

Instructions for Use

Instrucciones de uso

Instruções de uso

Instructions d'utilisation

Gebrauchsanweisung

Gebruiksaanwijzing

Användarinstruktioner

Istruzioni per l'uso

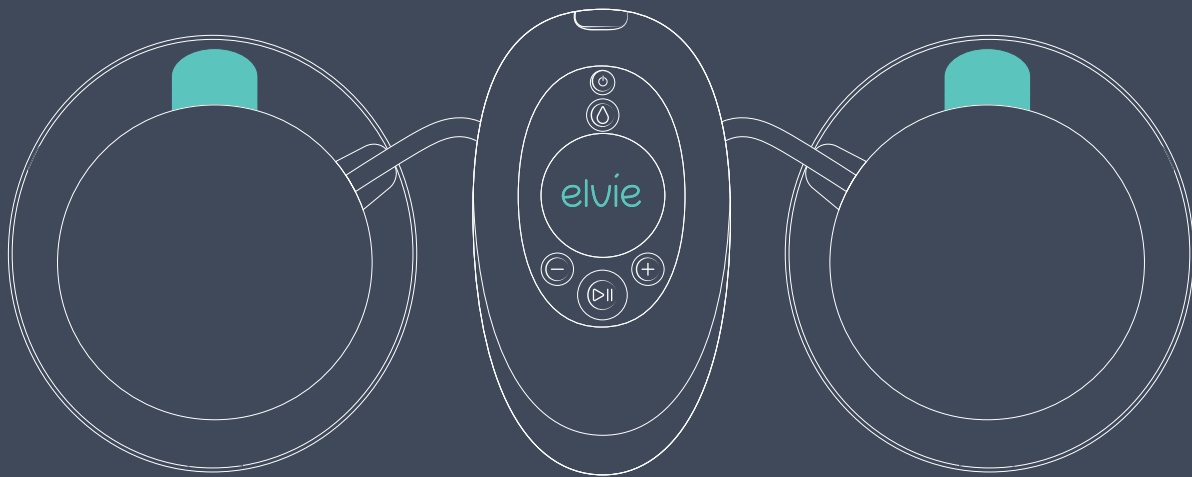
تعليمات الاستخدام

Brugsanvisning

Bruksanvisning

elvie.com

elvie stride 2



***Welcome to your
comfort zone***

Languages

5	English
17	Español
38	Português
55	Français
72	Deutsch
90	Nederlands
107	Svenska
124	Italiano
156	العربية
157	Dansk
175	Norsk

Additional help and support

The Pump with Elvie app can be downloaded from the Apple App Store (for iPhone) or Google Play Store (for Android).

If you need any help with your Elvie Stride 2, please get in touch with our Customer Care team. Visit elvie.com for their details.

To see these instructions in other languages, visit elvie.com/languages.

Address

Chiario Technology Ltd, 63-66 Hatton Garden, London EC1N 8LE.

Getting started

1. Charge the Elvie Stride 2 Hub

Plug in the Hub for five minutes to wake it up before first use. Please note, Elvie Stride 2 does not turn on while it is charging. For more details, please read the charging section of this booklet.

2. Download the Pump with Elvie app

Download the *Pump with Elvie* app on your smartphone to make use of your pump's smart features:

- Track sessions.
- Control Elvie Stride 2 remotely.
- Tailor to your pumping preferences.

The *Pump with Elvie* app can be downloaded from the Apple App Store (for iPhone) or Google Play Store (for Android).

For the most up-to-date information on what devices the app can be used with please visit elvie.com/compatibility.

1. Parts

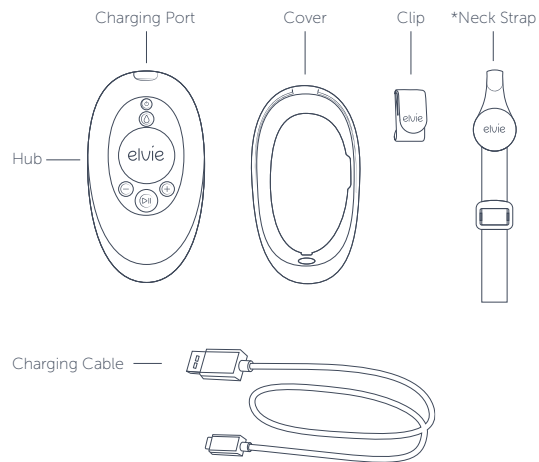
1.1 Product description

Elvie Stride 2 comprises of the parts and accessories shown below.

Non-washable components

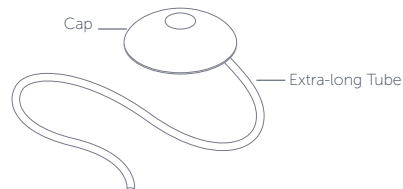
Common components

*Neck Strap is also included in some models of Elvie Stride 2.



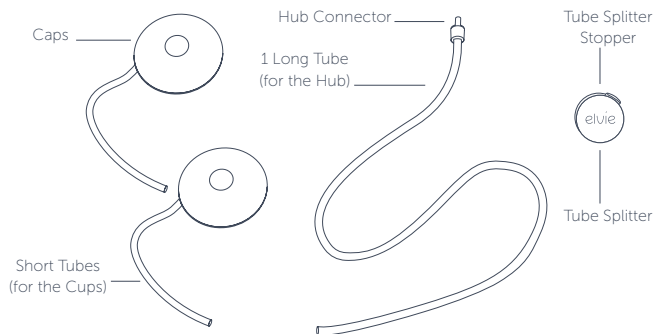
Elvie Stride 2 (Single)

Contains 1 Cap and
1 Extra-long Tube



Elvie Stride 2 (Double) only

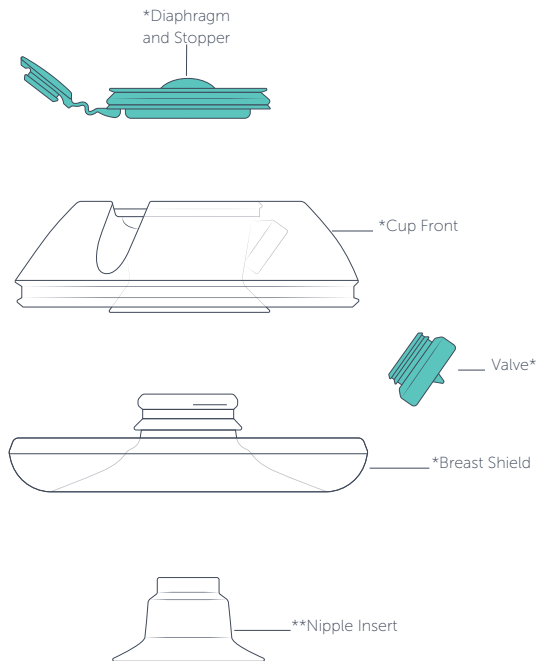
Contains 2 Caps, 1 Long Tube and 2 Short Tubes



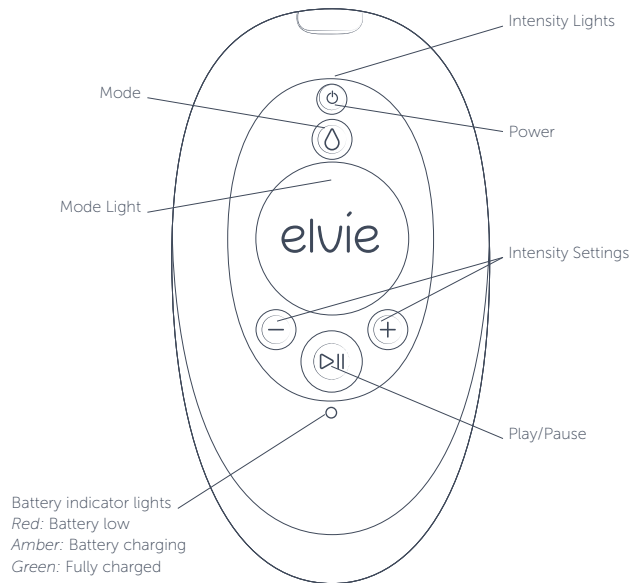
Washable components

*2 included with Elvie Stride 2 (Double)

**5 sizes included



1.2 Controls



2. Intended use

Indications for use

Elvie Stride 2 is a powered breast pump to be used by lactating women to express and collect milk from their breasts. Elvie Stride 2 is intended for a single user.

Operating life

The expected operating life of the replaceable, washable components is six months. It is recommended that you replace the washable components after long-term storage or before pumping for your next child.

Contraindications

Elvie Stride 2 is designed for a single user and should not be rented or shared.

3. Safety

Read all instructions before using. Elvie Stride 2 is not provided sterile. It must be cleaned and disinfected before first use (see the Cleaning section).

It is recommended that you consult with a licensed healthcare professional before using Elvie Stride 2 if you have an active implanted device that would be affected by a magnetic field (e.g. pacemaker, implantable cardioverter defibrillator).

When using electrical products, especially when children are present, basic safety precautions should always be maintained, including the following:

- **WARNING:** If you are a mother who is infected with Hepatitis B, Hepatitis C or Human Immunodeficiency Virus (HIV), expressing breast milk will not reduce or remove the risk of transmitting the virus to your baby through your breast milk.
- Only use Elvie Stride 2 for its intended use as described in this manual.
- This is a single-user product. Use by more than one person may present a health risk and voids the warranty.
- Always ensure you are using the right sized Breast Shield or Nipple Insert. For assistance with correct sizing, please see the Pump with Elvie app, section 4.4, or talk to a lactation consultant or breastfeeding specialist.
- Only use Elvie manufactured parts with Elvie Stride 2, including the Charging Cable; do not substitute. Use of accessories or cables other than those specified could result in irreversible damage to your Hub.
- Always break the seal between the Cup and your nipple before removing Elvie Stride 2 from your breast.
- Do not pump until after giving birth, as breast pumping can induce labor. If you become pregnant while breastfeeding or breast pumping, consult with a licensed healthcare professional before continuing.
- Using a breast pump should not cause pain. If excessive discomfort or pain is felt during pumping, stop pumping, use your finger to break the seal between your nipple and the pump, and discontinue the session.

- Do not try to express yourself with an intensity setting that is too high or uncomfortable. Contact your healthcare professional if you express minimal or no milk, or if expression is painful.
- If your breast becomes swollen, hot and/or painful, please seek immediate advice from your healthcare professional.
- If the package appears damaged, the tamper-proof tear strip is removed and/or otherwise tampered with before use, do not use and contact our Customer Care team via [elvie.com](https://www.elvie.com).
- Never operate an Elvie Stride 2 if it has been damaged, is not working properly, or has been dropped into water. If damage is found, immediately discontinue use and contact our Customer Care team using the details at the front of the guide. In case of damage or wear, please replace parts.
- Always inspect all parts before use for damage, liquid and cleanliness and disinfect washable components that come into contact with your breast and breast milk prior to first use.
- Wash your hands thoroughly with soap and water before touching Elvie Stride 2, its components or your breasts. Avoid touching the inside of the Cup Fronts, the Breast Shields and Nipple Inserts.
- Regularly check that there is no residue or condensation in the Tubes. The Tubes must be completely dry before assembly; residue or condensation can be drawn into the Elvie Stride Hub, which could cause product failure. If there is milk in the Tubes discontinue use, check the Diaphragm for damage and contact Customer Care. If mold develops in the Tubes, discontinue use and replace.
- Only use drinking-quality tap water or bottled water for cleaning components that come into contact with milk.
- Do not immerse the Hub, Tubes, Tube Splitter or Cap in water or other liquids. It may be difficult to dry and may risk liquid being sucked into the Hub. Instead wipe with a clean paper towel or soft cloth after each use. The Hub should be disinfected with a low-level disinfectant such as ethyl or isopropyl alcohol (70-90%).
- Do not use harsh chemicals to clean the Breast Shield, Cup Front, Cup Seal, Valve, Diaphragm, or Nipple Inserts.
- Do not store wet or damp parts, as mold may develop.
- Clean all parts that come into contact with your breast and breast milk, and inspect for damage after every use.
- Do not drop or insert any foreign object into any openings on the Hub and always close the Charging Cap after charging.
- Elvie Stride 2 uses Bluetooth technology. Please follow airline rules for the use of portable electronic devices when flying. Furthermore, high altitudes, including while in a pressurized aircraft cabin, will affect the performance of Elvie Stride 2.
- Elvie Stride 2 operates within the 2.402-2.480GHz unlicensed ISM frequency band(s) and is limited to a maximum of 3dBm output power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.
- Portable and mobile frequency communications equipment can affect the breast pump.
- Elvie Stride 2 must only be used with chargers that are fully

compliant with the relevant USB Specifications: USB 2.0 (5V, 500mA), USB 3.0/3.1 (5V, 900mA), USB Battery Charging (BC) 1.2 (5V, 1.5A). If you already have a charging adapter at home, we recommend checking that the output voltage / current or power is in the range stated above. The charging adapter should also contain a country specific standards mark such as: 

- It is recommended to use an adapter compatible with both IEC 60601-1 and your regional power source and that it is double insulated (Class 2 electrical certification).
- Do not use flammable materials while using Elvie Stride 2 or connecting Elvie Stride 2 to a Charger.
- Elvie Stride 2 will not work when connected to the charger; always disconnect Elvie Stride 2 from the charger and close the Charging Port.
- Discontinue use if you notice a loss of power or if the fully charged battery lasts for less than two hours of continuous use. The battery is not replaceable.
- It is recommended that you keep your Elvie Stride 2 up to date by periodically switching it on and connecting to the Pump with Elvie app when not in regular use.
- Elvie Stride 2 and its components are not heat resistant. Keep away from heat sources.
- Do not expose Elvie Stride 2 or its components to direct

sunlight.

- Do not place the Hub in the fridge or freezer.
- If stored at minimum or maximum storage temperature (see Product specifications), when removing from storage, please allow 24 hours for the pump to reach normal operating temperature before use.
- Do not use Elvie Stride 2 while sleeping or overly drowsy.
- Elvie Stride 2 is not to be used when lying down or sleeping to ensure proper orientation during use, whilst engaging in strenuous activities or performing activities with risk of harm such as operating heavy machinery. Do not pump while driving. Do not wear Elvie Stride 2 when not pumping.
- Do not attempt to reset the Hub during use.
- Close supervision is necessary when the breast pump or accessories are used in the vicinity of children. Parts of the breastpump may pose a risk of strangulation when being played with and small parts may be swallowed by children. Keep out of reach of children.
- Cup Front markings are for indication only.

Please visit [elvie.com](https://www.elvie.com) for troubleshooting advice, including alerts, warnings and how to factory reset Elvie Stride 2.

Please keep a copy of these instructions for future reference.

4. Getting ready

This guide will show you how to assemble your pump and how to customize it to fit your body.

4.1 Charging

The Hub will not turn on while it is charging. It takes approximately two hours to fully charge the Hub, although this can vary depending on your charging set up. A full charge lasts approximately five 30 minute sessions. Only use the Charging Cable provided in the box.

Charge immediately after finishing your pumping session if low battery is indicated.

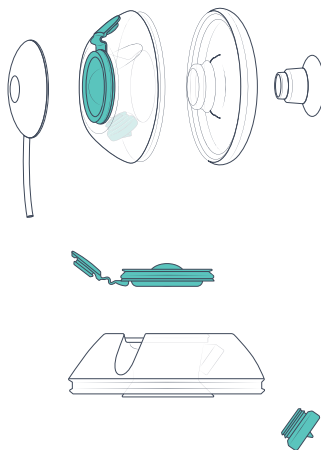
Tip: Press the Mode button when the Hub is off; the Intensity Lights will show how much battery is left.

Tip: Close the Charging Port before use to ensure the Hub is as discreet as possible.

4.2 Disassembling Elvie Stride 2

Note: The Hub, Tubes and Cap must be kept away from water.

1. Remove the Cap.
2. Pull the Breast Shield away from the Cup Front and remove the Nipple Insert.
3. Pull the Valve out of the Cup Front, unplug the Stopper and remove the Diaphragm.



4.3 Cleaning

Before first use

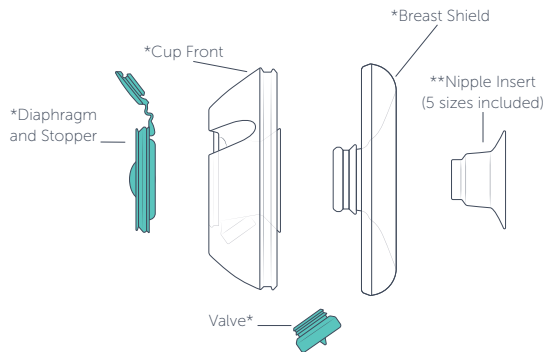
Elvie Stride 2 is not provided sterile. It must be cleaned and disinfected before first use. Always disassemble the components before cleaning or disinfecting.

Non-washable components

The Hub, Cap, Tubes, Tube Splitter, Cover and Clip are non-washable components and should be kept dry. They must not be microwaved. They can be wiped clean with a clean paper towel or soft cloth after each use. The Hub should be disinfected with a low-level disinfectant such as ethyl or isopropyl alcohol (70-90%), but should not be submerged in water. If the tubes become moldy due to liquid entering them, discard and replace immediately.

Washable components

*2 included with Elvie Stride 2 (Double) only



Cleaning washable components that come into contact with milk, as soon as possible after pumping, prevents the build-up of dry milk residue. Residue can cause the growth of bacteria that may be harmful to you and your baby.

Cleaning (before first use and after every use)

Note: Do not place any of the parts directly in the kitchen sink for rinsing and washing. Please use a dedicated wash basin and brush for infant feeding.

1. Rinse in cold, clear water.
2. Wash in warm water using mild dishwashing soap.
3. Rinse with cold, clear water for 10 to 15 seconds OR place on the top shelf of the dishwasher.

Tip: Ensure the small hole in the top of the Cup Front is kept clean and clear of milk build up at all times.

Disinfecting (before first use and subsequently once daily)

Cold water disinfection methods are known to preserve the longevity of your washable parts. Alternatively, you can place parts in boiling water for 5 minutes. Do not use microwave or steam disinfection methods.

Drying

Place parts on a clean surface and air dry completely before assembly.

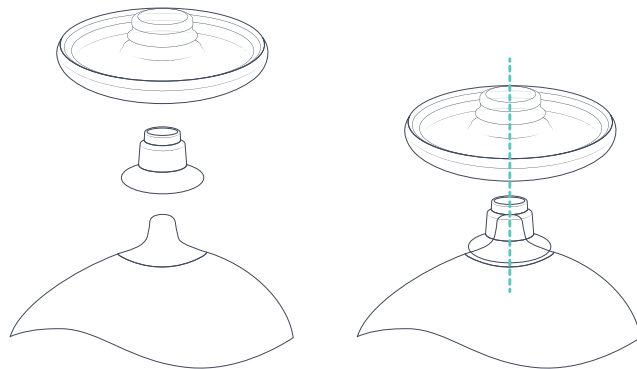
4.4 Nipple Insert sizing

The Breast Shield and Nipple Insert creates a seal between your nipple and the pump so it's very important it fits well. Elvie Stride 2 (Single and Double) come with 28mm Breast Shield(s). If required for a better fit there are 15mm, 17mm, 19mm, 21mm and 24mm Nipple Inserts included.

To check your nipple size, use our Nipple Sizing Tool, which is included. Ensure your nipple is erect before measuring. Simply place your erect nipple in the hole so that it fits snugly.

You will need to repeat this process separately for each nipple. This ensures you have the correct sizing on each side. You might find that your nipple could fit two different sizes. If that's the case, it's a good idea to try pumping with each size to see which one works best for you.

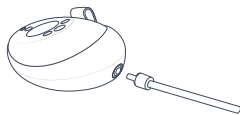
Note: Do not measure directly after pumping or feeding. Always measure before.



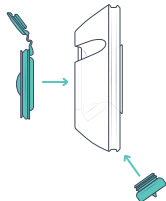
4.5 Assembling Elvie Stride 2

Wash hands thoroughly before you begin. Once the parts have been cleaned and disinfected, make sure they are dry and not moldy before putting them together. Pay extra attention to the Diaphragm and Stopper, ensure it is completely dry.

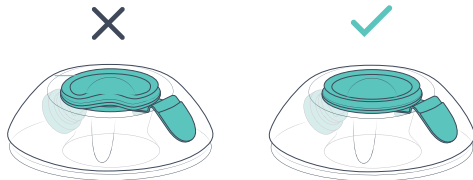
1. Push the Hub Connector firmly into the Hub, ensuring that it is fully inserted.



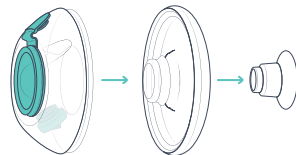
2. Push the Valve into the Cup Front.
3. Push the Diaphragm with Stopper onto the Cup Front then close the stopper.



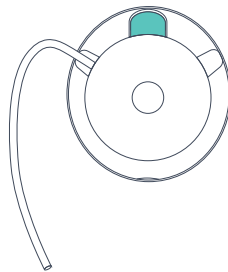
4. Use your fingers to work the Diaphragm rim over the Cup Front lip. Take a moment to check the Diaphragm is sitting flush and on securely.



5. Fit the Breast Shield over the Cup Front. **Ensure it's sealed tightly all the way around and there are no gaps.** The Cup Front should be fully covered by the lip of the Breast Shield. You can use a Nipple Insert here if needed.



6. Check that the Diaphragm is completely dry as moisture can be sucked into the Hub. This affects the performance of your pump.

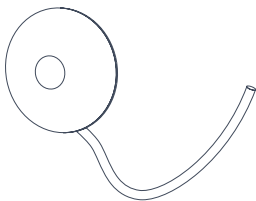


7. Push the Cap over the Diaphragm onto the Cup Front, ensuring that the tube is aligned with either the left or the right channel.
8. Attach the Hub to your clothing using the clip.

4.6 Single-side pumping with Elvie Stride 2 (Double)

To pump on one side with Elvie Stride 2 (Double), you only need one Short Tube that connects to one Cup. Remove the unused Short Tube from the Tube Splitter. Seal the opening with the Tube Splitter Stopper to ensure consistent suction on the one Cup in use.

Tip: Make sure the Tubes are not kinked or pinched flat



5. Using Elvie Stride 2

5.1 Turning on Elvie Stride 2

Once fully assembled, press Power to turn the Hub on. The intensity lights will begin to flash and will show the intensity setting that stimulation mode will start on. You can adjust the intensity setting before you start your session.

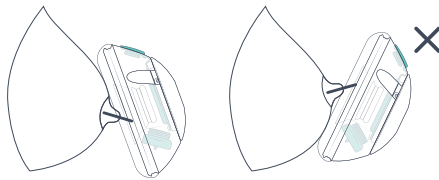
5.2 Aligning your nipple

All nipples are different and change throughout your pumping journey. We recommend resizing regularly for the best fit.

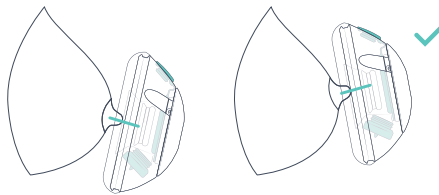
To ensure a comfortable and efficient pump you'll need to correctly align your nipples with the Nipple Insert/Breast Shield. Follow the direction of your nipples when putting the Breast Shield on.

To avoid discomfort, your nipple must also be positioned correctly in the Nipple Tunnel before pumping. To do this:

1. Align your nipple to the centre of the assembled Cup, making sure that your nipple isn't touching the side of the tunnel and that the tip isn't obstructed.

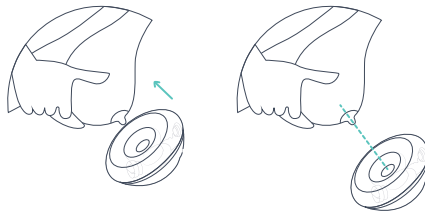


Breast Shield incorrectly aligned



Breast Shield correctly aligned

2. Bend over forwards whilst supporting your breast underneath with your hand. Bring the Cup to your breast, paying attention to the direction of your nipple.



5.3 Finding the right in-bra fit

Elvie Stride 2 needs to be firmly pressed against your breast. There should be no gaps between the Cups and your breasts.

Every bra has a different level of support, so make sure to get the pressure and fit right before each session. This is important because it can have an impact on milk volumes.

5.4 Starting your session

Once the Hub is turned on and the Cups are positioned in your bra, press Play/Pause to start pumping. If you need to pause pumping for any reason, press Play/Pause again.

5.5 Modes and intensity settings

Modes

Elvie Stride 2 has two modes: Stimulation and Expression. Elvie Stride 2 will always start in Stimulation mode. This is a faster pumping rhythm to stimulate milk let-down.

Elvie Stride 2 will automatically switch to Expression mode after approximately two minutes. You can also change modes in the app or on the Hub using the Mode button. When the Mode Light is illuminated, the pump is in Expression mode. This is a slower, stronger pumping rhythm for efficient milk expression.

Intensity settings

Elvie Stride 2 has ten intensity settings in Stimulation mode and ten intensity settings in Expression mode. This means you can adjust the pump to find a setting that feels comfortable and works efficiently in both Stimulation and Expression modes. Once you can feel the suction on your nipples, use the increase intensity and decrease intensity buttons to adjust the intensity to find your preferred setting in both modes. The Intensity Lights will illuminate to show your chosen setting.

You can save the intensity settings that you would like your pump to start in for both Stimulation and Expression mode by using the Personalize feature in the *Pump with Elvie* app. The app is free to download from the Apple App Store or Google Play Store.

Tip: A higher intensity setting does not always mean a higher volume of milk. Putting your nipple under excess stress or pumping if you are in pain can reduce milk production.

Tip: Make sure the Tubes are not kinked or pinched flat.

5.6 Automatic functions

- The Hub will automatically switch from Stimulation mode to Expression mode after two minutes.
- When the Hub is pumping, it will automatically pause after 40 minutes. It is recommended that you leave Elvie Stride 2 for 60 minutes before using it again.
- When the Hub is paused, it will automatically turn off if a button has not been pressed for five minutes.
- The Hub will automatically turn off if the battery is empty.
- The Hub will automatically turn off if a technical error occurs.

5.7 Ending your session

1. While leaning forward, press Play/Pause to stop pumping. Turn off the pump by pressing and holding Power.
2. Unclip your bra and use your finger to break the seal around your nipple to avoid nipple damage.
3. Remove the Cap from the Cup.
4. Remove the entire Cup from your bra.
5. Keep the Cup upright.
6. Unplug the Stopper to decant your milk.
7. Pour milk out as shown below, sideways through the Pour Hole.



8. Refer to the Cleaning section of this booklet for cleaning and disinfecting instructions.
9. Please wait at least 60 minutes before pumping with Elvie Stride 2 again.

5.8 Storing your milk

- Do not store your milk in the Cup. Pour your milk into a breast milk storage bag or clean, food-grade, tightly sealed container made of glass or plastic, leaving an inch of space at the top of the container.
- Before storage, label storage container with the date the milk was expressed and child's name if delivering to childcare. Gently swirl the container to mix the cream part of the breastmilk that may rise to the top back into the rest of the milk. Do not shake the milk. This can make some of the milk's valuable parts break down.
- Place in the back of the fridge or freezer immediately after pumping if possible, or in an insulated cooler bag with ice packs for up to 24 hours if travelling. Freshly expressed or pumped milk is okay to use without being refrigerated for up to 4 hours. It should be frozen right away if it's not planned to be used within 4 days. Freeze milk in small amounts of 2-4 ounces to avoid wastage.
- Please see the latest CDC Guidelines for more information.

5.9 How to store Elvie Stride 2

Short-term storage

- Recharge immediately after finishing your pumping session if the Battery Light is on.
- Between sessions, please store your Elvie Stride 2 out of direct sunlight, away from sharp objects, and ensure that washable parts are kept clean and dry. Keep out of reach of children.

Tip: It's important that the components are kept dry in storage because mold may develop if moisture is present.

Long-term storage

- The washable parts will require cleaning and drying before long-term storage and should be stored away from direct sunlight to avoid discoloration.
- If stored at minimum or maximum storage temperature (see Product specifications), please allow 24 hours for the pump to reach normal operating temperature before use after removing it from storage.
- Fully charge before storing away and recharge every 6 months to increase the lifespan of your Elvie Stride 2.

Storage Conditions

- Temperature: -20 °C to < 60 °C or -4 °F to 140 °F.
- Relative humidity: 15 to 90%.
- Ambient pressure: 90 to 106 kPa.

Disposal

Elvie Stride 2 contains a Li-ion rechargeable battery. Please dispose of the Hub at a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment. The appropriate disposal of Elvie Stride 2 will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment. For more information about where you can drop off your waste for recycling, please contact your local authority or where you purchased your product.

6. Troubleshooting

Alerts and warnings

- Intensity Lights flashing – Elvie Stride 2 is paused.
- Battery Light flashes red four times – battery empty.
- All Intensity Lights illuminated – maximum intensity level reached.
- All lights flash then turn off – technical error (Contact Customer Care).

Factory reset

To perform a factory reset:

1. Turn Elvie Stride 2 on.
2. Press and hold both **+** **-** simultaneously for five seconds.
3. Play/Pause and Intensity Lights will flash while Elvie Stride 2 is resetting.
4. All of the lights on your Hub will then turn off.

7. Warranty

Elvie Stride 2 Limited Warranty

Please visit elvie.com/warranty or contact our Customer Care team for full warranty information.

This is a single-user product. Use by more than one person may present a health risk and voids the warranty. This product may only be returned for a refund within 30 days of purchase provided it is new, unopened, unused and in its original packaging with the manufacturer's factory seal still intact.

Please keep your proof of purchase in the event that you need to contact Customer Care.

8. Patents

Elvie's products are protected by patents in the United States and elsewhere. Please visit elvie.com/patents for full information.

9. Product specifications

Technical specifications

	Off / On
	Mode
	Increase intensity
	Decrease intensity
	Play/Pause
	Do not microwave
	Food Safe
	European Authorized Representative
	Consult instructions for use
	Manufacturer
	Date of manufacture
	Do not dispose the device together with unsorted municipal waste (in accordance with the local regulations)
	Compliance with international requirements for protection from electric shock (Type BF applied parts)
	Protection against entrance of solid foreign objects and against harmful effects due to the entrance of water
	Manufacturer has taken all necessary measures to ensure that the product complies with applicable safety legislation for distribution within the European Community

	United Kingdom Conformity Assessed
	Serial Number
	Lot Number
	Direct Current
Vacuum range	-35 to -300 mmHg
Power	5V DC, 1.5 A max
Battery capacity and type	2300 mAh Li-ion rechargeable
Bluetooth info	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) Range up to 10m
Operating temperature	+5 °C to +30 °C/ +41 °F to +86 °F
Operating humidity	15 to 90% RH
Ambient pressure	90 to 106 kPa
Use life	500 hours

Electromagnetic compatibility (EMC) Advice

This product conforms to the Radio Equipment Directive 2014/53/EU. For further information on device certification please visit www.elvie.com/certification.

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- i. Reorient or relocate the receiving antenna.
- ii. Increase the separation between the equipment and receiver.
- iii. Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- iv. Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure Statement: This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Caution: The user is cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

Elvie Stride 2 is intended for use in a Home Healthcare Environment. Elvie Stride 2 breast pump product is suitable for use in a specific electromagnetic environment outlined below. The user of this product should assure that it is used in such an environment.

Emission Tests	Compliance	Electromagnetic environmental guidance
RF Emissions CISPR 11	Group 1	Elvie Stride 2 uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF Emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not Applicable	Elvie Stride 2 is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations / flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable	

WARNING: This device should not be used adjacent to or stacked with other equipment. And if adjacent or stacked use is necessary, this device should be observed to verify normal operation in the configuration in which it will be used.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

Elvie Stride 2 breast pump product is suitable for use in a specific electromagnetic environment outlined below. The user of this product should assure that it is used in such an environment. Elvie Stride 2 breast pump was tested for immunity to electromagnetic disturbances and passed using the following criteria:

- 1) No noticeable change in the operation of the breast pump signifying maximum vacuum pressure is exceeded (-300 mmHg) or cycle speeds are degraded.
- 2) During charging, the pump did not turn on and start operating.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV contact discharge +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV air discharge	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV contact discharge +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV air discharge	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 or 60 Hz	30 A/m, 50 or 60 H	It may be necessary to position the breast pump further from sources of power frequency magnetic fields or to install magnetic shielding. The power frequency magnetic field should be measured in the intended installation location to assure that it is sufficiently low.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minimum) 80 MHz –2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10V/m (minimum)

Electromagnetic environment guidance: Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the breast pump, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommend separation distance:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range. Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol.



Note 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

Note 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected.

A. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the breast pump is used exceeds the applicable RF

compliance level above, the breast pump should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the breast pump.

B. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 10 V/m.

WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of Elvie Stride 2 including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

Band (MHz)	Service	Modulation	Max Power (W)	Distance (m)	Immunity Test Level (V/m)
380 - 390	TETRA 400	Pulse	1.8	0.3	27
430 - 470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulse	0.2	0.3	9
800 - 900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Pulse	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3,4,25; UMTS	Pulse	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE Band 7	Pulse	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Pulse	0.2	0.3	9

UK PSTI STATEMENT OF COMPLIANCE

Chiaro Technology Ltd, 63-66 Hatton Garden, London, EC1N 8LE United Kingdom, hereby declares under its sole responsibility that the products outlined below:

Product Name:	Elvie Stride 2
Model Number(s):	EB01
Batch:	All serial numbers
Support Period:	2 years from date of manufacture or 31 Dec 2026, whichever is later.

Meet the applicable security requirements in Schedule 1 of the Product Security and Telecommunications Infrastructure (Security Requirements for Relevant Connectable Products) Regulation 2023.

Signed for and on behalf of:

Legal Manufacturer:	Chiaro Technology Ltd, 63-66 Hatton Garden, London, EC1N 8LE.
Place of issue:	Bristol
Date of issue:	10 Dec 2024
Name:	Alastair Traquair
Position:	Director of Quality and Regulatory Compliance
Signature:	<i>Alastair Traquair</i>

Primeros pasos

1. Carga la base de control de Elvie Stride 2

Antes del primer uso, enchufa la base de control durante cinco minutos para activarla. Ten en cuenta que Elvie Stride 2 no se encenderá mientras se esté cargando. Para más detalles, consulta la sección Carga de este manual.

2. Descarga la aplicación Pump with Elvie

Descárgate la aplicación *Pump with Elvie* en el móvil para utilizar las funciones inteligentes de tu sacaleches:

- Seguimiento de las sesiones
- Control de Elvie Stride 2 de forma remota
- Personalización de las preferencias de extracción de leche

La aplicación *Pump with Elvie* puede descargarse desde la App Store de Apple (para iPhone) y la Play Store de Google (para Android).

Para obtener la información más actualizada sobre los dispositivos con los que puedes utilizar la aplicación, visita [elvie.com/compatibility](https://www.elvie.com/compatibility).

1. Piezas

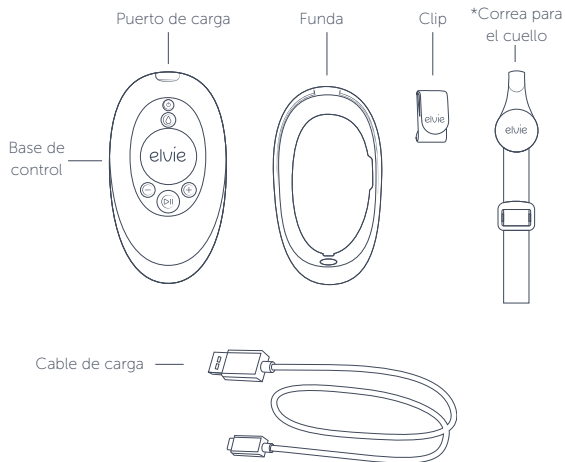
1.1 Descripción del producto

Elvie Stride 2 se compone de las piezas y accesorios que se muestran a continuación.

Componentes no lavables

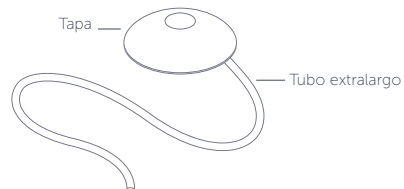
Componentes comunes

*La correa para el cuello también está incluida en algunos modelos de Elvie Stride 2.



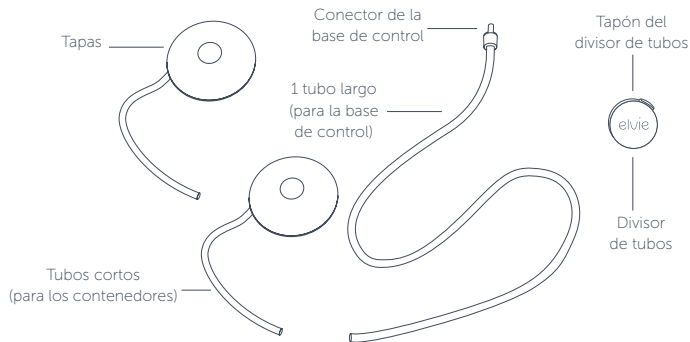
Elvie Stride 2 (individual)

Contiene 1 tapa y
1 tubo extralargo



Solo Elvie Stride 2 (doble)

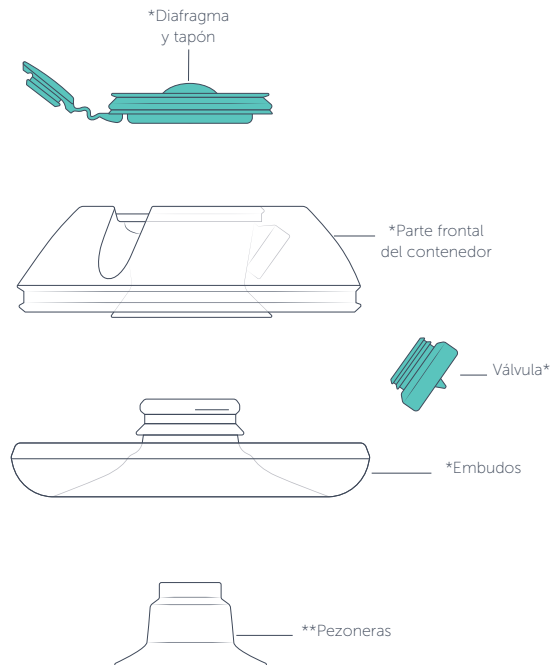
Contiene 2 tapas, 1 tubo largo y 2 tubos cortos



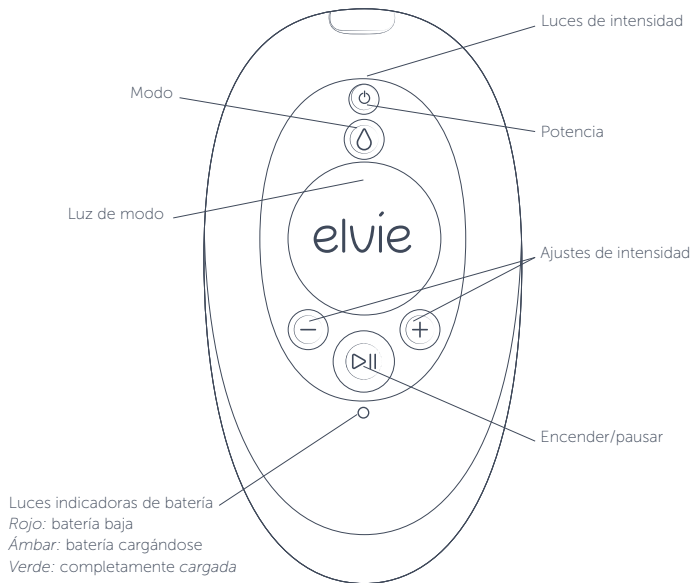
Componentes lavables

*2 incluidos con Elvie Stride 2 (doble)

**Incluye 5 tallas



1.2 Controles



2. Uso previsto

Instrucciones de uso

Elvie Stride 2 es un sacaleches eléctrico diseñado para que las mujeres lactantes puedan extraer y recoger la leche del pecho. Elvie Stride 2 está pensado para una sola usuaria.

Vida útil

La vida útil prevista de los accesorios lavables reemplazables es de seis meses. Se recomienda sustituir los accesorios lavables si han estado guardados durante mucho tiempo o si has tenido otro bebé.

Contraindicaciones

No se conocen contraindicaciones para el uso de este producto.

3. Seguridad

Lee las instrucciones completas antes de usar el producto. Elvie Stride no se entrega esterilizado. Debe limpiarse y desinfectarse antes de su primer uso vez (consulta la sección Limpieza).

Te recomendamos que consultes con un profesional sanitario autorizado antes de utilizar Elvie Stride en el caso de que tengas implantado un dispositivo activo que pueda verse afectado por un campo magnético (p. ej., marcapasos, desfibrilador cardioversor implantable).

Al emplear productos eléctricos, en especial cuando hay niños presentes, se deben mantener siempre las precauciones básicas de seguridad, incluidas las siguientes:

- **ADVERTENCIA:** Si eres madre y estás infectada de hepatitis B, hepatitis C o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la extracción de leche materna no reducirá ni eliminará el riesgo de transmitir el virus a tu bebé a través de la leche materna.
- Utiliza Elvie Stride 2 solo para su uso previsto tal y como se describe en este manual.
- Este es un producto para una sola usuaria. El uso del producto por más de una persona puede suponer un riesgo para la salud y anula la garantía.
- Asegúrate siempre de que utilizas el embudo o la pezonera del tamaño adecuado. Para obtener ayuda sobre el tamaño adecuado, consulta la aplicación Pump with Elvie, sección 4.4, o habla con una asesora de lactancia o una especialista en lactancia materna.
- Utiliza solo piezas fabricadas por Elvie con Elvie Stride, incluido el cable de carga; no las sustituyas. El uso de accesorios o cables distintos a los especificados puede provocar daños irreversibles en la base de control.
- Separa siempre el embudo del pezón antes de retirar Elvie Pump 2 del pecho.
- No extraigas leche hasta después de dar a luz, ya que la extracción de leche puede inducir el parto. Si te quedas embarazada mientras aún das el pecho o utilizas el sacaleches, consulta con un profesional sanitario autorizado antes de continuar.

- Utilizar un sacaleches no debería causar dolor. Si sientes malestar o dolor excesivo durante la extracción de leche, deja de extraer, usa un dedo para separar el pezón del sacaleches e interrumpe la sesión.
- No intentes extraer con un nivel de intensidad demasiado alto o que te resulte incómodo. Si te extraes poca o nada de leche, o si la extracción es dolorosa, contacta con un profesional sanitario.
- Si se te hincha el pecho, se calienta o te duele, acude de inmediato a un profesional sanitario.
- Si el embalaje parece dañado o la tira de protección contra manipulaciones ha sido retirada o alterada de alguna manera antes de su uso, no lo uses y contacta con nuestro equipo de atención al cliente en [elvie.com](https://www.elvie.com).
- No utilices nunca Elvie Stride 2 si está dañado, no funciona correctamente o ha caído al agua. Si detectas algún desperfecto, deja de usarlo de inmediato y contacta con nuestro equipo de atención al cliente utilizando los datos de la parte delantera de la guía. En caso de desperfectos o de desgaste, sustituye las piezas.
- Revisa siempre todas las piezas antes de usarlas para comprobar si están dañadas, presentan restos de algún líquido o están limpias. Desinfecta los accesorios lavables que entran en contacto con el pecho y la leche materna antes de usarlos por primera vez.
- Lávate bien las manos con agua y jabón antes de tocar Elvie Stride 2, sus componentes o los pechos. Evita tocar el interior

de la parte frontal de los contenedores, los embudos y las pezoneras.

- Comprueba regularmente que no haya residuos o condensación en los tubos. Los tubos tienen que estar completamente secos antes de montarlos. Los residuos o la condensación pueden penetrar en la base de control de Elvie Stride, lo que podría causar un fallo en el producto. No utilices los tubos si hay leche en ellos. Comprueba si el diafragma está dañado y contacta con el servicio de atención al cliente. Si se forma moho en los tubos, deja de utilizarlos y sustitúyelos.
- Utiliza solo agua del grifo potable de calidad o agua embotellada para limpiar los accesorios que entran en contacto con la leche.
- No sumerjas la base de control, los tubos, el divisor de tubos o la tapa en agua o en otros líquidos. Podría resultar difícil secarlos y se corre el riesgo de que entre líquido en la base de control. En su lugar, límpialos con un paño limpio y húmedo.
- No uses productos químicos fuertes para limpiar los embudos, la parte frontal de los contenedores, la membrana del contenedor, la válvula, el diafragma o las pezoneras.
- No guardes las piezas si están mojadas o húmedas, ya que podría aparecer moho.
- Después de cada uso, limpia todas las piezas que entran en contacto con el pecho y la leche materna, y comprueba si se han producido daños.
- No dejes caer ni introduces objetos extraños en ninguna de las aberturas de la base de control y cierra siempre la

tapa de carga después de cargarla.

- Elvie Stride 2 utiliza tecnología Bluetooth. En el caso de su uso durante un vuelo, respeta las normas de las compañías aéreas sobre el uso de dispositivos electrónicos. Ten en cuenta también que las alturas elevadas, incluso dentro de una cabina de avión presurizada, pueden afectar el rendimiento de Elvie Stride 2.
- Elvie Stride 2 opera en bandas de frecuencia ISM sin licencia entre 2402 y 2480 GHz y está limitada a un máximo de 3 dBm de potencia de salida transmitida en las bandas de frecuencia en las que opera el equipo de radio.
- Los equipos de comunicación de frecuencia portátiles pueden afectar al sacaleches.
- Elvie Stride solo debe utilizarse con cargadores que cumplan plenamente las especificaciones USB correspondientes: USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), carga de batería USB (BC) 1.2 (5 V, 1.5 A). Si ya tienes un adaptador de carga en casa, te recomendamos que compruebes que el voltaje/corriente de salida o la potencia se encuentran en el intervalo indicado anteriormente. El adaptador de carga debe también incluir una marca de normativas específica de cada país del tipo: 
- se recomienda utilizar un adaptador compatible tanto con la norma IEC 60601-1 como con tu red eléctrica local y que esté doblemente aislado (certificación eléctrica de clase 2).

- No utilices materiales inflamables al utilizar Elvie Stride 2 o al conectar Elvie Stride a un cargador.
- Elvie Stride 2 no funciona cuando está conectado al cargador; desconéctalo siempre del cargador y cierra el puerto de carga.
- Interrumpe el uso si notas una pérdida de potencia o si la batería completamente cargada dura menos de dos horas de uso continuo. La batería no se puede sustituir.
- Se recomienda que mantengas Elvie Stride 2 en buen estado encendiéndolo periódicamente y conectándolo a la aplicación Pump with Elvie cuando no lo utilices con regularidad.
- Elvie Stride 2 y sus accesorios no son resistentes al calor. Aléjalos de las fuentes de calor.
- No expongas Elvie Stride 2 o sus accesorios a luz solar directa.
- No pongas la base de control en la nevera o en el congelador.
- Si se guarda a temperaturas mínimas o máximas (consulta las especificaciones del producto), deja pasar 24 horas antes de volver a usarlo para que el sacaleches alcance su temperatura normal de funcionamiento.
- No utilices Elvie Stride 2 mientras duermes o si sientes somnolencia.
- No utilices Elvie Stride 2 si estás tumbada o si estás realizando actividades extenuantes o con riesgo de lesiones como, por ejemplo, operar maquinaria pesada. No utilices el sacaleches si estás conduciendo.

- No llesves puesto Elvie Stride 2 si no estás extrayendo leche.
- No intentes reiniciar la base de control mientras la utilizas.
- Se requiere una supervisión atenta al usar el sacaleches o sus accesorios cerca de niños. Algunas piezas del sacaleches pueden suponer un riesgo de estrangulación cuando se juega con ellas y los niños pueden tragarse las piezas pequeñas. Mantenlo fuera del alcance de los niños.
- Las marcas de la parte delantera de la Copa son meramente indicativas.

Consulta elvie.com para obtener asesoramiento sobre la solución de problemas, incluidas las alertas, las advertencias y cómo restablecer los valores de fábrica de Elvie Stride 2.

Guarda una copia de estas instrucciones para futuras consultas.

4. Preparación

Esta guía te mostrará cómo montar el sacaleches y cómo personalizarlo para que se adapte a tu cuerpo.

4.1 Carga

La base de control no se encenderá mientras se esté cargando. Se tarda aproximadamente dos horas en cargar la base de control completamente, aunque puede variar en función de la configuración de carga. Una carga completa dura aproximadamente cinco sesiones de 30 minutos. Utiliza solo el cable de carga proporcionado en la caja.

Ponlo a cargar inmediatamente después de terminar la sesión de extracción si indica que queda poca batería.

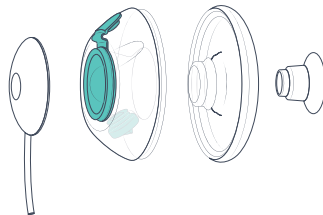
Consejo: Pulsa el botón de modo cuando la base de control esté apagada, las luces de intensidad mostrarán cuánta batería queda.

Consejo: Cierra el puerto de carga antes del uso para que la base de control pase lo más desapercibida posible.

4.2 Desmontaje de Elvie Stride 2

Nota: La base de control, los tubos y la tapa deben mantenerse alejados del agua.

1. Retira la tapa.



2. Retira el embudo de la parte frontal del contenedor y retira la pezonera.



3. Saca la válvula de la parte frontal del contenedor, quita el tapón y retira el diafragma.



4.3 Limpieza

Antes del primer uso

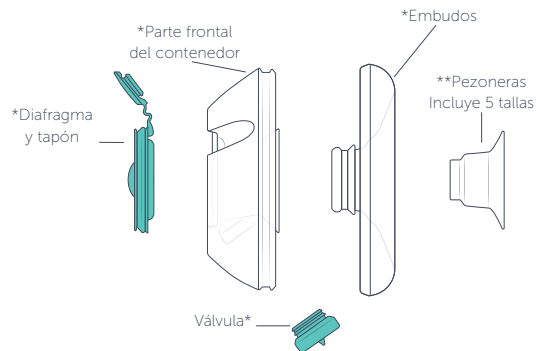
Elvie Stride 2 no se entrega esterilizado. Debe lavarse y desinfectarse antes del primer uso. Desmonta siempre los componentes antes de limpiarlos o desinfectarlos.

Componentes no lavables

La base de control, la tapa, los tubos, el divisor de tubos, la funda y el clip son accesorios no lavables y deben mantenerse secos. No son aptos para el microondas. Se pueden limpiar con un paño húmedo, pero no se deben sumergir en agua. Si los tubos están enmohecidos porque les ha entrado líquido, deséchalos y sustitúyelos de inmediato.

Componentes lavables

* 2 incluidos solo con Elvie Stride 2 (doble)



Limpiar los accesorios lavables que entran en contacto con la leche tan pronto como sea posible después de la extracción para evitar la acumulación de residuos de leche seca. Estos residuos pueden provocar la proliferación de bacterias dañinas para ti y tu bebé.

Limpieza (antes del primer uso y después de cada uso)

Nota: No coloques ninguna de las piezas directamente en el fregadero de la cocina para enjuagar y lavar. Utiliza un recipiente y utensilios de lavado especiales para los productos de alimentación infantil.

1. Enjuaga con agua limpia y fría.
2. Lava con agua tibia y un lavavajillas suave.
3. Enjuaga con agua limpia y fría durante 10 a 15 segundos o colócalas en la bandeja superior del lavavajillas.

Consejo: Asegúrate de que el pequeño orificio situado en la parte superior de la parte frontal del contenedor se mantenga limpio y sin acumulación de leche en todo momento.

Desinfección (antes del primer uso y posteriormente una vez al día)

Se sabe que los métodos de desinfección con agua fría mantienen la longevidad de las piezas lavables. Como alternativa, puedes colocar las piezas en agua hirviendo durante 5 minutos. No utilice métodos de desinfección por microondas o vapor.

Secado

Coloca las piezas en una superficie limpia y deja secar completamente antes de montarlas.

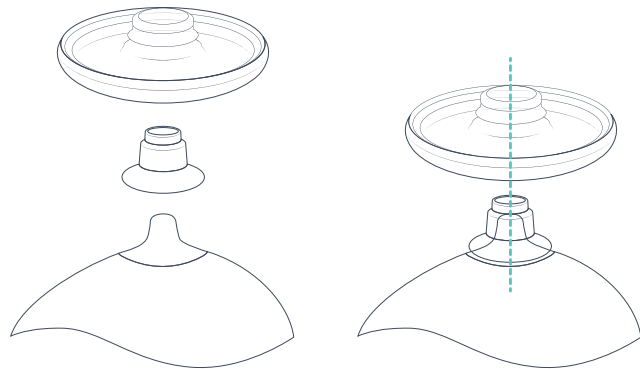
4.4 Tamaño de las pezoneras

El embudo y la pezonera crean un vacío entre el pezón y el sacaleches, por lo que es muy importante que se ajuste bien. Los Elvie Stride 2 (individuales y dobles) incluyen embudos de 28 mm. Si es necesario un mejor ajuste, se incluyen pezoneras de 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm y 24 mm.

Para comprobar el tamaño de tu pezón, utiliza nuestra herramienta de medición de pezones, que viene incluida. Asegúrate de que el pezón esté erecto antes de realizar la medición. Simplemente coloca el pezón erecto en el orificio de modo que encaje perfectamente.

Deberás repetir este proceso por separado para cada pezón. Esto garantiza que uses el tamaño correcto en cada lado. Es posible que tu pezón encaje en dos tallas diferentes. En este caso, deberías probar a extraer con cada talla para ver cuál te va mejor.

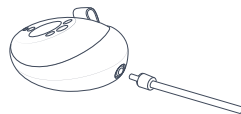
Nota: No te tomes medidas justo después de extraer o de dar el pecho. Mide siempre antes.



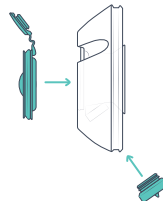
4.5 Montaje de Elvie Stride 2

Lávate bien las manos antes de empezar. Una vez que hayas limpiado y desinfectado las piezas, comprueba que estén secas y sin moho antes de montarlas. Presta especial atención al diafragma y al tapón; asegúrate de que estén completamente secos.

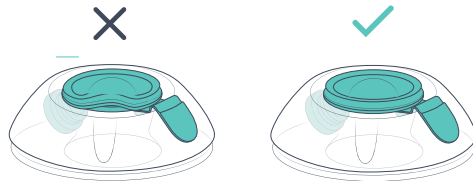
1. Introduce firmemente el conector de la base de control en la base. Comprueba que haya quedado completamente insertado.



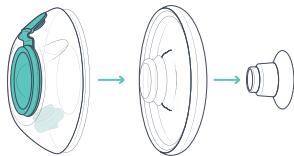
2. Introduce la válvula en la parte frontal del contenedor.
3. Introduce el diafragma con el tapón en la parte frontal del contenedor y luego cierra el tapón.



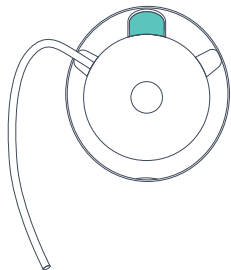
4. Utiliza los dedos para ajustar el borde del diafragma sobre el borde de la parte frontal del contenedor. Dedica unos instantes a comprobar que el diafragma está alineado y bien colocado.



5. Ajusta el embudo sobre la parte frontal del contenedor. Asegúrate de que esté bien sellado por todos lados y que no queden espacios. La parte frontal del contenedor debe quedar completamente cubierta por el borde del embudo. Puedes usar una pezonera aquí si es necesario.
6. Comprueba que el diafragma esté completamente seco, ya que la base de control puede absorber humedad. Esto afecta el rendimiento del sacaleches.



7. Introduce la tapa sobre el diafragma hacia la parte frontal del contenedor, asegurándote de que el tubo esté alineado con el canal izquierdo o derecho.

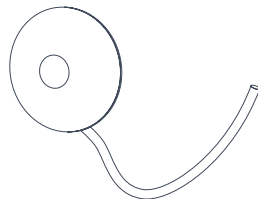


8. Utiliza el clip para sujetar la base de control a la ropa.

4.6 Extracción de un solo pecho con Elvie Stride 2 (doble)

Para extraer leche de un solo pecho con Elvie Stride 2 (doble), solo necesitas un tubo corto que se conecta a un contenedor. Retira el tubo corto que no vayas a usar del divisor de tubos. Cierra la abertura con el tapón del divisor de tubos para asegurar la succión adecuada del contenedor que estés utilizando.

