Diabète Outaouais

Informer Sensibiliser Prévenir

Rapport annuel d'activités 2020-2021

TABLE DES MATIÈRES

Le Mot du Président 3
Portrait de notre association 5
Le Conseil d'administration 7
Notre équipe 8
Le bureau 13
La mission 15
Le travail au quotidien 16
Qui sont nos membres 17
Devenir membre 18
Nos bénévoles et activités 19
L'impact du covid-19 21
Conférences/séminaires virtuels 23
À quand le retour à la normale 24
Améliorations informatiques 25
Camp Carowanis 26
Novembre mois du diabète 29
Nos partenaires 30

Le mot du Président

L'année 2020-21 fut une année très particulière et éprouvante tant pour notre Association que la population diabétique de l'Outaouais. Cependant, malgré le report de plusieurs de nos activités, notre Association a su maintenir plusieurs services et continuer à servir nos membres. Cela nous permet d'être en excellente position pour le futur.

Cette année marque la 2e année de mon 4e mandat comme président. Toutes les activités de l'Association ont pour but d'accomplir notre mission qui est de sensibiliser, informer et prévenir le diabète chez les diabétiques et leur famille.

L'incertitude de la pandémie et l'annulation de la plupart de notre activité financière fut un stress mais heureusement notre Association a su se maintenir en grande partie grâce aux subventions du Programme de Soutien des Organismes Communautaires (PSOC) du CISSS-Outaouais de même que d'autres subventions du gouvernement.

Comme pour plusieurs d'entre vous la pandémie nous a aussi permise de s'adapter aux nouvelles réalités et aux nouvelles technologies. Nous avons fait la mise à jour et l'achat d'importants outils technologiques et informatiques qui nous permettrons de mieux travailler et rejoindre nos membres. Nous avons d'ailleurs participé à quelques conférences à distance et plusieurs rencontres du CA en virtuelle.

Grâce à nos employés et bénévoles, les membres du CA, le bureau est resté ouvert pendant tout le temps que cela était possible. Nous continuons à offrir nos services en suivant les recommandations des instances publiques!

Un calendrier détaillé des activités a été préparé mais évidemment celles-ci ont grandement été diminuées. L'Association a aussi cotisé financièrement, comme par les années passées, à la participation d'enfants au camp Carowanis. J'ai grand espoir que plusieurs de nos activités pourront reprendre lorsque la situation sera rétablie – cependant plusieurs aspects sont entièrement hors de notre contrôle.

Ce fut difficile pour plusieurs mais je suis particulièrement fier de notre association et de notre équipe administrative. Elles ont su gérer l'incertitude de la pandémie et c'est grâce à elles qu'on a pu maintenir nos services. J'aimerais aussi souligner la flexibilité de notre conseil d'administration, qui a su continuer des rencontres de façon virtuelle, une nouvelle tendance qui nécessite des ajustements.

Avec la vaccination et les cas qui semblent diminués, la prochaine année apporte un sentiment d'espoir que notre association pourra reprendre ses activités à 100% et redébuter les services offerts aux membres. Merci à tous nos membres pour leur support, leur fidélité et leur confiance – nous reviendrons en grand !

