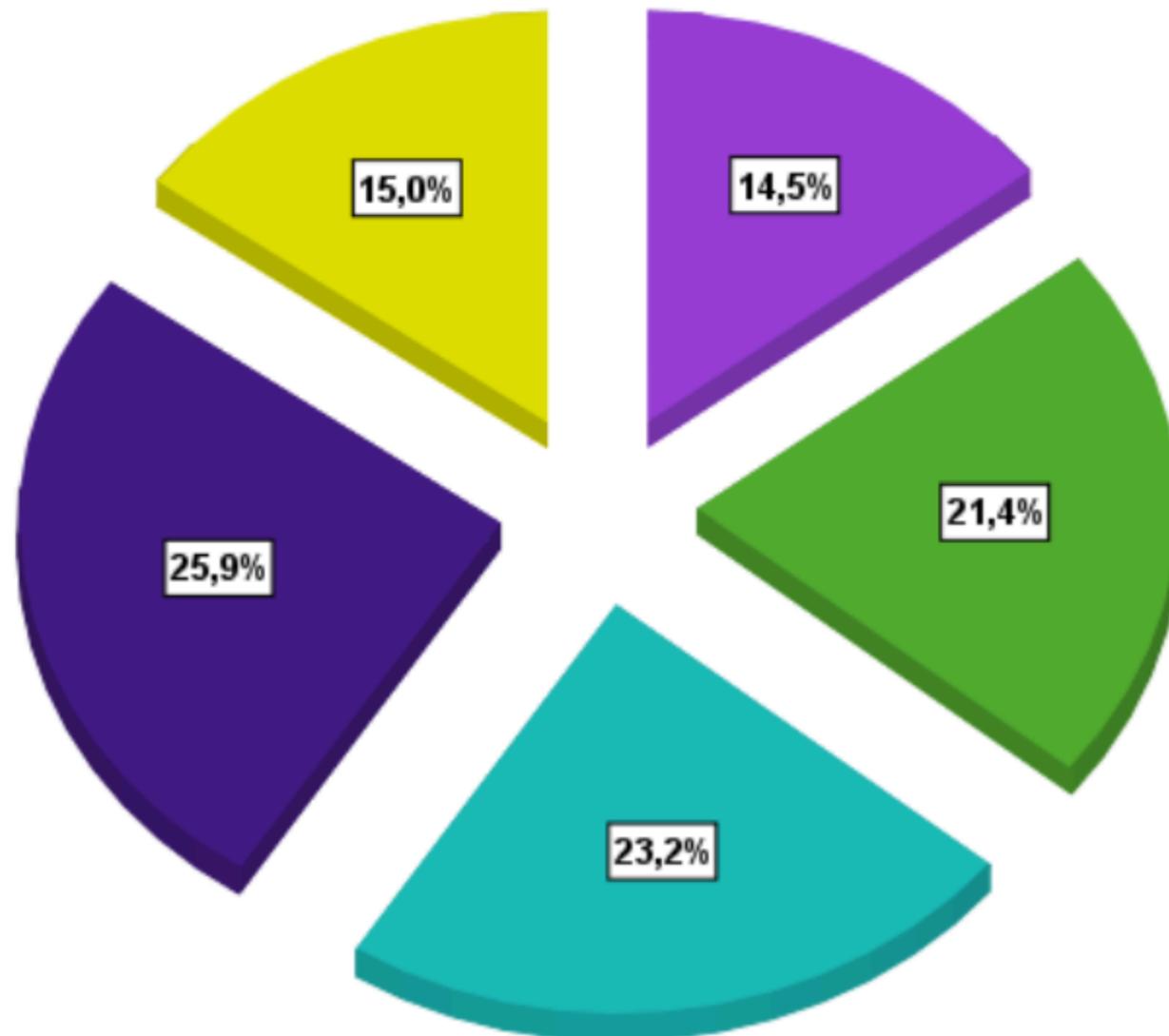
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Percepción de Soledad (Frecuencia)



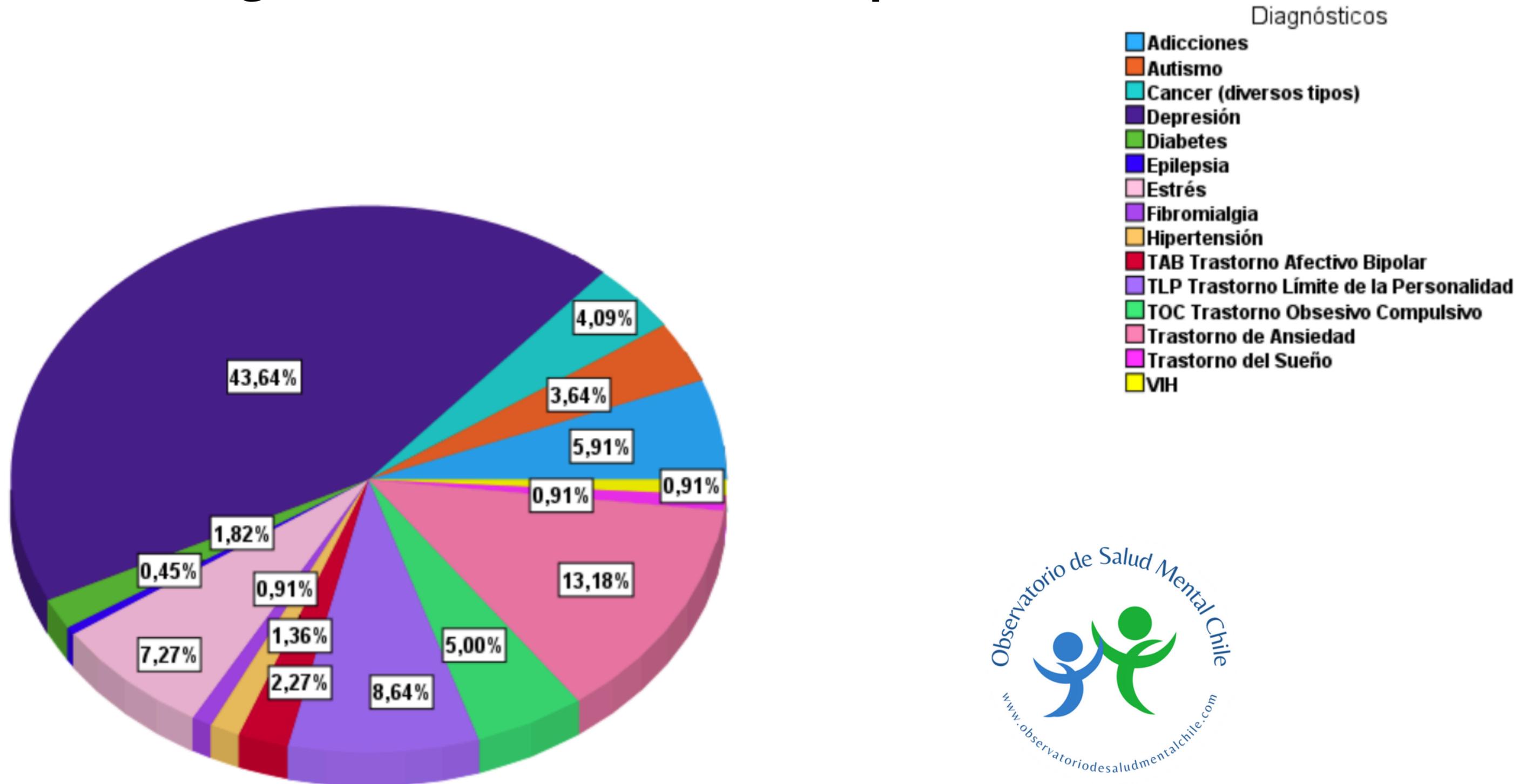
¿Con qué frecuencia se siente solo/a o aislado/a? Mida en una escala del 1 al 5 (1 es Nunca y 5 Siempre)

- Nunca
- Algunos días
- Varios días
- Más de la mitad de los días
- Todos los días



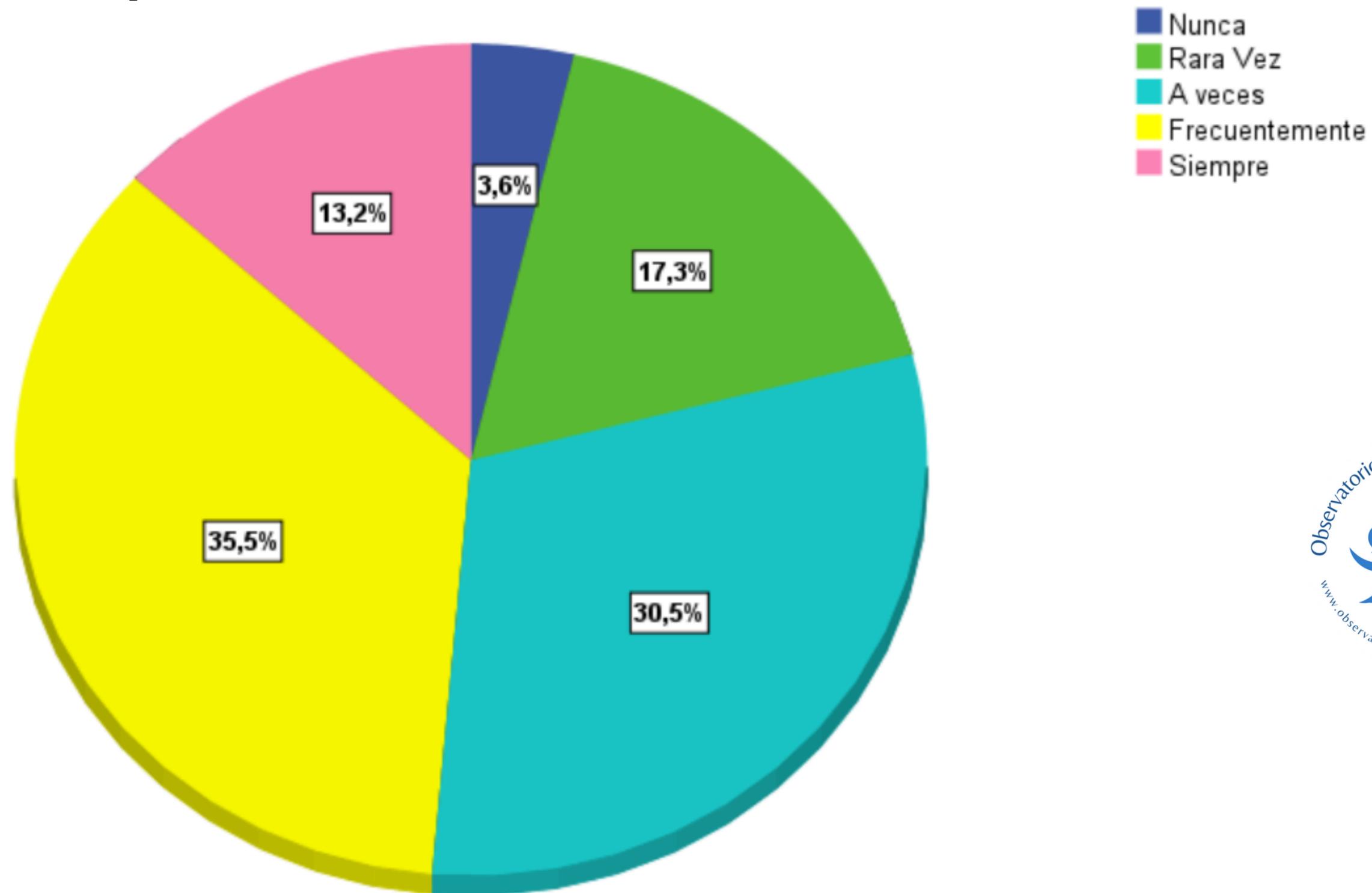
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Diagnósticos (Realizados por Médicos)



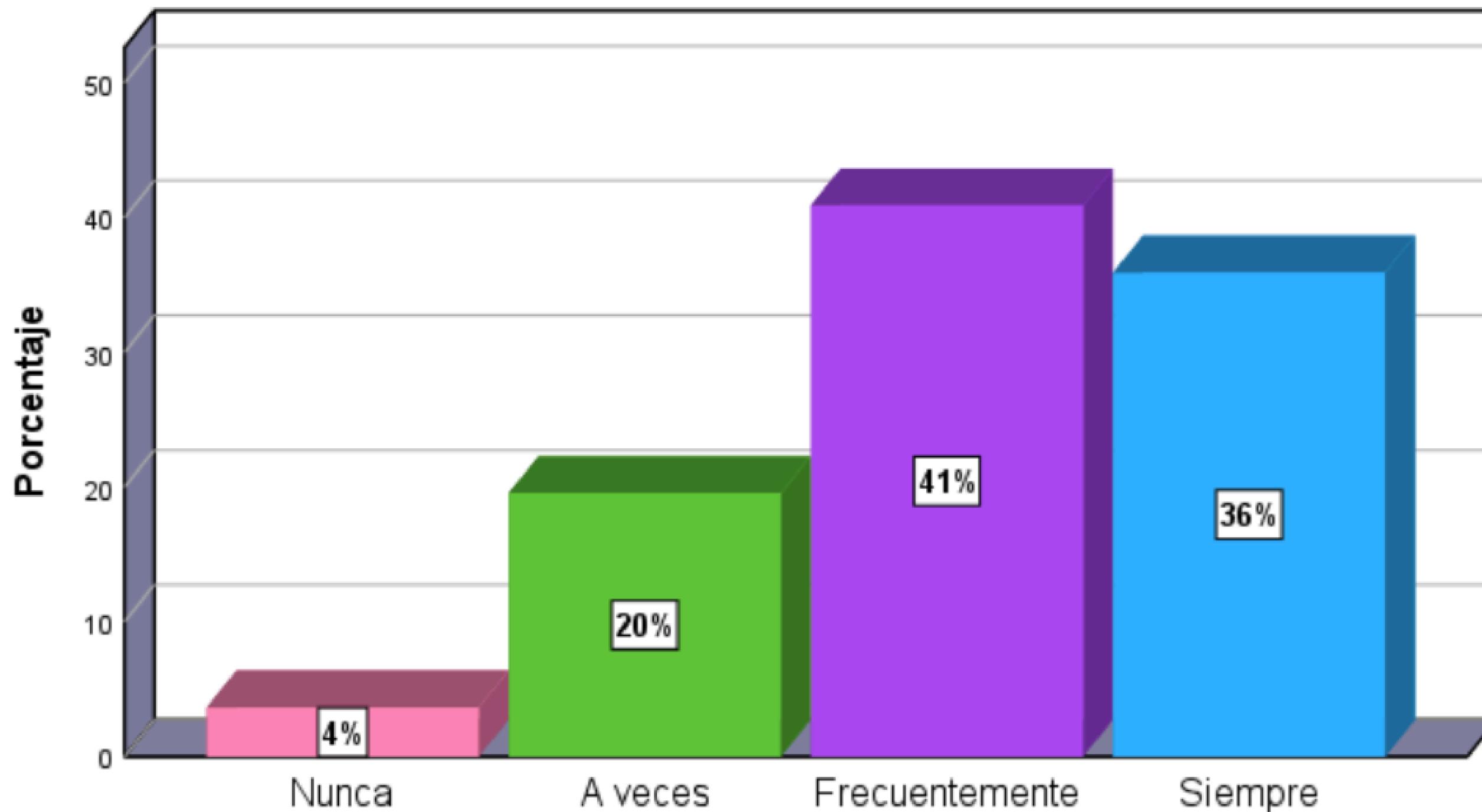
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Preocupaciones Excesivas Difíciles de Controlar



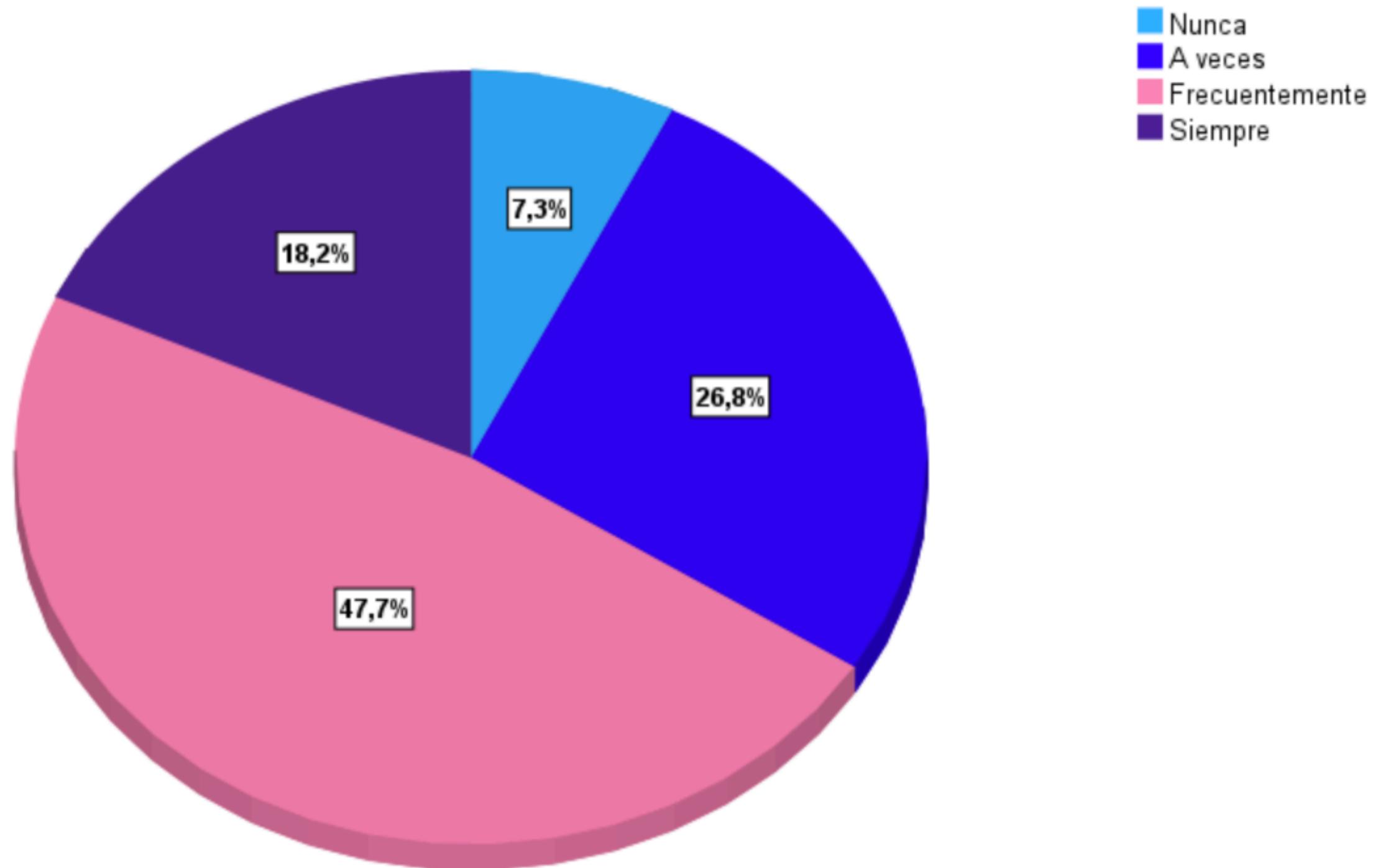
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Percepción de Estrés



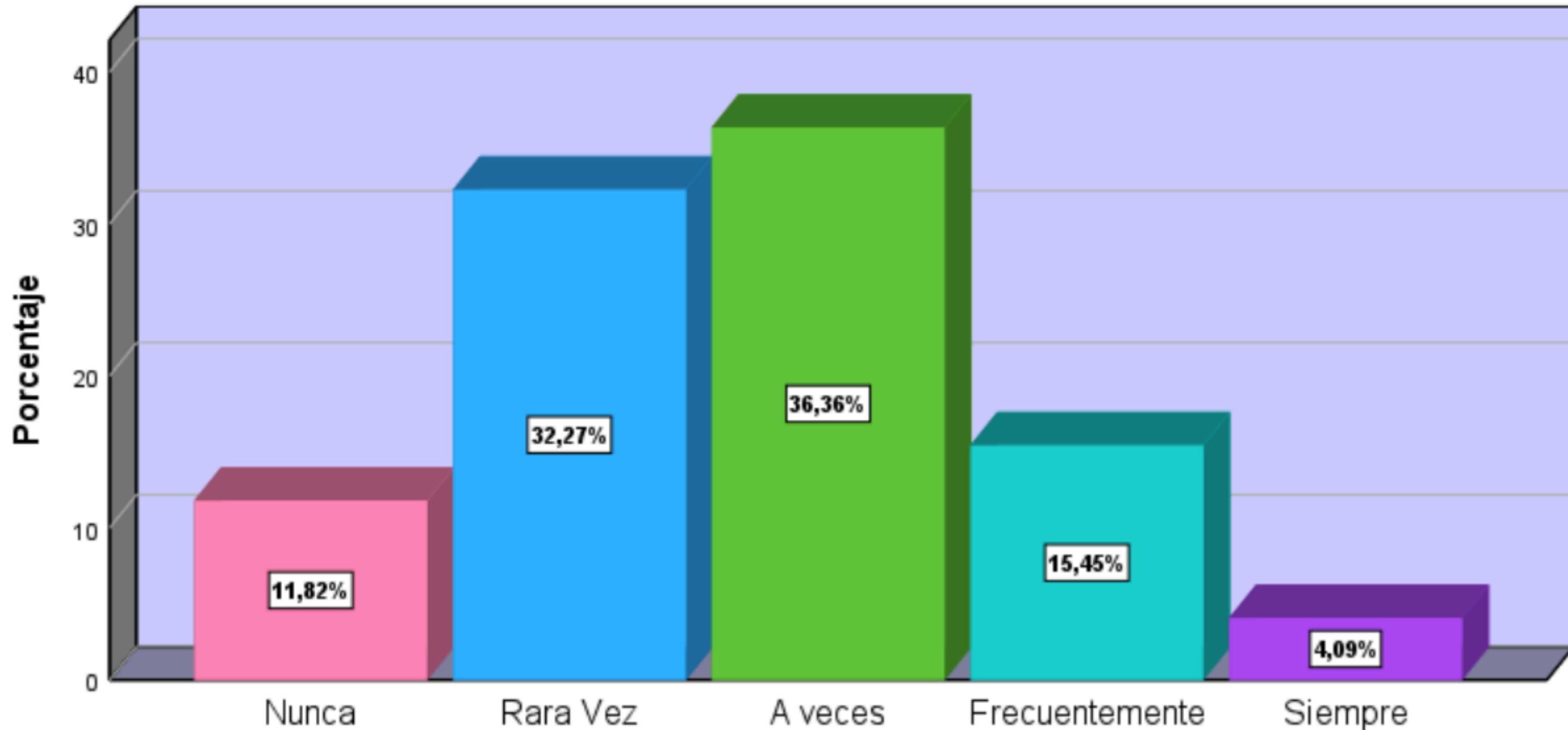
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Percepción de Tristeza



