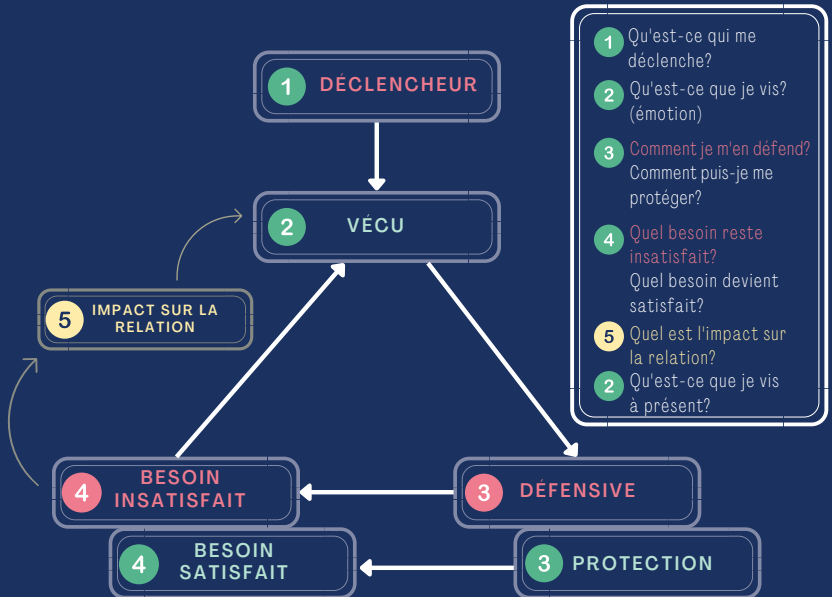


# FONCTIONNEMENT RELATIONNEL

## INSATISFAIT OU SATISFAIT:



- 1 Qu'est-ce qui me déclenche?
  - 2 Qu'est-ce que je vis (émotion)
  - 3 Comment je m'en défend? Comment puis-je me protéger?
  - 4 Quel besoin reste insatisfait? Quel besoin devient satisfait?
  - 5 Quel est l'impact sur la relation?
- 2 Qu'est-ce que je vis à présent?