Consejo: Comprueba que los tubos no estén doblados o pinzados.



5. Uso de Elvie Stride 2

5.1 Encendido de Elvie Stride 2

Una vez montado por completo, pulsa el botón de encendido para conectar la base de control. Las luces de intensidad empezarán a parpadear y mostrarán el ajuste de intensidad con el que se pondrá en marcha el modo de estimulación. Puedes ajustar la intensidad antes de iniciar la sesión.

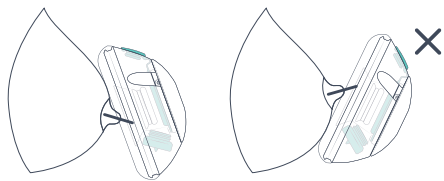
5.2 Alineación del pezón

Todos los pezones son diferentes y cambian a lo largo del proceso de extracción. Recomendamos cambiar el tamaño con regularidad para obtener el mejor ajuste.

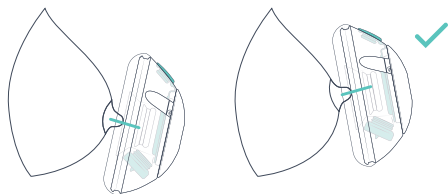
Para garantizar una extracción cómoda y eficiente, deberás alinear correctamente los pezones con la pezonera/embudo. Sigue la dirección de tus pezones cuando te pongas el embudo.

Para evitar molestias, el pezón también debe estar correctamente situado en el túnel del pezón antes de la extracción. Para ello:

1. Alinea el pezón con el centro del contenedor montado, asegurándote de que el pezón no toque el lateral del túnel y de que la punta no esté obstruida.

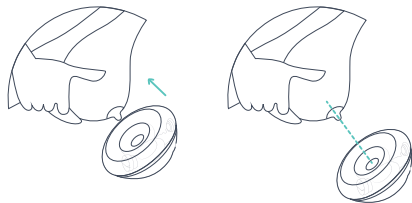


Embudo mal alineado



Embudo bien alineado

2. Inclínate hacia adelante mientras apoyas el pecho por debajo con la mano. Acerca el contenedor al pecho prestando atención a la dirección del pezón.



5.3 Encontrar el ajuste adecuado dentro del sujetador

Elvie Stride 2 debe quedar firmemente presionado contra el pecho. No debe haber separaciones entre los contenedores y los pechos.

Cada sujetador cuenta con una capacidad de sujeción diferente, así que asegúrate de encontrar la presión y el ajuste adecuados antes de cada sesión. Esto es importante, puesto que puede afectar a los volúmenes de leche.

5.4 Empezar la sesión

Una vez que la base de control está encendida y los contenedores están colocados en el sujetador, pulsa Inicio/Pausa para iniciar la extracción. Si necesitas pausar la extracción por cualquier motivo, pulsa de nuevo Inicio/Pausa.

5.5 Modos y ajustes de intensidad

Modos

Elvie Stride 2 tiene dos modos: estimulación y extracción. Elvie Stride 2 siempre se inicia en modo de estimulación. Se trata de un ritmo de succión más rápido para estimular la producción de leche.

Elvie Stride 2 cambiará automáticamente al modo de extracción tras aproximadamente dos minutos. También puedes cambiar el modo mediante la aplicación o desde la base de control con el botón de modo. Cuando la luz de modo está iluminada, el sacaleches está en modo de extracción. Se trata de un ritmo de succión más lento y fuerte para una extracción más eficiente.

Ajustes de intensidad

Elvie Stride 2 cuenta con diez ajustes de intensidad en el modo de estimulación y con diez ajustes de intensidad en el modo de extracción. Esto significa que puedes ajustar el sacaleches para encontrar una configuración que te resulte cómoda y que funcione

eficazmente tanto en el modo de estimulación como en el de extracción. Una vez que notes la succión en los pezones, utiliza los botones de aumento y disminución de intensidad para ajustar la intensidad y encontrar el ajuste que más te guste en ambos modos. Las luces de intensidad se iluminarán para mostrar el ajuste elegido.

Puedes guardar los ajustes de intensidad con los que quieres que se inicie el sacaleches, tanto en el modo de estimulación como en el de extracción, utilizando la función de personalización de la aplicación Pump with Elvie. Puedes descargar la aplicación de forma gratuita desde la App Store de Apple y la Play Store de Google.

Consejo: Una mayor intensidad no siempre significa un mayor volumen de leche. Someter al pezón a una estrés excesivo o tratar de extraer cuando sientes dolor puede reducir la producción de leche.

Consejo: Comprueba que los tubos no estén doblados o pinzados.

5.6 Funciones automáticas

- La base de control cambiará automáticamente del modo de estimulación al modo de extracción tras dos minutos.
- La base de control se pone en pausa automáticamente tras 40 minutos de funcionamiento. Se recomienda dejar pasar 60 minutos entre dos extracciones con Elvie Stride 2.
- Cuando la base de control está en pausa, se apagará automáticamente si no se pulsa ningún botón durante cinco minutos.
- La base de control se apagará automáticamente si la batería se ha agotado.
- La base de control se apagará automáticamente si se produce un error técnico.

5.7 Finalización de la sesión

1. Al tiempo que te inclinas hacia delante, pulsa Inicio/Pausa para detener la extracción. Mantén pulsado el botón de encendido para apagar el sacaleches.

2. Desabróchate el sujetador y usa el dedo para separar la membrana del pezón y evitar dañar el pezón.
3. Retira la tapa del contenedor.
4. Retira todo el contenedor del sujetador.
5. Mantén el contenedor en posición vertical.
6. Quita el tapón para vaciar la leche.
7. Vierte la leche como se indica, ladeando el contenedor hacia el orificio de vertido.
8. Consulta las instrucciones de limpieza y desinfección en la sección Limpieza de este manual.
9. Espera al menos 60 minutos antes de volver a utilizar el sacaleches Elvie Stride 2.



5.8 Almacenamiento de la leche

No dejes la leche en el contenedor. Vierte la leche en el recipiente hermético de tu elección. Antes de guardarla, etiquétala con la fecha y la hora y métela de inmediato en el frigorífico, el congelador o en una bolsa refrigerante con bolsas de hielo. Almacena siempre la leche según las indicaciones de tu profesional sanitario.

5.9 Cómo guardar Elvie Stride 2

Almacenamiento a corto plazo

- Recarga inmediatamente después de terminar la sesión de extracción si la luz de la batería está encendida.
- Entre sesiones, guarda tu Elvie Stride 2 alejado de la luz solar directa y de objetos afilados, y asegúrate de mantener las piezas lavables limpias y secas. Manténlo fuera del alcance de los niños.

Consejo: Es importante que todos los accesorios estén bien secos, ya que, de lo contrario, podría formarse moho mientras no lo estás utilizando.

Almacenamiento a largo plazo

- Antes de guardarlo durante un período largo de tiempo, lava y seca bien las piezas lavables, y colócalo en un lugar alejado de la luz solar directa para evitar que se decolore.
- Si se guarda a la temperatura mínima o máxima de almacenamiento (consulta la sección Especificaciones del producto), espera 24 horas antes de volver a utilizarlo para que el sacaleches alcance una temperatura normal de funcionamiento.
- Cárgalo por completo antes de guardarlo y recárgalo cada 6 meses para aumentar la vida útil de tu Elvie Stride 2.

Condiciones de almacenamiento

- Temperatura: de -20 °C a < 60 °C o de -4 °F a 140 °F
- Humedad relativa: entre 15 y 90 %
- Presión ambiental: entre 90 y 106 kPa

Eliminación

Elvie Stride contiene una batería recargable de iones de litio. Desecha la base de control en un punto de recogida designado para el reciclaje de residuos de equipos eléctricos y electrónicos. La eliminación adecuada de Elvie Stride ayudará a conservar los recursos naturales y a asegurar que se recicle de manera que proteja la salud de las personas y el medioambiente. Para más información sobre dónde puedes reciclar el producto, ponte en contacto con las autoridades locales o con el establecimiento donde lo compraste.

6. Solución de problemas

Alertas y advertencias

- Las luces de intensidad parpadean: Elvie Stride 2 está en pausa.

- La luz de la batería parpadea en rojo cuatro veces: la batería está descargada.
- Todas las luces de intensidad están iluminadas: se ha alcanzado el nivel máximo de intensidad.
- Todas las luces parpadean y luego se apagan: error técnico (contacta con el servicio de atención al cliente).

Restablecimiento de fábrica

Para realizar un restablecimiento de fábrica:

1. Enciende Elvie Stride 2.
2. Mantén pulsados los botones simultáneamente durante cinco segundos. **+** **-**
3. Las luces de Inicio/Pausa e Intensidad parpadearán mientras Elvie Stride 2 se está restableciendo.
4. A continuación, todas las luces de la base de control se apagarán.

7. Garantía

Garantía limitada de Elvie Stride 2

Visita [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) o ponte en contacto con nuestro equipo de atención al cliente para obtener información completa sobre la garantía.

Este es un producto para una sola usuaria. El uso del producto por más de una persona puede suponer un riesgo para la salud y anula la garantía. Este producto solo puede devolverse para su reembolso en un plazo de 30 días a partir de la fecha de compra, siempre que esté nuevo, sin abrir, sin usar, en su embalaje original y con el sello del fabricante todavía intacto.

Conserva el comprobante de compra por si necesitas contactar con el servicio de atención al cliente.

Visita [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) para consultar la garantía.

Los productos de Elvie están protegidos por patentes, consulta [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents).

8. Patentes

Los productos de Elvie están protegidos por patentes en Estados Unidos y otros lugares. Visita [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents) para obtener información completa.

9. Especificaciones del producto

Especificaciones técnicas

	Apagado / Encendido
	Modo
	Incrementar la intensidad
	Disminuir la intensidad
	Inicio/Pausa
	No meter en el microondas
	Inalterable por los alimentos
	Representante autorizado europeo
	Consultar instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	No deseches el dispositivo junto con los residuos municipales no clasificados (de acuerdo con la normativa local)
	Cumplimiento de los requisitos internacionales de protección contra las descargas eléctricas. (Piezas aplicadas de tipo BF).

	Protección contra la penetración de cuerpos extraños sólidos y contra los efectos nocivos de la entrada de agua
	El fabricante ha tomado todas las medidas necesarias para asegurar que el producto cumple con la legislación de seguridad aplicable para su distribución dentro de la Comunidad Europea.
	Conformidad evaluada en el Reino Unido
	Número de serie
	Número de lote
	Corriente continua
Rango de vacío	De -35 to -300 mmHg
Potencia	De 5V DC, 1.5 A max
Capacidad y tipo de batería	Li-ion recargable de 2300 mAh
Información de Bluetooth	Bluetooth V4.2 (Bluetooth de baja energía) con alcance de hasta 10 m
Temperatura de funcionamiento	De +5 °C a +30 °C / +41 °F a +86 °F
Humedad de funcionamiento	Del 15 al 90 % HR
Presión ambiental	de 90 a 106 kPa
Vida útil	de 500 horas

Recomendaciones de compatibilidad electromagnética (CEM)

Este producto cumple con la Directiva de Equipos de Radio 2014/53/UE. Para más información sobre la certificación del dispositivo, visita www.elvie.com/certification.

Este dispositivo cumple con el apartado 15 de la normativa de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1. Este dispositivo no puede producir interferencias dañinas y
2. Debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluidas las interferencias que pueden afectar al funcionamiento del equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, de acuerdo con el apartado 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para ofrecer una protección razonable contra interferencias nocivas en una instalación residencial.

Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza conforme a las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio.

Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en concreto. Si este equipo causa interferencias nocivas en la recepción de radio o televisión, que se pueden determinar apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- i. Reorientar o reubicar la antena receptora.
- ii. Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- iii. Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente del que está conectado el receptor.
- iv. Consultar con el distribuidor o un técnico de radio/TV experimentado para obtener asistencia.

Declaración sobre la exposición a la radiación de la FCC: este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de la FCC establecidos para un entorno no controlado. Este transmisor no debe instalarse ni funcionar junto con ninguna

otra antena o transmisor.

Precaución: se advierte a la usuaria que los cambios o modificaciones que no hayan sido expresamente aprobados por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad de la usuaria para operar el equipo.

Indicaciones y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas

Elvie Stride 2 está pensado para su uso en un entorno de atención sanitaria doméstica. El sacaleches Elvie Stride 2 es adecuado para su uso en un entorno electromagnético específico como el que se describe a continuación. La usuaria de este producto debe asegurarse de que lo utiliza en un entorno de este tipo.

Ensayos de emisiones	Cumplimiento	Indicaciones electromagnéticas del entorno
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	Elvie Stride 2 utiliza energía de RF solo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	Elvie Stride 2 se puede usar en todos los entornos, incluidos los domésticos y los conectados directamente a la red pública de suministro de energía de baja tensión que abastece a los edificios para fines domésticos.
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	No aplicable	
Fluctuaciones de voltaje / emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	No aplicable	

AVVERTENZA: Non utilizzare questo dispositivo accanto a o sopra altri apparecchi. Se non è possibile utilizzarlo altrimenti, controllare frequentemente il dispositivo per verificarne il normale funzionamento nella configurazione in cui verrà utilizzato.

Indicaciones y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El sacaleches Elvie Stride 2 es adecuado para su uso en un entorno electromagnético específico como el que se describe a continuación. La usuaria de este producto debe asegurarse de que lo utiliza en un entorno de este tipo. El sacaleches Elvie Stride 2 ha sido sometido a pruebas de inmunidad a las perturbaciones electromagnéticas y las ha superado con los siguientes criterios:

- 1) No hay ningún cambio notable en el funcionamiento del sacaleches que indique que se sobrepasa la presión de vacío máxima (-300 mmHg) o que se reducen las velocidades de los ciclos.
- 2) Durante la carga, el sacaleches no se enciende ni entra en funcionamiento.

Ensayo de inmunidad	Nivel de ensayo IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Indicaciones sobre el entorno electromagnético
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV contact discharge +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV air discharge	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV descarga de contacto. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV descarga de aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o baldosas de cerámica. Si los suelos están cubiertos de material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos el 30 %.
Frecuencia de red (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 or 60 Hz	30 A/m, 50 o 60 Hz	Puede ser necesario alejar el sacaleches de las fuentes de campos magnéticos de frecuencia de red o instalar un apantallamiento magnético. El campo magnético de la frecuencia de red debe medirse en el lugar previsto para la instalación para garantizar que sea lo suficientemente bajo.

Indicaciones y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento normativo
Radiación RF IEC 61000-4-3	10 V/m (mínimo) 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	10 V/m (mínimo)

Indicaciones sobre el entorno electromagnético: los equipos de comunicación por RF portátiles o móviles no se deben usar más cerca de alguna parte del sacaleches, incluidos sus cables, de la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. Distancia de separación recomendada:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) según lo indicado por el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, determinadas por un estudio electromagnético del lugar, deben ser inferiores al nivel de cumplimiento en todos los rangos de frecuencia. Se pueden producir interferencias en las cercanías de equipos marcados con el siguiente símbolo:



Nota 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica el rango de frecuencia mayor.

Nota 2: Es posible que estas directrices no se apliquen en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada.

A. Las intensidades de campo de los transmisores fijos, como las estaciones base de los radiotéfonos (móviles/inalámbricos) y las radios móviles terrestres, las radios de aficionados, las emisiones de radio AM y FM y las emisiones de

televisión no pueden predecirse teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético provocado por los transmisores de radiofrecuencia fijos, debe considerarse la posibilidad de realizar un estudio electromagnético del lugar. Si la intensidad de campo medida en el lugar en el que se utiliza el sacaleches supera el nivel de conformidad de RF aplicable anteriormente, este deberá observarse para verificar su funcionamiento normal. Si se observa un funcionamiento anormal, puede ser necesario tomar medidas adicionales, como reorientar o cambiar de sitio el sacaleches.

B. Por encima del rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deberían ser inferiores a 10 V/m.

ADVERTENCIA: Los equipos de comunicaciones de RF portátiles (incluidos los periféricos, como los cables de antena y las antenas externas) no deben usarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) respecto a cualquier parte de Elvie Stride, incluidos los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría producirse una disminución del rendimiento del equipo.

Banda (MHz)	Servicio	Modulación	Potencia máx (W)	Distancia (m)	Nivel de prueba de inmunidad (V/m)
380 - 390	TETRA 400	Pulso	1.8	0.3	27
430 - 470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704 - 787	Bandas LTE 13, 17	Pulso	0.2	0.3	9
800 - 900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; Banda LTE 5	Pulso	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; 1900 G/M ² ; DECT; Banda LTE 1,3,4,25; UMTS	Pulso	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE Band 7	Pulso	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Pulso	0.2	0.3	9

Primeiros passos

1. Carregue o Hub Elvie Stride 2

Ligue o Hub durante 5 minutos para o ativar antes da primeira utilização. Tenha em atenção que a Elvie Stride 2 não se liga enquanto estiver a carregar. Para mais informações, leia a secção sobre carregamento deste manual.

2. Transfira a app Pump with Elvie

Transfira a app *Pump with Elvie* para o seu smartphone para utilizar as funcionalidades inteligentes da bomba:

- Monitorize as sessões.
- Controle a Elvie Stride 2 remotamente.
- Adapte-o às suas preferências de bombagem.

A app *Pump with Elvie* pode ser transferida da App Store da Apple (para iPhone) ou da Google Play Store (para Android).

Para ver as informações mais atualizadas sobre a compatibilidade da app com dispositivos, visite elvie.com/compatibility.

1. Peças

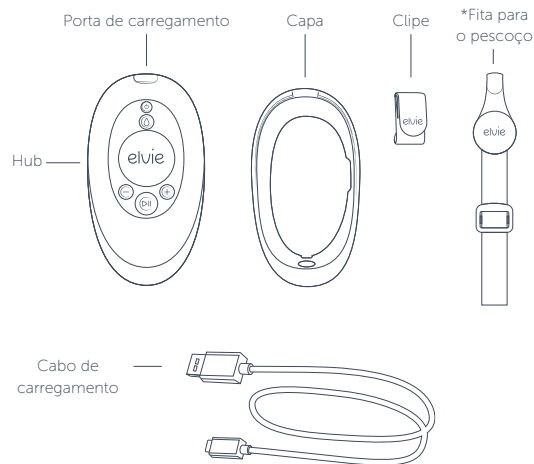
1.1 Descrição do produto

A Elvie Stride 2 é composto pelas peças e acessórios abaixo indicados.

Componentes não laváveis

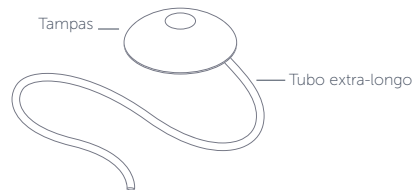
Componentes comuns

* A fita para o pescoço também está incluída em alguns modelos da Elvie Stride 2.



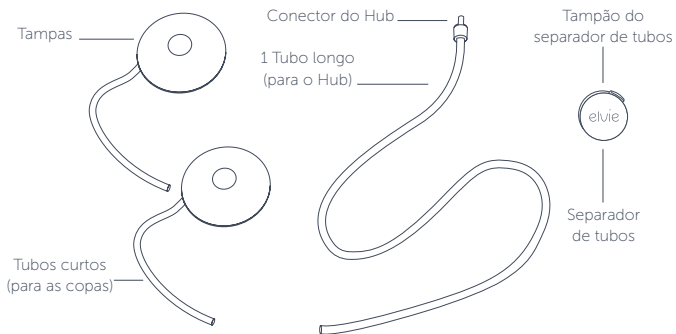
Elvie Stride 2 (Simples)

Contém 1 tampa e
1 tubo extra-longo



Elvie Stride 2 (Dupla) apenas

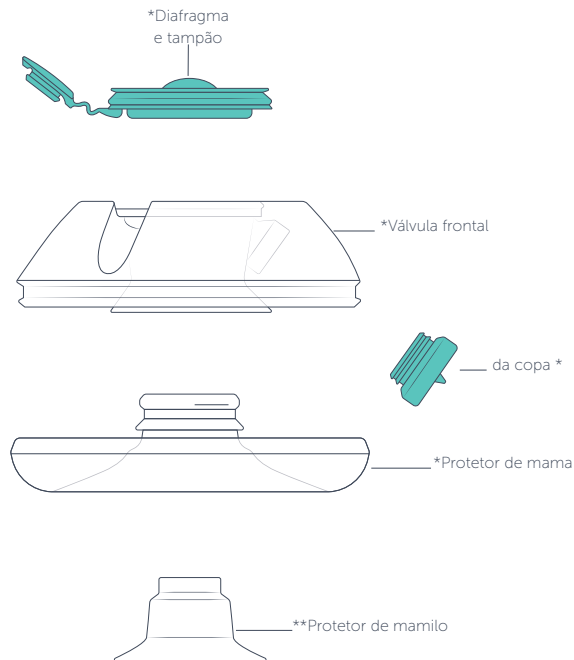
Contém 2 tampas, 1 tubo longo e 2 tubos curtos



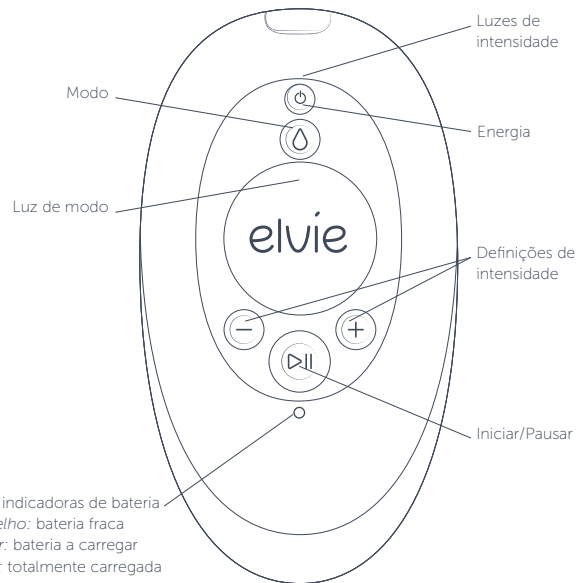
Componentes laváveis

* 2 incluídos com a Elvie Stride 2 (Dupla)

** 5 tamanhos incluídos* Diafragma e tampão



1.2 Controlos



2. Utilização prevista

Indicações de utilização

A Elvie Stride 2 é uma bomba tira-leite elétrica destinada a ser utilizada por mulheres lactantes para extrair e recolher leite das suas mamas. A Elvie Stride 2 destina-se a uma única utilizadora.

Vida útil

A vida útil prevista para os componentes substituíveis e laváveis é de 6 meses. Recomenda-se a substituição dos componentes laváveis após um período de armazenamento prolongado ou antes de extrair leite para outro filho.

Contra-indicações

Não são conhecidas contra-indicações para a utilização deste produto.

3. Segurança

Leia todas as instruções antes de utilizar. A Elvie Stride 2 não é fornecida esterilizada. Deve ser limpa e desinfetada antes da primeira utilização (ver secção Limpeza).

Recomenda-se que consulte um profissional de saúde certificado antes de utilizar a Elvie Stride 2 caso tenha um dispositivo implantado ativo que possa ser afetado por um campo magnético (por exemplo, pacemaker, cardioversor-desfibrilador implantável).

Quando utilizar produtos elétricos, especialmente quando estiverem presentes crianças, devem ser sempre mantidas as precauções básicas de segurança, incluindo as seguintes:

- AVISO: Se for uma mãe infetada com hepatite B, hepatite C ou o Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH), extrair leite materno não reduzirá nem eliminará o risco de transmitir o vírus ao seu bebé através do leite materno.
- Utilize a Elvie Stride 2 apenas para a utilização pretendida, conforme descrito neste manual.
- Este é um produto para uma única utilizadora. A utilização por mais de uma pessoa pode representar um risco para a saúde e anula a garantia.
- Certifique-se sempre de que está a utilizar o protetor de mama ou o protetor de mamilo do tamanho certo. Para receber ajuda sobre o tamanho correto, consulte a app Pump with Elvie, secção 4.4, ou fale com um consultor de lactação ou especialista em amamentação.
- Utilize apenas peças fabricadas pela Elvie com a Elvie Stride 2, incluindo o cabo de carregamento; não substituir. A utilização de acessórios ou cabos diferentes dos especificados pode resultar em danos irreversíveis no seu Hub.
- Liberte sempre o selo entre a copa e o mamilo antes de retirar a Elvie Stride 2 do seu peito.
- Não extraia leite antes do parto, pois a extração pode induzir o parto. Se engravidar enquanto estiver a amamentar ou a extrair leite, consulte um profissional de saúde certificado antes de continuar.

- A utilização de uma bomba tira-leite não deve causar dor. Se sentir um desconforto excessivo ou dor durante a extração, pare a extração, use o dedo para quebrar o selo entre o mamilo e a bomba e interrompa a sessão.
- Não tente extrair leite com uma intensidade demasiado elevada ou desconfortável. Contacte o seu profissional de saúde se extrair pouco ou nenhum leite, ou se a extração for dolorosa.
- Se a mama ficar inchada, quente e/ou dorida, procure aconselhamento imediato junto do seu profissional de saúde.
- Se a embalagem parecer danificada, se a fita do selo contra adulteração for removida e/ou se for adulterada de outra forma antes da utilização, não utilize a bomba e contacte a nossa equipa de Apoio ao Cliente através do site elvie.com.
- Nunca utilize uma Elvie Stride 2 se estiver danificada, não estiver a funcionar corretamente ou se tiver caído à água. Se detetar danos, interrompa imediatamente a utilização e contacte a nossa equipa de Apoio ao Cliente utilizando os dados indicados na capa do manual. Em caso de danos ou desgaste, substitua as peças.
- Antes da utilização, inspecione sempre todas as peças para ver se existem danos, líquidos e se está limpa, e desinfete os componentes laváveis que entram em contacto com a mama e o leite materno antes da primeira utilização.
- Lave bem as mãos com água e sabão antes de tocar na Elvie Stride 2, nos respetivos componentes ou nas suas mamas. Evite tocar no interior das copas frontais, nos protetores de mamas e nos protetores de mamilos.
- Verificar regularmente se não existem resíduos ou condensação nos tubos. Os tubos devem estar completamente secos antes da montagem; resíduos ou condensação podem ser sugados para o interior do Elvie Stride Hub, o que pode causar avarias no produto. Se houver leite nos tubos, interrompa a utilização, verifique se o diafragma está danificado e contacte o serviço de Apoio ao Cliente. Se houver bolor nos tubos, interrompa a utilização e substitua-os.
- Utilize apenas água potável da torneira ou água engarrafada para limpar os componentes que entram em contacto com o leite.
- Não mergulhe o Hub, os tubos, o separador de tubos ou as tampas em água nem noutros líquidos. A secagem destes componentes pode ser difícil, e pode haver o risco de o líquido ser sugado para o interior do Hub. Em vez disso, limpe com um pano limpo e húmido.
- Não utilize produtos químicos agressivos para limpar o protetor de mama, a copa frontal, o vedante da copa, a válvula, o diafragma ou os protetores de mamilo.
- Não guarde as peças molhadas ou húmidas, pois pode desenvolver-se bolor.
- Limpe todas as peças que entram em contacto com a mama e o leite materno, e verifique se estão danificadas após cada utilização.
- Não deixe cair nem introduza qualquer objeto estranho nas aberturas do Hub, e feche sempre a tampa de carregamento após o carregamento.

- A Elvie Stride 2 usa tecnologia Bluetooth. Respeite as regras das companhias aéreas relativas à utilização de dispositivos eletrónicos portáteis durante o voo. Além disso, as altitudes elevadas, incluindo numa cabina de avião pressurizada, afetam o desempenho da Elvie Stride 2.
- A Elvie Stride 2 funciona nas bandas de frequência ISM não licenciada de 2,402 a 2,480GHz e está limitada a um máximo de 3 dBm de potência de saída nas bandas de frequência em que o equipamento de rádio funciona.
- Os equipamentos de comunicação portáteis e de frequência móvel podem afetar a bomba tira-leite.
- A Elvie Stride 2 só pode ser utilizada com carregadores que estejam totalmente em conformidade com as especificações USB relevantes: USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), USB Battery Charging (BC) 1.2 (5 V, 1,5 A). Se já tiver um carregador em casa, recomendamos que verifique se a tensão/corrente ou potência de saída está dentro do intervalo indicado acima. O carregador deve também conter uma marca de normas específicas do país, como por exemplo: 
- Recomenda-se a utilização de um carregador compatível com a norma IEC 60601-1 e com a sua fonte de alimentação regional, e que tenha isolamento duplo (certificação elétrica de classe 2).
- Não utilize materiais inflamáveis durante a utilização da Elvie Stride 2 nem com a Elvie Stride 2 ligada a um carregador.
- A Elvie Stride 2 não funciona quando está ligada ao carregador; desligue sempre a Elvie Stride 2 do carregador e feche

a porta de carregamento.

- Interrompa a utilização se verificar uma perda de energia ou se a bateria totalmente carregada durar menos de 2 horas de utilização contínua. A bateria não é substituível.
- Recomenda-se que mantenha a Elvie Stride 2 atualizada, ligando-a periodicamente e associando-a à app Pump with Elvie quando não for utilizada regularmente.
- A Elvie Stride 2 e os seus componentes não são resistentes ao calor. Mantenha-a afastada de fontes de calor.
- Não exponha a Elvie Stride 2 ou os seus componentes à luz solar direta.
- Não coloque o Hub no frigorífico nem no congelador.
- Se for armazenada à temperatura mínima ou máxima de armazenamento (consulte as especificações do produto), quando a retirar do armazenamento, aguarde 24 horas para que a bomba atinja a temperatura normal de funcionamento antes de a utilizar.
- Não utilize a Elvie Stride 2 enquanto dorme ou se estiver demasiado sonolenta.
- A Elvie Stride 2 não deve ser utilizada quando estiver deitada, quando praticar atividades extenuantes ou quando realizar atividades com risco de lesões, tais como a operação de maquinaria pesada. Não extraia leite enquanto conduzir.
- Não utilize a Elvie Stride 2 quando não estiver a extrair leite.
- Não tente repor o Hub durante a utilização.

- Tem de supervisionar atentamente quando a bomba tira-leite ou os acessórios estiverem a ser utilizados na proximidade de crianças. As peças da bomba tira-leite podem representar risco de estrangulamento se forem usadas como brinquedos e as peças pequenas podem ser engolidas pelas crianças. Mantenha fora do alcance das crianças.
- As marcações da frente da Taça são meramente indicativas.

Visite elvie.com para ver conselhos sobre a resolução de problemas, incluindo alertas, avisos e como repor as definições de fábrica da Elvie Stride 2.

Guarde uma cópia destas instruções para referência futura.

4. Preparação

Este guia mostra-lhe como montar a bomba e como a personalizar para se adaptar ao seu corpo.

4.1 Carregamento

O Hub não se liga enquanto estiver a carregar. Precisa de aproximadamente duas horas para carregar totalmente o Hub, embora isto possa variar consoante a configuração de carregamento. Uma carga completa dura aproximadamente cinco sessões de 30 minutos. Utilize apenas o cabo de carregamento fornecido na caixa.

Carregue imediatamente depois de terminar a sua sessão de extração se a bateria estiver fraca.

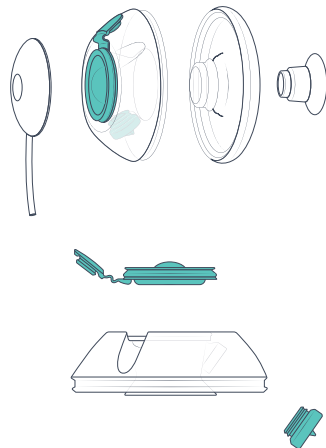
Sugestão: prima o botão **Modo** quando o Hub estiver desligado; as **Luzes de Intensidade** mostrarão a quantidade de bateria restante.

Sugestão: feche a **Porta de Carregamento** antes da utilização para garantir que o Hub é o mais discreto possível.

4.2 Desmontagem da Elvie Stride 2

Nota: o Hub, os tubos e a tampa não devem ser molhados.

1. Retire a tampa.
2. Puxe o protetor de mama para fora da copa frontal e retire o protetor de mamilo.
3. Puxe a válvula para fora da copa frontal, retire o tampão e o diafragma.



4.3 Limpeza

Antes da primeira utilização

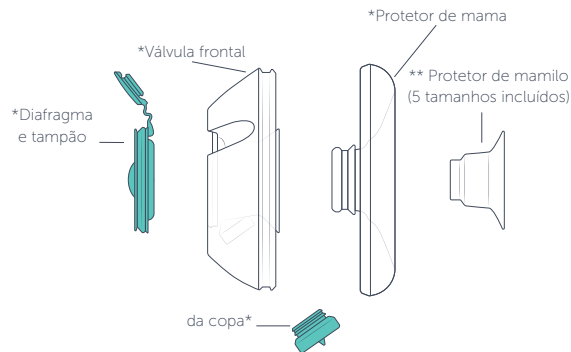
A Elvie Stride 2 não é fornecida esterilizada. Deve ser limpa e desinfetada antes da primeira utilização. Desmonte sempre os componentes antes de limpar ou desinfetar.

Componentes não laváveis

O Hub, a tampa, os tubos, o divisor de tubos, a capa e o clipe são componentes não laváveis e devem ser mantidos secos. Não os coloque no micro-ondas. Pode limpá-los com um pano húmido, mas não os mergulhe em água. Se os tubos desenvolverem bolor devido à entrada de líquido, descarte-os e substitua-os imediatamente.

Componentes laváveis

*2 2 Incluídos apenas com a Elvie Stride 2 (Dupla)



A limpeza dos componentes laváveis que entram em contacto com o leite, o mais rapidamente possível após a extração, evita a acumulação de resíduos de leite seco. Os resíduos podem causar o crescimento de bactérias que podem ser prejudiciais para si e para o bebé.

Limpeza (antes da primeira utilização e após cada utilização)

Nota: não coloque nenhuma das peças diretamente no lava-loiça da cozinha para enxaguar e lavar. Utilize um lavatório e uma escova específicos para a alimentação de bebés.

1. Enxague em água fria e limpa
2. Lave em água morna com sabão neutro para a loiça
3. Enxague com água fria e limpa durante 10 a 15 segundos
OU coloque na prateleira superior da máquina de lavar loiça.

Sugestão: certifique-se de que o pequeno orifício na parte superior da copa frontal se mantém sempre limpo e sem acumulação de leite

Desinfecção (antes da primeira utilização e, posteriormente, uma vez por dia)

Os métodos de desinfecção com água fria são conhecidos por preservarem a longevidade das suas peças laváveis. Em alternativa, pode colocar as peças em água a ferver durante 5 minutos. Não utilizar métodos de desinfecção por micro-ondas ou vapor.

Secagem

Coloque as peças numa superfície limpa e seque-as completamente ao ar antes de as montar.

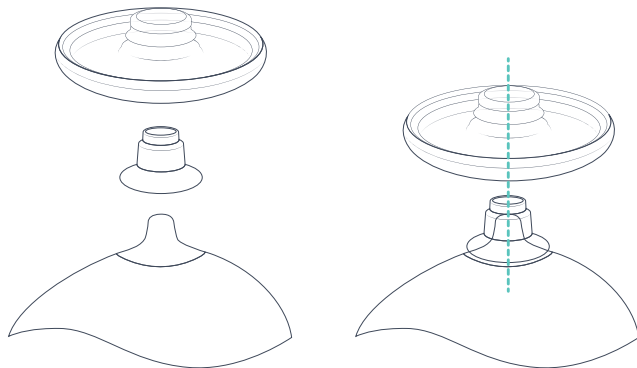
4.4 Dimensionamento da proteção de mamilo

O protetor de mama e o protetor de mamilo criam uma vedação entre o mamilo e a bomba, por isso é muito importante que se encaixe bem. A Elvie Stride 2 (Simples e Dupla) vem com protetores de mama de 28 mm. Se necessário para um melhor ajuste, tem proteções de mamilo de 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm e 24 mm incluídas.

Para verificar o tamanho do seu mamilo, use a nossa ferramenta de dimensionamento de mamilos, que está incluída. Certifique-se de que o seu mamilo está ereto antes de medir. Basta colocar o seu mamilo ereto no buraco para que ele se encaixe perfeitamente.

Terá de repetir este processo separadamente para cada mamilo. Deste modo, garante que tem o tamanho correto de cada lado. É possível que o mamilo caiba em dois tamanhos diferentes. Se for esse o caso, recomendamos que tente extrair leite com cada tamanho para ver qual funciona melhor para si.

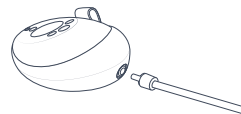
Nota: não meça logo após extrair leite ou amamentar. Meça sempre antes.



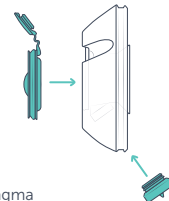
4.5 Montagem da Elvie Stride 2

Lave bem as mãos antes de começar. Depois de limpas e desinfetadas as peças, certifique-se de que estão secas e sem bolor antes de as montar. Preste atenção extra ao diafragma e ao tampão, para se certificar de que estão completamente secos.

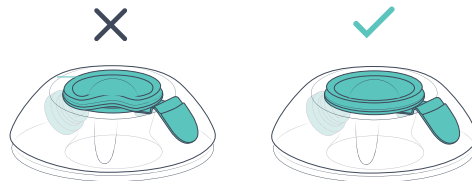
1. Insira o conector do Hub firmemente no Hub, garantindo que está totalmente inserido.



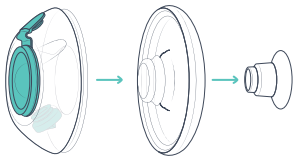
2. Insira a válvula na copa frontal.
3. Insira o diafragma com o tampão na copa frontal e feche o tampão.



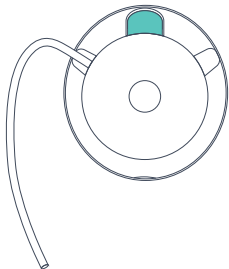
4. Use os dedos para ajustar a borda do diafragma sobre a borda da copa frontal. Certifique-se de que verifica se o diafragma está corretamente encaixado com segurança.



5. Encaixe o protetor de mama sobre a copa frontal. Certifique-se de que está bem fechado em todos os pontos e não tem folgas. A copa frontal deve ser totalmente coberta pela borda do protetor de mama. Pode utilizar um protetor de mamilo aqui, se necessário.
6. Verifique se o diafragma está completamente seco, pois a umidade pode ser aspirada para o Hub. Isto afeta o desempenho da sua bomba.



7. Insira a tampa sobre o diafragma na copa frontal, assegurando que o tubo está alinhado com o canal esquerdo ou direito.

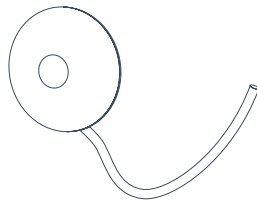


8. Fixe o Hub na sua roupa usando o clipe.

4.6 Extração só de um lado com a Elvie Stride 2 (Dupla)

Para extrair leite de um lado com a Elvie Stride 2 (Dupla), só precisa de um tubo curto ligado a uma copa. Retire o tubo curto não utilizado do separador de tubos. Sele a abertura com a tampa do separador de tubos para garantir uma sucção consistente na única copa utilizada.

Sugestão: certifique-se de que os tubos não estão dobrados nem apertados.



5. Utilização da Elvie Stride 2

5.1 Ligue a Elvie Stride 2

Depois de totalmente montada, prima Power para ligar o Hub. As luzes de intensidade começarão a piscar e mostrarão a definição de intensidade em que o modo de estimulação será iniciado. Pode ajustar a definição de intensidade antes de iniciar a sua sessão.

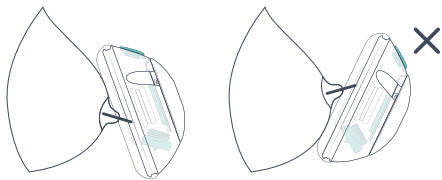
5.2 Alinhe o mamilo

Todos os mamilos são diferentes e mudam ao longo da extração. Recomendamos que faça o redimensionamento regularmente para obter o melhor ajuste possível.

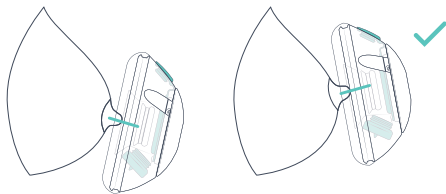
Para garantir uma extração confortável e eficiente, terá de alinhar corretamente os seus mamilos com o protetor de mamilo/protetor de mama. Siga a direção dos seus mamilos quando colocar o protetor de mama.

Para evitar desconforto, o mamilo também deve ser posicionado corretamente no túnel do mamilo antes da extração. Para o fazer:

1. Alinhe o mamilo com o centro da copa montada, certificando-se de que o mamilo não toca no lado do túnel e que a ponta não está obstruída.

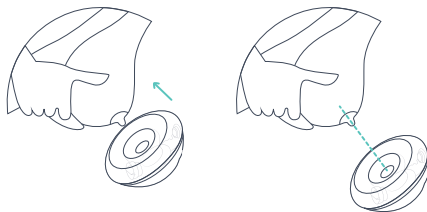


Protetor de mama incorretamente alinhado



Protetor de mama corretamente alinhado

2. Incline-se para a frente, apoiando a mama por baixo com a mão. Aproxime a copa da mama, prestando atenção à direção do seu mamilo.



5.3 Encontre o ajuste correto do soutien

A Elvie Stride 2 tem de ficar pressionada firmemente no seu peito. Não deve haver folgas entre as copas e as mamas.

Cada soutien tem um nível de apoio diferente, por isso certifique-se de que a pressão e o ajuste estão corretos antes de cada sessão. Isto é importante porque pode influenciar o volume de leite.

5.4 Iniciar a sua sessão

Quando o Hub estiver ligado e as copas estiverem posicionadas no seu sutiã, prima Iniciar/Pausar para começar a extração. Se precisar de fazer uma pausa na extração por qualquer motivo, prima novamente Iniciar/Pausar.

5.5 Modos e definições de intensidade

Modos

A Elvie Stride 2 tem dois modos: Estimulação e Expressão. A Elvie Stride 2 começa sempre no modo Estimulação. Este é um ritmo de extração mais rápido para estimular a descida do leite.

A Elvie Stride 2 muda automaticamente para o modo Expressão após cerca de 2 minutos. Também pode alterar os modos na app ou no Hub utilizando o botão Mode. Quando a luz do modo está acesa, a bomba está no modo Expressão. Este é um ritmo de extração mais lento e mais forte para uma expressão eficiente do leite.

Definições de intensidade

A Elvie Stride 2 tem dez definições de intensidade no modo Estimulação e dez definições de intensidade no modo Expressão. Isto significa que pode ajustar a bomba para encontrar uma definição que seja confortável e que funcione eficazmente nos modos de estimulação e expressão. Assim que sentir a sucção nos mamilos, utilize os botões de aumentar e diminuir a intensidade para ajustar a intensidade e encontrar

a sua definição preferida em ambos os modos. As luzes de intensidade iluminar-se-ão para mostrar a definição escolhida.

Pode guardar as definições de intensidade que gostaria que a sua bomba iniciasse nos modos Estimulação e Expressão utilizando a funcionalidade Personalizar na app Pump with Elvie. A app pode ser transferida gratuitamente na App Store da Apple ou na Google Play Store.

Dica: uma definição de intensidade mais elevada nem sempre significa um maior volume de leite. Colocar o mamilo sob stress excessivo ou extrair leite quando está com dores pode reduzir a produção de leite.

Sugestão: certifique-se de que os tubos não estão dobrados nem apertados.

5.6 Funções automáticas

- O Hub mudará automaticamente do modo de Estimulação para o modo de Expressão após 2 minutos.
- Quando o Hub estiver a extrair, faz uma pausa automaticamente após 40 minutos. Recomenda-se que deixe de utilizar a Elvie Stride 2 por 60 minutos antes de usá-la novamente.
- Quando o Hub estiver em pausa, desliga-se automaticamente se não for pressionado qualquer botão durante 5 minutos.
- O Hub desliga-se automaticamente se a bateria estiver descarregada.
- O Hub desliga-se automaticamente se ocorrer um erro técnico.

5.7 Terminar a sua sessão

1. Enquanto se inclina para a frente, prima Iniciar/Pausar para parar a extração. Desligue a bomba premindo sem soltar o botão Power.
2. Desaperte o sutiã e use o dedo para libertar o selo ao redor do mamilo para evitar lesões no mamilo.

3. Remova a tampa da copa.
4. Remova a copa completa do sutiã.
5. Mantenha a copa na posição vertical.
6. Retire o tampão para decantar o leite.
7. Despeje o leite conforme mostrado, lateralmente através do orifício de drenagem.
8. Consulte a secção Limpeza deste manual para as instruções de limpeza e desinfecção.
9. Aguarde pelo menos 60 minutos antes de voltar a extrair leite com a Elvie Stride 2.



5.8 Guarde o leite

Não guarde o leite na copa. Deite o leite num recipiente fechado à sua escolha. Antes de o guardar, coloque uma etiqueta com a data e a hora, e coloque-o imediatamente no frigorífico, no congelador ou num saco térmico com sacos de gelo. Conserve sempre o seu leite de acordo com as orientações do seu profissional de saúde.

5.9 Como guardar a Elvie Stride 2

Armazenamento a curto prazo

- Recarregue-a imediatamente após terminar a sua sessão de extração se a luz da bateria estiver acesa.
- Entre sessões, guarde a sua Elvie Stride 2 ao abrigo da luz solar direta, longe de objetos afiados e certifique-se de que as peças laváveis são mantidas limpas e secas. Mantenha a bomba fora do alcance das crianças.

Dica: é importante que os componentes sejam mantidos secos durante o armazenamento, pois pode desenvolver-se bolor se houver humidade.

Armazenamento a longo prazo

- As peças laváveis têm de ser limpas e secas antes do armazenamento a longo prazo, e devem ser armazenadas longe da luz solar direta para evitar a descoloração.
- Se for armazenada à temperatura mínima ou máxima de armazenamento (consulte as especificações do produto), aguarde 24 horas para que a bomba atinja a temperatura normal de funcionamento antes de a utilizar, depois de a retirar do armazenamento.
- Carregue a bateria totalmente antes de a guardar e recarregue-a de 6 em 6 meses para aumentar a vida útil da Elvie Stride 2 .

Condições de armazenamento

- Temperatura: -20 °C a < 60 °C ou -4 °F a 140 °F
- Humidade relativa: 15 a 90%
- Pressão ambiente: 90 a 106 kPa

Eliminação

A Elvie Stride 2 contém uma bateria recarregável de iões de lítio. Elimine o Hub num ponto de recolha designado para a reciclagem de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos. A eliminação adequada da Elvie Stride 2 ajuda a conservar os recursos naturais e a garantir que é reciclada de uma forma que protege a saúde humana e o ambiente. Para mais informações sobre onde pode deixar os seus resíduos para reciclagem, contacte a sua autoridade local ou o ponto de venda do seu produto.

6. Resolução de problemas

Alertas e avisos

- Luzes de intensidade a piscar — a Elvie Stride 2 está em pausa.
- Luz da bateria pisca a vermelho quatro vezes — bateria descarregada.
- Todas as luzes de intensidade iluminadas — nível máximo de intensidade atingido.

- Todas as luzes piscam e depois apagam-se — erro técnico (contacte o serviço de Apoio ao Cliente).

Reposição de definições de fábrica

Para fazer uma reposição de definições de fábrica:

1. Ligue a Elvie Stride 2.
2. Prima sem soltar as teclas **+** e **-** em simultâneo durante 5 segundos.
3. As luzes de Iniciar/Pausar e de intensidade piscam enquanto a Elvie Stride 2 estiver a fazer a reposição.
4. Todas as luzes do Hub desligam-se de seguida.

7. Garantia

Garantia limitada da Elvie Stride 2

Visite [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) ou contacte a nossa equipa de Apoio ao Cliente para obter informações completas sobre a garantia.

Este é um produto para uma única utilizadora. A utilização por mais de uma pessoa pode representar um risco para a saúde e anula a garantia. Este produto só pode ser devolvido para reembolso no prazo de 30 dias após a compra, desde que seja novo, não tenha sido aberto, não tenha sido utilizado e esteja na sua embalagem original com o selo de fábrica do fabricante ainda intacto.

Guarde o comprovativo de compra para o caso de ter de contactar o serviço de Apoio ao Cliente.

Visite [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) para consultar a garantia. Os produtos Elvie estão protegidos por patentes; consulte [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents).

8. Patentes

Os produtos da Elvie estão protegidos por patentes nos Estados Unidos e noutros países. Visite [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents) para ver informações completas.

9. Especificações do produto

Especificações técnicas

	Desligar/Ligar
	Modo
	Aumentar a intensidade
	Diminuir a intensidade
	Iniciar/Pausar
	Não leve ao micro-ondas
	Seguro para alimentos
	Representante Europeu Autorizado
	Consultar as instruções de utilização
	Fabricante
	Data de fabrico
	Não elimine o aparelho juntamente com resíduos urbanos indiferenciados (de acordo com os regulamentos locais)
	Conformidade com os requisitos internacionais de proteção contra choques elétricos. (Peças aplicadas do tipo BF).
	Proteção contra a entrada de objetos sólidos estranhos e contra os efeitos nocivos devidos à entrada de água.

	O fabricante tomou todas as medidas necessárias para garantir que o produto está em conformidade com a legislação de segurança aplicável para distribuição na Comunidade Europeia.
	Conformidade avaliada no Reino Unido.
	Número de série
	Número do lote
	Corrente contínua
Gama de vácuo	-35 to -300 mmHg
Alimentação	5 V DC, 1,5 A máx
Capacidade e tipo da bateria	2300 mAh Li-ion recarregável
Informação Bluetooth	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) Alcance até 10 m
Temperatura de funcionamento	5 °C a 30 °C/ 41 °F a 86 °F
Humidade de funcionamento	15 a 90% RH
Pressão ambiente	90 a 106 kPa
Vida útil	500 horas

Conselhos sobre compatibilidade eletromagnética (CEM)

Este produto está em conformidade com a Diretiva de Equipamentos de Rádio 2014/53/UE. Para mais informações sobre a certificação de dispositivos, visite www.elvie.com/certification.

Este dispositivo está em conformidade com a parte 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes:

1. Este dispositivo não pode causar interferências prejudiciais, e.
2. Este dispositivo tem de aceitar quaisquer interferências recebidas, incluindo interferências que possam causar um funcionamento indesejado.

Este equipamento foi testado e está em conformidade com os limites de um dispositivo digital de Classe B, de acordo com a parte 15 das normas da FCC. Estes limites foram concebidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências nocivas numa instalação residencial.

Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, pode causar interferências prejudiciais às comunicações de rádio.

No entanto, não há garantia de que não ocorram interferências numa instalação específica. Se este equipamento causar interferência prejudicial à receção de rádio ou televisão, que pode ser determinada ligando e desligando o equipamento, recomenda-se que o utilizador tente corrigir a interferência por uma ou mais das seguintes medidas:

Reorientar ou mudar o local da antena de receção.

Aumentar a separação entre o equipamento e o recetor.

Ligar o equipamento a uma tomada num circuito diferente daquele a que o recetor está ligado.

Consulte o concessionário ou um técnico de rádio/TV experiente para obter ajuda.

Declaração de exposição a radiação da FCC: este equipamento está em conformidade com os limites de exposição a radiação da FCC estabelecidos para um ambiente não controlado. Este transmissor não pode ser posicionado nem usado em conjunto com qualquer outra antena ou transmissor.

Atenção: o utilizador fica ciente de que alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do utilizador para operar o equipamento.

Orientações e declaração do fabricante – emissões eletromagnéticas

A Elvie Stride 2 destina-se a ser utilizada num ambiente de cuidados de saúde ao domicílio. O produto bomba tira-leite Elvie Stride 2 é adequado para uso em um ambiente eletromagnético específico descrito abaixo. A utilizadora deste produto deve garantir que ele seja utilizado em tal ambiente.

Testes de emissões	Conformidade	Orientações ambientais para radiação eletromagnética
Emissões RF CISPR 11	Grupo 1	A Elvie Stride 2 utiliza a energia RF apenas para o seu funcionamento interno. Por isso, as suas emissões de RF são muito baixas e não são suscetíveis de causar qualquer interferência em equipamentos eletrónicos nas proximidades.
Emissões RF CISPR 11	Classe B	A Elvie Stride 2 é adequada para utilização em todos os estabelecimentos, incluindo estabelecimentos domésticos e os diretamente ligados à rede pública de fornecimento de energia de baixa tensão que abastece edifícios utilizados para fins domésticos.
Emissões harmónicas IEC 61000-3-2	Não aplicável	
Flutuações de tensão /emissões cintilantes IEC 61000-3-3	Não aplicável	

AVISO: este dispositivo não deve ser utilizado junto nem em cima de outro equipamento. Caso seja necessário fazê-lo, deve observar este dispositivo para confirmar que está a funcionar normalmente na configuração em que será utilizado.

Orientações e declaração do fabricante – imunidade eletromagnética

O produto da bomba tira leite Elvie Stride 2 é adequado para utilização num ambiente eletromagnético específico descrito abaixo. A utilizadora deste produto deve certificar-se de que o mesmo é utilizado nesse ambiente. A bomba tira-leite Elvie Stride 2 foi testada quanto à sua imunidade a perturbações eletromagnéticas, e foi aprovada de acordo com os seguintes critérios:

- 1) Não há alterações visíveis no funcionamento da bomba tira-leite que signifiquem que a pressão de vácuo máxima é excedida (-300 mmHg) ou que as velocidades dos ciclos estão degradadas.
- 2) Durante o carregamento, a bomba não se ligou nem começou a funcionar.

Teste de imunidade	Nível de ensaio IEC 60601	Nível de conformidade	Orientações sobre o ambiente eletromagnético
Descarga eletrostática (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV descarga de contato. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV descarga de ar	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV descarga de contato. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV descarga de ar	Os pavimentos devem ser de madeira, betão ou ladrilhos de cerâmica. Se os pavimentos estiverem cobertos com material sintético, a humidade relativa deve ser de, pelo menos, 30%.
Frequência de potência (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 ou 60 Hz	30 A/m, 50 ou 60 Hz	Pode ter de posicionar a bomba tira_leite mais longe de fontes de campos magnéticos de frequências da rede de energia ou instalar uma proteção magnética. O campo magnético de frequência da rede de energia deve ser medido no local de instalação previsto para garantir que é suficientemente baixo.

Orientações e declaração do fabricante - imunidade eletromagnética

Teste de imunidade	Nível de ensaio IEC 60601	Nível de conformidade
Irradiado RF IEC 61000-4-3	10 V/mx (mínimo) 80 MHz —2,7 GHz 80% AM a 1 kHz	10V/m (mínimo)

Orientações sobre o ambiente eletromagnético: o equipamento de comunicações RF portátil e móvel não deve ser utilizado a uma distância inferior à distância de separação recomendada de qualquer peça da bomba tira-leite, incluindo os cabos, calculada a partir da equação aplicável à frequência do transmissor. Distância de separação recomendada:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Onde P é a potência máxima de saída do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor, e d é a distância de separação recomendada em metros (m). As intensidades de campo dos transmissores de RF fixos, determinadas por um estudo eletromagnético do local, devem ser inferiores ao nível de conformidade de em cada gama de frequências. Podem ocorrer interferências nas proximidades de equipamentos marcados com o seguinte símbolo.



Nota 1: a 80 MHz e 800 MHz, aplica-se a gama de frequências mais elevada.

Nota 2: estas orientações podem não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada.

A. As intensidades de campo de transmissores fixos, como estações base para telefones de rádio (celular/sem fio) e rádios móveis terrestres, rádio amador, transmissão de rádio AM e FM e transmissão de TV não podem ser previstas teoricamente com precisão. Para avaliar o ambiente eletromagnético devido a transmissores de RF fixos, deve ser feito um levantamento eletromagnético do local. Se a intensidade de campo medida no local em que a bomba tira-leite for utilizada exceder o nível de conformidade de RF aplicável acima, a bomba tira-leite deve ser observada para verificar se funciona normalmente. Se for observado um desempenho anormal, podem ser necessárias medidas adicionais, tais como reorientar ou mudar o local da bomba tira-leite.