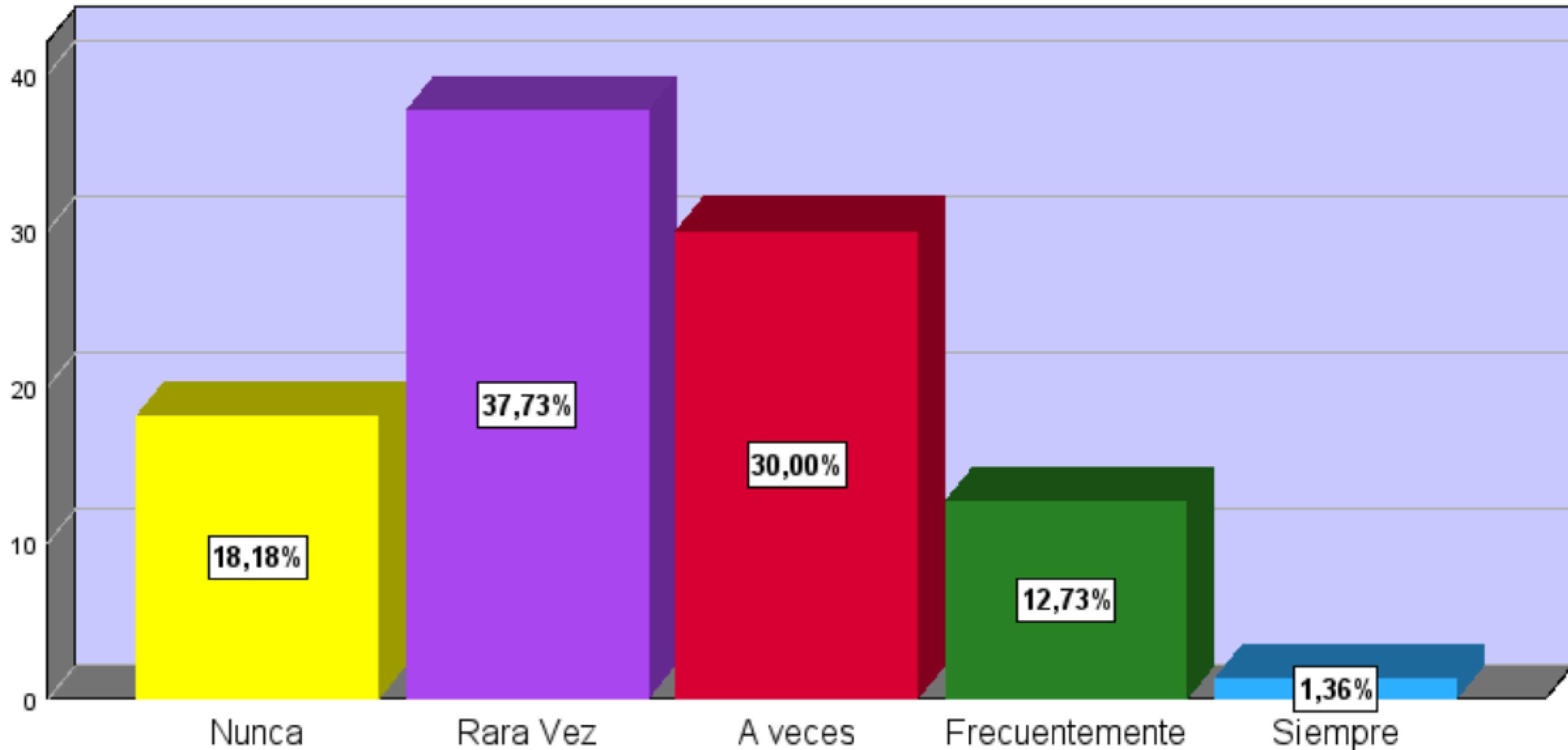
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Cambios Intensos y Rápidos de Humor



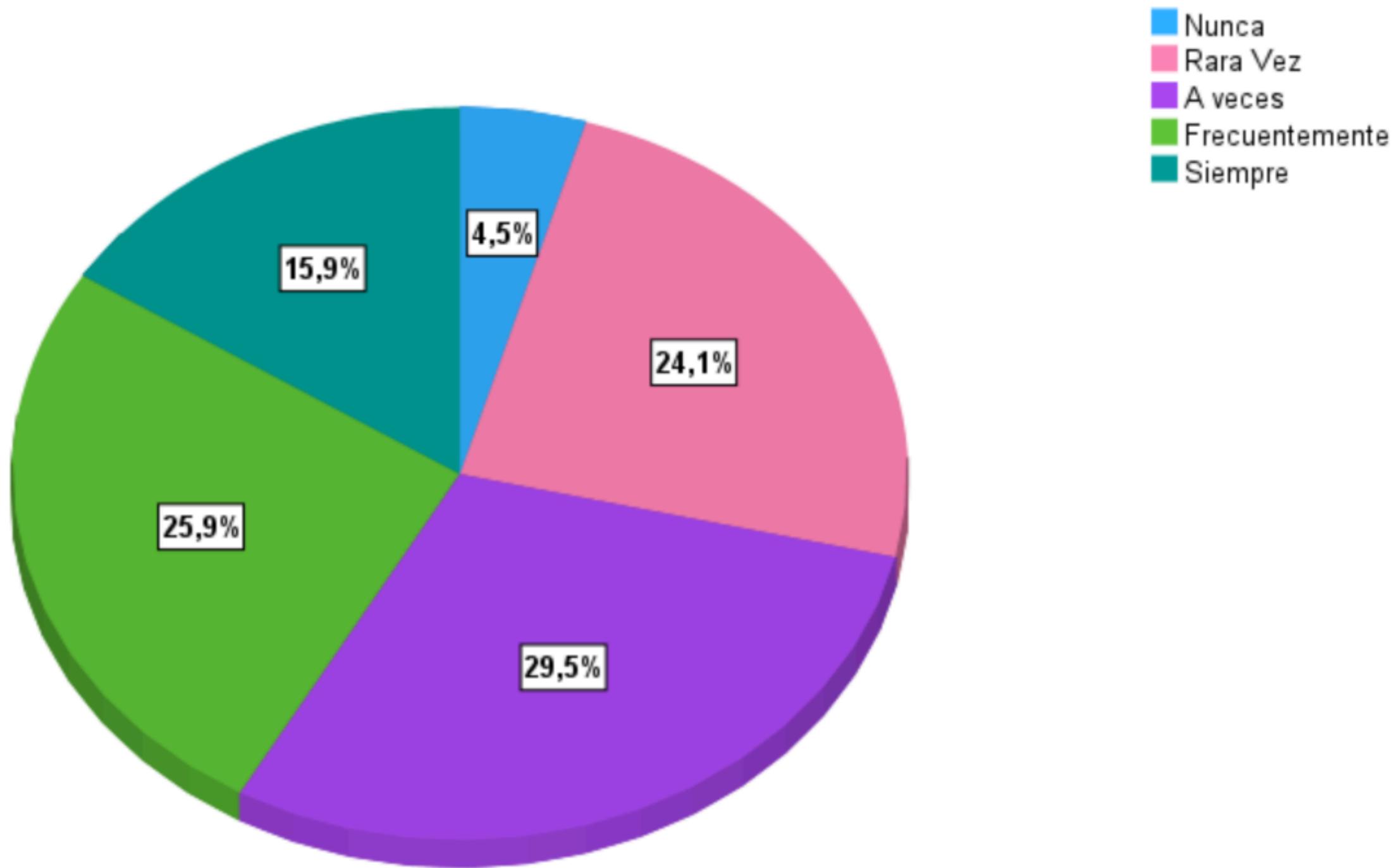
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Conductas Impulsivas



# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Dificultad para Relajarse o Dormir por Pensamientos Ansiosos

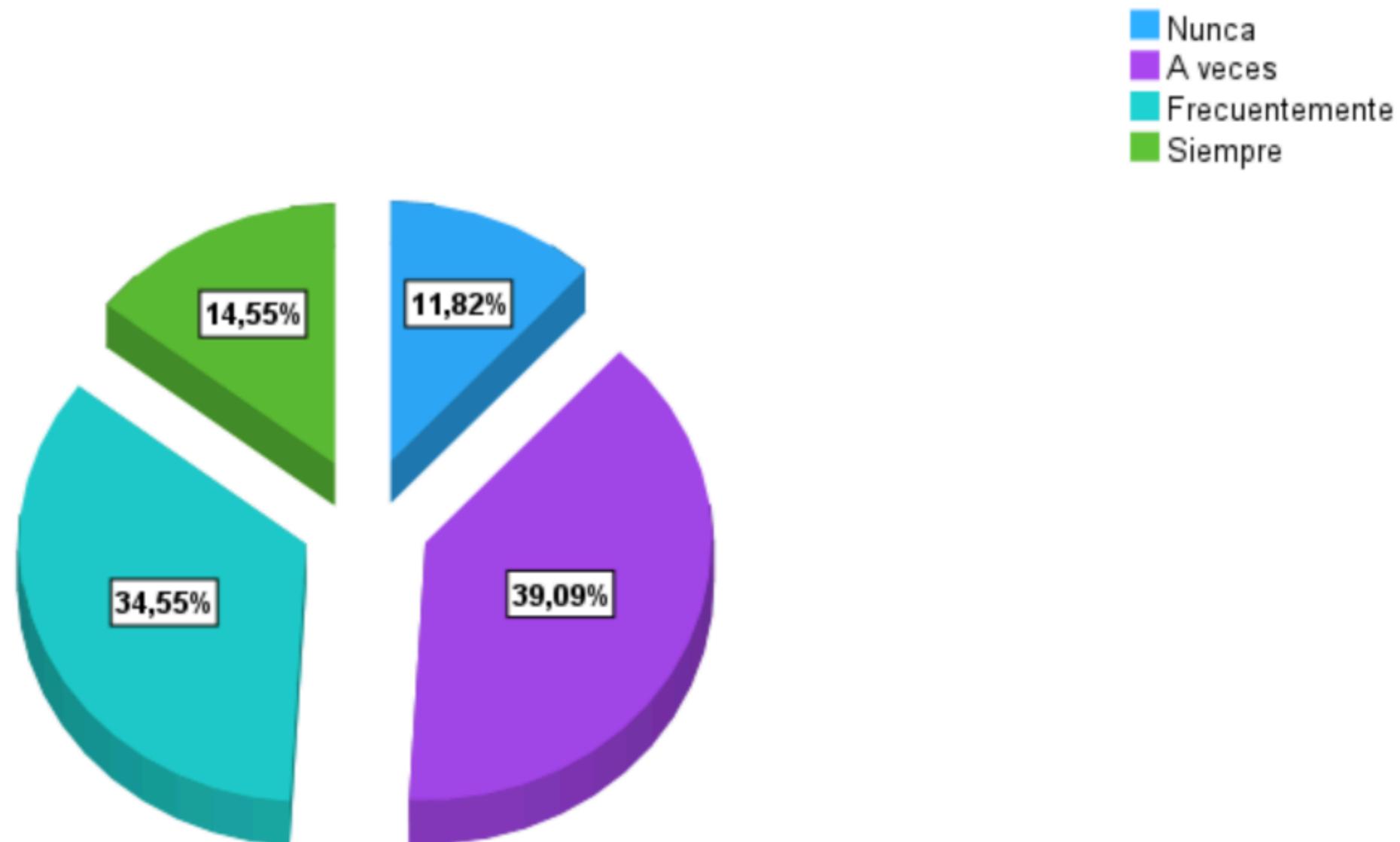


# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Dificultad para mantener la concentración en las Actividades

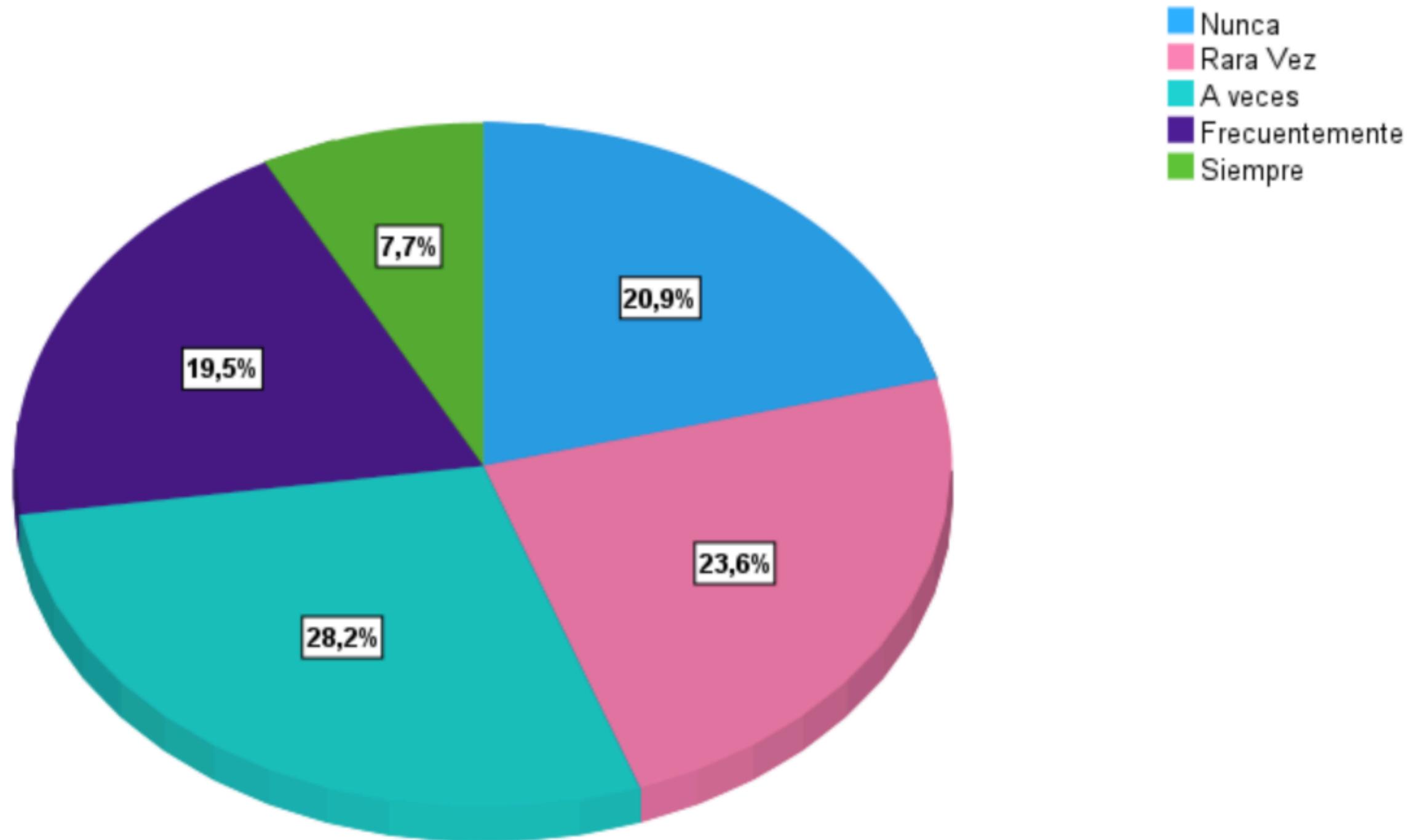


¿Con qué frecuencia siente que no logra finalizar las actividades y se distrae con otras? Mida en una escala del 0 al 3 (0 es Nunca y 3 es Siempre)



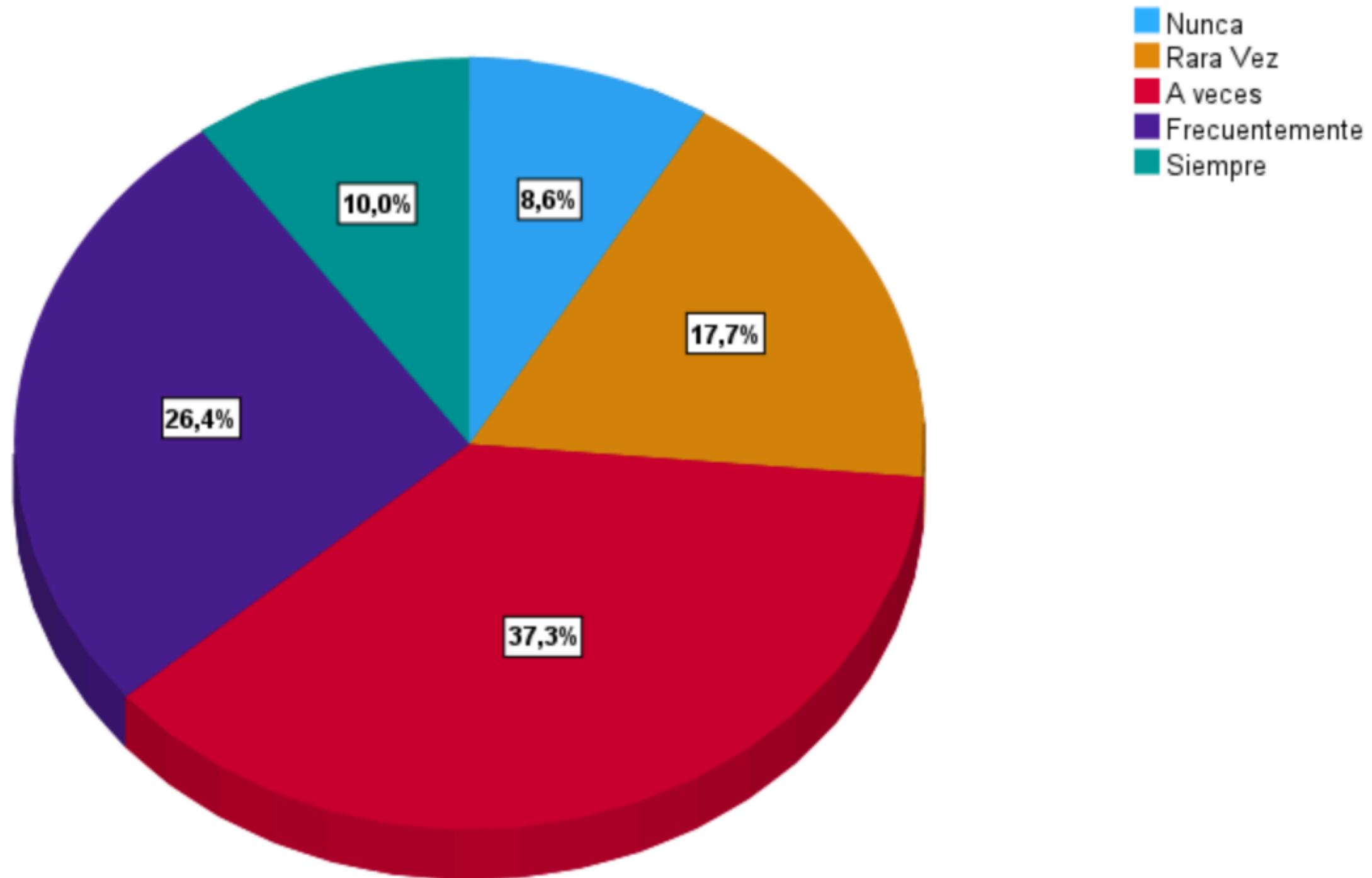
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Recuerdos Intrusivos Perturbadores



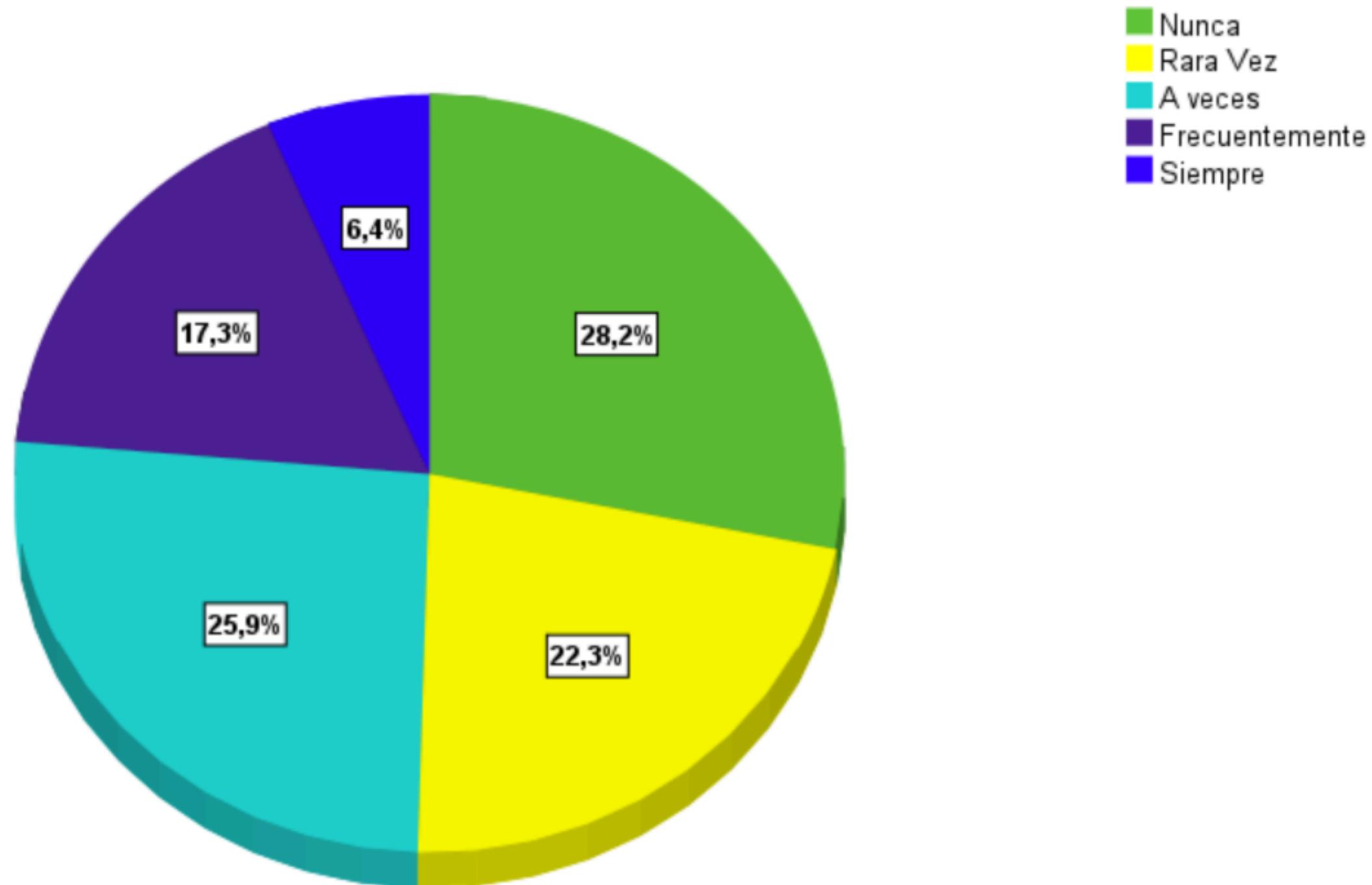
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Desinterés por Actividades que Antes Disfrutaba



# Estudio Salud Mental Julio 2025

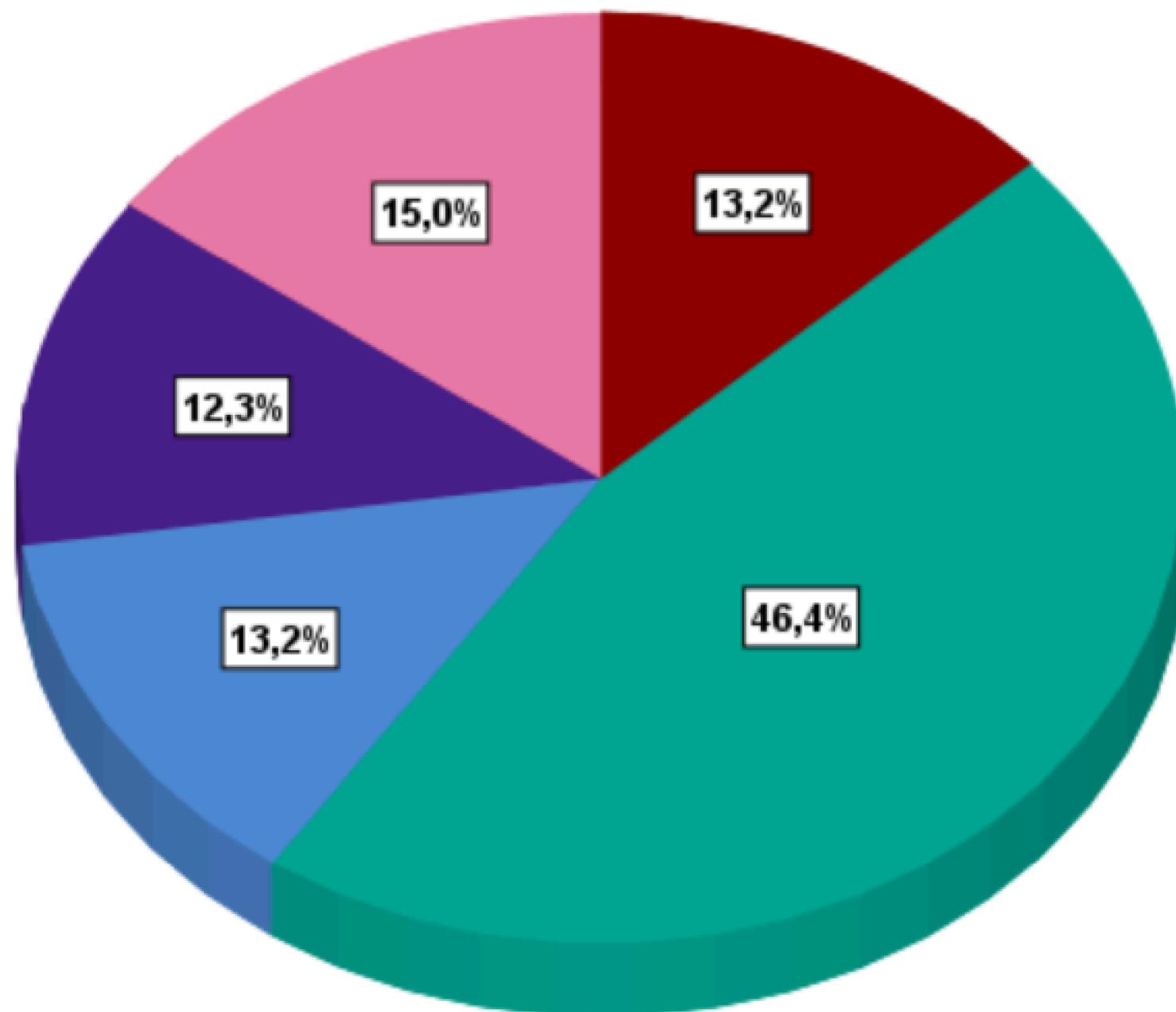
## Percepción de que la Vida no tiene Sentido



