

CONDICIONES DE SEGURIDAD-PREVENCIÓN Y PROTECCION CONTRA INCENDIOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO. NOM-002-STPS-2010

El hablar de la NOM-002-STPS-2010, es hablar de todo lo referente a la prevención de incendios, tener pleno conocimiento de la importancia de tener la cultura de la prevención, a través de la implementacion y una buena administracion de eso que se implementó.

La prevencion se puede lograr trabajando en equipo, generando conciencia en la importancia de tener controlado cada instrumento que integra el sistema contra incendio.



Recomendación:
Hacer participe a cada integrante relacionado con preguntas del sistema contra incendio, su ubicacion, cantidad .

Recorrido :
Ante una emergencia, lo útil es saber la ubicación de cada elemento del sistema contra incendio.

EXTINTORES

Los extintores son instrumentos que te pueden ayudar a controlar un conato de incendio, por eso la importancia que todo emplead@ debe saber utilizarlo.

Los extintores debe estar colocados a cierta distancia, en base a su tipo:

Riesgo de incendio	Distancias máximas de recorrido por tipo de riesgo y clase de fuego		
	Clases A, C y D	Clase B	Clase K
Ordinario	23	15	10
Alto	23	10*	10

- Llevar un registro y revisión mensual de los extintores,
- señalizados, contar con un plano de ubicación,
- etiqueta de uso, aguja del manometro en zona verde,
- que no existan daños físicos,
- que su periodo de recarga esté vigente.



EQUIPO CONTRA INCENDIO

Todo el equipo contra incendio requirió de una inversión, la tarea es llevar un buen programa de revisión, mantenimiento y prueba.

La estación de palanca de emergencia debe de estar a colocada: altura mínima de 1.07 m, altura máxima: 1.22 m. A una distancia máxima de la puerta de emergencia: 1.5 m. Fuente: NFPA Revisión física semanal.

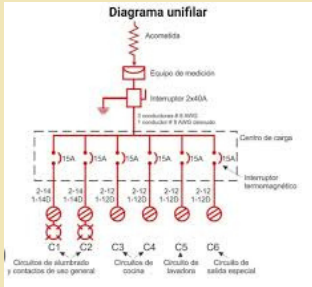


- Detectores de incendio, revisión mensual.
- Tanque de agua, revisión mensual,
- Unidad de bombeo, revisión mensual,
- Hidrantes, revisión mensual.

INSRTALACIONES ELÉCTRICAS

Las instalaciones eléctricas es la energía que nos mueve durante todo el año, evitar sobrecalentamientos, accidentes, es parte de una buena administración.

- Contar con el diagrama unifilar actualizado,
- revisión de las instalaciones eléctricas,
- identificación de tableros eléctricos,
- programación de estudios eléctricos



GAS NATURAL/ GAS LP

Las instalaciones de gas ya sea natural o LP, es un recurso útil pero al mismo tiempo con cierto riesgo sino se lleva una revisión y mantenimiento frecuente. Para eso, se deben tene una revisión anual a todo el sistema por un proveedor externo, tener el reporte del estudio disponible para auditorías.



ELECTRICIDAD ESTÁTICA

Los equipos y maquinaria de producción por seguridad de los trabajadores deben estar conectados a tierras físicas.

La seguridad es evitar descargas en los trabajadores o material inflamable.

Almacén de químicos, residuos peligrosos, cuarto de bombas, empresa, conectados a tierras físicas.

Además de colocación de parrarayos, y estudio de tierras físicas.



SEÑALIZACIÓN

La señalización nos ayuda a interpretar de mejor manera los diferentes equipos de emergencia.



Todo el sistema contra incendio debe estar, señalizado, identificado y limitado, así como todo los avisos de emergencia, de acuerdo a la NOM-026-STPS-2008.



OBSTACULIZACIÓN DE EQUIPOS

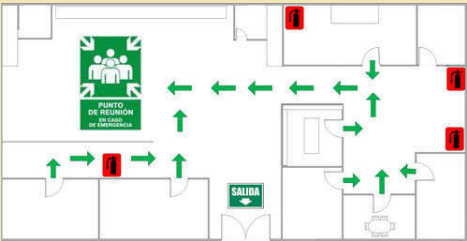
De igual forma todo elemento de uso del sistema contra incendio debe estar libres de objetos tanto en su interior como en su exterior.



PLANO DE EVACUACIÓN

Los planos de evacuación nos van a ayudar a tomar mejores decisiones ante una contingencia. El saber interpretarlos nos dara tiempo de respuesta.

La colocación de planos de evacuación debe de distribuirse en diferentes partes de la planta, con el señalamiento de: usted se encuentra aquí.



BRIGADAS DE EMERGENCIA

Las brigadas de emergencia es la base de todo el plan de emergencias, ya que el factor humanos es el que llevará a cabo el control de la contingencia.



Por eso la importancia de fomentar al personal a que se integre, y que realmente participe, la ventaja de todo esto, es que el aprendizaje te lo puedes llevar a casa y aplicarlo.