B. Ao longo da gama de frequências de 150 kHz a 80 MHz, as intensidades de campo devem ser inferiores a 10 V/m.

AVISO: O equipamento de comunicações RF portátil (incluindo periféricos como cabos de antena e antenas externas) não deve ser utilizado a menos de 30 cm (12 polegadas) de qualquer parte da Elvie Stride 2, incluindo os cabos especificados pelo fabricante. Caso contrário, poderá ocorrer uma degradação do desempenho deste equipamento.

Banda (MHz)	Serviço	Modulação	Potência máxima (W)	Distância (m)	Nível do teste de imunidade (V/m)
380 - 390	TETRA 400	Impulso	1.8	0.3	27
430 - 470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704 - 787	LTE Band 13, 17	Impulso	0.2	0.3	9
800 - 900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Impulso	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3,4,25; UMTS	Impulso	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE Band 7	Impulso	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Impulso	0.2	0.3	9

Pour commencer

1. Chargement de l'élément moteur de votre Elvie Stride 2

Branchez l'élément moteur pendant cinq minutes pour l'activer avant la première utilisation. Veuillez noter qu'Elvie Stride 2 ne s'allume pas lors du chargement. Pour obtenir de plus amples informations, veuillez lire la section « Chargement » de ce mode d'emploi.

2. Téléchargement de l'application Pump with Elvie

Téléchargez l'application *Pump with Elvie* sur votre smartphone afin d'utiliser les fonctionnalités intelligentes de votre tire-lait :

- Suivre les sessions.
- Contrôler Elvie Stride 2 à distance.
- S'adapter à vos préférences de tirage.

L'application *Pump with Elvie* peut être téléchargée depuis l'App Store (iPhone) ou depuis Google Play Store (Android).

Pour prendre connaissance des dernières mises à jour concernant les appareils avec lesquels vous pouvez utiliser l'application, veuillez consulter le site elvie.com/compatibility.

1. Pièces

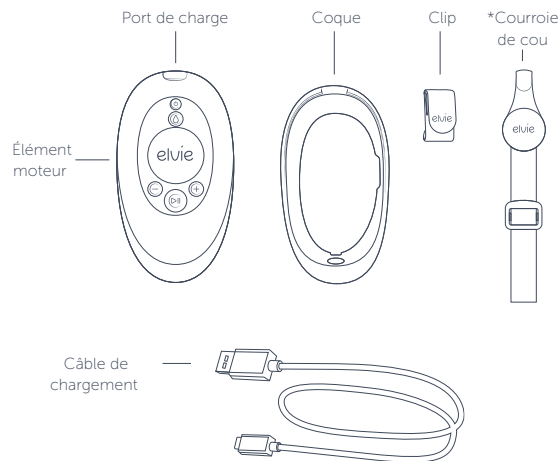
1.1 Description du produit

Elvie Stride 2 comprend les pièces et accessoires présentés ci-dessous.

Composants non lavables

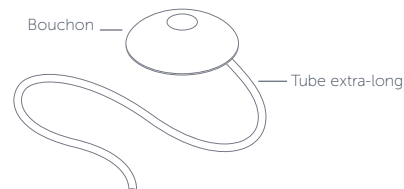
Composants courants

*La courroie de cou est également incluse dans certains modèles d'Elvie Stride 2.



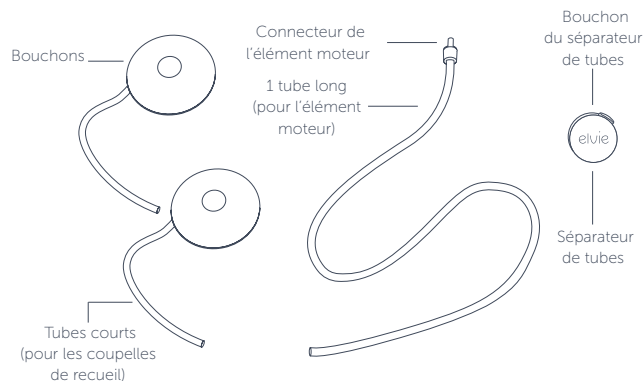
Elvie Stride 2 (simple)

Contient 1 bouchon et 1 tube extra-long.



Elvie Stride 2 (double) uniquement

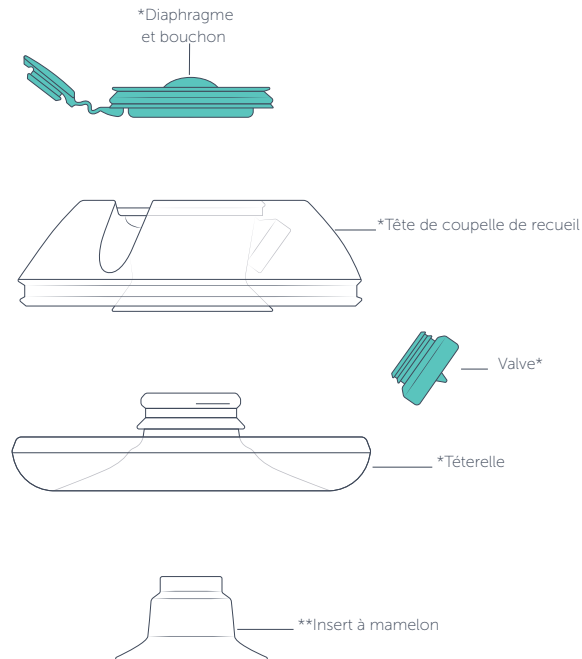
Contient 2 bouchons, 1 tube long et 2 tubes courts.



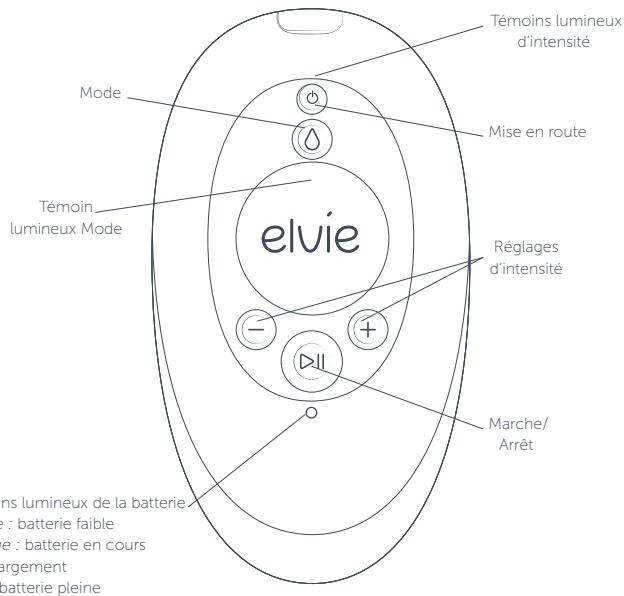
Composants lavables

*2 inclus avec Elvie Stride 2 (double)

**5 tailles incluses



1.2 Boutons de commande



2. Utilisation prévue

Indications d'utilisation

Elvie Stride 2 est un tire-lait électrique qui permet aux femmes allaitantes de tirer et de recueillir leur lait. Cet appareil est destiné à une seule utilisatrice.

Durée de vie

La durée de vie prévue des composants lavables et remplaçables est de six mois. Nous vous recommandons de remplacer les composants lavables après une longue période de stockage ou avant de l'utiliser pour votre prochain enfant.

Contre-indications

Il n'y a pas de contre-indications connues pour l'utilisation de ce produit.

3. Sécurité

Veuillez lire toutes les consignes avant d'utiliser Elvie Stride 2. Elvie Stride 2 n'est pas préalablement stérilisé. L'appareil doit être nettoyé et désinfecté avant toute première utilisation (voir la section « Nettoyage »).

Nous vous recommandons de consulter un professionnel de santé agréé avant d'utiliser Elvie Stride 2 si vous portez un dispositif médical implanté actif, dont le fonctionnement peut être affecté par un champ magnétique (par exemple, un pacemaker ou un défibrillateur automatique implantable).

Certaines précautions de sécurité de base doivent toujours être respectées lorsque vous utilisez des produits électriques, surtout lorsque des enfants sont présents, dont :

- **AVERTISSEMENT** : si vous présentez une infection par le virus de l'hépatite B, l'hépatite C ou de l'immunodéficience humaine (VIH), le tirage de votre lait ne réduira pas ni n'éliminera le risque de transmission du virus à votre bébé par le biais de votre lait maternel.
- Elvie Stride 2 doit être utilisé uniquement aux fins décrites dans le présent manuel.
- Cet appareil est destiné à un usage individuel. Toute utilisation par d'autres personnes présente un risque pour la santé et annule la garantie.
- Assurez-vous de toujours utiliser la bonne taille de téterelle ou d'insert à mamelon. Pour obtenir de l'aide et trouver la taille qui vous convient, veuillez consulter l'application Pump with Elvie, la section 4.4, une conseillère en allaitement ou un spécialiste de l'allaitement.
- Lorsque vous utilisez Elvie Stride 2, utilisez uniquement les pièces fabriquées par Elvie, y compris le câble de chargement ; ne les remplacez pas. L'utilisation de câbles ou d'accessoires autres que ceux préconisés peut gravement endommager votre élément moteur.
- Décollez toujours le joint entre la coupelle de recueil et votre mamelon avant de retirer Elvie Stride 2 de votre sein.
- Ne tirez votre lait qu'après avoir accouché, car l'expression du lait maternel peut provoquer le travail. Si vous tombez enceinte

pendant que vous allaitez ou tirez votre lait, veuillez consulter un professionnel de santé agréé avant de poursuivre.

- L'utilisation d'un tire-lait ne doit pas engendrer de douleur. Si vous ressentez une douleur ou une gêne excessive pendant le tirage, arrêtez de tirer votre lait, servez-vous de votre doigt pour décoller le joint entre votre mamelon et le tire-lait, et interrompez la session.
- N'utilisez pas un réglage d'intensité trop élevé ou qui provoquerait une gêne lorsque vous tirez votre lait. Contactez un professionnel de santé si vous produisez peu ou pas de lait, ou si l'expression est douloureuse.
- Si votre sein est gonflé, chaud et/ou douloureux, demandez immédiatement conseil à un professionnel de santé.
- Si, avant la première utilisation, vous constatez que l'emballage est endommagé ou que le sceau de garantie a été retiré et/ou abîmé, n'utilisez pas l'appareil et contactez notre service client sur elvie.com.
- N'utilisez jamais Elvie Stride 2 s'il est endommagé, ne fonctionne pas correctement ou s'il est tombé dans l'eau. Si l'appareil est endommagé, cessez immédiatement de l'utiliser et contactez notre service client dont les coordonnées sont indiquées au début de ce mode d'emploi. Remplacez les pièces endommagées ou usées.
- Avant la première utilisation, vérifiez que les pièces qui entrent en contact avec votre sein et le lait tiré ne sont pas endommagées, qu'elles ne contiennent pas de liquide et qu'elles sont propres, puis désinfectez-les.

- Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon avant de manipuler Elvie Stride 2, ses composants ou vos seins. Évitez également de toucher l'intérieur des têtes de coupelles de recueil, des tétérilles et des inserts à mamelon.
- Vérifiez régulièrement qu'il n'y a pas de résidus ou de condensation dans les tubes. Les tubes doivent être complètement secs avant d'être assemblés. Les résidus ou la condensation peuvent être aspirés par l'élément moteur de l'appareil, ce qui peut entraîner une défaillance du produit. S'il y a des résidus de lait dans les tubes, cessez d'utiliser le produit, vérifiez que le diaphragme n'est pas endommagé et contactez le service client. Si vous constatez l'apparition de moisissures dans les tubes, cessez de les utiliser et remplacez-les.
- Utilisez uniquement de l'eau potable du robinet ou de l'eau en bouteille pour nettoyer les composants qui entrent en contact avec votre lait.
- Ne plongez pas l'élément moteur, les tubes, le séparateur de tubes ou le bouchon dans l'eau ou dans d'autres liquides. Vous pourriez avoir du mal à les sécher, et le liquide pourrait être aspiré par l'élément moteur. Essuyez-les plutôt avec un chiffon propre et humide.
- N'utilisez pas de produits chimiques agressifs pour nettoyer la tétérille, la tête de la coupelle de recueil, le joint de la coupelle de recueil, la valve, le diaphragme ou les inserts à mamelon.
- Ne rangez pas les pièces lorsqu'elles sont mouillées ou humides, car la moisissure pourrait y apparaître.
- Après chaque utilisation, nettoyez les pièces qui entrent

en contact avec vos seins et votre lait, puis vérifiez qu'elles ne sont pas endommagées.

- Assurez-vous qu'aucun corps étranger ne tombe ni ne soit inséré dans les ouvertures de l'élément moteur, et refermez toujours la protection du port de charge après le chargement.
- Elvie Stride 2 recourt à la technologie Bluetooth. Respectez les règles des compagnies aériennes relatives à l'utilisation d'appareils électroniques portables en vol. Par ailleurs, les altitudes élevées, y compris dans les cabines pressurisées d'avions, affecteront les performances d'Elvie Stride 2.
- Elvie Stride 2 utilise les bandes de fréquences ISM sans licence de 2 402 à 2 480 GHz. L'appareil est limité à une puissance de sortie maximale de 3 dBm pour les bandes de fréquences sur lesquelles fonctionne l'équipement radio.
- Des équipements de communication portables et mobiles peuvent perturber le fonctionnement du tire-lait.
- Utilisez uniquement Elvie Stride 2 avec des chargeurs entièrement conformes aux spécifications USB pertinentes : USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), USB de charge (BC) 1.2 (5 V, 1,5 A). Si vous disposez déjà d'un adaptateur, veuillez vérifier si la tension, le courant ou la puissance de sortie correspond aux valeurs indiquées ci-dessus. L'adaptateur de charge doit également comporter la mention des normes spécifiques au pays, comme suit : 
- Nous vous recommandons d'utiliser un adaptateur conforme à la norme CEI 60601-1, compatible avec votre source d'alimentation locale et à double isolation (certification

électrique de classe 2).

- N'utilisez pas de matériaux inflammables lorsque vous utilisez Elvie Stride 2 ou lorsque vous le branchez à un chargeur.
- Elvie Stride 2 ne fonctionne pas lorsqu'il est branché au chargeur. Veillez à systématiquement déconnecter Elvie Stride 2 du chargeur et refermez le port de charge.
- Cessez d'utiliser le tire-lait si vous remarquez une perte de puissance ou si la batterie tient moins de deux heures en utilisation continue malgré une charge complète. La batterie n'est pas remplaçable.
- Nous vous recommandons de régulièrement mettre à jour Elvie Stride 2 : si vous n'utilisez pas l'appareil pendant un certain temps, pensez à l'allumer et à vous connecter à l'application Pump with Elvie.
- Elvie Stride 2 et ses composants ne sont pas résistants à la chaleur. Tenez-les à l'écart des sources de chaleur.
- N'exposez pas Elvie Stride 2 ou ses composants à la lumière directe du soleil.
- Ne placez pas l'élément moteur dans un réfrigérateur ou un congélateur.
- Si votre appareil est rangé dans un endroit dont la température se situe dans les limites minimales ou maximales d'utilisation (voir la section « Caractéristiques du produit »), sortez-le 24 heures avant de l'utiliser pour qu'il retrouve sa température normale de fonctionnement.
- N'utilisez pas Elvie Stride 2 lorsque vous dormez ou somnolez.

- N'utilisez pas Elvie Stride 2 en position allongée, lors d'exercices physiques intenses ou d'activités durant lesquelles vous pourriez vous blesser (par exemple, utilisation d'équipement lourd). Ne tirez pas votre lait pendant que vous conduisez.
- Ne portez pas Elvie Stride 2 lorsque vous ne tirez pas votre lait.
- N'essayez pas de réinitialiser l'élément moteur pendant l'utilisation.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque le tire-lait ou les accessoires sont utilisés à proximité d'enfants. Les composants du tire-lait peuvent présenter un risque de strangulation si des enfants jouent avec ; ces derniers peuvent également avaler de petites pièces. Tenir hors de portée des enfants.
- Le marquage de l'avant du gobelet n'est donné qu'à titre indicatif.

Rendez-vous sur le site elvie.com pour obtenir la liste complète des solutions de dépannage, y compris les alertes, les avertissements et la manière de réinitialiser Elvie Stride 2.

Veuillez conserver une copie de ce mode d'emploi si vous souhaitez le consulter ultérieurement.

4. Préparation

Ce mode d'emploi vous expliquera comment assembler votre tire-lait et comment l'ajuster à votre corps.

4.1 Chargement

L'élément moteur ne s'allume pas pendant le chargement. Environ deux heures sont nécessaires pour charger entièrement l'élément moteur, mais cette durée peut varier en fonction de vos réglages de chargement. Une charge complète permet de réaliser environ cinq sessions de 30 minutes. Utilisez uniquement le câble de chargement fourni dans la boîte.

Chargez immédiatement l'appareil après votre session de tirage si le témoin indique que la batterie est faible.

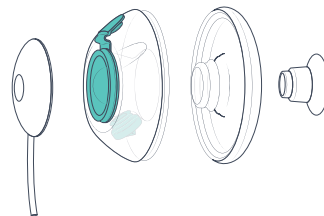
Astuce : appuyez sur le bouton « Mode » lorsque l'élément moteur est éteint ; les témoins lumineux vous indiquent le niveau de batterie restant.

Astuce : fermez le port de charge avant toute utilisation pour que l'élément moteur soit le plus discret possible.

4.2 Démontage d'Elvie Stride 2

Remarque : l'élément moteur, les tubes et le bouchon ne doivent pas être plongés dans l'eau.

1. Enlevez le bouchon



2. Séparez la tête de la coupelle de recueil de la tétérèlle et retirez l'insert à mamelon.



3. Retirez la valve de la tête de la coupelle de recueil, enlevez le bouchon et retirez le diaphragme.



4.3 Nettoyage

Avant la première utilisation

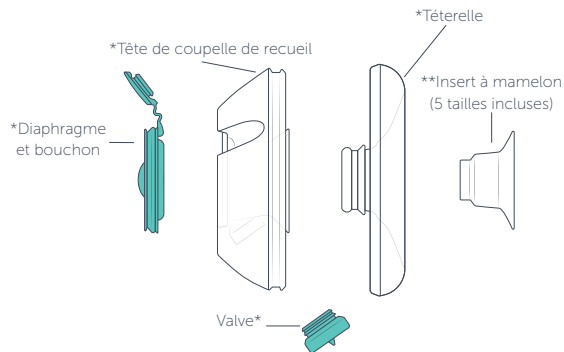
Elvie Stride 2 n'est pas préalablement stérilisé. L'appareil doit être nettoyé et désinfecté avant toute première utilisation. Veuillez toujours à retirer les composants avant de procéder au nettoyage ou à la désinfection.

Composants non lavables

L'élément moteur, le bouchon, les tubes, le séparateur de tubes, la coque et le clip ne sont pas lavables et doivent être conservés dans un endroit sec. Ils ne doivent pas être mis au micro-ondes. Vous pouvez les nettoyer avec un chiffon humide, mais ils ne doivent pas être plongés dans l'eau. Si des moisissures apparaissent dans les tubes en raison de la présence d'eau, jetez ces derniers et remplacez-les immédiatement.

Composants lavables

*2 inclus avec Elvie Stride 2 (double) uniquement.



Lorsqu'il est effectué le plus tôt possible après le tirage, le nettoyage des composants lavables qui entrent en contact avec votre lait prévient la formation de résidus de lait desséchés susceptibles d'entraîner le développement de bactéries dangereuses pour vous et votre bébé.

Nettoyage (avant la première utilisation et après chaque utilisation)

Remarque : ne placez pas ces éléments directement dans l'évier en vue de les rincer et les laver. Utilisez une bassine et une brosse que vous réserverez à l'alimentation de votre bébé.

1. Rincez les pièces à l'eau froide et claire
2. Lavez à l'eau tiède avec du liquide vaisselle doux.
3. Rincez les pièces à l'eau froide et claire pendant 10 à 15 secondes
OU placez-les sur le plateau supérieur du lave-vaisselle.

Astuce : assurez-vous que le petit trou dans la partie supérieure de la tête de la coupelle de recueil reste propre et ne présente à aucun moment d'accumulation de lait.

Désinfection (avant la première utilisation et, par la suite, une fois par jour)

Les méthodes de désinfection à l'eau froide sont connues pour préserver la longévité de vos composants lavables. Vous pouvez aussi placer les composants dans de l'eau bouillante pendant 5 minutes. Ne pas utiliser de méthodes de désinfection par micro-ondes ou par vapeur.

Séchage

Disposez les pièces sur une surface propre et laissez-les sécher complètement à l'air libre avant de les assembler.

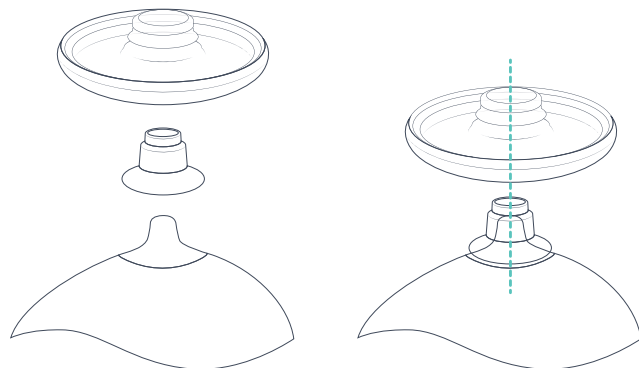
4.4 Mesure de l'insert à mamelon

La tétérelle et l'insert à mamelon créent un joint entre votre mamelon et le tire-lait ; il est donc essentiel que l'ensemble soit bien ajusté. Le tire-lait Elvie Stride 2 (simple et double) est livré avec une (des) tétérelle(s) de 28 mm. Pour un meilleur ajustement, des inserts à mamelon de 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm et 24 mm sont inclus.

Pour connaître la taille de votre mamelon, veuillez utiliser notre outil de mesure du mamelon, qui est inclus. Assurez-vous que votre mamelon soit saillant avant d'en prendre la mesure. Placez simplement le mamelon saillant dans l'orifice de manière à ce qu'il soit bien ajusté.

Vous devrez procéder de même pour l'autre mamelon. Cela permet d'avoir la bonne mesure pour chaque côté. Vous constaterez peut-être que deux tailles différentes peuvent convenir à votre mamelon. Si c'est le cas, vous pouvez essayer de tirer votre lait avec chaque taille pour voir laquelle vous convient le mieux.

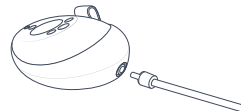
Remarque : ne mesurez pas directement après avoir tiré votre lait ou allaité votre bébé. Veuillez toujours prendre vos mesures avant.



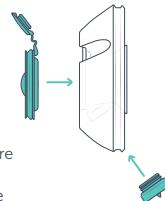
4.5 Assemblage d'Elvie Stride 2

Lavez-vous soigneusement les mains avant de commencer. Une fois les pièces nettoyées et désinfectées, assurez-vous qu'elles sont sèches et ne présentent pas de moisissures avant de les assembler. Faites particulièrement attention au diaphragme et assurez-vous qu'il est complètement sec.

1. Enfoncez fermement le connecteur de l'élément moteur dans l'élément moteur, et vérifiez qu'il est complètement inséré.

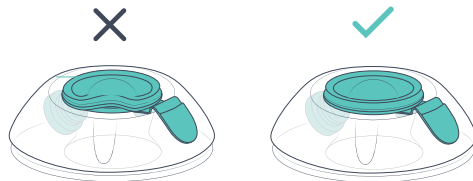


2. Insérez la valve dans la tête de la coupelle de recueil.

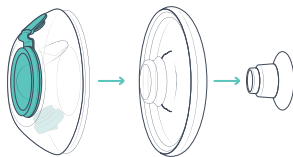


3. Insérez le diaphragme avec le bouchon sur la tête de la coupelle de recueil, puis fermez le bouchon.

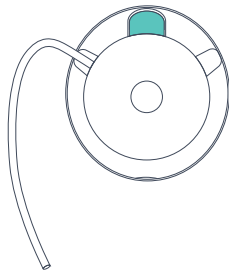
4. À l'aide de vos doigts, faites passer la bordure du diaphragme sur le rebord de la tétérelle. Prenez quelques secondes pour vérifier que le diaphragme est correctement positionné et qu'il est bien fixé.



- Placez la tétérrelle sur la tête de la coupelle de recueil. Veillez à ce qu'elle recouvre l'intégralité de la tête de la coupelle de recueil et que l'ensemble soit bien étanche. La tête de la coupelle de recueil doit être entièrement recouverte par le rebord de la tétérrelle. Vous pouvez utiliser un insert à mamelon ici si nécessaire
- Vérifiez que le diaphragme est complètement sec pour éviter que l'humidité ne pénètre dans l'élément moteur ; cela affecte les performances de votre tire-lait.



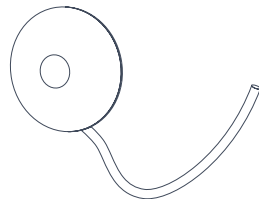
- Insérez le bouchon sur le diaphragme sur la tête de la coupelle de recueil, en veillant à ce que le tube soit aligné avec le canal de droite ou de gauche.



- Fixez l'élément moteur à vos vêtements à l'aide du clip.

4.6 Tirage unilatéral avec Elvie Stride 2 (double)

Pour tirer votre lait d'un côté avec Elvie Stride 2 (double), vous n'avez besoin que d'un seul tube court relié à une coupelle de recueil. Retirez le tube court non utilisé du séparateur de tube. Bouchez l'ouverture avec le bouchon du séparateur de tube pour garantir une aspiration constante sur la coupelle de recueil utilisée.



Astuce : assurez-vous que les tubes ne sont pas pliés.

5. Utilisation d'Elvie Stride 2

5.1 Mise en route d'Elvie Stride 2

Une fois l'appareil complètement assemblé, appuyez sur le bouton de mise en route pour allumer l'élément moteur. Les témoins lumineux d'intensité commenceront à clignoter et indiqueront le réglage d'intensité sur lequel le mode « Stimulation » va démarrer. Vous pouvez régler l'intensité avant de commencer à tirer votre lait.

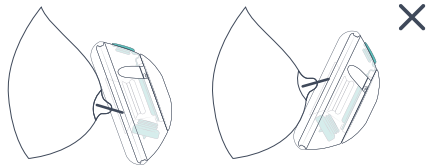
5.2 Alignement de votre mamelon

Tous les mamelons sont différents et changent tout au long des étapes du tirage de votre lait. Nous vous recommandons de reprendre régulièrement vos mesures pour garantir un ajustement optimal.

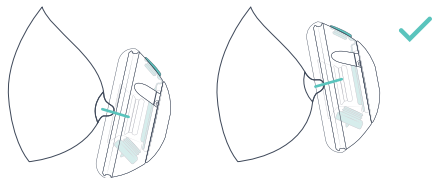
Pour tirer confortablement et efficacement votre lait, vous devrez aligner correctement vos mamelons avec l'insert à mamelon/la tétérrelle. Alignez la tétérrelle en fonction de la direction de votre mamelon lorsque vous la positionnez.

Pour éviter toute gêne, votre mamelon doit être correctement positionné dans le passage pour le mamelon avant de tirer votre lait. Pour ce faire :

1. Alignez votre mamelon au centre de la coupelle de recueil assemblée, en veillant à ce que votre mamelon ne touche pas le côté du passage et que son extrémité ne soit pas bloquée.

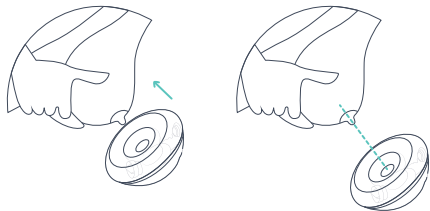


Coussin mammaire mal aligné



Coussin mammaire correctement aligné

2. Penchez-vous en avant tout en soutenant votre sein d'une main. Approchez la coupelle de recueil de votre sein en faisant attention à la direction de votre mamelon.



5.3 Détection du bon ajustement dans votre soutien-gorge

Elvie Stride 2 doit être fermement pressé contre votre sein. Il ne doit y avoir aucun espace entre les coupelles de recueil et vos seins.

Tous les soutiens-gorge ont un niveau de soutien différent. Assurez-vous donc que la compression et l'ajustement soient optimaux avant chaque session. Faites particulièrement attention à ce dernier point, car il peut avoir une incidence sur le volume de lait tiré.

5.4 Démarrage de votre session

Une fois l'élément moteur activé et les gobelets positionnés dans votre soutien-gorge, appuyez sur le bouton « marche/arrêt » pour commencer à tirer votre lait. Si vous avez besoin de mettre l'appareil en pause pour quelque raison que ce soit, appuyez de nouveau sur le bouton « marche/arrêt ».

5.5 Modes et réglages d'intensité

Modes

Elvie Stride 2 comporte deux modes : « Stimulation » et « Expression ». Elvie Stride 2 commence toujours en mode « Stimulation ». Ce mode consiste en un rythme de tirage plus rapide pour stimuler la montée de lait.

Elvie Stride 2 passera automatiquement en mode « Expression » après environ deux minutes. Vous pouvez également changer de mode dans l'application ou sur l'élément moteur à l'aide du bouton « Mode ». Lorsque le témoin lumineux Mode est allumé, le tire-lait est en mode « Expression ». Ce mode consiste en un rythme de tirage plus lent pour une expression plus efficace du lait.

Réglages d'intensité

Elvie Stride 2 dispose de dix réglages d'intensité en mode « Stimulation » ainsi qu'en mode « Expression ». Cela signifie que vous pouvez ajuster votre tire-lait pour trouver un réglage qui vous convient et assurer un tirage efficace, quel que soit le mode pour lequel vous optez. Dès que vous ressentez l'effet de succion sur votre mamelon, déterminez le réglage que vous préférez à l'aide des boutons prévus pour ajuster l'intensité. Les témoins lumineux correspondants s'allument pour indiquer le réglage choisi.

Vous pouvez enregistrer les réglages de l'intensité désirés pour les modes « Stimulation » et « Expression » en utilisant la fonction « Personnaliser » dans l'application *Pump with Elvie*. L'application peut être téléchargée gratuitement dans l'App Store ou le Google Play Store.

Astuce : un réglage élevé de l'intensité n'engendre pas toujours un volume de lait plus important. Tirer sur votre mamelon de manière excessive ou persister si vous avez mal peut réduire la production de lait.

Astuce : assurez-vous que les tubes ne sont pas pliés.

5.6 Fonctions automatiques

- L'élément moteur passe automatiquement du mode « Stimulation » au mode « Expression » après deux minutes.
- Lorsqu'il est en mode « Expression », il s'arrête automatiquement après 40 minutes. Nous vous recommandons d'attendre 60 minutes avant de l'utiliser à nouveau.
- Lorsque l'élément moteur est en pause, il s'éteint automatiquement après 5 minutes d'inactivité.
- L'élément moteur s'éteint automatiquement si la batterie est vide.
- L'élément moteur s'éteint automatiquement en cas d'erreur technique.

5.7 Fin de la session

1. Tout en vous penchant vers l'avant, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt pour arrêter le tirage. Éteignez le tire-lait en maintenant le bouton de mise en route enfoncé.
2. Détachez le bonnet de votre soutien-gorge d'allaitement puis décollez le joint sur votre mamelon avec votre doigt pour éviter de vous blesser.
3. Enlevez le bouchon de la coupelle de recueil.
4. Retirez toute la coupelle de recueil de votre soutien-gorge.
5. Maintenez la coupelle de recueil en position verticale.
6. Dévissez le bouchon pour transvaser le lait.
7. Versez le lait comme indiqué, latéralement, par l'embout verseur.
8. Consultez la section « Nettoyage » de ce mode d'emploi pour connaître les instructions en matière de nettoyage et de désinfection.
9. Veuillez attendre au moins 60 minutes avant d'utiliser de nouveau votre tire-lait Elvie Stride 2.



5.8 Conservation de votre lait

Ne conservez pas votre lait dans la coupelle de recueil. Versez votre lait dans un récipient hermétique de votre choix. Avant de le stocker, étiquetez le récipient avec la date et l'heure du tirage, et placez-le immédiatement dans un réfrigérateur, un congélateur ou un sac réfrigérant avec des blocs de glace. Veuillez toujours conserver votre lait conformément aux instructions données par votre professionnel de santé.

5.9 Rangement d'Elvie Stride 2

Rangement de courte durée

- Chargez immédiatement votre tire-lait après votre session de tirage si le témoin de la batterie est allumé.

- Entre deux sessions, veuillez conserver votre tire-lait à l'abri de la lumière directe du soleil et assurez-vous que les composants lavables sont propres et secs. Tenez-le hors de portée des enfants.

Astuce : il est essentiel que les composants soient conservés dans un endroit sec car des moisissures peuvent se développer en présence d'humidité.

Rangement de longue durée

- Les composants lavables doivent être nettoyés et séchés avant d'être stockés pendant une longue durée. Ils doivent être conservés à l'abri de la lumière directe du soleil pour éviter toute décoloration.
- Si votre appareil est rangé dans un endroit dont la température se situe dans les limites minimales ou maximales d'utilisation (voir la section « Caractéristiques du produit »), sortez-le 24 heures avant de l'utiliser pour qu'il retrouve sa température normale de fonctionnement.
- Veuillez recharger complètement votre tire-lait Elvie Stride 2 avant de le ranger, et rechargez-le tous les 6 mois pour en prolonger la durée de vie.

Conditions de stockage

- Température : de -20 °C à < 60 °C ou de -4 °F à 140 °F.
- Humidité relative : de 15 à 90 %.
- Pression ambiante : de 90 à 106 kPa.

Mise au rebut

Elvie Stride 2 est équipé d'une batterie Li-ion rechargeable. Veuillez jeter l'élément moteur dans un point de collecte désigné pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. En jetant Elvie Stride 2 à l'endroit désigné à cet effet, vous contribuez à préserver les ressources naturelles et faites en sorte que l'appareil soit recyclé. Cela contribue à protéger la santé des personnes et l'environnement. Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations concernant les endroits où vous pouvez déposer vos appareils, veuillez contacter votre municipalité ou le vendeur du produit.

6. Résolution de problèmes

Alertes et avertissements

- Les voyants d'intensité clignotent – Elvie Stride 2 est en pause.
- Le témoin de la batterie clignote en rouge quatre fois – batterie vide.
- Tous les témoins lumineux d'intensité sont allumés – niveau d'intensité maximum atteint.
- Tous les témoins lumineux clignotent puis s'éteignent – erreur technique (contactez le service client).

Réinitialisation d'usine

Voici la marche à suivre pour effectuer une réinitialisation d'usine :

1. Allumez Elvie Stride 2.
2. Maintenez les boutons **+** et **-** enfoncés simultanément pendant cinq secondes.
3. Le bouton Marche/Arrêt et les témoins lumineux d'intensité clignotent pendant qu'Elvie Stride 2 se réinitialise.
4. Tous les témoins lumineux de votre élément moteur s'éteignent alors.

7. Garantie

Garantie limitée Elvie Stride 2

Veuillez vous rendre sur la page <https://www.elvie.com/fr-fr/garantie> ou contacter notre service client afin d'obtenir des informations complètes sur la garantie.

Ce produit est destiné à un usage personnel. Son utilisation par plus d'une personne peut présenter un risque pour la santé et annule la garantie. Vous ne pouvez retourner ce produit que dans les 30 jours suivant la date d'achat. Le produit doit être neuf et non utilisé ; il ne doit pas avoir été déballé ; il doit se trouver dans son emballage d'origine avec la bande de garantie intacte.

Veuillez conserver votre preuve d'achat pour tout échange avec notre service client.

Veuillez vous rendre sur elvie.com/warranty pour la garantie. Les produits d'Elvie sont protégés par des brevets : veuillez vous rendre sur elvie.com/patents.

8. Brevets

Les produits d'Elvie sont protégés par des brevets aux États-Unis et à l'étranger. Veuillez vous rendre sur elvie.com/patents pour en savoir plus.

9. Caractéristiques du produit

Caractéristiques techniques

	Désactivé/Activé
	Mode
	Augmentation de l'intensité
	Réduction de l'intensité
	Bouton « marche/arrêt »
	Ne pas mettre au micro-ondes
	Adapté à un usage alimentaire
	Représentant agréé européen
	Consultez le mode d'emploi
	Fabricant
	Date de fabrication
	Ne jetez pas l'appareil dans les déchets municipaux non triés (conformément aux réglementations locales)

	Appareil conforme aux exigences internationales en matière de protection contre un choc électrique (Pièces appliquées de type BF).
	Protection contre la pénétration d'objets étrangers solides et contre les effets néfastes dus à l'infiltration d'eau.
	Le fabricant a pris toutes les mesures nécessaires pour garantir que le produit répond aux exigences de la législation en vigueur en matière de sécurité pour une distribution au sein de la Communauté européenne.
	Conformité évaluée au Royaume-Uni
	Numéro de série
	Numéro de lot
	Courant continu
Plage de vide	de -35 à -300 mmHg
Alimentation	5 V CC, 1,5 A maximum
Capacité et type de batterie	Li-ion rechargeable 2 300 mAh
Informations Bluetooth	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) : portée jusqu'à 10 m
Température de fonctionnement	de +5 à +30 °C / de +41 à +86 °F
Humidité de fonctionnement	de 15 à 90 % HR
Pression ambiante	de 90 à 106 kPa
Durée d'utilisation	de 90 à 106 kPa

Conseils sur la compatibilité électromagnétique (CEM)

Ce produit est conforme à la directive européenne sur les équipements radioélectriques 2014/53/UE. Pour de plus amples informations sur la certification des appareils, veuillez consulter le lien <https://www.elvie.com/fr-fr/certification>.

Cet appareil est conforme à la section 15 des directives de la Commission fédérale des communications américaine (FCC). Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- 1. Cet appareil ne peut causer d'interférences nuisibles, et
- 1. il doit accepter toute interférence reçue, notamment celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.

Ce dispositif a fait l'objet de tests et respecte les seuils autorisés pour les appareils numériques de Classe B, conformément à la section 15 des directives de la FCC. Ces limites sont conçues dans le but d'assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans les installations résidentielles.

Cet équipement génère, utilise et peut émettre des rayonnements de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et employé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles avec les transmissions radio.

Toutefois, il n'existe aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation spécifique. Si ce dispositif cause des interférences avec la réception de signaux de radio ou de télévision, ce qui peut être détecté en l'éteignant et en le rallumant, l'utilisateur peut essayer l'une des techniques suivantes pour corriger le problème :

- i. Réorienter ou repositionner l'antenne de réception.
- ii. Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- iii. Brancher l'appareil sur une prise appartenant à un circuit différent de celui sur lequel est branché le récepteur.
- iv. Consulter le distributeur ou un technicien radio/télévision qualifié pour obtenir de l'aide.

Déclaration d'exposition aux radiations FCC : cet équipement est conforme aux exigences de limites d'exposition aux rayonnements de la FCC pour un environnement non-contrôlé. Ce transmetteur ne doit pas être placé au même endroit ou fonctionner conjointement avec d'autres antennes ou transmetteurs.

Attention : l'utilisateur est averti que tout changement ou toute modification non expressément approuvé(e) par la partie responsable de la conformité peut annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

Instructions et déclaration du fabricant (émissions électromagnétiques)

Le tire-lait Elvie Stride 2 est destiné à être utilisé à domicile. Le tire-lait Elvie Stride 2 peut être utilisé dans un environnement électromagnétique spécifique, tel que décrit ci-dessous. L'utilisatrice de ce produit doit s'assurer qu'il est utilisé dans ce type d'environnement.

Tests d'émissions	Conformité	Directives environnementales électromagnétiques
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Elvie Stride 2 utilise de l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences avec des équipements électroniques situés à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Elvie Stride 2 peut être utilisé dans tout type de bâtiment, y compris les bâtiments à usage d'habitation et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation basse tension qui alimente les bâtiments à usage d'habitation.
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Non applicable	
Fluctuations de tension / émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Non applicable	

AVERTISSEMENT : ce dispositif ne doit pas être utilisé à proximité d'un autre appareil ou être empilé sur celui-ci. S'il s'avérait nécessaire de l'utiliser à proximité d'un autre appareil ou de l'empiler, ce dispositif doit préalablement faire l'objet d'une inspection afin de vérifier le fonctionnement normal dans la configuration dans laquelle il sera utilisé.

Instructions et déclaration du fabricant (immunité électromagnétique)

Le tire-lait Elvie Stride 2 peut être utilisé dans un environnement électromagnétique spécifique, tel que décrit ci-dessous. L'utilisatrice de ce produit doit s'assurer qu'il est utilisé dans ledit environnement. Le tire-lait Elvie Stride 2 a été testé pour son immunité aux perturbations électromagnétiques et a passé avec succès les tests suivants :

- 1) Aucun changement notable dans le fonctionnement du tire-lait signifiant que la pression de vide maximale est dépassée (-300 mmHg) ou que les vitesses de cycle sont dégradées ;
- 2) Pendant le chargement, le tire-lait ne s'est pas allumé et ne s'est pas mis en charge.

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Guide sur l'environnement électromagnétique
Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV Décharge par contact +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV Décharge dans l'air	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV Décharge par contact +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV Décharge dans l'air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carrelage. S'ils sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.

Fréquence d'alimentation

30 A/m,
50 ou 60 Hz

30 A/m, 50 ou
60 Hz

(50/60 Hz) champ magnétique

IEC 61000-4-8

Il peut être nécessaire de positionner le tire-lait plus loin des sources de champs magnétiques à fréquence industrielle ou d'installer un blindage magnétique. Le champ magnétique à fréquence industrielle doit être mesuré dans l'emplacement d'installation prévu pour s'assurer qu'il est suffisamment bas.

Instructions et déclaration du fabricant (immunité électromagnétique)

Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité
Rayonné RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minimum) 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10V/m (minimum)

Conseils sur l'environnement électromagnétique : les dispositifs de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à une distance plus proche d'une des pièces du tire-lait, y compris les câbles, que la distance de séparation recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur. Distance de séparation recommandée :

$d = 1,2\sqrt{P}$

$d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz - 800 MHz

$d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz - 2.7 GHz

« P » est la puissance de sortie maximale du transmetteur en watts (W), selon le fabricant, et « d » la distance de séparation recommandée exprimée en mètres (m). Les intensités de champ des transmetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude électromagnétique du site, doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque bande de fréquences. Des interférences peuvent se produire à proximité des équipements marqués du symbole suivant.



Remarque n° 1 : à 80 MHz et 800 MHz, la bande de fréquences la plus élevée s'applique.

Remarque n° 2 : ces instructions ne s'appliquent pas à toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée.

A. Les intensités de champ des transmetteurs fixes, telles que les stations de base pour les téléphones radio (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles terrestres, les radios amateur, les radios AM et FM et la télédiffusion ne peuvent théoriquement pas être précisément anticipées. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux transmetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité de champ mesurée à l'endroit où le tire-lait est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, l'appareil doit être inspecté pour vérifier son fonctionnement. Si des performances anormales sont constatées, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement de l'appareil.

B. Dans la bande de fréquences de 150 kHz à 80 MHz, les intensités de champ doivent être inférieures à 10 V/m.

AVERTISSEMENT : les dispositifs de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm de toute pièce d'Elvie Stride, y compris les câbles indiqués par le fabricant. Dans le cas contraire, les performances de cet appareil pourraient être dégradées.

Bande (MHz)	Service	Modulation	Puissance maximale (W)	Distance (m)	Niveau de test d'immunité (V/m)
380 - 390	TETRA 400	Pulsation	1.8	0.3	27
430 - 470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704 - 787	LTE Band 13, 17	Pulsation	0.2	0.3	9
800 - 900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Pulsation	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT ; Bande LTE 1,3,4,25; UMTS	Pulsation	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. Bande LTE 7	Pulsation	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsation	0.2	0.3	9

Erste Schritte

1. Laden Sie den Elvie Stride 2 Pumpaufsatz auf

Schließen Sie den Pumpaufsatz vor der ersten Benutzung fünf Minuten lang an, um das Gerät zu aktivieren. Beachten Sie bitte, dass sich Elvie Stride 2 während des Ladevorgangs nicht einschaltet. Weitere Einzelheiten finden Sie im Abschnitt über den Ladevorgang in dieser Broschüre.

2. Laden Sie die App „Pump with Elvie“ herunter

Laden Sie die App „Pump with Elvie“ auf Ihr Smartphone herunter, um die intelligenten Funktionen Ihrer Milchpumpe zu nutzen:

- Sitzungen aufzeichnen.
- Elvie Stride 2 ferngesteuert bedienen.
- Anpassung der Milchpumpe an Ihre Vorlieben.

Die App *Pump with Elvie* können Sie aus dem Apple App Store (für iPhone) oder dem Google Play Store (für Android) herunterladen.

Die aktuellsten Informationen darüber, mit welchen Geräten die App verwendet werden kann, finden Sie unter elvie.com/compatibility.

1. Teile

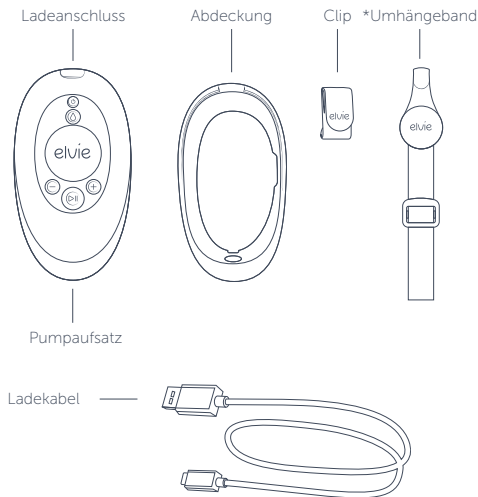
1.1 Produktbeschreibung

Elvie Stride 2 besteht aus den unten abgebildeten Teilen und dem entsprechenden Zubehör.

Nicht waschbare Komponenten

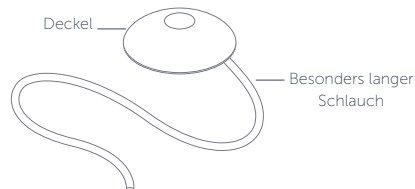
Gemeinsame Komponenten

*Bei einigen Modellen von Elvie Stride 2 ist auch ein Umhängeband enthalten.



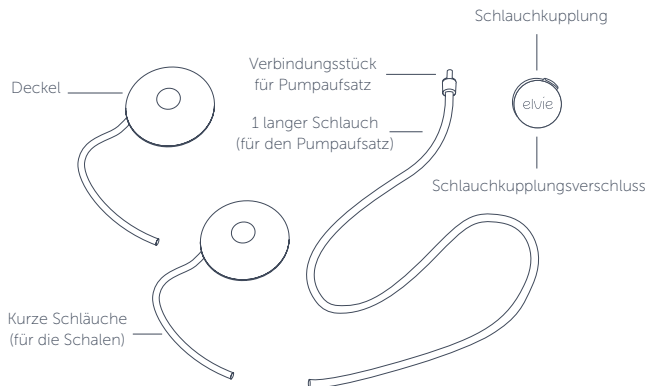
Elvie Stride 2 (Einzelpumpe)

Enthält 1 Deckel und 1 besonders langen Schlauch.



Nur Elvie Stride 2 (Doppelpumpe)

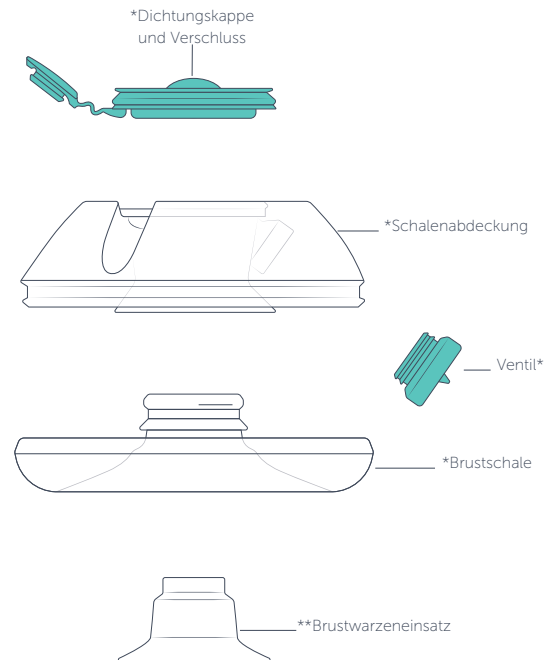
Enthält 2 Deckel, 1 langen Schlauch und 2 kurze Schläuche.



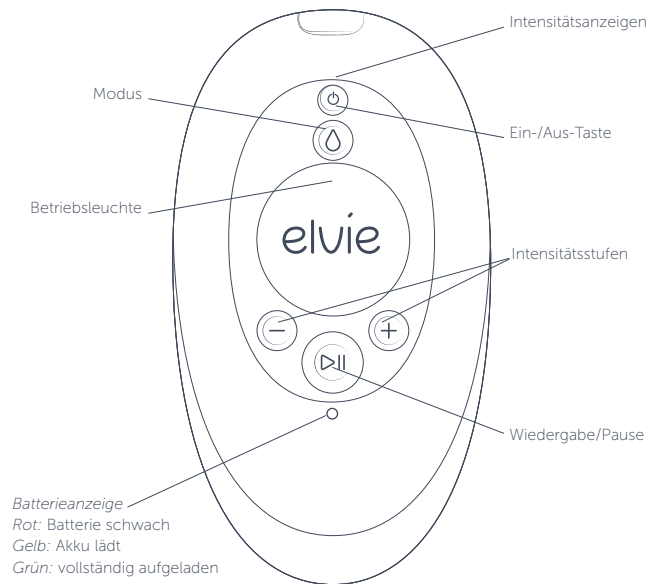
Waschbare Komponenten

*2 im Lieferumfang von Elvie Stride 2 (Doppelpumpe) enthalten

**5 Größen enthalten



1.2 Kontrollen



2. Bestimmungsgemäße Verwendung

Gebrauchsanweisung

Elvie Stride 2 ist eine elektrische Milchpumpe, die von stillenden Frauen zum Abpumpen und Sammeln von Muttermilch verwendet wird. Elvie Stride 2 ist für Einzelanwenderinnen vorgesehen.

Lebensdauer

Die voraussichtliche Lebensdauer der auswechselbaren, waschbaren Komponenten beträgt sechs Monate. Es wird empfohlen, die waschbaren Komponenten nach längerer Lagerung oder vor dem Abpumpen für Ihr nächstes Kind zu ersetzen.

Kontraindikationen

Es sind keinerlei Kontraindikationen bezüglich der Verwendung dieses Produkts bekannt.

3. Sicherheit

Lesen Sie vor der Verwendung alle Anweisungen. Elvie Stride 2 wird nicht steril geliefert. Das Gerät muss vor dem ersten Gebrauch gereinigt und desinfiziert werden (siehe Abschnitt Reinigung).

Wir empfehlen Ihnen, vor der Verwendung von Elvie Stride 2 eine qualifizierte medizinische Fachkraft zurate zu ziehen, wenn Sie ein aktives Implantat haben, das von einem Magnetfeld beeinflusst werden könnte (z. B. Herzschrittmacher oder

implantierbarer Kardioverter-Defibrillator).

Sie sollten bei der Verwendung elektrischer Geräte, insbesondere wenn Kinder anwesend sind, immer grundlegende Sicherheitsvorkehrungen treffen, wie zum Beispiel:

- **WARNUNG:** Wenn Sie als Mutter mit Hepatitis B, Hepatitis C oder dem Humanen Immundefizienz-Virus (HIV) infiziert sind, wird durch das Abpumpen der Muttermilch das Risiko einer Übertragung des Virus auf Ihr Baby durch die Muttermilch weder verringert noch beseitigt.
- Verwenden Sie Elvie Stride 2 ausschließlich für den vorgesehenen Verwendungszweck, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.
- Dieses Produkt ist für eine einzige Benutzerin konzipiert. Wenn es von mehr als nur einer Person verwendet wird, kann dies Gesundheitsrisiken darstellen und die Garantie verfällt.
- Vergewissern Sie sich immer, dass Sie die Brustschale oder den Brustwarzeneinsatz in der richtigen Größe verwenden. Informationen zur Auswahl der richtigen Größe finden Sie in der App Pump with Elvie, Abschnitt 4.4. Alternativ können Sie sich an eine Stillberaterin wenden.
- Verwenden Sie ausschließlich die von Elvie hergestellten Teile für Elvie Stride 2, einschließlich des Ladekabels; verwenden Sie keine alternativen Ersatzteile. Wenn Sie nicht das angegebene Zubehör oder Kabel verwenden, kann dies zu irreversiblen Schäden an Ihrem Pumpaufsatz führen.
- Lösen Sie immer die Dichtung zwischen der Schale und Ihrer Brustwarze, bevor Sie Elvie Stride 2 von der Brust nehmen.

- Pumpen Sie erst nach der Geburt ab, da das Abpumpen der Brust die Wehen einleiten kann. Wenn Sie während des Stillens oder Abpumpens schwanger werden, brechen Sie das Abpumpen ab und wenden Sie sich an eine qualifizierte medizinische Fachkraft, bevor Sie fortfahren.
- Die Verwendung einer Milchpumpe sollte keine Schmerzen verursachen. Wenn Sie während des Abpumpens übermäßiges Unbehagen oder Schmerzen verspüren, hören Sie auf zu pumpen, öffnen Sie die Dichtung zwischen Ihrer Brustwarze und der Pumpe mit Ihrem Finger und brechen Sie die Einheit ab.
- Versuchen Sie nicht, mit einer zu hohen Einstellung oder unangenehmen Intensität abzupumpen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihre Hebamme, wenn Sie nur wenig oder keine Milch haben oder das Abpumpen Schmerzen bereitet.
- Wenn Ihre Brust anschwillt, sich erwärmt oder schmerzt, holen Sie bitte umgehend medizinischen Rat ein.
- Wenn vor der ersten Benutzung die Verpackung beschädigt ist oder der fälschungssichere Sicherheitsaufkleber entfernt und/oder anderweitig beschädigt wurde, dann benutzen Sie das Produkt nicht und kontaktieren Sie unser Kundenservice-Team über [elvie.com](https://www.elvie.com).
- Elvie Stride 2 bitte nicht anwenden, wenn sie beschädigt wurde, nicht korrekt funktioniert oder ins Wasser gefallen ist. Wenn Sie eine Beschädigung feststellen, stellen Sie die Anwendung ein und kontaktieren Sie unser Kundenservice-Team. Sie finden die Kontaktangaben im vorderen Teil der Anleitung. Wenn Teile beschädigt oder abgenutzt sind, wechseln Sie diese bitte aus.
- Überprüfen Sie alle Teile vor dem Gebrauch auf Beschädigungen, Flüssigkeit und Sauberkeit und desinfizieren Sie abwaschbare Teile, die mit Ihrer Brust und Muttermilch in Berührung kommen, vor dem ersten Gebrauch.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife, bevor Sie Elvie Stride 2, deren Bestandteile oder Ihre Brüste berühren. Achten Sie darauf, die Innenseite der Schalen, der Brustschalen und der Brustwarzeneinsätze nicht zu berühren.
- Überprüfen Sie die Schläuche regelmäßig auf Rückstände und Kondenswasser. Die Schläuche müssen vor dem Zusammensetzen ganz trocken sein; Rückstände oder Kondenswasser können in den Pumpaufsatz von Elvie Stride eingesaugt werden, was zu einem Produktausfall führen kann. Sollte sich Milch in den Schläuchen befinden, stellen Sie die Anwendung ein, überprüfen Sie die Dichtungskappen auf Schäden und wenden Sie sich an den Kundendienst. Sollte sich in den Schläuchen Schimmel bilden, stellen Sie die Anwendung ein und ersetzen Sie die Schläuche umgehend.
- Verwenden Sie nur Leitungswasser mit Trinkwasserqualität oder abgefülltes Wasser zum Reinigen der Teile, die mit der Milch in Berührung kommen.
- Tauchen Sie den Pumpaufsatz, die Schläuche, die Schlauchkupplung und die Schalenabdeckungen nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Diese Bestandteile lassen sich unter Umständen schwer trocknen und es besteht deshalb die Gefahr, dass Flüssigkeit in den Pumpaufsatz eingesaugt

wird. Wischen Sie diese stattdessen mit einem sauberen, feuchten Tuch ab.