# Estudio Salud Mental Julio 2025

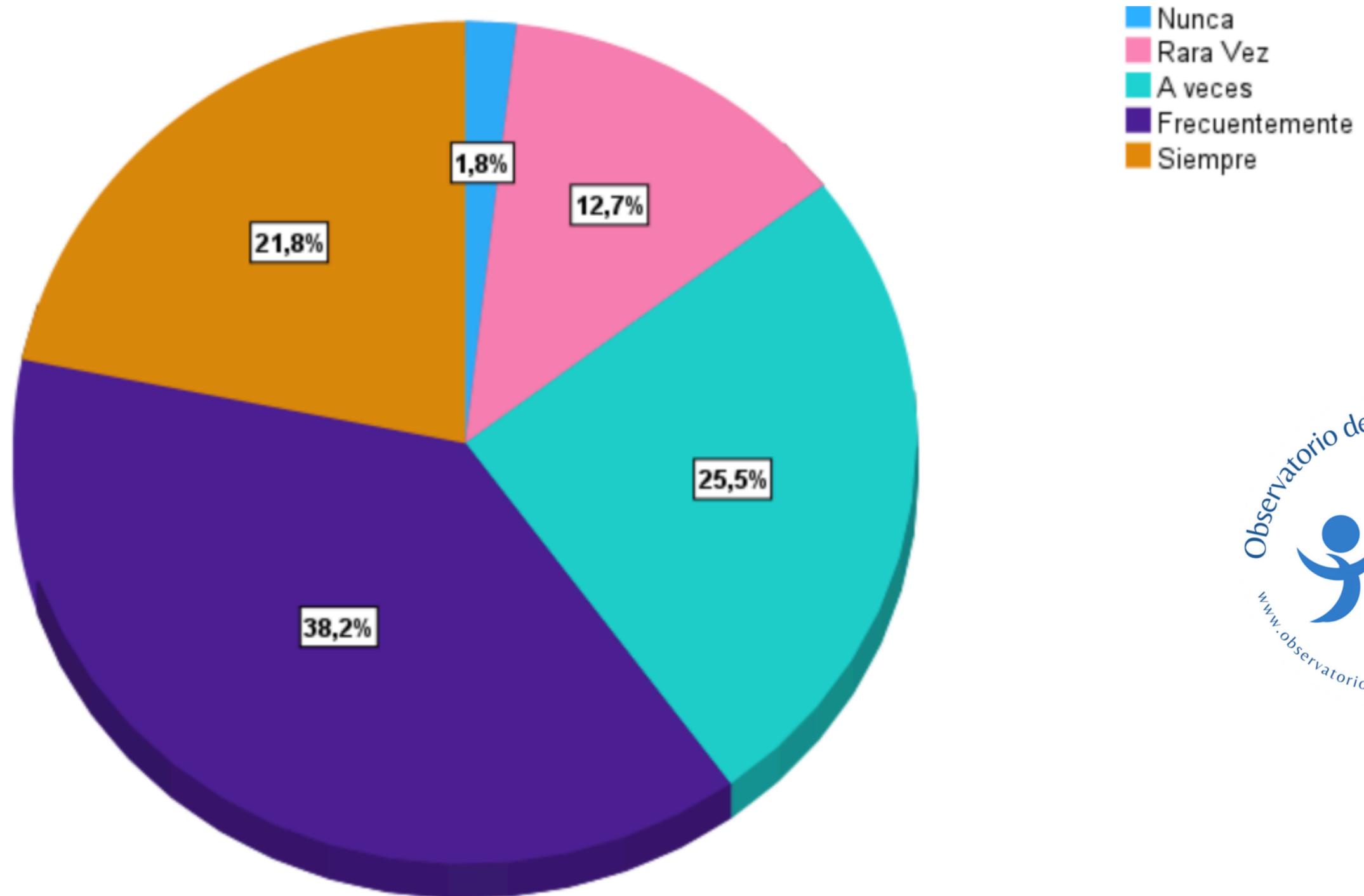
## Percepción de Apetito

- Poco Apetito
- Tengo periodos en los que mi apetito cambia
- Prefiero no decirlo
- Apetito Normal
- Mucho apetito



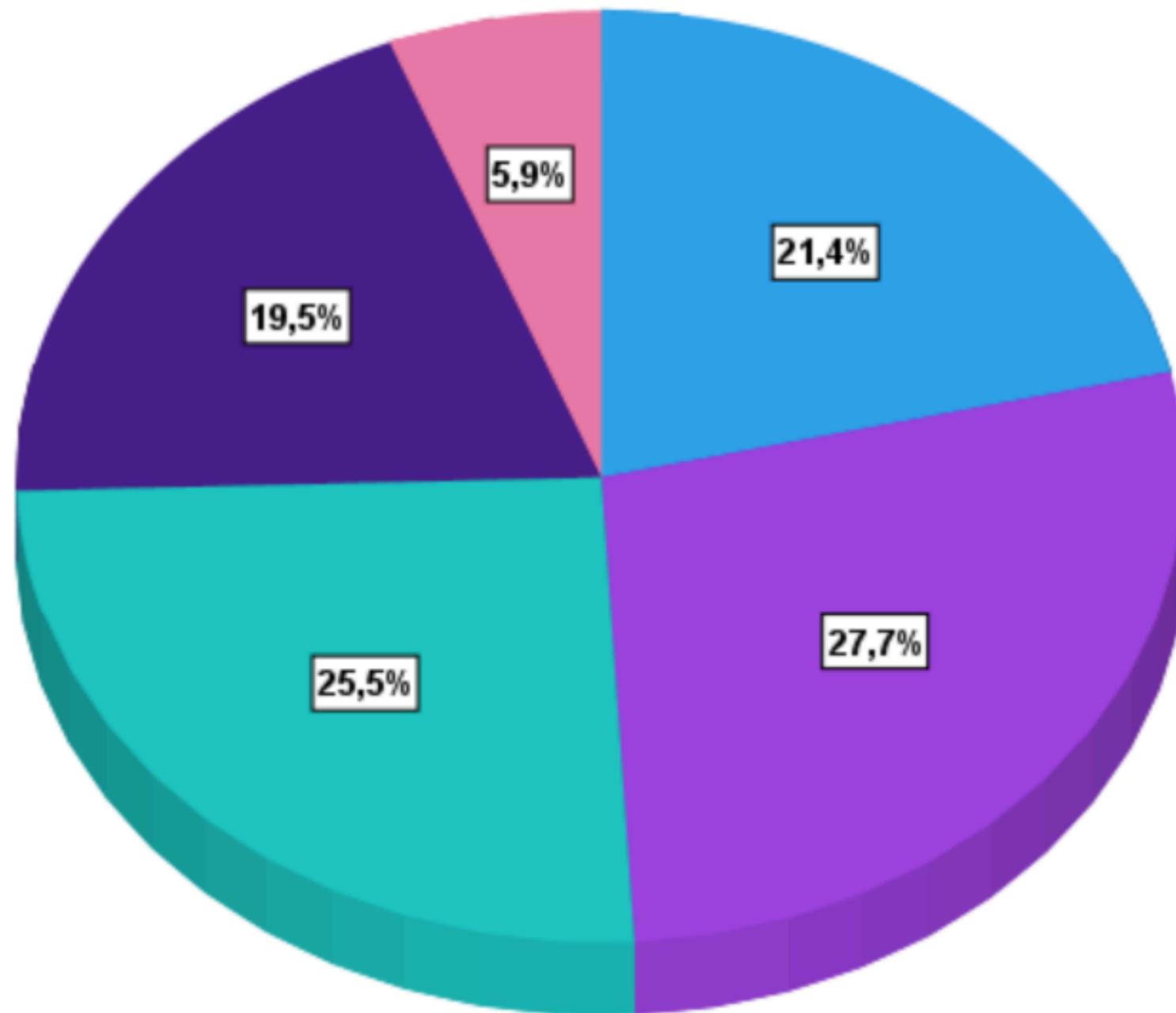
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Tensión Muscular o Inquietud Constante



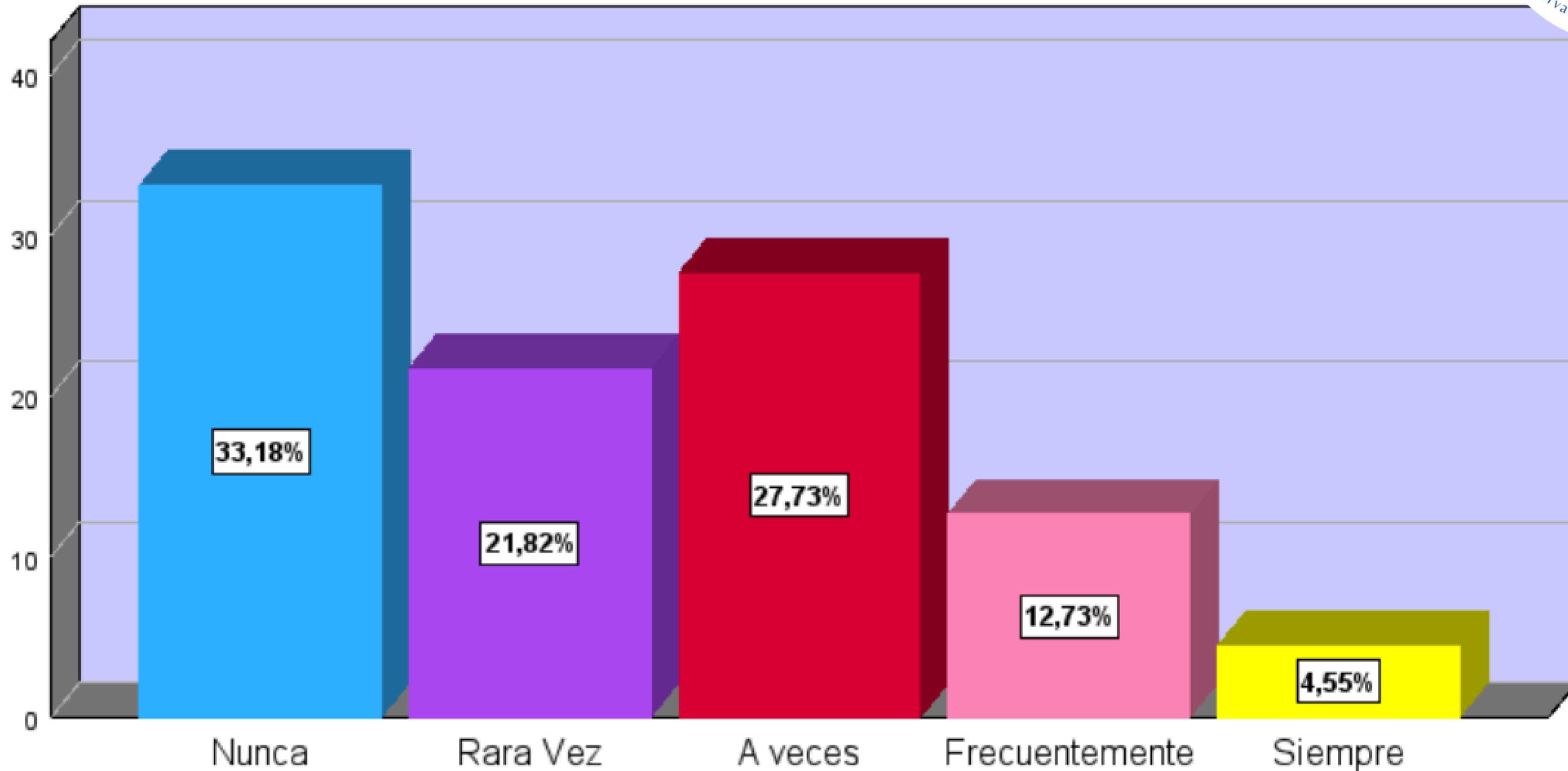
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Palpitaciones, Sudoración, Sensación de Ahogo sin Causa Física



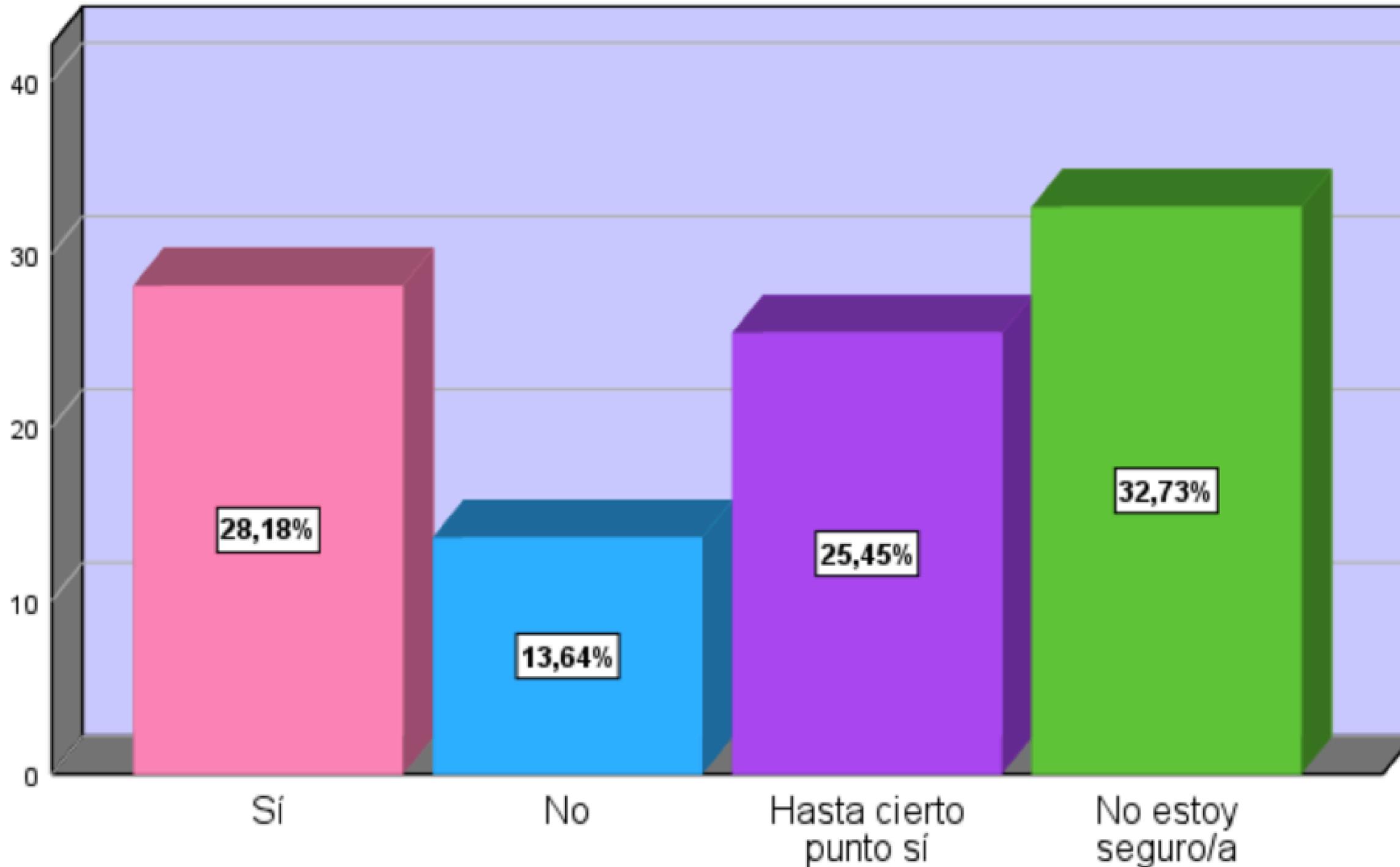
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Miedo Súbito e Intenso con Síntomas Físicos



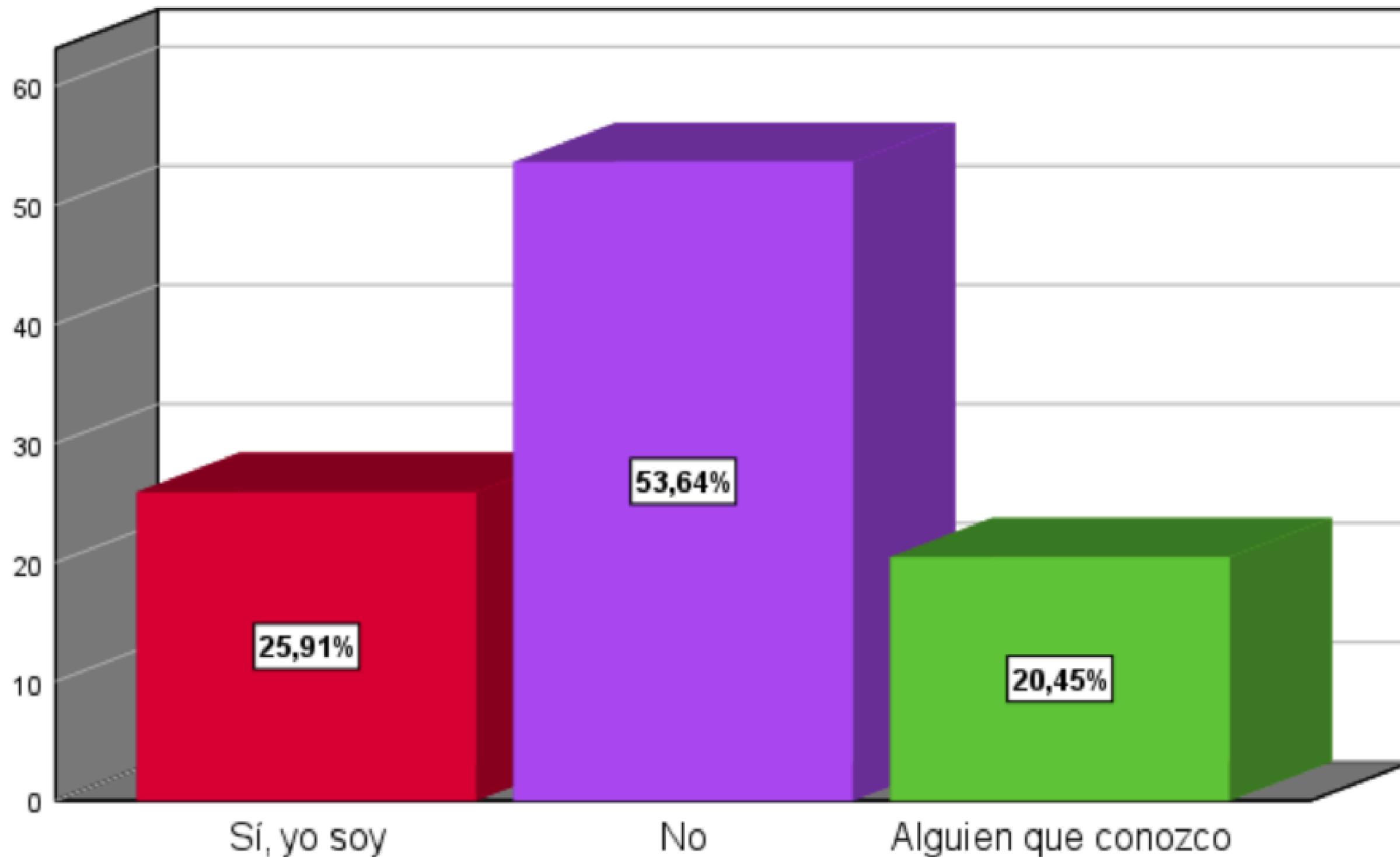
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Percepción de Propósito de Vida



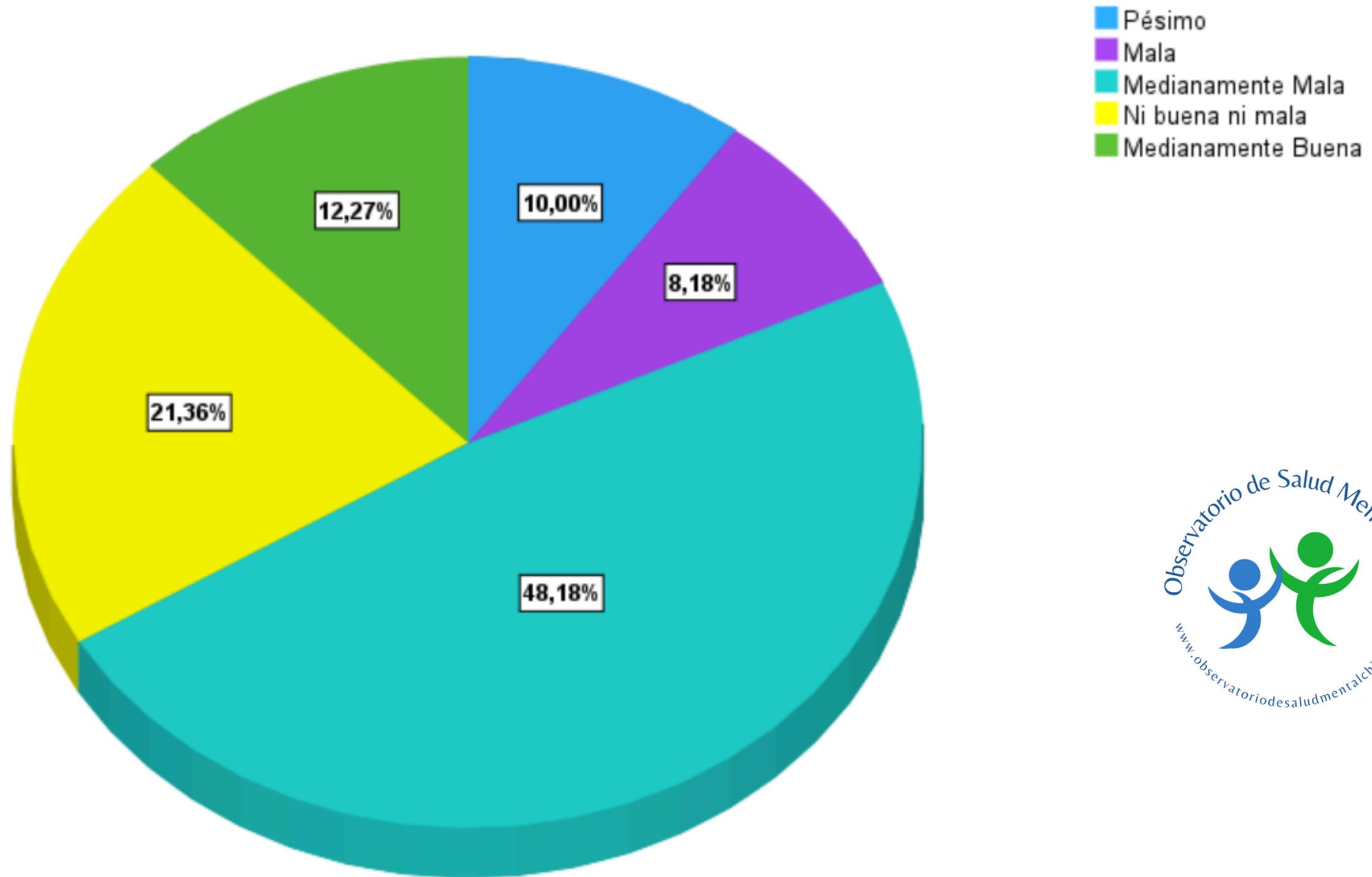
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Personas en Situación de Discapacidad