Martin Payer

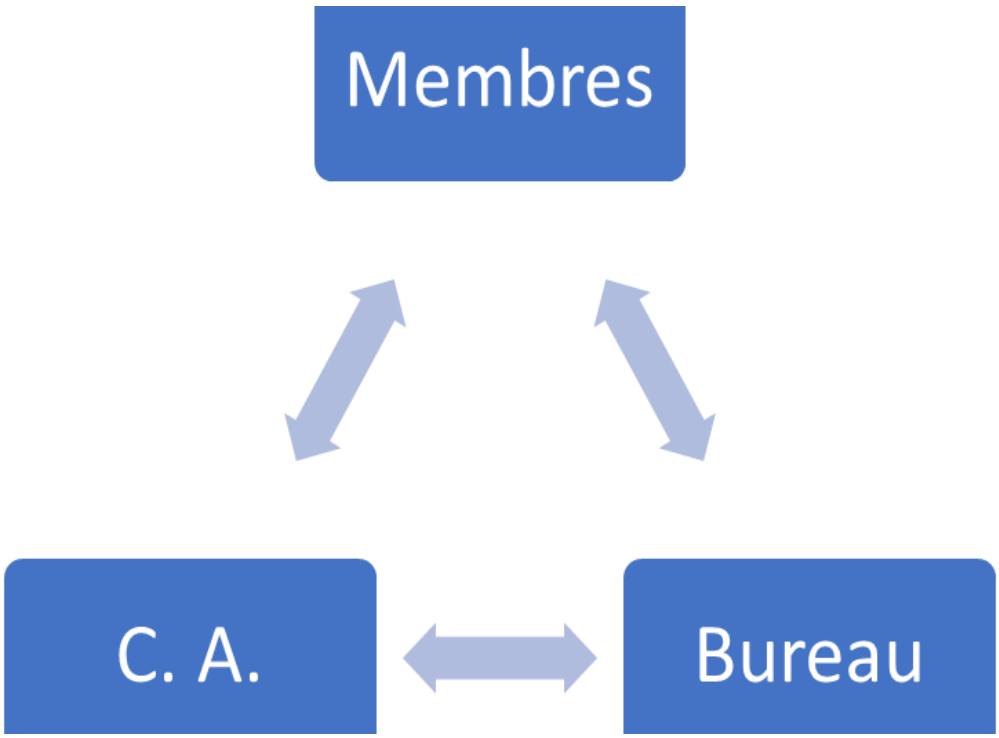
Président Diabète Outaouais inc.

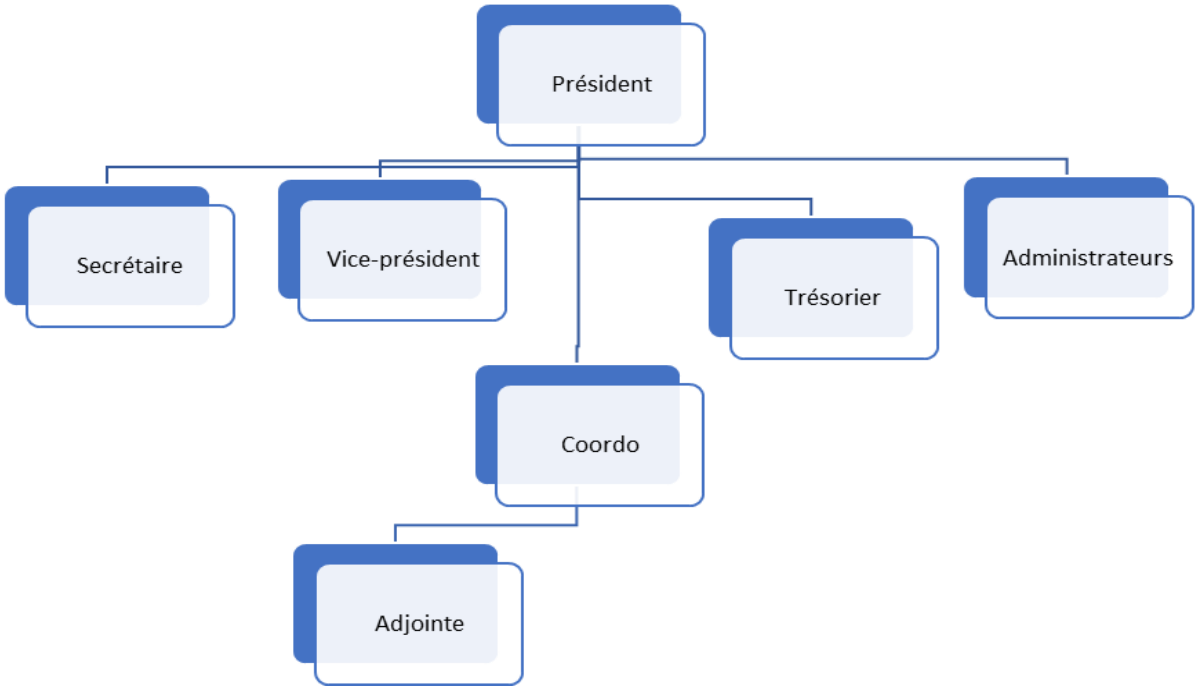
DIABÈTE OUTAOUAIS inc.

Diabète Outaouais inc. est un organisme à but non lucratif qui œuvre dans le domaine de la santé. Depuis 1989, l'association offre des services variés tels que des réunions d'information, des conférences, un accès à un centre de documentation, un support moral, du réseautage et autres. Ces services visent à améliorer le dépistage et le traitement de cette maladie chronique qu'est le diabète et améliorer la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes ainsi que celle de leur famille. Depuis 2019, l'association est reconnue par le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du gouvernement du Québec, administré par le CISSS de l'Outaouais. Subséquemment, Diabète Outaouais s'est vu octroyé un financement à la mission globale et a également reçu un financement spécial afin de combler les pertes dues à l'impossibilité de tenir des activités d'autofinancement.

