

Quantum Ouija Board

Handleiding

1.

Vorbereiding

Zorg ervoor dat je in een rustige en comfortabele ruimte bevindt waar je niet gestoord wordt. Dim de lichten of steek een kaarsje aan. Creëer een sfeer die bevorderlijk is voor de reis naar jezelf.

2.

Intentie

Neem even de tijd om een positieve en duidelijke intentie voor je sessie te zetten. Richt je op het verbinden met je hogere zelf en het zoeken naar begeleiding. Ontspan, adem een paar keer diep in via je neus en uit via je mond. Vraag je hogere zelf om aanwezigheid en open jezelf voor de ervaring. Hier kun je best een aantal minuten voor nemen. Hoe beter je in staat bent om in het huidige moment te blijven, hoe beter de communicatie zal zijn.

3.

Verbinding

Verbind je bewust met het bord. Leg je wijsvinger op de glazen planchette en beweeg de planchette langzaam over de buitenste ronde rand. Doe dit drie keer in een rustig tempo en zeg drie keer hardop of in jezelf: Dit bord is het portaal naar mijn hogere zelf. Met een open mind en een liefdevol hart, verbind ik mij nu met mijn ware essentie.

4.

Vragen

Met een open mind, een liefdevol hart en je wijsvinger op de planchette, stel je vragen aan je hogere zelf. Hardop of in jezelf. Je kan starten vanuit het midden van het bord. Wacht geduldig. Als deze vorm van communicatie nieuw voor je is, kunnen er best meerdere sessies nodig zijn voor heldere communicatie. Dit proces speelt zich volledig af in jezelf, het bord is slechts een tool. Oefening baart kunst.

5.

Vertrouwen

De planchette zal voor je gevoel automatisch in beweging komen en naar letters of woorden bewegen. De letters die elkaar opvolgen vormen samen een woord/boodschap als antwoord op je vraag. Vertrouw het proces.

6.

Afsluiting

Wanneer je zelf voelt dat je sessie compleet is, of er komen geen antwoorden meer, bedank dan je hogere zelf. Je kan de planchette voorzichtig naar het midden bewegen of naar het woord Goodbye om de verbinding te verbreken.

+

Tip

Het helpt als er iemand bij is die opschrijft welke letters en/of woorden er doorkomen zodat je zelf optimaal in de flow blijft. Als er meerdere mensen bij zijn stelt enkel degene die de planchette bedient de vragen.

+

Tip

Het verloop van een sessie is niet te voorspellen. Het helpt als je vantevoren je vragen opschrijft, maar vertrouw ook op je intuïtie. Je kan zoveel vragen stellen als je wilt, maar vooral in het begin is het raadzaam om het simpel te houden en wellicht eerst op Ja/Nee vragen te focussen.

*

Disclaimer

Het Quantum Ouija Board fungeert als een brug naar je hogere zelf, waarmee wijze inzichten, levenslessen en zelfs een vleugje zelfspot kan worden overgebracht. De makers zijn echter niet verantwoordelijk voor onverwachte filosofische debatten, onvoorziene levensadviezen of flauwe woordspelingen van je eigen hogere zelf. Verbind jezelf met een glimlach en een open hart. Veel plezier.