

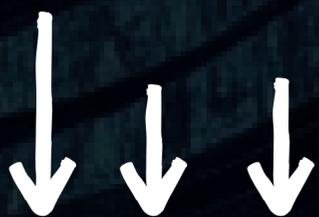
**ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ  
КОЖИ ЗА МЕСЯЦ  
“ПОД КЛЮЧ”**



**ВЫЛЕЧИТЬ МОЖНО  
ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ  
КОЖИ!**

# RE START

## "ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД"



✧ ТОЛЬКО **8** УЧАСТНИЦ

✧ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ: **5 НЕДЕЛЬ**

✧ **ПЕРСОНАЛЬНОЕ**  
СОПРОВОЖДЕНИЕ ОТ **ДОКТОРА**

# ЭТА ПРОГРАММА ДЛЯ ТЕБЯ, ЕСЛИ...

---

У ТЕБЯ ВЫСЫПАНИЯ НА ЛИЦЕ:  
ПОДБОРОДОК, ЩЁКИ, ЛОБ

ПРЫЩИ ПОЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕД  
МЕСЯЧНЫМИ ИЛИ «БЕЗ ПРИЧИНЫ»

ТЫ УЖЕ ПРОБОВАЛА КРЕМЫ, ТАБЛЕТКИ,  
БАДЫ — И НИЧЕГО НЕ ПОМОГЛО

ТЫ ХОЧЕШЬ НЕ ЗАМАЗЫВАТЬ, А  
**ВЫЛЕЧИТЬ** КОЖУ

У ТЕБЯ ПОСТАКНЕ, ЖИРНОСТЬ,  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ, НЕРОВНОСТИ

ТЫ ХОЧЕШЬ **ПОНИМАТЬ**, КАК СВЯЗАНЫ  
КОЖА, ГОРМОНЫ, ПИТАНИЕ И ПСИХИКА

ТЫ УСТАЛА ОТ ХАОСА И ХОЧЕШЬ ЧЁТКИЙ,  
ПОНЯТНЫЙ ПУТЬ

ТЫ ГОТОВА ПОРАБОТАТЬ **КОМПЛЕКСНО** —  
НЕ ТОЛЬКО СНАРУЖИ, НО И ИЗНУТРИ

# ПОДХОДИТ ЛИ **ТЕБЕ** ЭТА ПРОГРАММА?

ПРОВЕРЬ СЕБЯ — ЕСЛИ ТЫ УЗНАЕШЬ СЕБЯ ХОТЯ БЫ В **ОДНОМ** ПУНКТЕ, ЗНАЧИТ, ТЕБЕ ТОЧНО СЮДА.

Я ПРИНИМАЮ ГОРМОНАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

+ да

Я БОЮСЬ ПРИНИМАТЬ ГОРМОНЫ

+ да

Я ОЧЕНЬ ХОЧУ НА ПРОГРАММУ, НО МНЕ НУЖНЫ ГАРАНТИИ, ЧТО ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ

+ да

Я ПЬЮ ИЗОТРЕТИНОИН (АКНЕКУТАН, РОАККУТАН И Т.Д.)

