

# 一個不容忽視的宣教工場

蔣海瓊

**根** 據美國人口普查(U. S. Census Bureau) 報告顯示，美國有三分之一的家庭是單親家庭，估計至少有兩千萬孩子在單親家庭長大。其中84%由母親撫養。有些專家估計，現在出生的孩童，其中60%在十八歲以前會經歷到由單親撫養的生活。事實上，不僅美國的單親家庭愈來愈多，世界各國的單親家庭的指數也在直線上升。中國大陸雖然沒有官方的正式統計數字，許多學校報告有5%至10%的學生來自單親家庭，上海、廣州等大城市的比例更高。

根據台灣人口普查的統計，離婚率已高達29.6%，而臺北市、高雄市某些地區的國中、國小的學生有半數以上出自單親家庭。美國華人社區並沒有特別的統計報告，但是根據美國人口普查的報告，亞裔美人的單親家庭與雙親家庭的比例是20%。從表面看來，亞裔較其他族裔重視家庭的觀念，然而，亞平會(Asian American for Equality)主席瞿遠義卻有不同的看法。他認為，亞裔傳統的保守教育可能使亞裔單親母親家庭的統計數字被低估。他說：「在亞裔家庭中，由於離婚和單親家庭通常會被認為是一種恥辱，因此有許多人可能暗地裡分居，但表面上卻不說。」

## 成因

在探討單親家庭所面臨的問題之前，必須先瞭解造成單親家庭的原因：

### 一、喪偶

單親是自古以來就存在的一種家庭結構，在以往的舊社會當中，喪偶是造成單親家庭的主要原因。聖經曾多次提到神看顧孤兒、寡婦，如：「耶和華…扶持孤兒和寡婦」（詩146:9）；「神在祂的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者」（詩68:5）。但是在現今社會當中，僅有百分之五的單親家庭是由喪偶造成的。

### 二、離婚

離婚是婚姻關係的死亡，心理學家稱之為「永無休止的悲劇」，它也是造成今日社會中單親家庭的主要原因。聖經當中記載的夏甲與以實馬利，可以代表被遺棄或離婚的單親家庭（參創21:10-21）。

### 三、未婚媽媽

未成年的少女糊裡糊塗懷孕生子的情況越來越多。而婚外情生下孩子的單親家庭，也屢見不鮮。

### 四、單身領養孩子

這是一種新型的單親家庭，有些人選擇單身，不結婚，但卻領養孩子。這樣的家庭雖不多，但也是單親家庭。

## 五、暫時的單親

這是配偶或因案入獄、或棄家不顧、或因病長期療養、或因工作地點在遠方，長期不能回家等原因所造成的單親家庭。這樣的家庭狀況古今中外都有，例如出征軍人，久戰不能歸鄉，但是很少有人正視他們的需要。最近二十年來，「內在美」（內人在美國）和「太空人」（太太經常在美、亞兩洲之間空中旅行）已成為港臺兩地這類家庭的專有名詞。意思是太太（內人）陪著孩子在美國念書，丈夫在台灣、香港為事業奔波。近年來，台商在大陸工作、投資，妻小留在台灣，已蔚為風潮。這一類的家庭，可稱之為暫時的單親。

## 問題

雖然每一個單親家庭的成因都不同，但是綜合來說，他們卻或多或少的面對下面類似的問題：

### 一、情緒問題：

任何人在遭遇到人生巨變的時候，都會經歷到極度的憂傷。這憂傷的情緒混合著震驚（這是真的嗎？）、拒絕（這件事不會臨到我的頭上吧！）、憤怒（為什麼會是我）、抑鬱（我這一生已經完了）和孤寂。從悲劇的發生，到接受事實，上述的情緒會交替、混雜的出現，影響一個人的心情、健康、人際關係，甚至工作的能力。

### 二、經濟問題：

無論是父兼母職或母兼父職，現實生活最大的壓力，往往是經濟問題，特別是原來全職照顧孩子的母親，一旦要負起養家的重任，是非常吃力的。縱然對方或許同意負擔孩子的生活費，但通常仍不夠開支，必須出外工作，維持家計。因此，如何在情緒不穩的情況下，學得一技之長，又是另一個壓力。

