

**Nota do Autor:**

**ISBN - 978-65-00-08868-7**

**Simplemente peço que Leia e principalmente...**

**...PARTICIPE.**

**Sérgio Cordaro.**

**Por que esse Livro/Diário tem dois furos na capa?  
Simples, para você colocar um cadeado caso queira.**

**Porque esse livro é um fichário e não tem número de página e é impresso em folhas pautadas (com linha)?**

**Esse não é um livro comum, será seu diário também, você poderá acrescentar quantas folhas quiser.**

**Posso ler e escrever diariamente?**  
**Sim e deve, pois, esse será seu melhor amigo.**  
**Seu LIVRO, seu DIÁRIO.**

**Algumas de suas anotações:  
Vamos lá!**

**Sei que é muito difícil ajudar outra pessoa, principalmente a nós mesmo e não tenho o intuito de invadir a sua privacidade, mas, quando vinham aquelas “nuvenzinhas tristes” cheias de dizeres na minha mente, somente a leitura e a escrita puderam-me ajudar, e da mesma forma tentarei escrever para você.**

**Caso não entenda ou não conheça alguma palavra desse livro busque e consulte um dicionário, mas, não o deixe de ler e participar.**

**Sei que está com problemas, assim como eu os tive em tempos passados, e estou aqui, o “Livro”, converse comigo quando precisar, o “Livro” é uma grande fórmula para ajudar em determinados problemas. Experimente e também procure ouvir o que ele tem a dizer.**

**Hoje pela manhã uma dessas “nuvenzinhas tristes” pairou sob a minha cabeça, e não podia e não queria passar por tudo novamente, então resolvi escrever esse livro para lhe ajudar e ajudar-me.**

**Deixe-me falar, o cérebro de uma pessoa está em formação até os 22 – 23 anos por essa razão se tiver nessa fase, será mais fácil lidar.**

**O meu caso foi o Bullying. Você sabia que quem pratica o Bullying quer esconder algo dentro de si mesmo e que tem medo de revelar? Tive que lidar até a fase adulta, não foi fácil, mas, pelo que sei o aumento de tarefas e afazeres também pode desencadear as tais “nuvenzinhas tristes” levando a depressão.**

**Você sabe o que é depressão?**

**Somente depois de adulto com mais de 38 anos vim a saber.**

**Segundo o “Blog Leiturinha” eles escrevem: “Alterações bruscas de humor, ora irritando-se, ora em estado de euforia, ora chorando sem motivo aparente. – Desinteresse em atividades que envolvam outras pessoas sejam elas familiares, colegas de escola e demais pessoas. – Dificuldade para dormir durante a noite e sono excessivo durante o dia”.**

**E eu sentia tudo isso.**

**Por favor, continue lendo, não pare, se precisar descanse, se você não está acostumado a ler e a escrever, marque onde parou e vá tomar uma água, mas, volte a ler.**

**Vamos voltar a Depressão, como estava falando, precisei e você também precisa ir ao médico ou procurar ajuda.**

**Esse livro (Diário) poderá ao menos deixar você mais a vontade para seus escritos pessoais, sem que ninguém os leia.**

**Vamos dar uma pausa?**  
**Que tal você começar a escrever um pouco?**  
**Nas folhas seguintes gostaria que você colocasse o dia da semana, mês e ano, depois diariamente escrevesse o que você espera de seu dia. Tem dez folhas, mas, depois você precisa colocar mais, caso queira.**

**VAMOS LÁ VOCÊ CONSEGUE!**  
**CONTO COM VOCÊ.**

**Diadasemana**

**diadomês**

**mês**

**ano**

**Agora nas próximas páginas coloque data, mês e ano e escreva  
como foi o seu dia.  
Espero que tenha sido bom, mas, senão foi não importa escreva e  
desabafe. Também são dez folhas.  
Escreva sempre que quiser.**

**VAMOS LÁ!**

**Diadasemana**

**diadomês**

**mês**

**ano**

**Você sabe quem realmente é a melhor pessoa para lhe ajudar?**

**Você mesmo.**

**O que lhe chateia, o que faz você trazer essas “nuvenzinhas tristes”?**

**Você mudou de casa, de cidade? Não gostou?**

**Pense um pouco, pode ser uma forma que a vida esteja lhe dando para conhecer novos vizinhos, fazer novas amizades, enfim, trazer novas oportunidades. Diminuiu o número de quartos? Tem que dormir junto com seu irmão ou irmã mais velho, ou mais novo?**