NOTRE ÉTHIQUE

Le Code d'éthique de l'Association est un outil déontologique essentiel qui inspire les règles de conduite et précise les responsabilités des membres, bénévoles, employés et administrateurs œuvrant au bénéfice de Diabète Outaouais inc. dans la poursuite de ses activités. Chacun doit accomplir son travail avec un souci constant de qualité et de probité dans le respect et la dignité de la personne ainsi que de la protection des renseignements personnels.


Membres
C. A.
Bureau


Président
Secrétaire
Vice-président
Trésorier
Administrateurs
Coordo
Adjointe

Le Conseil d'Administration

Le conseil d'administration est formé de 9 personnes bénévoles élues pour un mandat de 2 ans. Le renouvellement est de 4 administrateurs aux années paires et 5 aux années impaires.

Le Conseil administre souverainement toutes les affaires de l'association et voit à ce que les règlements soient appliqués et les résolutions exécutées. Les administrateurs se réunissent habituellement aux 6 semaines ou au besoin.

NOTRE ÉQUIPE

Suite à l'Assemblée générale du 16 septembre 2020, le C.A. est composé de :

Martin Payer - Président - Siège 1

Monsieur Martin Payer, pharmacien gradué de l'Université Laval en 2010 est éducateur agréé en diabète et formateur certifié pour les pompes à insuline. Il pratique à Gatineau depuis sa graduation et est propriétaire des pharmacies AccesPharma Martin Payer (Place Cartier) et Karl Chiasson et Martin Payer (du Plateau).

Il est président de Diabète Outaouais inc. depuis 2014. Le soin des patients diabétiques et sa spécialisation dans ce domaine l'ont mené à présenter plusieurs conférences tant aux patients qu'à des professionnels de la santé. Il préconise une approche d'enseignement et de service clinique auprès de sa clientèle.

Roland Blondin - Vice-président - Siège 3

Monsieur Roland Blondin est retraité de la fonction publique fédérale ayant travaillé comme agent en rémunération pendant 23 ans. Bénévole depuis 19 ans, il a occupé les postes de président, vice-président et trésorier au sein de l'association de Diabète Outaouais inc. Il prend une part active dans la gestion administrative hebdomadaire du bureau de l'association. **M. Blondin représente Diabète Outaouais à la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO).** Il est aussi un présentateur apprécié lors des soirées conférences.

Benoit Plamondon – Secrétaire - Siège 5

Monsieur Benoit Plamondon vit avec le diabète de type 2 depuis plus de vingt ans. Après avoir suivi de loin les activités de l'association régionale connue sous Les Diabétiques de l'Outaouais, il s'est engagé activement il y a cinq ans. Élu membre du conseil d'administration en juin 2015, il s'est beaucoup impliqué avec des dossiers de gestion, de gouvernance et à la vie associative. En juin 2019, à sa deuxième réélection comme administrateur par l'Assemblée générale des membres, il a été élu par ses pairs, secrétaire du conseil d'administration. Diplômé en gestion de l'UQAM, ancien membre de la fonction publique fédérale, il a œuvré au sein d'autres organismes communautaires de la région. Il a aussi travaillé dans le secteur privé.

Gérald Desmeules – Trésorier - Siège 7

Monsieur Gérald Desmeules est retraité de la fonction publique fédérale et est un ex comptable professionnel agréé (CGA-CPA) qui a œuvré avec d'autres organismes communautaires. Il a occupé le poste de trésorier jusqu'au 31 décembre 2020, mais il a complété son mandat d'administrateur.

Marcel Gélinas - Administrateur - Siège 9

Monsieur Marcel Gélinas est un conseiller autonome en sécurité financière, une carrière qu'il a entreprise il y a plus de trente ans non sans être passé par une carrière d'enseignant au deuxième cycle du secondaire et aux adultes. Il a aussi été membre de la fonction publique fédérale. Ce diplômé de l'université d'Ottawa et de l'UQO est, depuis 1987, le délégué de l'Outaouais auprès de la Chambre de la Sécurité financière du Québec. Il est l'un des membres fondateurs du Conseil des professionnels en services financiers du Québec et est aussi membre de l'Association des retraités de l'Outaouais. Il a obtenu sa licence de pilote privé en 1982 de l'école de pilotage de Gatineau. Membre de notre association depuis 2018, il occupe un poste d'administrateur depuis 2019.