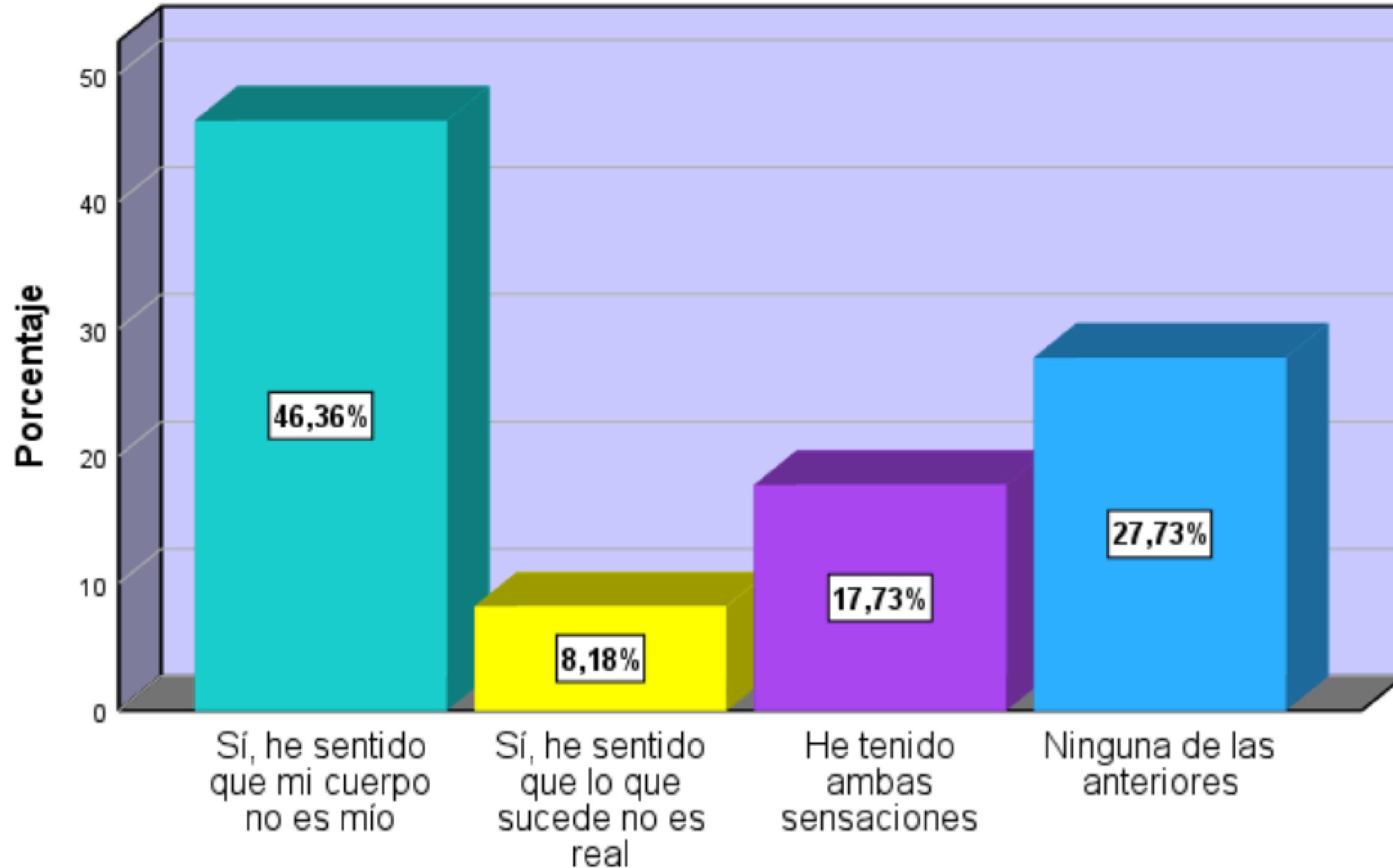
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Autopercepción Estado de Salud Mental



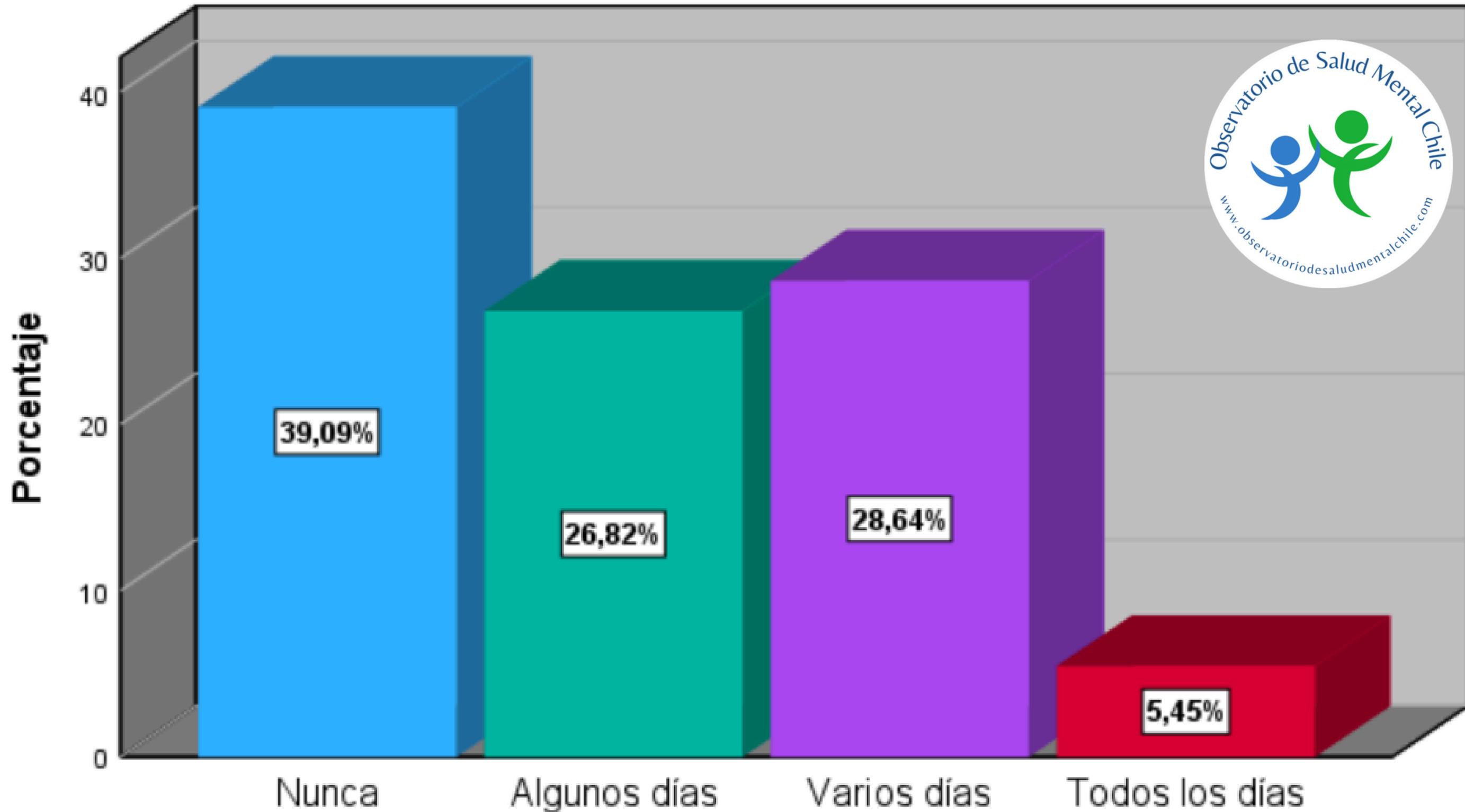
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Medición de Despersonalización



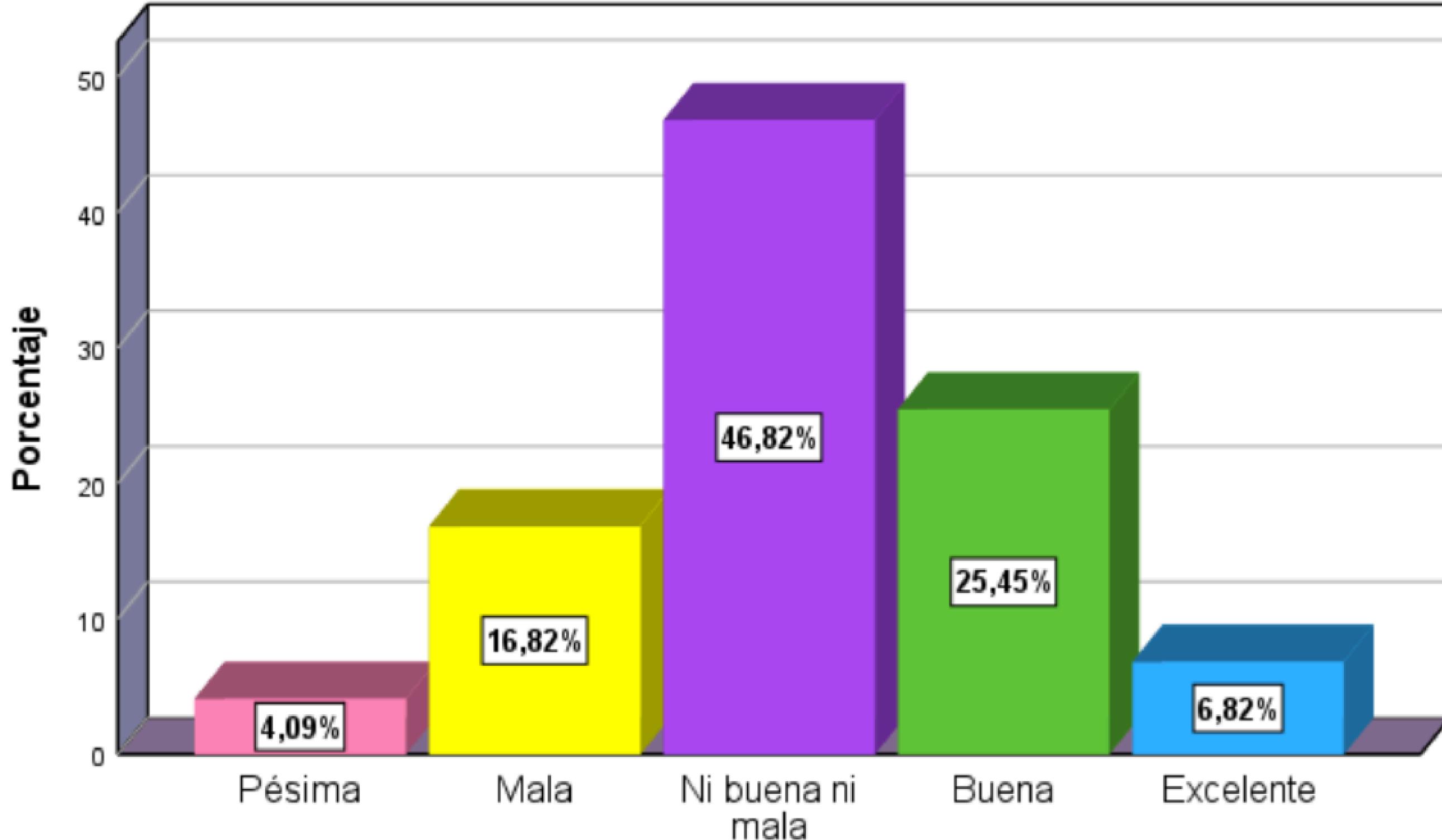
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Ideación Suicida (Nivel de Riesgo)



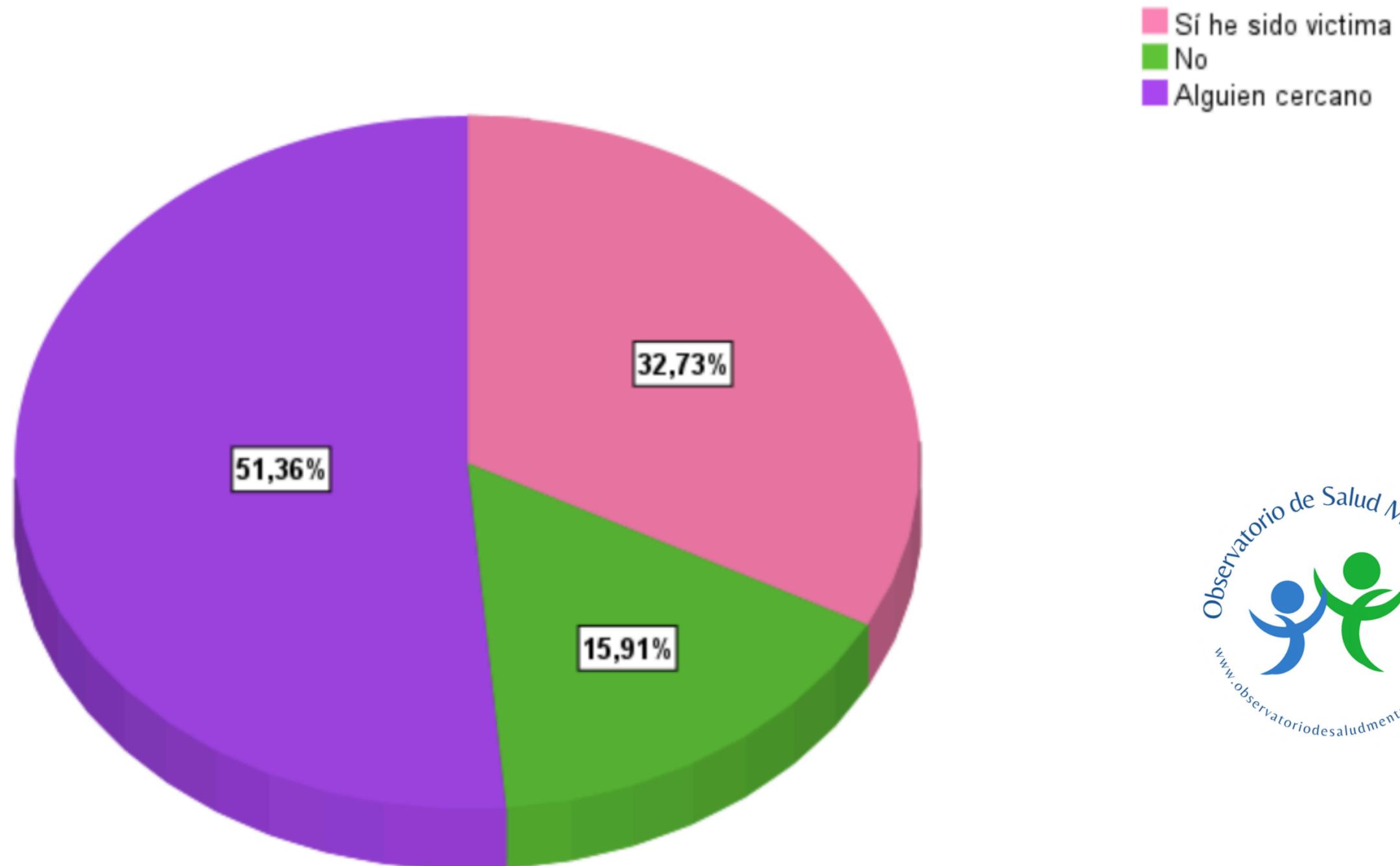
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Evaluación Nivel de Satisfacción con Situación Económica



# Estudio Salud Mental Julio 2025

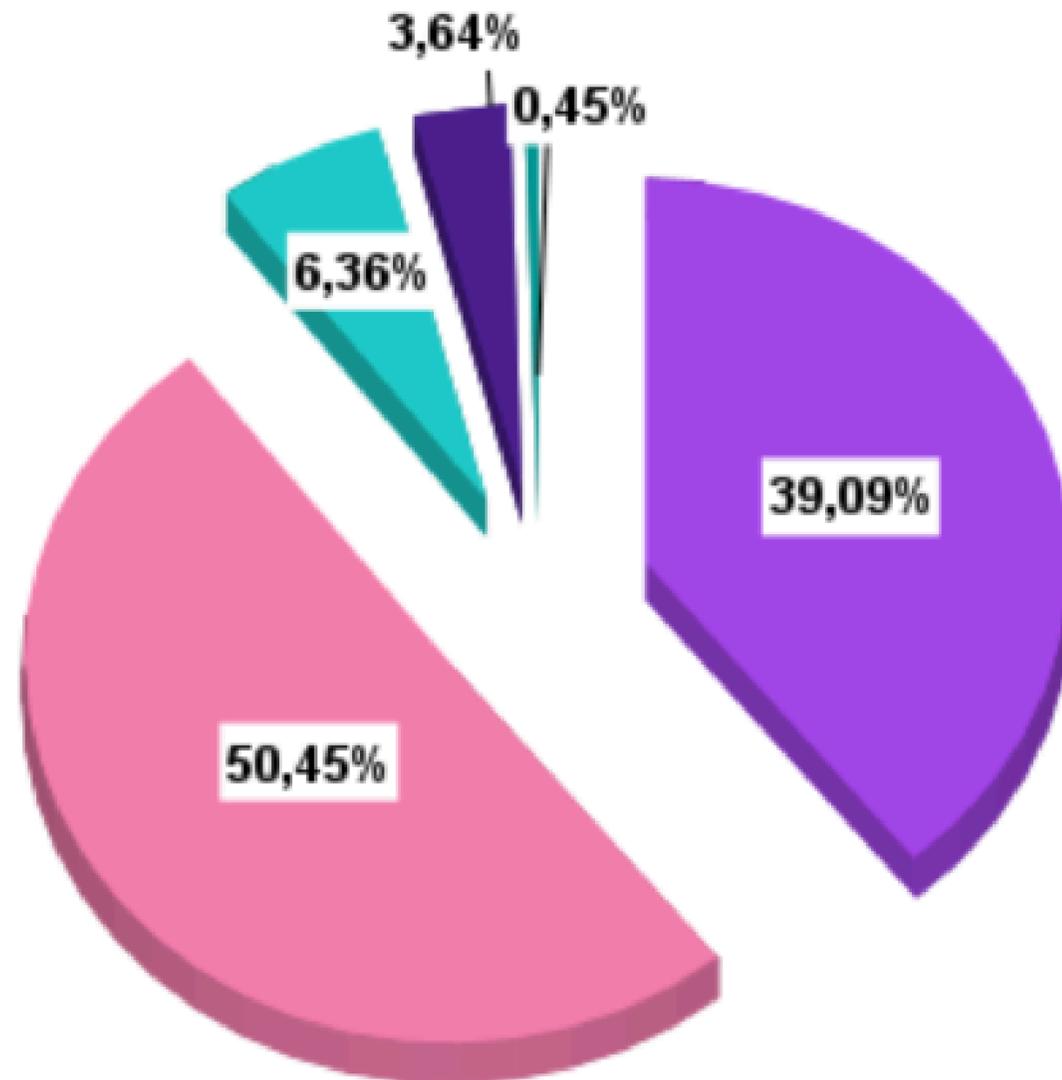
## Prevalencia del Acoso Escolar en el Ámbito Educativo - Universitario



# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Percepción de Acciones Preventivas para el Acoso Escolar

- Ninguna acción
- Pocas acciones
- No estoy seguro/a
- Hasta cierto punto sí
- Sí, totalmente



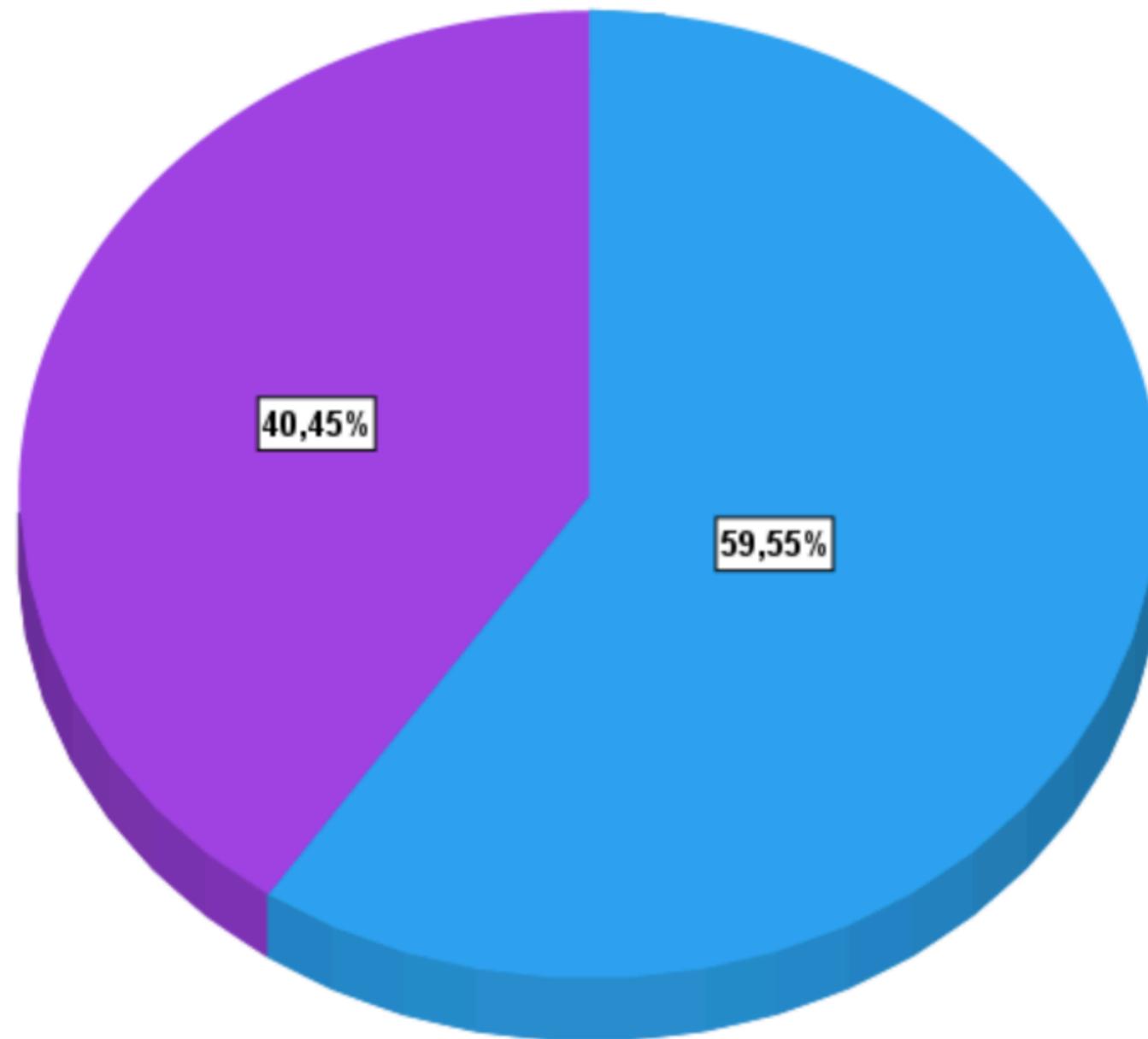
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Prevalencia del Acoso Laboral



¿Usted fue víctima de acoso o violencia laboral durante el último año?