+ да

У МЕНЯ ЖИРНАЯ КОЖА И РАСШИРЕННЫЕ ПОРЫ

+ да

МЕНЯ СЫПЕТ ТОЛЬКО ПЕРЕД МЕСЯЧНЫМИ

+ да

У МЕНЯ СЕБОРЕЯ

- нет

У МЕНЯ ПСОРИАЗ

- нет

У МЕНЯ ПОСТАКНЕ

+ да

Я БОЮСЬ БАДОВ И ГОРМОНОВ

+ да

Я УЖЕ СТО РАЗ ПРОБОВАЛА И НЕ ВЕРЮ

+ да

У МЕНЯ ОЧЕНЬ СЛОЖНАЯ СИТУАЦИЯ, Я ДАВНО ЛЕЧУ КОЖУ

+ да

У МЕНЯ ВСЁ В ПОРЯДКЕ, НО ПРЫЩИ ВСЁ РАВНО ЕСТЬ

+ да

# ПОДРОБНОСТИ ПРОГРАММЫ

---

## ЧТО БУДЕТ В ПРОГРАММЕ?

### ✓ ФОРМАТ

ОНЛАЙН-ГРУППА, МАКСИМУМ 8 ЧЕЛОВЕК

### ✓ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

5 НЕДЕЛЬ

### ✓ СОПРОВОЖДЕНИЕ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ,  
ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ, РАЗБОР ВАШЕЙ СИТУАЦИИ

### ✓ ВКЛЮЧЕНО

2 ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ С ДОКТОРОМ  
(УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ) + 5 ПОЛНЫХ  
ВСТРЕЧ В ЗАПИСИ (ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА,  
МАТЕРИАЛЫ)

### ✓ УПОР НА

СОН, ПИТАНИЕ, СТРЕСС, ГОРМОНЫ,  
ПСИХИКУ, УХОД

### ✓ БОНУСЫ

РАЗБОР УХОДА, РАБОТА С ПОСТАКНЕ,  
ВИТАМИНЫ, УРОК ПРО ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС  
И ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ

# КАК ПРОХОДИТ ПРОГРАММА?



## ЗАПИСИ ОТКРЫВАЮТСЯ ПО СУББОТАМ В 10:00 (ПО ВАРШАВЕ)

Смотри в своём ритме: утром, днём или в конце недели. Можно смотреть по частям — хоть по 20 минут в день.



## ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ ПРОХОДЯТ В 16:00 (ПО ВАРШАВЕ)

2 встречи в Zoom — живая поддержка, ответы, направление.



## МАТЕРИАЛЫ ОСТАЮТСЯ С ТОБОЙ

Записи, схемы, инструкции — всё навсегда.



## КУРС БЕЗ ЖЁСТКОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Ты сама выбираешь темп: смотришь, слушаешь, пробуешь.

# РАСПИСАНИЕ ПО ДАТАМ

---

★ **30 МАРТА (СУББОТА)** ★

ОНЛАЙН-ВСТРЕЧА С ДОКТОРОМ (16:00, 1 ЧАС 30 МИНУТ)

- Разбор **вашей** ситуации, индивидуальные рекомендации, подготовка к программе.
- Составляем **индивидуальный план** действий на неделю.

★ **6 АПРЕЛЯ (СУББОТА)** ★

УРОК В ЗАПИСИ (10:00, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 3 ЧАСА 30 МИНУТ)

- Стресс, сон, питание — **фундамент** чистой кожи

★ **13 АПРЕЛЯ (СУББОТА)** ★

УРОК В ЗАПИСИ (10:00, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 4 ЧАСА)

- **Витамины** — дозировки, схемы и безопасность

★ **19 АПРЕЛЯ (СУББОТА)** ★

ОНЛАЙН-ВСТРЕЧА С ДОКТОРОМ (16:00, 1 ЧАС 30 МИНУТ)

- Разбор **прогресса**, ответы на вопросы

★ **20 АПРЕЛЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ)** ★

УРОК В ЗАПИСИ (10:00, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 3 ЧАСА 30 МИНУТ)

- Женский **гормональный** фон и состояние кожи

★ **27 АПРЕЛЯ (СУББОТА)** ★

УРОК В ЗАПИСИ (10:00, 5 ЧАСОВ)

- Формируем **домашний уход**: что оставить, что убрать, что доработать

# СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ТЕБЕ НУЖНО В НЕДЕЛЮ?

**1 ВСТРЕЧА В ЗАПИСИ = 3,5–5 ЧАСОВ**

Но ты можешь смотреть её частями —  
удобно и в своём ритме (все участницы  говорят что "смотришь на одном дыхании")