Robert Leduc - Administrateur - Siège 2

Monsieur Robert Leduc, retraité de la fonction publique fédérale, est diabétique de type 2 depuis l'âge de 50 ans. Impliqué au niveau de l'association depuis 2012, il participe aux différentes activités de l'association depuis qu'il y est. Membre du conseil d'administration depuis le début, il a occupé le poste de secrétaire pendant quelques années. Il est aussi impliqué dans d'autres associations en lien avec le bien-être des aînés de la région de l'Outaouais.

Ginette Pétrin - Administratrice - Siège 4

Madame Ginette Pétrin est membre de l'association depuis de nombreuses années. Elle fait partie de l'équipe des brigadiers adultes pour la ville de Gatineau. Elle est impliquée dans toutes les activités de l'association et surtout dans le super Rallye Automobile depuis ses débuts. Elle est toujours prête à apporter de l'aide lorsqu'il y a un manque d'effectifs dans un projet ou une activité.

Ginette Blanchette—Administratrice - Siège 6

Madame Ginette Blanchette est membre de l'association depuis de nombreuses années. Ayant été employé du Ramada Plaza comme directrice générale pendant 15 ans, elle est retraitée depuis 5 ans.

Madame Blanchette a fondé le regroupement des hôteliers de l'Outaouais. En 1992, elle a été nommée Personnalité touristique de l'Outaouais. Étant membre du CA, c'est elle qui a instauré l'idée du Super Rallye Automobile, activité principale de levée de fonds pour l'association. Elle fut nommée à titre d'administratrice peu après l'AGA 2020 pour un mandat d'un an.

Martin Poirier - Administrateur - Siège 8

Le Dr Martin Poirier est un agent de recherche en performance humaine au sein des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes, où son travail est axé sur l'élaboration de normes et de programmes d'aptitude physique pour diverses professions exigeantes sur le plan physique. Monsieur Poirier est titulaire d'un baccalauréat en sciences de l'activité physique ainsi que d'une maîtrise et d'un doctorat en physiologie de l'exercice. Il a mené des recherches visant à évaluer comment différents facteurs (vieillissement, sexe, forme physique, maladies chroniques, etc.) influencent les performances et la santé dans des environnements défavorables. Il est également un physiologiste de l'exercice clinique certifié avec une spécialisation en haute performance par la Société canadienne de physiologie de l'exercice. Monsieur Poirier est le concepteur du site web de l'association Diabète Outaouais inc. et en fait la mise à jour régulièrement.

LE BUREAU

Depuis avril 2019, le siège social de Diabète Outaouais inc. est situé au :

10 rue Noël, Pièce 109, Gatineau, QC J8Z 3G5

Téléphone: (819) 770-0442

Courriel : info@diabeteoutaouais.com

Site web : https://diabeteoutaouais.com

Notre page Facebook : https://www.facebook.com/

Les membres et le public ont le plaisir d'y être accueillis du lundi au jeudi de 8h30 à 16h00 par Mme Chantal Lacroix et Mme Ghislaine Gagnon et peut-être y verront-ils aussi un administrateur de passage pour effectuer des tâches essentielles.

Mme **Chantal Lacroix** est employée de Diabète Outaouais depuis avril 2016. Elle a occupé le poste d'adjointe administrative avant d'être promu au poste de Coordonnatrice de l'association qu'elle occupe présentement. Mme Lacroix est l'unique employée rémunérée par Diabète Outaouais.

Mme **Ghislaine Gagnon** occupe le poste d'**Adjointe administrative** *une tâche qu'elle accomplit bénévolement 30 heures par semaine depuis 2016.* Elle seconde et complète efficacement le travail de la coordonnatrice. Elle est retraitée de la fonction publique fédérale depuis 2006.