**Tudo bem, converse com ele ou ela e ponha limites, converse o que você gosta e o que não gosta, mas, também saiba ouvir o que ele ou ela tem a dizer.**

**Conversando ficará muito mais fácil.**

**Quer dar uma pausa?**

**Não? Ótimo, vamos continuar...**

**...Você sabia o que me ajudou muito a sair desses pensamentos ruins, foi à leitura e o início das minhas escritas. No início escrevia errado e tinha vergonha que lessem o que escrevia, mas, depois tomei coragem e mostrei para algumas pessoas que gostaram, foi meu início de escritor. Hoje tenho 13 livros publicados. Livros normais com capa normal. Esse é meu primeiro Livro – Diário. Espero que esteja gostando.**

**188?**

**Que numero é esse que aparece nas páginas anteriores impressa?**

**É um número de telefone muito importante.**

**Guarde e memorize.**

**Sempre que precisar ligue.**

**Ele é 24 horas – isso significa que você pode ligar  
de manhã, de tarde, de noite ou de madrugada.**

**É GRATUITA a ligação.**

**Pode ligar também do celular.**

**Você irá gostar de ouvir a pessoa que lhe atender.**

**Em todo Brasil**

**Centro de Valorização da Vida (CVV)**

**Assim como eu, você também pode se apegar a leitura e a escrita. Experimente.**

**Mudou o professor e você não gostou?**

**Isso você terá que lidar para o resto da sua vida, pois, professores somente vão, quando criança até adulto. Sei que é difícil ter um professor ou professora muito legal e de repente aparece alguém na sala de aula para lhe dar aula que você não goste. Simplesmente aprenda o que ele tem para ensinar e não dê bola. Essa expressão “não dê bola” é usada para dizer não ligue.**

**Os seus pais se separaram?**

**Não é fácil ver duas pessoas que amamos e morando juntos se separarem, mas, você não deve se importar com o motivo ou mesmo tomar partido na separação, deve sim ser bom filho ou boa filha para os dois, ajudando-os no que eles precisarem. Nunca guarde rancor nem do seu pai ou da sua mãe. Você sabe o que é rancor? É uma emoção que não nos permite esquecer uma situação que ocorreu.**

**Caso os seus pais briguem, falem mal de você, de qualquer forma, está errado, muito errado, não é certo, mesmo que você ache normal. Nesse caso deverá buscar ajuda. Fale com seu professor ou professora, ou mesmo alguém em quem confie.**

**Escreva no diário sobre seus professores.**

Muitas vezes fico tão triste que tenho vontade de me machucar, era muito ruim depois.

Você ao invés de se machucar quando as “nuvenzinhas tristes” aparecerem, pare e pense:

- Quem será prejudicado, você ou o problema que você está vivendo? Isso resolverá o seu problema?

É claro que será somente você o prejudicado(a).

Você sabe o que significa esse(a) entreparentes?

É que para menino prejudicado ou menina prejudicada.

Agora gostaria de pedir licença a você e falar um pouco de mim.

Pode ser?

Como já disse sou escritor e também professor de espadas japonesas, iguais as dos Samurais. Além dos movimentos com as espadas que se chama Katana, ensino vários conceitos e aprendizados da vida.

O primeiro aprendizado é o RESPEITO.

Respeito pelos outros e consigo mesmo.

É muito importante se respeitar, pois, se você não se respeitar, como você vai querer que os outros te respeitem. Pense nisso.

Quando observo que algum aluno não está bem, procuro conversar e dar muito apoio.

Mas, nós dois sabemos que na maioria do tempo ficamos calados. Não é bom, mas, é assim que acontece.

Então peço ao aluno que compre um caderno e escreva um diário. Sim um diário que somente ele ou ela tenha acesso. Somente ele ou ela escreva, leia e veja.

Você tem um diário?

Agora tem.