- Verwenden Sie keine scharfen Chemikalien, um Brustschale, Schalenabdeckung, Ventil, Dichtungskappe oder Brustwarzeneinsätze zu reinigen.
- Bewahren Sie keinerlei Teile im nassen oder feuchten Zustand auf, da sich Schimmel bilden kann.
- Reinigen Sie nach jedem Gebrauch alle Teile, die mit Ihrer Brust und Muttermilch in Berührung kommen, und überprüfen Sie sie auf Schäden.
- Achten Sie darauf, dass keine Fremdkörper in die Öffnungen des Pumpaufsatzes gelangen/gesteckt werden und schließen Sie nach jedem Ladevorgang die Schutzkappe.
- Elvie Stride 2 setzt Bluetooth-Technologie ein. Bitte befolgen Sie bei Flügen die Anweisungen der Fluglinie zu tragbaren elektronischen Geräten. Außerdem wird die Leistung von Elvie Stride 2 in großen Höhen beeinträchtigt, also auch in einer Flugzeugkabine mit Druckausgleich.
- Elvie Stride 2 wird im ISM-lizenzfreien Frequenzbereich von 2,402–2,480 GHz betrieben und ist auf eine maximale Ausgabeleistung von 3 dBm in den Frequenzbereichen begrenzt, in denen die Funkausstattung betrieben wird.
- Tragbare Funkgeräte und mobile Kommunikationsgeräte können sich auf die Brustpumpe auswirken.

- Elvie Stride 2 darf nur mit Ladegeräten verwendet werden, die uneingeschränkt die entsprechenden USB-Spezifikationen erfüllen: USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), USB-Batterieladegerät (BC) 1.2 (5 V, 1,5 A). Sollten Sie bereits einen Ladeadapter zu Hause haben, empfehlen wir Ihnen zu überprüfen, ob die Ausgangsspannung/der Ausgangsstrom bzw. die Ausgangsleistung in dem oben angegebenen Bereich liegt. Das Ladegerät sollte außerdem ein länderspezifisches Prüfzeichen aufweisen, wie z. B.: 
- Wir empfehlen einen Adapter, der sowohl mit IEC 60601-1 als auch mit der vor Ort verfügbaren Stromversorgung kompatibel und der doppelt isoliert (elektrische Schutzklasse II) ist.
- Verwenden Sie keine entzündlichen Materialien oder Stoffe, während Sie Elvie Stride 2 benutzen oder aufladen.
- Elvie Stride 2 funktioniert nicht, wenn sie an das Ladegerät angeschlossen ist. Trennen Sie Elvie Stride 2 vor der Benutzung stets vom Ladegerät und schließen Sie die Ladebuchse.
- Beenden Sie die Sitzung, wenn Sie einen Leistungsabfall der Milchpumpe bemerken oder wenn die voll aufgeladenen Akkus keine vollen zwei Stunden fortgesetzter Benutzung halten. Der Akku ist nicht austauschbar.
- Es wird empfohlen, Elvie Stride 2 durch regelmäßiges Einschalten und Verbinden mit der App Pump with Elvie zu aktualisieren, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.
- Elvie Stride 2 und die dazugehörigen Bestandteile sind nicht hitzebeständig. Von Wärmequellen fernhalten.

- Setzen Sie Elvie Stride 2 oder die dazugehörigen Bestandteile keinem direkten Sonnenlicht aus.
- Legen Sie den Pumpaufsatz nicht in den Kühl- oder Gefrierschrank.
- Wenn Sie die Pumpe bei Mindest- oder Höchst-Lagerungstemperatur lagern (siehe Produktspezifikationen) und sie danach in Gebrauch nehmen, geben Sie der Milchpumpe 24 Stunden Zeit zum Erreichen der normalen Betriebstemperatur.
- Verwenden Sie Elvie Stride 2 nicht, wenn Sie schlafen oder übermäßig schläfrig sind.
- Elvie Stride 2 darf wegen Verletzungsrisikos nicht im Liegen oder bei anstrengenden oder gefährlichen Tätigkeiten, wie z. B. dem Bedienen schwerer Maschinen, verwendet werden. Die Pumpe darf nicht während des Autofahrens verwendet werden.
- Tragen Sie Elvie Stride 2 nicht, wenn Sie nicht pumpen.
- Versuchen Sie nicht, den Pumpaufsatz während der Verwendung neu zu starten.
- Wenn die Milchpumpe oder das Zubehör in der Nähe von Kindern verwendet wird, ist eine sorgfältige Beaufsichtigung erforderlich. Beim Spielen mit Teilen der Milchpumpe besteht Strangulationsgefahr und kleine Teile können von Kindern verschluckt werden. Nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Die Markierungen auf der Vorderseite des Bechers dienen nur als Hinweis.

Hinweise zur Fehlerbehebung, einschließlich Warnhinweisen und dem Vorgehen für das Zurücksetzen von Elvie Stride 2 auf die Werkseinstellungen (Factory-Reset), finden Sie auf elvie.com.

Bitte bewahren Sie ein Exemplar dieser Gebrauchsanweisung zur späteren Verwendung auf.

4. Vorbereitung

In dieser Anleitung erfahren Sie, wie Sie die Pumpe zusammensetzen und an Ihren Körper anpassen.

4.1 Laden

Der Pumpaufsatz schaltet sich nicht ein, während er aufgeladen wird. Es dauert etwa zwei Stunden, bis der Pumpaufsatz vollständig aufgeladen ist. Dies kann jedoch je nach Ladegerät variieren. Eine volle Ladung reicht für etwa fünf 30-minütige Sitzungen. Verwenden Sie ausschließlich das im Lieferumfang enthaltene Ladekabel.

Laden Sie sofort nach dem Abpumpen auf, wenn ein niedriger Batteriestand angezeigt wird.

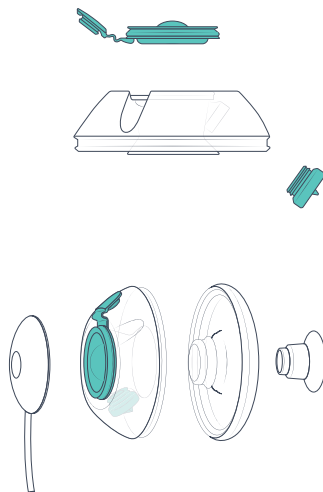
Tipp: Drücken Sie die Modustaste, wenn der Pumpaufsatz ausgeschaltet ist; die Intensitätsanzeigen zeigen an, wie viel Akkuladung noch vorhanden ist.

Tipp: Schließen Sie den Ladeanschluss, bevor Sie das Gerät benutzen, damit der Pumpaufsatz so diskret wie möglich ist.

4.2 Elvie Stride 2 auseinandernehmen

Hinweis: Der Pumpaufsatz, die Schläuche und der Deckel dürfen nicht mit Wasser in Berührung kommen.

1. Entfernen Sie den Deckel.
2. Ziehen Sie die Brustschale von der Schalenabdeckung ab und entfernen Sie den Brustwarzeneinsatz.
3. Ziehen Sie das Ventil aus der Schalenabdeckung heraus, entfernen Sie den Verschluss und nehmen Sie die Dichtungskappe ab.



4.3 Reinigung

Vor dem ersten Gebrauch:

Elvie Stride 2 wird nicht steril geliefert. Das Gerät muss vor dem ersten Gebrauch gereinigt und desinfiziert werden. Nehmen Sie die Komponenten vor der Reinigung oder Desinfektion immer auseinander.

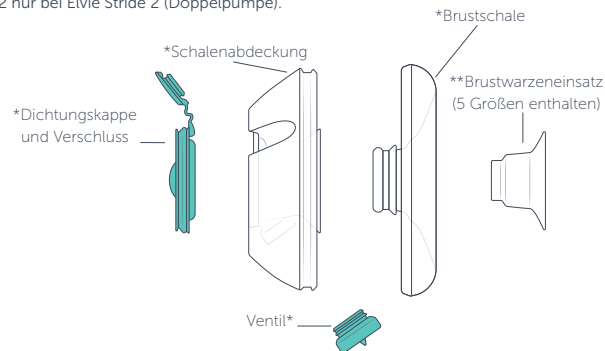
icht waschbare Komponenten

Pumpaufsatz, Deckel, Schläuche, Schlauchkupplung, Abdeckung und Clip sind nicht waschbare Komponenten und sollten trocken aufbewahrt werden. Sie dürfen nicht in der Mikrowelle erhitzt werden. Sie können mit einem feuchten Tuch abgewischt werden, sollten aber nicht in Wasser getaucht werden. Wenn die Schläuche schimmeln, weil Flüssigkeit in sie eingedrungen ist, entsorgen Sie sie sofort und ersetzen Sie sie. to liquid entering them, discard and replace immediately.

Waschbare Komponenten

*2 included with.

*2 nur bei Elvie Stride 2 (Doppelpumpe).



Reinigen Sie waschbare Komponenten, die mit Milch in Berührung kommen, so bald wie möglich nach dem Abpumpen, um zu verhindern, dass sich trockene Milchrückstände bilden. Milchrückstände können zu Bakterienbildung führen, die für Sie und Ihr Baby schädlich sein können.

Reinigung (vor dem ersten Gebrauch und nach jedem Gebrauch)

Hinweis: Legen Sie keine Teile zum Spülen und Waschen direkt in das Spülbecken. Benutzen Sie bitte ein separates Waschbecken und eine separate Bürste für die Säuglingsernährung.

1. In kaltem, klarem Wasser abspülen
2. In warmem Wasser mit milder Geschirrspülseife waschen
3. 10 bis 15 Sekunden lang mit kaltem, klarem Wasser spülen ODER auf die oberste Ablage des Geschirrspülers stellen.

***Tipp:** Achten Sie darauf, dass die kleine Öffnung an der Oberseite der Schalenabdeckung stets sauber ist und sich keine Milch ansammelt.*

Desinfektion (vor dem ersten Gebrauch und anschließend einmal täglich)

Es ist bekannt, dass der Einsatz von kaltem Wasser zur Desinfektion dazu beiträgt, die Lebensdauer Ihrer abwaschbaren Teile zu verlängern. Alternativ können Sie die Teile auch 5 Minuten lang in kochendes Wasser legen. Verwenden Sie keine Mikrowellen- oder Dampfdesinfektionsmethoden

Trocknung

Legen Sie die Teile auf eine saubere Oberfläche und lassen Sie sie vollständig an der Luft trocknen, bevor Sie sie zusammenbauen.

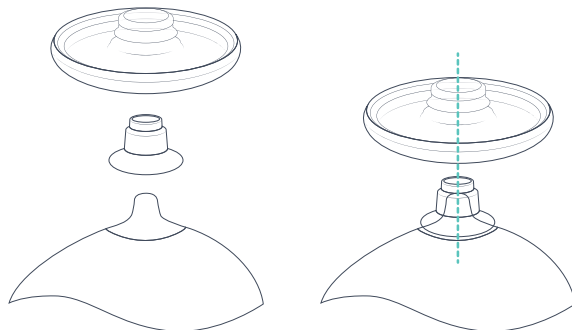
4.4 Größenanpassung des Brustwarzeneinsatzes

Durch die Brustschale und den Brustwarzeneinsatz wird eine Dichtung zwischen Ihrer Brustwarze und der Milchpumpe geschaffen. Es ist daher sehr wichtig, dass sie gut sitzt. Elvie Stride 2 (Einzel- und Doppelpumpe) wird mit 28 mm Brustschale(n) geliefert. Es sind 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm und 24 mm Brustwarzeneinsätze im Lieferumfang enthalten, um eine bessere Passform zu gewährleisten.

Verwenden Sie zur Überprüfung Ihrer Brustwarzengröße unser mitgeliefertes Größemessgerät. Achten Sie darauf, dass Ihre Brustwarze aufgerichtet ist, wenn Sie messen. Legen Sie einfach Ihre erigierte Brustwarze in die Öffnung, sodass sie eng anliegt.

Sie müssen diesen Vorgang für jede Brustwarze einzeln durchführen. So stellen Sie sicher, dass Sie für jede Seite die richtige Größe gewählt haben. Vielleicht stellen Sie fest, dass zwei verschiedene Größen auf Ihre Brustwarze passen. In diesem Fall sollten Sie versuchen, mit beiden Größen abzupumpen, um herauszufinden, welche Größe für Sie am besten geeignet ist.

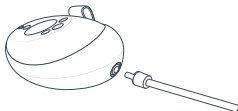
Hinweis: Messen Sie nicht direkt nach dem Abpumpen oder Stillen. Messen Sie stets davor.



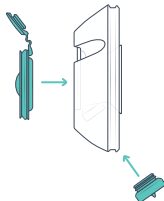
4.5 Elvie Stride 2 zusammenbauen

Waschen Sie sich gründlich die Hände, bevor Sie beginnen. Prüfen Sie nach der Reinigung und Desinfektion der Teile, ob sie trocken sind und nicht schimmeln, bevor Sie sie zusammensetzen. Achten Sie besonders auf die Dichtungskappe und den Verschluss. Stellen Sie sicher, dass sie vollständig trocken sind.

1. Drücken Sie das Verbindungsstück für den Pumpaufsatz fest in den Pumpaufsatz und vergewissern Sie sich, dass es vollständig eingeführt ist.

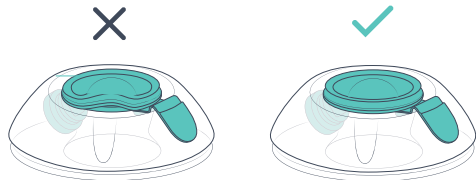


2. Schieben Sie das Ventil in die Schalenabdeckung.

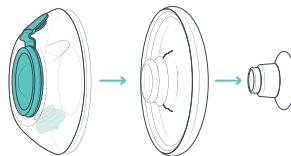


3. Schieben Sie die Dichtungskappe mit dem Verschluss auf die Schalenabdeckung und schließen Sie den Verschluss.

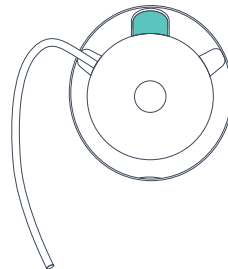
4. Ziehen Sie den Rand der Dichtungskappe mit den Fingern über die Lippe der Schalenabdeckung. Prüfen Sie kurz, ob die Dichtungskappe bündig und sicher sitzt.



5. Bringen Sie die Brustschale über der Schalenabdeckung an. Vergewissern Sie sich, dass die Dichtung rundherum dicht ist und keine Lücken aufweist. Die Schalenvorderseite sollte vollständig von der Lippe der Brustschale abgedeckt sein. Sie können hier bei Bedarf einen Brustwarzeneinsatz verwenden.
6. Achten Sie darauf, dass die Dichtungskappe völlig trocken ist, da Feuchtigkeit in den Pumpaufsatz gesaugt werden kann. Dadurch wird die Leistung Ihrer Milchpumpe beeinträchtigt.



7. Schieben Sie den Deckel über die Dichtungskappe auf die Schalenvorderseite und achten Sie darauf, dass der Schlauch entweder zum rechten oder linken Kanal hin ausgerichtet ist.

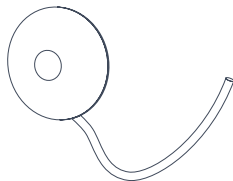


8. Befestigen Sie den Pumpaufsatz mit dem Clip an Ihrer Kleidung.

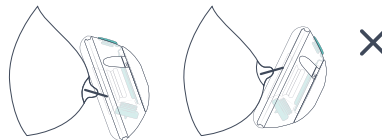
4.6 Einseitiges Pumpen mit Elvie Stride 2 (Doppelpumpe)

Um mit Elvie Stride 2 (Doppelpumpe) auf einer Seite abzupumpen, benötigen Sie lediglich einen kurzen Schlauch, der an eine Schale angeschlossen wird. Nehmen Sie den unbenutzten kurzen Schlauch aus der Schlauchkupplung. Verschließen Sie die Öffnung mit dem Schlauchkupplungsverschluss, um eine gleichmäßige Absaugung an der einen verwendeten Schale zu gewährleisten.

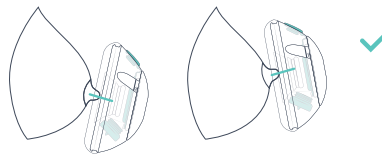
Tipp: Achten Sie darauf, dass die Schläuche nicht geknickt oder eingeklemmt sind.



1. Richten Sie Ihre Brustwarze auf die Mitte der montierten Schale aus. Achten Sie darauf, dass Ihre Brustwarze nicht die Seite der Öffnung berührt und dass die Spitze nicht blockiert wird.



Brustschale nicht korrekt ausgerichtet



Brustschale korrekt ausgerichtet

5. Elvie Stride 2 verwenden

5.1 Elvie Stride 2 einschalten

Sobald der Pumpaufsatz vollständig zusammengesetzt ist, drücken Sie zum Einschalten die Power-Taste. Die Intensitätsanzeigen beginnen zu blinken und zeigen die Intensitätsstufe an, mit welcher der Stimulationsmodus beginnt. Sie können die Intensitätsstufen anpassen, bevor Sie Ihre Einheit beginnen.

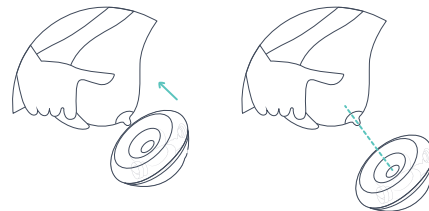
5.2 Ihre Brustwarze ausrichten

Jede Brustwarze ist anders und verändert sich im Laufe des Abpumpens. Für eine optimale Passform empfehlen wir, die Größe regelmäßig zu überprüfen.

Damit die Milchpumpe bequem ist und effizient funktioniert, müssen Sie Ihre Brustwarzen korrekt an dem Brustwarzeneinsatz und der Brustschale ausrichten. Achten Sie beim Anlegen der Brustschale darauf, in welche Richtung Ihre Brustwarzen zeigen.

Um Unannehmlichkeiten zu vermeiden, muss Ihre Brustwarze vor dem Abpumpen auch richtig an der Brustwarzenöffnung positioniert werden. Dafür gehen Sie wie folgt vor:

2. Beugen Sie sich nach vorne und stützen Sie dabei Ihre Brust mit der Hand ab. Führen Sie die Schale an Ihre Brust heran und achten Sie dabei darauf, in welche Richtung Ihre Brustwarze zeigt.



5.3 Den richtigen Sitz im BH finden

Elvie Stride 2 muss fest an Ihrer Brust anliegen. Es sollten keine Lücken zwischen den Schalen und Ihren Brüsten vorhanden sein.

Da jeder BH unterschiedlich stark stützt, sollten Sie vor jeder Sitzung den Druck und die Passform einstellen. Dies ist wichtig, weil es sich auf die Milchmenge auswirken kann.

5.4. Beginn des Abpumpens

Wenn Elvie Stride eingeschaltet und in Ihrem BH positioniert ist, drücken Sie „Start/Pause“, um mit dem Abpumpen zu beginnen. Müssen Sie aus irgendeinem Grund das Abpumpen unterbrechen, drücken Sie erneut auf „Start/Pause“.

5.5 Modi und Intensitätsstufen

Modi

Elvie Stride 2 verfügt über zwei Modi: Stimulation und Abpumpen. Elvie Stride 2 startet immer im Stimulationsmodus. Dabei handelt es sich um einen schnelleren Pumprrhythmus, mit dem der Milchabfluss stimuliert wird.

Elvie Stride 2 schaltet nach etwa zwei Minuten automatisch in den Abpumpmodus um. Sie können den Modus auch in der App oder am Pumpaufsatz über die Modus-Taste ändern. Wenn das Modus-Licht leuchtet, befindet sich die Milchpumpe im Abpumpmodus. Dabei handelt es sich um einen langsameren, stärkeren Rhythmus für ein effizientes Abpumpen der Milch.

Intensitätsstufen

Die Elvie Stride 2 verfügt im Stimulationsmodus und im Abpumpmodus über jeweils zehn Intensitätsstufen. Das bedeutet, dass Sie die Milchpumpe so einstellen können, dass Sie sich wohlfühlen und die Pumpe sowohl im Stimulations- als auch im

Abpumpmodus effizient eingesetzt werden kann. Sobald Sie die Saugkraft an Ihren Brustwarzen spüren, können Sie die Intensität mit den Tasten erhöhen und verringern, um Ihre bevorzugte Einstellung für beide Modi zu finden. Die Intensitätsanzeigen leuchten auf, um Ihre gewählte Einstellung anzuzeigen.

Sie können die Intensitätsstufen, mit denen Ihre Milchpumpe sowohl im Stimulations- als auch im Abpumpmodus starten soll, mit der Funktion Personalisieren in der „Pump with Elvie“-App speichern. Die App können Sie kostenlos aus dem Apple App Store oder dem Google Play Store herunterladen.

Tip: Eine höhere Intensitätsstufe ist nicht immer gleichbedeutend mit mehr Milch. Wenn Sie Ihre Brustwarze übermäßig belasten oder unter Schmerzen pumpen, verringert sich die Milchproduktion gegebenenfalls.

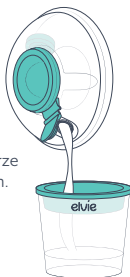
Tip: Achten Sie darauf, dass die Schläuche nicht geknickt oder eingeklemmt sind.

5.6 Automatische Funktionen

- Wenn der Pumpaufsatz pumpt, macht er nach 40 Minuten automatisch eine Pause. Sie sollten Elvie Stride 2 60 Minuten lang nicht benutzen, bevor Sie das Gerät erneut verwenden.
- Wenn der Pumpaufsatz pausiert, schaltet er sich automatisch aus, wenn fünf Minuten lang keine Taste gedrückt wurde.
- Der Pumpaufsatz schaltet sich automatisch aus, wenn der Akku leer ist.
- Der Pumpaufsatz schaltet sich automatisch aus, wenn ein technischer Fehler auftritt.

5.7 Eine Sitzung beenden

1. Beugen Sie sich vor und drücken Sie auf Start/Pause, um die Milchpumpe anzuhalten. Schalten Sie die Pumpe aus, indem Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt halten.
2. Öffnen Sie Ihren BH und lösen Sie die Dichtung um Ihre Brustwarze mit dem Finger, um eine Verletzung der Brustwarze zu vermeiden.
3. Entfernen Sie den Deckel von der Schale.
4. Nehmen Sie die gesamte Schale aus Ihrem BH.
5. Halten Sie die Schale aufrecht.
6. Ziehen Sie den Verschluss ab, um Ihre Milch umzufüllen.
7. Gießen Sie die Milch wie dargestellt seitlich durch die Ausgießöffnung aus.
8. Hinweise zur Reinigung und Desinfektion finden Sie im Abschnitt „Reinigung“ dieser Broschüre.
9. Bitte warten Sie mindestens 60 Minuten, bevor Sie erneut mit Elvie Stride 2 abpumpen.



5.8 Aufbewahrung Ihrer Milch

Bewahren Sie Ihre Milch nicht in der Schale auf. Füllen Sie Ihre Milch in einen verschließbaren Behälter Ihrer Wahl. Beschriften Sie ihn vor der Lagerung mit Datum und Uhrzeit und legen Sie ihn sofort in den Kühlschrank, die Gefriertruhe oder in eine Kühltasche mit Kühlakkus. Lagern Sie Ihre Milch immer entsprechend den Anweisungen Ihres medizinischen Betreuungspersonals.

5.9 Elvie Stride 2 aufbewahren

Kurzzeitige Lagerung

- Laden Sie Elvie Stride 2 sofort im Anschluss an das Abpumpen auf, wenn die Akkuanzeige leuchtet.

- Schützen Sie Ihr Elvie Stride 2 zwischen den Einheiten vor direkter Sonneneinstrahlung, lagern Sie das Gerät nicht in der Nähe von scharfen Gegenständen und sorgen Sie dafür, dass die abwaschbaren Teile sauber und trocken bleiben. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Typ: Es ist wichtig, dass die Komponenten bei der Lagerung trocken gehalten werden, da sich durch Feuchtigkeit Schimmel bilden kann.

Langfristige Lagerung

- Die waschbaren Komponenten müssen vor einer langfristigen Lagerung gereinigt und getrocknet werden. Um Verfärbungen zu vermeiden, sollten Sie die Pumpe vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.
- Sollte die Milchpumpe bei der niedrigsten oder höchsten Aufbewahrungstemperatur gelagert werden (siehe Produktspezifikationen), warten Sie bitte 24 Stunden, bis die Pumpe die normale Betriebstemperatur erreicht hat, bevor Sie sie nach der Lagerung verwenden.
- Laden Sie es vollständig auf, bevor Sie es lagern. Um die Lebensdauer von Elvie Stride 2 zu verlängern, sollten Sie das Gerät alle 6 Monate aufladen.

Lagerbedingungen

- Temperatur: -20 °C bis < 60 °C oder -4 °F bis 140 °F.
- Relative Luftfeuchtigkeit: 15 bis 90 %.
- Umgebungsdruck: 90 bis 106 kPa.

Entsorgung

Elvie Stride 2 enthält einen wiederaufladbaren Li-Ionen-Akku. Bitte entsorgen Sie den Pumpaufsatz bei einer ausgewiesenen Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten. Durch die ordnungsgemäße Entsorgung des Elvie Stride 2 tragen Sie dazu bei, die natürlichen Ressourcen zu schonen und sicherzustellen, dass das Gerät so recycelt wird, dass die menschliche Gesundheit und die Umwelt geschützt werden. Weitere Informationen darüber, wo Sie Ihre Abfälle zum Recycling abgeben können, erhalten Sie bei Ihrer Gemeindeverwaltung oder dort, wo Sie Ihr Produkt gekauft haben.

6. Fehlerbehebung

Alarme und Warnungen

- Intensitätsanzeige blinkt – Elvie Stride 2 pausiert.
- Akkuanzeige blinkt viermal rot – Akku leer.
- Alle Intensitätsanzeigen leuchten – maximale Intensitätsstufe erreicht.
- Alle Lichter blinken und gehen dann aus – technischer Fehler (Kontaktieren Sie den Kundendienst).

Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen

So setzen Sie Ihr Gerät auf die Werkseinstellungen zurück:

1. Schalten Sie Elvie Stride 2 ein.
2. Halten Sie beide Tasten gleichzeitig fünf Sekunden lang gedrückt. **+** **-**
3. Die Start-/Pause-, und Intensitätsanzeigen blinken, während Elvie Stride 2 zurückgesetzt wird.
4. Alle Lichter an Ihrem Pumpaufsatz schalten sich dann aus.

7. Garantie

Elvie Stride 2 Eingeschränkte Garantie

Bitte besuchen Sie elvie.com/warranty oder wenden Sie sich an unser Kundenservice-Team, um alle Informationen zur Garantie zu erhalten.

Dieses Produkt ist nur für einen einzigen Benutzer bestimmt. Wenn es von mehr als nur einer Person verwendet wird, kann das Gesundheitsrisiken verursachen und die Garantie verfällt. Das Produkt kann ab dem Kaufdatum vor Ablauf von 30 Tagen gegen Rückerstattung des Kaufpreises zurückgegeben werden, wenn es neu,

ungeöffnet, unbenutzt und in seiner vom Hersteller versiegelten, unbeschädigten Originalverpackung ist.

Bitte bewahre deinen Kaufbeleg auf, falls du dich an die Kundenbetreuung wenden musst.

Auf elvie.com/warranty erfahren Sie mehr über die Garantie.

Die Produkte von Elvie sind patentgeschützt – siehe elvie.com/patents.

8. Patente

Die Produkte von Elvie sind in den USA und anderen Ländern patentgeschützt. Besuchen Sie elvie.com/patents, um weitere Informationen zu erhalten.

9. Produktspezifikationen

Technische Daten

	Aus / Ein
	Modus
	Intensität erhöhen
	Intensität verringern
	Start/Pause
	Nicht in der Mikrowelle erwärmen
	Lebensmittelecht
	Bevollmächtigter in Europa
	Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Herstellungsdatum
	Entsorgen Sie das Gerät nicht über den unsortierten Hausmüll (beachten Sie die örtlichen Vorschriften).
	Entspricht den internationalen Anforderungen zum Schutz vor Stromschlag. (Anwendungsteile vom Typ BF).
	Schutz gegen das Eindringen von festen Fremdkörpern und gegen schädliche Einwirkungen durch das Eindringen von Wasser.

	Der Hersteller hat alle erforderlichen Maßnahmen ergriffen, um sicherzustellen, dass das Produkt den geltenden Sicherheitsvorschriften für den Vertrieb in der Europäischen Gemeinschaft entspricht.
	Konformität für Vereinigtes Königreich bewertet.
	Seriennummer
	Chargennummer
	Gleichstrom
Vakuumbereich	-35 to -300 mmHg
Leistung	5V DC, 1.5 A max
Akkukapazität und Typ	2300 mAh Li-ion wiederaufladbar
Bluetooth-Informationen	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) mit einer Reichweite von bis zu 10 m.
Betriebstemperatur	+5 °C to +30 °C/ +41 °F to +86 °F
Betriebsluftfeuchtigkeit	15 to 90% RH
Umgebungsdruck	90 bis 106 kPa
Lebensdauer	500 Stunden

Erklärung zur elektromagnetischen Verträglichkeit (EMC):

Dieses Gerät erfüllt die EU-Funkgeräterichtlinie 2014/53/EU (RED). Weitere Informationen zur Geräte Zertifizierung finden Sie unter www.elvie.com/certification.

Dieses Gerät erfüllt Teil 15 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb unterliegt den beiden folgenden Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss empfangene Störungen aufnehmen, auch wenn diese zu Betriebsstörungen führen können.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sind ausgelegt, um einen angemessenen Schutz vor schädlichen Interferenzen bei einer Installation in Wohngebieten zu bieten.

Dieses Gerät erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es schädliche Störungen des Funkverkehrs verursachen.

Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät beim Radio- oder Fernsehempfang Störungen verursacht, was Sie feststellen können, indem Sie das Gerät aus- und wieder einschalten, können Sie versuchen, mit einer oder mehreren der folgenden Maßnahmen dieses Problem zu beheben:

- iii. Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder versetzen Sie sie an einen anderen Ort.
- iv. Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- v. Schließen Sie das Gerät und den Empfänger an zwei unterschiedliche Stromkreise an. Wenden Sie sich an den Fachhändler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker.

FCC-HF-Erklärung zur Strahlenbelastung: Dieses Gerät erfüllt die Bedingungen der FCC-Grenzwerte für Strahlenbelastung unter unkontrollierbaren Umweltbedingungen. Dieser Sender darf nicht gemeinsam mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden.

Achtung: Die Benutzerin wird darauf hingewiesen, dass ihr aufgrund von Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, die Betriebserlaubnis für das Gerät entzogen werden kann.

Hinweise und Erklärung des Herstellers – Elektromagnetische Emissionen

Elvie Stride ist für den Betrieb in der häuslichen medizinischen Versorgung bestimmt. Die Milchpumpe Elvie Stride 2 ist für die Verwendung in einer bestimmten, nachstehend beschriebenen elektromagnetischen Umgebung geeignet. Die Benutzerin dieses Produkts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Emissionstests	Einhaltung der Vorschriften	Hinweise zur elektromagnetischen Umgebung
RF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Elvie Stride 2 verwendet HF-Energie ausschließlich für interne Funktionen. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei nahen elektronischen Geräten verursachen.
RF Emissions CISPR 11	Klasse B	Elvie Stride 2 eignet sich für den Einsatz in allen Einrichtungen, einschließlich Wohngebäuden und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, welches Gebäude versorgt, die für Wohnzwecke genutzt werden.
Oberwellenemissionen IEC 61000-3-2	Nicht zutreffend	
Spannungsschwankungen / Flickeremissionen IEC 61000-3-3	Nicht zutreffend	

ACHTUNG: Das Gerät sollte nicht neben oder gestapelt mit anderen Geräten verwendet werden. Sollte eine Verwendung neben oder gestapelt mit anderen Geräten erforderlich sein, so sollte das Gerät beobachtet werden, um den normalen Betrieb in der vorgesehenen Konfiguration zu überprüfen.

Hinweise und Herstellererklärung – elektromagnetische Störfestigkeit

Die Milchpumpe Elvie Stride 2 eignet sich für die Verwendung in einer bestimmten elektromagnetischen Umgebung, die im Folgenden beschrieben wird. Die Benutzerin dieses Produkts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird. Die Milchpumpe Elvie Stride 2 wurde auf Störfestigkeit gegenüber elektromagnetischen Störungen getestet und hat die Tests gemäß den folgenden Kriterien bestanden:

- 1) Keine merkliche Veränderung im Betrieb der Milchpumpe, die darauf hindeutet, dass der maximale Vakuumdruck überschritten wird (-300 mmHg) oder sich die Zyklusgeschwindigkeiten verschlechtern.
- 2) Während des Ladevorgangs schaltete sich die Milchpumpe nicht ein und begann nicht zu pumpen.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601-Testniveau	Konformitätsstufe	Hinweise zur elektromagnetischen Umgebung
Entladung statischer Elektrizität (ESD) nach IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV Kontaktentladung. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV Luftablass	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV Kontaktentladung. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV Luftablass	Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn die Böden mit synthetischem Material bedeckt sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.

Netzfrequenz	30 A/m, 50 oder 60 Hz	30 A/m, 50 oder 60 Hz	Möglicherweise muss die Milchpumpe in größerer Entfernung von Quellen netzfrequenter Magnetfelder aufgestellt oder eine magnetische Abschirmung angebracht werden. Das Netzfrequenz-Magnetfeld sollte am vorgesehenen Aufstellungsort gemessen werden, um sicherzustellen, dass es ausreichend niedrig ist.
Magnetfeld (50/60 Hz) nach IEC 61000-4-8			

Leitlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601-Testniveau	Konformitätsstufe
Abgestrahlt RF IEC 61000-4-3	10 V/m (mindestens) 80 MHz –2,7 GHz 80 % AM bei 1 kHz	10 V/m (mindestens)
Elektromagnetische Umgebung – Richtlinie: Tragbare und mobile Funkgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zu einem Teil der Milchpumpe, einschließlich der Leitungen, verwendet werden, als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz zutreffenden Gleichung berechnet wird. Empfohlener Schutzabstand:		
$d = 1,2\sqrt{P}$		
$d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz - 800 MHz		
$d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz - 2.7 GHz		

Dabei ist P die Nennleistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Senderherstellers und d der empfohlene Schutzabstand in Meter (m). Die Feldstärke stationärer Funksender sollte bei allen Frequenzen gemäß einer elektromagnetischen Untersuchung vor Ort geringer als der jeweilige Übereinstimmungspegel sein. In der Umgebung von Geräten, die das folgende Bildzeichen tragen, sind Störungen möglich.



Anmerkung 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.

Anmerkung 2: Diese Richtlinien gelten möglicherweise nicht in allen Situationen. Die Ausbreitung elektromagnetischer Größen wird beeinflusst

A. Die Feldstärke stationärer Sender, wie z. B. Basisstationen von Funktelefonen und mobilen Landfunkgeräten, Amateurfunkstationen, AM- und FM-Rundfunk- und Fernsehsender, können theoretisch nicht genau vorherbestimmt werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären HF-Sender zu ermitteln, sollte eine Studie der elektromagnetischen Phänomene des Standorts erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem die Milchpumpe benutzt wird, die obigen HF-Übereinstimmungspegel überschreitet, sollte die Milchpumpe beobachtet werden, um die bestimmungsgemäße Funktion nachzuweisen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. eine veränderte Ausrichtung oder ein anderer Standort der Milchpumpe.

B. Über den Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke geringer als 10 V/m sein.

ACHTUNG: Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel und externe Antennen) sollten nicht näher als 30 cm an einem beliebigen Teil von Elvie Stride 2 verwendet werden, einschließlich der vom Hersteller angegebenen Kabel. Andernfalls kann es zu Leistungseinbußen kommen.

Frequenz Band (MHz)	Anbieter	Modulation	Maximale Leistung (W)	Entfernung (m)	Prüfpegel festigkeits-prüfung (V/m)
380 - 390	TETRA 400	Puls	1.8	0.3	27
430 - 470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704 - 787	LTE Band 13, 17	Puls	0.2	0.3	9
800 - 900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Puls	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3,4,25; UMTS	Puls	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE-Frequenz 7	Puls	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Puls	0.2	0.3	9

Aan de slag

1. De Elvie Stride 2 aansturingsmodule opladen

Sluit de aansturingsmodule vijf minuten aan om hem voor het eerste gebruik te activeren. Let op, de Elvie Stride 2 kan je niet gebruiken tijdens het opladen. Lees voor meer informatie het gedeelte Opladen van dit boekje.

2. De 'Pump with Elvie'-app downloaden

Download de *'Pump with Elvie'-app* op je smartphone om gebruik te maken van de slimme functies van je borstkolf:

- Sessies bijhouden.
- De Elvie Stride 2 op afstand bedienen.
- Afstemmen op je kolfvoorkeuren.

De *Pump with Elvie-app* kan worden gedownload vanuit de App Store (voor iPhones) of de Google Play Store (voor Android).

Ga voor de meest actuele informatie over met welke apparaten de app kan worden gebruikt naar elvie.com/compatibility.

1. Onderdelen

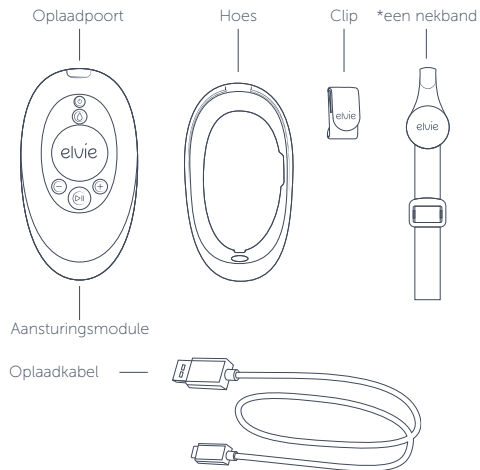
1.1 Productomschrijving

De Elvie Stride 2 bestaat uit de onderstaande onderdelen en accessoires.

Niet-afwasbare onderdelen

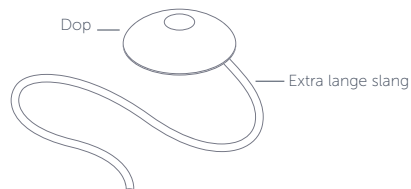
Gemeenschappelijke componenten

*Nekband is ook inbegrepen in sommige modellen van de Elvie Stride 2.



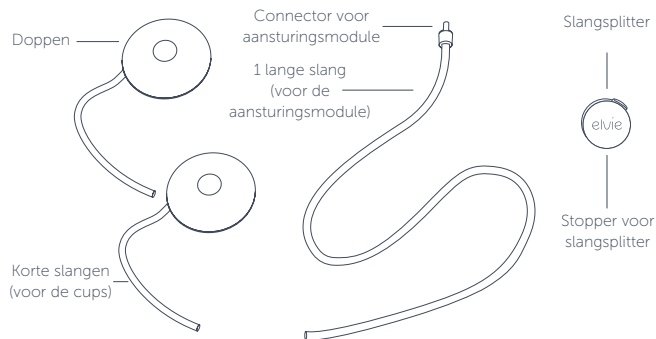
Elvie Stride 2 (Enkel)

Bevat 1 dop en 1 extra lange slang.



Alleen Elvie Stride 2 (Dubbel)

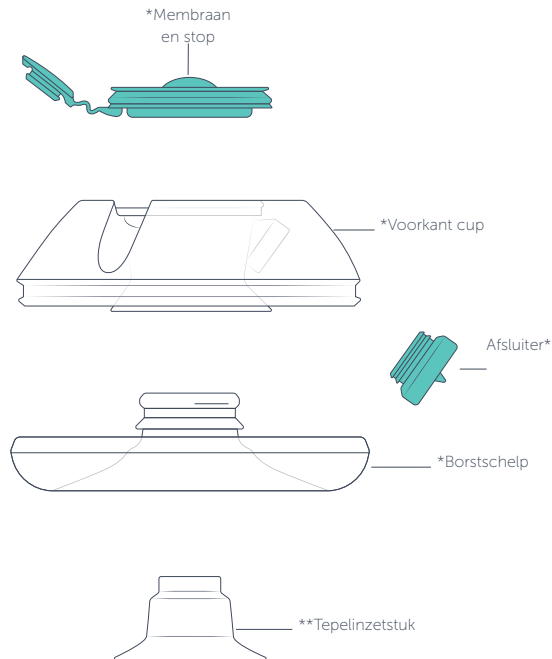
Bevat 2 doppen, 1 lange slang en 2 korte slangen.



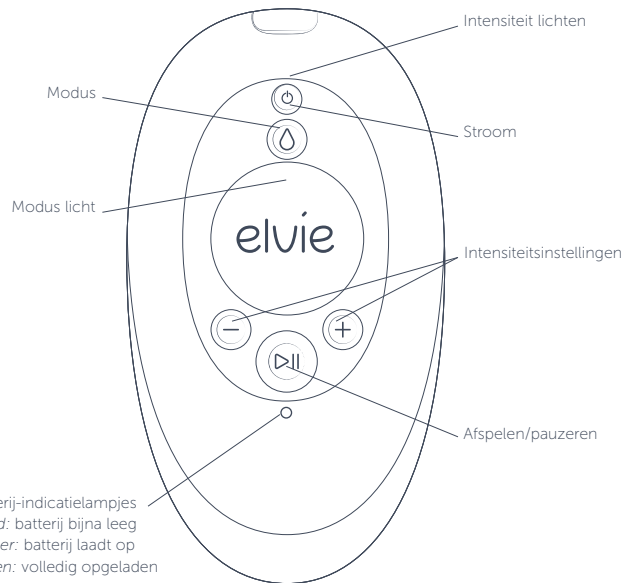
Afwasbare onderdelen

*2 inbegrepen bij Elvie Stride 2 (dubbel).

**5 maten inbegrepen.



1.2 Bediening



2. Beoogd gebruik

Indicaties voor gebruik

Elvie Stride 2 is een elektrische borstkolf voor vrouwen die borstvoeding geven, om melk af te kolven en op te vangen. Het apparaat is bedoeld voor een enkele gebruiker.

Levensduur

De verwachte levensduur van de herbruikbare, afwasbare onderdelen is zes maanden. Wij adviseren om de afwasbare onderdelen te vervangen als het apparaat langere tijd niet is gebruikt of voordat je gaat kolven voor je volgende kind.

Contra-indicaties

Er zijn geen contra-indicaties bekend voor gebruik met dit product.

3. Veiligheid

Lees alle instructies voor gebruik. Elvie Stride wordt niet steriel geleverd. Het moet voor het eerste gebruik worden gereinigd en ontsmet (zie het gedeelte Schoonmaken).

Het wordt aanbevolen een erkend arts te raadplegen voordat je de Elvie Stride 2 gebruikt, als je een actief geïmplantiseerd apparaat hebt dat kan worden beïnvloed door een magnetisch veld (zoals een pacemaker, implanteerbare cardioverter-defibrillator)

Tijdens het gebruik van elektrische producten, vooral wanneer er kinderen bij zijn, moet je altijd de basisveiligheidsmaatregelen in acht nemen, waaronder de volgende:

- **WAARSCHUWING:** Als je een moeder bent die besmet is met hepatitis B, hepatitis C of het humaan immunodeficiëntievirus (HIV), zal het afkolven van moedermelk het risico op het overdragen van het virus op je baby via je moedermelk niet verminderen of wegnemen.
- Gebruik de Elvie Stride alleen voor het beoogde doel dat wordt omschreven in deze handleiding.
- Dit product mag slechts door één gebruiker worden gebruikt. Als het product door meer dan één persoon wordt gebruikt, kan dit een gezondheidsrisico inhouden en wordt de garantie ongeldig.
- Zorg er altijd voor dat je een borstschelp of tepelinzetstuk met de juiste maat gebruikt. Bekijk paragraaf 4.4 in de Pump with Elvie-app voor hulp bij het vaststellen van de juiste maat, of neem contact op met een lactatiekundige of een deskundige op het gebied van borstvoeding.
- Gebruik alleen door Elvie geproduceerde onderdelen, waaronder de oplaadkabel, met de Elvie Stride. Je mag deze niet vervangen. Het gebruik van andere accessoires of kabels dan de gespecificeerde kan leiden tot onherstelbare schade aan je aansturingsmodule.
- Maak altijd het afsluitplaatje los tussen de cup en de tepel voordat je de Elvie Stride 2 van de borst haalt.

- Gebruik de borstkolf pas na de bevalling, omdat kolven de weeën op gang kan brengen. Als je zwanger wordt terwijl je borstvoeding geeft of kolft, raadpleeg dan een erkend arts voordat je doorgaat met het gebruik van het apparaat.
- Het gebruik van een borstkolf mag geen pijn veroorzaken. Als je tijdens het kolven overmatig ongemak of pijn voelt, stop dan met kolven, gebruik je vinger om het afsluitplaatje tussen je tepel en de pomp los te maken en beëindig de sessie.
- Gebruik geen intensiteit die te hoog is of oncomfortabel aanvoelt. Neem contact op met je zorgverlener als je geen of slechts een minimale hoeveelheid melk kunt kolven of als het kolven pijnlijk is.
- Als je borst gezwollen, warm en/of pijnlijk wordt, vraag dan onmiddellijk advies aan je arts.
- Als de verpakking beschadigd lijkt, de verzegelde scheurstrip verwijderd is en/of er op een andere manier mee geknoeid is voor gebruik, gebruik het product dan niet en neem contact op met onze klantenservice via [elvie.com](https://www.elvie.com).
- Gebruik de Elvie Stride 2 nooit als deze beschadigd is, niet juist werkt of in het water is gevallen. Als beschadiging wordt vastgesteld, stop dan onmiddellijk het gebruik en neem contact op met onze klantendienst via de gegevens voorin de gids. In geval van schade of slijtage, gelieve de onderdelen te vervangen.
- Inspecteer vóór gebruik altijd alle onderdelen op schade, vloeistof en hygiëne en ontsmet wasbare onderdelen die

in contact komen met je borst en moedermelk vóór het eerste gebruik.

- Was je handen grondig met water en zeep voordat je de Elvie Stride 2, de onderdelen ervan of je borsten aanraakt. Raak de binnenkant van de cups, borstschelpen en tepelstukjes niet aan.
- Controleer regelmatig of er geen residu of condensatie in de slangen zit. De slangen moeten voor montage volledig droog zijn; residu of condensatie kan in de Elvie Stride Hub worden gezogen, waardoor het product defect kan raken. Als er melk in de slangen zit, stop dan met het gebruik, controleer het membraan op schade en neem contact op met de klantenservice. Als er zich schimmel in de buizen ontwikkelt, stop dan met het gebruik en vervang ze.
- Gebruik alleen kraanwater van drinkwaterkwaliteit of flessenwater om de onderdelen schoon te maken die met de moedermelk in aanraking komen.
- Dompel de aansturingsmodule, slangen, slangsplitter of dop niet onder in water of andere vloeistoffen. Het kan moeilijk zijn om te drogen en het risico bestaat dat er vloeistof in de aansturingsmodule wordt gezogen. Veeg in plaats daarvan schoon met een schone, vochtige doek.
- Gebruik geen agressieve chemicaliën om de borstschelp, de voorkant van de cup, het afsluitplaatje van de cup, de afsluiter, het membraan of de tepelinzetstukjes schoon te maken.
- Bewaar geen natte of vochtige onderdelen, omdat er anders schimmel kan ontstaan.

- Reinig alle onderdelen die in contact komen met je borst en moedermelk en controleer ze na elk gebruik op beschadigingen.
- Zorg dat er geen vreemde voorwerpen in de openingen van de aansturingsmodule terechtkomen en sluit altijd de oplaaddop na het opladen.
- De Elvie Stride 2 maakt gebruik van Bluetooth-technologie. Volg de regels van de luchtvaartmaatschappij voor het gebruik van draagbare elektronische apparaten tijdens de vlucht. Bovendien kunnen grote hoogten, ook in een vliegtuig met drukcabine, de prestaties van Elvie Stride 2 beïnvloeden.
- De Elvie Stride 2 werkt binnen de ISM-frequentiebanden 2402-2480 GHz zonder vergunning en is beperkt tot een maximum uitgangsvermogen van 3 dBm dat wordt uitgezonden op de frequentieband(en) waarop de radioapparatuur werkt.
- Draagbare en mobiele frequentiecommunicatieapparatuur kan de borstkolf beïnvloeden.
- De Elvie Stride 2 mag alleen worden gebruikt met laders die volledig voldoen aan de relevante USB-specificaties: USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), accu opladen via USB (BC) 1.2 (5 V, 1,5 A). Als je al een oplaadadapter in huis hebt, raden we je aan om te controleren of de uitgangsspanning/stroom of het vermogen binnen het hierboven vermelde bereik valt. De voedingsadapter moet ook een landspecifiek keurmerk bevatten, zoals: 
- Het wordt aanbevolen om een adapter te gebruiken die compatibel is met zowel IEC 60601-1 als je plaatselijke

stroombron en dat deze dubbel geïsoleerd is (Klasse 2 elektrische certificering).

- Gebruik geen ontvlambare materialen wanneer je de Elvie Stride 2 gebruikt of wanneer je de Elvie Stride 2 aansluit op een oplader.
- De Elvie Stride 2 werkt niet wanneer hij op de oplader is aangesloten. Koppel de Elvie Stride 2 altijd los van de oplader en sluit de oplaadpoort vóór gebruik.
- Stop met het gebruik als je merkt dat de batterij leeg is of als de volledig opgeladen batterij minder dan twee uur meegaat bij ononderbroken gebruik. De batterij is niet vervangbaar.
- Het wordt aanbevolen je Elvie Stride 2 up-to-date te houden door deze regelmatig in te schakelen en verbinding te maken met de Pump with Elvie-app wanneer deze niet regelmatig wordt gebruikt.
- De Elvie Stride 2 en de onderdelen ervan zijn niet hittebestendig. Houd het product uit de buurt van warmtebronnen.
- Stel de Elvie Stride 2 of onderdelen ervan niet bloot aan direct zonlicht.
- Plaats de aansturingsmodule niet in de koelkast of vriezer.
- Als de borstkolf bij de minimale of maximale bewaartemperatuur is bewaard (zie productspecificaties), laat de borstkolf dan 24 uur op kamertemperatuur komen voordat je deze gebruikt.
- Gebruik Elvie Stride 2 niet als je slaapt of te slaperig bent.

- De Elvie Stride 2 mag niet worden gebruikt terwijl je ligt, inspannende activiteiten uitvoert of activiteiten uitvoert met risico op letsel, zoals het bedienen van zware machines. Niet kolven tijdens het rijden.
- Draag de Elvie Stride 2 niet als je niet kolft.
- Probeer de aansturingsmodule niet te resetten tijdens gebruik.
- Strikt toezicht is noodzakelijk als de borstkolf of accessoires in de buurt van kinderen worden gebruikt. Tijdens het spelen kunnen delen van de borstkolf verstikkingsgevaar opleveren en kunnen kleine onderdelen door kinderen worden ingeslikt. Houd het product buiten het bereik van kinderen.
- De Cup Front-markeringen zijn slechts indicatief.

Ga naar [elvie.com](https://www.elvie.com) voor advies over het oplossen van problemen, inclusief waarschuwingen, waarschuwingen en hoe je de Elvie Stride 2 terugzet naar de fabrieksinstellingen.

Bewaar een exemplaar van deze instructies om in de toekomst te raadplegen.

4. Voorbereiding

Deze handleiding laat je zien hoe je je borstkolf in elkaar zet en hoe je deze kunt aanpassen aan je lichaam.

4.1 Opladen

De aansturingsmodule zal niet aanspringen tijdens het opladen. Het duurt ongeveer twee uur om de aansturingsmodule volledig op te laden, hoewel dit kan variëren afhankelijk van je oplaadconfiguratie. Een volledig opgeladen batterij biedt ongeveer

vijf sessies van 30 minuten. Gebruik alleen de oplaadkabel die in de doos is meegeleverd.

Laad direct op na afloop van het kolven als de batterij bijna leeg is.

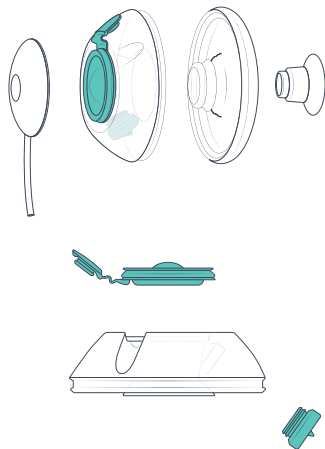
Tip: Druk op de modusknop als de aansturingsmodule uit staat; de intensiteitslampjes laten zien hoeveel batterij er nog over is.

Tip: Sluit de oplaadpoort voor gebruik om ervoor te zorgen dat de aansturingsmodule zo discreet mogelijk is.

4.2 Elvie Stride 2 demonteren

Opmerking: De aansturingsmodule, slangen en dop moeten uit de buurt van water worden gehouden.

1. Verwijder de dop.
2. Trek de borstschelp van de voorkant van de cup en verwijder het tepelinzetstuk.
3. Trek de afsluiter uit de voorkant van de cup, trek de stekker uit het stopcontact en verwijder het membraan.



4.3 Reiniging

Voor het eerste gebruik

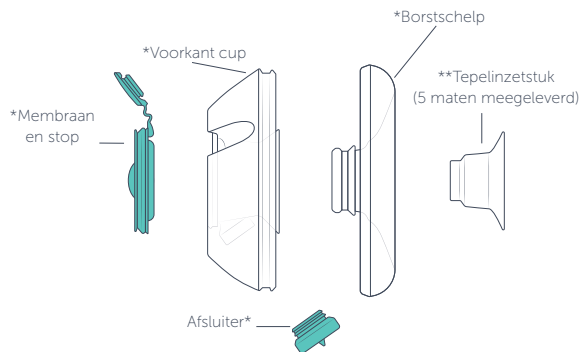
De Elvie Stride 2 wordt niet steriel geleverd. Deze moet voor het eerste gebruik worden schoongemaakt en ontsmet. Haal de onderdelen altijd uit elkaar voordat je ze gaat reinigen of desinfecteren.

Niet-afwasbare onderdelen

De aansturingsmodule, dop, slangen, slangsplitter, hoes en clip zijn niet-afwasbare onderdelen en moeten droog blijven. Ze mogen niet in de magnetron. Ze kunnen worden schoongeveegd met een vochtige doek, maar mogen niet in water worden ondergedompeld. Als je schimmel in de de slangen aantreft, gooi ze dan weg en vervang ze onmiddellijk.

Afwasbare onderdelen

*2 Alleen inbegrepen bij Elvie Stride 2 (Dubbel).



Door afwasbare onderdelen die in contact komen met melk zo snel mogelijk na het afkolven te reinigen, wordt de vorming van droge melkresten voorkomen. Residuen kunnen de groei van bacteriën veroorzaken, wat schadelijk kan zijn voor jou en je baby.

Reiniging (voor het eerste gebruik en na elk gebruik)

Opmerking: Plaats geen van de onderdelen direct in de gootsteen om ze om te spoelen en af te wassen. Gebruik een speciale wasbak en afwasborstel voor zuigelingenvoeding.

1. Spoel af met koud, schoon water.
2. Was in warm water met mild afwasmiddel.
3. Spoel af met koud, schoon water gedurende 10 tot 15 seconden
OF plaats op het bovenste rek van de vaatwasser.

Tip: Zorg ervoor dat het kleine gaatje bovenin de cupvoorkant altijd schoon en vrij van melk is.

Desinfecteren (voor het eerste gebruik en vervolgens een maal per dag)

Het is geweten dat desinfectie met koud water de levensduur van de afwasbare onderdelen verlengt. Als alternatief kun je de onderdelen 5 minuten in kokend water leggen. Gebruik geen desinfectiemethoden met magnetron of stoom.

Drogen

Leg de onderdelen op een schone oppervlak en laat ze volledig aan de lucht drogen voordat je ze weer in elkaar zet.

