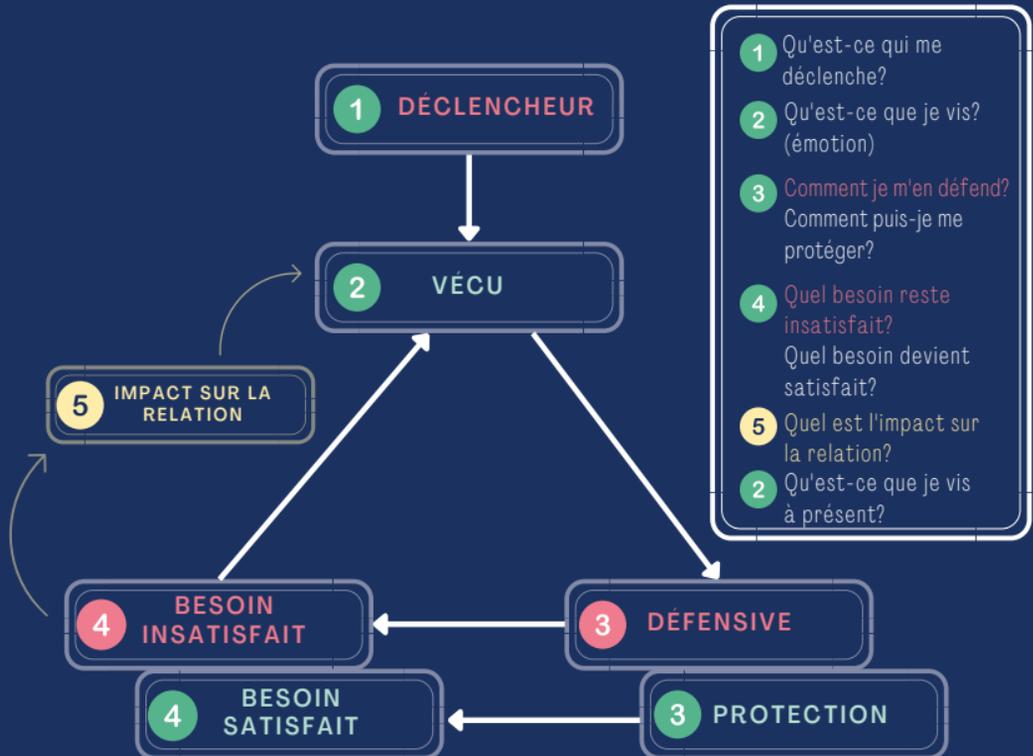


FONCTIONNEMENT RELATIONNEL

INSATISFAIT OU SATISFAIT:



- 1 Qu'est-ce qui me déclenche?
 - 2 Qu'est-ce que je vis (émotion)
 - 3 Comment je m'en défend? Comment puis-je me protéger?
 - 4 Quel besoin reste insatisfait? Quel besoin devient satisfait?
 - 5 Quel est l'impact sur la relation?
- 2 Qu'est-ce que je vis à présent?