Diabète Outaouais inc. est référencée dans différents bottins de la région et du Québec:

- Guide des organismes communautaires
- Pavillon *Jellinek*
- Répertoire du Centre action bénévole de Gatineau
- Bureau de justice de proximité
- Répertoire Santé du Québec
- Répertoire des Ressources 811
- Répertoire 211 du Québec

LA MISSION DE DIABÈTE OUTAOUAIS

À des fins purement charitables et philanthropiques et sans intentions pécuniaires pour ses membres :

- Informer, sensibiliser et prévenir ses membres et la population de l'Outaouais au sujet du diabète et encourager la prévention de cette maladie et de ses effets;

- Sous réserve de la loi sur l'enseignement privé (L.R.Q., C.E-9) et ses règlements, dispenser de l'enseignement sur le diabète et son traitement;

- Offrir des produits et services variés tels réunions d'information, conférences, accès à un centre de documentation et à du matériel de référence, un support moral, la participation à des activités, etc. visant à améliorer la connaissance, le dépistage et le traitement de cette maladie chronique qu'est le diabète et améliorer la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes ainsi que celle de leurs familles;

- Recevoir les dons, Legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières; administrer de tels dons, Legs et contributions; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour réaliser les objets de la corporation.

LE TRAVAIL AU QUOTIDIEN

INFORMER

En maintenant un bureau ouvert à l'année pour servir les membres et la population. Avoir de la documentation à jour et encourager la fréquentation du site web de l'association ainsi qu'à nous suivre sur Facebook. Pour les membres, le prêt de livres de recettes adaptées est disponible.

SENSIBILISER

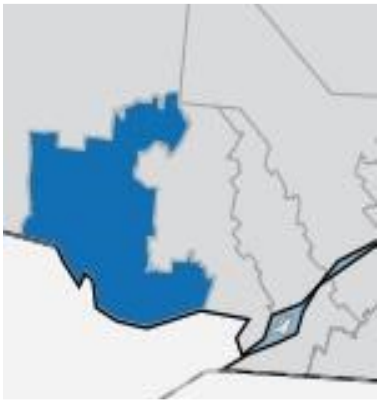
Sensibiliser les gens à adopter de bonnes habitudes alimentaires et de mise en forme en soutenant les bienfaits d'une saine alimentation et de l'activité physique.

