



**ה אני פטוה** בְּכָל לְבִי רַק  
בְּבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי רַק  
הוּא מְנַהֵג יְחִידִי מִתַּחֲלַת  
יְצִירְתִּי עַד סוֹף יָמַי. וּמֵאַחַר  
שֶׁכָּבֶר הָיוּ לִי מִמֶּנּוּ בַּעֲבֹר  
טוֹבוֹת גְּדוּלוֹת וְתוֹעֲלוֹת  
תְּמִידוּת, אֲנִי נִשְׁעָן עָלָיו  
שֶׁבְּנֵדָאֵי לֹא יַעֲזֹבֵנִי כָּל יָמַי  
חַיִּי:

**ו אני פטוה** בְּכָל לְבִי רַק  
בְּבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי הִנְנִי  
מְסוּר רַק בְּיָדוֹ. וְאֵין אָדָם  
יָכֹל לְהוֹעִיל לִי וּלְהִזְק לִי  
זוּלָּתוֹ, כְּעֶבֶד הָאָסוּר אֲשֶׁר  
הוּא בְּבֵית הַבּוֹר פְּרִשּׁוֹת  
אֲדוֹנָיו.

**ז אני פטוה** בְּכָל לְבִי רַק  
בְּבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי  
רַק הוּא בְּתַכְלִית הַנְּדִיבוֹת  
וְהַחֲסָד. לְמִי שֶׁרְאוּ לוֹ וּלְמִי  
שֶׁאִינּוּ רְאוּ לוֹ. וְנִדְיבוֹתָיו  
הֵיא תְּמִידִית, וְחֲסִדּוֹ הוּא  
בְּלִתִּי פּוֹסֵק:

**א אני פטוה** בְּכָל לְבִי רַק  
בְּבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי  
רַק הוּא מְרַחֵם וְחוֹמֵל עָלַי  
וְאוֹהֵב אוֹתִי:

**ב אני פטוה** בְּכָל לְבִי רַק  
בְּבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי רַק  
הוּא מְאֹד מְשַׁנֵּיחַ עַל עֲנִינִי,  
וְלֹא מְסִיחַ דַּעְתּוֹ מֵהֶם. אֲלֵא  
מִמֶּלֶא אֶת מִשְׁאֲלוֹתִי, וְלֹא  
נִסְתֵּר מִמֶּנּוּ אֶף דְּבַר מֵהֶם  
מִהַדְּבַר הַקָּטָן בְּיוֹתֵר וְעַד  
לְדְבַר הַגָּדוֹל בְּיוֹתֵר.

**ג אני פטוה** בְּכָל לְבִי רַק  
בְּבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי  
רַק הוּא חֲזָק מִכָּל חֲזָק,  
וְלֹא יִמְנָעֵהוּ מוֹנֵעַ מַעֲשִׂוֹת  
בְּקִשְׁתִּי הַבּוֹטָח בּוֹ:

**ד אני פטוה** בְּכָל לְבִי רַק  
בְּבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי  
רַק הוּא הַחֲכָם הַיּוֹדֵעַ מֵהוּ  
בְּאַמֶּת טוֹב עֲבוּרִי:



## Seven Principles of Bitachon

1. The Creator of the Universe loves me more than anybody else in the world possibly can.
2. Hashem is aware of all my struggles, desires, and dreams. All I need is to ask Him for help.
3. Hashem has the power to give me anything I want.
4. There is no power in the universe other than Hashem. Only He can grant me success
- and give me what I want.
5. Hashem has a track record for giving me more than I am asking for.
6. Hashem gives with no strings attached. I don't need to earn it or deserve it. He will give it to me anyway.
7. The Almighty knows what is best for me and everything He does is only for my good.