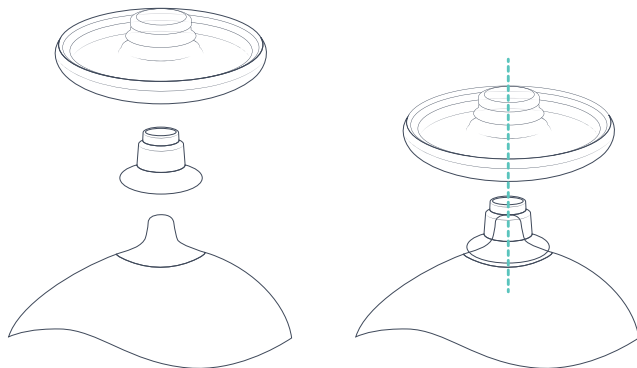
4.4 Afmetingen tepelinzetstuk

De borstschelp en tepelinzetstuk creëren een afsluiting tussen je tepel en de borstkolf, dus het is erg belangrijk dat het goed past. De Elvie Stride 2 (enkel en dubbel) wordt geleverd met borstschelp(en) van 28 mm. Indien nodig voor een betere pasvorm worden er 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm en 24 mm tepelinzetstukken meegeleverd.

Om je tepelmaat te controleren, gebruik je onze meegeleverde meettool voor tepels. Zorg ervoor dat je tepel rechtop staat voordat je gaat meten. Plaats eenvoudig je rechtopstaande tepel in het gaatje zodat deze goed aansluit.

Je moet dit proces voor beide tepels afzonderlijk herhalen. Dit zorgt ervoor dat je aan beide kanten de juiste maat hebt. Het kan zijn dat je tepel in twee verschillende maten past. Als dat het geval is, is het een goed idee om bij elke maat te kolven om te zien welke het beste voor je werkt.

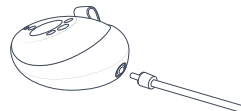
Let op: Meet jezelf niet direct na het kolven of voeden. Meet altijd vooraf.



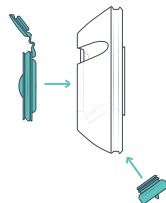
4.5 Elvie Stride 2 in elkaar zetten

Was je handen grondig voordat je begint. Nadat de onderdelen zijn gereinigd en gedesinfecteerd, moet je ervoor zorgen dat ze droog en niet beschimmeld zijn voordat je ze in elkaar zet. Besteed extra aandacht aan het membraan en de stopper, zorg ervoor dat deze volledig droog zijn.

1. Duw de connector voor de aansturingsmodule stevig in de aansturingsmodule en zorg ervoor dat deze volledig is aangesloten.

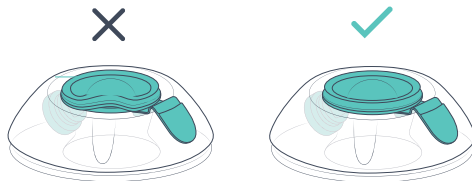


2. Duw de afsluiter in de voorkant van de cup.

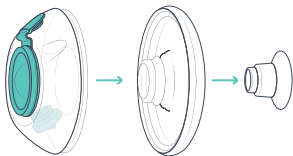


3. Duw het membraan met stop op de voorkant van de cup en sluit vervolgens de stop.

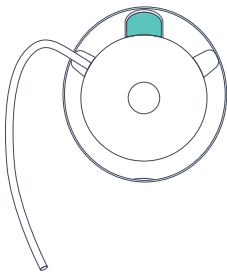
4. Gebruik je vingers om de membraanrand over de rand van de cup te schuiven. Neem even de tijd om te controleren of het membraan goed vastzit.



- Plaats de borstschelp over de voorkant van de cup. **Zorg ervoor dat het rondom goed is afgesloten en dat er geen openingen zijn.** De voorkant van de cup moet volledig bedekt zijn door de rand van de borstschelp. Je kunt hier indien nodig een tepelinzetstuk gebruiken.
- Controleer of het membraan volledig droog is, omdat er vocht in de aansturingsmodule kan worden gezogen. Dit heeft invloed op de prestaties van je borstkolf.



- Duw de dop over het membraan op de voorkant van de cup en zorg ervoor dat de slang is aangesloten op het linker- of het rechterkanaal.

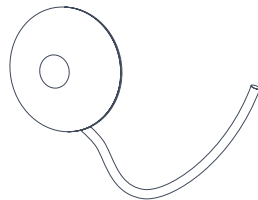


- Bevestig de aansturingsmodule aan je kleding met behulp van de clip.

4.6 Enkelzijdig kolven met Elvie Stride 2 (dubbel)

Om aan één kant te kolven met Elvie Stride 2 (dubbel), heb je maar één korte slang nodig die op één cup wordt aangesloten. Verwijder de ongebruikte korte slang uit de slangsplitter. Sluit de opening af met de slangsplitterstop om te zorgen voor een constante zuigkracht op de cup die wordt gebruikt.

Tip: Zorg ervoor dat de slangen niet geknikt of afgekneld zijn.



5. Elvie Stride gebruiken

5.1 Elvie Stride 2 inschakelen

Zodra de kolf helemaal in elkaar is gezet, druk je op de aan-/uitknop om de aansturingsmodule aan te zetten. De intensiteitslampjes beginnen te knipperen en tonen de intensiteitsinstelling waarop de stimulatiemodus zal starten. Je kunt de intensiteitsinstelling aanpassen voordat je aan je sessie begint.

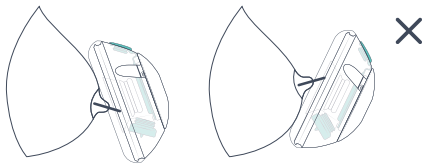
5.2 Je tepel in de juiste positie brengen

Tepels zijn verschillend en veranderen tijdens het kolven. We raden je aan om regelmatig de maat aan te passen voor de beste pasvorm.

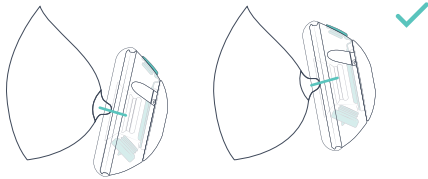
Om comfortabel en efficiënt te kunnen kolven, moet je je tepels goed uitlijnen met het tepelinzetstuk/de borstschelp. Volg de stand van je tepels wanneer je de borstschelp omdoet.

Om ongemak te voorkomen, moet je tepel correct in de tepeltunnel worden geplaatst voordat je gaat kolven. Om dit te doen:

1. Richt je tepel naar het midden van de gemonteerde cup, zorg je ervoor dat je tepel de zijkant van de tunnel niet raakt en dat het topje niet wordt geblokkeerd.

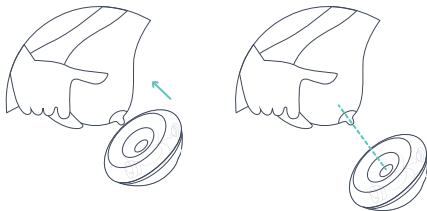


Borstschelp onjuist geplaatst



Borstschelp juist geplaatst

2. Buig voorover terwijl je met je hand je borst van onderen ondersteunt. Breng de cup naar je borst en let daarbij op de richting van je tepel.



5.3 De juiste pasvorm voor in je bh vinden

Elvie Stride 2 moet stevig tegen je borst worden gedrukt. Er mogen geen openingen zijn tussen de cups en je borsten.

Elke bh geeft een andere ondersteuning. Zorg er dus voor dat de druk en de pasvorm juist is voor elke sessie. Dit is belangrijk omdat het invloed kan hebben op de hoeveelheid melk.

5.4 Met je sessie beginnen

Zodra de aansturingsmodule is ingeschakeld en de cups in je bh zijn geplaatst, druk je op Starten/pauzeren om te beginnen met kolven. Als je om wat voor reden ook wilt pauzeren, druk je weer op Starten/pauzeren.

5.5 Modi en intensiteitsinstellingen

Modi

Elvie Stride 2 heeft twee modi: stimulatie en kolven. Elvie Stride 2 start altijd in de stimulatiemodus. Dit is een sneller kolfrimte om de melkafgifte te stimuleren.

Elvie Stride 2 schakelt na ongeveer twee minuten automatisch over naar de kolmodus. Je kunt de modus ook wijzigen in de app of op de aansturingsmodule met behulp van de modusknop. Wanneer het moduslampje brandt, staat de borstkolf in de kolmodus. Dit is een langzamer, sterker kolfrimte voor efficiënt kolven.

Intensiteitsinstellingen

Elvie Stride 2 heeft tien intensiteitsinstellingen in de stimulatiemodus en tien intensiteitsinstellingen in de kolmodus. Dit betekent dat je de borstkolf kunt aanpassen om een instelling te vinden die comfortabel aanvoelt en efficiënt werkt in zowel de stimulatie- als kolmodus. Zodra je de zuigkracht op je tepels voelt, gebruik je de knoppen voor het verhogen en verlagen van de intensiteit om de gewenste instelling in beide standen te vinden. De intensiteitlampjes gaan branden om de door jou gekozen instelling aan te geven. The Intensity Lights will illuminate to show your chosen setting.

Je kunt de intensiteitsinstellingen opslaan waarmee je de borstkolf wilt starten voor zowel de stimulatie- als de kolfmodus door de functie Personaliseren in de *Pump with Elvie*-app te gebruiken. De app is gratis te downloaden in de Apple App Store of Google Play Store.

Tip: Een hogere intensiteitsinstelling betekent niet altijd een grotere hoeveelheid melk. Als je je tepel te veel belast of kolft als je pijn hebt, kan dat de melkproductie verminderen.

Tip: Zorg ervoor dat de slangen niet geknikt of afgekneld zijn.

5.6 Automatische functies

- De aansturingsmodule schakelt na twee minuten automatisch over van de stimulatiemodus naar de kolfmodus.
- Wanneer de aansturingsmodule aan het kolven is, pauzeert deze automatisch na 40 minuten. Het wordt aanbevolen om de Elvie Stride 2 60 minuten te laten staan voordat je hem weer gebruikt.
- Wanneer de aansturingsmodule wordt gepauzeerd, wordt deze automatisch uitgeschakeld als er vijf minuten geen knop wordt ingedrukt.
- De aansturingsmodules wordt automatisch uitgeschakeld als de batterij leeg is.
- De aansturingsmodules wordt automatisch uitgeschakeld als er een technische fout optreedt.

5.7 Beëindigen van de sessie

1. Terwijl je voorover leunt, druk je op Play/Pause om te stoppen met kolven. Zet de borstkolf uit door Power ingedrukt te houden.
2. Maak je beha los en gebruik je vinger om het afsluitplaatje rond je tepel los te maken om schade aan je tepel te voorkomen.



3. Verwijder de dop van de cup.
4. Haal de hele cup uit je bh.
5. Houd de cup rechtop.
6. Maak de stop los om je melk uit te gieten.
7. Giet de melk uit zoals afgebeeld, zijwaarts door het schenkgat.
8. Raadpleeg het gedeelte Reiniging in dit boekje voor instructies over reiniging en desinfectie.
9. Wacht minstens 60 minuten voordat je weer met de Elvie Stride 2 gaat kolven.

5.8 Je melk bewaren

Bewaar je melk niet in de cup. Giet je melk in een afgesloten container naar keuze. Etiketteer voor het bewaren met datum en tijd en plaats de melk onmiddellijk in een koelkast, vriezer of koeltas met ijsblokjes. Bewaar je melk altijd volgens de richtlijnen van je zorgverlener.

5.9 De Elvie Stride 2 opbergen

Kortstondig opbergen

- Laad je Elvie Stride 2 onmiddellijk op na afloop van je kolfsessie als het batterijlampje brandt.
- Bewaar je Elvie Stride 2 tussen de sessies door uit direct zonlicht, uit de buurt van scherpe voorwerpen en zorg ervoor dat afwasbare onderdelen schoon en droog blijven. Buiten het bereik van kinderen houden.

Tip: het is belangrijk dat de onderdelen droog worden opgeborgen omdat er schimmel kan ontstaan als er vocht aanwezig is.

Langdurig opbergen

- De afwasbare onderdelen moeten worden gereinigd en gedroogd voordat ze

langdurig worden opgeslagen en moeten uit de buurt van direct zonlicht worden bewaard om verkleuring te voorkomen.

- Als de borstkolf wordt opgeslagen bij de minimale of maximale opslagtemperatuur (zie Productspecificaties), moet de borstkolf 24 uur de tijd krijgen om de normale bedrijfstemperatuur te bereiken voordat hij wordt gebruikt nadat hij uit de opslag is gehaald.
- Laad de borstkolf volledig op voordat je hem opbergt en laad hem elke 6 maanden op om de levensduur van je Elvie Stride 2 te verlengen.

Opslagvoorwaarden

- Temperatuur: -20 °C tot < 60 °C of -4 °F tot 140 °F.
- Relatieve vochtigheid: 15 tot 90%.
- Omgevingsdruk: 90 tot 106 kPa.

Verwijdering

De Elvie Stride 2 bevat een oplaadbare Li-ion batterij. Lever voor een correcte verwijdering de aansturingsmodule in bij het daarvoor bedoelde inzamelpunt voor het recyclen van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Door de Elvie Stride op een correcte wijze te verwijderen help je mee om op natuurlijke grondstoffen te besparen en mens en milieu te beschermen. Je kunt bij je gemeentelijke dienst of bij de verkoper van het product navragen waar je recyclebaar afval kunt afgeven.

6. Problemen oplossen

Waarschuwingen

- Intensiteitslampjes knippen: Elvie Stride 2 is gepauzeerd.
- Batterijlampje knippert vier keer rood: batterij leeg.
- Alle intensiteitslampjes branden: maximaal intensiteitsniveau bereikt.
- Alle lampjes knippen en gaan dan uit: technische fout (neem contact op met de klantenservice).

Fabrieksreset

Een fabrieksreset uitvoeren:

1. Zet de Elvie Stride 2 aan.
2. Houd beide tegelijk vijf seconden ingedrukt **+** **-**.
3. De lampjes voor dorgaan/pauzeren en intensiteit knippen terwijl Elvie Stride 2 aan het resetten is.
4. Alle lampjes op je aansturingsmodule gaan dan uit.

7. Garantie

Beperkte garantie van Elvie Stride 2

Ga naar [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) of neem contact op met ons klantenserviceteam voor volledige garantie-informatie.

Dit product mag slechts door een gebruiker worden gebruikt. Als het product door meer dan één persoon wordt gebruikt, kan dit een gezondheidsrisico inhouden en wordt de garantie ongeldig gemaakt. Dit product kan alleen worden geretourneerd voor een terugbetaling binnen 30 dagen na aankoop als het nieuw, ongeopend en ongebruikt is en zich in de originele verpakking bevindt, waarbij de fabriekszegel van de fabrikant niet beschadigd mag zijn.

Bewaar het aankoopbewijs in geval je contact moet opnemen met de Klantenservice.

Bezoek [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) voor garantie. De producten van Elvie zijn beschermd door patenten - zie [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents).

8. Patenten

De producten van Elvie worden beschermd door patenten in de Verenigde Staten en elders.

Bezoek [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents) voor volledige informatie.

9. Productspecificaties

Technische specificaties

	Uit/Aan
	Modus
	Intensiteit verhogen
	Intensiteit verlagen
	Starten/pauzeren
	Niet in de magnetron plaatsen
	Voedselveilig
	Europese Gemachtigde
	Bekijk de gebruiksaanwijzing
	Producent
	Productiedatum
	Het apparaat niet met het restafval, maar in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving weggooien.
	Voldoet aan de internationale regelgeving voor bescherming tegen elektrische schokken. (Type BF toegepaste onderdelen).
	Bescherming tegen het binnendringen van vaste, vreemde voorwerpen en de schadelijke effecten als gevolg van binnendringend water.

	De producent heeft alle noodzakelijke maatregelen genomen om te verzekeren dat het product voldoet aan de toepasselijke wetgeving op het gebied van veiligheid voor verkoop in de Europese gemeenschap.
	United Kingdom Conformity Assessed.
	Serienummer
	Chargennummer
	Gelijkstroom
Vacuümbereik:	-35 tot -300 mmHg
Vermogen	5V DC, 1,5 A max
Batterijcapaciteit en type	2300 mAh Li-ion, oplaadbaar
Bluetooth-informatie	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) Bereik tot 10m
Bedrijfstemperatuur	+5 °C tot +30 °C/+41 °F tot +86 °F
Luchtvochtigheid tijdens bedrijf	15 tot 90% RV
Omgevingsdruk	90 tot 106 kPa
Levensduur	500 uur

Advies aangaande elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

Dit product voldoet aan de Radio Equipment Directive 2014/53/EU. Ga voor meer informatie over apparaatcertificering naar www.elvie.com/certification.

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en
2. dit apparaat moet alle interferentie toelaten, ook interferentie die storingen bij gebruik kan veroorzaken.

Dit apparaat is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, in overeenstemming met deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn ontworpen om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie.

Dit apparaat genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitzenden, en als het niet in overeenstemming met de instructies wordt geïnstalleerd kan het schadelijke interferentie veroorzaken voor radiocommunicaties.

Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden in een bepaalde installatie. Als dit apparaat schadelijke interferentie veroorzaakt aan radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door het aan en uit te schakelen, wordt de gebruiker aangemoedigd om de interferentie te corrigeren door één of meer van de volgende maatregelen te proberen:

- i. Verander de richting van, of verplaats, de ontvangstantenne.
- ii. Vergroot de afstand tussen de apparatuur en ontvanger.
- iii. Verbind het apparaat met een stopcontact van een ander netwerk dan waarmee de ontvanger is verbonden.
- iv. Vraag de handelaar of een monteur met ervaring met radio en televisie om hulp.

FCC-verklaring inzake blootstelling aan straling: Deze apparatuur voldoet aan de FCC-limieten voor blootstelling aan straling die zijn vastgelegd voor een ongecontroleerde omgeving. Deze zender mag niet worden geplaatst

of gebruikt in combinatie met andere antennes of zenders.

Waarschuwing: de gebruiker wordt er voor gewaarschuwd dat hij bij veranderingen of aanpassingen die niet nadrukkelijk zijn toegestaan door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving, de autorisatie om de apparatuur te gebruiken kan verliezen.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissies

De Elvie Stride 2 is bedoeld voor gebruik in een thuiszorgomgeving. Het Elvie Stride 2-borstkolproduct is geschikt voor gebruik in een specifieke elektromagnetische omgeving die hieronder wordt beschreven. De gebruiker van dit product moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietests	Conformiteit	Elektromagnetische omgevingsrichtlijnen
RF Emissies CISPR 11	Groep 1	Elvie Stride 2 gebruikt alleen RF-energie voor zijn interne werking. Daarom zijn de RF-emissies zeer laag en zullen ze waarschijnlijk geen storing veroorzaken in elektronische apparatuur in de buurt.
RF Emissies CISPR 11	Klasse B	Elvie Stride 2 is geschikt voor gebruik in alle instellingen, inclusief huishoudelijke instellingen en instellingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Niet van toepassing	
Spanningsschommelingen /flikkeremissies EC 61000-3-3	Niet van toepassing	

WAARSCHUWING: Dit apparaat mag niet worden gebruikt naast of gestapeld met andere apparatuur. Als het nodig is om het naast of onder andere apparatuur te plaatsen, moet worden gecontroleerd of het apparaat naar behoren functioneert in de configuratie waarvoor het bedoeld is.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Het Elvie Stride 2-borstkolproduct is geschikt voor gebruik in een specifieke elektromagnetische omgeving die hieronder wordt beschreven. De gebruiker van dit product moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt. De Elvie Stride 2-borstkolf is getest op immuniteit tegen elektromagnetische storingen en voldoet aan de volgende criteria:

- 1) Geen merkbare verandering in de werking van de borstkolf die betekent dat de maximale vacuümdruk wordt overschreden (-300 mmHg) of dat de cyclussnelheden afnemen.
- 2) Tijdens het opladen ging de borstkolf niet aan en begon hij niet te werken.

Immuniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveaus	Elektromagnetische omgevingsrichtlijnen
Elektrostatische ontleding (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV contactontlading +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV luchtafvoer	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV contactontlading +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV luchtafvoer	De vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als de vloer bedekt is met synthetisch materiaal, moet de relatieve vochtigheid ten minste 30% zijn.

Stroomfrequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 of 60 Hz	30 A/m, 50 of 60 Hz	Het kan nodig zijn om de borstkolf verder van bronnen van magnetische velden met een stroomfrequentie te plaatsen of om magnetische afscherming te installeren. Het magnetische veld met stroomfrequentie moet worden gemeten op de beoogde plaats van installatie om er zeker van te zijn dat het voldoende laag is.
--	------------------------	------------------------	---

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Immuniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveaus
Uitgestraald RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minimaal) 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM bij 1 kHz	10V/m (minimaal)

Richtlijnen voor elektromagnetische omgevingen: Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet dicht bij enig onderdeel van de borstkolf, inclusief kabels, worden gebruikt dan de aanbevolen scheidingsafstand berekend op basis van de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de zender. Aanbevolen scheidingsafstand:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Waar P het maximale uitgangsvermogen is van de zender in watt (W) volgens de fabrikant van de zender en d is de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m). Veldsterkten van vaste RF-zenders, zoals bepaald door een elektromagnetisch

onderzoek ter plaatse, a moeten lager zijn dan het conformiteitsniveau in elk frequentiebereik. Er kan interferentie optreden in de buurt van apparatuur die is gemarkeerd met het volgende symbool.



Opmerking 1: bij 80 MHz en 800 MHz geldt het hogere frequentiebereik.

Opmerking 2: deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed.

A. Veldsterktes van vaste zenders, zoals basisstations voor (mobiele/draadloze) radiotelefoons en landmobiele radio's, amateurradio, AM- en FM-radio-uitzendingen en tv-uitzendingen kunnen theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, moet een elektromagnetisch onderzoek ter plaatse worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waarin de borstkolf wordt gebruikt het toepasselijke RF-compliance-niveau hierboven overschrijdt, moet de borstkolf worden geobserveerd om de normale werking te controleren. Als abnormale prestaties worden waargenomen, kunnen aanvullende maatregelen nodig zijn, zoals het heroriënteren of verplaatsen van de borstkolf.

B. Over het frequentiebereik 150 kHz tot 80 MHz moeten de veldsterkten minder dan 10 V/m zijn.

WAARSCHUWING: Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mag niet dichterbij dan 30 cm (12 inch) van enig onderdeel van Elvie Stride 2 worden gebruikt, inclusief door de fabrikant gespecificeerde kabels. Anders kunnen de prestaties van deze apparatuur verslechteren.

Band (MHz)	Dienst	Modulatie	Maximum kracht (W)	Afstand (m)	luniteitstestniveau (V/m)
380 - 390	TETRA 400	Puls	1.8	0.3	27
430 - 470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704 - 787	LTE Band 13, 17	Puls	0.2	0.3	9
800 - 900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Puls	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3,4,25; UMTS	Puls	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE Band 7	Puls	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Puls	0.2	0.3	9

Komma igång

1. Ladda Elvie Stride 2-pumpenheten

Anslut pumpenheten i fem minuter för att väcka den innan den används första gången. Observera att Elvie Stride 2 inte slås på medan den laddas. Det finns mer information i avsnittet om laddning i det här häftet.

2. Ladda ner Pump with Elvie-appen

Ladda ner *Pump with Elvie*-appen på din smarttelefon så att du kan använda pumpens smarta funktioner:

- Spåra sessioner.
- Fjärrstyra Elvie Stride 2.
- Anpassa pumpinställningarna efter dina önskemål.

Du kan ladda ner *Pump with Elvie*-appen från Apple App Store (för iPhone) eller Google Play Store (för Android).

Du hittar den senaste informationen om vilka enheter appen kan användas med på [elvie.com/compatibility](https://www.elvie.com/compatibility).

1. Delar

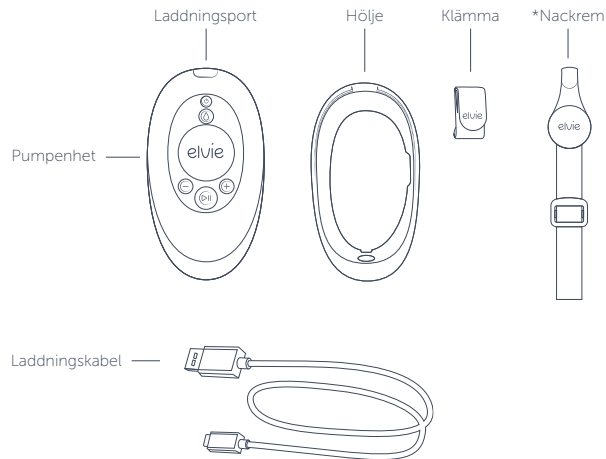
1.1 Produktbeskrivning

Elvie Stride 2 består av de delar och tillbehör som visas nedan.

Ej tvättbara delar

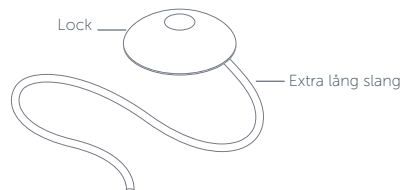
Vanliga delar

* Nackrem ingår också i vissa modeller av Elvie Stride 2.



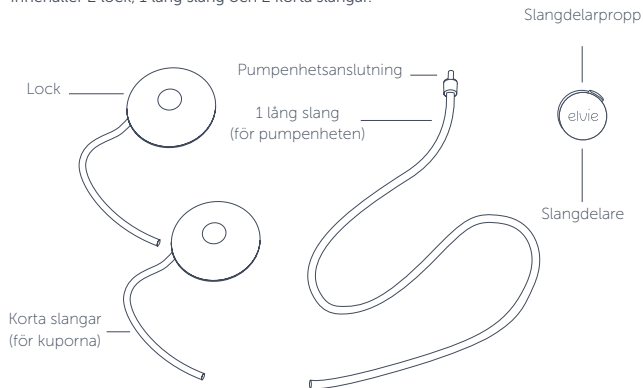
Elvie Stride 2 (enkel)

Innehåller 1 lock och 1 extra lång slang.



Endast Elvie Stride 2 (dubbel)

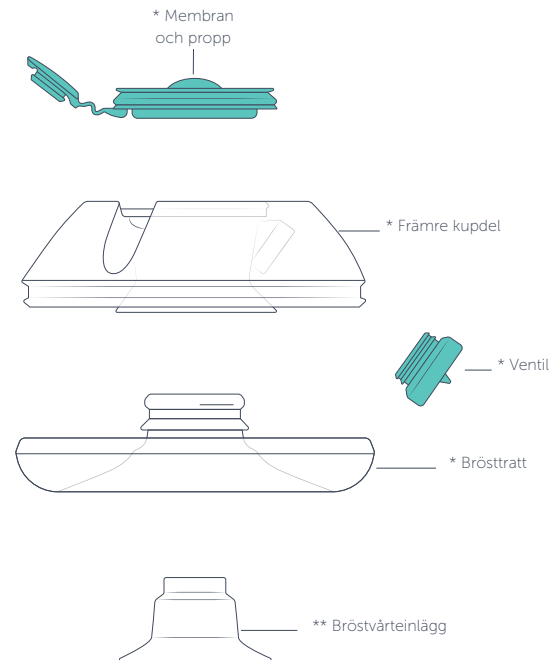
Innehåller 2 lock, 1 lång slang och 2 korta slangar.



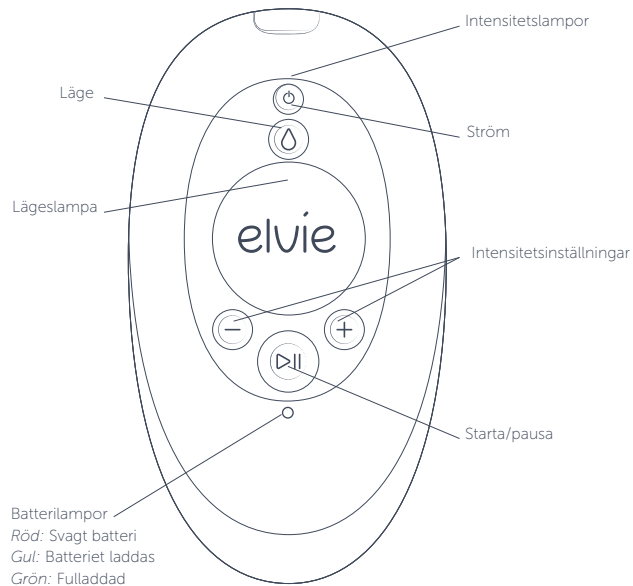
Tvättbara delar

* 2 st. medföljer Elvie Stride 2 (dubbel).

** 5 storlekar medföljer.



1.2 Knappar



2. Avsedd användning

Användningsområde

Elvie Stride 2 är en eldriven bröstpump som ska användas av ammande kvinnor för att pumpa och samla mjölk från sina bröst. Elvie Stride 2 är avsedd för en användare.

Driftlivslängd

Den förväntade driftlivslängden för de utbytbara, tvättbara delarna är sex månader. Det rekommenderas att du byter ut de tvättbara delarna efter långtidsförvaring eller innan du pumpar för ditt nästa barn.

Motrekommendationer

Det finns inga kända motrekommendationer för användning med denna produkt.

3. Säkerhet

Läs alla instruktioner före användning. Elvie Stride 2 tillhandahålls inte steril. Den måste rengöras och desinficeras innan den används första gången (se avsnittet Rengöring).

Det rekommenderas att du rådgör med legitimerad sjukvårdspersonal innan du använder Elvie Stride 2 om du har en aktiv implanterad enhet som skulle påverkas av ett magnetfält (t.ex. pacemaker eller implanterbar defibrillator).

Vid användning av elektriska produkter, särskilt när barn är

närvarande, bör grundläggande säkerhetsåtgärder alltid vidtas, inklusive följande:

- **VARNING:** Om du är en mamma som är infekterad med hepatit B, hepatit C eller humant immunbristvirus (hiv), kommer utpumpning av bröstmjölk inte att minska eller eliminera risken för att överföra viruset till ditt barn via bröstmjölken.
- Använd endast Elvie Stride 2 för dess avsedda användning enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.
- Den här produkten är avsedd för en användare. Användning av mer än en person kan utgöra en hälsorisk och upphäver garantin.
- Se alltid till att du använder en brösttratt eller ett bröstvårteinlägg i rätt storlek. Det finns information om att hitta rätt storlek i avsnitt 4.4 i appen Pump with Elvie, eller så kan du prata med en amningskonsult eller amningsspecialist.
- Använd endast delar tillverkade av Elvie med Elvie Stride 2, inklusive laddningskabeln – ersätt dem inte. Användning av andra tillbehör eller kablar än de som anges kan leda till bestående skador på pumpenheten.
- Bryt alltid förseglingen runt kupan och bröstvårten innan du tar bort Elvie Stride 2 från bröstet.
- Pumpa inte förrän efter förlossningen, eftersom bröstpumpning kan sätta igång förlossningen. Om du blir gravid medan du ammar eller pumpar bröstet ska du rådgöra med legitimerad sjukvårdspersonal innan du fortsätter.
- Det ska inte göra ont att använda en bröstpump.

Om det är obehagligt eller gör ont att pumpa ska du sluta pumpa, använda ett finger för att bryta förseglingen mellan bröstvårtan och pumpen och avbryta sessionen.

- Försök inte pumpa med en intensitet som är för hög eller obekvämt. Kontakta sjukvårdspersonal om du får ut minimal mängd eller ingen mjölk, eller om det gör ont att pumpa.
- Om ditt bröst blir svullet, varmt och/eller gör ont ska du omedelbart prata med sjukvårdspersonal.
- Om förpackningen ser skadad ut eller om den manipuleringssäkra remsan har tagits bort och/eller ändrats på något sätt före användning ska du inte använda produkten utan kontakta vårt kundtjänstteam via [elvie.com](https://www.elvie.com).
- Använd aldrig Elvie Stride 2 om den har skadats, inte fungerar som den ska eller har tappats i vatten. Om du upptäcker att den har skadats ska du sluta använda den omedelbart och kontakta vårt kundtjänstteam med informationen på framsidan av bruksanvisningen. Byt delar som har skadats eller är slitna.
- Se alltid till att alla delar är hela, torra och rena före användning och desinficera tvättbara delar som kommer i kontakt med dina bröst och bröstmjölken före första användning.
- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du rör vid Elvie Stride 2, dess delar eller dina bröst. Undvik att röra vid insidan av de främre kupdelarna, brösttrattarna och bröstvärteinsläggen.
- Kontrollera regelbundet att det inte finns några rester eller kondens i slangarna. Slangarna måste vara helt torra före

montering – rester eller kondens kan dras in i Elvie Stride-pumpenheten, vilket kan orsaka produktfel. Sluta använda produkten om det finns mjölk i slangarna, kontrollera om membranet är skadat och kontakta kundtjänsten. Byt ut slangarna om det finns mögel i dem.

- Använd endast kranvatten som du kan dricka eller flaskvatten för att rengöra delar som kommer i kontakt med mjölken.
- Sänk inte ner pumpenheten, slangarna, slangdelaren eller locket i vatten eller andra vätskor. Det kan vara svårt att torka dem, och vätska kan sugas in i pumpenheten. Torka i stället av dem med en ren, fuktig trasa.
- Använd inte starka kemikalier för att rengöra brösttratten, den främre kupdelen, kupförseglingen, ventilen, membranet eller bröstvärteinsläggen.
- Lägg inte undan våta eller fuktiga delar, eftersom det kan leda till mögel.
- Rengör alla delar som kommer i kontakt med ditt bröst och din bröstmjölk och kontrollera att de inte är skadade efter varje användning.
- Tappa inte och för inte in något främmande föremål i öppningarna på pumpenheten, och stäng alltid laddningslocket efter laddning.
- Elvie Stride 2 använder Bluetooth-teknik. Följ flygbolagets regler för användning av bärbara elektroniska enheter när du flyger. Dessutom påverkar höga höjder prestandan hos Elvie Stride 2, även i ett trycksatt flygplan.

- Elvie Stride 2 används inom det olicensierade ISM-frekvensbandet 2,402–2,480 GHz och är begränsad till maximal uteffekt på 3 dBm som sänds i frekvensband där radioutrustningen används.
- Bärbar och mobil frekvenskommunikationsutrustning kan påverka bröstpumpen.
- Elvie Stride 2 får endast användas med laddare som är helt kompatibla med relevanta USB-specifikationer: USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), USB-batteriladdning (BC) 1.2 (5 V, 1,5 A). Om du redan har en laddningsadapter hemma rekommenderar vi att du kontrollerar att utgångsspänningen/strömmen eller effekten ligger inom det intervall som anges ovan. Laddningsadaptern ska även ha en landsspecifik standardmärkning såsom:



- Vi rekommenderar att du använder en adapter som är kompatibel med både IEC 60601-1 och din regionala strömkälla, och att den är dubbelisolerad (elektrisk certifiering klass 2).
- Använd inte brandfarliga material när du använder Elvie Stride 2 eller ansluter den till en laddare.
- Elvie Stride 2 fungerar inte när den är ansluten till laddaren – koppla alltid bort Elvie Stride 2 från laddaren och stäng laddningsporten.
- Sluta använda produkten om effekten minskar eller om ett

fulladdat batteri varar i mindre än två timmars kontinuerlig användning. Batteriet kan inte bytas.

- Vi rekommenderar att du håller din Elvie Stride 2 uppdaterad genom att regelbundet slå på den och ansluta till appen Pump with Elvie när den inte används regelbundet.
- Elvie Stride 2 och dess delar är inte värmebeständiga. Undvik värmekällor.
- Utsätt inte Elvie Stride 2 eller dess delar för direkt solljus.
- Ställ inte pumpenheten i kylen eller frysen.
- Om pumpen förvaras vid minsta eller högsta förvaringstemperatur (se Produktspecifikationer) ska du vänta i 24 timmar efter att du tar ut den innan du pumpar, så att den når normal driftstemperatur.
- Använd inte Elvie Stride 2 när du sover eller är mycket dåsig.
- Elvie Stride 2 ska inte användas när du ligger ner, vid ansträngande träning eller aktiviteter med risk för skada, såsom drift av tunga maskiner. Pumpa inte när du kör.
- Bär inte Elvie Stride 2 när du inte pumpar.
- Försök inte återställa pumpenheten under användning.
- Var extra försiktig när du använder bröstpumpen eller dess tillbehör i närheten av barn. Delar av bröstpumpen kan utgöra en strypningsrisk om barn leker med dem, och små delar kan sväljas. Förvara utom räckhåll för barn.
- Cup Front-markeringarna är endast vägledande.

Du hittar felsökningsråd, varningar och instruktioner för att fabriksåterställa Elvie Stride 2 på elvie.com.

Behåll en kopia av dessa instruktioner för framtida referens.

4. Gör dig redo

I den här bruksanvisningen förklarar vi hur du monterar din pump och anpassar den för att passa din kropp.

4.1 Laddning

Pumpenheten slås inte på medan den laddas. Det tar ungefär två timmar att ladda pumpenheten helt, men detta kan variera beroende på din laddningsinställning. En full laddning varar i cirka fem sessioner på 30 minuter. Använd endast den laddningskabel som medföljer i förpackningen.

Ladda omedelbart efter pumpsessionen om lampan för svagt batteri lyser.

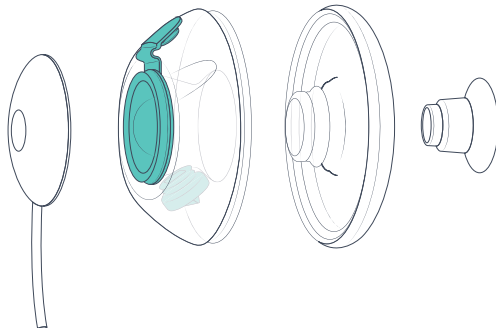
Tip: Tryck på lägesknappen när pumpenheten är avstängd, så visar intensitetslamporna hur mycket batteri du har.

Tip: Stäng laddningsporten före användning för att säkerställa att pumpenheten är så diskret som möjligt.

4.2 Ta isär Elvie Stride 2

Obs! Pumpenheten, slangarna och locket får inte komma i kontakt med vatten.

1. Ta bort locket.



2. Dra bort brösttratten från den främre kuddelen och ta bort bröstvärteinlägget.



3. Dra ut ventilen ur den främre kuddelen, lossa proppen och ta bort membranet.



4.3 Rengöring

Före första användningen

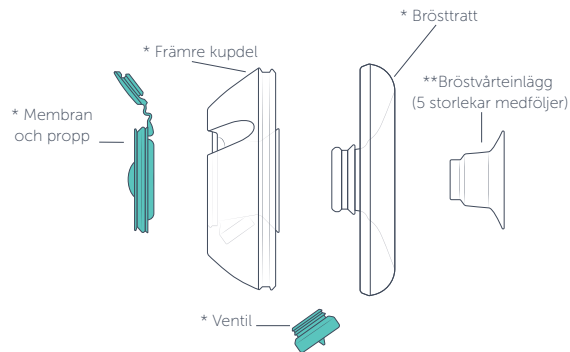
Elvie Stride 2 tillhandahålls inte steril, utan måste rengöras och desinficeras före första användningen. Ta alltid isär delarna före rengöring eller desinficering.

Ej tvättbara delar

Pumpenheten, locket, slangarna, slangdelaren, höljet och klämman är inte tvättbara och ska hållas torra. De får inte köras i mikrovågsugnen. De kan torkas rena med en fuktig trasa, men får inte sänkas ner i vatten. Om vätska kommer in i slangarna och mögel bildas ska de bytas ut omedelbart.

Tvättbara delar

* 2 st. medföljer endast Elvie Stride 2 (dubbel).



Förhindra ansamling av torkad mjölk genom att rengöra tvättbara delar som kommer i kontakt med mjölken så fort som möjligt efter pumpningen. Rester kan orsaka tillväxt av bakterier som kan vara skadliga för dig och ditt barn.

Rengöring (före första användningen och efter varje användning)

Obs! Placera inte någon av delarna direkt i diskhon för sköljning och diskning. Använd en särskild tvättbalja och borste för spädbarnsflaskor.

1. Skölj i kallt, klart vatten.
2. Diska i varmt vatten med mildt diskmedel.
3. Skölj med kallt, klart vatten i 10 till 15 sekunder ELLER ställ på diskmaskinens översta hylla.

Tip: Se till att det lilla hålet överst på den främre kupdelen alltid hålls rent och fritt från mjölkrester.

Desinficering (före första användningen och därefter en gång om dagen)

Desinficeringsmetoder med kallt vatten är kända för att bevara livslängden på de tvättbara delarna. Alternativt kan du lägga delarna i kokande vatten i 5 minuter. Använd inte desinfektionsmetoder med mikrovågsugn eller ånga.

Torkning

Lägg delarna på en ren yta och lufttorka helt före montering.

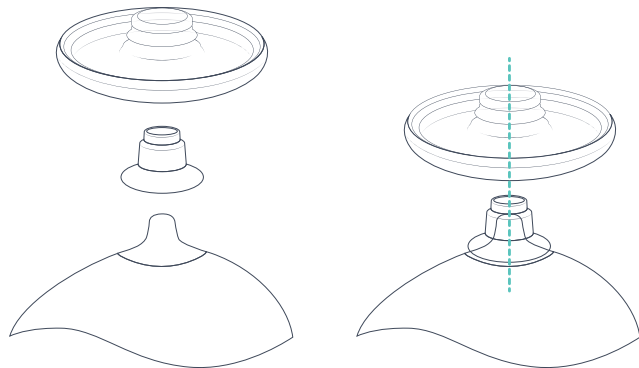
4.4 Storlek på bröstvårteinlägg

Brösttratten och bröstvårteinlägget skapar en försegling mellan bröstvårten och pumpen, så det är mycket viktigt att välja rätt storlek. Elvie Stride 2 (enkel och dubbel) levereras med 28 mm brösttratt(ar). För bättre passform kan de medföljande bröstvårteinläggen på 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm och 24 mm användas.

För att kontrollera bröstvårtans storlek kan du använda vårt särskilda storleksverktyg som medföljer. Se till att bröstvårten är styv innan du mäter. Placera helt enkelt den styva bröstvårten i hålet så att den sitter tätt.

Proceduren måste upprepas för vardera bröstvårta. Detta säkerställer att du har rätt storlek på varje sida. Du kanske upptäcker att bröstvårten kan passa i två olika storlekar. I så fall är det en bra idé att prova att pumpa med varje storlek för att se vilken som fungerar bäst för dig.

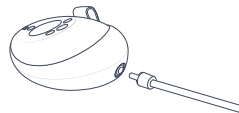
Obs! Mät inte direkt efter pumpning eller amning. Mät alltid före.



4.5 Montering av Elvie Stride 2

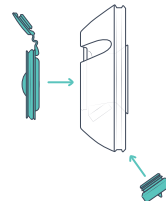
Tvätta händerna noggrant innan du börjar. Se till att de rengjorda och desinficerade delarna är torra och att det inte har bildats något mögel på dem innan du monterar dem. Kontrollera extra noga att membranet och proppen är helt torra.

1. Tryck in pumpenhetsanslutningen ordentligt i pumpenheten och se till att den är helt intryckt.

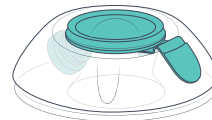
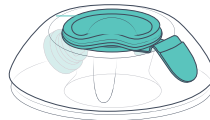


2. Tryck fast ventilen i den främre kupdelen.

3. Tryck fast membranet med proppen på den främre kupdelen och stäng sedan proppen.

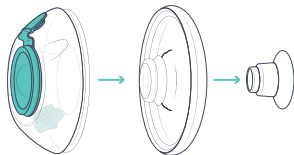


4. Använd fingrarna för att placera membranets kant över kanten på den främre kupdelen. Kontrollera att membranet sitter jämnt och ordentligt på plats.

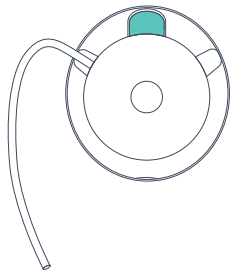


5. Placera brösttratten över den främre kupdelen. Se till att det sluter tätt runt om och att det inte finns några mellanrum. Den främre kupdelen ska täckas helt av brösttrattens kant. Du kan använda ett bröstvärteinlägg här om det behövs.

6. Kontrollera att membranet är helt torrt. Fukt kan sugas in i pumpenheten, vilket påverkar pumpens prestanda.



7. Tryck fast locket på membranet på den främre kupdelen och se till att slangens är i linje med antingen den vänstra eller den högra kanalen.



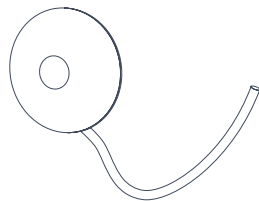
8. Fäst pumpenheten på dina kläder med klämman.

4.6 Pumpning på ena sidan med Elvie Stride 2 (dubbel)

För att pumpa på ena sidan med Elvie Stride 2 (dubbel) behöver du bara en kort slang som ansluter till en kupa.

Ta bort den oanvända korta slangen från slangdelaren. Försegla öppningen med slangdelarproppen för att säkerställa ett jämnt sug på den kupa som används.

Tips: Se till att slangarna inte är böjda eller ihoptryckta.



5. Använda Elvie Stride 2

5.1 Slå på Elvie Stride 2

Tryck på strömknappen när enheten är monterad för att slå på pumpenheten. Intensitetslamporna börjar blinka och visar den intensitetsinställning som stimuleringsläget startar på. Du kan justera intensitetsinställningen innan du startar din session.

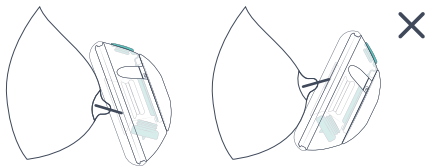
5.2 Passa in bröstvårtan

Alla bröstvårtor är olika och förändras under pumpningen. Vi rekommenderar att du regelbundet kontrollerar att du använder rätt storlek för bästa passform.

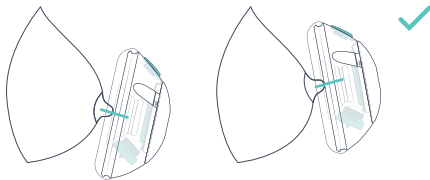
För att säkerställa bekväm och effektiv pumpning måste du passa in dina bröstvårtor korrekt i bröstvärteinlägget/brösttratten. Följ bröstvårtornas riktning när du sätter på brösttratten.

För att undvika obehag måste bröstvårtan också placeras korrekt i bröstvårtetunneln innan du pumpar. Så här gör du:

1. Passa in bröstvårtan i mitten av den monterade kupan och se till att bröstvårtan inte vidrör sidan av tunneln och att spetsen inte blockeras.

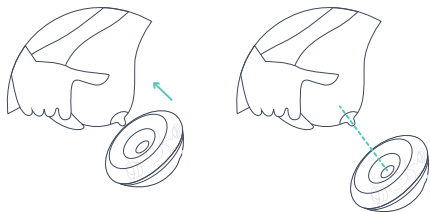


Brösttratten sitter fel



Brösttratten sitter rätt

2. Böj dig framåt samtidigt som du stödjer bröstet undertill med handen. För kupan till bröstet och var uppmärksam på bröstvårtans riktning.



5.3 Hitta rätt passform i bh:n

Elvie Stride 2 måste tryckas ordentligt mot bröstet. Det ska inte finnas något tomrum mellan kuporna och bröstet.

Alla bh:ar ger olika stöd, så se till att du har rätt tryck och passform före varje session. Detta är viktigt eftersom det kan påverka mjölkvolymerna.

5.4 Starta din session

När pumpenheten är påslagen och kuporna sitter i din BH trycker du på Spela/Pausa för att börja pumpa. Om du behöver pausa pumpningen kan du trycka på Spela/Pausa igen.

5.5 Lägen och intensitetsinställningar

Lägen

Elvie Stride 2 har två lägen: stimulering och pumpning. Elvie Stride 2 startar alltid i stimuleringsläget. Detta är en snabbare pumpningsrytm för att stimulera mjölkutsöndring.

Elvie Stride 2 växlar automatiskt till pumpningsläget efter cirka två minuter. Du kan även ändra läge i appen eller på pumpenheten med hjälp av lägesknappen. När lägeslampan lyser är pumpen i pumpningsläget. Detta är en långsammare, starkare pumpningsrytm för effektiv mjölkpumpning.

Intensitetsinställningar

Elvie Stride 2 har tio intensitetsinställningar i stimuleringsläget och tio intensitetsinställningar i pumpningsläget. Det betyder att du kan justera pumpen för att hitta en inställning som känns bekväm och fungerar effektivt i både stimulerings- och pumpningsläget. När du känner suget på dina bröstvårtor använder du intensitetsknapparna för att öka eller minska intensiteten och hitta rätt inställning för dig i båda lägena. Intensitetslamporna lyser för att visa din valda inställning.

Du kan spara intensitetsinställningarna som du vill att din pump ska starta i för både stimulerings- och pumpningsläget genom att använda anpassningsfunktionen i appen *Pump with Elvie*. Du kan ladda ner appen gratis i Apple App Store eller Google Play Store.

Tips: En högre intensitetsinställning betyder inte alltid att du får mer mjölk. Mjölkproduktionen kan minska om du utsätter bröstvårtan för stor påfrestning eller pumpar när du har ont.

Tips: Se till att slangarna inte är böjda eller ihoptryckta.

5.6 Automatiska funktioner

- Pumpenheten växlar automatiskt från stimuleringsläget till pumpningsläget efter två minuter.
- När pumpenheten pumpar pausas den automatiskt efter 40 minuter. Vi rekommenderar att du väntar i 60 minuter innan du använder Elvie Stride 2 igen.
- När pumpenheten är pausad stängs den av automatiskt om ingen knapp har tryckts in på fem minuter.
- Pumpenheten stängs av automatiskt om batteriet är tomt.
- Pumpenheten stängs av automatiskt om ett tekniskt fel uppstår.

5.7 Avsluta sessionen

1. Böj dig framåt och tryck på Starta/pausa för att sluta pumpa. Stäng av pumpen genom att hålla in strömknappen.
2. Lösgör klämman från bh:n och bryt förseglingen kring bröstvårtan med ett finger så att du inte skadar bröstvårtan.
3. Ta bort locket från kupan.
4. Ta bort hela kupan från bh:n.

5. Håll kupan upprätt.
6. Lossa proppen så att du kan hålla ut mjölken ur kupan.
7. Håll ut mjölken från sidan, så som visas, genom det särskilda hålet.
8. Det finns instruktioner för rengöring och desinficering i avsnittet Rengöring i det här häftet.
9. Vänta i minst 60 minuter innan du pumpar med Elvie Stride 2 igen.



5.8 Förvaring av mjölken

Förvara inte mjölken i kupan. Håll mjölken i en lämplig, förseglad behållare. Skriv datum och tid på behållaren före förvaring och ställ den omedelbart i kylan, frysen eller en kylväska med kylklampar. Förvara alltid mjölken i enlighet med råd från sjukvårdspersonal.

5.9 Förvaring av Elvie Stride 2

Korttidsförvaring

- Ladda omedelbart efter pumpsessionen om batterilampan lyser.
- Mellan sessionerna ska Elvie Stride 2 inte förvaras i direkt solljus eller i närheten av vassa föremål. Se till att de tvättbara delarna är rena och torra. Förvara utom räckhåll för barn.

Tips: Det är viktigt att delarna är torra under förvaring eftersom mögel kan bildas om de är fuktiga.

Långtidsförvaring

- De tvättbara delarna måste rengöras och torkas före långtidsförvaring och bör inte förvaras i direkt solljus eftersom det kan leda till missfärgning.

- Om pumpen förvaras vid minsta eller högsta förvaringstemperatur (se Produktspecifikationer) ska du vänta i 24 timmar efter att du tar ut den innan du pumpar, så att den hinner anta normal driftstemperatur.
- För att se till att din Elvie Stride 2 håller länge ska enheten laddas helt innan den läggs i förvar, och sedan laddas en gång i halvåret.

Förvaringsförhållanden

- Temperatur: -20 °C till < 60 °C.
- Relativ luftfuktighet: 15–90 %.
- Omgivningstryck: 90–106 kPa.

Kassering

Elvie Stride 2 innehåller ett laddningsbart litiumjonbatteri. Kassera pumpenheten på ett avsett insamlingsställe för återvinning av avfall i form av elektrisk och elektronisk utrustning. Korrekt kassering av Elvie Stride 2 hjälper till att bevara naturresurser och säkerställa att den återvinns på ett sätt som skyddar människors hälsa och miljön. Du kan kontakta din lokala myndighet eller återförsäljaren du köpte produkten från för att få mer information om var du kan återvinna den.

6. Felsökning

Meddelanden och varningar

- Intensitetslamporna blinkar – Elvie Stride 2 har pausats.
- Batterilampan blinkar rött fyra gånger – batteriet är slut.
- Alla intensitetslampor lyser – maximal intensitetsnivå uppnådd.
- Alla lampor blinkar och släcks sedan – tekniskt fel (kontakta kundtjänst).

Fabriksåterställning

Så här utför du en fabriksåterställning:

1. Slå på Elvie Stride 2.
2. Håll in båda samtidigt i fem sekunder **+** **-**.
3. Starta/pausa och intensitetslamporna blinkar medan Elvie Stride 2 återställs.
4. Sedan stocknar alla lampor på pumpenheten.

7. Garanti

Begränsad garanti för Elvie Stride 2

Gå till [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) eller kontakta vår kundtjänst för utförlig garantiinformation.

Den här produkten är avsedd för en användare. Användning av mer än en person kan utgöra en hälsorisk och upphäver garantin. Denna produkt kan endast returneras för återbetalning inom 30 dagar efter köpet förutsatt att den är ny, oöppnad, oanvänd och i originalförpackningen med tillverkarens fabriksförsegling intakt.

Behåll ditt inköpsbevis utifall att du behöver kontakta kundtjänsten.

Besök [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) för garanti.

Elvies produkter omfattas av patentskydd – se [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents).

8. Patent

Elvies produkter skyddas av patent i USA och på andra platser.

Besök [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents) för fullständig information.

9. Produktspecifikationer

Tekniska specifikationer

	Av/på
	Läge
	Öka intensiteten
	Minska intensiteten
	Spela/Pausa
	Sätt inte i mikrovågsugn
	Livsmedelssäkra
	Auktoriserad EU-representant
	Läs bruksanvisningen
	Tillverkare
	Tillverkningsdatum
	Kassera inte enheten tillsammans med osorterat kommunalt avfall (i enlighet med lokala bestämmelser)
	Efterlevnad med internationella krav för skydd mot elstötar (använda delar av typ BF).
	Skydd mot intrång av fasta främmande föremål och mot skadliga effekter på grund av vattenintrång.

	Tillverkaren har vidtagit alla nödvändiga åtgärder för att säkerställa att produkten överensstämmer med tillämplig säkerhetslagstiftning för distribution inom Europeiska gemenskapen.
	Storbritannien: Överensstämmelse bedömd
	Serienummer
	Partinummer
	Likström
Vakuumintervall	-35 till -300 mmHg
Strömförsörjning Power	5 V DC, 1,5 A max
Batterikapacitet och -typ	2 300 mAh laddningsbart litiumjonbatteri
Bluetooth-information	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) Räckvidd upp till 10 m
Driftstemperatur	+5 °C till +30 °C
Driftsfuktighet	15–90 % relativ luftfuktighet
Omgivningstryck	90–106 kPa
Livslängd	500 timmar

Råd om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Denna produkt överensstämmer med radioutrustningsdirektivet 2014/53/EU. Det finns mer information om enhetscertifiering på www.elvie.com/certification.

Enheten lever upp till kraven i del 15 i FCC-bestämmelserna. Följande två villkor gäller för användning:

1. Den här enheten får inte orsaka skadliga störningar och
2. den här enheten måste godkänna alla störningar som tas emot, inklusive störningar som kan orsaka oönskad drift.

Denna utrustning har testats och efterlever gränskraven för digitala enheter i klass B enligt del 15 i FCC-bestämmelserna. Dessa gränser är utformade att tillhandahålla rimligt skydd mot skadliga störningar i bostadsinstallationer.

Denna utrustning genererar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi, och om den inte installeras och används i enlighet med instruktionerna kan den orsaka skadlig störning av radiokommunikation.

