

Thus our ancestors linked Pesah and Shavuot as occasions for thanking God for the fruits of the field. So do we thank God for the renewal of life which all nature proclaims at this season.

However, as Pesah and Shavuot acquired historical significance, their linkage through the counting of the intervening days took on new meaning. It connected the idea of freedom, associated with Pesah, with the idea of Torah, associated with Shavuot. It thus proclaimed that:

אִין לֶדֶ בְּן חוֹרִין אֵלֶּא מִי שְׁעוֹסֵק בְּתַלְמוּד תּוֹרָה:

Only one who engages in the study of Torah is truly free.

*Before counting the Omer say:*

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הוֹה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ  
עַל סְפִירַת הָעֹמֶר:

Baruḥ atah adonay eloheynu meleḥ ha'olam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu al sefirat ha'omer.

Blessed are you, ETERNAL, our God, the sovereign of all worlds, who has made us holy with your mitzvot, and commanded us concerning the counting of the Omer.

## סֵדֵר סְפִירַת הָעֹמֶר

### ORDER OF COUNTING THE OMER

*From the eve of the Second Day of Pesah through the evening before Shavuot, the days are counted as follows after the evening Amidah:*

#### MEDITATION

On the second day of Pesah in ancient times, our ancestors brought the first sheaf of barley reaped that season as an offering to God. From that day, they began counting the days and weeks to Shavuot, when they would celebrate the beginning of the wheat harvest by offering the loaves made of the first wheat. Even after the Temple was destroyed and offerings were no longer brought, they continued to count the days from Pesah to Shavuot in accordance with the biblical injunction.

וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבִּיאָכֶם אֶת־עֹמֶר הַתְּנוּפָה שֶׁבַע  
שַׁבָּתוֹת תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה: עַד מַמְחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ  
חֲמִשִּׁים יוֹם וְהִקְרַבְתֶּם מִנְחָה חֲדָשָׁה לַיהוָה:

And you shall count from the day after the Sabbath, from the day that you brought the sheaf of the wave offering; seven full weeks shall they be; continuing fifty days to the day after the seventh Sabbath; then you shall present a cereal offering of new grain to the ETERNAL.



1. הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעֹמֶר:

2. הַיּוֹם שְׁנַיִם יָמִים לְעֹמֶר:

3. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:

4. הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר:

5. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר:

6. הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:

7. הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד לְעֹמֶר:

8. הַיּוֹם שְׁמוֹנָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר:

9. הַיּוֹם תְּשֻׁעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וּשְׁנַיִם יָמִים לְעֹמֶר:

10. הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:

11. הַיּוֹם אֶחָד־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר:

12. הַיּוֹם שְׁנַיִם־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר:

13. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבֹעַ אֶחָד וּשְׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:

14. הַיּוֹם אַרְבָּעָה־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר:

15. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר:

16. הַיּוֹם שֵׁשָׁה־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעֹמֶר:

17. הַיּוֹם שִׁבְעָה־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:



1. This is the first day of the Omer.

2. This is the second day of the Omer.

3. This is the third day of the Omer.

4. This is the fourth day of the Omer.

5. This is the fifth day of the Omer.

6. This is the sixth day of the Omer.

7. This is the seventh day, making one week of the Omer.

8. This is the eighth day, making one week and one day of the Omer.

9. This is the ninth day, making one week and two days of the Omer.

10. This is the tenth day, making one week and three days of the Omer.

11. This is the eleventh day, making one week and four days of the Omer.

12. This is the twelfth day, making one week and five days of the Omer.

13. This is the thirteenth day, making one week and six days of the Omer.

14. This is the fourteenth day, making two weeks of the Omer.

15. This is the fifteenth day, making two weeks and one day of the Omer.

16. This is the sixteenth day, making two weeks and two days of the Omer.

17. This is the seventeenth day, making two weeks and three days of the Omer.

18. הַיּוֹם שְׁמוֹנֵה-עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים  
לְעֹמֶר:

