

# ONE PAGE JOURNAL Template

By Lizzy Sutton

### ONE PAGE JOURNAL

Date:

#### MORNING:

I am grateful for:

I'm looking forward to:

Daily Affirmations:

#### EVENING:

Good things that happened today:

Things I am calling in tomorrow:



## NOTES

Date:

### NOTES

Date:

٥	٠	٥	٥	٥	۰	0	•	0	0	۰	٠
٠	۰	۰	۰	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	٠
٠	٠	۰	٥	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
٠	٠	٥	۲	۲	٠	٥	٥	۰	0	٠	٠
٠	۰	0	۰	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	٠
٠	٠	۰	٥	۰	۰	٥	٠	۰	٥	۰	٠
٠	۰	۰	۰	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	٠
٠	٠	۰	٥	٥	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠
									٠		
									0		
									٥		
									٥		
									٥		
٠	٠	۵	۵	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠
٠	•	٠	٠	٠	•	•	٠	٠	٠	•	٠