■ Si  
■ No

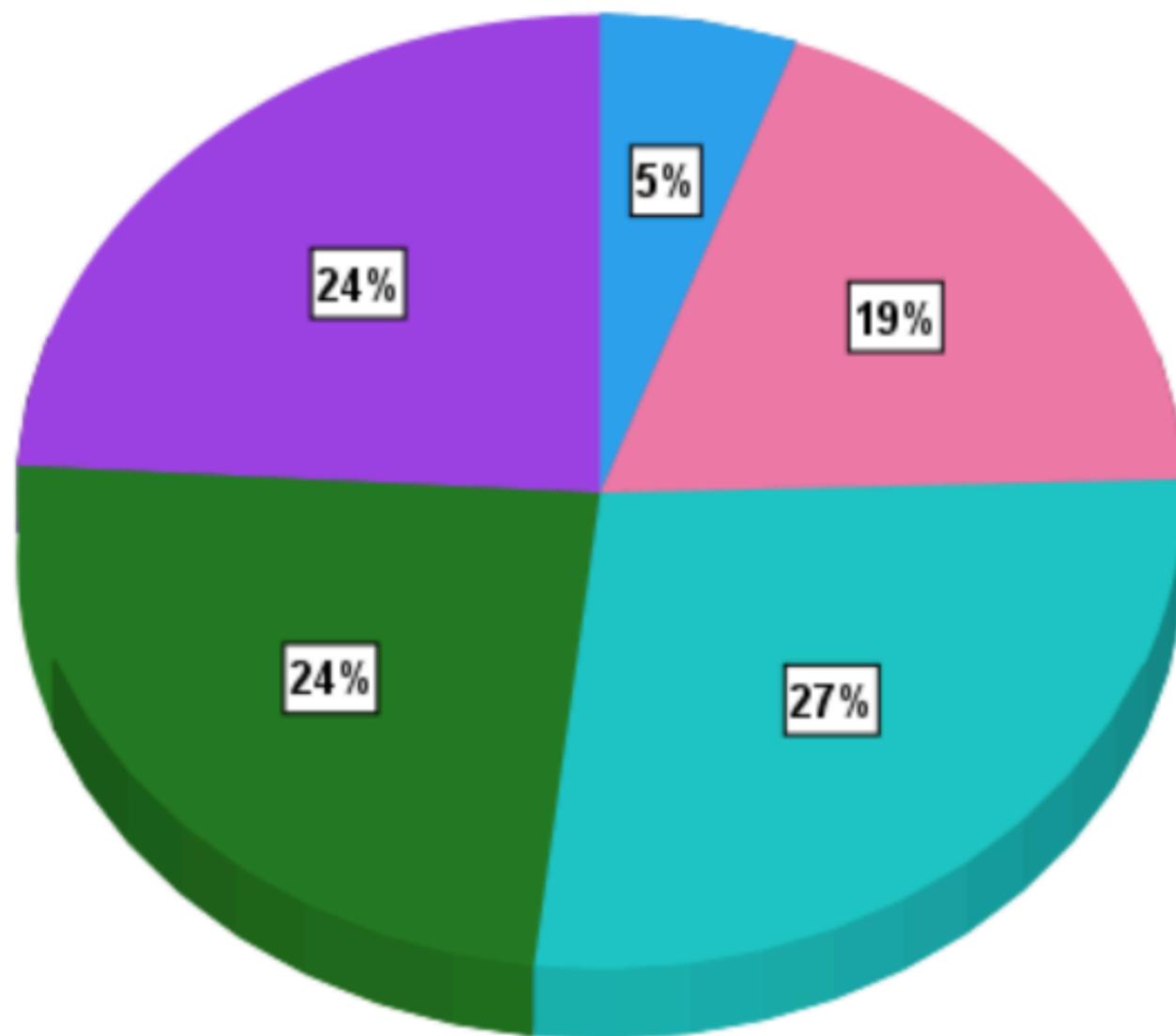


# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Necesidad de Control

¿Con qué frecuencia percibe que tiene necesidad de tener todo bajo control.? (1 = Nunca, 2 = Rara vez, 3 = A veces, 4 = Frecuentemente, 5 = Siempre)

- Nunca
- Rara Vez
- A veces
- Frecuentemente
- Siempre

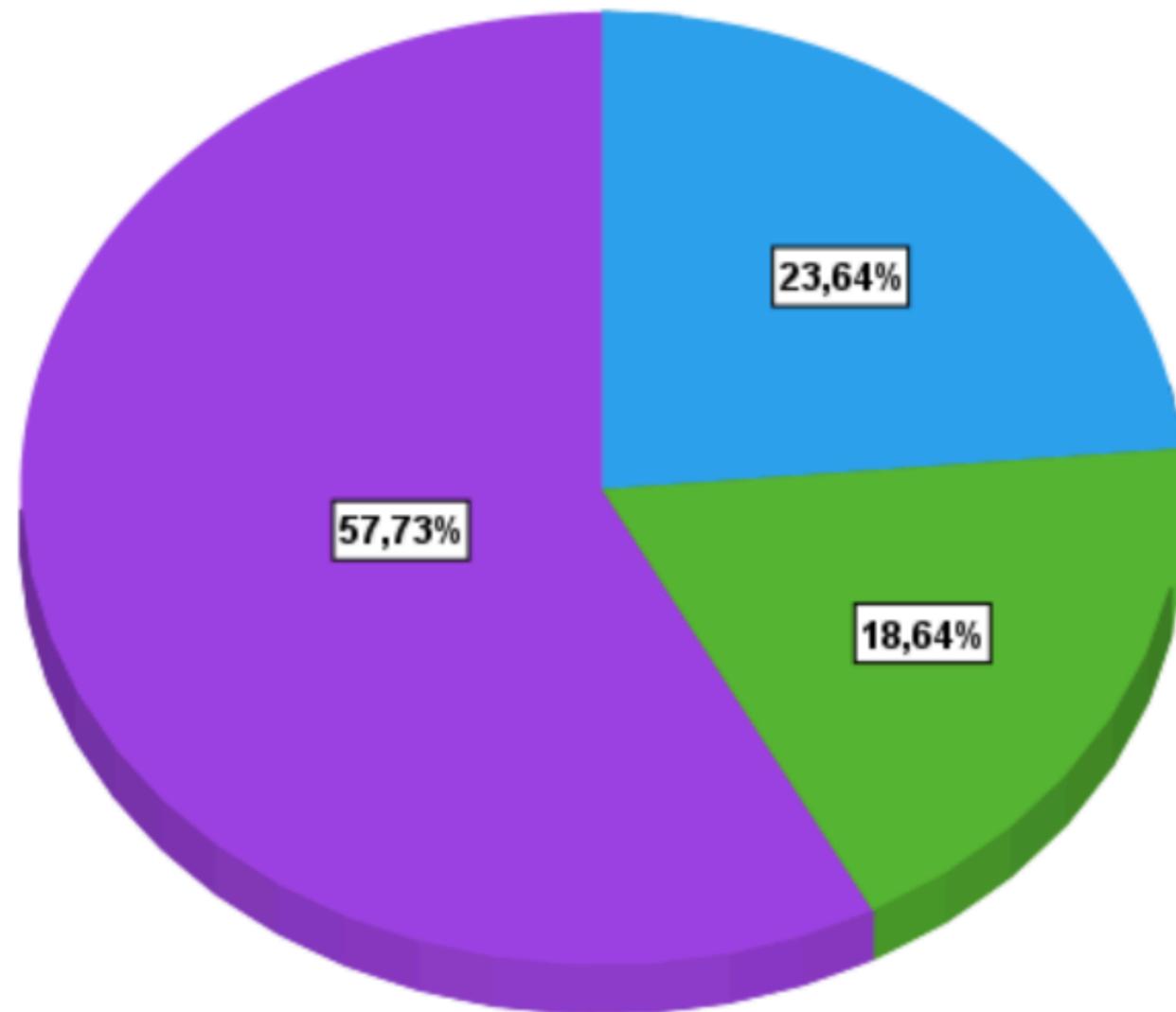


# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Percepción de Redes de Apoyo

¿Se siente comprendido/a o juzgado/a por su entorno.?

- Me siento Comprendido
- No estoy seguro/a
- Me siento juzgado

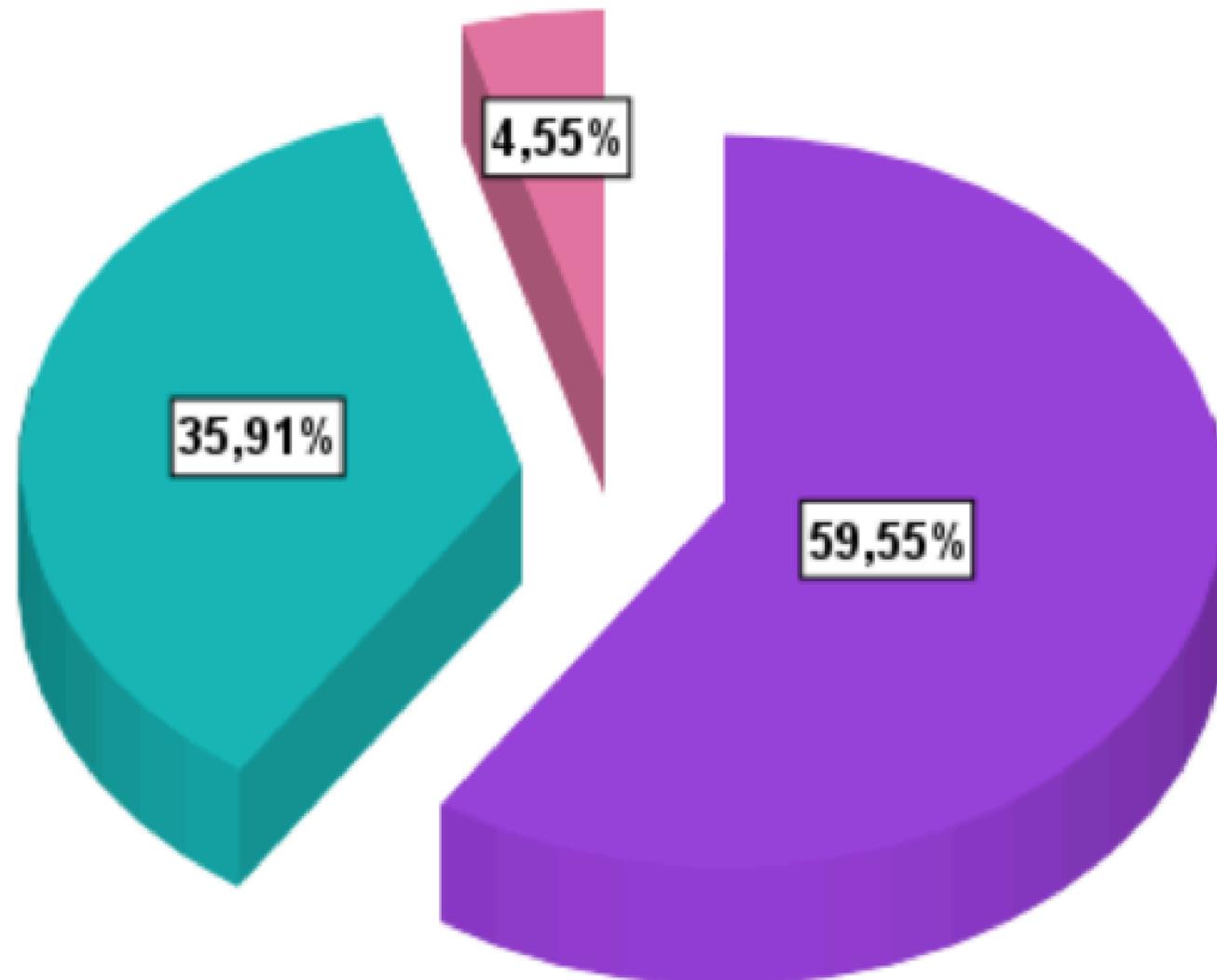


# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Incidencia de ACV

¿Conoce a alguien que haya sufrido un ACV (Ataque Cerebro Vascular)?

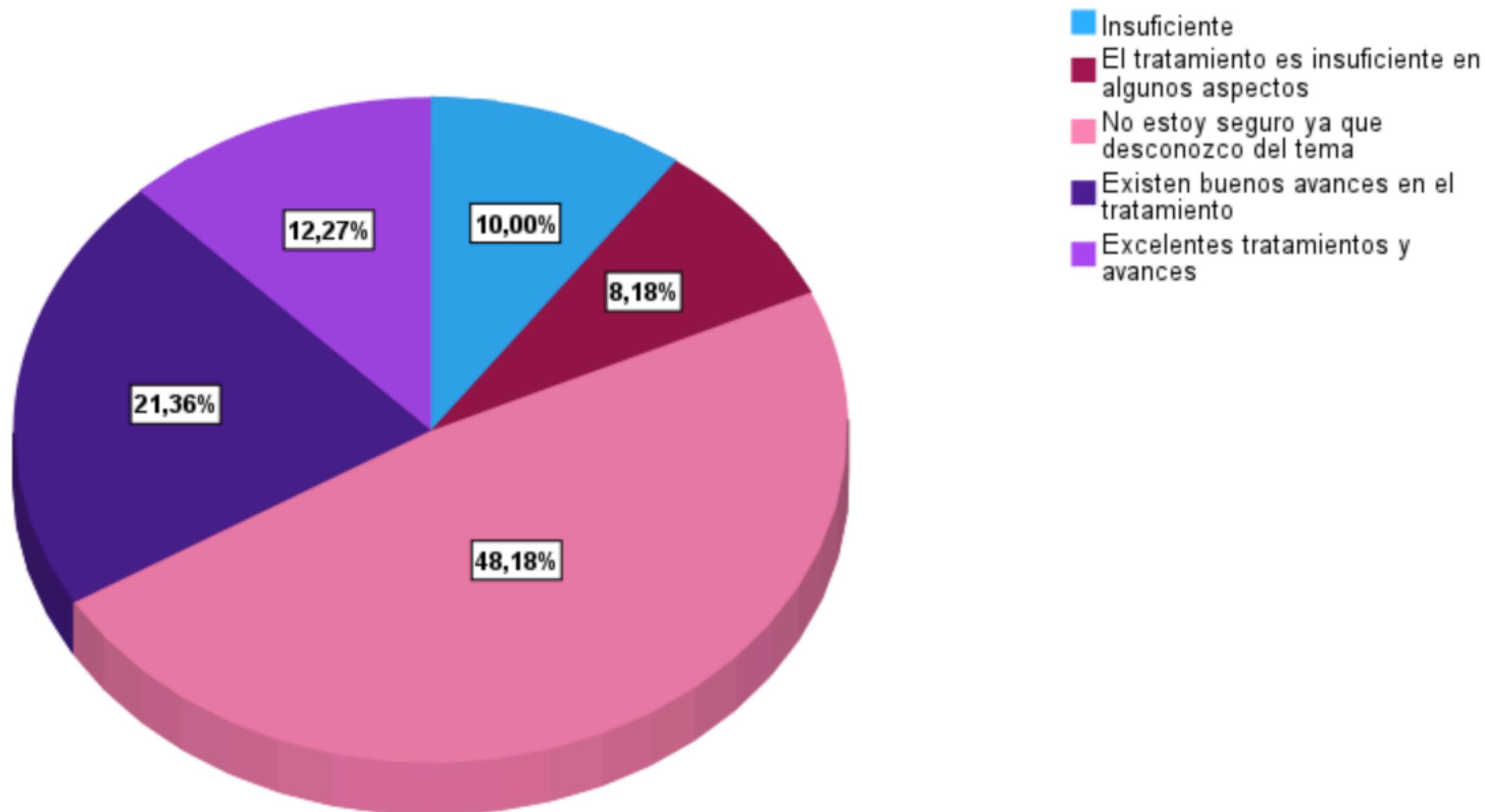
- Si
- No
- No estoy seguro/a



# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Evaluación del tratamiento y rehabilitación para pacientes Post ACV

Evalúe el tratamiento, la rehabilitación física y psicosocial en pacientes post - ACV, Para evaluar use una escala del 1 al 7 y considere factores de: Acceso, profesionales, innovación, acompañamiento

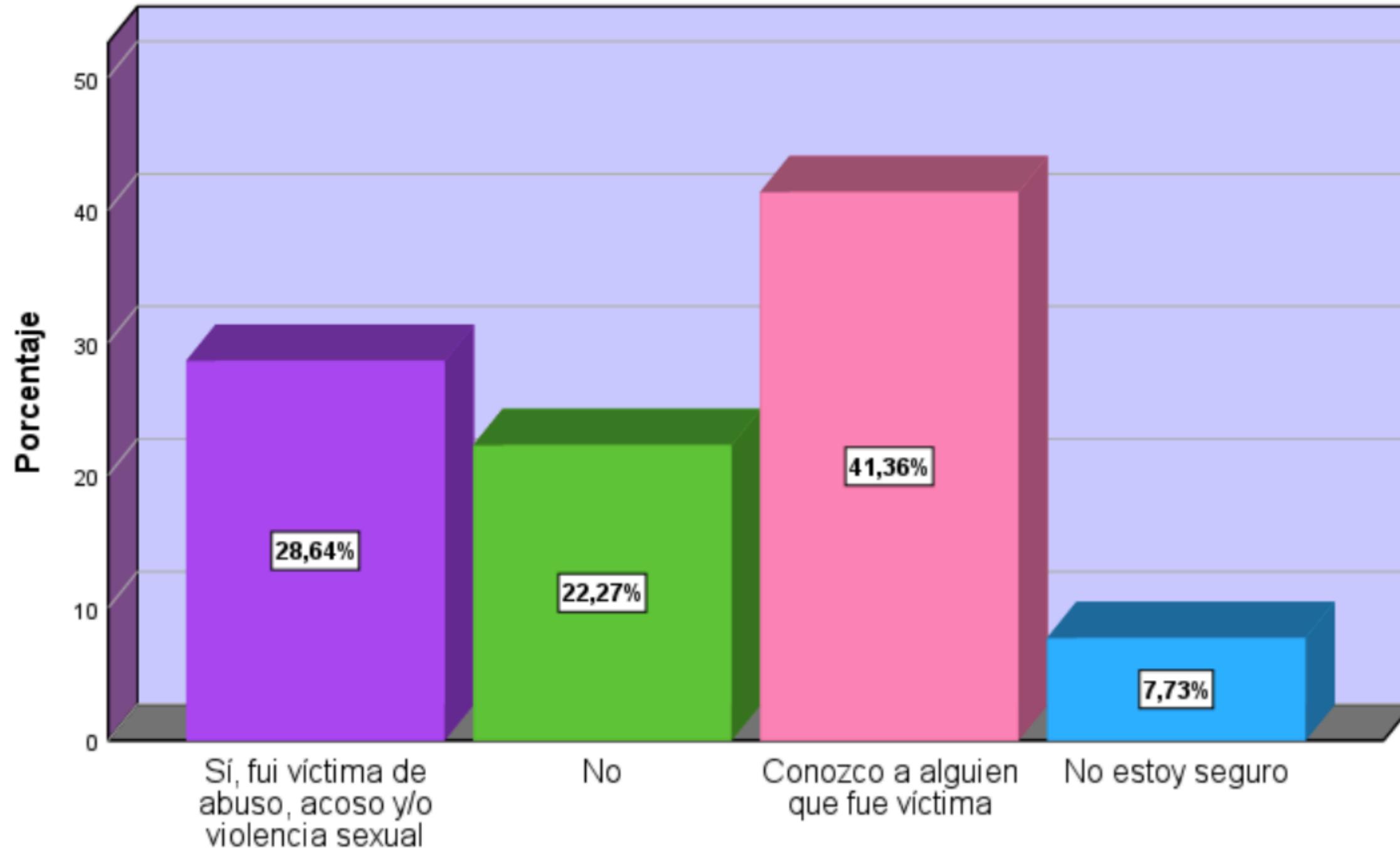


# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Acoso, Abuso y/o Violencia Sexual



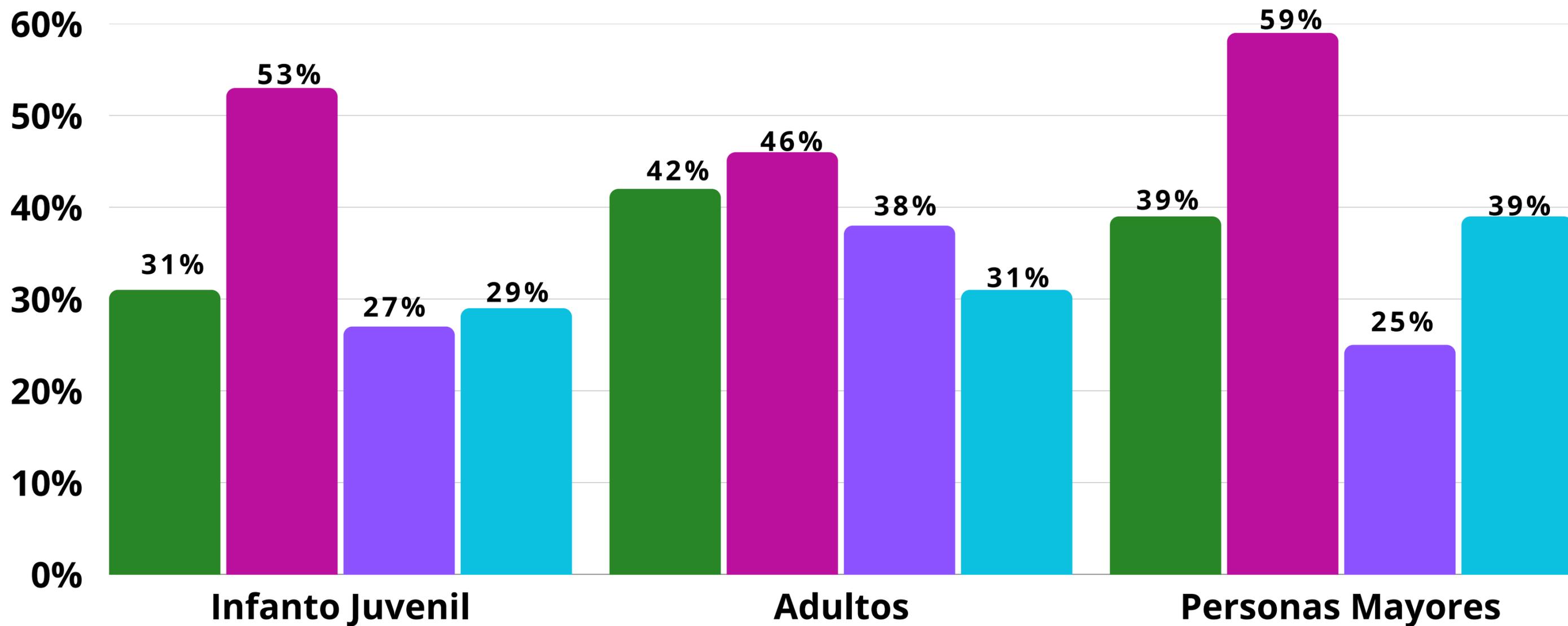
Usted o alguien que conoce ¿Ha sido víctima de algún tipo de acoso, abuso, violencia sexual?