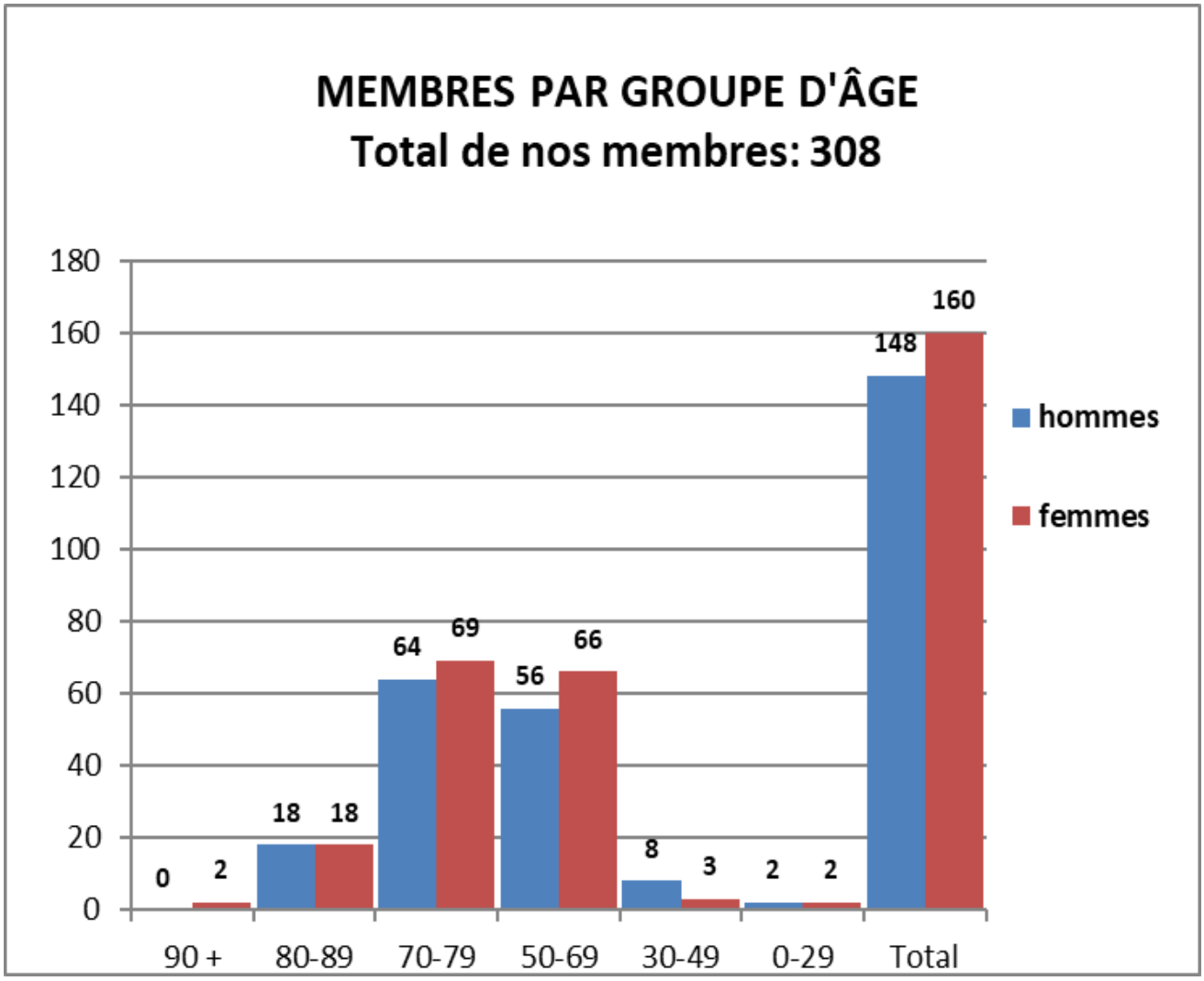
PRÉVENIR

En favorisant le dépistage du diabète et en informant le plus de gens possible des conséquences néfastes de cette maladie sournoise et en prévenant les complications qui peuvent survenir à long terme.

QUI SONT NOS MEMBRES

Diabète Outaouais inc. est au service des gens de la région de l'Outaouais. Ce territoire inclut la Ville de Gatineau, les MRC des Collines-de-l 'Outaouais, de Papineau, du Pontiac et de la Vallée-de-la-Gatineau. L'association compte à son actif plus de 300 membres et continue de grandir.





MARS 2021

DEVENIR MEMBRE

Il est possible de devenir membres de Diabète Outaouais ou de renouveler son adhésion en faisant le paiement de 20.00$ en ligne par Virement Interac à info@diabeteoutaouais.com ou par PayPal en visitant le site web de l'association www.diabeteoutaouais.com et indiquer adhésion ou renouvellement. Il est aussi possible de compléter le formulaire et envoyer un chèque par la poste à notre bureau situé au 10 rue Noël, suite 109, Gatineau Qc J8Z 3G5.

Les cotisations annuelles ainsi que les dons demeurent à 100% à l'Association Diabète Outaouais inc. et contribuent à maintenir la qualité des services de proximité pour les membres et leurs familles ici dans la région de l'Outaouais.

La confiance de nos membres demeure notre plus belle garantie de croissance. En adhérant ou en renouvelant le moment venu, les membres aident concrètement à mieux comprendre et gérer leur diabète qui est au cœur de notre engagement.

MERCI À TOUS NOS MEMBRES

NOS BÉNÉVOLES ET NOS ACTIVITÉS

Malgré la pandémie, l'association a maintenu la publication de son infolettre trimestrielle et a aussi relayé l'information du CISSS-Outaouais concernant les directives de santé publique.

Malgré les consignes de la Santé publique contre la pandémie qui a mis un arrêt à la plupart de nos activités, nos bénévoles ont gardé le contact avec le Bureau pour s'informer des derniers développements. Ces bénévoles qui donnent généreusement de leur temps sont au rendez-vous pour toutes les occasions: le salon du diabète, le super rallye automobile, les ateliers culinaires, les conférences, les kiosques de représentation etc. Ce sont des gens au cœur d'or qui nous sont indispensables.

N'oublions pas que les membres du Conseil d'administration sont aussi des bénévoles. Ils mettent leurs compétences au profit de l'association pour assurer sa bonne gestion. C'est grâce à leur travail constant malgré la pandémie que Diabète Outaouais a survécu. Ils sont le cœur de l'association et sans eux l'association ne pourrait exister.

En dépit des restrictions imposées par le gouvernement, il y a eu au-delà de 4000 heures de bénévolat accomplies au cours de l'année financière 2020-2021.

À tous ces bénévoles qui offrent leur temps, leur talent et leur aide:

MERCI !

