Les Types de Personnalité

Le Bleu

PRÉCIS, RIGOUREUX
STRUCTURÉ, PRUDENT, RÉFLÉCHI
CRITIQUE, PERFECTIONNISTE
MINUTIEUX, ORDONNÉ
FACTUEL, LOGIQUE, ANALYTIQUE

Le Rouge

RAPIDE, EFFICACE
DIRECTIF, AFFIRMÉ
FONCEUR, COMPÉTITIF
DIRECT & FRANC INDÉPENDANT
ÉNERGIQUE & RÉACTIF

Le Vert

MÉTHODIQUE, STABLE
À L'ÉCOUTE, SENSIBLE
COOPÉRATIF, COLLABORATIF
CALME, PATIENT
COHÉRENT

Le Jaune

OPTIMISTE, SOCIABLE
INSPIRÉ & INNOVANT, ORIGINAL
COMMUNICATIF, CONFIANT, OUVERT
CONVAINCANT & ÉLOQUENT
SPONTANÉ, FLEXIBLE & CRÉATIF

DIMENSIONS
HUMAINES
.COM

Que dois-je faire en communication avec eux?

BLEU

- Parler de faits, être logique
- Avoir des pensées organisées
- Garder mes distances physiquement
- Ne pas étirer la conversation
- Être précis et leur laisser le temps de réfléchir

ROUGE

- Être clair, concis, rapide
- Être précis, franc
- Parler de faits, d'objectifs et non de sentiments
- M'affirmer, m'exprimer avec assurance et confiance
- Être Direct

VERT

- Être à l'écoute et empathique
- Parler de sentiments et d'émotions
- Ne pas les forcer à s'exprimer
- Leur laisser le temps de trouver leur sens dans la conversation
- Rester collaboratif et coopératif

JAUNE

- Être souriant, de bonne humeur et plaisant
- Être ouvert d'esprit
- Être chaleureux et proche physiquement
- Les reconnaître, leur faire des compliments