



## Bonjour chers/chères membres!

L'assemblée extraordinaire ainsi que l'assemblée générale annuelle a eu lieu le 16 septembre dernier à la Cabane en bois rond. Beaucoup de changements sont survenus dans la dernière année et cela a permis à l'association de mettre à jour les différents dossiers tels que les règlements généraux et les lettres patentes ainsi que de nommer le nouveau conseil d'administration pour la prochaine année.

### ***Conseil d'Administration 2020-2021***

Martin Payer – Président

Benoit Plamondon – Secrétaire

Robert Leduc – Administrateur

Ginette Pétrin - Administratrice

Roland Blondin – Vice-Président

Gérald Desmeules – Trésorier

Martin Poirier - Administrateur

Marcel Gélinas – Administrateur

Ginette Blanchette - Administratrice

### ***NOTRE SITE WEB***

Vous le trouverez en naviguant sur [www.diabeteoutaouais.com](http://www.diabeteoutaouais.com) Le site est convivial et vous permet de payer directement votre adhésion ou renouvellement de membre ou de faire un don en ligne avec **PayPal**, par **virement Interac** ou **carte de crédit**. Si vous avez des commentaires, ou avez des suggestions de contenu, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel ou par téléphone.

Afin de rester informé sur les activités de votre association, consultez régulièrement le site web et suivez-nous sur Facebook [www.facebook.com/diabeteoutaouais/](http://www.facebook.com/diabeteoutaouais/)

### ***RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2019-2020***

Notre rapport annuel d'activités 2019-2020 est maintenant disponible sur le site web de l'association [www.diabeteoutaouais.com](http://www.diabeteoutaouais.com) . N'hésitez pas à le consulter pour prendre connaissance des informations qu'il contient et voir comment nos bénévoles font don de leur temps pour se réaliser et créer des liens qui leur apportent une grande satisfaction et un sentiment d'appartenance.

### ***QUESTION POUR UN PHARMACIEN***

Dans un premier temps si vous avez des questions concernant vos médicaments, vous devriez communiquer avec votre équipe médicale (médecin, infirmière clinicienne ou votre pharmacien) qui possède votre dossier médical.

Il existe une plateforme intéressante si vous avez des questions que vous aimeriez poser à un pharmacien. Cette plateforme est disponible autant sur le Web que sur Facebook. Ce n'est pas Google qui donne les réponses à vos questions : ce sont des humains qui peuvent clavarder avec vous. Cette plateforme devrait être la première étape avant de faire les recherches sur Google ou autres moteurs de recherche. La plateforme est plus fiable car c'est un professionnel qui répond à votre question.

Voici le lien à placer dans votre fureteur : <https://questionpourunpharmacien.com> ou

<https://askyourpharmacist.ca/fr> ou par Facebook : <https://fr-ca.facebook.com/qpupharmacien/>

Vous avez accès à beaucoup de questions et réponses qui sont enregistrées sur le site ou vous pouvez poser votre question. Vous pouvez faire une recherche plus précise en inscrivant à la page *Recherche pour une réponse* (ex. Diabète).

Il y a quelques pharmacien(ne)s de la région qui participent à cette plateforme. Si votre pharmacien ne participe pas à la plateforme, vous pouvez poser la question à un pharmacien de votre secteur (ville). Le processus est relativement simple.

Si sous la page *Recherche pour une réponse* vous ne trouvez pas votre réponse au questionnement :

- Vous écrivez votre question un minimum de 60 caractères et un maximum de 144 caractères;
- Vous pouvez donner dans l'espace *Votre santé*, votre état général (diabétique, cardiaque, etc). Ceci n'est pas obligatoire mais peut aider le professionnel.
- La première fois, vous devez vous inscrire en créant un compte (votre identifiant est votre adresse courriel pour le Web et on vous demande de créer un mot de passe ayant au moins un (1) caractère spécial.
- Vous sélectionnez un pharmacien participant. Il est possible au moment d'écrire ces lignes que votre pharmacien ne participe pas encore à la plateforme

Pour plus d'information concernant la plateforme, je vous invite à cliquer sur le bouton situé à gauche en haut de la page d'accueil.

Le tout est gratuit, rapide et c'est un professionnel qui répond à votre interrogation.

Vous avez maintenant une source complémentaire en plus de vos professionnels de la santé qui vous suivent pour le mieux-être de votre état de santé.

Robert Leduc  
Membre du conseil d'administration  
Diabète Outaouais inc.

### **NOUVELLE ADRESSE COURRIEL**

N'oubliez pas que l'association Diabète Outaouais inc. a une nouvelle adresse électronique. Il est donc très important de mettre à jour votre carnet d'adresse en y inscrivant [info@diabeteoutaouais.com](mailto:info@diabeteoutaouais.com) pour nous rejoindre par courriel. Vous pouvez aussi nous rejoindre par téléphone au 819 770-0442 du lundi au jeudi de 8h30 à 15h30.

#### **CARTE DE MEMBRE**

Être membre de Diabète Outaouais ne coûte que 20.00\$ par année. Votre carte de membre personnalisée vous fait bénéficier d'une gamme de services pour mieux comprendre sa maladie et à mieux la contrôler. C'est aussi l'occasion de partager avec des personnes vivant les mêmes préoccupations et questionnements.

#### **BÉNÉVOLES RECHERCHÉS**

L'association est toujours à la recherche de bénévoles qui prendraient en charge certains projets. Si vous êtes intéressés à donner quelques heures par semaine, vous pouvez communiquer avec le bureau et il nous fera plaisir de discuter avec vous.

En ce temps de pandémie, toutes nos activités sont suspendues. Nous tentons de voir à vous fournir certaines conférences qui pourraient se faire virtuellement. Vous serez avisé par courriel dès qu'il sera possible de vous présenter ces conférences.



En terminant prenez grand soin de vous car le virus de la COVID-19 est toujours présent !