*Crédit des photographies : Denis Carrier

HOMMAGE À

Monsieur Michel-Raymond Fortin

BÉNÉVOLE POUR

DIABÈTE OUTAOUAIS

Remise du

Prix Hommage aux aînés de la TCARO

Sur la photo de gauche à droite :

le lauréat, Michel-Raymond Fortin,

Marie Josée Longchamps, porte-parole pour la journée internationale des aînés 2020 ainsi que

Robert Leduc,

président de la TCARO.

L'IMPACT DU COVID-19

Quel choc ce fut d'apprendre que nous devions annuler toutes nos activités prévues et fermer temporairement nos bureaux pour aller en télétravail. Tant bien que mal, comme le reste de la population, nous nous sommes adaptés à la situation.

Lorsqu'il était possible d'ouvrir le bureau, toutes les mesures de précautions demandées par les autorités étaient en place tel que le respect des zones de distanciation de 2 mètres, le port du masque obligatoire, l'utilisation de produits désinfectants et un strict contrôle du nombre de personnes dans le local.

Durant cette période, l'association en a profité pour terminer la réorganisation de sa comptabilité, renouveler le parc informatique du bureau et implanter une nouvelle suite logicielle tout en restant sur le qui-vive pour trouver des moyens de poursuivre des activités d'intérêt pour nos membres ainsi que des levées de fonds.

Le site web (www.diabeteoutaouais.com) a été retravaillé. Il regorge d'informations et de liens que nous gardons à jour. L'information contenue aide nos membres à se documenter sur les derniers développements en matière de diabète.

De nouveaux partenaires se sont joints à Diabète Outaouais et grâce à la collaboration de ceux-ci, il nous est possible d'informer la population diabétique sur divers sujets qui peuvent les concerner ou les intéresser.

Nos 4 infolettres nous ont permis de pouvoir demeurer en contact et partager avec nos membres au sujet des derniers développements de l'association tel les nouveaux partenariats, les infos publicités, les liens d'intérêts, etc.
En voici quelques-uns:

Guide alimentaire canadien – https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/

Coopérative d'achat pour diabétiques – Coop d'achat | Diabète Drummond (diabetedrummond.com)

Question pour un pharmacien – https://questionpourunpharmacien.com

Délices Sublimes – https://delicessublimes.ca/

Chartwell Monastère d'Aylmer résidence pour retraités – Chartwell Monastère d'Aylmer résidence de soins - Gatineau, Québec

Bougez – https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/activite-physique-pour-les-aines/

Méditez – https://cisssofil.ca/techniques-de-meditation/

Visitez les exercices pour garder la forme – https://xn--diabteoutaouais-xmb.com/

CONFÉRENCES/SEMINAIRES VIRTUELS

Nos membres ont été invités à assister à des ateliers virtuels.

- En juin un séminaire virtuel a été présenté sur notre Facebook par la compagnie Life Scan One Touch;

- Nos membres ont pu aussi assister à des présentations virtuelles conçues pour familiariser les personnes diabétiques au système Free Style Libre. Ce fut une belle occasion de formation pour les gens qui débutaient ou les personnes qui voulaient l'essayer. Cette séance éducative a permis aux gens d'apprendre à mettre en place un capteur flash à l'endroit approprié, de distinguer entre le glucose sanguin et le glucose interstitiel, de configurer le lecteur ou l'application mobile et d'apprendre comment lire et comprendre les résultats de glycémie fournis par le Free Style Libre. Ces formations ont été présentées par Les Laboratoires Abbott;

- Le 20 janvier 2021, la conférence virtuelle intitulée '**Le diabète à 2 mètres de distance'** a été présentée par le pharmacien Monsieur Martin Payer en collaboration avec l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO).

À QUAND LE RETOUR À LA NORMALE ?

La COVID-19 a perturbé nos vies. Heureusement, on commence vraiment à voir la lumière au bout du tunnel.

Diabète Outaouais a dû s'ajuster. Le bureau a été fermé ou avec un accès restreint au public, sur rendez-vous, en réponse aux directives gouvernementales que nous avons continué d'observer depuis le début tout en faisant de notre mieux pour maintenir une vie associative et offrir un minimum de service aux membres.

Avec la vaccination qui va bon train et la levée progressive des restrictions, l'association espère pouvoir préparer le retour de certaines activités si les directives de la santé publique le permettent.