### 三、親子問題：

單親父母固然會有心情上的困擾，正在成長中的孩子也一樣經歷心靈的創傷。他們在一夜之間被迫成為大人，取代父母的角色，有時要安慰母親或父親，有時要照顧弟妹。有的孩子過於早熟，似乎小小年紀就已看盡人間心酸。有的孩子採取逃避的態度，不問家事、自暴自棄。有些離婚的單親家庭，父母親同時擁有監護權，孩子必須在兩個家庭中成長，不同的管教方式、價值觀，造成孩子適應的困難。至於「內在美」及單身領養孩子所造成的單親家庭，也有親子之間的問題。他們可能經濟壓力較少，但富裕的生活，和不健全的家庭結構，也造成教養的困難。有些單親認為自己在社會上受到歧視，成為二等公民。基督徒單親，特別是因離婚造成的單親，覺得在教會被忽略，或被禁止參與事奉，成為教會裡的「二等公民」，可說是受到了雙重傷害。事實上，今日的單親，無論是在何種情況下造成的單親，都是現代的「孤兒寡婦」。聖經上說：「在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦...」（雅各書一章27節）。

## 異象與使命

溪水旁關懷單親家庭協會這個新成立的機構，就是回應神的呼召，以關心照顧單親家庭為職志。

溪水旁關懷單親家庭協會的異象和使命如下：

1. 向單親傳福音，帶領他們回轉歸向神。
2. 幫助單親引導孩子來到神的面前。
3. 幫助基督徒單親的屬靈生命成長茁壯，以神所賜的屬靈恩賜參與神國事工。
4. 幫助暫時的單親建立基督化家庭，預防他們成為真正的單親。
5. 幫助各教會培訓同工參與關懷單親的事工。

## 教會可以開展的單親事工

近年來華人移民美國的人數驟增，隨之而來的婚姻問題、單親問題也日益嚴重。教牧人員固然應該幫助會友解決婚姻問題，建立美滿家庭，但是對待已經離婚或喪偶的單親家庭，該如何關懷他們呢？有些教會已覺事態嚴重性，但卻不知如何著手。下面是關懷單親家庭的建議：

### 一、針對單親父母：

1. 接納他們，引領他們歸主，幫助他們靈命成長，並進而服事主。
2. 引導他們建立人際關係，發展多元化的友誼，而非只是找一個知心的朋友。
3. 實際的幫助：單親需要生活上的幫助，從食、衣、住、行，到考駕照、找工作等等。
4. 主辦講座：單親需要各樣的資訊：從瞭解孩子、教養孩子的原則、財務的處理，甚至社交的技巧，都需要正確的指導和幫助。
5. 成立單親團契，以聖經為基礎，彼此關懷、分享、代禱，以達到安慰、鼓勵和醫治的作用。
6. 培訓同工：定期舉辦講座，幫助長執和同工瞭解單親的心路歷程、實際需要，主動積極參與關懷單親的事工。

### 二、針對單親家庭的孩子：

1. 接納他們：不僅僅是成年人接納他們，教會也應教導青年人和孩童接納他們。
2. 安排父親角色的替代者，特別是主日學老師或青年團契的小組長，應多安排男老師，讓孩子有學習的榜樣（因為大部份的單親家庭都是由母親獨立撫養孩子）。
3. 開放家庭：教會應鼓勵會友接待單親家庭，主要是讓單親家庭的孩子親身體會傳統的雙親家庭的生活情形，讓他們觀察夫妻、子女之間是如何溝通、容忍、禮讓。關懷單親家庭，在華人教會當中是一個極待開發的事工。

親愛的弟兄姊妹，您願意將這些受傷的靈魂帶到主耶穌的寶座前，蒙拯救、得醫治嗎？敬愛的教牧同工，您願意幫助他們靈命增進，開發他們屬靈的恩賜，成為神所合用的器皿嗎？願我們一同攜手耕耘這片宣教的禾場。

(本文為美國及台灣溪水旁關懷單親協會創辦人蔣海瓊博士之遺作，寫於創辦溪水旁協會時期。)