



Experiências

Paraty Marin

Nosso "menu de experiências" é amplo e abrangente!

Nossas opções variam de experiências contemplativas focadas em Mindfulness, Meditação e Yoga, à expedições de Caiaque Oceânico ou trilhas para cachoeiras inesquecíveis!

E é claro... diversas opções náuticas pelas águas esmeraldas de Paraty!

Nossas experiências são feitas sob medida e sempre nos esforçamos para atender os mais diversos desejos!

No Mar

Paraty é abençoada com mais de 60 ilhas e inúmeras enseadas charmosíssimas. A baía de Paraty pode ser dividida em três áreas principais; Norte, Sul e Mamanguá. Você pode explorar facilmente as regiões Norte e Sul em um dos barcos de madeira tradicionais da região, enquanto ir ao Mamanguá requer uma lancha um pouco mais veloz.

Se você quer conhecer lugares ainda mais exóticos, vale a pena ir à Cajaíba (e fazer uma trilha até uma encantadora cachoeira), Cedros (o Vietnã de Paraty) ou até mesmo até a Ilha Grande - onde você encontrará algumas das praias mais bonitas do Brasil!).

Nosso leque de opções náuticas é amplo; desde tradicionais traineiras, à lindas escunas privadas e lanchas de todos tamanhos. Também temos uma parceria com o SEM PRESSA do Gastromar - onde alta gastronomia é AL MARE!

Para obter informações detalhadas sobre nossas opções, entre em contato com nossa Equipe de Experiências.

Aventura

Surf's UP - Passe o dia aprendendo o básico do surf em um dos lugares mais incríveis da região (dependendo das condições e do tamanho do seu grupo). É necessário se locomover até o local (aprox. 40min. de carro).

Rafting - Não exatamente rafting em águas brancas... mas mesmo assim uma maneira absolutamente incrível de explorar áreas verdadeiramente intocadas em um passeio de um dia divertido e diferente.

Bicicletada Ecológica - Passeio de mountain bike por trilhas verdadeiramente deslumbrantes, que variam de planícies à montes com vistas extraordinárias

Conheça suas PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais) - Faça uma caminhada guiada pela ilha e aprenda sobre o mundo mágico de plantas comestíveis menos conhecidas.

Passeio de Caiaque ou SUP - Passeio guiado até uma fazenda de algas local. Aprenda sobre os muitos usos desta super planta do mar. Ótima maneira de avistar muitas tartarugas marinhas.

Expedição de Canoa Havaiana - Para aqueles com espírito aventureiro! Reme em uma canoa Havaiana até uma das ilhas lindas da região! Para grupos a partir de 4 adultos.

Cachoeira Secreta - visite uma das cachoeiras menos visitadas de Paraty (ainda um segredo bem guardado!) e sinta o poder restaurador da natureza.

Caminhada na Natureza - desde pequenas caminhadas em trilhas bem percorridas até longas caminhadas na densa Mata Atlântica. Basta nos dizer o que deseja, e nossa equipe o guiará por aventuras inesquecíveis na selva brasileira.

Wellness

Yoga e Meditação - desfrute de uma sessão de Yoga e/ou Meditação com um de nossos professores especializados aqui mesmo na Paraty Marin.

Massoterapia - trabalhamos com terapeutas incríveis que utilizam óleos essenciais orgânicos e tem um toque mágico.

Luau e Observação de Estrelas - montamos uma fogueira ao ar livre no gramado central da Paraty Marin, para observar os astros e aprender um pouco como era feita a navegação astronômica no hemisfério sul. (disponível apenas de maio à julho).

Banho de Floresta - ouça os sons de pássaros e insetos da Mata Atlântica, e viva o presente, treinando mindfulness e técnicas de respiração. Simples mas extremamente relaxante e re-energizante.

Cultura

Centro Histórico - que tal conhecer um pouco mais a fundo a história de Paraty! Embarque num tour com um de nossos guias credenciados. Viaje no tempo e aprenda um pouco mais sobre essa fascinante cidade tão cheia de cultura e histórias.

Cachaçaria - visite uma das históricas Cachaçarias Paratienses e aprenda mais sobre essa bebida tão importante para a cidade e região.

Fazenda Bananal - visite uma das fazendas de cana-de-açúcar mais antigas de Paraty - totalmente restaurada! Um pequeno museu exhibe alguns artefatos e fotos interessantes de uma era passada. Aproveite para passear pelos jardins e trilhas entre a Mata Atlântica da fazenda. Termine seu passeio almoçando no requintado restaurante da fazenda. Um deleite!