### **Seu diário.**

**Escreva diariamente uma, duas, três vezes ao dia ou quantas vezes quiser e tiver vontade.**

**Nunca deixe um dia em branco.**

**Seja sincero(a) com você mesmo(a).**

**Desabafe, chore, ame os seus escritos, apenas terá que ser verdadeiro(a).**

**Não deixe ninguém ler seu diário, a não ser que você permita, deixe.**

**Seu diário, ele é seu melhor amigo, nunca deixe de guardar e tratá-lo bem.**

**Lembra quando eu falei do RESPEITO nas minhas aulas, outro fator muito importante é o PERDÃO, o perdoar é diferente de desculpar.**

**Quando nos pedem DESCULPAS significa, eu te desculpo, mas, nunca esquecerei o que você fez.**

**Agora quando PERDOAMOS, significa que não guardaremos rancor, (rancor é uma emoção que não nos permite esquecer uma situação que ocorreu), esquecemos e seguimos em frente.**

**O perdoar é muito importante para não ficarmos remoendo, pensando em situações negativas.**

**Pense nisto.**

**Posso lhe pedir algo?**

**Por favor, releia o livro até aqui. É muito importante.**

**Você verá e entenderá algumas coisas que passaram despercebidas.**

**Desejo que você**

**Não tenha medo da vida, tenha medo de não vivê-la.**

**Não há céu sem tempestades, nem caminhos sem acidentes.**

**Só é digno do pódio quem usa as derrotas para alcançá-lo.**

**Só é digno da sabedoria quem usa as lágrimas para irrigá-la.**

**Os frágeis usam a força; os fortes, a inteligência.**

**Seja um sonhador, mas una seus sonhos com disciplina,**

**Pois sonhos sem disciplina produzem pessoas frustradas.**

**Seja um debatedor de ideias. Lute pelo que você ama.**

**Poesia de Augusto Cury.**

**Você já deve ter ido ao hospital, ao posto de saúde. É triste ver quantas pessoas que estão sofrendo, com doenças crônicas (que não irá se curar), mas, mesmo assim, elas agradecem, sabe por quê?**

**Por que elas estão vivas e lutando.**

**Lute você também, não deixe as “nuvenzinhas tristes” tomarem conta de você.**

**Você é superior, você consegue superar essa situação.**

**Agora vamos falar de CORAGEM, esse é um assunto muito interessante. Ter coragem de assumir os seus erros, e nunca mentir.**

**Você já ouviu dizer a seguinte frase:**

**-A mentira tem pernas curtas.**

**Isso significa quem mente sempre é descoberto na mentira, mais cedo ou mais tarde.**

**Tenha sempre coragem de assumir a verdade.**

**A verdade é a melhor forma de se chegar em algum lugar.**

**Tenha coragem, mas, também tenha medo, medo é diferente de pânico.**

**Você tendo medo, irá pensar se deve ou não, fazer algo.**

**Ter pânico você nunca saberá se é o certo ou errado.**

**Um exemplo simples. Tenho medo de água por não saber nadar, o que fazer, aprenda a nadar e desfrute da piscina.**

**Tenho Pânico da água, nunca irá aprender a nadar, com isso não irá desfrutar de uma piscina.**

**Conseguiu entender?**

**Como estão as “nuvenzinhas tristes”?**

**Ainda persistem? Ainda continuam?**

**Basta querer e jamais deixe sua consciência, seus pensamentos,  
permitirem que você se fira e maltrate seu corpo.**

**Eu venci e você...**

**...VENCERÁ.**

**Agora vamos mudar de assunto.  
Falei de minha experiência como escritor.  
Se você observar bem, nós escritores também temos falhas.**

**E você?**

**O que você vai ser no futuro?**

**Profissionalmente.**

**Sei que muitos jovens quando tem pressa ninguém segura.**

**Você pretende fazer uma faculdade?**

**Ou pretende começar agora um pequeno negócio para se ocupar?**

**Escreva nas próximas páginas, não economize a escrita.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Continua na próxima página.**