Det finns dock ingen garanti för att störningar inte kommer att inträffa i en viss installation. Om denna utrustning orsakar skadliga störningar i radio- eller tv-mottagning, vilket kan fastställas genom att slå av och på utrustningen, uppmanas användaren att försöka korrigera störningarna på ett eller flera av följande sätt:

- iii. Vrid på eller flytta mottagarantennen.
- iv. Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- v. Anslut utrustningen till ett uttag på en annan krets än den som mottagaren är ansluten till.
- vi. Rådfråga återförsäljaren eller be en erfaren radio/tv-tekniker om hjälp.

FCC-uttalande om strålningsexponering: Denna utrustning uppfyller FCC:s gränsvärden för strålningsexponering som anges för en okontrollerad miljö. Denna sändare får inte placeras på samma plats eller användas tillsammans med någon annan antenn eller sändare.

Varning: Användaren varnas om att ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen godkänts av parten som ansvarar för efterlevnad kan ogiltigförklara användarens behörighet att använda utrustningen.

Vägledning och tillverkarens uttalande – elektromagnetiska utsläpp

Elvie Stride 2 är avsedd för användning i en hemsjukårdsmiljö. Elvie Stride 2-bröstpumpsprodukten är lämplig för användning i en specifik elektromagnetisk miljö som beskrivs nedan. Användaren av denna produkt bör säkerställa att den används i en sådan miljö.

Emissionstester	Överensstämmelse	Vägledning för elektromagnetisk miljö
RF-emission CISPR 11	Grupp 1	Elvie Stride 2 använder RF-energi endast för sin interna funktion. Därför är dess RF-emission mycket låg och kommer sannolikt inte att orsaka störningar i närliggande elektronisk utrustning.
RF-emission CISPR 11	Klass B	Elvie Stride 2 är lämplig för användning i alla anläggningar, inklusive bostäder och platser som är direkt anslutna till det allmänna lågspänningsnätet som förser bostäder med elektricitet.
Övertoneemission IEC 61000-3-2	Ej tillämpligt	
Spänningsvariationer /flimmer IEC 61000-3-3	Ej tillämpligt	

WARNING: Denna enhet bör inte användas intill eller staplad med annan utrustning. Om intilliggande eller staplad användning krävs ska enheten observeras för att säkerställa normal drift i den konfiguration den används i.

Vägledning och tillverkarens uttalande – elektromagnetisk immunitet

Elvie Stride 2-bröstpumpsprodukten är lämplig för användning i en specifik elektromagnetisk miljö som beskrivs nedan. Användaren av denna produkt bör säkerställa att den används i en sådan miljö. Elvie Stride 2-bröstpumpen har testats för immunitet mot elektromagnetiska störningar och godkänts enligt följande kriterier:

- 1) Ingen märkbar förändring i bröstpumpens funktion som innebär att det maximala vakuumtrycket överskrider (-300 mmHg) eller att cykelhastigheterna försämrats.
- 2) Pumpen startades inte och började arbeta under laddning.

Immunitetstest	IEC 60601-testnivå	Överensstämmelsenivå	Vägledning för elektromagnetisk miljö
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV kontakturladdning +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV lufturladdning	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV kontakturladdning +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV lufturladdning	Golv ska vara av trä, betong eller kakel. Om golv är täckta med syntetmaterial bör den relativa luftfuktigheten vara minst 30 %.
Effektfrekvens (50/60 Hz) magnetiskt fält IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 eller 60 Hz	30 A/m, 50 eller 60 Hz	Det kan vara nödvändigt att placera bröstpumpen längre bort från källor med magnetiska effektfrekvensfält eller att installera magnetisk avskärmning. Det magnetiska effektfrekvensfältet ska mätas på den avsedda installationsplatsen för att säkerställa att det är tillräckligt lågt.

Vägledning och tillverkarens uttalande – elektromagnetisk immunitet

Immunitetstest	IEC 60601-testnivå	Överensstämmelsenivå
Utstrålad RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minst) 80 MHz till 2,7 GHz 80 % AM vid 1 kHz	10 V/m (minst)

Vägledning för elektromagnetisk miljö: Bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning bör inte användas närmare någon del av bröstpumpen, inklusive kablar, än det rekommenderade avstånd som beräknats med ekvationen som gäller för sändarens frekvens. Rekommenderat avstånd:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Där P är sändarens maximala uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkaren och d är det rekommenderade avståndet i meter (m). Fältstyrkor från fasta RF-sändare, som fastställts av en elektromagnetisk platsundersökning, bör vara lägre än överensstämmelsenivån i varje frekvensintervall. Störningar kan uppstå i närheten av utrustning markerad med följande symbol.



Anmärkning 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensintervallet.

Anmärkning 2: Dessa riktlinjer kanske inte gäller i alla situationer. Elektromagnetisk sändning påverkas.

A. Fältstyrkor från fasta sändare, såsom basstationer för radiotelefoner (mobila/trådlösa) och landmobilradio, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar samt TV-sändningar

kan inte förutsägas exakt teoretiskt. En elektromagnetisk platsundersökning bör övervägas för att bedöma den elektromagnetiska miljön på grund av fasta RF-sändare. Om den uppmätta fältstyrkan på den plats där bröstpumpen används överstiger den tillämpliga RF-överensstämmelsenivån ovan bör bröstpumpen observeras för att verifiera normal funktion. Om onormal prestanda observeras kan ytterligare åtgärder krävas, såsom att flytta eller omplacera bröstpumpen.

B. Över frekvensintervallet 150 kHz till 80 MHz bör fältstyrkorna vara mindre än 10 V/m.

WARNING: Bärbar RF-kommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) bör inte användas närmare än 30 cm från någon del av Elvie Stride 2, inklusive kablar som specificeras av tillverkaren. Annars kan utrustningens prestanda försämrast.

Band (MHz)	Tjänst	Modulering	Maximal effekt (W)	Avstånd (m)	Immunitet -stestnivå (V/m)
380-390	TETRA 400	Knip	1.8	0.3	27
430-470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704-787	LTE Band 13, 17	Knip	0.2	0.3	9
800-900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Knip	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3,4,25; UMTS	Knip	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE Band 7	Knip	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Knip	0.2	0.3	9

Per iniziare

1. Caricare l'hub Elvie Stride 2

Attaccare l'hub alla corrente per cinque minuti prima di accenderlo per il primo utilizzo.

Elvie Stride 2 non si accende mentre è in carica. Per maggiori dettagli, consultare la sezione Ricarica di questo manuale.

2. Scaricare l'app Pump with Elvie

Scaricare l'app *Pump with Elvie* sullo smartphone per utilizzare le funzioni intelligenti del tiralatte:

- Monitoraggio delle sessioni.
- Controllo di Elvie Stride 2 da remoto.
- Personalizzazione in base alle proprie preferenze.

L'app *Pump with Elvie* può essere scaricata da App Store (per iPhone) o da Google Play Store (per Android).

Per le informazioni più aggiornate sui dispositivi compatibili, visita la pagina elvie.com/compatibility.

1. Parti

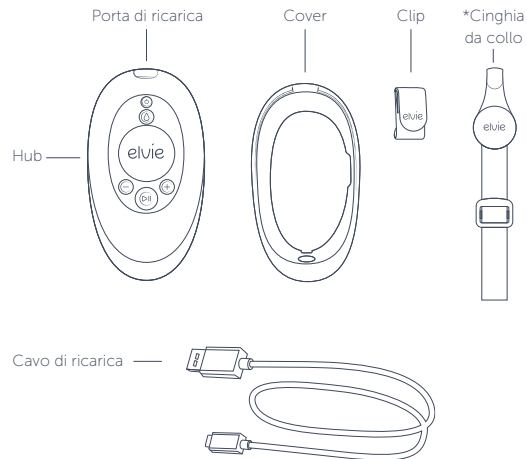
1.1 Descrizione del prodotto

Elvie Stride 2 è composto dalle parti e dagli accessori mostrati di seguito.

Componenti non lavabili

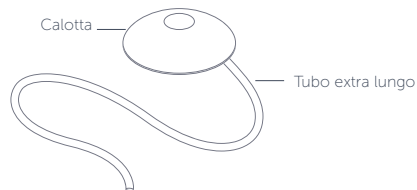
Componenti comuni

*In alcuni modelli di Elvie Stride 2 è inclusa anche la cinghia da collo.



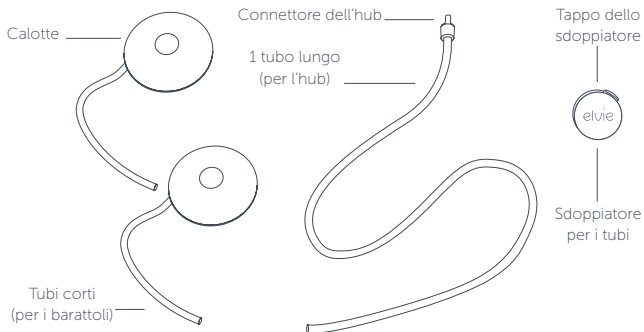
Elvie Stride 2 (singolo)

Contiene 1 calotta e 1 tubo extra lungo.



Solo Elvie Stride 2 (doppio)

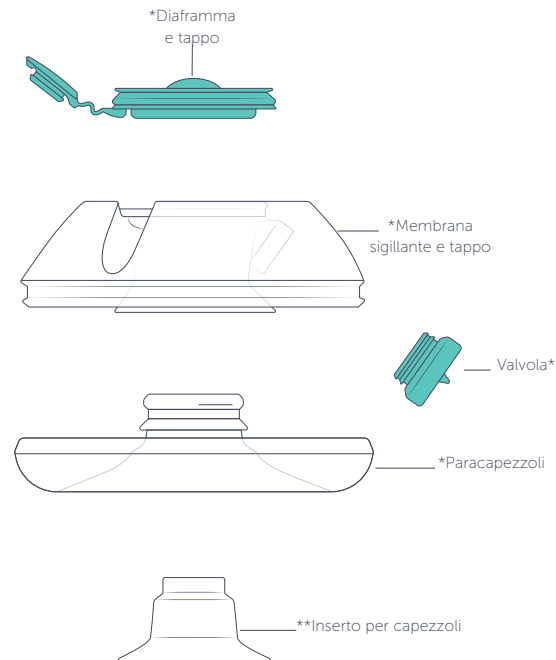
Contiene 2 calotte, 1 tubo extra lungo e 2 tubi corti.



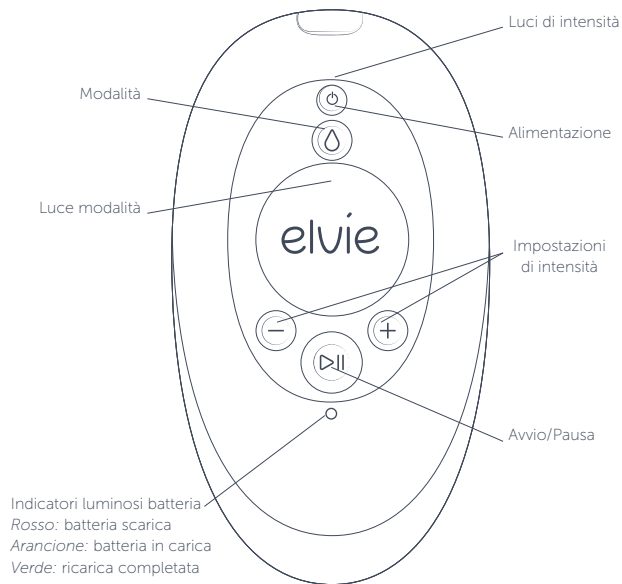
Componenti lavabili

*2 inclusi in Elvie Stride 2 (doppio).

**5 taglie incluse.



1.2 Comandi



1. Utilizzo previsto

Indicazioni per l'uso

Elvie Stride è un tiralatte elettrico destinato alle donne in fase di allattamento per tirare e raccogliere il latte materno. Il dispositivo è pensato per un unico utente.

Vita utile

La vita utile prevista delle componenti sostituibili e lavabili è di sei mesi. Si consiglia di sostituire le componenti lavabili lasciate inutilizzate a lungo o prima di tirare il latte per un altro bambino.

Controindicazioni

Non esistono controindicazioni note all'utilizzo di questo prodotto.

3. Sicurezza

Leggere le istruzioni prima dell'uso. Elvie Stride non viene consegnato sterile. Prima del primo utilizzo, è necessario pulirlo e disinfettarlo (consulta la sezione Pulizia).

In presenza di impianti attivi che potrebbero essere compromessi da un campo magnetico (come pacemaker o defibrillatori cardioverter impiantabili), si consiglia di consultare un medico prima di utilizzare Elvie Stride 2.

Quando si utilizzano prodotti elettrici, soprattutto in presenza

di bambini, è necessario adottare sempre le precauzioni di sicurezza di base, tra cui:

- **AVVERTENZA:** se sei una madre infetta da epatite B, epatite C o virus dell'immunodeficienza umana (HIV), tirare il latte non riduce né elimina il rischio di trasmettere il virus al bambino attraverso il latte.
- Utilizzare Elvie Stride 2 unicamente per l'uso previsto, come descritto nel presente manuale.
- Questo prodotto è destinato a un solo utente. L'utilizzo da parte di più persone rappresenta un rischio per la salute e annulla la garanzia.
- Assicurarsi di utilizzare il paracapezzolo o l'inserito per capezzoli della dimensione giusta. Per ricevere assistenza sulle dimensioni corrette, consulta l'app Pump with Elvie sezione 4.4, o rivolgiti a un consulente o a uno specialista dell'allattamento al seno.
- Utilizzare con Elvie Stride 2 solo parti prodotte da Elvie, incluso il cavo di ricarica. Non sostituire. L'utilizzo di accessori o cavi diversi da quelli specificati può provocare danni irreversibili al tuo hub.
- Prima di staccare Elvie Stride 2 dal seno, rompere sempre il sigillo tra la coppa e il capezzolo.
- Non tirare il latte prima di aver partorito poiché l'allattamento al seno può indurre il travaglio. In caso di nuova gravidanza durante l'allattamento o il pompaggio del latte, consultare un medico prima di continuare.

- L'utilizzo del tiralatte deve essere indolore. Se si avverte fastidio o dolore mentre si tira il latte, rompere il sigillo infilando un dito fra il capezzolo e la pompa e interrompere la sessione.
- Non cercare di tirare il latte con un'impostazione di intensità troppo alta o dolorosa. Se il latte pompato è troppo poco o non è presente e nel caso la procedura sia dolorosa, contattare il medico.
- Se il seno risulta seno gonfio, caldo e/o dolorante, consultare immediatamente il medico.
- Se la confezione è danneggiata o se l'apertura a strappo antimanomissione risulta rimosso e/o manomesso in altro modo prima dell'uso, non utilizzare l'apparecchio e contattare la nostra Assistenza clienti tramite [elvie.com](https://www.elvie.com).
- Non utilizzare mai Elvie Stride 2 nel caso sia stato danneggiato, se non funziona correttamente o se è caduto in acqua. In caso di danno, interrompere immediatamente l'uso e contattare la nostra Assistenza clienti seguendo le informazioni riportate all'inizio del manuale. In caso di danno o usura, sostituire le componenti interessate.
- Prima del primo utilizzo, assicurarsi che le componenti lavabili che vengono a contatto con il seno e il latte siano pulite, integre, disinfettate e non contengano liquidi.
- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone prima di toccare Elvie Stride 2, le sue componenti o il seno. Evitare di toccare l'interno dei barattoli, dei paracapezzoli e degli inserti per capezzoli.
- Controllare regolarmente che i tubi non presentino residui o condensa. Prima di essere assemblati, i tubi devono essere completamente asciutti. Eventuali residui o condensa potrebbero essere aspirati nell'hub Elvie Stride, provocando guasti al prodotto. Se all'interno dei tubi è presente latte, interrompere l'utilizzo, controllare l'integrità delle membrane sigillanti e contattare l'Assistenza clienti. Se all'interno dei tubi si formano muffe, interrompere l'utilizzo e sostituirli.
- Per lavare le componenti che entrano in contatto con il latte, utilizzare solo acqua potabile di rubinetto o acqua in bottiglia.
- Non immergere l'hub, i tubi, lo sdoppiatore o la calotta in acqua o in altri liquidi. Una volta entrate in contatto con i liquidi, queste componenti diventano difficili da asciugare e possibili residui potrebbero essere aspirati dall'hub. Asciugare invece con un panno umido e pulito.
- Non utilizzare prodotti chimici aggressivi per pulire i paracapezzoli, i barattoli, i sigilli per barattoli, le valvole, le membrane sigillanti o gli inserti per capezzoli.
- Non riporre le parti prima che siano completamente asciugate per evitare che si sviluppino muffe.
- Pulire tutte le parti che entrano in contatto con il seno e il latte e controllare eventuali danni dopo ogni utilizzo.
- Non inserire nessun oggetto nelle bocche dell'hub e chiudere sempre la calotta del caricatore dopo la ricarica.
- Elvie Stride 2 utilizza la tecnologia Bluetooth. Per l'utilizzo

in volo, osservare sempre le regole della compagnia aerea riguardo ai dispositivi elettronici portatili. Le altitudini più elevate, anche all'interno di una cabina pressurizzata, comprometteranno le prestazioni di Elvie Stride 2.

- Elvie Stride 2 funziona con le bande ISM 2.402-2.480GHz senza licenza, ed è limitato a una potenza di output di 3dBm trasmessa nelle bande di frequenza a cui operano le apparecchiature radio.
- I dispositivi di comunicazione portatili e a frequenza mobile possono influire sulle prestazioni del tiralatte.
- Elvie Stride 2 deve essere utilizzato esclusivamente con caricatori completamente conformi alle specifiche USB pertinenti: USB 2.0 (5V, 500mA), USB 3.0/3.1 (5V, 900mA), caricabatterie USB (BC) 1.2 (5V, 1,5A). Se hai già un adattatore di ricarica a casa, consigliamo di controllare che il voltaggio / la corrente di output rientri nei valori sopra indicati. L'adattatore di ricarica deve essere dotato di un contrassegno specifico per gli standard nazionali, come: 
- Si consiglia l'utilizzo di un adattatore con doppio isolamento (certificazione elettrica di classe 2) compatibile sia con IEC 60601-1 che con la tua presa di corrente locale.
- Non utilizzare materiali infiammabili mentre si utilizza Elvie Stride 2 o lo si collega al caricabatterie.
- Elvie Stride 2 non funziona quando è collegato al caricabatterie. Disconnettere Elvie Stride 2 dalla carica

e chiudere la porta di ricarica prima dell'utilizzo.

- Se si nota una perdita di potenza o se la batteria completamente carica dura meno di due ore di uso continuato, interrompere l'utilizzo. La batteria non è sostituibile.
- Si consiglia di mantenere Elvie Stride 2 aggiornato accendendolo periodicamente e connettendosi all'app Pump with Elvie anche quando non lo si utilizza regolarmente.
- Elvie Stride 2 e le sue componenti non sono resistenti al calore. Mantenere lontano dalle fonti di calore.
- Non esporre Elvie Stride 2 o le sue componenti alla luce diretta del sole.
- Non riporre l'hub in frigorifero o nel congelatore.
- Nel caso sia stato riposto alla temperatura di conservazione massima o minima (vedere Specifiche del prodotto), attendere 24 ore prima dell'uso affinché il tiralatte ritorni alla temperatura di funzionamento normale.
- Non utilizzare Elvie Stride 2 durante il sonno o in momenti di sonnolenza.
- Elvie Stride 2 non deve essere utilizzato da stesi, quando si effettuano attività impegnative o si svolgono attività rischiose, come l'utilizzo di macchinari pesanti. Non tirare il latte durante la guida.
- Non indossare Elvie Stride 2 quando non si sta tirando il latte.
- Non tentare di resettare l'hub durante l'utilizzo.

- Quando il tiralatte o gli accessori vengono utilizzati in presenza di bambini è necessaria un'attenta supervisione. Alcune parti del tiralatte possono comportare un rischio di strangolamento quando si gioca con esso e le parti più minute possono essere ingerite dai bambini. Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Le indicazioni sulla parte anteriore della tazza sono solo di riferimento.

Per consigli sulla risoluzione dei problemi, fra cui gli avvisi, gli allarmi e come ripristinare le informazioni di fabbrica di Elvie Stride 2, visitare [elvie.com](https://www.elvie.com).

Conservare una copia di queste istruzioni per il futuro.

4. Preparazione

Questa guida mostrerà come assemblare il tuo tiralatte e personalizzarlo per adattarlo al corpo.

4.1 Ricarica

L'Hub non si accende mentre è in carica. Per ricaricare completamente l'Hub occorrono circa due ore, anche se questo tempo può variare a seconda della configurazione di ricarica. Una carica completa dura circa cinque sessioni da 30 minuti. Utilizzare esclusivamente il cavo di ricarica fornito nella confezione.

Se il livello della batteria è basso, ricaricare immediatamente una volta terminata la sessione.

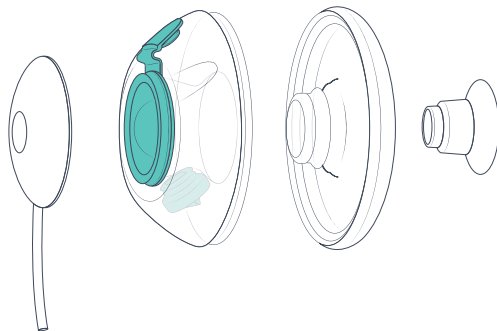
Suggerimento: premere il pulsante **Modalità** quando l'Hub è spento; le luci di intensità indicheranno la quantità di batteria rimanente.

Suggerimento: chiudere la porta di ricarica prima dell'uso per garantire che l'Hub sia il più silenzioso possibile.

4.2 Smontare Elvie Stride 2

Nota: Hub, tubi e calotta devono essere tenuti lontani dall'acqua.

1. Rimuovere la calotta.



2. Allontanare il paracapezzoli dalla parte anteriore del barattolo e rimuovere l'inserito per capezzoli.



3. Estrarre la valvola dalla parte anteriore del barattolo, scollegare il tappo e rimuovere la membrana.



4.3 Pulizia

Prima del primo utilizzo:

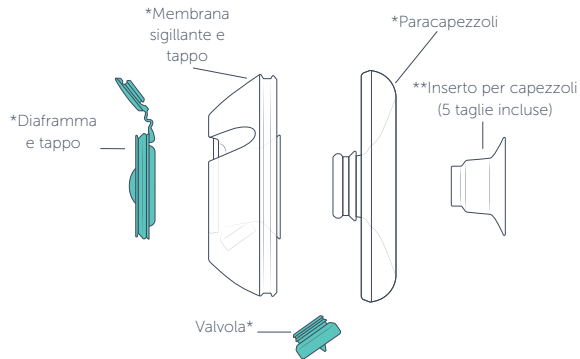
Elvie Stride 2 non viene fornito sterile e dovrà quindi essere pulito e disinfettato prima del primo utilizzo. Prima della pulizia o della disinfezione, smontare sempre i componenti.

Componenti non lavabili

L'hub, la calotta, i tubi, lo sdoppiatore, la cover e al clip sono componenti non lavabili che devono essere tenute asciutte. Non inserire nel microonde. Possono essere pulite con un panno umido, ma non devono essere immerse in acqua. Se i tubi presentano muffa dovuta al ristagno di liquidi, gettarli e sostituirli immediatamente.

Componenti lavabili

*2 inclusi solo con Elvie Stride 2 (doppio)



Pulire i componenti lavabili che entrano in contatto con il latte il prima possibile evita la formazione di residui di latte secco, che possono favorire la crescita di batteri dannosi per sé e per il proprio bambino.

Pulizia (prima del primo uso e di tutti gli utilizzi successivi)

Nota: non posizionare le parti direttamente nel lavello per lavaggio e sciacquo. Utilizzare una bacinella dedicata e una spazzola o una spugna per gli alimenti per neonati.

1. Sciacquare in acqua fredda e pulita.
2. Lavare in acqua calda utilizzando un detersivo per piatti delicato.
3. Sciacquare con acqua fredda e pulita per 10-15 secondi OPPURE posizionare i componenti nel cestello superiore della lavastoviglie.

Suggerimento: assicurati che il foro nella parte superiore del barattolo sia sempre pulito e privo di residui di latte.

Disinfezione (prima del primo utilizzo e successivamente una volta al giorno)

È risaputo che i metodi di disinfezione con acqua fredda preservano la longevità delle parti lavabili. In alternativa, è possibile mettere le parti in acqua bollente per 5 minuti. Non utilizzare metodi di disinfezione a microonde o a vapore.

Asciugatura

Collocare le componenti su una superficie asciutta e lasciare asciugare all'aria completamente prima del montaggio.

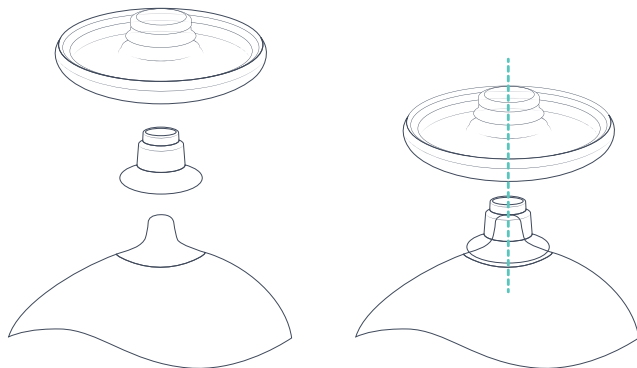
4.4 Dimensionamento dell'inserto per capezzoli

I paracapezzoli e l'inserto per capezzoli creano un sigillo tra il capezzolo e il tirallatte, quindi è molto importante che si adattino bene. Elvie Stride 2 (singolo e doppio) è dotato di paracapezzoli da 28 mm. Se è necessaria una vestibilità diversa, sono inclusi inserti per capezzoli da 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm e 24 mm.

Per verificare la dimensione del capezzolo, utilizzare il nostro strumento per la misurazione dei capezzoli, incluso nella confezione. Assicurarsi che il capezzolo sia turgido prima della misurazione. Posizionare il capezzolo nel foro in modo che aderisca perfettamente.

Ripetere questo processo separatamente per ciascun capezzolo per trovare la dimensione corretta per ciascun seno.

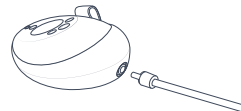
Nota: non misurare subito dopo il pompaggio o l'allattamento, ma prima.



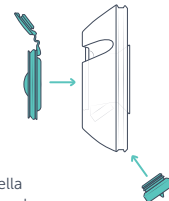
4.5 Assemblaggio di Elvie Stride 2

Lavare le mani accuratamente prima di iniziare. Una volta lavate e disinfettate tutte le parti, assicurarsi che siano asciutte e prive di muffa prima di assemblarle. Prestare attenzione particolare alla membrana e al tappo, assicurandosi che siano completamente asciutte.

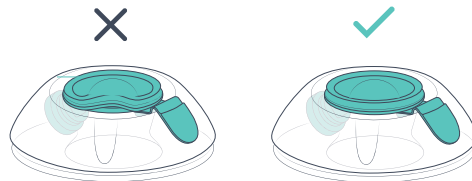
1. Spingere il connettore dell'Hub saldamente all'interno dell'Hub, assicurandosi che sia completamente inserito.



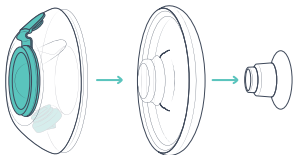
2. Spingere la valvola nella parte frontale del barattolo.
3. Spingere la membrana con il tappo sulla parte frontale del barattolo, quindi chiudere il tappo.



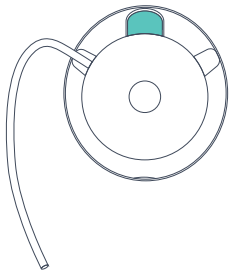
4. Utilizzare le dita per sovrapporre il bordo della membrana su quello del barattolo. Verificare che la membrana sia ben aderente e salda.



5. Posizionare il paracapeczoli sulla parte frontale del barattolo. Assicurarsi che sia avvitato saldamente e che non ci siano fessure. La parte frontale del barattolo deve essere completamente coperta dal bordo del paracapeczoli. Se necessario, è possibile utilizzare un inserto per capezzoli.
6. Controllare che la membrana sia completamente asciutta, perché eventuali tracce di umidità possono essere risucchiate dall'Hub.



7. Spingere la calotta sopra la membrana sulla parte frontale del barattolo, assicurandosi che il tubo sia allineato con il canale destro o sinistro.

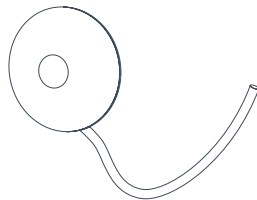


8. Fissare l'Hub agli indumenti utilizzando la clip.

4.6 Pompaggio su un solo lato con Elvie Stride 2 (doppio)

Per pompare da un solo seno con Elvie Stride 2 (doppio), è necessario un solo tubo corto da collegare a un barattolo. Rimuovere il tubo corto non utilizzato dallo sdoppiatore. Sigillare l'apertura con il tappo dello sdoppiatore per garantire un'aspirazione costante sull'unico barattolo in uso.

Suggerimento: assicurarsi che i tubi non siano piegati o schiacciati.



5. Utilizzo di Elvie Stride 2

5.1 Accensione di Elvie Stride 2

Una volta completamente assemblato, premere Avvio per accendere l'Hub. Le spie di intensità inizieranno a lampeggiare e mostreranno l'impostazione di intensità con cui verrà avviata la modalità Stimolazione. È possibile regolare l'impostazione dell'intensità prima di iniziare la sessione.

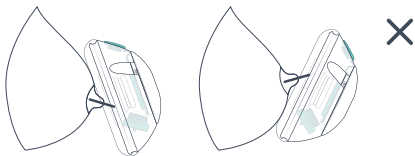
5.2 Allineare il capezzolo

Tutti i capezzoli sono diversi e cambiano con il tempo quando si tira il latte. Si consiglia di adattare regolarmente la taglia per trovare la vestibilità più adeguata.

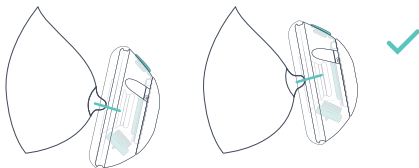
Per garantire un pompaggio confortevole ed efficiente, è necessario allineare correttamente i capezzoli con l'inserto per capezzoli/il paracapeczoli. Quando si indossa il paracapeczoli, seguire la direzione dei capezzoli.

Per evitare fastidio, il capezzolo deve essere posizionato correttamente all'interno del foro prima di tirare il latte. Per farlo:

1. Allineare il capezzolo al centro del barattolo assemblato, assicurandosi che il capezzolo non tocchi il lato del foro e che la punta non sia ostruita.

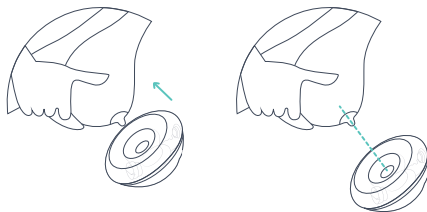


Paracapezzolo allineato in modo errato



Paracapezzolo allineato correttamente

2. Piegarsi in avanti sostenendo il seno con la mano. Avvicinare il barattolo al seno, facendo attenzione alla direzione del capezzolo.



5.3 Trovare la giusta vestibilità per il reggiseno

Elvie Stride 2 deve essere premuto saldamente contro il seno. Non devono esserci spazi tra i barattoli e il seno.

Ogni reggiseno ha un diverso livello di sostegno, quindi assicurati di trovare la pressione e la taglia adatte prima di ogni sessione. Questo dettaglio è importante perché può avere un impatto sul volume del latte.

5.4 Avviare la sessione

Una volta attivato l'hub e posizionati i barattoli all'interno del reggiseno, premere Avvia/Pausa per iniziare la sessione. Per sospendere il pompaggio, premere di nuovo Avvia/Pausa.

5.5 Impostazioni di modalità e intensità

Modalità

Elvie Stride 2 ha due modalità: Stimolazione e Pompaggio. Elvie Stride 2 si avvia sempre in modalità Stimolazione. Questa modalità prevede un ritmo di pompaggio più rapido per stimolare l'emissione del latte.

Elvie Stride 2 passerà automaticamente alla modalità Pompaggio dopo circa due minuti. È possibile modificare la modalità tramite l'app o dall'Hub utilizzando il pulsante Modalità. Quando la luce Modalità si accende, il tiralatte passa in modalità Pompaggio, a un ritmo più lento e forte che consente di tirare il latte in maniera efficiente.

Impostazioni di intensità

Elvie Stride 2 ha dieci impostazioni di intensità in modalità Stimolazione e dieci in modalità Pompaggio. Questo significa che è possibile adattare la pompa per trovare un'impostazione comoda e che funzioni efficacemente in entrambe le modalità. Quando si avverte la suzione sui capezzoli, utilizzare i pulsanti di aumento e riduzione

dell'intensità per regolarla fino a trovare le impostazioni preferite in entrambe le modalità. Le luci di intensità si illumineranno per mostrare l'impostazione selezionata.

È possibile salvare le impostazioni di intensità con cui avviare il pompaggio sia in modalità Stimolazione che Pompaggio utilizzando la funzionalità Personalizza nell'app *Pump with Elvie*. L'app è scaricabile gratuitamente dall'App Store di Apple o da Google Play Store.

Suggerimento: a un'intensità superiore non corrisponde necessariamente un maggiore volume di latte. Porre il capezzolo sotto stress eccessivo o tirare il latte se si avverte dolore può ridurre la produzione del latte.

Suggerimento: assicurarsi che i tubi non siano piegati o schiacciati.

5.6 Funzioni automatiche

- L'Hub passerà automaticamente dalla modalità Stimolazione alla modalità Pompaggio dopo due minuti.
- Quando l'Hub sta tirando il latte, si fermerà automaticamente dopo 40 minuti. Si consiglia di interrompere l'uso di Elvie Stride 2 per 60 minuti prima di riprendere.
- Quando l'Hub è in pausa, si spegnerà automaticamente se non si preme nessun pulsante per cinque minuti.
- L'Hub si spegnerà automaticamente se la batteria è scarica.
- L'Hub si spegnerà automaticamente in caso di errore tecnico.

5.7 Concludere la sessione

1. Chinandosi in avanti, premere **Avvio/Pausa** per interrompere il pompaggio. Spegnerò il tiralatte tenendo premuto il pulsante **Avvio**.
2. Sganciare il reggiseno e usare il dito per rompere il sigillo ed evitare di danneggiare il capezzolo.
3. Rimuovere la calotta dal barattolo.
4. Rimuovere l'intero barattolo dal seno.
5. Mantenere il barattolo in posizione verticale
6. Staccare il tappo per decantare il latte.
7. Versare il latte come mostrato, lateralmente tramite l'apposito foro.
8. Consultare la sezione Pulizia del presente manuale per le istruzioni di pulizia e disinfezione.
9. Attendere almeno 60 minuti prima di tirare nuovamente il latte con Elvie Stride 2.



5.8 Conservazione del latte

Non conservare il latte all'interno del barattolo, ma versarlo in un contenitore ermetico a piacere. Prima di conservarlo, etichettarlo con data e ora e lasciarlo in frigorifero, in freezer o in un contenitore per surgelati con borse di ghiaccio. Conservare sempre il latte secondo le indicazioni fornite dal proprio medico.

5.9 Come conservare Elvie Stride 2

Stoccaggio a breve termine

- Se la spia della batteria è accesa, ricaricare immediatamente dopo aver terminato la sessione di pompaggio.

- Tra una sessione e l'altra, conservare Elvie Stride 2 al riparo dalla luce solare diretta, lontano da oggetti appuntiti e assicurarsi che le parti lavabili siano pulite e asciutte. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Suggerimento: è importante che le parti siano mantenute asciutte durante la conservazione, perché in presenza di umidità potrebbero formarsi muffe.

Stoccaggio a lungo termine

- Le parti lavabili devono essere pulite e asciugate prima di essere conservate a lungo termine e devono essere conservate al riparo dalla luce diretta del sole per evitare l'ingiallimento.
- Se il dispositivo viene conservato alla temperatura minima o massima di conservazione (vedere le specifiche del prodotto), si prega di attendere 24 ore prima dell'utilizzo affinché il tirallatte raggiunga la normale temperatura di funzionamento.
- Caricare completamente il tirallatte prima di riportarlo e ricaricarlo ogni 6 mesi per aumentare la durata di vita di Elvie Stride 2.

Condizioni di conservazione

- Temperatura: da -20 °C a < 60 °C (da -4 °F a 140 °F).
- Umidità relativa: dal 15 al 90%.
- Pressione ambientale: da 90 a 106 kPa.

Smaltimento

Elvie Stride 2 contiene una batteria a ioni di litio ricaricabile. Smaltire l'hub in un punto di raccolta specifico per il riciclaggio dei RAEE. Il corretto smaltimento di Elvie Stride 2 aiuterà a preservare le risorse naturali e a garantire che venga riciclato in modo da proteggere la salute dell'uomo e dell'ambiente. Per ulteriori informazioni su dove smaltire i tuoi rifiuti per il riciclaggio, contatta la tua autorità locale o il punto vendita da cui è stato acquistato il prodotto.

Risoluzione dei problemi

Avvisi e avvertenze

- Le luci di intensità lampeggiano - Elvie Stride 2 è in pausa.
- La luce della batteria lampeggia in rosso quattro volte - la batteria è scarica.
- Tutte le luci di intensità si accendono - è stato raggiunto il livello massimo di intensità.
- Tutte le luci lampeggiano e poi si spengono - errore tecnico (contattare l'Assistenza clienti).

Ripristino delle impostazioni di fabbrica

Per eseguire un ripristino delle impostazioni di fabbrica:

1. Accendere Elvie Stride 2.
2. Tenere premuti i pulsanti **+** e **-** contemporaneamente per cinque secondi.
3. Le luci di riproduzione/pausa e intensità lampeggeranno durante il ripristino di Elvie Stride 2.
4. Tutte le luci dell'Hub si spegneranno.

Garanzia

Garanzia limitata di Elvie Stride 2

Visita [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) o contatta il nostro team di assistenza clienti per informazioni complete sulla garanzia.

Questo prodotto è destinato a un solo utente. L'utilizzo da parte di più persone rappresenta un rischio per la salute e annulla la garanzia. Questo prodotto può essere rimborsato unicamente entro 30 giorni dall'acquisto purché sia nuovo, non aperto,

non utilizzato e imballato nella confezione originale, con il sigillo di fabbrica del produttore ancora intatto.

Conservare una prova d'acquisto in caso sia necessario contattare l'Assistenza clienti.

Visitare elvie.com/warranty per garanzia. I prodotti Elvie sono protetti da brevetti - per maggiori informazioni elvie.com/patents.

8. Brevetti

I prodotti Elvie sono protetti da brevetti negli Stati Uniti e altrove. Visita elvie.com/patents per informazioni complete.

9. Specifiche del prodotto

Specifiche tecniche

	Off / On
	Modalità
	Aumentare l'intensità
	Ridurre l'intensità
	Avvia/Pausa
	Non inserire nel microonde
	Sicuro per uso alimentare
	Rappresentante autorizzato europeo
	Consultare le istruzioni per l'uso
	Produttore
	Data di produzione
	Non smaltire il dispositivo nella raccolta indifferenziata (seguire le normative locali)
	Conformità con i requisiti internazionali per la protezione dalla folgorazione. (Parti applicate tipo BF).
	Protezione dall'entrata di corpi solidi estranei e dagli effetti dannosi dovuti all'ingresso dell'acqua.

	Il produttore ha adottato tutte le misure necessarie per garantire che il prodotto sia conforme alle normative di sicurezza applicabili per la sua distribuzione nella Comunità Europea.
	Conformità valutata per il Regno Unito
	Numero di serie
	Numero di lotto
	Corrente diretta
Intervallo di vuoto	da -35 a -300 mmHg
Alimentazione	5 V CC, 1,5 A max
Capacità e tipo di batteria	2300 mAh a ioni di litio ricaricabile
Informazioni Bluetooth	Bluetooth v4.2 (Bluetooth Low Energy). Portata fino a 10 m
Temperatura di funzionamento	da +5 °C a +30 °C / da +41 °F a +86 °F
Umidità di funzionamento	RH dal 15 al 90%
Pressione ambientale	da 90 a 106 kPa
Vita utile	500 ore

Suggerimenti sulla compatibilità elettromagnetica (EMC)

Questo prodotto è conforme alla Direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53/EU. Per maggiori informazioni sulla certificazione del dispositivo, visitare www.elvie.com/certification.

Questo dispositivo è conforme alla parte 15 delle FCC rules. L'utilizzo è soggetto a queste due condizioni:

1. Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose e deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese quelle che potrebbero causare malfunzionamenti indesiderati.

L'apparecchio genera, utilizza e può emanare energia a radiofrequenza e, se non installato e utilizzato secondo le istruzioni, può provocare interferenze dannose alle comunicazioni radio.

Tuttavia, non si garantisce che in caso di installazioni particolari tali interferenze non si verifichino comunque. Se l'apparecchio dovesse causare interferenze dannose alla ricezione radiofonica o televisiva, determinabili accendendolo e spegnendolo, l'utente può provare a correggere l'interferenza seguendo uno o più suggerimenti fra quelli sotto elencati:

- ii. Riorientare o spostare l'antenna ricevente.
- iii. Aumentare la distanza tra l'apparecchio e il ricevitore.
- iv. Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello del ricevitore.
- v. Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per ricevere assistenza.

Dichiarazione FCC sull'esposizione alle radiazioni: questo apparecchio è conforme ai limiti FCC di esposizione alle radiazioni stabiliti per un ambiente non controllato. Il trasmettitore non deve trovarsi o essere utilizzato nelle vicinanze di altre antenne o altri trasmettitori.

Attenzione: si avvisa l'utente che qualsiasi modifica non espressamente approvata dalla parte responsabile della conformità invalida l'autorità dell'utente a utilizzare l'apparecchio.

Guida e dichiarazione del produttore – emissioni elettromagnetiche

Elvie Stride 2 è destinato all'uso in un ambiente sanitario domestico. Il tiralatte Elvie Stride 2 è adatto per l'uso in un ambiente elettromagnetico specifico descritto di seguito. L'utente di questo prodotto deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Test sulle emissioni	Conformità	Guida ambientale elettromagnetica
Emissioni di radiofrequenza CISPR 11	Gruppo 1	Elvie Stride 2 utilizza l'energia a radiofrequenza unicamente per il suo funzionamento interno. Pertanto, le sue emissioni sono molto basse e non rischiano di causare interferenze nelle apparecchiature elettroniche vicine.
Emissioni di radiofrequenza CISPR 11	Classe B	
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	Non applicabile	Elvie Stride 2 è adatto all'uso in tutte le strutture, comprese quelle domestiche e quelle direttamente collegate alla rete elettrica pubblica a bassa tensione che alimenta gli edifici per scopi domestici.
Fluttuazioni di tensione /emissioni di sfarfallio IEC 61000-3-3	Non applicabile	

AVVERTENZA: Non utilizzare questo dispositivo accanto a o sopra altri apparecchi. Se non è possibile utilizzarlo altrimenti, controllare frequentemente il dispositivo per verificarne il normale funzionamento nella configurazione in cui verrà utilizzato.

Guida e dichiarazione del produttore - immunità elettromagnetica

Il tiralatte Elvie Stride 2 è adatto all'uso in un ambiente elettromagnetico specifico indicato di seguito. L'utente di questo prodotto deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente. Il tiralatte Elvie Stride 2 è stato testato per l'immunità alle interferenze elettromagnetiche e l'ha superata in base ai seguenti criteri:

1) Nessun cambiamento apprezzabile nel funzionamento del tiralatte che indichi il superamento della pressione massima di aspirazione (-300 mmHg) o il degrado della velocità del ciclo.

2) Durante la carica, il tiralatte non si è acceso e non ha iniziato a funzionare.

Test di immunità	Livello di test IEC 60601	Livello di conformità	Indicazioni sull'ambiente elettromagnetico
Scarico elettrostatico (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV scarico del contatto +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV scarico dell'aria	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV scarico del contatto +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV scarico dell'aria	I pavimenti devono essere in legno, cemento o piastrelle di ceramica. Se i pavimenti sono ricoperti di materiale sintetico, l'umidità relativa deve essere almeno del 30%.
Frequenza di potenza Campo magnetico (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 or 60 Hz	30 A/m, 50 or 60 Hz	Potrebbe essere necessario allontanare il tiralatte dai campi magnetici di frequenza industriale o installare un'apposita schermatura. Nell'ambiente di installazione desiderato deve essere misurato il campo magnetico di frequenza industriale, per assicurarsi che sia sufficientemente basso.

Guida e dichiarazione del produttore: immunità elettromagnetica

Test di immunità	Livello di test IEC 60601	Livello di conformità
Irradiato RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minimo) 80 MHz –2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10V/m (minimo)

Guida all'ambiente elettromagnetico: i dispositivi di comunicazione portatili e mobili a radiofrequenza non devono essere utilizzati più vicino al tiralatte (compresi i relativi cavi) della distanza consigliata calcolata in base all'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione consigliata:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Dove P è la potenza di uscita massima del trasmettitore espressa in watt (W) come indicata dal produttore del trasmettitore, e d è la distanza consigliata espressa in metri (m). Le intensità di campo dai trasmettitori a radiofrequenza fissi, determinabili tramite indagine elettromagnetica del posto, devono essere inferiori al livello di conformità in ciascuna gamma di frequenza. L'interferenza può verificarsi in prossimità dei dispositivi contrassegnati con il seguente simbolo.



Nota 1: A 80 MHz e 800 MHz, si applica la gamma di frequenza più alta

Nota 2: Queste linee guida potrebbero non essere applicabili in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica viene influenzata

A. Le intensità di campo dai trasmettitori fissi, come basi dei telefoni radio (cellulari/cordless), radio mobili terrestri, radio amatoriali, trasmissioni radiofoniche AM e FM e trasmissioni televisive, possono essere previste con precisione in maniera teorica. Per determinare l'ambiente elettromagnetico causato dai trasmettitori a radiofrequenza fissi, è necessario condurre un'analisi elettromagnetica del sito. Se la potenza del campo rilevata nell'ambiente in cui verrà utilizzato il tiralatte supera i livelli di conformità di radiofrequenza sopra indicati, sarà necessario osservare il tiralatte per controllarne il corretto funzionamento. Se vengono osservate prestazioni anomale, sarà necessario adottare ulteriori misure di sicurezza, come riorientare o riposizionare il tiralatte.

B. Oltre la gamma di frequenza da 150 kHz a 80 MHz, le potenze di campo devono essere meno di 10 V/m.

AVVERTENZA: I dispositivi di comunicazione portatili a radiofrequenze (comprese le loro periferiche, come cavi antenna e antenne esterne) non devono trovarsi a meno di 30 cm dalle componenti di Elvie Stride, compresi i cavi, come specificato dal produttore, pena la compromissione delle prestazioni dell'apparecchio.

Banda (MHz)	Servizio	Modulazione	Potenza massima (W)	Distanza (m)	Livello di test dell'immunità (V/m)
380-390	TETRA 400	Impulso	1.8	0.3	27
430-470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704-787	LTE Band 13, 17	Impulso	0.2	0.3	9
800-900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Impulso	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3,4,25; UMTS	Impulso	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE Band 7	Impulso	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Impulso	0.2	0.3	9

مستوى الامتثال	IEC 60601 مستوى اختبار	اختبار للضاعة
(فولتام (الحمد الأدنى 10	(فولتام (الحمد الأدنى 10 AM ميغا هرتز – 2.7 غيغا هرتز 80% 80 AM ميغا هرتز عند 1 كيلو هرتز	التردد الأساسي للمشح وفقاً للجهة الكهرومغناطيسية الدولية 61000-4-3

إرشادات البيئة الكهرومغناطيسية: يجب عدم استخدام أجهزة الاتصالات اللاسلكية المحمولة والمتنقلة على مسافة من أي جزء من صفحة الشدي بما في ذلك الكليبات. أقرب من مسافة الفصل للموصي بها والمحسوبة من المعادلة الملتقطة على تردد جهاز الإرسال. مسافة الفصل للموصي بها:

d = 1,2/P

d = 1,2/P 80 MHz - 800 MHz

d = 2,3/P 800 MHz - 2.7 GHz

يجب أن تكون شدة المجال من أجهزة إرسال التردد اللاسلكي الثانية، على (m) مسافة الفصل للموصي بها بالترد لموصفًا لمصنع جهاز الإرسال و (W) هي تقدير طاقة الفخرج القصوى لجهاز الإرسال بالواط P حيث النحو الذي يحدد دراسة استقصائية للموقع الكهرومغناطيسي، أقل من مستوى الامتثال في كل نطاق تردد. قد يحدث التداخل بالقرب من الأجهزة لمحيرة بالرمز التالي.



ملاحظة 1: عند 80 ميغا هرتز و800 ميغا هرتز، ينطبق نطاق التردد الأملي

ملاحظة 2: قد لا تنطبق هذه الإرشادات في جميع الحالات. يتأثر الانتشار الكهرومغناطيسي

ج. لا يمكن من الناحية النظرية التنبؤ بدقة بشدة المجال المنبعث من أجهزة الإرسال الثانية، مثل المحطات الأساسية للهواتف الراديوية (المحمولة/اللاسلكية) وأجهزة الراديو الأرضية المتنقلة للإذاعة عبر الإحراقية والبث الإذاعي على موجتي FM و AM والبث التلفزيوني. لتقييم البيئة الكهرومغناطيسية المتأجمة من أجهزة إرسال التردد اللاسلكي الثانية، يجب النظر في إجراء دراسة استقصائية للموقع الكهرومغناطيسي. إذا تجاوزت شدة المجال للقساة في الموقع الذي تستخدم فيه صفحة الشدي مستوى الامتثال للتردد اللاسلكي المنطق المأمن، فسيجب ملاحظة صفحة الشدي للتحقق من أنها تعمل على التوافق في حالة ملاحظة أداء غير طبيعي، قد يكون من الضروري اتخاذ تدابير إضافية، مثل إعادة توجيه صفحة الشدي أو قفلها.

ب. يجب أن تكون شدة المجال أقل من 10 فولت/متر في نطاق التردد الذي يتراوح من 150 كيلو هرتز إلى 80 ميغا هرتز .

لتحليل: يجب استخدام أجهزة الاتصالات التردد اللاسلكي المحمولة (بما في ذلك الأجهزة الطرفية مثل كليات الهوائي والهوائيات الخارجية) بما لا يزيد عن 30 سم (بوصة 12) إلى أي جزء من أجزاء صفحة Elvie Stride 2 بما في ذلك الكليات التي تحددها الشركة للمصنع. وإلا قد يؤدي ذلك إلى انخفاض أداء هذا الجهاز

اختبار مستوى للضاعة	المسافة	الطاقة القصوى	التعديل	الخدمة	النطاق
(V/m)	(m)	(W)			(MHz)
27	0.3	1.8	البث	راديو قنوات الإرسال الأرضية 400	380-390
28	0.3	2	FM	خدمة الراديو للمنشئ العامة 560. خدمة راديو الأسرة 460	430-470
9	0.3	0.2	البث	نطاق التطوير طويل الأمد 17.13	704-787
28	0.3	2	البث	النظام العالمي للاتصالات الهاتف المحمولة 800/900. راديو قنوات الإرسال الأرضية 800. الشبكة الرقمية المحسنة للمكاملة 820. الإرسال المتعدد بالتقسيم الترميزي 850. نطاق التطوير طويل الأمد 5	800-900
28	0.3	2	البث	النظام العالمي للاتصالات الهاتف المحمولة 1800. الإرسال المتعدد بالتقسيم الترميزي 1900. النظام العالمي لاتصالات الهواتف 1900. للمحمولة 1900. الاتصالات اللاسلكية الرقمية المحسنة: نطاق التطوير طويل الأمد 1.3.4.25. النظام العام لاتصالات الأجهزة المحمولة	1700 - 1990
28	0.3	2	البث	بلووثوث. الشبكة المحلية اللاسلكية 802.11 b/g/n. تحديد الهوية 2400. موجات الراديو 2450. نطاق التطوير طويل الأمد 7	2400 - 2570
9	0.3	0.2	البث	a/n شبكة محلية لاسلكية 802.11	5100 - 5800

إرشادات وإعلان الشركة المصنعة – الانبعاثات الكهرومغناطيسية

تم تصميم Elvie Stride 2 للاستخدام في بيئة الرعاية الصحية المنزلية. منتج مضخة الثدي Elvie Stride 2 مناسب للاستخدام في بيئة كهرومغناطيسية محددة والموضحة أدناه. يجب على مستخدم هذا المنتج التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.

التوجيه البيئي الكهرومغناطيسي	الامتثال	اختيارات الإيمتلات
١ مجموعة	الامتثال التردد الاساسي CISPR 11	
تستخدم Elvie Stride 2 طاقة التردد الاساسي فقط لوظيفتها الداخلية. لذلك، فإن المنتجات الترددات الاساسية الخاصة بها منخفضة جدًا ومن غير المحتمل أن تسبب أي تداخل مع المعدات الإلكترونية القريبة.		
B الفئة	الامتثال التردد الاساسي CISPR 11	
لا ينطبق	الانبعاثات التوافقية IEC 61000-2-2	
لا ينطبق	تقلبات الجهد/الامتثال الوسيط IEC 61000-3-3-3	

تلميح: يجب عدم استخدام هذا الجهاز بجوار أجهزة أخرى أو تخزينه معه، وإذا كان وضع الجهاز بجوار أجهزة أخرى أو تخزينه معها ضروريًا، فيجب مراقبة هذا الجهاز للتحقق من التشغيل المعتاد في التكوين الذي سيتم استخدامه فيه.

التوجيه وإعلان الشركة المصنعة – المناعة الكهرومغناطيسية

تمتخ مضخة الثدي Elvie Stride 2 مناسب للاستخدام في بيئة كهرومغناطيسية محددة والموضحة أدناه. يجب على مستخدم هذا المنتج التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة. تم اختبار مضخة الثدي Elvie Stride 2 للامتاعة ضد الاضطرابات الكهرومغناطيسية ولم اختبارها باستخدام المفايع التالية:

١ لا يوجد تغيير ملحوظ في تشغيل مضخة الثدي بدال على تجاوز أقصى ضغط فراغ (300-) مع (إثيق) أو انخفاض سرعات التدوير.

٢ أثناء الشحن، لم يكن بالإمكان تشغيل المضخة ولا البدء بالشفط.

توجيه البيئة الكهرومغناطيسية	مستوى الامتثال	IEC 60601 مستوى اختبار	اختيار المناعة
يجب أن تكون الأرضيات من الخشب أو الخسنة أو بلاط السيراميك، إذا كانت الأرضيات مغطاة بمواد صناعية، فيجب أن تكون الرطوبة النسبية 30٪ على الأقل.	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV التفريغ بالمخالصة	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV التفريغ بالخالصة	التفريغ الكهروستاتيكي IEC 61000-4-2
	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV تفريغ هوائي	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV تفريغ هوائي	
قد يكون من الضروري وضع مضخة الثدي بعيدًا عن مصادر المجالات المغناطيسية تردد الطاقة أو تركيب درع مغناطيسي. يجب قياس المجال المغناطيسي تردد الطاقة في موقع التركيب المقصود للتأكد من أنه منخفض بما فيه الكفاية.	أسيه ادمر، 50 أو 60 هرتز 30	أسيه ادمر، 50 أو 60 هرتز 30	لجال المغناطيسي (60/50) لجال المغناطيسي IEC 61000-4-8

التيار الجادر	==
نطاق الضغط الفراغي 35- إلى 300- ملم زئبقي	نطاق الضغط الفراغي
الطاقة: 5- فولت تيار مستمر 1.5 أمبير كحد أقصى	الطاقة
سعة البطارية ونوعها 2300 مللي أمبير في الساعة بطارية ليونات القابلة لإعادة الشحن	سعة البطارية ونوعها
معلومات البلوتوث نطاق 4.2 فولت (بلوتوث منخفض الطاقة) يعمل مداه إلى 10 أمتار	معلومات البلوتوث نطاق
درجة حرارة التشغيل +5 درجة مئوية إلى + 30 درجة مئوية + 41 درجة فهرنهايت إلى +86 درجة فهرنهايت	درجة حرارة التشغيل
رطوبة التشغيل 15 إلى 90٪رطوبة نسبية	رطوبة التشغيل
الضغط المحيط 90 إلى 160 كيلو باسكال	الضغط المحيط
العمر الافتراضي 500 ساعة	العمر الافتراضي

نصائح عن التوافق الكهرومغناطيسي

2014/53/EEC
الاطلاع على مزيد من المعلومات حول اعتماد الجهاز، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني
www.elvie.com/certification
يتوافق هذا المنتج مع توجيه الأجهزة السلكية.

