

Premier rendez-vous de grossesse

Aide-mémoire

Veuillez prendre note qu'il est possible que votre suivi soit fait en alternance entre votre médecin et l'infirmière du GMF.

Les visites de suivi sont habituellement réparties ainsi:

- À chaque 4 à 6 semaines jusqu'à la 30^e semaine de grossesse
- À chaque 2 à 3 semaines de la 30^e à la 36^e semaine de grossesse
- À chaque semaine de la 37^e semaine jusqu'à l'accouchement
- Un suivi post-partum 2 à 6 semaines après l'accouchement peut vous être offert

***Veuillez prendre note que dès la 20^e semaine de grossesse, pour tout problème ou inquiétude, vous pouvez contacter directement l'accueil obstétrical («unité mère-enfant») **de votre centre d'accouchement**. Voici les numéros:

Hotel-Dieu de Lévis: 418-835-7164 ou 418-835-7121 et faites le 0 pour demander l'unité mère-enfant

Montmagny: 418-248-0630, # 2265

Thetford: 418-338-7777

St-Georges: 418-228-2031

Voici ce que vous devez faire cette semaine:

1. Aller sur le site: Quebec.ca/magrossesse afin d'aviser les installations de santé concernées de votre région au sujet de votre grossesse et faciliter l'accès à leurs programmes le cas échéant.
2. Si vous voulez faire l'échographie de clarté nucale (entre 11 et 13 6/7 semaine de grossesse) au public, voici les endroits où vous pouvez appeler pour prendre R-V (si vous la faites au public, sinon, se référer au point #5):
 - Clinix (Place de la Cité) : 418-653-9933
 - Montmagny : 1-888-559-0630 ou 418-248-0630, faire le # pour accéder au menu d'accueil
 - Thetford : 418-338-7777

Vous devez avoir votre prescription en mains.

3. Pour le dépistage de trisomie 21 au public (et autres trisomies), dès que vous avez la date de votre R-V pour l'échographie de clarté nucale, vous devez vous rendre à votre CLSC pour faire la prise de sang 24-48h après la clarté nucale.
4. Si vous ne faites pas le dépistage de trisomie au public ou que le R-V pour celui-ci dépasse la 13^e semaine de grossesse, vous devez prendre R-V à votre CLSC pour faire vos prises de sang de la routine 1 (entre la 10^e et la 13^e semaine de grossesse).
5. Pour l'échographie de clarté nucale avec ou sans le dépistage de la trisomie 21 (et autres trisomies) au privé, vous devez contacter la clinique privée de votre choix et avoir votre prescription en mains.
6. Si une échographie de datation est à faire, vous devez prendre R-V dans une clinique de radiologie (ex: Lévis-Métro, Lévis Les Rivières), à l'hôpital de Montmagny ou à l'hôpital de Thetford Mines. **Il n'est pas nécessaire de faire l'échographie de datation si la date des dernières menstruations est connue et que les cycles menstruels sont réguliers.**
7. Entre la 26^e et 29^e semaine de grossesse, vous devez prendre R-V à votre CLSC (sauf à Lévis où c'est uniquement sans R-V) pour faire les prises de sang de la routine 2. Vous devez avoir votre prescription en mains. On recommande aussi un rappel de vaccin contre la coqueluche (entre 26-32 semaines) qui se donne au CLSC.

Voici les R-V pour lesquels vous serez contactée:

1. L'échographie vers 20-22 semaines de grossesse (vérification du bébé et position du placenta) qui se déroulera à l'hôpital où vous prévoyez accoucher.

Accouchement:

- C'est le médecin de garde qui vous accompagnera lors de l'accouchement. Vous serez accouchée par un médecin de famille (règle générale) ou par un gynéco-obstétricien si vous en avez fait la demande spécifique.

Voici les informations utiles pour votre grossesse

Vous les trouverez sur le site du GMF Rive-de-L'Etchemin au site suivant:

cmsta.ca/grossesse

OU en écrivant dans la barre de recherche de votre navigateur soit «GMF Rive-de-L'Etchemin» ou «clinique médicale St-Anselme», ce qui vous amènera au site de notre clinique. Une fois rendue, dans le haut à droite, il y a une section intitulée «Pour les patients» et sous cet onglet, il faut choisir «Grossesse». Vous y trouverez une panoplie d'informations et de liens qui vous seront très utiles pour la grossesse et même après!