

La crianza positiva empieza por reconocer que:

- No nacemos sabiendo ser padres, madres o cuidadores
- No hay padres y madres perfectos.
- Seguramente, queremos lo mejor para nuestras hijas e hijos

Algunas estrategias que puedes aplicar para una crianza positiva:

Conocer y aceptar las capacidades y limitaciones:

Reconoce que cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo. Acepta sus habilidades y limitaciones en cada etapa y adapta tus expectativas en consecuencia

Respetar sus decisiones:

Permíteles tomar decisiones dentro de límites apropiados para su edad. Esto les ayuda a desarrollar autonomía y confianza

Hablar sin gritar:

Evita levantar la voz incluso cuando estés enfadado. La comunicación tranquila y respetuosa es más efectiva para transmitir mensajes y enseñar.

Dar opciones en lugar de órdenes cerradas:

En lugar de imponer órdenes, ofrece opciones. Por ejemplo, en lugar de decir "Haz la tarea ahora", puedes decir "¿Prefieres hacer la tarea antes o después de cenar?"



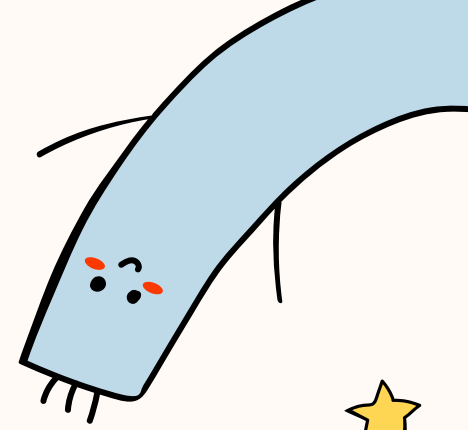
En este QR podrás encontrar una guía de crianza desde el amor y el buen trato:



¡Recuerda!
Es importante poner límites, pero debe hacerse sin generar miedo. "El miedo no educa".

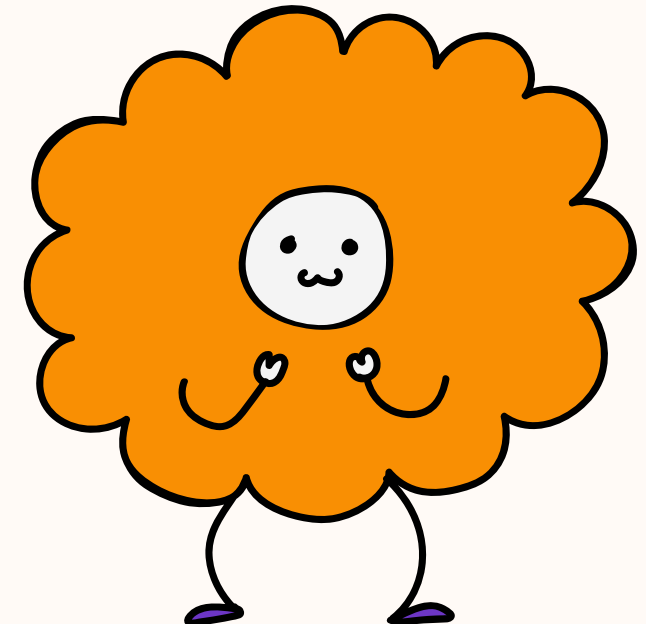
Elaborado por: Angie Tuberquia
Programa de psicología

@ progresarinclusion
3017383594



Lo que necesitas saber

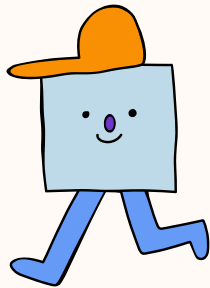
SOBRE LA CRIANZA POSITIVA





¡Sé el adulto que necesitabas cuando eras niño!

¿QUÉ ES LA CRIANZA POSITIVA?



Es un estilo de crianza basado en el respeto. Se trata en poner de base el amor en la crianza y, sobre todo, en hacerlo a través del respeto y la no violencia.

MITOS Y REALIDADES FRENTE A LA CRIANZA

✗ Mito No. 1 sobre la crianza

“A mi me pegaron cuando chico y aquí estoy, sin dificultades”

✓ **Realidad No. 1 sobre la crianza**
La violencia contra los menores genera consecuencias a largo plazo. Los problemas relacionados con la depresión, ansiedad, alcoholismo y violencia en adultos se relaciona con haber vivido violencia durante la niñez

✗ Mito No. 2 sobre la crianza

“Vas a criar un tirano si no lo reprendes como es”

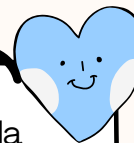


✓ Realidad No.2 sobre la crianza

Una persona criada con respeto aprende naturalmente a respetar a los otros. Por el contrario, un niño/a ignorado o agredido aprende hacer lo mismo

¿POR QUÉ NO DEBEMOS CRIAR A NUESTRAS HIJOS USANDO LA VIOLENCIA?

Estudios demuestran que la crianza con violencia daña a las personas para toda su vida. Algunas de estas consecuencias para los niños, niñas y adolescentes son las siguientes, según UNICEF:



- Pueden tener sentimientos de inferioridad e inutilidad. Mostrarse tímidos o, por el contrario, inquietos buscando llamar la atención de los demás.
- Desarrollan sentimientos de soledad y abandono.
- Se les dificulta comunicarse y escuchar. La violencia bloquea y dificulta la capacidad de resolver conflictos de forma pacífica y con el diálogo.
- Aprenden que la violencia es la mejor forma de resolver los problemas y pueden reproducirla.
- Pueden tener una mala imagen de sí mismos, creer que son malos y por eso, sus padres los castigan físicamente.
- Pueden llegar a tener problemas físicos por el maltrato que reciben, incluso pueden morir, en el caso de los niños más pequeños, por no poder defenderse o pedir ayuda

¿DE QUÉ OTRA MANERA PODEMOS CRIAR A NUESTRAS HIJAS E HIJOS?

- | | | | |
|--|---|-----------------------------------|---|
| • Un padre gritándole a su hija | ✗ | • Un padre platicando con su hija | ✓ |
| • Una madre tomando del pelo a su hijo | ✗ | • Una madre hablándole a su hijo | ✓ |