

# Comment valider le consentement sexuel de son.sa partenaire ?

## Indices d'une absence de consentement

- Ton.ta partenaire répond « je ne sais pas » à tes avances.
- Ton.ta partenaire recule ou t'évite lorsque tu l'approches (p. ex. si tu tentes de l'embrasser).
- Ton.ta partenaire change de sujet alors que tu lui fais des avances.
- Ton.ta partenaire reste silencieux face à tes propositions.
- Il n'y a que toi qui es proactif.ve dans l'activité sexuelle.
- Ton.ta partenaire te fait signe qu'il.elle a hâte que l'activité sexuelle se termine (p. ex. en disant « as-tu bientôt fini ? », « on peut arrêter bientôt ? », ou « J'ai mal »).

*\*Il s'agit d'une liste non exhaustive de comportements qui pourrait indiquer une absence de consentement. Il se peut que ces exemples ne s'appliquent pas à ton vécu. En cas de doute, valide avec ton.ta partenaire !*

Demander le consentement sexuel, ce n'est pas obligé d'être plate !



## Pistes pour valider le consentement de l'autre.

- « Ça te va si je t'embrasse ? »
- « Qu'est-ce qui te ferait plaisir ? »
- « Je peux te toucher ici ? »
- « J'aimerais ça qu'on fasse comme la dernière fois. T'en penses quoi ? »
- « Aimes-tu ça ? »
- « T'en penses quoi si je fais ça ? »
- « Comment tu trouves ça ? »
- « Aimerais-tu qu'on s'y prenne différemment ? »
- « Dis-moi ce que tu veux. »
- « Est-ce que je peux continuer ? »
- « Tu te sens bien avec cette pratique ? »
- « Dis-moi quand tu te sens prêt.e »