

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES - DIIE
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COALE
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO - DNU

A Diretoria Técnica da COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio Lanche.

CARDÁPIO LANCHE - AGOSTO / 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) ⁴	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	LEITE INTEGRAL COM FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM FRUTAS (leite e mamão)		
		BISCOITO SALGADO					BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		330	11	13%	11	30%	48	58%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		330	11	13%	11	30%	48	58%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		330	11	13%	11	30%	48	58%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		288	9	13%	10	30%	41	58%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
288	9	13%	10	30%	41	58%		

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. O cardápio do dia poderá ser complementado conforme disponibilidade de frutas.
3. O biscoito pode ser substituído por torrada, de acordo com a disponibilidade do estoque
4. O cacau deve ser servido de acordo com a disponibilidade do estoque, pode ser preparado com o leite frio (de acordo com aceitabilidade dos estudantes)

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES - DIIE
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COALE
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO - DNU

A Diretoria Técnica da COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio Lanche.

CARDAPIO LANCHE - AGOSTO / 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) ⁴	SUCO DE GOIABA		
		FLOCOS DE MILHO		FLOCOS DE MILHO		PÃOVILHO (polvilho, ovo e leite)		
			BISCOITO SALGADO		BISCOITO			
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		328	11	13%	11	30%	48	59%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		328	11	13%	11	30%	48	59%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		328	11	13%	11	30%	48	59%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		255	8	13%	9	30%	37	59%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
245	8	14%	9	32%	34	55%		

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. O cardápio do dia poderá ser complementado conforme disponibilidade de frutas.
3. O biscoito pode ser substituído por torrada, de acordo com a disponibilidade do estoque
4. O cacau deve ser servido de acordo com a disponibilidade do estoque, pode ser preparado com o leite frio (de acordo com aceitabilidade dos estudantes). Pode ser susbtituído por leite com frutas.

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES - DIIE
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COALE
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO - DNUT

A Diretoria Técnica da COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio Lanche.

CARDAPIO LANCHE - AGOSTO / 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) ⁴ BISCOITO	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e mamão) ⁴ BISCOITO SALGADO COM GELÉIA DE MORANGO		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		335	11	13%	9	24%	53	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		335	11	13%	9	24%	53	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		335	11	13%	9	24%	53	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		257	9	13%	7	26%	39	61%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		257	9	13%	7	26%	39	61%

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.

2. O cardápio do dia poderá ser complementado conforme disponibilidade de frutas.

3. O biscoito pode ser substituído por torrada, de acordo com a disponibilidade do estoque

4. O cacau deve ser servido de acordo com a disponibilidade do estoque, pode ser preparado com o leite frio (de acordo com aceitabilidade dos estudantes). Poderá ser substituído por leite com frutas.

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES - DIIE
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COALE
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO - DNUT

A Diretoria Técnica da COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio Lanche.

CARDÁPIO LANCHE - AGOSTO / 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) ⁴ BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) ⁴ BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL COM FRUTAS (leite e banana) BISCOITO	SUCO DE GOIABA BOLO DE LEITE (farinha de trigo, leite integral e ovos)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		330	11	13%	11	30%	48	58%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		330	11	13%	11	30%	48	58%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		330	11	13%	11	30%	48	58%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		288	9	13%	10	30%	41	58%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
288	9	13%	10	30%	41	58%		

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.

2. O cardápio do dia poderá ser complementado conforme disponibilidade de frutas.

3. O biscoito pode ser substituído por torrada, de acordo com a disponibilidade do estoque

4. O cacau deve ser servido de acordo com a disponibilidade do estoque, pode ser preparado com o leite frio (de acordo com aceitabilidade dos estudantes). Pode ser substituído por leite com frutas.

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES - DIIE
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COALE
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO - DNUT

A Diretoria Técnica da COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio Lanche.

CARDAPIO LANCHE - AGOSTO / 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	31/ago						
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) ⁴						
		BISCOITO SALGADO						
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		310	12	15%	11	33%	40	52%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		310	12	15%	11	33%	40	52%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		310	12	15%	11	33%	40	52%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		277	10	15%	10	32%	36	53%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	273	10	15%	10	32%	31	53%	

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. O cardápio do dia poderá ser complementado conforme disponibilidade de frutas.
3. O biscoito pode ser substituído por torrada, de acordo com a disponibilidade do estoque
4. O cacau deve ser servido de acordo com a disponibilidade do estoque, pode ser preparado com o leite frio (de acordo com aceitabilidade dos estudantes). Poderá ser substituído por leite com frutas.

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 04, de 26/02/2026.