يتوافق هذا الجهاز مع البند 15 من قواعد هيئة الاتصالات الفيدرالية. يخضع التشغيل للشروطين التاليين.

لا يجوز أن يتسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل هار، و.

يجب أن يقلل هذا الجهاز أي تداخل يتلقاه، بما في ذلك التداخل الذي قد يتسبب في تشغيل، غير مرغوب فيه.

تم اختيار هذا الجهاز ووجد أنه يتوافق مع حدود الأجهزة الرقمية من الفئة B. وفقًا للبند 15 من قواعد هيئة الاتصالات الفيدرالية، تم تصميم هذه الحدود لتوفير حماية معقولة ضد التداخل الصادر في المنشآت السكنية.

يقوم هذا الجهاز بتوليد طاقة تردد الاسكي ويستخدمها ويمكن أن يشعها، وإذا لم يتم تركيبه واستخدامه وفقًا للتعليمات، فقد يتسبب في حدوث تداخل ضار في الاتصالات السلكية.

ومع ذلك، ليس هناك ما يضمن عدم حدوث تداخل في تركيب معين. إذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار في استقبال الراديو أو التلفزيون، والذي يمكن تحديده عن طريق إيقاف الجهاز وتشغيله، يرجى المستخدم بمحاولة تصحيح التداخل من خلال إجراء أو أكثر من الإجراءات التالية.

١ إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير موقعه.

٢ زيادة للمسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.

٣ توصيل الجهاز بأحد في دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال.

٤ استشارة الوكيل أو فني راديوتلفزيون ذي خبرة للحصول على المساعدة.

بيان التعرض للإشعاع الصادر من هيئة الاتصالات الفيدرالية: يمثل هذا الجهاز الحدود التعرض للإشعاع الصادرة من هيئة الاتصالات الفيدرالية المخصوص عليها في البيئة غير الخاضعة للترقية. يجب ألا يكون جهاز الإرسال هذا في نفس الموقع مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر أو يعمل بالتزامن معه.

تحذير: يُحظر للمستخدم من أن التغييرات أو التعديلات التي لم تتم الموافقة عليها بصرامة من قبل الطرف المسؤول عن الامتثال قد تبطل سلطة المستخدم في تشغيل الجهاز.

٦ استكشاف الأخطاء وإصلاحها

التنبيهات والتحذيرات

وميض لمبات شدة الضخ - تم إيقاف مضخة Elvie Stride 2 مؤقتًا
تومض لمبة البطارية بالضوء الأحمر أربع مرات - البطارية فارغة.

كل لمبات شدة الضخ مضادة- تم الوصول إلى مستوى الحد الأقصى من شدة الضخ .
كل اللمبات تومض ثم تتوقف - خطأ فني (اتصل بخدمة العملاء).

إعادة ضبط المصنع

الإجراء إعادة ضبط المصنع

١ فومي بتشغيل Elvie Stride 2.

٢ - + اضغطي مع الاستمرار على كليهما في وقت واحد لمدة خمس ثوانٍ.

٣ ستومض لمبات التشغيل/الإيقاف للوقت وشدة الضخ أثناء إعادة ضبط مضخة Elvie Stride 2.

٤ سيتم بعد ذلك إيقاف جميع الميزات الموجودة على الموزع المركزي.

٧ الضمان

ضمان مضخة Elvie Stride 2 المحدود

يرجى زيارة elvie.com/warranty أو الاتصال بطريق خدمة العملاء للحصول على معلومات الضمان الكاملة.

هذا منتج مصمم ليستخدم واحد. قد يمثل الاستخدام من قبل أكثر من شخص خطرًا على الصحة ويعطل الضمان. يمكن إرجاع هذا المنتج فقط لعدد الأبطال في غضون 30 يومًا من الشراء بشرط أن يكون جديدًا وغير مفتوح وغير مستخدم وفي مودته الأصلية على أن يظل خدم المصنع الخاص بالشركة المصنعة سعيًا.

يرجى الاحتفاظ بإثبات الشراء في حالة احتياجك للاتصال بخدمة العملاء.

لاطلاع على الضمان elvie.com/warranty يرجى زيارة

elvie.com/patents محمية ببراءات الاختراع - اطلع على Elvie منتجات .

٨ براءات الاختراع

منتجات Elvie محمية ببراءات اختراع في الولايات المتحدة وبقية أنحاء أخرى. يرجى زيارة elvie.com/patents للحصول على معلومات كاملة.

٩ مواصفات المنتج

المواصفات الفنية

إيقاف/تشغيل	
الوضع	
زيادة شدة الضخ	
تقليل شدة الضخ	
تشغيل/إيقاف مؤقت	
لا تستخدم الميكروويف	
أمن النظام	
المثال الأوروبي المحدث	
راجع تعليمات الاستخدام	
الشركة المصنعة	
تاريخ التصنيع	
لا تتخلص من الجهاز مع نفايات البلدية غير المصنفة (وفقًا لتوجيهات المحلية)	
الامتثال للمتطلبات الدولية للحماية من الصدمات الكهربائية (الأجزاء المطبقة من النوع BIF) من الصدمات الكهربائية	
حماية من دخول الأجسام الغريبة الصلبة ومن الآثار الفارة لدخول الماء	
التفتد الشركة المصنعة جميع التدايم اللازمة لتتأكد من أن المنتج يتوافق مع تشريعات السلامة المعمول بها لتوزيع داخل المجتمع الأوروبي	
تم التقييم المطابقة في المملكة المتحدة	
الرقم التسلسلي	
رقم المجموعة	

٥.٧ إنهاء جلستك

١ أثناء الميل إلى الأمام، اضغطي على تشغيل/إيقاف مؤقت لإيقاف الضخ. قومي بإيقاف تشغيل المضخة عن طريق الضغط مع الاستمرار على زر الطاقة

٢ في حالة الصدر واستخدمي إصبعك لفتح السدادة حول الحلمة لتجنب تلف الحلمة

٣ قومي بإزالة الغطاء من الكأس

٤ أزيل الكأس بالكامل من حمالة صدرك

٥ حافظي على الكأس في وضع عمودي

٦ افصري السدادة لنصب الحليب

٧ صبي الحليب كما هو موضح، جانبياً من خلال فتحة الصب

٨ ارجعي إلى قسم التنظيف في هذا الكتيب للحصول على تعليمات التنظيف والتعقيم

٩ مرة أخرى Elvie Stride 2 يرجى الانتظار لمدة 60 دقيقة على الأقل قبل الضخ باستخدام مضخة



٥.٨ تخزين الحليب

لا تحتفظي بالحليب في الكأس. صبي الحليب في وعاء محكم الغلق من اختيارك. قبل التخزين، ضعي مصلحاً بالتاريخ والوقت، ثم ضعيه على الفور في الثلاجة أو المبرد أو كيس التبريد مع أكياس الثلج. خزني دائماً الحليب وفقاً لتوجيهات مقدم الرعاية الصحية الذي يتابع حالتك.

٥.٩ كيفية تخزين Elvie Stride 2

تخزين قصير الأجل

اشربي البطارية فوراً بعد الانتهاء من جلسة الضخ إذا كانت لمبة البطارية مضية.

Elvie Stride 2 بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة، وبعيداً عن الأشياء الحادة، وتأكد من أن الأجزاء القابلة للغسل نظيفة وجافة. تُحفظ بعيداً عن متناول الأطفال

بين الجلسات، يرجى تخزين .

نصيحة: من المهم أن تبقى المكونات جافة عند التخزين لأن العفن قد ينمو في حالة وجود الرطوبة.

تخزين طويل المدى

تتطلب الأجزاء القابلة للغسل التنظيف والتجفيف قبل التخزين طويل المدى، ويجب تخزينها بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة لتجنب تغير اللون

في حالة التخزين عند الحد الأدنى أو الأقصى لدرجات حرارة التخزين (راجع مواصفات المنتج)، يرجى الانتظار لمدة 24 ساعة حتى تصل المضخة إلى درجات حرارة التشغيل العادية قبل الاستخدام بعد أخذها من مكان التخزين.

اشحنها بالكامل قبل التخزين وأعيد شحنها كل 6 أشهر لزيادة عمر مضخة .

شروط التخزين

درجة الحرارة: 20- درجة مئوية إلى أقل من 60 درجة مئوية أو 4- درجة فهرنهايت إلى

درجة فهرنهايت 140

الرطوبة النسبية: 15 إلى 90٪.

الضغط المحيط: 90 إلى 106 كيلو باسكال.

التخلص من المضخة

على بطارية ليثيوم أيون قابلة لإعادة الشحن. يرجى التخلص من الموزع المركزي في نقطة تجميع مخصصة لإعادة تدوير نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية إعادة تدويرها بطريقة تحمي صحة الإنسان والبيئة. لمزيد من المعلومات حول المكان الذي يمكنك Elvie Stride 2 مضخة تحتوي مضخة Elvie Stride 2 سيساعد التخلص المناسب من مضخة Elvie Stride 2 في الحفاظ على الموارد الطبيعية وضمان ، فيه التخلص من النفايات لإعادة التدوير يرجى الاتصال بالسلطة المحلية أو المكان الذي اشتريت منه منتجك .

٥.٣ العثور على المقاس المناسب لحماله الصدر

يجب أن تكون مضخة Elvie Stride 2 مضغوطة بقوة على ثديك. ويجب ألا تكون هناك فجوات بين الكؤوس وثنديك

تتمتع كل حمالة صدر بمستوى مختلف من الدعم. لذا تأكدي من ممارسة الضغط والملاءمة المناسبين قبل كل جلسة. وهذا أمر مهم لأنه يمكن أن يكون له تأثير على كميات الحليب

٥.٤ بدء جلستك

مجرد تشغيل الموزع المركزي ووضع الكأسين في حمالة الصدر، اضغطي على زر "تشغيل/إيقاف مؤقت" لبدء الضخ. إذا كنتي بحاجة إلى إيقاف الضخ مؤقتًا لأي سبب، فاضغطي على زر "تشغيل/إيقاف مؤقت" مرة أخرى

٥.٥ الأوضاع وإعدادات شدة الضخ

الأوضاع

لدى مضخة Elvie Stride 2 وضعين: التحفيز والشفط. ستبدأ مضخة دائماً في وضع التحفيز. هذا هو إيقاف الضخ الأسرع لتحفيز إدرار الحليب. ستتحول مضخة Elvie Stride 2 تلقائياً إلى وضع الشفط بعد دقيقتين تقريباً. يمكنك أيضاً تغيير الأوضاع في التطبيق أو على الموزع المركزي باستخدام زر الوضع. عندما نضيء لمبة الوضع، تكون المضخة في وضع يجب أن تكون الشفط. هذا إيقاف ضخ أبطأ وأقوى لشفط الحليب بكفاءة.

إعدادات شدة الضخ

تحتوي مضخة Elvie Stride 2 على عشرة إعدادات شدة في وضع التحفيز وعشرة إعدادات شدة في وضع الشفط. هذا يعني أنه يمكنك ضبط المضخة للعثور على إعداد مريح ويعمل بكفاءة في كل من وضعي التحفيز والشفط. بمجرد أن تشعرى بالشفط على حلماتك، استخدمي زري زيادة شدة الضخ وتقليل شدة الضخ لضبط الشدة للعثور على الإعداد المفضل لديك في كلا الوضعين. ستضيء لمبات شدة الضخ لإظهار الإعداد الذي اخترته.

يمكنك حفظ إعدادات شدة الضخ التي تترغين في بدء المضخة بها لكل من وضع التحفيز والشفط واستخدام ميزة Personalize (التخصيص) في تطبيق Pump with Elvie. التطبيق مجاني للتنزيل من متجر تطبيقات آبل أو متجر جوجل بلاي.

نصيحة: لا يعني إعداد شدة الضخ الأعلى دائماً توفير كمية أكبر من الحليب. يمكن أن يؤدي وضع الحلمة تحت الضغط الزائد أو الضخ المفرط إذا كنت تعاني من الألم إلى تقليل إنتاج الحليب.

نصيحة: تأكد من أن الأنايب غير ملتوية أو مضغوطة بشكل مسطح.

٥.٦ وظائف تلقائية

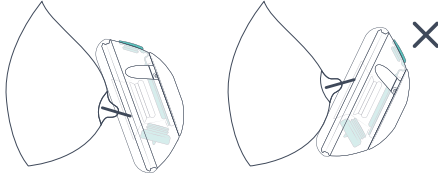
سيتحول الموزع المركزي تلقائياً من وضع التحفيز إلى وضع الشفط بعد دقيقتين

عندما يبدأ الموزع المركزي بالضخ، سيتوقف تلقائياً بعد 40 دقيقة. يوصى بترك مضخة Elvie Stride 2 لمدة 60 دقيقة قبل استخدامها مرة أخرى

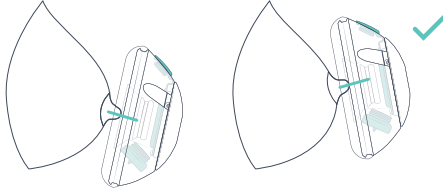
عند إيقاف الموزع المركزي مؤقتًا، سيتم إيقاف تشغيله تلقائياً إذا لم يتم الضغط على أحد الأزرار لمدة خمس دقائق

سيتم إيقاف تشغيل الموزع المركزي تلقائياً إذا كانت البطارية فارغة

سيتم إيقاف تشغيل الموزع المركزي تلقائياً في حالة حدوث خطأ فني

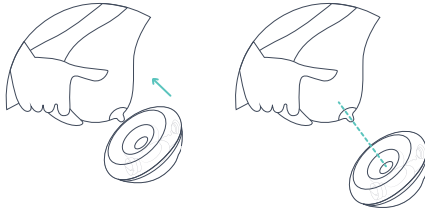


واقي الثدي في وضع محاذاة غير صحيحة

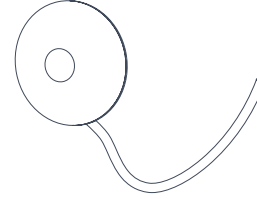


واقي الثدي في وضع محاذاة صحيح

٢ الخنثى لتأديم مع دعم شريك تحت يدك. قومي الكأس إلى شريك مع الانتباه إلى اتجاه الحلمة



٦.٤ ضخ أحادي الجانب مع مضخة Elvie Stride 2 (المزدوجة)



للضخ من جانب واحد باستخدام مضخة Elvie Stride 2 (المزدوجة)، لا تحتاجي إلا لأنبوب قصير واحد يتصل بكأس واحد. أخرجي الأنبوب القصير غير المستخدم من فاصل الأنابيب. أغلقي الفتحة بسدادة فاصل الأنابيب لضمان شفط متنسق على الكأس الواحد المستخدم

نصيحة: تأكد من أن الأنابيب ليست ملتوية أو مضغوطة بشكل مسطح

٥. استخدام مضخة Elvie Stride 2

٥.١ تشغيل مضخة Elvie Stride 2

مجرد تجميعها بالكامل، اضغطي على زر الطاقة لتشغيل الموزع المركزي. ستبدأ لمبات بيان شدة الضخ في الوميض، وستعرض إعداد شدة الضخ الذي سيبدأه وضع التحفيز. يمكنك ضبط إعداد شدة الضخ قبل بدء جلستك

٥.٢ محاذاة الحلمة

تختلف جميع الحلماوات وتتغير طوال فترة الضخ. نوصي بتغيير الحجم بانتظام للحصول على أفضل ملائمة

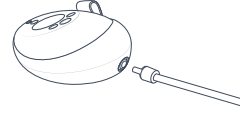
لضمان مضخة مريحة وفعالة، ستحتاجين إلى محاذاة حلماتك بشكل صحيح مع مدخل الحلمة/واقي الثدي. اتبعي اتجاه حلماتك عند وضع واقي الثدي

لتجنب الشعور بعدم الراحة، يجب أيضًا وضع الحلمة بشكل صحيح في أنبوب الحلمة قبل الضخ. وللقيام بذلك

٤.٥ تجميع مضخة Elvie Stride 2

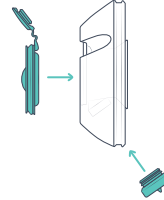
اغسلي يديك جيدًا قبل البدء. بمجرد تنظيف الأجزاء وتعقيمها، تأكد من أنها جافة وغير متعفنة قبل تجميعها معًا. امنحي الحاجز والسدادة مزيدًا من الاهتمام وتأكد من جفافهما تمامًا

١. ادفعي موصل اللوز المركزي بإحكام في اللوز المركزي، مع التأكد من إدخاله بالكامل

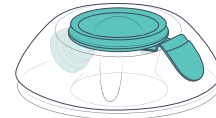
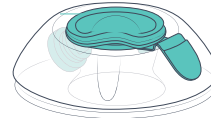


٢. ادفعي الصمام إلى واجهة الكأس

٣. ادفعي الحاجز مع السدادة إلى واجهة الكأس وألفي السدادة

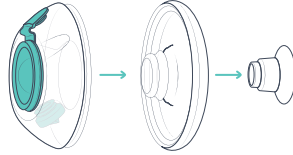


٤. استخدمي أصابعك لوضع حافة الحاجز فوق طرف واجهة الكأس. توافقي اللحظة للتحقق من أن الحاجز ثابت تمامًا ويعمل بشكل آمن

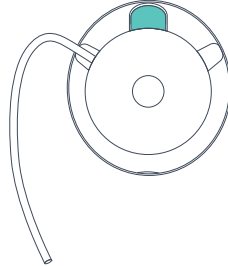


٥. ضعي رافعي الثدي على واجهة الكأس. تأكد من إفلاته بإحكام من كل جانب مع عدم وجود فجوات. يجب أن تغطي حافة واجهة الكأس حافة رافعي الثدي بالكامل. يمكنك استخدام مدخل الحلمة هنا إذا لزم الأمر

٦. تأكد من أن الحاجز جاف تمامًا حيث يمكن امتصاص الرطوبة في اللوز المركزي. وهذا يؤثر على أداء المضخة



٧. ادفعي القطاء فوق الحاجز إلى واجهة الكأس مع التأكد من محاذاة الأنبوب إما مع القناة اليسرى أو اليمنى



٨. قومي بتثبيت اللوز المركزي مع ملائمتك باستخدام المشبك

٤.٤ حجم مدخل الحلمة

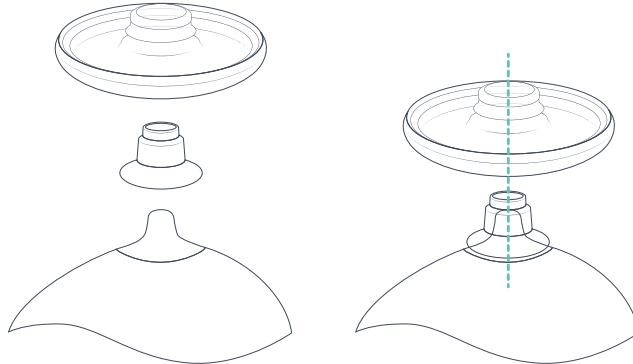
ثاني Elvie Stride (المفردة والمزدوجة) مع واقي (واقيات) للثدي مقاس 28 مم. وإذا لزم الأمر لملاءمة أفضل، فهناك مداخل حلمة مم، و17 مم، و19 مم، و21 مم، و24 مم 15

للتحقق من حجم الحلمة، استخدمى أداة تحديد حجم الحلمة المرفقة. تأكدي من انتصاب الحلمة قبل القياس. ما عليك سوى وضع حلمتك المنتصبة في الثقب بحيث تستقر بأريحية.

يُنشئ واقي الثدي ومداخل الحلمة غطاء بين الحلمة والمضخة، لذا من المهم جدًا أن يملأ الحلمة المكان جيدًا

سوف تحتاجين إلى تكرار هذه العملية بشكل منفصل لكل حلمة. وهذا يضمن حصولك على الحجم الصحيح على كل جانب قد تجددين أن حلمتك تناسب مقاسين مختلفين. وإذا كانت هذه هي الحالة، فمن الجيد تجربة الضخ بكل حجم لمعرفة أيهما أفضل بالنسبة لك.

ملاحظة: لا تقومي بقياس مباشرة بعد الضخ أو الرضاعة. قومي بقياس دائماً قبل ذلك



إن تنظيف المكونات القابلة للغسل التي تلامس الحليب في أسرع وقت ممكن بعد الضخ يمنع تراكم بقايا الحليب الجاف، ويمكن أن تسبب هذه البقايا نمو البكتيريا التي قد تكون ضارة لك ولطفلك

التنظيف (قبل الاستخدام الأول وبعد كل استخدام)

ملاحظة: لا تضعي أيًا من الأجزاء مباشرة في حوض غسل الأطباق للشطف والتجفيف. يرجى استخدام حوض غسل وفرشاة مخصصين لأغراض نظافة الرضغ

١ اشطفي الأجزاء بالماء البارد النظيف

٢ غسلها بالماء الدافئ باستخدام صابون غسيل الأطباق المعتدل

٣ شطفها بالماء البارد النظيف لمدة 10 إلى 15 ثانية أو ضعها على الرف العلوي لغسالة الأطباق

نصيحة: تأكدى من الحفاظ على الفتحة الصغيرة الموجودة في الجزء العلوي من واجهة الكأس نظيفة وخالية من تراكم الحليب في جميع الأوقات

التعقيم (قبل الاستخدام الأول وبعد ذلك مرة واحدة يوميًا)

من المعروف أن طرق التعقيم بالماء البارد تحافظ على عمر الأجزاء القابلة للغسل. بدلاً من ذلك، يمكنك وضع الأجزاء في الماء المغلي لمدة 5 دقائق

لا ننصح لا تستخدم طرق التطهير بالميكروويف أو بالخار

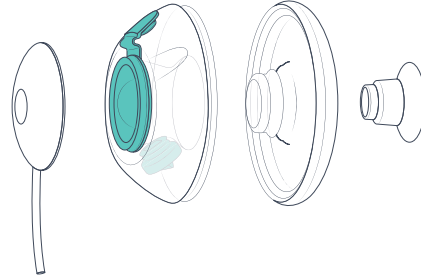
التجفيف

ضعي الأجزاء على سطح نظيف واتركيها تجف في الهواء تمامًا قبل التجميع

٤.٢ تفكيك Elvie Stride 2

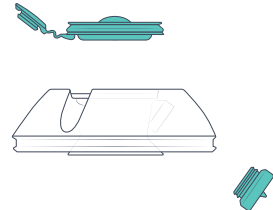
ملاحظة: يجب إبقاء الموزع المركزي، والأنابيب والغطاء بعيداً عن الماء.

١ أخرجي الغطاء



٢ اسحبي واقي الثدي بعيداً عن واجهة الكأس وأخرجي مدخل الحلمة

٣ اسحبي الصمام بعيداً عن واجهة الكأس، وافصلي السداة وأخرجي الحاجز



٤.٣ التنظيف

قبل الاستخدام لأول مرة:

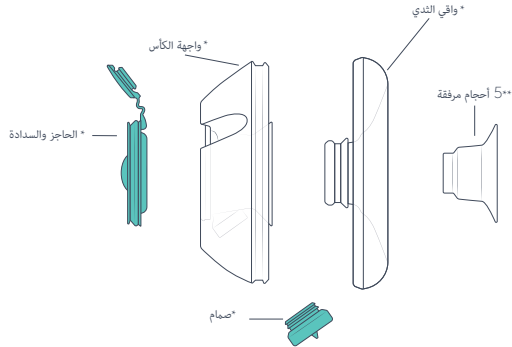
لا يتم توفير Elvie Stride 2 معقمة، ويجب تنظيفها وتعقيمها قبل الاستخدام الأول. فككي دائماً المكونات قبل التنظيف أو التعقيم

مكونات غير قابلة للغسل

الموزع المركزي، والغطاء، والأنابيب، وفواصل الأنابيب، والمشبك هي مكونات غير قابلة للغسل ويجب أن تبقى جافة. يجب عدم وضعها في الميكروويف. يمكن مسحها بقطعة قماش مبللة، ولكن لا ينبغي غمرها في الماء. إذا أصبحت الأنابيب متعفنة بسبب دخول السائل إليها، فتخلصي منها، ويجب استبدالها على الفور

مكونات قابلة للغسل

* 2* مرفقة مع نسخة Elvie Stride 2 (مزدوجة) فقط



يمكن أن تؤثر معصات الاتصالات الرددية المحصورة والمنفصلة على صفحة التدي.

يجب استخدام مضخة Elvie Stride 2 فقط مع أجهزة الشحن المتوافقة تمامًا مع مواصفات USB ذات الصلة 2.0 (فولت، 500 ميلي أمبير USB 3.0/3.1 (فولت، 900 ميلي أمبير 5 شحن بطارية ، USB 1.2 (فولت، 1.5 أمبير 5) وإذا كان لديك محول شحن في المنزل، نوصي بالتحقق من أن جهد الخرج التيار أو الطاقة في التوافق المذكور أعلاه. يجب أن يحتوي محول الشحن أيضًا على علامة معيار خاصة بالبلد مثل



يوصى باستخدام محول متوافق مع كل من IEC 60601-1 ومصدر الطاقة الإلctري والذي يتميز بعزل مزدوج (اعتناء كهربائي من الفئة 2)

لا تستخدمى المواد القابلة للاشتعال أثناء استخدام مضخة Elvie Stride 2 أو أثناء توصيل مضخة Elvie Stride 2 بالشاحن.

ان تعمل مضخة Elvie Stride 2 عند توصيلها بالشاحن. انضبي دائمًا مضخة Elvie Stride 2 من الشاحن وأهبطي منفذ الشحن.

نوصي من الاستخدام إذا لاحظتي فقدان الطاقة أو إذا استمرت البطارية المشحونة بالكامل لمدة تقل من ساعتين من الاستخدام المتواصل. البطارية غير قابلة للاستبدال.

يوصى بتحديث مضخة Elvie Stride 2 باستمرار عن طريق تنزيلها بشكل دوري وتوصيلها بتطبيق Pump with Elvie عند عدم استخدامها على نحو منتظم.

جدير بالذكر أن مضخة Elvie Stride 2 ومكوناتها غير مقاومة للحرارة. تحفظ بعيدًا عن مصادر الحرارة.

لا تعرضي مضخة Elvie Stride 2 أو مكوناتها لأشعة الشمس المباشرة.

لا تضعي الموزع المركزي في التلاجة أو البراد

في حالة التخزين عند الحد الأدنى أو الأقصى لدرجات حرارة التخزين (راجع مواصفات المنتج)، عند أخذ المضخة من التخزين، يرجى الانتظار لمدة 24 ساعة حتى تصل للمخطة إلى درجات حرارة التشغيل العادية قبل الاستخدام

لا تستخدمي Elvie Stride 2 أثناء النوم أو التعرض الشديد

يجب عدم استخدام مضخة Elvie Stride 2 أثناء الاستلقاء أو أثناء ممارسة الأنشطة الشاقة، أو أداء الأنشطة التي تنطوي على خطر إلحاق الضرر مثل تشغيل الآلات الثقيلة. لا تضعي الحليب أثناء القيادة.

في حال عدم جمع الحليب Elvie Stride 2 لا تردهي مضخة

لا تعادلي إعادة ضبط الموزع المركزي أثناء الاستخدام.

الإشراف البالغ ضروري عند استخدام مضخة الثدي أو ملحقاتها بالقرب من الأطفال. فقد تشكل أجزاء من مضخة الثدي خطر الاختناق عند اللعب بها وقد يتلعق الأطفال أجزاء مضخة. لحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال

يرجى زيارة الموقع الإلكتروني elvie.com للحصول على نصائح حول اكتشاف الأخطاء وإصلاحها، بما في ذلك التنبيهات والتحذيرات وكيفية إعادة ضبط إعدادات المصنع لمضخة Elvie Stride 2.

يرجى الاحتفاظ بنسخة من هذه التعليمات للرجوع إليها في المستقبل

علامات مقدمة الكأس هي للإشارة فقط

٤ لاستعداد

سيوضح لك هذا الدليل كيفية تجميع المضخة وكيفية تخصيصها لتناسب جسمك

٤.١ الشحن

لا يمكن تشغيل الموزع المركزي أثناء عملية الشحن. وتستغرق عملية شحنه بالكامل ساعتين تقريبًا، على الرغم من أن هذا قد يختلف وفقًا لإعدادات الشحن لديك. يستمر الشحن الكامل حوالي خمس جلسات مدة كل منها 30 دقيقة. استخدمي فقط كابل الشحن الموجود في العلبة

قومي بالشحن مباشرة بعد الانتهاء من جلسة الضخ إذا تمت الإشارة إلى انخفاض شحن البطارية

نصيحة: اضغطي على زر الوضع عند إيقاف تشغيل الموزع المركزي. سَظهر لمبات بيان شدة الضخ مقدار شحن البطارية المتبقي

نصيحة: أغلقي منفذ الشحن قبل الاستخدام للتأكد من أن الموزع المركزي غير مُلاحظ قدر الإمكان

٢ استخدام المقصود

مؤشرات للاستخدام

هي مضخة ٢دي تعمل بالطاقة وتستخدمها السيدات المرصعات لاستخراج الحليب وجمعه من ثديهن. مضخة Elvie Stride 2

مخصصة لمستخدمه واحدة Elvie Stride 2

مضخة Elvie Stride 2 مخصصة لمستخدم واحد

العمر الافتراضي

العمر الافتراضي المتوقع للمكونات القابلة للاستبدال والغسل هو ستة أشهر. يوصى باستبدال المكونات القابلة للغسل بعد فترة تخزين طويلة، أو قبل الضخ لطفلك التالي

موانع الاستعمال

لا توجد موانع معروفة لاستخدام هذا المنتج

٣ السلامة

اقرأي جميع التعليمات قبل الاستخدام. لا تتوفر مضخة Elvie Stride 2 معقمة. يجب تنظيفها وتعقيمها قبل الاستخدام الأول (راجعى قسم التنظيف)

يوصى باستشارة أخصائي رعاية صحية مرخص قبل استخدام مضخة Elvie Stride 2

(على سبيل المثال جهاز تنظيم ضربات القلب، مقوم نظم القلب القابل للغرس (مزيل الرجفان)).

تعد استخدام المنتجات الكهربائية، خاصة عند وجود الأطفال، يجب دائماً الالتزام باحتياطات السلامة الأساسية، بما في ذلك ما يلي

تحذير: إذا كنتِ وُلدة مصابة بالتهاب الكبد الوبائي B أو التهاب الكبد الوبائي C أو فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) (HIV) فإن ضغط حليب الثدي لن يقلل أو يزيد خطر انتقال الفيروس إلى طفلك من خلال حليب الثدي

استخدمي مضخة Elvie Stride 2 فقط للرضع لئلا يمرضوا كما هو موضح في هذا الدليل

هذا المنتج مخصص لمستخدم واحد. قد يقلل الاستخدام من قبل أكثر من شخص خطرًا على صحة الطفل ويقلل الفعان

احرصي دائماً على استخدام وافي الثدي أو مدخل الحلمة بالحجم المناسب. وللمساعدة في تحديد المقاس الصحيح، يرجى مراجعة تطبيق Pump with Elvie. القسم 4.4، أو التحدث إلى استشاري الرعاية الطبيعية أو أخصائي إرضاعة طبيعية.

لا تستخدمي إلا الأجزاء التي تصنعها Elvie مع مضخة Elvie Stride 2. بما في ذلك كابل الشحن، ولا تستبدليها بأخرى. فقد يؤدي استخدام ملحقات أو كبيلات غير تلك المحددة إلى تلف في الموزع المركزي لا يمكن إصلاحه.

احرصي دائماً على فتح الغطاء بين الكأس والحلمة قبل رفع مضخة Elvie Stride 2 من الثدي.

لا تعطي الحليب إلا بعد الولادة لأن فيه البكتيريا يمكن أن يضر المص. وإذا أصبحت حلمة أثناء الرضاعة الطبيعية، أو أثناء فترة ضخ الحليب من الثدي، فاستشاري أخصائي رعاية صحية مرخص قبل المتابعة

استخدام مضخة الثدي يجب ألا يسبب الألم. وفي حالة الشعور بعدم الراحة أو الألم الشديد أثناء ضخ الحليب، توقف عن ضخ الحليب واستخدمي إصبعك لفتح الغطاء بين الحلمة والمضخة وأوقفى الجلسة.

لا تحاولي ضخ الحليب بإعداد شدة ضخ مرتفعة جداً أو غير مناسبة. الصلي إحصائيات الرعاية الصحية في حالة ضغط كبيرات قليلة من الحليب أو عدم الضغط نهائياً، أو إذا كان الضغط مؤلماً

إذا أصبح لديك متورماً وألم أو ساخناً وألم مؤلمًا، فوجى طلب المشورة الفورية من أخصائى الرعاية الصحية الذي يتابع حالتك

إذا بدت العروة تالفة وألم أو إذا تم فك شريط المرنق للقيام للبحث وألم دم البحث بها بطريقة أخرى قبل الاستخدام. فلا تستخدمها والصلي بطريق خدمة العملاء على elvie.com

لا تضغطي مضخة Elvie Stride 2 أبداً إذا كانت تالفة، أو إذا كانت لا تعمل بشكل صحيح أو إذا سقطت في الماء. وإذا وجدت شكاً في المخاض، فتوقفي عن الاستخدام فوراً والصلي بطريق خدمة العملاء. باستخدام التفاصيل الموجودة في مقدمة الدليل. في حالة التلف أو التآكل، يرجى استبدال الأجزاء.

احصى دائماً جميع الأجزاء قبل الاستخدام بحثاً عن أي تلف أو سوائل سائلة، وأكثري من النظافة وعقمي المكونات القابلة للغسل التي تلامس الثدي والحلب قبل الاستخدام الأول

اغسلي يدك جيداً بالماء والصابون قبل لمس مضخة Elvie Stride 2 ومكوناتها أو ثدييك. واجنبي لمس الصدر الداخلي من واجنبي التآكل، ووافيتي الثدي، ومداخل الحلمات.

أكثري بانتظام من عدم وجود بقايا أو تكثف في الأنابيب. يجب أن تكون الأنابيب جافة تماماً قبل التجميع، حيث يمكن أن تُسحب البقايا أو المواد للمكتشفة إلى الموزع المركزي لمضخة Elvie Stride 2 مما قد يتسبب في تعطل المنتج. وإذا كان هناك حليب في الأنابيب، فتوقفي عن الاستخدام، وافحصي الحاجز بحثاً عن أي تلف والصلي بخدمة العملاء. وفي حالة ظهور العطن في الأنابيب، توقفي عن الاستخدام واستبدليها.

استخدمي فقط مياه الصنبور الصالحة للشرب أو المياه المغلية في زجاجات تنظيف المكونات التي تلامس الحليب

لا تغسلي الموزع المركزي أو الأنابيب أو قاعل الأنابيب، أو الغطاء، في الماء أو السوائل الأخرى. فقد يكون من الصعب تنظيف الموزع المركزي وقد يتعرض لخطر امتصاص السائل. بدلاً من ذلك، اغسبيه بقطعة قماش نظيفة ومبللة.

لا تستخدمي مواد كيميائية قوية لتنظيف وافي الثدي أو واجهة الكأس أو غطاء الكأس أو الصمام أو الحاجز أو مداخل الحلمة.

لا تخزني الأجزاء رطبة أو مبللة، فقد ينمو العفن عليها

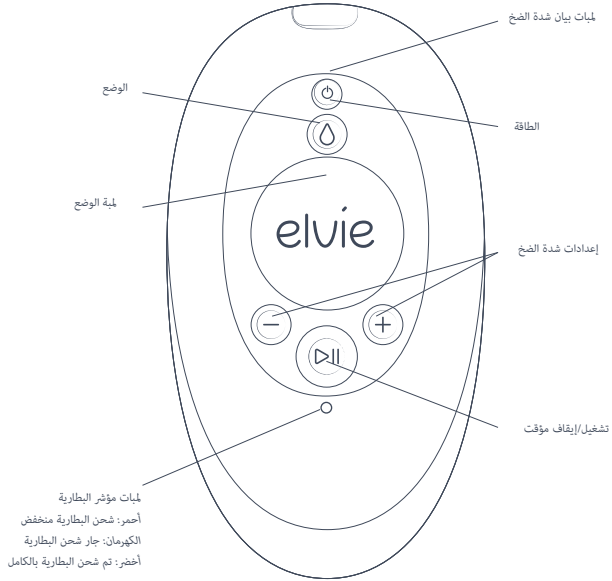
نظفي جميع الأجزاء التي تلامس حليب الثدي، والصمبها بحثاً عن التلف بعد كل استخدام.

لا تسقي أو تدخل أي جسم غريب في أي فتحة من فتحات الموزع المركزي وأقفلي دائماً غطاء الشحن بعد عملية الشحن.

تستخدم مضخة Elvie Stride 2 تقنية الليونوت. يرجى اتباع قواعد شركات الطيران لاستخدام الأجهزة الإلكترونية المحمولة عند السفر. لأولاً على ذلك، يتأكد أداء مضخة Elvie Stride 2 بالارتفاعات العالية، بما في ذلك التواجد في مقصورة الطائرة المخفضة.

تعمل مضخة Elvie Stride 2 ضمن نطاق (نطاقات) تردد ISM غير المرخصة 2.402-2.480 غيغاهرتز، وتقتصر على طاقة خرج 3 ديسيبل مللي واط كحد أقصى تُقَدَّر في نطاق (نطاقات) التردد الذي تعمل فيه الأجهزة المشابهة.

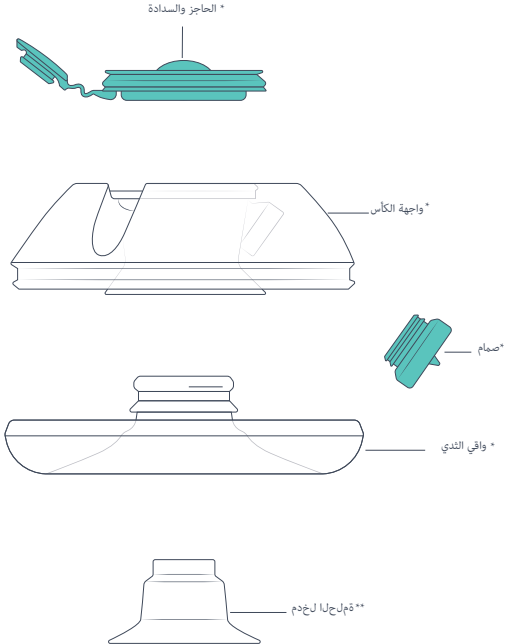
١.٢ عناصر التحكم



مكونات قابلة للغسل

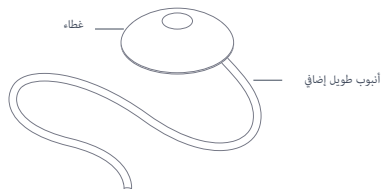
٣* مرفقان مع مضخة Elvie Stride 2 (مزدوجة)

٥٠٠* أحجام مرفقة



Elvie Stride 2 (فردية)

يحتوي على ١ غطاء، و١ أنبوب طويل إضافي



١.١ وصف المنتج

تتكون مضخة Elvie Stride 2 من الأجزاء والملحقات الموضحة أدناه

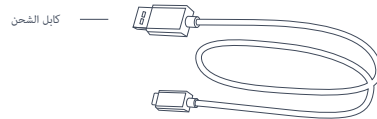
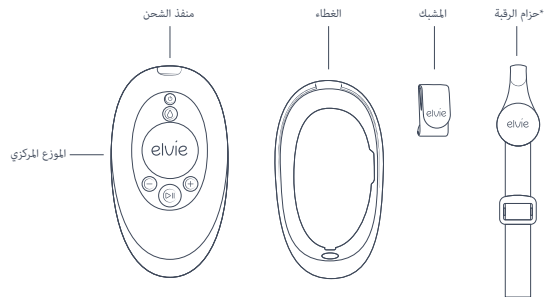
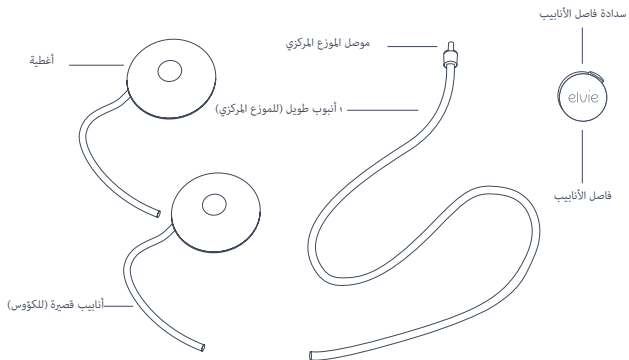
مكونات غير قابلة للغسل

المكونات المشتركة

* يتم تضمين حزام الرقبة أيضاً في بعض طرازات مضخة Elvie Stride 2.

Elvie Stride 2 (مزدوجة) فقط

يحتوي على غطاءين، ١ أنبوب طويل وأنبوبين قصيرين



بدء الاستخدام

١ اشحن موزع Elvie Stride 2 المركزي

قومي بتوصيل الموزع المركزي لمدة خمس دقائق لتنبيهه قبل الاستخدام الأول. يرجى ملاحظة أن مضخة Elvie Stride 2 لا يمكن تشغيلها أثناء الشحن. للاطلاع على مزيد من التفاصيل، يرجى قراءة قسم شحن البطارية في هذا الكتيب

٢ تنزيل تطبيق Pump with Elvie

قومي بتنزيل تطبيق Pump with Elvie على هاتفك الذي للاستفادة من الميزات الذكية للمضخة

تتبع الجلسات

التحكم في مضخة Elvie Stride 2 عن بُعد

تخصيص المضخة كما تفضلين

يمكن تنزيل تطبيق Pump with Elvie من متجر تطبيقات آبل (للآيفون) أو متجر جوجل بلاي (لنظام أندرويد)

elvie.com/compatibility

Kom godt i gang

1. Oplad Elvie Stride 2-hubben

Tilslut hubben i fem minutter for at aktivere den før første brug. Bemærk, at Elvie Stride 2 ikke tænder, mens den oplades. Se afsnittet om opladning i denne brochure for at få flere oplysninger.

2. Download appen Pump with Elvie

Download appen *Pump with Elvie* på din smartphone for at bruge brystpumpens smarte funktioner:

- Spor sessioner.
- Fjernstyr Elvie Stride 2.
- Tilpas efter dine pumpepræferencer.

Appen *Pump with Elvie* kan downloades fra Apple App Store (til iPhone) eller Google Play Butik (til Android).

Gå til [elvie.com/compatibility](https://www.elvie.com/compatibility) for at få de mest opdaterede oplysninger om, hvilke enheder appen kan bruges sammen med.

1. Dele

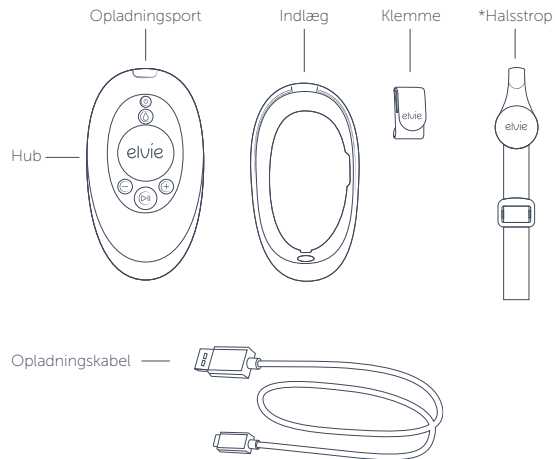
1.1 Produktbeskrivelse

Elvie Stride 2 består af de dele og det tilbehør, der er vist nedenfor.

Ikke-vaskbare komponenter

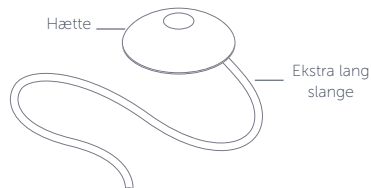
Almindelige komponenter

*Halsrem følger også med visse Elvie Stride 2-modeller.



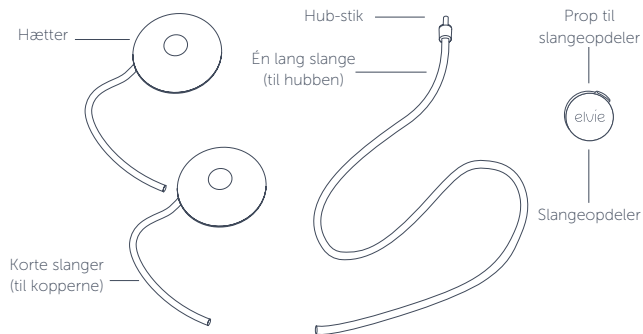
Elvie Stride 2 (enkelt)

Indeholder én hætte og én ekstra lang slange.



Kun til Elvie Stride 2 (dobbelt)

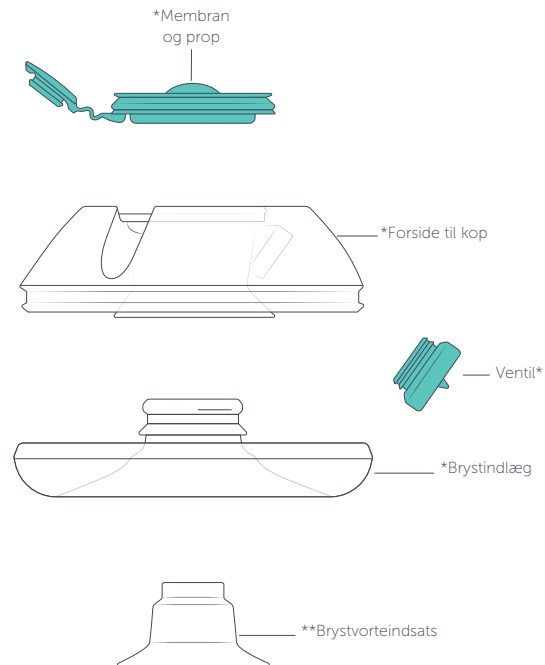
Indeholder to hætter, én lang slange og to korte slanger.



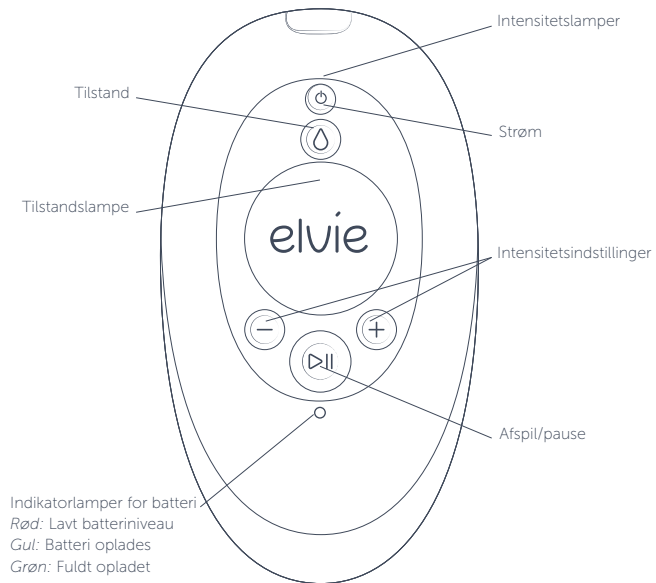
Vaskbare komponenter

*To inkluderet med Elvie Stride 2 (dobbelt).

**Fem størrelser inkluderet.



1.2 Kontrolfunktioner



2. Tilsigtet brug

Indikationer for brug

Elvie Stride 2 er en strømdrevet brystpumpe, der kan bruges af ammende kvinder til at udpumpe og opsamle mælk fra deres bryster. Elvie Stride 2 er beregnet til en enkelt bruger.

Driftstid

Den forventede driftstid for de udskiftelige, vaskbare komponenter er seks måneder. Det anbefales, at du udskifter de vaskbare komponenter efter længere tids opbevaring eller før pumpning til dit næste barn.

Kontraindikationer

Der er ingen kendte kontraindikationer for brugen af dette produkt.

3. Sikkerhed

Læs alle anvisninger før brug. Elvie Stride 2 leveres ikke steril. Den skal rengøres og desinficeres før første brug (se afsnittet Rengøring).

Det anbefales, at du rådfører dig med autoriseret sundhedspersonale, før du bruger Elvie Stride 2, hvis du har en aktiv implanteret enhed, som ville blive påvirket af et magnetfelt (f.eks. pacemaker, ICD (implanterbar defibrillator).

Ved brug af elektriske produkter skal der altid træffes

grundlæggende sikkerhedsmæssige forholdsregler, særligt når der er børn til stede – herunder følgende:

- ADVARSEL: Hvis du er mor, og du er smittet med hepatitis B, hepatitis C eller human immundefekt virus (HIV), vil pumpning af modermælk ikke mindske eller fjerne risikoen for at overføre virussen til din baby via din modermælk.
- Brug kun Elvie Stride 2 til dens tilsigtede brug som beskrevet i denne manual.
- Dette er et enkeltbrugerprodukt. Hvis produktet bruges af mere end én person, kan det udgøre en sundhedsrisiko og annullere garantien.
- Sørg altid for, at du bruger brystindlæg eller brystvorteindsats i den rigtige størrelse. Hvis du har brug for hjælp til at finde den rigtige størrelse, skal du gå til afsnit 4.4 i appen Pump with Elvie eller tale med en ammekonsulent eller -specialist.
- Brug kun dele, der er produceret af Elvie, med Elvie Stride 2, herunder opladningskablet – erstat ikke med dele fra andre producenter. Hvis du bruger andet tilbehør eller andre kabler end de specificerede, kan det resultere i uoprettelig skade på din hub.
- Bryd altid forseglingen mellem koppen og din brystvorte, før du fjerner Elvie Stride 2 fra dit bryst.
- Pump ikke før fødslen, da brystpumpning kan fremkalde veer. Hvis du bliver gravid, mens du ammer eller brystpumper, skal du rådføre dig med autoriseret sundhedspersonale, før du fortsætter med at pumpe.

- Brug af en brystpumpe bør ikke forårsage smerte. Hvis du føler overdreven smerte eller ubehag under pumpning, skal du stoppe med at pumpe, bruge din finger til at bryde forseglingen mellem din brystvorte og pumpen og afbryde sessionen.
- Forsøg ikke at pumpe mælken ud med en intensitetsindstilling, der er for høj eller ubehagelig. Kontakt din læge eller sundhedspersonale, hvis du udpumper meget lidt eller ingen mælk, eller hvis pumpning er smertefuldt.
- Hvis dit bryst bliver hævet, føles varmt og/eller smertefuldt, skal du straks søge råd hos din læge eller sundhedspersonale.
- Hvis pakken ser ud til at være beskadiget, eller den manipulationssikre rivestrimmel er fjernet og/eller på anden måde er blevet manipuleret før brug, må du ikke bruge pumpen. Kontakt i stedet vores kundeserviceteam på elvie.com.
- Betjen aldrig en Elvie Stride 2, hvis den er blevet beskadiget, hvis den ikke fungerer korrekt, eller hvis den er blevet nedsænket i vand. Hvis du finder skader, skal du øjeblikkeligt stoppe brugen og kontakte vores kundeserviceteam via kontaktoplysningerne forrest i vejledningen. I tilfælde af beskadigelse eller slitage skal delene udskiftes.
- Inden brug skal du altid kontrollere alle delene for kader, væske og renhed, og du skal desinficere vaskbare komponenter, der kommer i kontakt med dit bryst og modermælken, før første brug.

- Vask dine hænder grundigt med sæbe og vand, før du rører ved Elvie Stride 2, dens komponenter eller dine bryster. Undgå at røre ved indersiden af forsiden til koppen, brystindlæggen og brystvorteindsatserne.
- Kontroller regelmæssigt, at der ikke er rester eller kondens i slangerne. Slangerne skal være helt tørre før samling – rester eller kondens kan blive suget ind i Elvie Stride-hubben, hvilket kan forårsage produktfejl. Hvis der er mælk i slangerne, skal du stoppe brugen, kontrollere membranen for skader og kontakte kundeservice. Hvis der dannes skimmelsvamp i slangerne, skal du stoppe brugen og udskifte dem.
- Brug kun postevand af drikke kvalitet eller vand på flaske til at rengøre de komponenter, der kommer i kontakt med mælk.
- Nedsæk ikke hubben, slangerne, slangeopdeleren eller hætten i vand eller andre væsker. De kan være svære at tørre, og du risikerer, at væske bliver suget ind i hubben. Tør i stedet af med en ren, fugtig klud.
- Brug ikke stærke kemikalier til at rengøre brystindlægget, forsiden til koppen, kopforseglingen, ventilen, membranen eller brystvorteindsatserne.
- Opbevar ikke våde eller fugtige dele, da det kan danne skimmelsvamp.
- Rengør alle dele, der kommer i kontakt med dit bryst og modermælken, og undersøg for skader efter hver brug.
- Pas på ikke at tabe eller skubbe fremmedlegemer ind i hubbens åbninger, og luk altid opladningshætten efter opladning.

- Elvie Stride 2 bruger Bluetooth-teknologi. Følg flyselskabets regler for brug af bærbare elektroniske enheder, når du flyver. Derudover vil store højder påvirke ydeevnen af Elvie Stride 2 – også når den er i en flykabin under tryk.
- Elvie Stride 2 opererer inden for det eller de ulicenserede ISM-frekvensbånd på 2,402-2,480 GHz og er begrænset til maksimalt 3 dBm udgangseffekt transmitteret i det eller de frekvensbånd, som radioudstyret opererer i.
- Bærbart og mobilt frekvenskommunikationsudstyr kan påvirke brystpumpen.
- Elvie Stride 2 må kun bruges med opladere, der er fuldt kompatible med de relevante USB-specifikationer: USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), USB-batteriopladning (BC) 1.2 (5 V, 1,5 A). Hvis du allerede har en opladningsadapter derhjemme, anbefaler vi, at du kontrollerer, at udgangsspændingen/strømstyrken eller udgangseffekten ligger inden for det område, der er angivet ovenfor. Opladningsadapteren skal indeholde et landespecifikt standardmærke, såsom: 
- Vi anbefaler, at du bruger en adapter, som er kompatibel med både IEC 60601-1 og din regionale strømkilde, og at den er dobbeltisoleret (elektrisk certificering i henhold til klasse II).
- Brug ikke brændbare materialer, mens du bruger Elvie Stride 2 eller slutter Elvie Stride 2 til en oplader.
- Elvie Stride 2 vil ikke fungere, mens den er tilsluttet opladeren. Tag altid Elvie Stride 2 ud af opladeren, og luk opladningsporten.
- Afbryd brugen, hvis du bemærker strømtab, eller hvis det fuldt opladede batteri holder i mindre end to timer med kontinuerlig brug. Batteriet kan ikke udskiftes.
- Det anbefales, at du holder din Elvie Stride 2 opdateret, når du ikke bruger den regelmæssigt, ved jævnligt at tænde for den og oprette forbindelse til Pump with Elvie-appen.
- Elvie Stride 2 og dens komponenter er ikke varmebestandige. Hold dem på afstand af varmekilder.
- Udsæt ikke Elvie Stride 2 eller dens komponenter for direkte sollys.
- Placer ikke hubben i køleskabet eller fryseren.
- Hvis den opbevares ved minimum eller maksimum opbevaringstemperatur i længere tid (se roduktspecifikationer), skal du vente 24 timer før brug for at lade pumpen nå normal driftstemperatur.
- Brug ikke Elvie Stride 2, mens du sover eller er meget døsigt.
- Elvie Stride 2 må ikke bruges, når du ligger ned, udfører fysisk krævende aktiviteter eller udfører aktiviteter med risiko for skade, såsom at betjene tungt maskineri. Brug ikke pumpen, mens du kører bil.
- Bær ikke Elvie Stride 2, når du ikke pumper.