**Minhas ideias para o futuro:  
Escreva—desenhe—rabisque suas ideias.**

**Parece exagero a quantidade de páginas, mas, não é, pois,  
mudamos constantemente de opinião.**

**Você tem um sonho em fazer uma faculdade?**

**Não desista.**

**Preencha seu tempo estudando.**

**Você está sem ideias para preencher seu tempo?**

**Somente estuda?**

**Gostaria de aprender escrever um Livro?**

**Nós escritores, pelo menos uma maioria, somos muito solitários,  
mas nosso senso de observação é muito grande.**

**Gostamos muito mais de escrever do que falar.**

**Gostaria de aprender escrever um livro, algumas dicas?**

**É o que posso ensinar como escritor. Dar algumas dicas.**

**VAMOS LÁ?**

**Onde você gostaria de estar agora?  
Em qual cidade, país ou planeta?  
Gostaria de ser:  
Rei-Rainha-Príncipe-Princesa-Rico-Pobre-Super Herói?  
Não importa o que gostaria de ser ou onde quer estar.  
Um livro lhe proporciona tudo isso.  
Passado – Presente – Futuro  
Tudo cabe em um livro.  
Vou lhe mostrar um curto conto que escrevi para você ver  
a imaginação até onde vai.  
Chama-se “Cartas do Futuro” Leia a seguir.**

**Cartas do Futuro**  
**ISBNn°978-65-00-15300-2**  
**Autor Sérgio Cordaro.’.**

**Final de outono, quase início de inverno, dia com uma garoa fina, temperatura 10 graus, sensação térmica de 0 grau.**

**Chegando em casa após um dia intenso de trabalho. Morando sozinho em uma pequena casa, e amanhã completarei 30 anos. Que por sinal bem vividos até aqui. Moro por opção sozinho, em uma pequena cidade do interior que está se transformando em um município promissor com a chegada de uma universidade e indústrias.**

**Sempre quando chego em casa olho a caixa dos Correios para verificar as correspondências, como sempre contas para pagar, convites para festas juninas, mas, uma correspondência me chamou a atenção, não tinha nenhum selo e o remetente e o destinatário, escrito com letras trêmulas, parecendo ser a minha.**

**O remetente e o destinatário sendo o meu nome. Com minha letra?**

**Fiquei muito confuso, entrei em casa, deixei as correspondência em cima da mesa, fui tomar um banho quente e depois fazer um café.**

**Estava muito curioso em saber sobre aquela carta.**

**Peguei a carta e abri.**

**Quando comecei a ler pensei que seria alguma brincadeira ou gozação de algum amigo ou amiga, mas depois me arrepiei todo e de medo, um medo muito esquisito.**

**No primeiro parágrafo dizia: - Não tenha medo nem receio, leia até o fim, Eu sou você com 80 anos e preciso de sua ajuda...**

**...Estou a cinquenta anos à frente do seu tempo, ou melhor de nosso tempo, sei lá como devo escrever, mas, você entendeu, e preciso de sua ajuda em seu tempo.**

**Uma grande catástrofe está para acontecer aqui no futuro e você poderá contê-la.**

**Não adianta tentar escrever, pois, não conseguirei receber suas cartas, mas, com certeza receberás as minhas.**

**Estão ameaçando nossa cidade com um gás que pode levar à morte de muitas pessoas e animais, sabemos que o nome dele o criador do gás é Bernardo da Mantera, e ele é de nossa cidade.**

**Ele iniciou a pesquisa desse gás para fins pacífico, mas, caiu em mãos erradas e a ameaça está sendo terrível, poderá se espalhar por toda nação e quem sabe o mundo. Eles estão vendendo o antídoto por uma fortuna e todos, inclusive as autoridades, estão preocupadíssimos.**

**Após ler a carta fiquei preocupado, tentei achar esse Bernardo Mantera nas redes sociais e não encontrei nada. Procurei na cidade se alguém conhecia, mas, nada. Estava assustado.**

**Passaram-se os dias, e pensei que estivesse pirado, sem discernimento, quando menos esperava recebi nova carta, mais aterrorizante.**

**Temos 10 meses para resolver essa situação, esse Bernardo Mantera não é de nossa cidade ele estará estudando na faculdade que estarão inaugurando no final de julho. Ele se inscreveu no curso de química.**

**Boa sorte.**

**Nossa, esperava mais tempo, faltam ainda 3 meses para ficar pronta a faculdade e estar começando as aulas. Nesse espaço de tempo estarei pensando e me preparando.**

**Após 2 meses me preparando, fiz algum dinheiro que dava pelo menos 1 ano sem precisar trabalhar, vendi uma loja de carros e um pequeno posto de gasolina que tinha, dava para me manter todo esse tempo e ainda sobrava um capital para iniciar depois algum negócio de menor valor.**

**Comecei pela faculdade, acompanhei o final das obras fazendo amizade com todos que podia, mas sem levantar nenhuma suspeita.**

**E o tempo foi passando...**

**... chegou o momento da chegada dos calouros, como havia feito amizade com a diretoria e professores, fiquei atento ao curso de química.**

**Mas, não havia nenhum aluno com o nome de Bernardo Mantera, decepção, sem saber o que fazer, será que todas as cartas não passavam de brincadeira de mal gosto?**

Nesse interim chegou nova carta, dizendo a fórmula do gás de nome Sarin Fórmula molecular:  $C_4H_{10}FO_2P$  Massa molar: 140.09g/mol.