AMÉLIORATIONS INFORMATIQUES

Comme pour plusieurs d'entre vous, le passage de la vie normale à la vie confinée et au travail à distance ne fut pas toujours une simple affaire. Comme il arrive souvent dans une petite organisation caritative, le matériel du bureau n'a souvent pas la priorité pour les dépenses. Conséquence de quoi, il était plus que temps de moderniser nos ordinateurs et les logiciels utilisés par l'association. Heureusement, l'association disposait du budget pour faire l'achat de 2 nouveaux PC de bon niveau et à réussir à obtenir un don de Microsoft pour des licences gratuites de la suite logicielle Microsoft 365 Business.

Un des vieux PC a été reconverti en un troisième poste de travail disponible pour un administrateur ou un bénévole.

En plus de maîtriser la version la plus récente de la suite Microsoft Office, il a aussi fallu apprendre comment utiliser la visioconférence, en particulier par les administrateurs qui ont continué de se réunir mais de cette manière. Après une période de rodage, ils ont appris à maîtriser l'art d'allumer leurs micros et leurs caméras!

L'association est maintenant dotée d'outils de travail appropriés permettant d'être productif et de pouvoir le rester pour les prochaines années. Les capacités accrues nous permettrons sans doute de pouvoir offrir certaines activités en mode virtuel à l'avenir.

CAMP CAROWANIS

Depuis de nombreuses années, l'association Diabète Outaouais inc. est fière de commanditer la participation de jeunes diabétiques au Camp Carowanis, un camp d'été spécialisé avec plus de 50 ans d'existence. Situé à Ste-Agathe-des-Monts, il occupe un vaste terrain de plus de 100 acres avec des installations exceptionnelles ainsi que des sites de jeux dont le basketball, le soccer, le tennis et la plage.

En 2020, l'association a contribué 1,840.00$ pour 10 jeunes. Ce montant a donc permis que chacun de ces 10 campeurs puisse participer au programme Carowanis+, un programme virtuel qui leur a fait vivre la magie du camp.

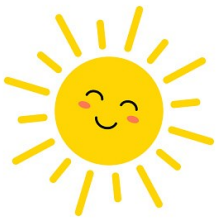
Chaque campeur a reçu sa boîte « **Ensemble, de près ou de loin »** qui incluait un chandail de camp édition 2020, une bouteille d'eau, le matériel pour différentes activités réalisées avec les animateurs en ligne : corde, matériel pour confection d'une boussole etc., le matériel d'enseignement pour les ateliers sucrés, un tatoo Camp Carowanis, des collants d'inspiration Camp Carowanis, des chandelles pour événement bien spécial, un message personnalisé pour l'enfant et un document explicatif de la boîte et du programme.

Les enfants peuvent avoir un repas équilibré, avec les glucides bien identifiés, leur permettant de calculer les doses nécessaires d'insuline. Ils reçoivent du coaching de moniteurs qui sont infirmiers ou étudiants infirmiers (il y a plus de 30 professionnels de la santé sur les lieux!) qui leur apprennent à développer de saines habitudes de vie.

C’est une expérience gratifiante pour ces jeunes qui en sont très heureux. Les familles sont encouragées à participer et à apprécier la différence que cela fait dans la vie d’un enfant diabétique.

La commandite de l’association Diabète Outaouais aide à réduire le fardeau financier des familles à revenus plus faibles qui désirent envoyer un enfant à ce camp d’été.

Diabète Outaouais est fier de pouvoir s’associer à l’équipe dévouée du Camp Carowanis et ainsi de rendre des enfants heureux le temps d’un été.



NOVEMBRE MOIS DU DIABÈTE

Le mois de novembre étant le mois du diabète, l'association en a profité pour lancer une campagne publicitaire remarquée sur les autobus de la STO.

La publicité visait à sensibiliser la population aux défis que pose le diabète et inviter la population de la région à consulter le site web de l'association pour s'informer, devenir membre ou faire un don.

NOS PARTENAIRES

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Accès pharma
chez Walmart

CHARTWELL | MONASTÈRE D'AYLMER
résidence pour retraités

Délices Sublimes

ONETOUCH®
à vos côtés pour avancer MC

Contour® next ONE
Système d'autosurveillance glycémique

Glucerna

Ville de Gatineau

DE TOUT CŒUR

MERCI !

Diabète Outaouais

Informer Sensibiliser Prévenir

Plus de 32 ans au service de nos membres!

109-10 rue Noël, Gatineau (QC) J8Z 3G5

(819) 770-0442

info@diabeteoutaouais.com

www.diabeteoutaouais.com