

Elke vrijdag gaat op de website van De Gooi- en Eemlander de nieuwe playlist Lifestyle online. Twee rubrieken verschijnen ook in de papieren krant. In GEflitst deze week Jean van 't Hof uit Hilversum over zijn Cessna en we gaan Binnenkijken bij Elly Verweij in Huizen.

## Lifestyle

### GEflitst in Hilversum



KLM-gezagvoerder Jean van 't Hof met zijn Cessna 172.

FOTO DANIEL SCHINKEL

# 'Als coach laat ik mensen boven zichzelf uitstijgen, letterlijk'

**Naam:** Jean van 't Hof

**Leeftijd:** 45

**Woonplaats:** Hilversum

**Beroep:** Gezagvoerder KLM

**Vliegt privé:** Cessna 172

#### Vliegopleiding

„Ik was 31 toen ik besloot om alsnog mijn passie voor vliegen te volgen. Na een studie economie en tien jaar werken in het bedrijfsleven heb ik een rigoureuze carrière switch gemaakt. Verkeersvlieger worden was altijd al een droom van me. Nadat ik de selecties voor de vliegopleiding had gehaald heb ik mijn baan opgezegd, mijn huis verkocht en ben ik een aanzienlijke studieschuld aangegaan. Na het afronden van de vliegopleiding heb ik twee jaar op Bonaire gewoond en tussen de Antillen gevlogen. Mijn vriendin, inmiddels mijn vrouw, kon hier toen aan de slag als huisarts. Dat waren mooie tropenjaren!”

#### Coaching

„Na twee jaar vliegen op de Nederlandse Antillen ben ik in 2007 aangenomen bij de KLM. Ik vlieg inmiddels tien jaar met heel veel plezier bij KLM, nu als gezagvoerder bij KLM Cityhopper op de Embraer 190/175. In mijn vorige beroep werkte ik

als projectmanager en trainer/coach. Het sociale aspect, waarbij je mensen begeleidt en helpt, wilde ik graag combineren met het vliegen. Ik ben daarom acht jaar geleden een eigen coachingspraktijk 'AviationCoaching.nl' gestart. In eerste instantie ben ik collega vliegers gaan coachen om selecties te halen. Later kwamen daar ook particulieren bij (vliegangst, life- en loopbaan coaching) en bedrijven en instellingen (CRM training en teambuilding).”

#### Snelkookpan

„Ik gebruik hier coaching in combinatie met vliegen in een Cessna 172 of Boeing 737 simulator om individuen of teams verder te helpen in hun ontwikkeling. In de simulator kan je de druk goed opvoeren. Dit is een soort snelkookpan waar mensen compleet overweldigd zijn. Daar leren we teams beter communiceren en samenwerken onder druk. We trainen o.a. directies, (management) teams, spoedeisende hulp artsen en verpleegkundigen, ambulancepersoneel, etc. Mensen zelf laten vliegen is hierbij erg krachtig. Je haalt iemand direct uit de comfortzone en laat hen letterlijk en figuurlijk boven zichzelf uitstijgen.”

#### Cessna 172

„Met sommige cliënten ga ik daadwerkelijk vliegen met de

Cessna 172 vanaf vliegveld Hilversum. De coachee krijgt, na de nodige theorie, dan de controle zelf in handen. Als je eenmaal vliegt is het niet lastiger dan autorijden. Het vergt wel een ander soort aandacht. Je moet continu de stand van het vliegtuig, hoogte, koers, snelheid, weer, andere vliegtuigen, brandstof, positie, verkeersleiding en luchtruim restricties in de gaten houden. Vliegen in de Cessna doe ik kosteloos voor mijn cliënten. Ik moet toch mijn vliegers maken en kan het zo mooi combineren met de coaching. Men vindt het een geweldige ervaring.”

#### Wereldreis

„Elke keer weer geniet ik van het vliegen. De omgeving, het weer en het ontwikkelen van mijn eigen kennis en vaardigheden. Mijn kinderen vinden het ook leuk. Onlangs zijn we naar Juist (een van de Duitse Waddeneilanden) gevlogen. Verder willen mijn vrouw en ik ooit een wereldreis maken, na ons pensioen. Dat zouden we met een grotere Cessna willen doen, met genoeg capaciteit om bagage en fietsen mee te nemen. Afrika lijkt ons echt geweldig om vliegend te verkennen, met al die verschillende landschappen. Daar kijken we erg naar uit!”

Daniël Schinkel