Como conhecia o professor de química professor Ben, não tive coragem de mostrar essa fórmula, poderia apresentar-me deslegante ou mesmo intrometido. Ia quase diariamente à universidade verificar a lista de alunos, mas, nada desse tal Bernado. Nem transferência de novos alunos.

Nova carta chegou, mais aterrorizante ainda: Temos apenas seis meses, se não conseguirmos estancar a criação dessa fórmula estaremos perdidos, dependemos de você.

A Universidade nova e única em nossa cidade tinha laboratórios de química, física e outros de última geração, sendo realmente possível essa criação, além dos professores serem o top cada um em suas áreas.

Não me restava outra alternativa, como já tinha curso universitário, fazer uma pós em química, fiz minha matrícula e comecei o curso. Confesso que nunca imaginei em fazer um curso de química, pois, nem fazia ideia do que se tratava, tinha em mente misturar alguns produtos e fórmulas.

Em minha primeira aula, foi um desastre, não entendia nada, era como ter aulas de aramaico, língua falada na época de cristo.

Mas, o professor Ben era um excelente professor e percebeu minha angústia.

E o tempo ia passando, sem ter muito tempo, aliás, tinha pouquíssimo tempo.

Quando faltava apenas um mês para acabar o tempo dado por mim no futuro, não tive saída a não ser apresentar ao professor Ben a fórmula.

Ao apresentar a ele, ficou com tanto espanto que me perguntou: - Como conseguiu essa fórmula? Não queria apresentar-me maluco em dizer que recebi de mim mesmo de 50 anos à frente então disse: - eu criei.

-Desculpe-me tenho acompanhado sua evolução como aluno e percebo que não és capaz de criar uma fórmula tão complexa disse o professor Ben.

E mais, essa fórmula é minha, eu que estou criando e me falta a Massa Molar.

Perguntei a ele: seu nome é Bernardo Mantera?

**Como sabes, esse nome não uso há mais de trinta anos, ao chegar no Brasil vindo da Índia troquei meu nome para Ben Souza Manter?**

**Então não teve jeito, tive que abrir, contar tudo a ele. Inclusive informar a Massa Molar a ele.**

**Ficamos por mais ou menos três horas conversando.**

**E ele no final disse que era uma encomenda de uma empresa de nome Milt para auxiliar no extermínio de formigueiros.**

**Em uma das cartas recebidas por mim do futuro, comentava-se sobre essa empresa e ligando uma coisa com outra, Bingo, estava resolvido o dilema, bastava convencer o professor Ben não dar sequência a fórmula, apesar de ter dado o final da fórmula a ele a Massa Molar.**

**Passaram-se alguns dias e ele pediu para conversar comigo. Aceitei de imediato.**

**Em nossa conversa disse que teria alterado a fórmula, que aos invés de matar, estaria colocando sonífero de alta intensidade na fórmula ao invés de matar quem recebesse o gás estaria dormindo por trinta e cinco horas, onde para os fins pedido daria tempo para erradicar as formigas.**

**Fiquei muito feliz e agradecido, e que estaria informando caso tivesse notícias do futuro. E claro saí do curso de química.**

**Passados alguns dias recebi uma nova carta do futuro.**

**Estamos salvos, mas, dormindo muitas horas.**

**Obrigado, sabia que podia contar com você ou comigo, sei lá.**

**Depois de toda essa confusão, montei uma pequena fábrica como professor Ben de inseticidas naturais e estamos ganhando muito dinheiro.**

**Sérgio Cordaro.'.**

**Foi verdadeiro? Foi falso?  
Não importa, escrevi para mim, apesar de que muitos  
gostaram.**

**Vamos lá é com você.  
Escreva alguma coisa, qualquer coisa uma pequena história.  
Estarei colocando apenas duas páginas.  
Não se importe com os erros.  
Não é uma aula de português.**