19. הַיּוֹם תְּשַׁע־עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר:

20. הַיּוֹם עָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעֹמֶר:

21. הַיּוֹם אֶחָד וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר:

22. הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד  
לְעֹמֶר:

23. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַי יָמִים  
לְעֹמֶר:

24. הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים  
לְעֹמֶר:

25. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים  
לְעֹמֶר:

26. הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים  
לְעֹמֶר:

27. הַיּוֹם שִׁבְעָה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים  
לְעֹמֶר:

28. הַיּוֹם שְׁמוֹנֵה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר:

29. הַיּוֹם תְּשַׁעָה וְעָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד  
לְעֹמֶר:

18. This is the eighteenth day, making two weeks and four days  
of the Omer.

19. This is the nineteenth day, making two weeks and five days  
of the Omer.

20. This is the twentieth day, making two weeks and six days  
of the Omer.

21. This is the twenty-first day, making three weeks of the  
Omer.

22. This is the twenty-second day, making three weeks and one  
day of the Omer.

23. This is the twenty-third day, making three weeks and two  
days of the Omer.

24. This is the twenty-fourth day, making three weeks and  
three days of the Omer.

25. This is the twenty-fifth day, making three weeks and four  
days of the Omer.

26. This is the twenty-sixth day, making three weeks and five  
days of the Omer.

27. This is the twenty-seventh day, making three weeks and six  
days of the Omer.

28. This is the twenty-eighth day, making four weeks of the  
Omer.

29. This is the twenty-ninth day, making four weeks and one  
day of the Omer.

30. הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַי יָמִים לְעֹמֶר:
31. הַיּוֹם אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:
32. הַיּוֹם שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר:
33. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר:
34. הַיּוֹם אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעֹמֶר:
35. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר:
36. הַיּוֹם שֵׁשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעֹמֶר:
37. הַיּוֹם שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַי יָמִים לְעֹמֶר:
38. הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:
39. הַיּוֹם תְּשַׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר:
40. הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר:
41. הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעֹמֶר:

30. This is the thirtieth day, making four weeks and two days of the Omer.
31. This is the thirty-first day, making four weeks and three days of the Omer.
32. This is the thirty-second day, making four weeks and four days of the Omer.
33. This is the thirty-third day, making four weeks and five days of the Omer.
34. This is the thirty-fourth day, making four weeks and six days of the Omer.
35. This is the thirty-fifth day, making five weeks of the Omer.
36. This is the thirty-sixth day, making five weeks and one day of the Omer.
37. This is the thirty-seventh day, making five weeks and two days of the Omer.
38. This is the thirty-eighth day, making five weeks and three days of the Omer.
39. This is the thirty-ninth day, making five weeks and four days of the Omer.
40. This is the fortieth day, making five weeks and five days of the Omer.
41. This is the forty-first day, making five weeks and six days of the Omer.

42. הַיּוֹם שְׁנַיִם וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר:  
43. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעֹמֶר:  
44. הַיּוֹם אַרְבָּעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר:  
45. הַיּוֹם חֲמֹשֶׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:  
46. הַיּוֹם שֵׁשָׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר:  
47. הַיּוֹם שִׁבְעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמֹשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר:  
48. הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר:  
49. הַיּוֹם תְּשֻׁעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם שֶׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר:

42. This is the forty-second day, making six weeks of the Omer.  
43. This is the forty-third day, making six weeks and one day of the Omer.  
44. This is the forty-fourth day, making six weeks and two days of the Omer.  
45. This is the forty-fifth day, making six weeks and three days of the Omer.  
46. This is the forty-sixth day, making six weeks and four days of the Omer.  
47. This is the forty-seventh day, making six weeks and five days of the Omer.  
48. This is the forty-eighth day, making six weeks and six days of the Omer.  
49. This is the forty-ninth day, making seven weeks of the Omer.