**МОЖНО СМОТРЕТЬ ПО 30–  
60 МИНУТ В ДЕНЬ**

Это реально вписывается даже в самый  
плотный график

**ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ — 1,5 ЧАСА, ВСЕГО 2  
РАЗА ЗА ПРОГРАММУ**

И ты получаешь обратную связь  
именно по себе 

**ЭТО НЕ МАРАФОН, А ОСОЗНАННЫЙ ПУТЬ**

Ты не обязана «успевать» — ты просто  
делаешь шаг за шагом 

**У НАС БОЛЕЕ ЧЕМ ДОСТАТОЧНО  
ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ ВЫЛЕЧИТЬ КОЖУ**

Мы не торопим — мы идём глубоко 

# КАК ПОПАСТЬ В ПРОГРАММУ?

СТАРТ: **30 МАРТА**

МЕСТ ВСЕГО: **8**

ФОРМАТ: **ОНЛАЙН + ПЕРСОНАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**

СТОИМОСТЬ:

**450 ЕВРО**

**21 000 ГРИВЕН**

**51 750 РУБЛЕЙ**

оплата возможна в любой валюте

*нажимаю*  
**ОПЛАТИТЬ В ГРИВНАХ**

\* после оплаты будет ссылка,  
чтобы присоединиться к проекту

*нажимаю*  
**ОПЛАТИТЬ В ЛЮБОЙ ВАЛЮТЕ**

\* после оплаты будет ссылка,  
чтобы присоединиться к проекту

для оплаты в рублях, СБЕРБАНК\*\*

**4276 5501 0511 5565**  
**АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ С**

\*\* после оплаты на сбер сделать скрин экрана и прислать его сюда <https://t.me/julia7assist>, чтобы добавиться в группу

# ЧТО БУДЕТ ПОСЛЕ?

---

## ПОСЛЕ ЭТОЙ ПРОГРАММЫ...

ТЫ БУДЕШЬ ПОНИМАТЬ СВОЮ КОЖУ —  
И БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ ОБОСТРЕНИЙ

У ТЕБЯ БУДЕТ УХОД, ПИТАНИЕ И РИТМ,  
КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ ИМЕННО ДЛЯ ТЕБЯ

ТЫ СМОЖЕШЬ СНИЗИТЬ ИЛИ ОТМЕНИТЬ  
ТАБЛЕТКИ (ЕСЛИ БУДЕШЬ ГОТОВА)

ТЫ ПЕРЕСТАНЕШЬ МЕТАТЬСЯ  
ОТ МЕТОДА К МЕТОДУ

ТЫ ВЕРНЁШЬ СЕБЕ СПОКОЙСТВИЕ,  
УВЕРЕННОСТЬ И УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ  
ОТРАЖЕНИЯ В ЗЕРКАЛЕ

**ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ КОЖИ МОЖНО  
ВЫЛЕЧИТЬ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ЗА МЕСЯЦ.**

ВСЁ, ЧТО НУЖНО — ЭТО **ТВОЁ** РЕШЕНИЕ.  
ОСТАЛЬНОЕ МЫ СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ.

**ХОЧЕШЬ ПОСМОТРЕТЬ  
ОТЗЫВЫ УЧАСТНИЦ?**

**ССЫЛКА НА ВИДЕООТЗЫВЫ:**



**[T.ME/VERVENKO/1107](https://t.me/vervenko/1107)**

**ДОБАВЬ МЕНЯ В ДРУЗЬЯ  
В ТГ И ЮТУБ:**



**[T.ME/VERVENKO](https://t.me/vervenko)**

**[WWW.YOUTUBE.COM/@ADEKVATNIJ.DOCTOR](https://www.youtube.com/@adekvatnij.doctor)**

**СПАСИБО, ЧТО ДОЧИТАЛА ДО КОНЦА**

**ЕСЛИ ОТОЗВАЛОСЬ — ЗНАЧИТ,  
ТЫ УЖЕ НА ПУТИ К СЕБЕ**