**Nãoseimportecomoserroserabiscosquepossavirater.**

**Nãoseimportecomoserroserabiscosquepossavirater.**

**Um detalhe, você viu algumas vezes eu escrever ISBN.  
Você sabe o que é?**

**O ISBN(International Standard Book Number. Padrão  
Internacional de Numeração de Livro) é um padrão numérico  
criado com o objetivo de fornecer uma espécie de "RG" para  
Publicações dos livros.**

**Mais dicas:  
Dois temas importantes da literatura:**

**Poesias:** A Poesia é um texto poético, geralmente em verso, que faz parte do gênero literário denominado "lírico". Ela Combina palavras, significados e qualidades estéticas. A poesia é um texto onde o(a) autor(a) expressa diretamente sentimentos e visões pessoais.

**Contos:** O gênero literário conto é estruturado como uma narrativa curta que envolve apenas um conflito.

Nessa perspectiva, o momento de maior tensão do gênero é chamado de clímax. Além disso, embora não seja uma regra, é comum que o conto apresente: poucos personagens; espaço ou cenário limitado. Foi esse tipo que escrevi.

## Poesia

### Para Sempre

Porque Deus permite  
Que as mães vão-se embora?  
Mãe não tem limite,  
é tempo sem hora,  
luz que não apaga  
quando sopra o vento  
e chuva desaba,  
veludo escondido  
na pele enrugada,  
água pura, ar puro,  
puro pensamento.  
Morrer acontece  
Como que é breve e passa  
sem deixar vestígio.  
Mãe, na sua graça,  
é eternidade.  
Porque Deus se lembra  
-mistério profundo-  
de tirá-la um dia?  
Fosse eu ReidoMundo,  
baixava uma lei:  
Mãe não morre nunca,  
mãe ficará sempre  
junto de seu filho  
e ele,velho embora,  
será pequenino  
feito grãode milho.

Carlos Drummond de Andrade

**Pesquise sobre autores e escritores modernos ou antigos, você terá um mundo a sua frente, com novos pensamentos.**

**A bruxa que criou Harry Potter**

**Tímida e discreta, a inglesa J.K.Rowling já viveu com o dinheiro do seguro-desemprego.**

**Pode-se começar a falar de J.K.Rowling contando como ela criou o personagem de maior sucesso dos últimos anos, o menino bruxo Harry Potter. No final de 1994, sentada com a filha pequena num café escuro e empoeirado de Edimburgo, na Escócia, sua vida não parecia muito promissora. Como milhares de candidatos a escritores ao redor do mundo, ela sonhava em ter, ao menos, uma obra sua nas estantes...**

**Fonte:super.abril.com.br**

**Dicas de seu Livro:**  
**Você sabia que existem muitos Diários como livros que viraram filmes? Então pesquise.**

**1º Escreva no Word:**  
**Tipo da letra pode ser Arial.**  
**Tamanho da fonte 14.**  
**Tamanho da folha A5.**  
**Margem moderada.**  
**Tudo isso você encontra no Layout de Página.**  
**Não coloque numeração de página.**

**2º Depois que seu livro estiver com o Título tire o ISBN:**  
**Entre na página [www.cbl.com.br](http://www.cbl.com.br) clique em ISBN e siga os passos.**

**3º Depois de seu livro pronto com Título e ISBN entre no [www.amazon.com.br](http://www.amazon.com.br) e publique seu livro, é totalmente gratuito.**  
**Caso você não tenha uma conta bancária peça para seu pai ou mãe e siga os passos em Publique seu Livro. Essa conta bancária é para receber sua comissão das vendas de seu livro.**

**BOA SORTE FUTURO(A) COLEGA!**

**Pronto agora é com você.  
Chegou ao final do Livro – Diário.  
Pense bem antes de agir, você pode fazer tudo o que quiser  
inclusive escrever um livro.  
Boa sorte.**

**VOCÊ CONSEGUE SE LIVRAR DAS  
“NUVENZINHAS TRISTES”**

*“A dor interna é insuportável, sabemos, mas, pense antes de se ferir, pois, ambos deixam cicatrizes que o tempo apenas consegue curar as dores as cicatrizes internas”.*

*Pense nisso.  
Beijo em seu coração.  
Sérgio Cordaro.*