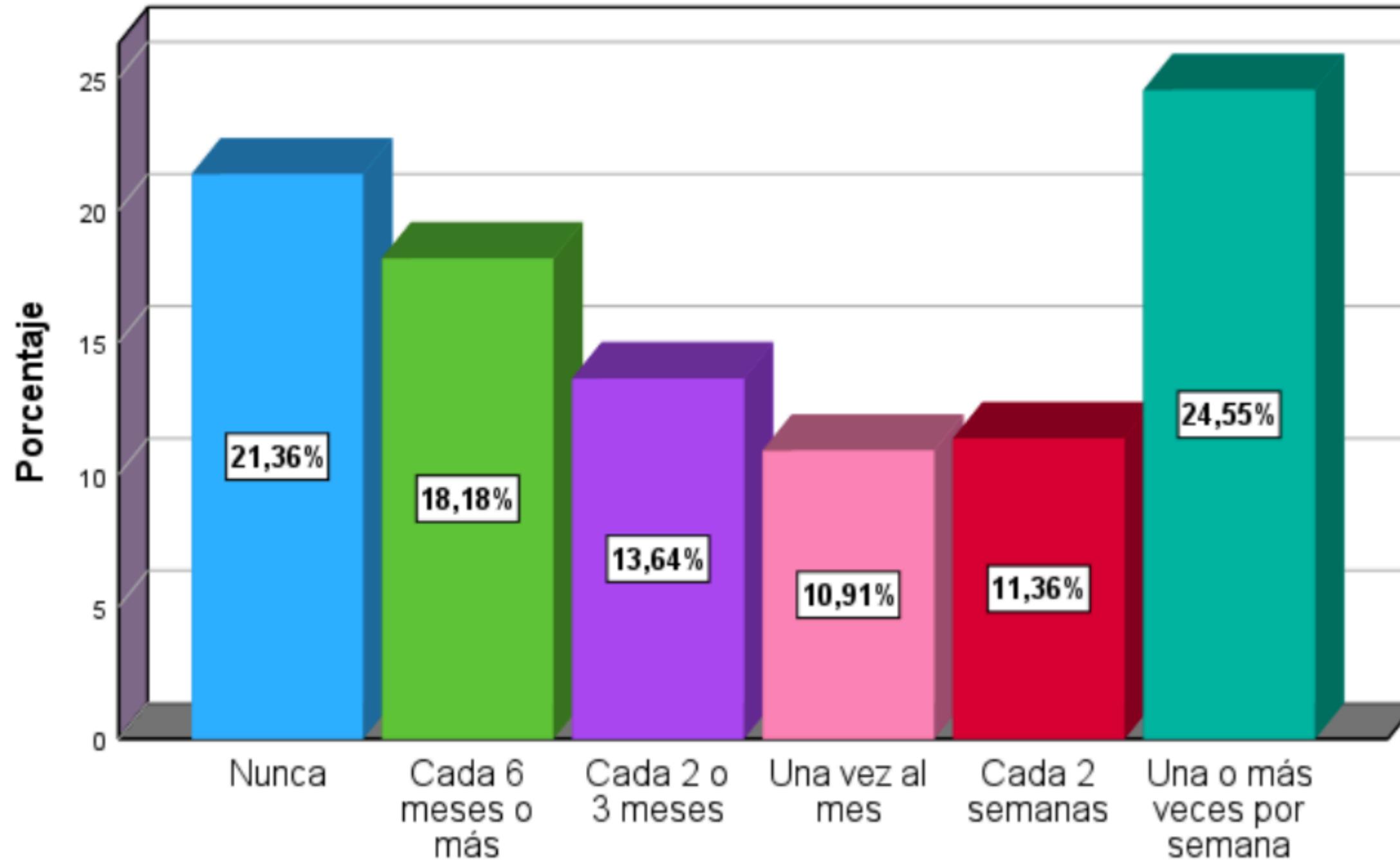
# Estudio Salud Mental Julio 2025 Sintomatología y Grupo Etario

● Conducta Adictiva    ● Desánimo    ● Ansiedad    ● Ideación Suicida



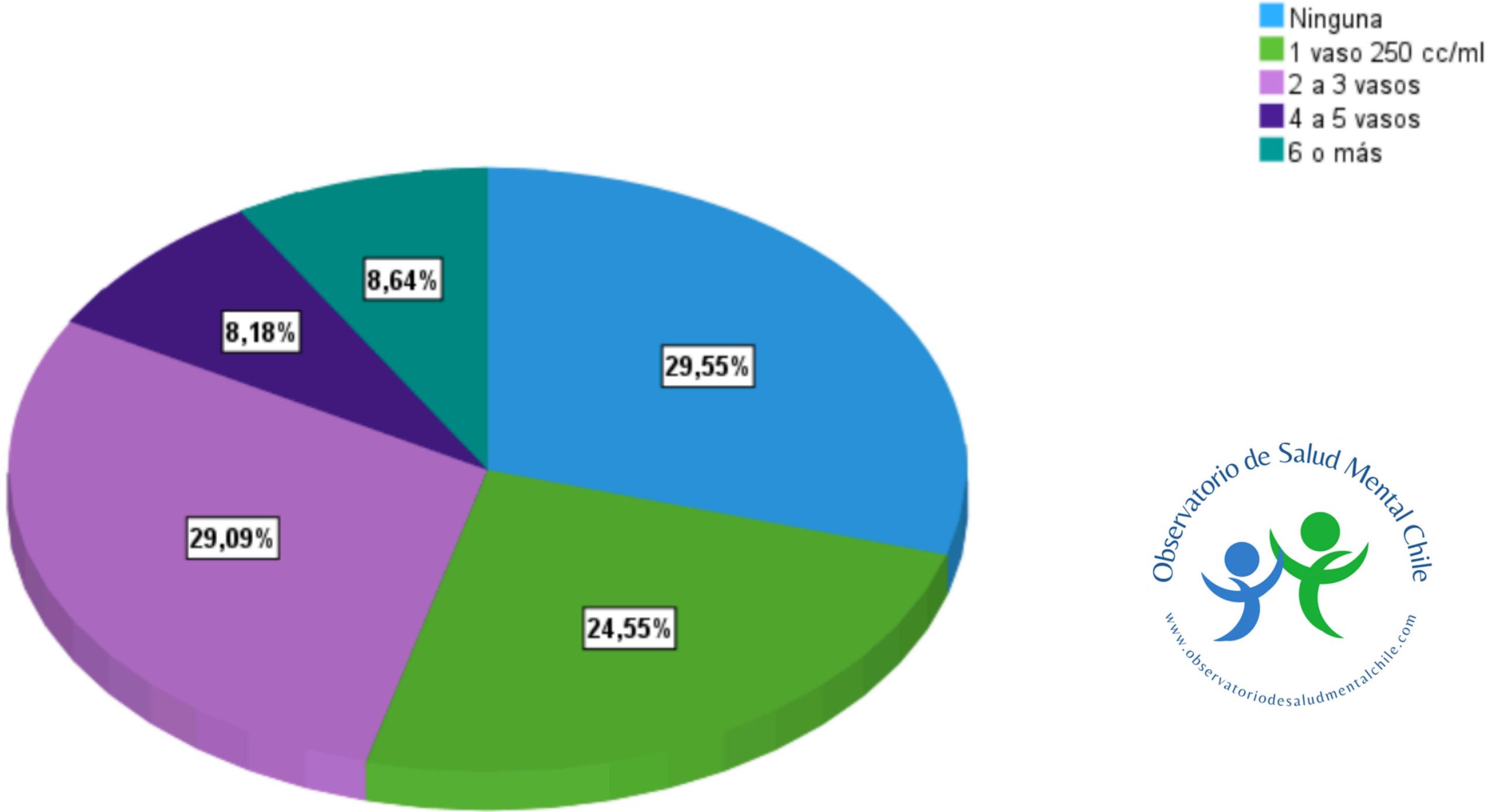
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Frecuencia de Consumo de Alcohol



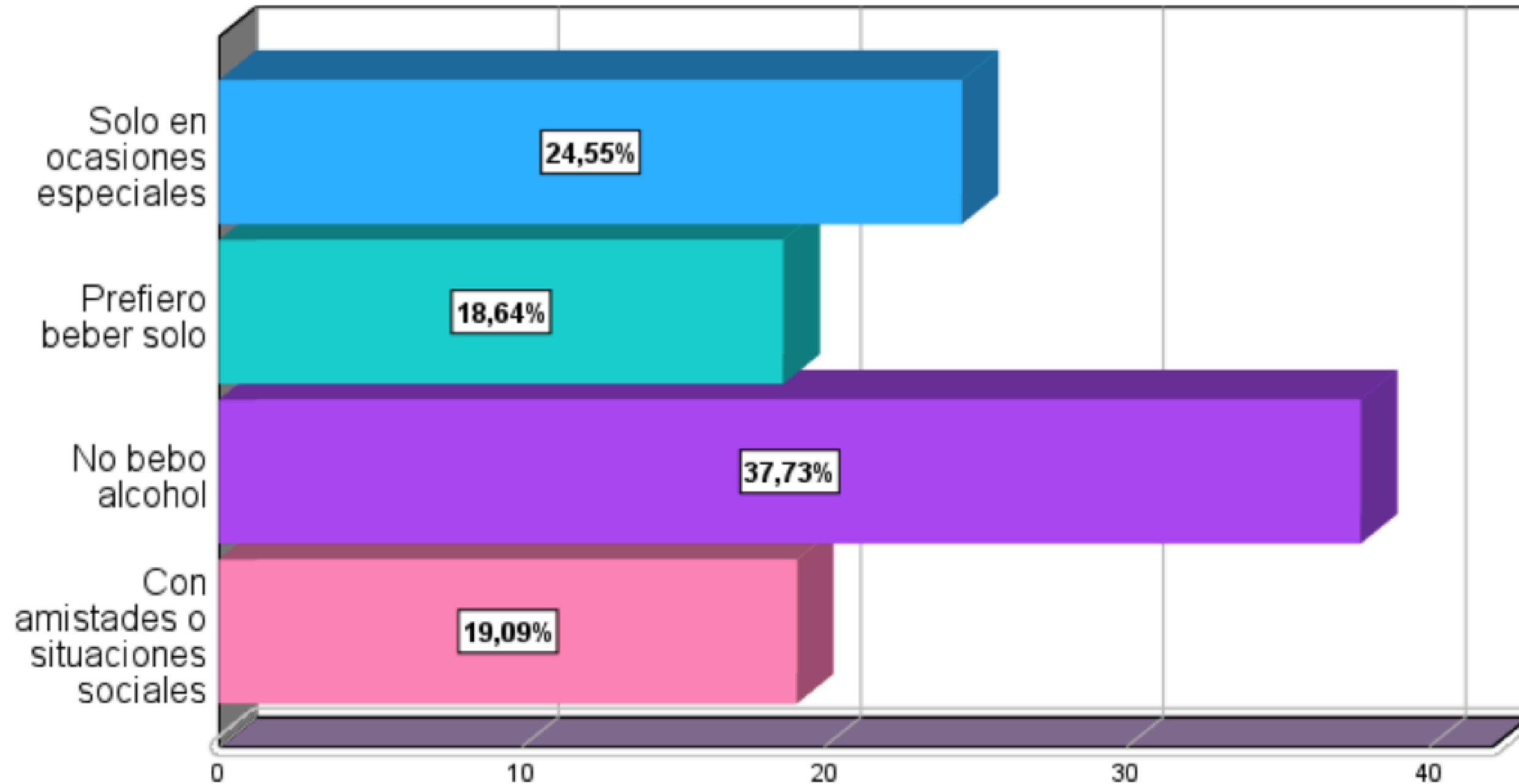
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Cantidad de Consumo de Alcohol



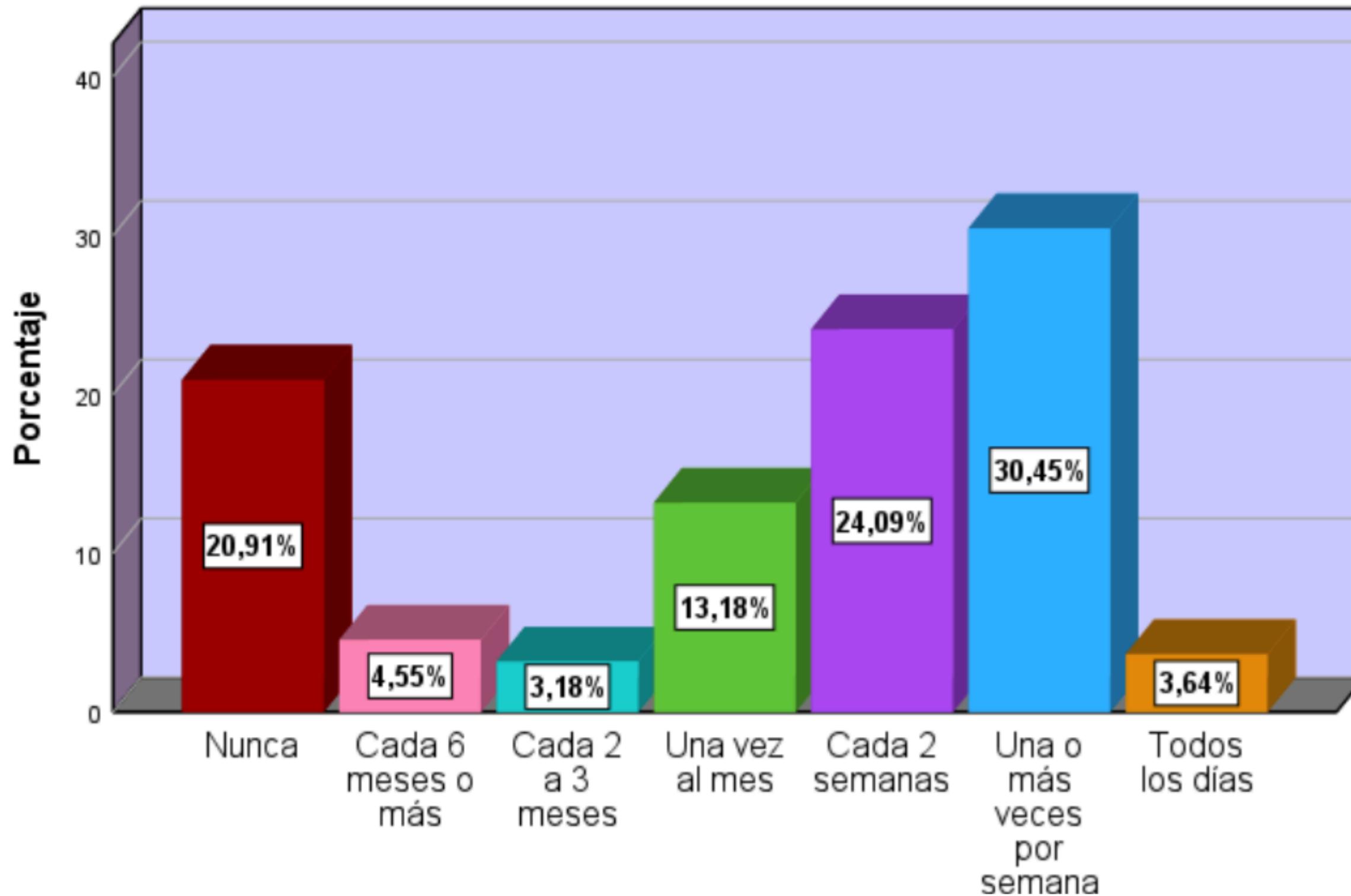
# Estudio Salud Mental Julio 2025

## Instancias de Consumo de Alcohol



# Estudio Salud Mental Julio 2025

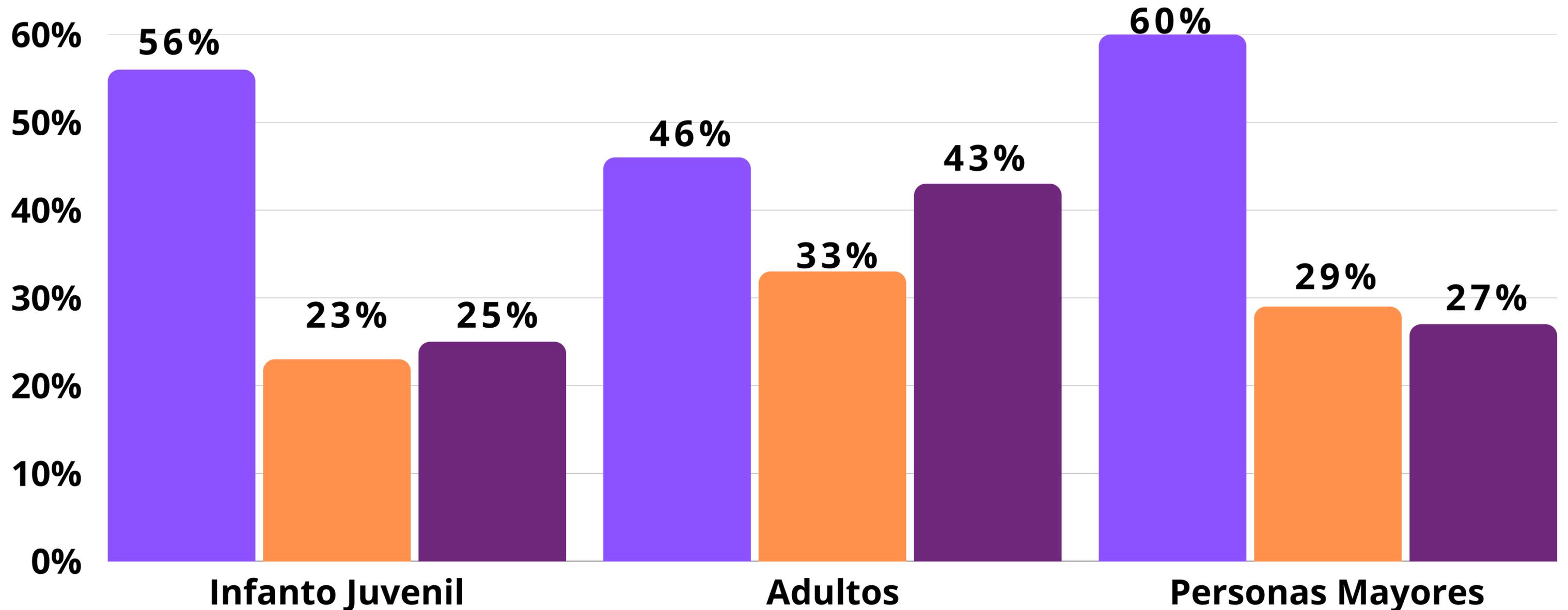
## Frecuencia de Consumo de Drogas





# Estudio Salud Mental Julio 2025 Diagnósticos y Grupo Etario

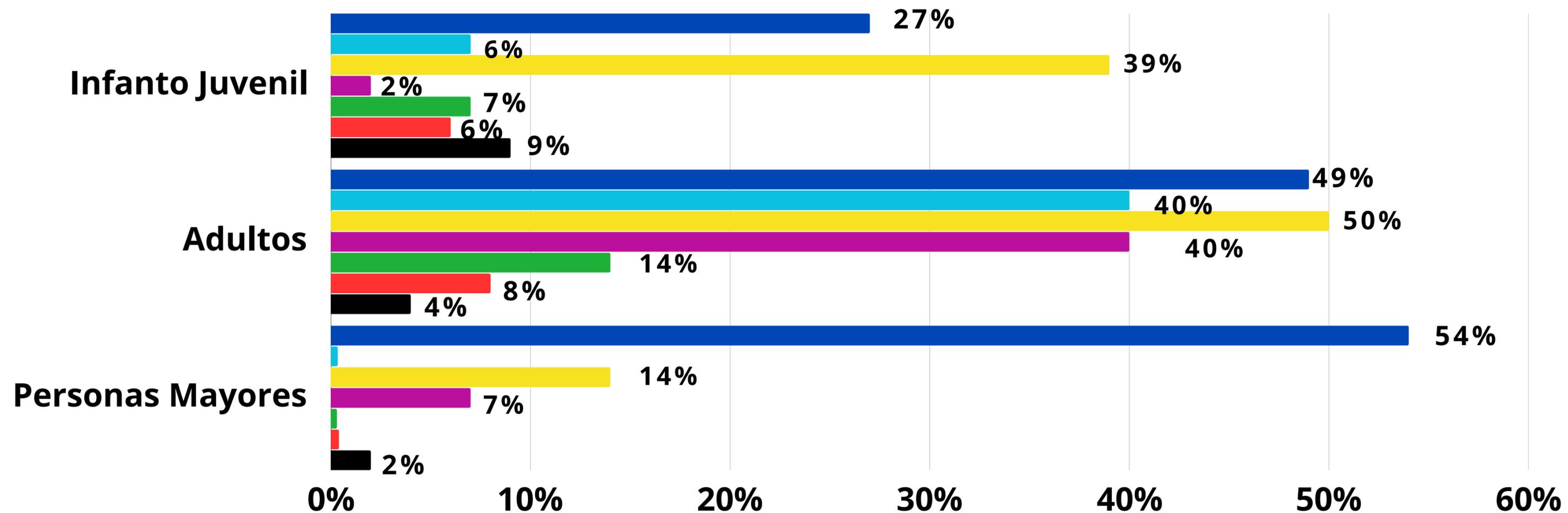
● Depresión    ● Ansiedad    ● Estrés





## Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

# Uso de Drogas y Grupo Etario

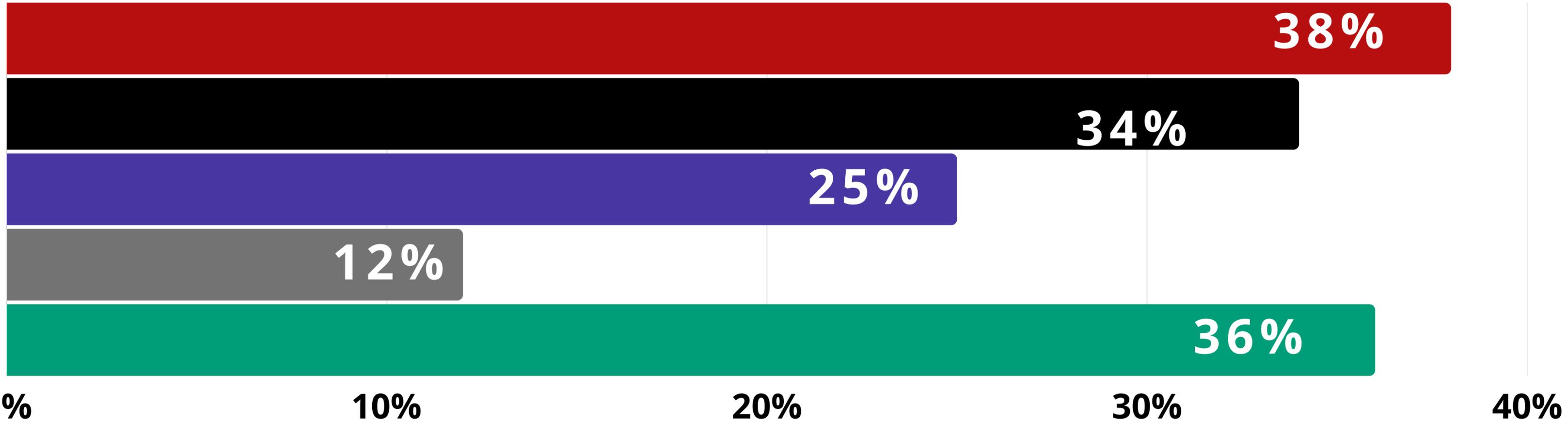


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025



## Problemas Psicosociales en Arica y Parinacota

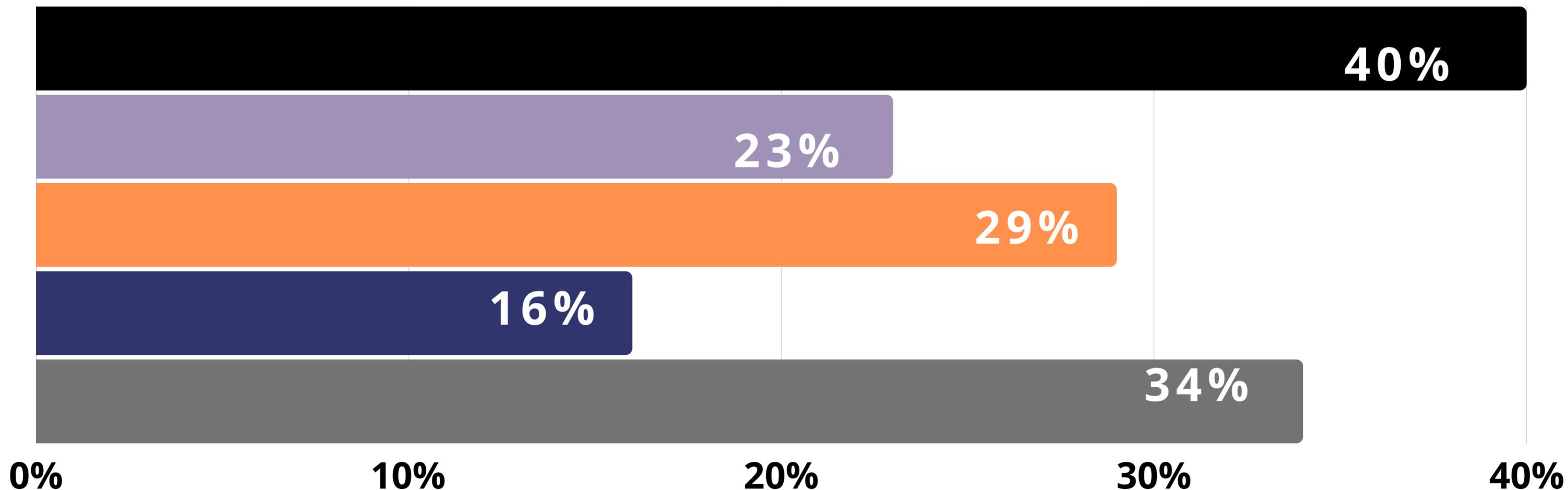
- Adicciones
- Ideación Suicida
- Violencia - Acoso Laboral
- Violencia Intrafamiliar
- Lista de espera para psiquiatría de más de 100 días



# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Tarapacá

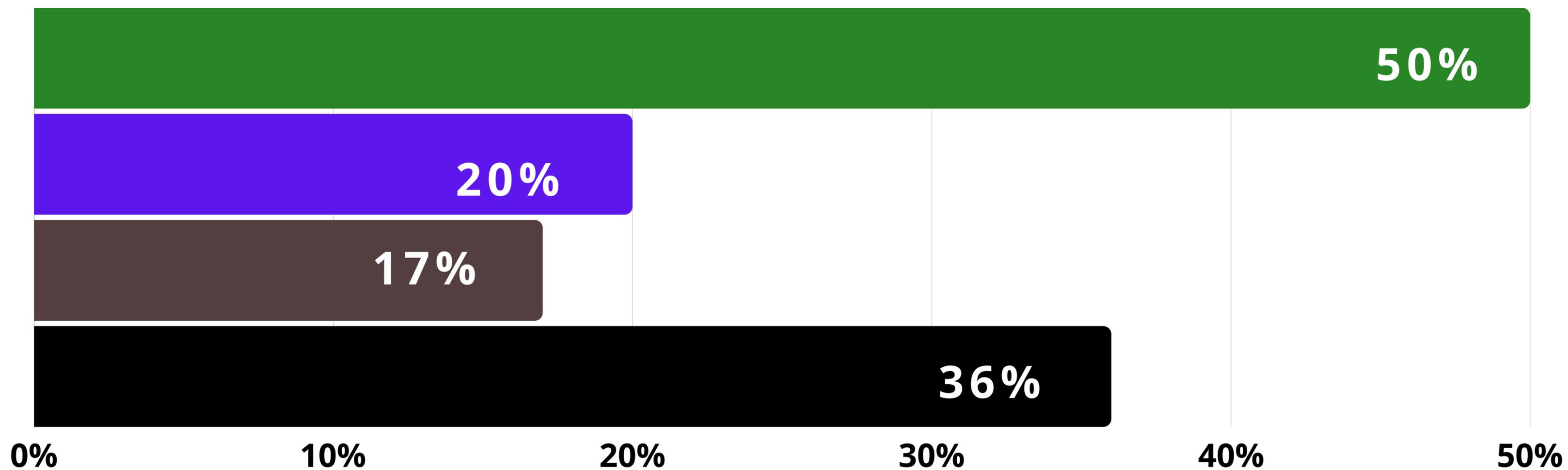
- Ideación Suicida
- Acoso - Violencia Laboral
- Adicciones
- Abusos Sexuales
- Lista de espera en Psiquiatría de más de 95 días



# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Antofagasta

- Adicciones
- Ideación Suicida
- Violencia-Acoso Laboral
- Lista de espera en Psiquiatría de más de 90 Días

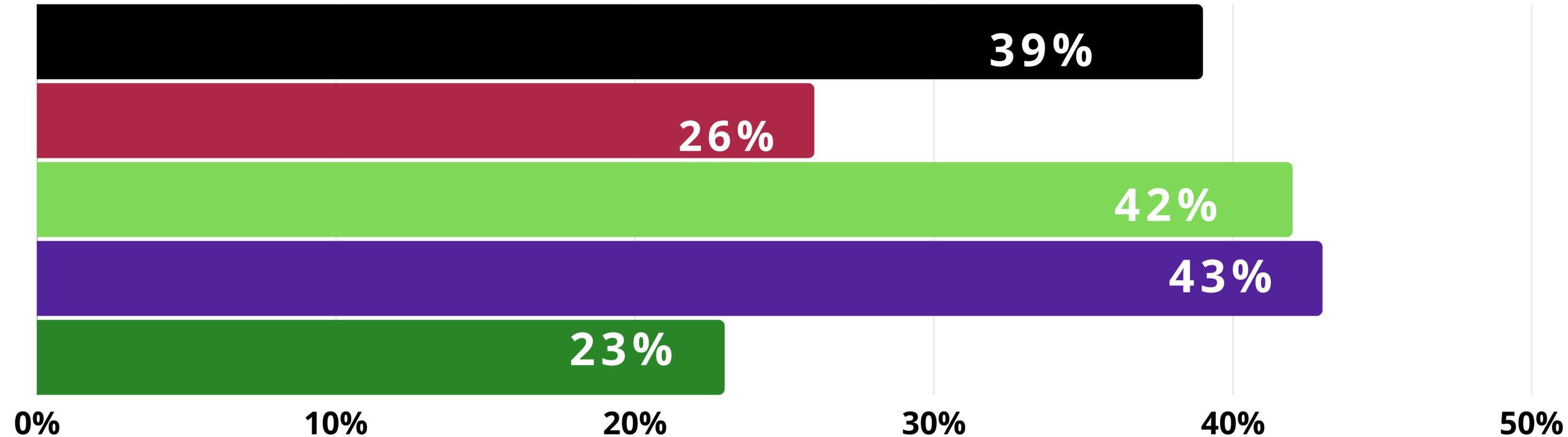


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Atacama



- Adicciones
- Delincuencia
- Lista de espera en psiquiatría de más de 120 Días
- Ideación Suicida
- Acoso Escolar

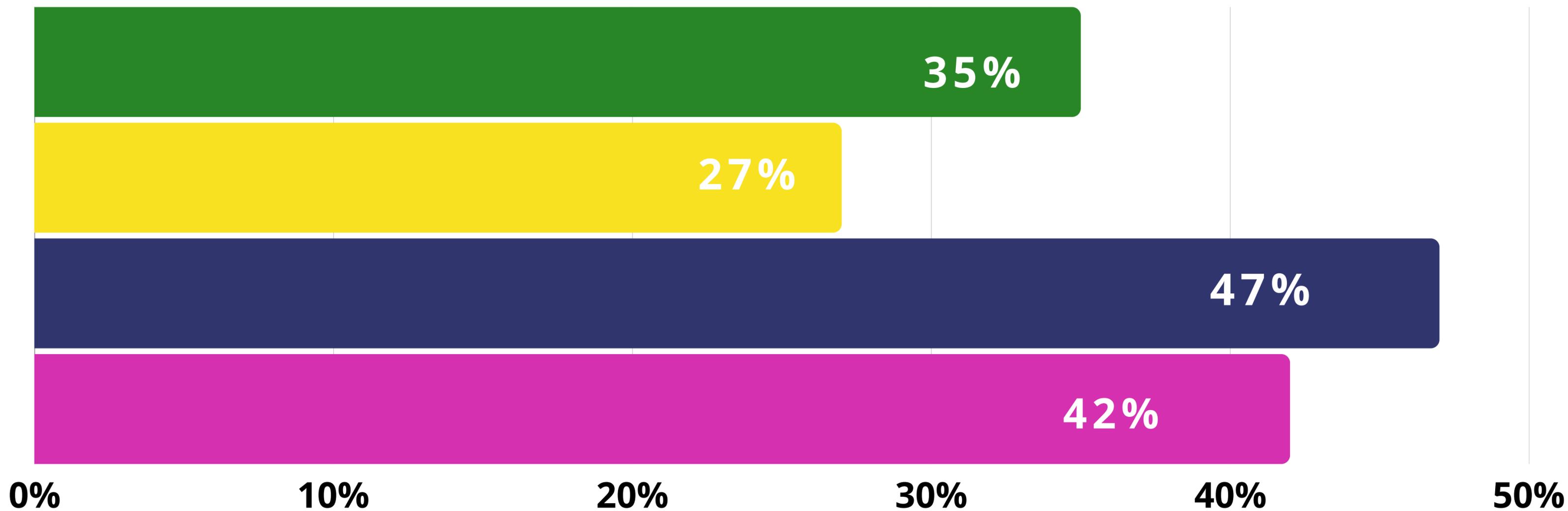


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Coquimbo



- Lista de espera de más de 300 Días en Psiquiatría
- Ideación suicida
- Violencia Intrafamiliar
- Adicciones



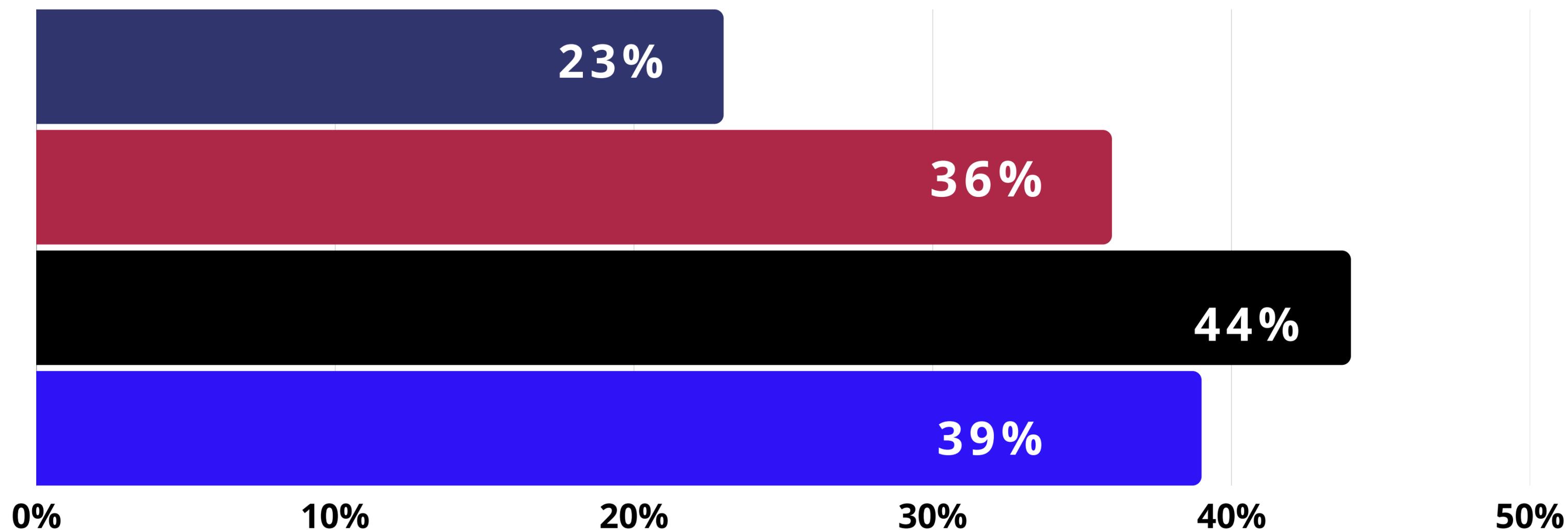
# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Valparaíso



● Delincuencia ● Adicciones

● Lista de espera de más de 330 días en Psiquiatría ● Ideación Suicida

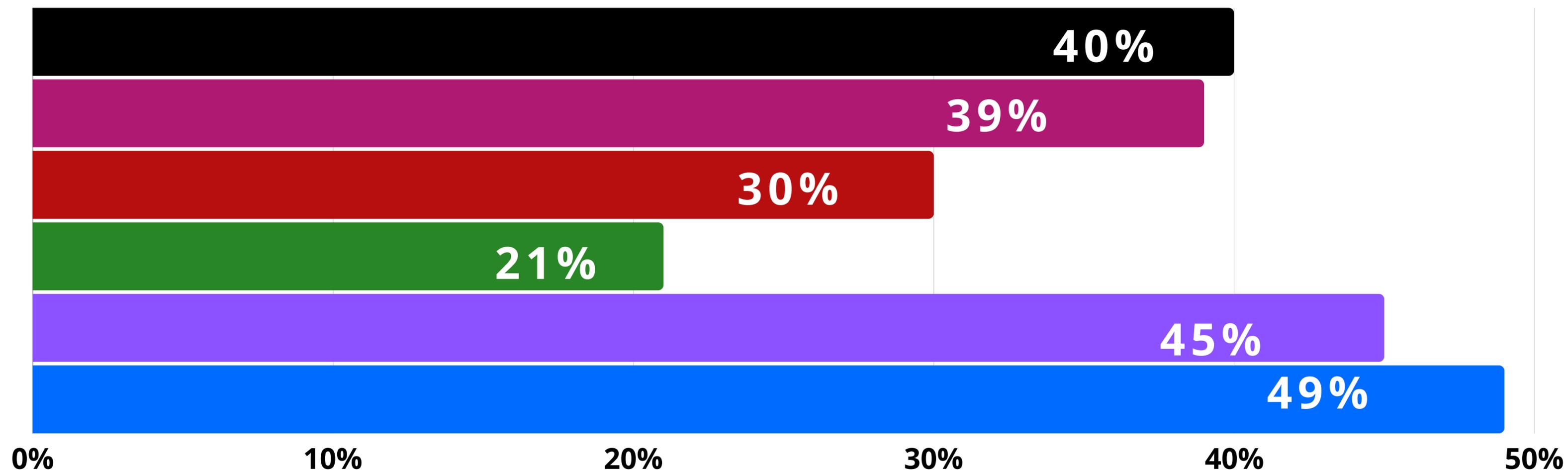


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Región Metropolitana



- Ideación suicida
- Adicciones
- Listas de espera más de 200 días en Psiquiatría
- Abusos Sexuales
- Delincuencia
- Acoso Escolar

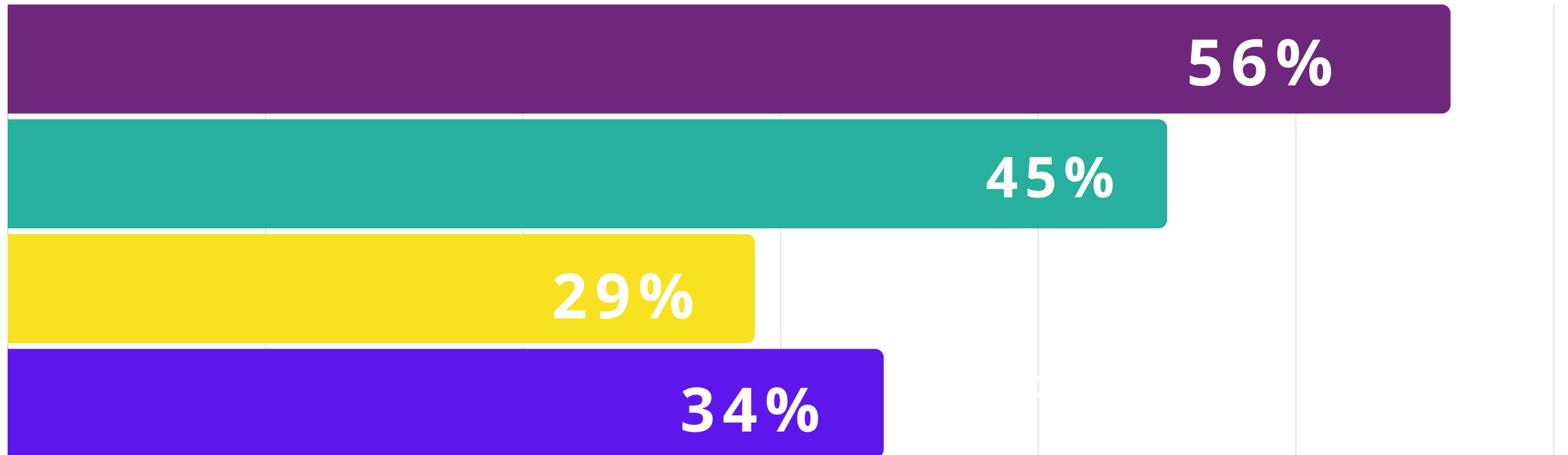


Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

# Problemas Psicosociales en O' Higgins



- Listas de espera en Psiquiatría más de 150 días
- Adicciones
- Delincuencia
- Ideación Suicida

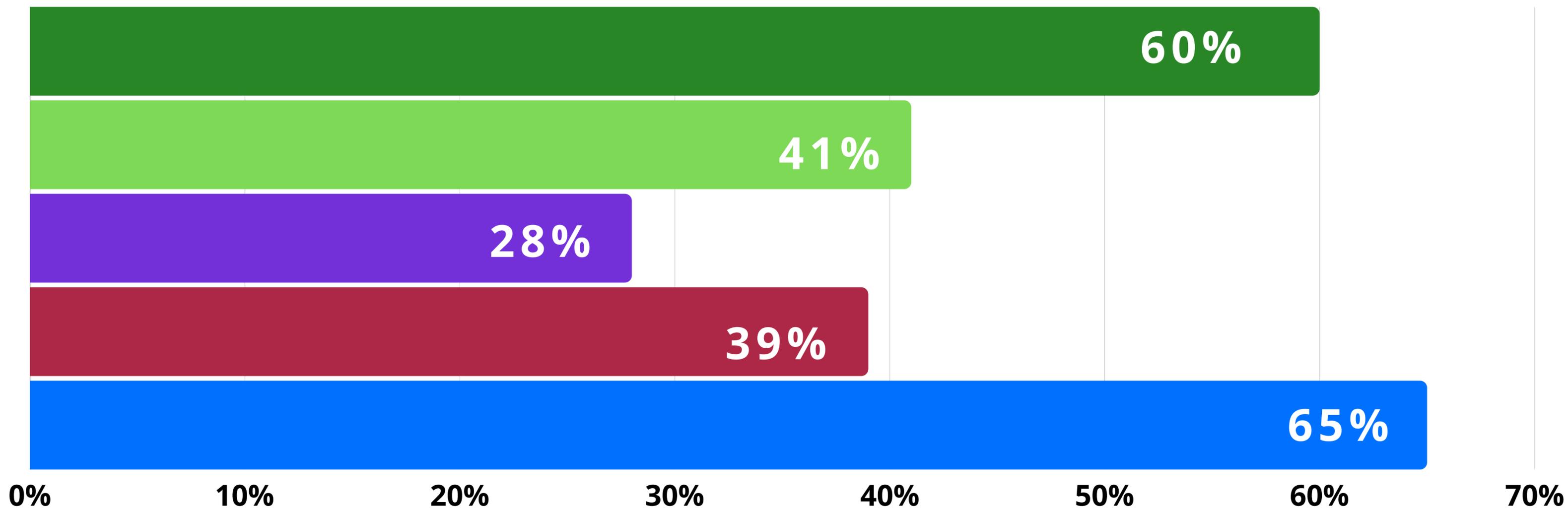


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Maule



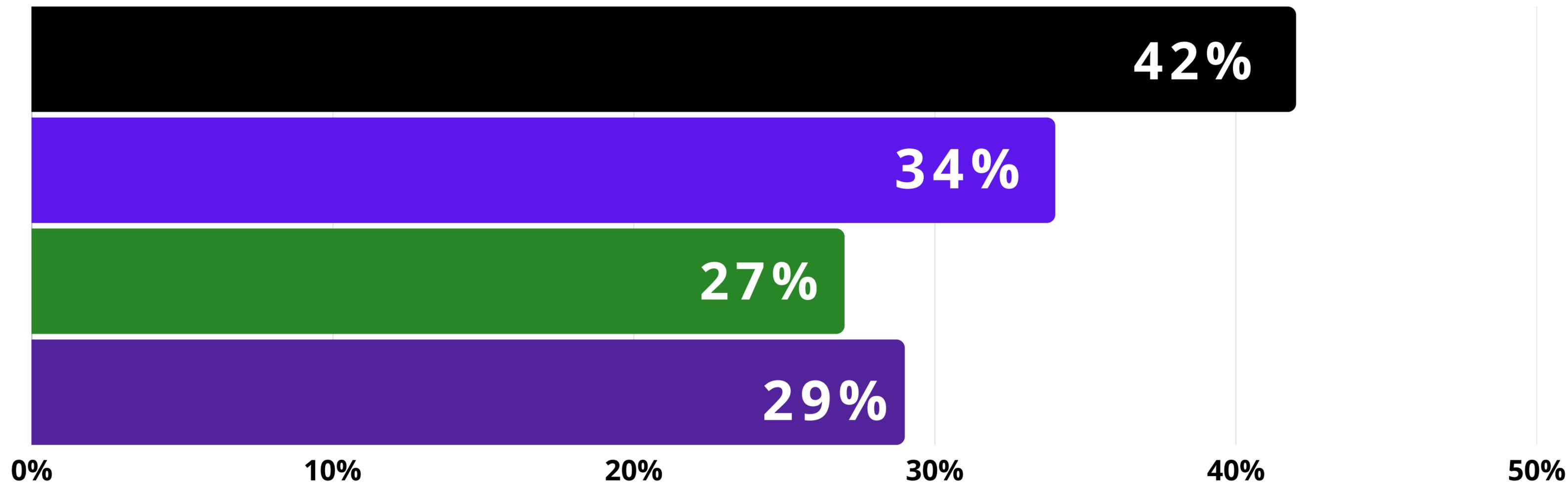
- Listas de espera en Psiquiatría más de 130 días
- Violencia Intrafamiliar
- Delincuencia
- Adicciones
- Acoso Escolar y Laboral



# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Ñuble

- Listas de espera en Psiquiatría de más de 200 días
- Violencia Intrafamiliar
- Adicciones
- Ideación Suicida

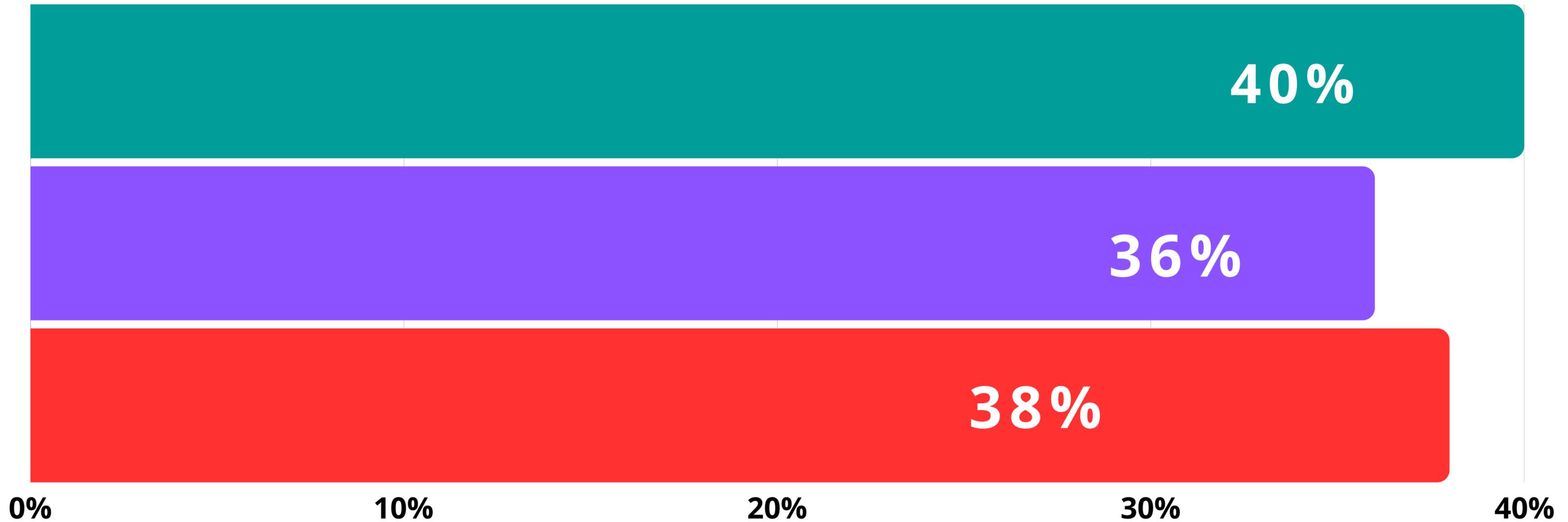


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Bio Bio



● Listas de espera de psiquiatría de más de 290 días    ● Ideación suicida    ● Adicciones

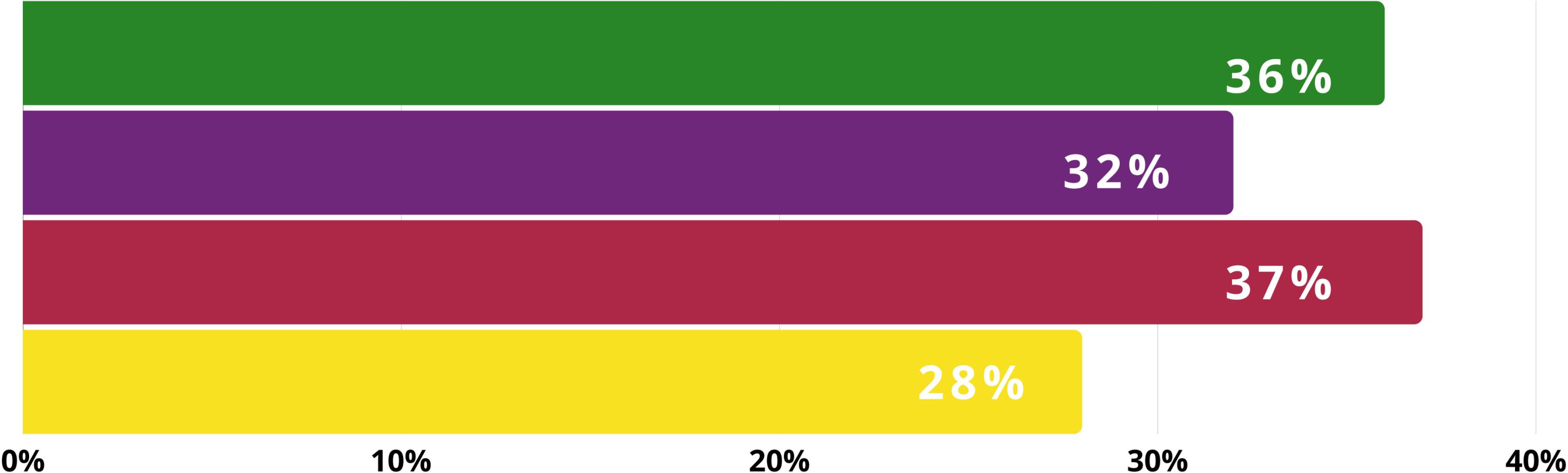


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025



## Problemas Psicosociales en La Araucanía

- Acoso Escolar
- Lista de espera de más de 300 días en Psiquiatría
- Ideación suicida
- Adicciones

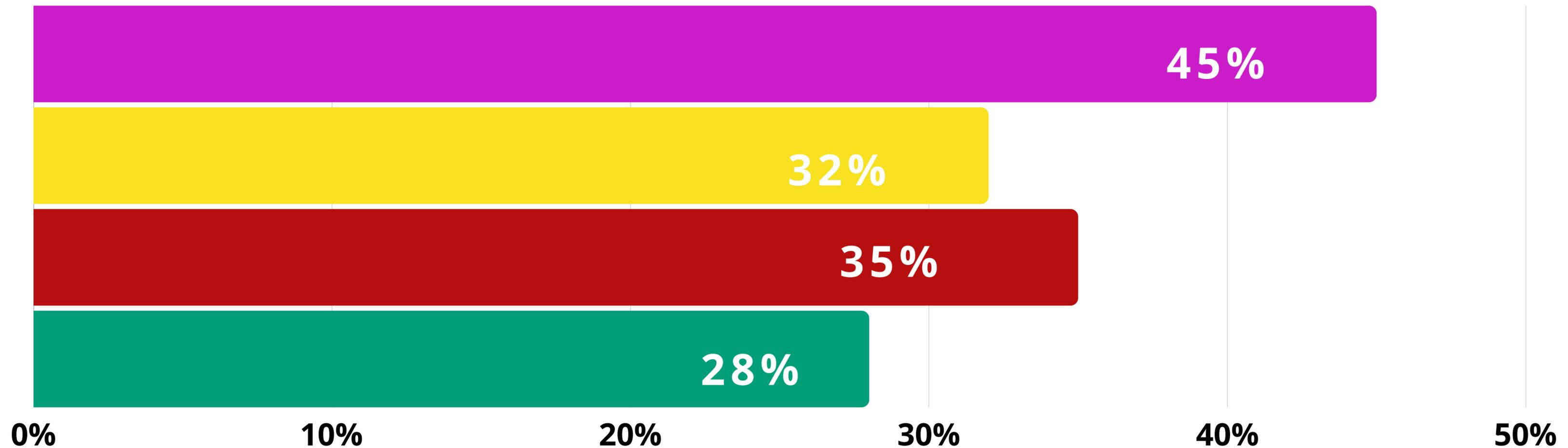


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Los Ríos



- Adicciones
- Lista de espera de más de 100 días Salud mental
- Ideación suicida
- Violencia Escolar

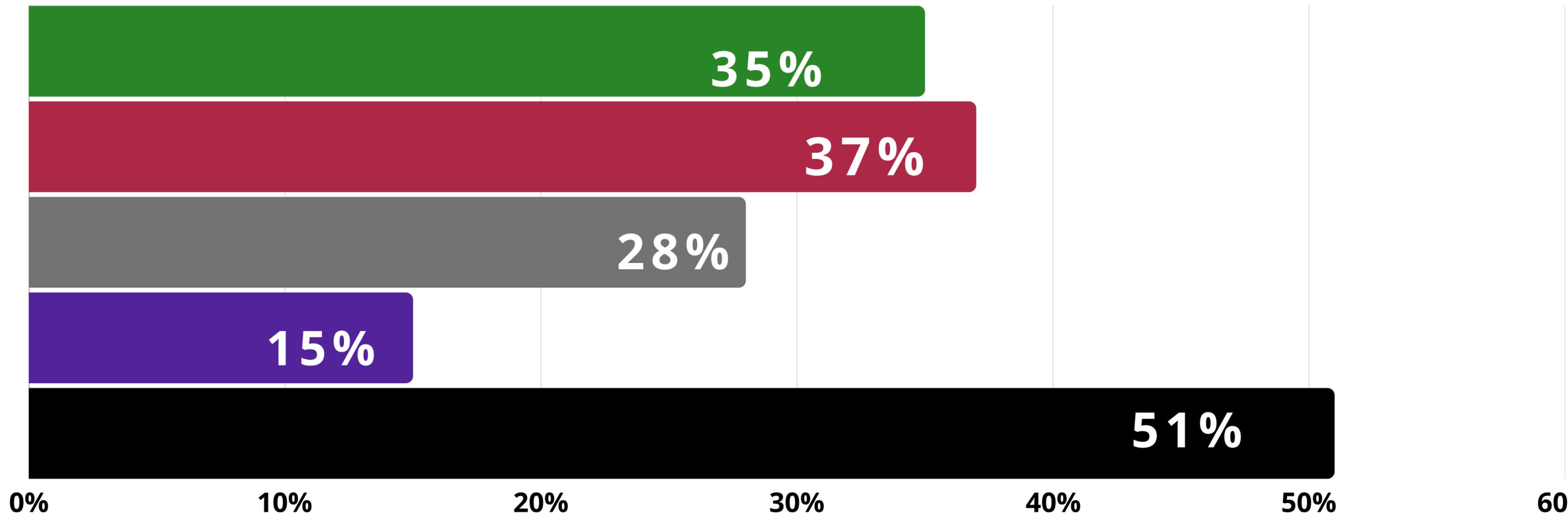


Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

# Problemas Psicosociales en Los Lagos



- Adicciones
- Ideación suicida
- Lista de espera de más de 200 días en área de psiquiatría
- Violencia Intrafamiliar
- Acoso Escolar

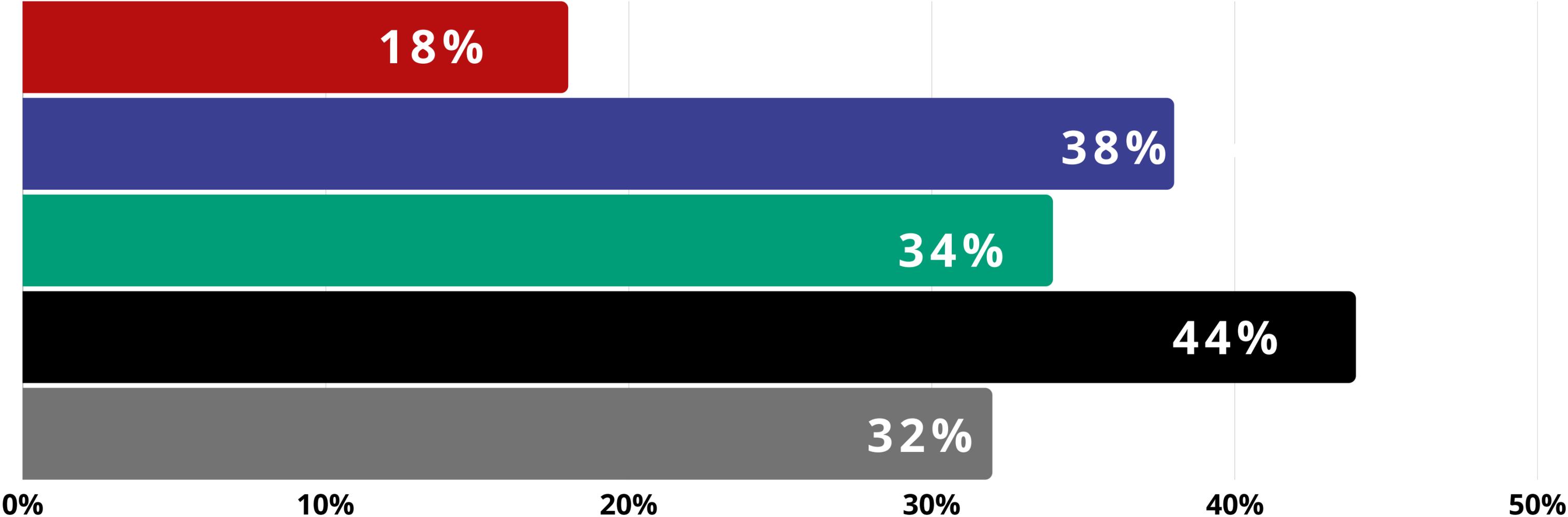


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Aysén



- Abusos Sexuales
- Ideación suicida
- Lista de Espera de más de 150 días en Psiquiatría
- Adicciones
- Acoso Escolar

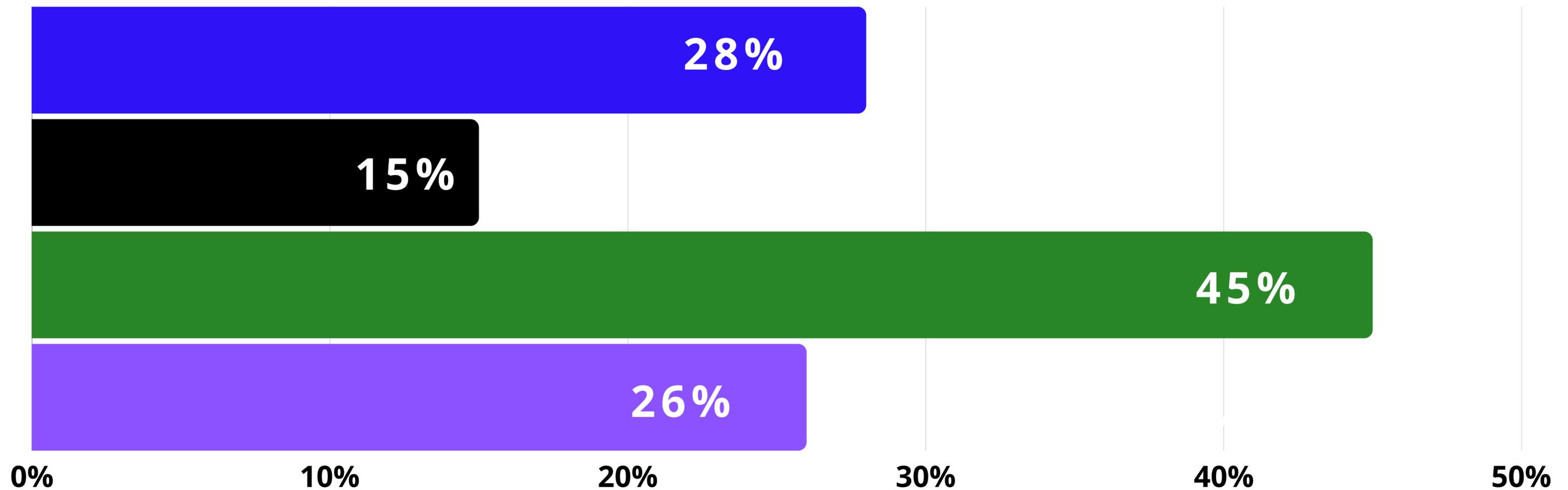


# Resultados Estudio Salud Mental Julio 2025

## Problemas Psicosociales en Magallanes



- Adicciones
- Abusos Sexuales
- Ideación suicida
- Lista de Espera más de 90 días en Salud Mental





## **Análisis y Conclusiones Estudio Julio 2025**

**En el presente análisis del estudio Julio 2025, donde participaron 22.260 personas de todas las regiones, grupos etarios y sexos. Somos capaces de concluir que la incidencia de factores de adicción y consumo de drogas y alcohol ha aumentado y ha disminuido el factor de deseabilidad social, en el presente estudio, por tanto, podemos analizar que existe una mayor habitualización del consumo, lo cual se convierte en un factor de riesgo.**

**Se identifican altos niveles de características neurodivergentes, lo cual puede ayudar a describir de mejor forma a algunas, como tipos o características de las personas sin necesariamente identificarlas como un trastorno, promoviendo la inclusión, por ejemplo, en casos de atención - concentración (TDAH).**



# **Problemas Psicosociales Regionales**

## **1. Ideación Suicida: Alarma generalizada en varias regiones**

**La ideación suicida muestra cifras elevadas en varias zonas del país, con los mayores porcentajes en Magallanes (45%), Atacama (43%), Arica y Tarapacá (40%), y la Región Metropolitana (40%).**

**Estos niveles son preocupantes, especialmente en zonas extremas donde el acceso a servicios de salud mental es limitado y la percepción de aislamiento puede intensificarse. Se observa un patrón de mayor ideación suicida en regiones del norte y extremo sur, probablemente vinculado a condiciones de estrés estructural, desarraigo comunitario y déficit en redes de apoyo psicosocial.**



## **Problemas Psicosociales Regionales**

### **2. Adicciones: Una pandemia silenciosa transversal**

**El problema del consumo problemático de sustancias se presenta en todas las regiones, con hitos dramáticos en Antofagasta (50%), Coquimbo (42%), O'Higgins (45%), y Los Ríos (45%).**

**Este indicador sugiere una habitualización del consumo como estrategia desadaptativa de afrontamiento emocional y evidencia una carencia crónica de programas de prevención y tratamiento comunitario, especialmente en territorios con actividad minera o agrícola intensiva, donde las jornadas laborales, el aislamiento y la desprotección social contribuyen a la vulnerabilidad.**



## **Problemas Psicosociales Regionales**

**3. Listas de Espera para especialidad en psiquiatría: Acceso insuficiente y desigual.**

**Un dato estructural crítico es la extensión de las listas de espera para atención psiquiátrica, con cifras especialmente alarmantes en:**

- Maule: 60% con esperas mayores a 130 días**
- O'Higgins: 56% con esperas superiores a 150 días**
- Valparaíso: 44% con más de 330 días**
- Coquimbo: 35% con más de 300 días**

**Este patrón evidencia la crisis del sistema público de salud mental, especialmente fuera de la RM, y refuerza la necesidad urgente de políticas de descentralización, digitalización y refuerzo del recurso humano especializado.**



## **Problemas Psicosociales Regionales**

### **4. Violencia y Acoso (Laboral, Escolar, Intrafamiliar)**

**La violencia psicosocial aparece como una dimensión transversal con fuertes expresiones en el ámbito laboral, escolar y familiar. Algunas cifras destacadas:**

- Maule: 65% de acoso escolar y laboral (máximo nacional)**
- Región Metropolitana: 49% de acoso escolar**
- Coquimbo: 47% violencia intrafamiliar**
- Arica: 25% violencia laboral**

**Estos indicadores alertan sobre el indicador de violencia como parte de la vida cotidiana, con especial afectación en jóvenes, mujeres y trabajadores/as del sistema público y privado.**



# Problemas Psicosociales Regionales

## 5. Delincuencia y percepción de inseguridad

**Las regiones más afectadas por la percepción de delincuencia son:**

- **Región Metropolitana: 45%**
- **Valparaíso: 23%**
- **Atacama: 26%**
- **Esta percepción afecta fuertemente la salud mental comunitaria, potenciando trastornos de ansiedad, retraimiento social y conductas hipervigilantes, especialmente en sectores urbanos densamente poblados.**



## **Problemas Psicosociales Regionales**

### **6. Abuso sexual: una herida persistente**

**Los mayores registros se dan en:**

- Región Metropolitana: 21%**
- Aysén: 18%**
- Tarapacá: 16%**
- Magallanes: 15%**
- Aunque puede haber subregistro (oculto) por vergüenza o temor (Deseabilidad Social), estos datos refuerzan la necesidad de protocolos regionales sólidos de prevención, detección temprana y atención especializada en trauma.**

# Problemas Psicosociales Regionales

## Tendencias Generales

### **Ideación Suicida 35%**

**Tendencia sostenida en alza, especialmente en jóvenes y adultos jóvenes.**

### **Adicciones 38%**

**Alta prevalencia en todos los territorios; prioridad en salud pública.**

### **Listas de Espera en Psiquiatría >35% con esperas sobre 100 días**

**Crisis de acceso estructural; necesidad de atención o demanda supera con creces la oferta o disponibilidad de horas y profesionales.**

### **Violencia y Acoso (todas formas) 30-65% según región**

**Ausencia de problematización de dinámicas abusivas en entornos clave (escuela, hogar, trabajo).**



## **Adicciones y Grupo Etario**

**Se debe recordar que nuestros estudios son aleatorios, su representatividad y confiabilidad es del 95%.**

**Adicciones y grupo Etario: Con relación a los grupos etarios y adicciones. El grupo etario Infanto Juvenil, tiene mayor consumo de Marihuana (39%) siguiendo con el Alcohol (27%), Codeína - Jarabe (9%) , Tusi (7%), Pasta Base (6%), Hongos (6%) y Cocaína- éxtasis (2%)**

**En el grupo adulto los tipos de adicciones se relacionan mayormente a la marihuana (50%), alcohol (49%), hongos (40%), cocaína y éxtasis (40%), Tusi (14%), Pasta Base (8%), Codeína (4%) respectivamente por orden de consumo. Finalmente el grupo de Personas Mayores lidera el consumo de alcohol con (54%) Marihuana (14%), Cocaína - Extasis (7%) y Codeína (2%)**



## **Frecuencia Consumo de Drogas e Ideación Suicida**

**En frecuencia de consumo de Drogas:**

**Observamos que un 30% de la muestra, consume una o más veces a la semana y un 24% cada dos semanas.**

**Un 61% de las personas encuestadas tiene algún grado de ideación suicida, de este porcentaje un 34% expresa un riesgo alto y el restante un riesgo medio a bajo. Lo cual se puede correlacionar con otras variables de estudio, como satisfacción con nivel socioeconómico, desánimo, ansiedad, adicciones y violencia escolar, laboral y sexual.**



# **Análisis de Diagnósticos de Salud Mental**

**Respecto de los diagnósticos de salud, el mayor índice es representado por la depresión en personas mayores con un (59%), Infanto Juvenil (55%), Adultos (44%). Seguido de Trastornos de Ansiedad en Adultos (32%), Personas Mayores (28%) e Infanto Juvenil (25%).**

**En relación a diagnósticos de estrés en el grupo etario Adulto existe un (42%) Personas Mayores e Infanto Juvenil ambos con un (26%)**

**En la presente encuesta se observa que existen tres grandes diagnósticos de salud mental, sin embargo, Referente a sintomatologías y problemáticas psicosociales podemos señalar que la violencia intrafamiliar (43%), delincuencia (35%) y adicciones (43%) se encuentran en una notoria alza.**



## **Conclusiones Estudio Julio 2025**

**En este punto podemos observar que el factor de deseabilidad social previamente existente entre los encuestados (hombres), ha disminuido notoriamente, en esta medición (al menos en este N o muestra se expresan niveles de desánimo un 32% corresponden a hombres).**

**En el caso de las mujeres se mantiene la tendencia al alza, sin embargo, según los estudios y las conclusiones desde lo cualitativo y cuantitativo, es posible decir que las mujeres cuentan con mejor capacidad de abordar sus emociones a pesar de la sobrecarga, se mantienen con mayor resiliencia respecto al otro sexo.**



## **Análisis de Resultados Temática ACV**

**Con relación a la incidencia de ACV aumentó a un 60% de personas que conocen una o más de una persona que ha tenido un Ataque Cerebro Vascular. Así mismo, en la evaluación del nivel tratamientos, avances e información acerca de la prevención y tratamiento del ACV (Ataque Cerebro Vascular) se analiza que sólo un 18% considera insuficientes los avances e información, 17% no está seguro acerca de la información y sólo un 33% menciona que la información y tratamientos son excelentes, esto habla de una mejora en la campaña y acercamiento de la información de la temática a las personas.**



## **Conclusiones Estudio Julio 2025**

**Referente a la sensación de soledad sigue una tendencia al alza, y que existe un 74%% de personas que tienen esta sensación, en todos los grupos etarios, observando una elevación en la presente medición en personas entre 25 a 40 años, esto se correlaciona a la desconfianza creciente en las relaciones interpersonales y amorosas y otro grupo de personas mayores quienes gradualmente van aislándose de su entorno, esto fue correlacionado con las conductas de riesgo, consumo de drogas y alcohol, existiendo una R (Correlación) entre el abandono emocional, problemas de comunicación y consumo de alcohol y drogas con las conductas de riesgo.**



## **Abusos Sexuales**

**Es relevante mencionar que en relación a los abusos sexuales ocurridos en los últimos 3 meses existe un 28% que informa haber sido víctima, la consulta fue distinta a la anterior, donde se consultó a mediano y largo plazo.**

**En este ámbito las mujeres lideran las cifras con un 18% y un 10% los hombres.**



# **Resultados**

## **Estudio Salud Mental Julio 2025**

### **Conclusión**

**El estudio confirma un malestar emocional sostenido en la población chilena, arraigado en factores estructurales (inequidad territorial, acceso limitado a salud), culturales (normalización de violencia) y conductuales (uso de sustancias, aislamiento emocional, falta de redes).**

**Los datos muestran que la salud mental no puede abordarse de forma descontextualizada ni homogénea: se requiere una mirada territorializada, interdisciplinaria y con enfoque comunitario, integrando el trabajo con gobiernos locales, establecimientos educacionales, organizaciones de base y sector productivo.**



## **Resultados**

### **Estudio Salud Mental Julio 2025**

### **Conclusión**

**En conclusión, en Chile los problemas de salud mental y psicosocial se pueden estudiar a nivel regional, y en los cambios y tendencias al alza en diversos factores de riesgo psicosocial,**

**Todas pertenecen a variables que requieren apoyo, para esto perseveraremos en la idea de tomar acciones concretas para prevenir, mitigar y solucionar estas problemáticas .**

**Como Observatorio de Salud Mental Chile, nuestro objetivo siempre es y será visibilizar y desarrollar las condiciones adecuadas para que las personas tengan una calidad de vida positiva desde la primera infancia hasta la última etapa de la vida.**



**Centro de Estadísticas  
Observatorio de Salud Mental Chile**