- Forsøg ikke at nulstille hubben under brug.
- Hvis brystpumpen eller tilbehør bruges i nærheden af børn, er det vigtigt, at det foregår under nøje opsyn. Dele af brystpumpen kan udgøre en risiko for kvælning, når der leges med dem, og små dele kan blive slugt af børn. Opbevares utilgængeligt for børn.
- Markeringerne på koppens forside er kun til reference.

Gå til [elvie.com](https://www.elvie.com) for at få råd om fejlfinding, herunder advarsler, forsigtighedsregler, og hvordan du fabriksnulstiller Elvie Stride 2.

Du bør gemme en kopi af disse instruktioner til fremtidig reference.

4. Klargøring

Denne vejledning viser dig, hvordan du samler pumpen, og hvordan du tilpasser den, så den passer til din krop.

4.1 Opladning

Hubben tænder ikke, mens den oplader. Det tager ca. to timer at oplade hubben helt, men dette kan også variere afhængigt af din opladningsopsætning. En fuld opladning holder til ca. fem 30-minutters sessioner. Brug udelukkende det opladningskabel, der følger med i æsken.

Hvis der indikeres lavt batteriniveau, skal du oplade straks efter, du er færdig med din pumpesession.

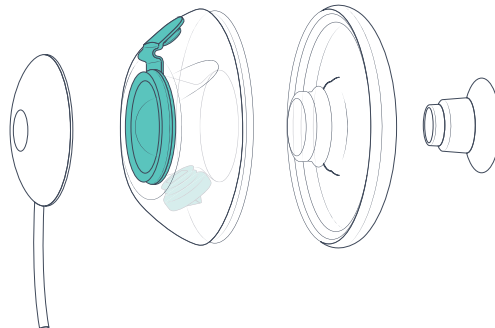
Tip: Tryk på tilstandsknappen, når hubben er slukket – intensitetslamperne viser, hvor meget batteri der er tilbage.

Tip: Luk opladningsporten før brug for at sikre, at hubben er så diskret som muligt.

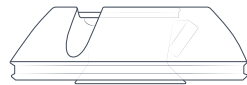
4.2 Skil Elvie Stride 2 ad

Bemærk: Hubben, slangerne og hættten må ikke komme i kontakt med vand.

1. Fjern hættten.



2. Træk brystindlægget væk fra koppens forside, og fjern brystvorteindsatsen.



3. Træk ventilen ud af koppens forside, tag proppen ud, og fjern membranen.



4.3 Rengøring

Inden første brug

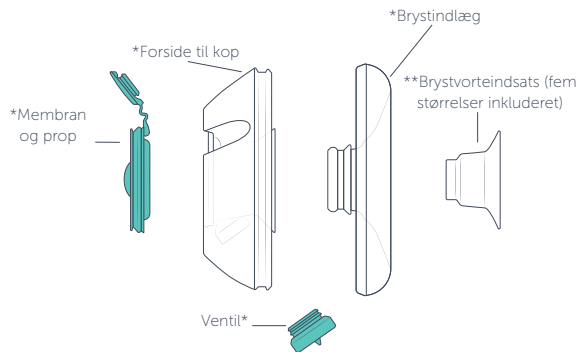
Elvie Stride 2 leveres ikke steril. Den skal rengøres og desinficeres før første brug. Skil altid komponenterne ad før rengøring eller desinficering.

Ikke-vaskbare komponenter

Hubben, hættten, slangerne, slangeopdeleren, indlægget og klemmen er ikke-vaskbare komponenter og skal opbevares tørt. De må ikke opvarmes i mikrobølgeovn. De kan tørres af med en fugtig klud, men må ikke nedsænkes i vand. Hvis der dannes skimmelsvamp i slangerne på grund af væske i dem, skal de straks kasseres og udskiftes.

Vaskbare komponenter

*Kun 2 inkluderet med Elvie Stride 2 (dobbelt).



Rengør de vaskbare komponenter, der kommer i kontakt med mælken, så hurtigt som muligt efter pumpning, for at forhindre dannelse af tørre mælkerester. Rester kan forårsage vækst af bakterier, der kan være skadelige for dig og din baby.

Rengøring (før første brug og efter hver brug)

Bemærk: Ingen af delene må placeres direkte i køkkenvasken for at skylle og vaske dem. Brug en særlig vaskebalje kun til det formål og en børste til madning af spædbørn.

1. Skyl i koldt, rent vand.
2. Vask i varmt vand med mildt opvaskemiddel.
3. Skyl med koldt, rent vand i 10 til 15 sekunder, ELLER placer i den øverste skuffe i opvaskemaskinen.

Tip: Sørg for, at det lille hul i toppen af koppens forside altid er rent og fri for opbygning af mælkerester.

Desinficering (før første brug og efterfølgende én gang dagligt)

Desinfektionsmetoder ved brug af koldt vand er kendt for at bevare levetiden for dine vaskbare dele. Alternativt kan du placere delene i kogende vand i fem minutter. Brug ikke mikrobølge- eller dampdesinfektionsmetoder.

Tørring

Anbring delene på en ren overflade og lad dem lufttørre fuldstændigt før samling.

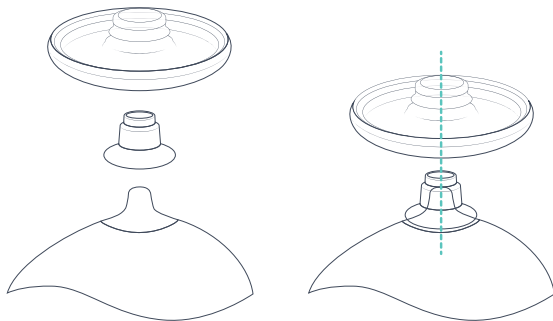
4.4 Sådan finder du brystvorteindsatsen med den rette størrelse

Brystindlægget og brystvorteindsatsen skaber en forsegling mellem din brystvorte og pumpen, så det er meget vigtigt, at den passer godt. Elvie Stride 2 (enkelt og dobbelt) leveres med brystindlæg i størrelsen 28 mm. Hvis du har brug for det for at få en bedre pasform, inkluderes brystvorteindsatser i størrelserne: 15 mm, 17 mm, 19 mm, 21 mm og 24 mm.

For at finde størrelsen på din brystvorte skal du bruge vores målingsredskab til brystvorten, som følger med. Sørg for, at din brystvorte er erigeret, før du måler den. Placer den oprejste brystvorte i hullet, så den passer tæt.

Du skal udføre målingsprocessen på begge brystvorter. Dette sikrer, at du får den rigtige størrelse på begge sider. Du kan opleve, at din brystvorte kan passe med to forskellige størrelser. I det tilfælde er det en god idé at prøve at pumpe med begge størrelser for at se, hvilken der fungerer bedst for dig.

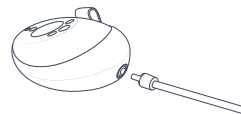
Bemærk: Du skal ikke måle straks efter pumpning eller madning – mål altid forinden.



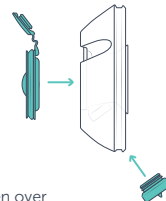
4.5 Samling af Elvie Stride 2

Vask dine hænder grundigt, før du starter. Når delene er blevet rengjort og desinficeret, skal du sørge for, at de er tørre og ikke mugne, før du samler dem. Vær særligt opmærksom på membranen og proppen – sørg for, at de er helt tørre.

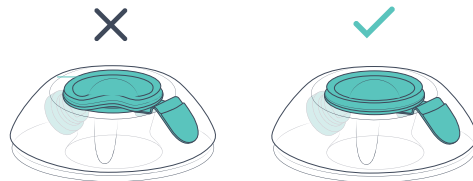
1. Sæt hub-stikket i hubben, og sørg for, at det sidder helt fast.



2. Skub ventilen ind i forsiden af koppen.
3. Skub membranen med proppen på forsiden af koppen, og luk derefter proppen.

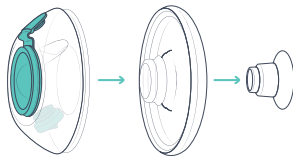


4. Brug fingrene til at føre membrankanten hen over kanten af koppers forside. Brug et øjeblik på at kontrollere, at membranen sidder plant og godt fast.

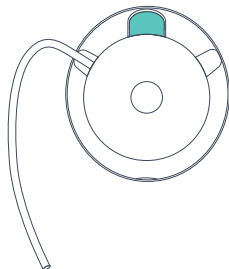


5. Påfør brystindlægget over koppens forside. Sørg for, at den er forseglet hele vejen rundt, og at der ikke er nogen huller. Forsiden af koppen bør være helt dækket af brystindlæggets kant. Du kan bruge en brystvorteindsats her efter behov.

6. Kontroller, at membranen er helt tør, da fugt kan blive suget ind i hubben. Dette påvirker pumpens ydeevne.



7. Skub hættten over membranen til koppens forside, og sørg for, at slangen er på linje med enten den venstre eller den højre kanal.

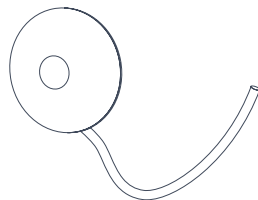


8. Fastgør hubben til dit tøj med klemmen.

4.6 Enkeltsidet pumpning med Elvie Stride 2 (dobbelt)

Hvis du kun vil pumpe på den ene side med Elvie Stride 2 (dobbelt), skal du kun bruge én kort slange, der forbindes til én kop. Fjern den overskydende korte slange fra slangeopdeleren. Forsegl åbningen med proppen til slangeopdeleren for at sikre ensartet sugning på den ene kop, der er i brug.

Tip: Sørg for, at slangerne ikke er bøjedede eller klemte flade.



5. Brug af Elvie Stride 2

5.1 Tænd for Elvie Stride 2

Når Elvie Stride 2 er samlet korrekt, skal du trykke på strømknappen for at tænde for hubben. Intensitetslamperne begynder at blinke og viser den intensitetsindstilling, som stimuleringstilstanden starter på. Du kan justere intensitetsindstillingen, før du starter din session.

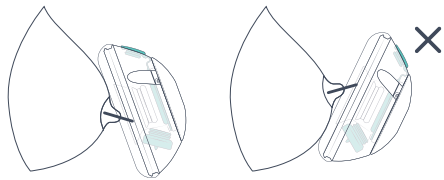
5.2 Justering af din brystvorte

Alle brystvorter er forskellige og ændrer sig i løbet af et pumpningsforløb. Vi anbefaler at ændre størrelsen regelmæssigt for at få den bedste pasform til enhver tid.

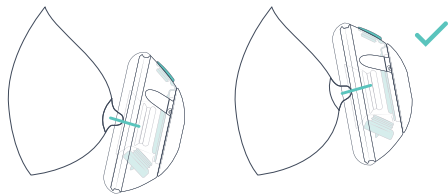
For at sikre en behagelig og effektiv pumpning skal du justere dine brystvorter ordentligt i forhold til brystvorteindsatsen/brystindlægget. Følg retningen af dine brystvorter, når du sætter brystindlægget på.

For at undgå ubehag skal din brystvorte placeres korrekt i brystvorte kanalen før pumpning. For at gøre dette:

1. Juster din brystvorte til midten af den samlede kop, og sørg for, at din brystvorte ikke rammer kanalens sider, og at der ikke spærres for spidsen.

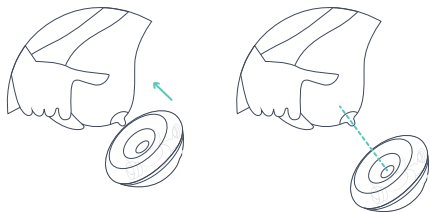


Brystindlægget er ikke justeret korrekt



Brystindlægget er justeret korrekt

2. Bøj dig fremad, og støt dit bryst nedefra med din hånd. Før koppen op til dit bryst, og vær opmærksom på retningen af din brystvorte.



5.3 Find den rigtige pasform i bh'en

Elvie Stride 2 skal være presset ordentligt fast mod dit bryst. Der må ikke være nogen sprækker mellem kopperne og dine bryster.

Alle bh'er yder forskellig støtte, så sørg for, at du finder det rigtige tryk og pasform lige inden hver session. Det er vigtigt, fordi det kan påvirke mælkemængden.

5.4 Starte din session

Når hubben er tændt, og skålene er placeret i din bh, skal du trykke på Afspil/pause for at begynde at pumpe. Hvis du ønsker at sætte pumpningen på pause, skal du trykke på Afspil/Pause igen.

5.5 Tilstande og intensitetsindstillinger

Tilstande

Elvie Stride 2 har to tilstande: Stimulering og pumpning. Elvie Stride 2 starter altid i stimuleringstilstand. Dette er en hurtigere pumpe rytme, som stimulerer mælkeproduktionen.

Elvie Stride 2 skifter automatisk til pumpetilstand efter ca. to minutter. Du kan også skifte mellem tilstande i appen eller ved at bruge tilstandsknappen på hubben. Når tilstandslampen er tændt, er pumpen i pumpetilstand. Dette er en langsommere, kraftigere pumpe rytme, som sørger for effektiv udpumpning af modermælk.

Intensitetsindstillinger

Elvie Stride 2 har ti intensitetsindstillinger i stimuleringstilstand og ti intensitetsindstillinger i pumpetilstand. Det betyder, at du kan justere pumpen for at finde en indstilling, der føles behagelig og fungerer effektivt i både stimulerings- og pumpetilstand. Når du kan mærke suget på dine brystvorter, skal du bruge knapperne til at øge og reducere intensiteten, så du kan justere intensiteten for at finde din

foretrukne indstilling i begge tilstande. Intensitetslamperne lyser op for at vise din valgte indstilling.

Du kan gemme de intensitetsindstillinger, som du ønsker, at din pumpe skal starte i, for både stimulerings- og pumpetilstand ved at bruge funktionen Tilpas i appen *Pump with Elvie*. Appen kan downloades gratis fra Apple App Store eller Google Play Butik.

Tip: En højere intensitetsindstilling er ikke nødvendigvis lig med en større mælkemængde. Hvis du belaster din brystvorte overdrevent, eller hvis du pumper, selvom du oplever smerter, kan det reducere mælkeproduktionen.

Tip: Sørg for, at slangerne ikke er bøjedede eller klemte flade.

5.6 Automatiske funktioner

- Hubben skifter automatisk fra stimuleringsstilstand til pumpetilstand efter to minutter.
- Når hubben pumper, sættes den automatisk på pause, når der er gået 40 minutter. Det anbefales, at du lader Elvie Stride 2 hvile i 60 minutter, før du bruger den igen.
- Når hubben er sat på pause, slukker den automatisk, hvis der ikke trykkes på en knap inden for fem minutter.
- Hubben slukker automatisk, hvis batteriet er afladet.
- Hubben slukker automatisk, hvis der opstår en teknisk fejl.

5.7 Afslutning af din session

1. Læn dig fremad, og tryk på Start/Pause for at stoppe pumpningen. Sluk for pumpen ved at holde strømknapen nede.
2. Åbn din bh, og brug fingeren til bryde forseglingen omkring din brystvorte for at undgå skader på brystvorten.
3. Fjern hættten fra koppen.
4. Fjern hele koppen fra din bh.
5. Hold koppen oprejst.
6. Tag proppen ud for at dekantere din mælk.
7. Hæld mælken ud som vist – sidelæns gennem hældehullet.
8. Se afsnittet Rengøring i dette hæfte for at få rengørings- og desinficeringsvejledning.
9. Vent mindst 60 minutter, før du pumper med Elvie Stride 2 igen.



5.8 Opbevaring af din modermælk

Opbevar ikke din mælk i koppen. Hæld mælken over i en forseglet beholder efter eget valg. Før opbevaring skal du mærke beholderen med dato og tidspunkt og straks anbringe den i køleskab, fryser eller køletaske med isposer. Opbevar altid din mælk i henhold til den vejledning, du får af din læge eller dit sundhedspersonale.

5.9 Sådan opbevarer du Elvie Stride 2

Korttidsopbevaring

- Hvis batterilampen lyser, skal du oplade straks efter, du er færdig med din pumpesession.
- Imellem sessioner skal du opbevare din Elvie Stride 2 et sted, hvor der ikke er direkte sollys eller skarpe genstande, og du skal sørge for, at de vaskbare dele holdes rene og tørre. Opbevares utilgængeligt for børn.

Tip: Det er vigtigt at sørge for, at komponenterne er tørre under opbevaringen, fordi skimmelsvamp kan udvikle sig, hvis der er fugt til stede.

Langtidsopbevaring

- De vaskbare dele skal rengøres og tørres før langtidsopbevaring. Delene skal opbevares væk fra direkte sollys for at undgå misfarvning.
- Hvis den opbevares ved minimum eller maksimum opbevaringstemperatur i længere tid (se produktspecifikationer), skal du vente 24 timer før brug for at lade pumpen nå normal driftstemperatur.
- Oplad enheden helt, før du lægger den til opbevaring, og oplad den hver sjette måned for at optimere levetiden for din Elvie Stride 2.

Opbevaringsbetingelser

- Temperatur: -20 °C til < 60 °C eller -4 °F til 140 °F.
- Relativ luftfugtighed: 15-90 %.
- Omgivende tryk: 90-106 kPa.

Bortskaffelse

Elvie Stride 2 indeholder et genopladeligt Li-ion batteri. Bortskaf hubben på et indsamlingssted beregnet til genbrug af elektrisk affald og elektronisk udstyr. Korrekt bortskaffelse af Elvie Stride 2 hjælper med at bevare naturens ressourcer og sikre, at den genbruges på en måde, der beskytter menneskers sundhed og miljøet. Du kan få nærmere oplysninger om, hvor du kan aflevere dit affald til genbrug, ved at kontakte de lokale myndigheder eller den forhandler, du købte produktet hos.

6. Fejlfinding

Advarsler og forsigtighedsregler

- Intensitetslamperne blinker – Elvie Stride 2 er sat på pause.
- Batterilampen blinker rødt fire gange – batteriet er afladet.
- Alle intensitetslamper lyser – det maksimale intensitetsniveau er nået.
- Alle lamper blinker og slukker derefter – teknisk fejl (kontakt kundeservice).

Fabriksnulstilling

Sådan udfører du en nulstilling til fabriksindstillinger:

1. Tænd for Elvie Stride 2.
2. Hold både **+** **-** knapperne nede samtidigt i fem sekunder.
3. tart/Pause- og intensitetslamperne blinker, mens Elvie Stride 2 nulstiller.
4. Alle lamper på din hub slukker derefter.

7. Garanti

Begrænset garanti for Elvie Stride 2

Gå til elvie.com/warranty, eller kontakt vores kundeserviceteam for at få de fulde oplysninger om garantien.

Dette er et enkeltbrugerprodukt. Hvis produktet bruges af mere end én person, kan det udgøre en sundhedsrisiko og annullere garantien. Produktet kan kun returneres mod en tilbagebetaling inden for 30 dage efter købet, forudsat at det er nyt, uåbnet, ubrugt og i sin originale emballage med producentens fabriksplombering stadig intakt.

Gem dit købsbevis i tilfælde af, at du skulle få brug for at kontakte kundeservice.

Gå til elvie.com/warranty for at se garantien. Elvies produkter er beskyttet af patenter – se elvie.com/patents.

8. Patenter

Elvies produkter er beskyttet af patenter i USA og andre steder. Gå til elvie.com/warranty for at få al information.

9. Produktspecifikationer

Tekniske specifikationer

	Sluk/tænd
	Tilstand
	Øg intensiteten
	Mindsk intensiteten
	Afspil/pause
	Må ikke anbringes i mikrobølgeovn
	Fødevaregodkendt
	Autoriseret repræsentant i Europa
	Se brugsanvisningen
	Producent
	Fremstillingsdato
	Bortskaf ikke enheden sammen med usorteret kommunalt affald (i henhold til den lokale lovgivning)
	Produktet overholder de internationale krav til beskyttelse mod elektrisk stød. (Type BF anvendte dele).
	Beskyttelse mod indtrængen af faste fremmedlegemer og mod skadelige virkninger som følge af indtrængen af vand.

	Producenten har truffet alle de nødvendige foranstaltninger for at sikre, at produktet overholder gældende sikkerhedslovgivning for distribution i det europæiske fællesskab.
	United Kingdom Conformity Assessed
	Numero di serie
	Serienummer
	Jævnstrøm
Sugeinterval	-35 til -300 mmHg
Strøm	5 V jævnstrøm, 1,5 A maks
Batterikapacitet og -type	2300 mAh genopladeligt Li-ion
Bluetooth-oplysninger	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) Rækkevidde op til 10 m
Driftstemperatur	+5 °C til +30 °C/+41 °F til +86 °F
Driftsfugtighed	15-90 % RH
Omgivende tryk	90-106 kPa
Brugstid	500 timer

Råd om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Dette produkt er i overensstemmelse med direktivet om radioudstyr 2014/53/EU. Gå til www.elvie.com/certification for nærmere oplysninger om enheds certificering.

Denne enhed overholder stk. 15 af FCC-reglerne. Driften er underlagt følgende to betingelser:

1. Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og
1. denne enhed skal tage imod eventuel interferens, den modtager, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.
2. Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en digital enhed i klasse B i henhold til del 15 af FCC-reglerne. Disse grænser er designet til at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens ved brug i beboelsesområder.

Dette udstyr genererer, bruger og kan afgive radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med anvisningerne, kan det forårsage skadelig interferens i radiokommunikation.

Der er dog ingen garanti for, at der ikke vil forekomme interferens i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens på radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan fastslås ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at korrigere interferensen ved en eller flere af følgende foranstaltninger:

- iii. Drej eller flyt modtagerantennen.
- iv. Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- v. Slut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
- vi. Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.

FCC-erklæring om strålingseksponering: dette udstyr overholder de FCC-grænser for strålingseksponering, der er fastsat for et ukontrolleret miljø. Denne sender må ikke placeres sammen med eller fungere sammen med nogen anden antenne eller sender.

Forsigtig: Brugeren advares om, at ændringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af den part, der er ansvarlig for overholdelse, kan annullere brugerens ret til at betjene udstyret.

Vejledning og producentens erklæring – elektromagnetiske emissioner

Elvie Stride 2 er beregnet til brug i et hjemmemiljø. Elvie Stride -brystpumpen er velegnet til brug i et specifikt elektromagnetisk miljø, som beskrevet nedenfor. Brugeren af dette produkt bør sikre, at det bruges i et sådant miljø.

Emissionstests	Overholdelse	Elektromagnetisk miljøvejledning
RF-emissioner CISPR 11	Gruppe 1	Elvie Stride 2 bruger kun RF-energi til dens interne funktioner. Derfor er dens RF-emissioner meget lave, og det er ikke sandsynligt, at de forårsager interferens i elektronisk udstyr i nærheden.
RF-emissioner CISPR 11	Klasse B	Elvie Stride 2 er velegnet til brug overalt, herunder beboelsesejendomme og boliger, der er direkte forbundet til et offentligt lavspændingsnetværk, der leverer elektricitet til bygninger, der bruges til boligformål.
Harmoniske emissioner IEC 61000-3-2	Ikke gældende	
Spændingsudsving /flimmeremissioner IEC 61000-3-3	Ikke gældende	

ADVARSEL: Denne enhed bør ikke bruges ved siden af eller stablet oven på andet udstyr. Hvis tilstødende eller stablet brug er nødvendig, skal denne enhed overvåges for at verificere normal drift i den konfiguration, den vil blive brugt i.

Vejledning og producentens erklæring – elektromagnetisk immunitet

Elvie Stride 2-brystpumpen er velegnet til brug i et specifikt elektromagnetisk miljø, som beskrevet nedenfor. Brugeren af dette produkt bør sikre, at det bruges i et sådant miljø. Elvie Stride 2-brystpumpen er testet for immunitet over for elektromagnetiske forstyrrelser og er blevet godkendt i henhold til følgende kriterier:

- 1) Ingen mærkbar ændring i brystpumpens funktion, der indebærer, at det maksimale sugetryk overskrides (-300 mmHg), eller at cyklushastighederne forringes.
- 2) Under opladning tændte pumpen ikke for sig selv og gik i gang.

Immunitetstest	IEC 60601 testniveau	Compliance level	Elektromagnetisk miljøvejledning
Elektrostatisk udladning (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV kontaktudladning. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV luftudladning	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV kontaktudladning. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV luftudladning	Gulve skal være lavet af træ, beton eller keramiske klinker. Hvis gulvene er dækket af et syntetisk materiale, skal den relative fugtighed være på mindst 30 %.

Strømfrekvens (50/60 Hz) magnetfelt IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 eller 60 Hz	30 A/m, 50 eller 60 Hz	Det kan være nødvendigt at placere brystpumpen længere væk fra kilder til strømfrekvensens magnetfelter eller at installere magnetisk afskærmning. Strømfrekvensens magnetfelt skal måles på det tilsigtede installationssted for at sikre, at det er tilstrækkeligt lavt.
--	---------------------------	---------------------------	--

Vejledning og producentens erklæring – elektromagnetisk immunitet

Immunitetstest	IEC 60601 testniveau	Overholdelsesniveau
Udstrålet RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minimum) 80 MHz –2,7 GHz 80 % AM ved 1 kHz	10V/m (minimum)

Elektromagnetisk miljøvejledning: Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr bør ikke bruges tættere på nogen del af brystpumpen, inklusive kabler, end den anbefalede adskillelsesafstand, som beregnes ud fra ligningen gældende for senderens frekvens. Anbefalet adskillelsesafstand:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Hvor P er senderens maksimale nominelle udgangseffekt i watt (W) ifølge producenten af senderen, og d er den anbefalede adskillelsesafstand i meter (m). Feltstyrker fra faste RF-sendere, som bestemt ved en elektromagnetisk stedundersøgelse, a bør være mindre end overholdelsesniveauet i hvert frekvensområde. Der kan forekomme interferens i nærheden af udstyr, der er mærket med følgende symbol.



Bemærkning 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gælder det højere frekvensområde.

Bemærkning 2: Disse retningslinjer gælder muligvis ikke i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes.

A. Feltstyrker fra faste sendere, såsom basisstationer til radio, (mobil/trådløse) telefoner og landmobilradioer, amatørradio, radioudsendelser på AM- og FM-frekvenser og tv-udsendelser kan ikke forudsiges teoretisk med nøjagtighed. For at vurdere det elektromagnetiske miljø bør en elektromagnetisk stedundersøgelse overvejes på grund af faste RF-sendere. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor brystpumpen bruges, overstiger det gældende RF-overholdelsesniveau ovenfor, skal brystpumpen observeres for at kontrollere, om den fungerer normalt. Hvis den fungerer unormalt, kan det være nødvendigt med yderligere foranstaltninger, såsom at dreje eller flytte brystpumpen.

B. Hvis den ligger over frekvensområdet 150 kHz til 80 MHz, bør feltstyrken være mindre end 10 V/m.

ADVARSEL: Bærbart RF-kommunikationsudstyr (inklusive ydre enheder såsom antennekabler og eksterne antenner) bør ikke bruges tættere end 30 cm på nogen del af Elvie Stride 2 inklusive kabler, der er specificeret af producenten. Ellers kan det medføre forringelse af dette udstyrs ydeevne.

Bånd (MHz)	Service	Modulering	Maks. strøm (W)	Afstand (m)	Immunitetstestniveau (V/m)
380 - 390	TETRA 400	Puls	1.8	0.3	27
430 - 470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704 - 787	LTE bånd 13, 17	Puls	0.2	0.3	9
800- 900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE bånd 5	Puls	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE bånd 1,3,4,25; UMTS	Puls	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE bånd 7	Puls	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Puls	0.2	0.3	9

Slik kommer du i gang

1. Lad Elvie Stride 2 Hub

Koble til Hub-en i fem minutter for å vekke den før første bruk. Merk at Elvie Stride 2 ikke slås på under lading. Les delen Lading i dette heftet hvis du vil ha mer informasjon.

2. Last ned Pump with Elvie-appen

Last ned *Pump with Elvie*-appen på smarttelefonen for å ta i bruk smartfunksjonene til brystpumpen:

- Spor økter.
- Fjernstyr Elvie Stride 2.
- Tilpass preferansene dine for pumping.

Pump with Elvie-appen kan lastes ned fra Apple App Store (for iPhone) eller Google Play Store (for Android).

For oppdatert informasjon om hvilke enheter appen fungerer på, kan du gå til elvie.com/compatibility.

1. Deler

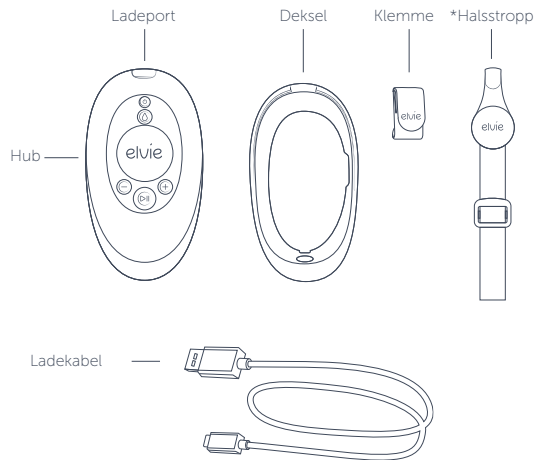
1.1 Produktbeskrivelse

Elvie Stride 2 består av deler og tilbehør som er vist nedenfor.

Ikke-vaskbare deler

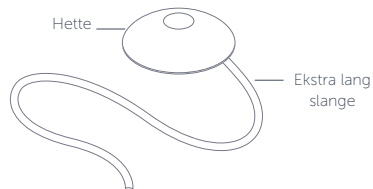
Vanlige deler

*Nakkestropp medfølger også for enkelte modeller av Elvie Stride 2.



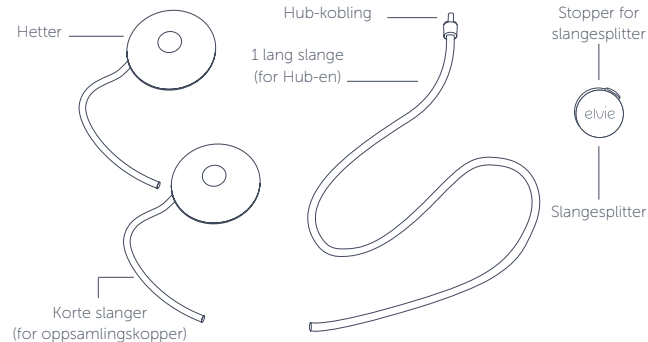
Elvie Stride 2 (enkel)

Inneholder 1 hette og 1 ekstra lang slange.



Kun for Elvie Stride 2 (dobbel)

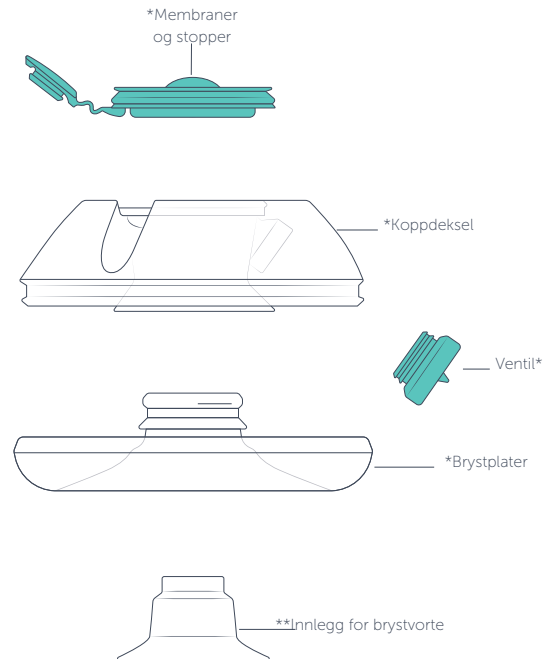
Inneholder 2 hetter, 1 lang slange og 2 korte slanger.



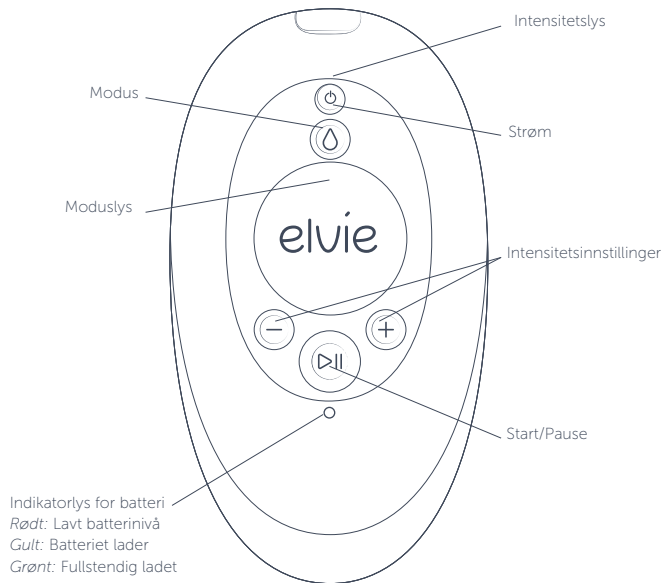
Vaskbare deler

*2 inkludert med Elvie Stride 2 (dobbel).

**5 størrelser medfølger.



1.2 Kontroller



2. Tiltent bruk

Indikasjoner for bruk

Elvie Stride 2 er en brystpumpe som kvinner kan bruke til å pumpe og samle melk fra brystene. Elvie Stride 2 er tiltent én bruker.

Driftslevetid

De utskiftbare og vaskbare delene har en forventet levetid på seks måneder. Det anbefales å skifte ut de vaskbare delene etter langvarig oppbevaring eller før du pumper til det neste barnet ditt.

Kontraindikasjoner

Bruken av dette produktet har ingen kjente kontraindikasjoner.

3. Sikkerhet

Les alle instruksjonene før du bruker produktet. Elvie Stride 2 leveres ikke steril. Utstyret må rengjøres og desinfiseres før første bruk (se delen Rengjøring).

Det anbefales at du rådfører deg med lisensiert helsepersonell før du bruker Elvie Stride 2 hvis du har et aktivt implantat som kan påvirkes av et magnetisk felt (f.eks. pacemaker, implanterbar hjertestarter).

Når du bruker elektriske produkter, spesielt når barn er til stede, bør grunnleggende sikkerhetstiltak alltid være innført, inkludert i følgende scenarioer:

- ADVARSEL: Hvis du er en mor som er smittet av Hepatitt B, Hepatitt C eller HIV, vil pumping av morsmelk ikke redusere eller fjerne risikoen for overføring av viruset til babyen via morsmelken.
- Bruk bare Elvie Stride 2 til utstyrets tiltente bruk som beskrevet i denne veiledningen.
- Dette er et produkt for én bruker. Dersom det brukes av mer enn én person, kan det utgjøre en helserisiko og gjøre garantien ugyldig.
- Forsikre deg alltid om at du bruker en brystplate eller et innlegg for brystvorte av riktig størrelse. Hvis du trenger hjelp til å finne riktig størrelse, kan du se Pump with Elvie-appen, del 4.4, eller snakke med en ammekonsulent eller -spesialist.
- Bruk bare deler som er produsert av Elvie, med Elvie Stride 2, inkludert ladekabel. Ikke bruk andre deler. Bruk av annet tilbehør eller kabler enn dem som er angitt, kan forårsake irreversibel skade på Hub-en.
- Bryt alltid tetningen mellom oppsamlingskoppen og brystvorten før du tar Elvie Stride 2 av brystet.
- Ikke pump før fødselen, siden pumping kan indusere fødsel. Hvis du blir gravid mens du ammer eller pumper, må du snakke med lisensiert helsepersonell før du fortsetter.
- Bruk av en brystpumpe skal ikke forårsake smerte. Hvis du opplever sterkt ubehag eller smerte mens du pumper, må du slutte å pumpe, bruke fingeren til å bryte tetningen rundt brystvorten og pumpen, og avbryte økten.

- Ikke forsøk å pumpe med en for høy eller for ubehagelig intensitetsinnstilling. Ta kontakt med helsepersonell hvis du pumper lite eller ingen melk, eller hvis det er vondt å pumpe.
- Du må oppsøke lege umiddelbart hvis brystet blir hovent, varmt og/eller smertefullt.
- Hvis pakken ser ut til å være skadet, sikkerhetsstrimmelen er fjernet og/eller den er på annen måte tuklet med, må du ikke ta produktet i bruk, og du bør kontakte kundeservice via elvie.com.
- Aldri bruk Elvie Stride 2 hvis produktet er skadet, ikke fungerer forskriftsmessig eller har falt i vann. Hvis du oppdager skade, må du slutte å bruke produktet umiddelbart og ta kontakt med kundestøtten vår ved å bruke informasjonen i starten av veiledningen. Skift ut deler ved skade eller slitasje.
- Inspiser alltid alle deler for skade, væske og renhet før bruk, og desinfiser vaskbare deler som kommer i kontakt med brystet og brystmelken før første bruk.
- Vask hendene grundig med såpe og vann før du berører Elvie Stride 2, delene for produktet eller brystet ditt. Unngå å ta på innsiden av koppekslene, brystplatene og innleggene for brystvorten.
- Kontroller regelmessig at det ikke er rester eller kondens i slangene. Slangene må være helt tørre før montering. Avleiringer eller kondens kan trekkes inn i Elvie Stride Hub og forårsake produktfeil. Hvis det er melk i slangene, må du slutte

å bruke produktet, kontrollere membranen for skade og ta kontakt med kundestøtten. Slutt å bruke produktet og skift ut slangene hvis det utvikles mugg i dem.

- Bruk bare drikkevann fra springen eller flaske til rengjøring av delene som kommer i kontakt med melk.
- Ikke senk ned Hub, slanger, slangesplitteren eller hetten i vann eller andre væsker. Det kan være vanskelig å tørke utstyret, og væske kan trekkes inn i Hub-en. Tørk i stedet av utstyret med en ren og fuktig klut.
- Ikke bruk sterke kjemikalier til å rengjøre brystplaten, koppekslet, kopptetningen, ventilen, membranen eller innleggene for brystvorten.
- Ikke legg våte eller fuktige deler til oppbevaring, siden dette kan forårsake mugg.
- Rengjør alle deler som kommer i kontakt med brystet og brystmelk, og inspiser for skade etter hver bruk.
- Ikke slipp eller sett inn fremmedlegemer i åpninger på Hub-en, og lukk alltid ladedekselet etter lading.
- Elvie Stride 2 bruker Bluetooth-teknologi. Følg flyselskapenes retningslinjer for bruk av bærbart elektronisk utstyr når du reiser med fly. Store høyder, deriblant i en flykabin under trykk, påvirker ytelsen til Elvie Stride 2.
- Elvie Stride 2 opererer innenfor det ulisensierte ISM-frekvensbåndet mellom 2,402 og 2,480 GHz og er begrenset til en maksimal effekt på 3 dBm overført i frekvensbåndet som radioutstyret opererer i.

- Bærbart radiokommunikasjonsutstyr kan forårsake interferens med brystpumpen.
- Elvie Stride 2 må bare brukes med ladere som er i samsvar med relevante USB-spesifikasjoner: USB 2.0 (5 V, 500 mA), USB 3.0/3.1 (5 V, 900 mA), USB-batterilading (BC) 1.2 (5 V, 1,5 A). Hvis du allerede har en ladeadapter hjemme, anbefaler vi deg å sjekke at utgangsspenningen/-strømmen eller -effekten er innenfor rekkevidden angitt over. Ladeadapteren bør også ha en landsspesifikk standardetikett:



- Det er anbefalt å bruke en adapter som er kompatibel med både IEC 60601-1 og den regionale strømkilden din, samt at kilden er dobbeltisolert (elektrisk sertifisering med klasse 2).
- Ikke bruk lettantennelige materialer mens du bruker Elvie Stride 2 eller kobler Elvie Stride 2 til en lader.
- Elvie Stride 2 fungerer ikke når den er koblet til en lader: Koble alltid Elvie Stride 2 fra laderen og lukk ladeporten.
- Slutt å bruke produktet hvis du merker strømtap eller hvis det fullstendig ladede batteriet bare varer i mindre enn to timer med kontinuerlig bruk. Batteriet kan ikke skiftes ut.
- Det anbefales å holde Elvie Stride 2 oppdatert ved å regelmessig slå den på og koble den til Pump with Elvie-appen når den ikke brukes regelmessig.

- Elvie Stride 2 og delene for produktet er ikke varmebestandige. Holdes borte fra varmekilder.
- Beskytt Elvie Stride 2 og delene for produktet mot sollys.
- Ikke legg Hub-en i kjøleskapet eller fryseren.
- Vent i 24 timer slik at pumpen kan nå en normal driftstemperatur før bruk hvis den ble hentet frem etter å ha blitt oppbevart ved den laveste eller høyeste oppbevaringstemperaturen (se produktspesifikasjoner).
- Ikke bruk Elvie Stride 2 mens du sover eller er døsig.
- Elvie Stride 2 bør ikke brukes mens du ligger, deltar i anstrengende aktiviteter eller utfører aktiviteter med risiko for personskade, som for eksempel bruk av tunge maskiner. Ikke pump mens du kjører.
- Ikke bruk Elvie Stride 2 når du ikke pumper.
- Ikke forsøk å tilbake stille Hub-en under bruk.
- Ha brystpumpen eller utstyret under tilsyn dersom produktet brukes mens barn er i nærheten. Delene for brystpumpen kan utgjøre en fare for kvelning dersom barn leker med og svelger små deler. Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Cup Front-merkingene er kun veiledende.

Gå til [elvie.com](https://www.elvie.com) for råd om feilsøking, inkludert varsler, advarsler og hvordan du tilbake stiller Elvie Stride 2 til fabrikkinnstillingene.

Oppbevar en kopi av disse instruksjonene til fremtidig referanse.

4. Forberedelser

Denne veiledningen forklarer hvordan du setter sammen pumpen og tilpasser den til kroppen din.

4.1 Lading

Hub-en slår seg ikke på mens den lader. Det tar omtrent to timer å fullstendig lade Hub-en opp, men dette kan variere avhengig av ladekonfigurasjon. En fullstendig ladning varer i omtrent fem økter på 30 minutter. Bruk bare ladekabelen som medfølger i esken.

Lad umiddelbart etter at du har fullført en pumpeøkt hvis batterinivået er lavt.

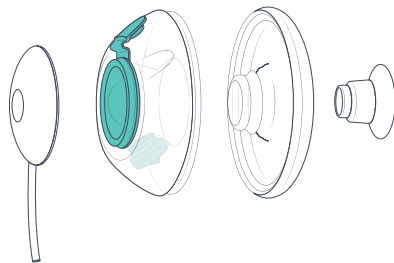
Tips: Trykk på Modus-knappen når Hub-en er slått av. Intensitetslysene viser hvor mye strøm som gjenstår.

Tips: Lukk ladeporten før bruk for å sikre at Hub-en er så diskret som mulig.

4.2 Demontering av Elvie Stride 2

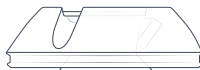
Merk: Hub-en, slangene og hetten må holdes unna vann.

1. Fjern hetten.



2. Trekk brystplaten unna koppdekslet, og fjern innlegget for brystvorten.

3. Trekk ventilen ut av koppdekslet, ta ut stopperen og fjern membranen.



4.3 Rengjøring

Før første bruk

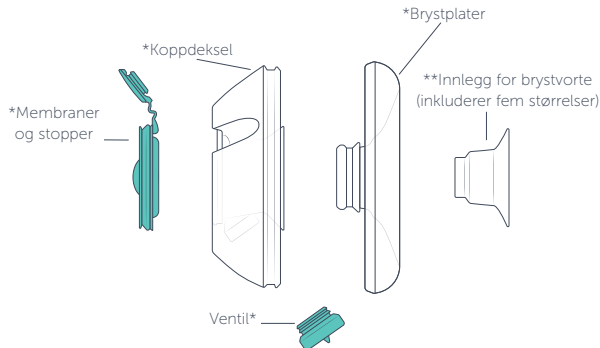
Elvie Stride 2 leveres ikke steril og må rengjøres og desinfiseres før første bruk. Ta alltid fra hverandre delene før du rengjør eller desinfiserer dem.

Ikke-vaskbare deler

Hub-en, hetten, slangene, slangesplitteren, dekslet og klemmen kan ikke vaskes og må alltid være tørre. De kan ikke legges i mikrobølgeovnen. De kan tørkes med en fuktig klut, men må ikke senkes ned i vann. Hvis slangene utsettes for mugg å grunn av væske, må du kaste dem og skifte dem ut med en gang.

Vaskbare deler

*To deler medfølger kun med Elvie Stride 2 (dobbel)



Du unngår ansamlinger av tørre melkerester hvis du rengjør de vaskbare delene som kommer i kontakt med melk så raskt som mulig etter pumping. Avleiringer kan forårsake bakterievekst som kan være skadelig for deg og barnet ditt.

Rengjøring (før første bruk og etter hvert bruk)

Merk: Ikke legg delene direkte i kjøkkenvasken for skylling og vasking. Bruk en egen balje og børste for utstyret.

1. Skyll i kaldt og rent vann.
2. Vask i varmt vann mens du bruker et skånsomt oppvaskmiddel.
3. Skyll av i kaldt og rent vann i 10–15 sekunder, ELLER legg utstyret øverst i oppvaskmaskinen.

Tips: Sørg for at de små hullene øverst i koppdekslet holdes rene og uten ansamlinger av melk til enhver tid.

Desinfisering (før første bruk og deretter én gang daglig)

Desinfiseringsmetoder med kaldt vann er kjent for å bevare levetiden for vaskbare deler. Alternativt kan du legge deler i kokende vann i fem minutter. Ikke bruk mikrobølge- eller dampdesinfeksjonsmetoder

Tørking

Legg delene på en ren flate og la dem lufttørke før montering.

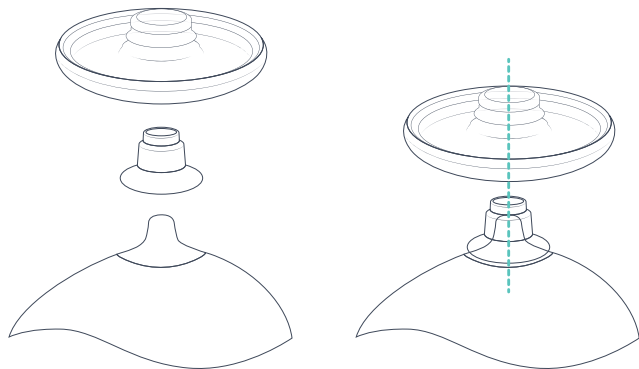
4.4 Størrelse på innlegg for brystvorte

Brystplaten og innlegget for brystvorten skaper en tetning mellom brystvorten og pumpen. Derfor er det svært viktig at innlegget passer godt. Elvie Stride 2 (enkel og dobbel) leveres med brystplater på 28 mm. Hvis du trenger en bedre passform, medfølger det størrelser på 15, 17, 19, 21 og 24 mm.

For å sjekke størrelsen på brystvorten kan du bruke størrelsesverktøyet for brystvortene, som medfølger. Sørg for at brystvorten står ut før du måler. Bare før brystvorten inn i hullet slik at den passer komfortabelt.

Du må gjenta denne prosessen for den andre brystvorten også. Dermed sikrer du at du har riktig størrelse på hver side. Det kan hende at brystvorten passer til to ulike størrelser. Hvis dette er tilfellet, kan du prøve å pumpe med hver størrelse for å se hvilken størrelse som passer best.

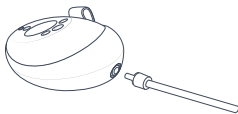
Merk: Ikke mål passformen rett etter at du har pumpet eller ammet. Mål alltid før du starter.



4.5 Montering av Elvie Stride 2

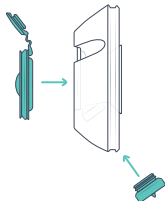
Vask hendene grundig før du begynner. Når delene er rengjort og desinfisert, må du sørge for at de er tørre og at det ikke er muggdannelse i dem, før du setter dem sammen igjen. Vær ekstra oppmerksom på membranen og stopperen ved å sørge for at disse delene er helt tørre.

1. Før Hub-koblingen godt inn i Hub-en, og sørg for at den er satt helt inn.

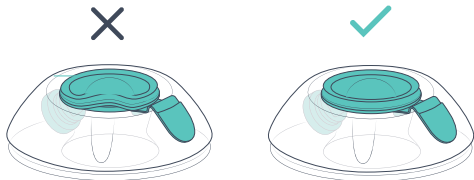


2. Før ventilen inn i koppdekslet.

3. Før membranen med stopperen inn i koppdekslet, og lukk deretter stopperen.

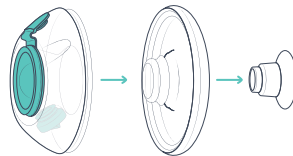


4. Bruk fingrene for å sette membrankanten over leppen på koppdekslet. Sjekk at membranen er i flukt og sitter godt fast.

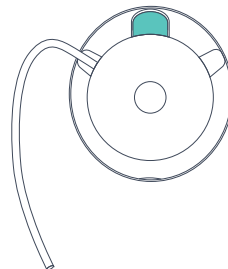


5. Plasser brystplaten over koppdekslet. Sørg for at den er skikkelig tett helt rundt, og at det ikke er noen åpninger. Koppdekslet må være helt dekket av leppen på brystplaten. Du kan bruke et innlegg for brystvorten her ved behov.

6. Sjekk at membranen er helt tørr, siden fukt kan trekkes inn i Hub-en. Dette påvirker ytelsen til pumpen.



7. Før hetten over membranen og inn i koppdekslet, slik at du kan påse at slangen er innrettet med enten venstre eller høyre kanal.

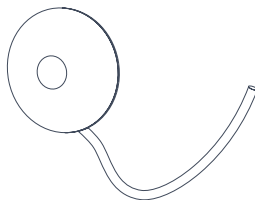


8. Fest Hub-en til klærne ved hjelp av klemmen.

4.6 Pumping på én side med Elvie Stride 2 (dobbel)

Hvis du vil bruke Elvie Stride 2 (dobbel) til å pumpe på én side, trenger du bare én kort slange som kobles til én oppsamlingskopp. Fjern den ubrukte korte slangen fra slangesplitteren. Tett åpningen med stopperen for slangesplitteren for å sikre jevn suging på koppen du bruker.

Tips: Sørg for at slangene ikke er knekt eller i klem.



5. Bruk av Elvie Stride 2

5.1 Slik slår du på Elvie Stride 2

Når produktet er satt sammen, trykker du på strømknappen for å slå på Hub-en. Intensitetslysene begynner å blinke og viser intensitetsinnstillingen som Stimulering-modusen starter med. Du kan justere intensitetsinnstillingen før du starter økten.

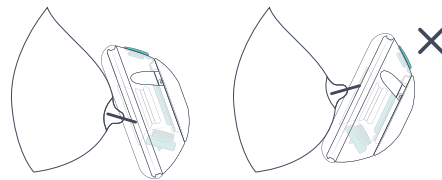
5.2 Innretting av brystvorten

Alle brystvorter er forskjellige og endrer seg i løpet av pumpingen. Vi anbefaler at du justerer størrelsen regelmessig for å få den beste passformen.

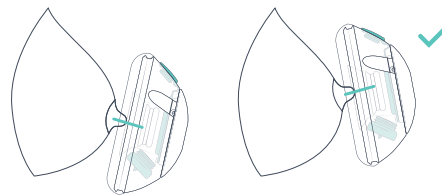
For å sikre en behagelig og effektiv pumping må du innrette brystvortene med innlegget for brystvorten / brystplaten på riktig måte. Følg retningen til brystvortene når du setter på brystplaten.

Brystvorten må også være riktig plassert i brystvortekanalene før pumping for å unngå ubehag. Slik gjør du dette:

1. Innrett brystvorten med midten av den monterte koppen, slik at du kan sørge for at brystvorten ikke berører siden på kanalen og at tuppen ikke blir tilstoppet.

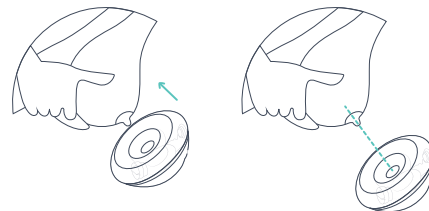


Brystplate – feil justering



Brystplate – riktig justering

2. Bøy deg fremover mens du støtter brystet med hånden under. Sett koppen på brystet og vær oppmerksom på retningen på brystvorten din.



5.3 Slik finner du den riktige passformen i BH-en

Elvie Stride 2 må trykkes godt mot brystet ditt. Det skal ikke være noen åpninger mellom koppen og brystet.

Hver BH har sitt eget støttenivå, og derfor må du forsikre deg om at trykket og passformen stemmer før hver økt. Dette er viktig siden dette kan påvirke melkevolumet.

5.4 Slik starter du økten

Når Hub er slått på og koppene er posisjonert i BH-en, kan du trykke på Start/Pause for å starte å pumpe. Du kan trykke på Start/Pause på nytt hvis du må stoppe pumpingen.

5.5 Moduser og intensitetsinnstillinger

Moduser

Elvie Stride 2 har to moduser: Stimulering og Pumping. Elvie Stride 2 starter alltid opp i Stimulering-modus. Denne modusen gir en raskere pumperytme for å stimulere melkeslippet.

Elvie Stride 2 bytter automatisk til Pumpe-modus etter omtrent to minutter. Du kan også endre moduser i appen eller på Hub ved å bruke Modus-knappen. Pumpen er i Pumpe-modus når moduslyset lyser. Dette er en langsommere og sterkere pumperytme for effektivt melkeslipp.

Intensitetsinnstillinger

Elvie Stride 2 har ti intensitetsinnstillinger i Stimulering-modus og ti intensitetsinnstillinger i Pumpe-modus. Dette betyr at du kan justere pumpen for å finne en innstilling som er behagelig og fungerer best for deg i begge moduser, Stimulering og Pumping. Når du føler sugingen på brystvortene, kan du bruke knappene for å øke og senke intensiteten som justering for å finne den foretrukne

innstillingen din i begge moduser. Intensitetslysene lyser for å vise den valgte innstillingen.

Du kan lagre intensitetsinnstillingene som du ønsker at pumpen skal starte fra, i begge moduser, Stimulering og Pumping, ved å bruke Tilpass-funksjonen i *Pump with Elvie*-appen. Appen er kostnadsfri og kan lastes ned fra Apple App Store og Google Play Store.

Tips: En høyere intensitetsinnstilling betyr ikke alltid et høyere melkevolum. Et høyere stressnivå under pumpingen kan forårsake smerte og gi lavere melkeproduksjon.

Tips: Sørg for slangene ikke er knekt eller i klem.

5.6 Automatiske funksjoner

- Hub-en bytter automatisk fra Stimulering-modus til Pumpe-modus etter to minutter.
- Når Hub-en pumper, settes den automatisk på pause etter 40 minutter. Det er anbefalt at du lar Elvie Stride 2 vente i 60 minutter før du bruker produktet igjen.
- Når Hub-en er satt på pause, slår den seg automatisk av hvis du ikke har trykket på en knapp på den i løpet av fem minutter.
- Hub-en slår seg automatisk av hvis batteriet er utladet.
- Hub-en slår seg automatisk av hvis det oppstår en teknisk feil.

5.7 Avslutning av økten

1. Trykk på Start/Pause for å stoppe pumpingen mens du lener deg fremover. Slå av pumpen ved å trykke på og holde nede av/på-knappen.
2. Løsne BH-en og bruk fingeren for å bryte tetningen rundt brystvorten, slik at du unngår skade på den.
3. Fjern hetten fra koppen.
4. Fjern hele koppen fra BH-en.
5. Hold koppen oppreist.
6. Koble stopperen fra for å helle ut melken.
7. Tøm melken som vist, sidelengs gjennom hellehullet.
8. Se delen Rengjøring i dette heftet for informasjon om rengjøring og desinfisering.
9. Vent i minst 60 minutter før du pumper med Elvie Stride 2 igjen.



5.8 Oppbevaring av melken

Ikke oppbevar melken i koppen. Tøm melken i en ønsket tett beholder. Før du oppbevarer melken, bør du merke den med dato og klokkeslett og deretter sette den inn i et kjøleskap, i en fryser eller i en kjøleveske med iselementer. Oppbevar alltid melken i henhold til veiledning fra helsepersonell.

5.9 Slik oppbevarer du Elvie Stride 2

Kortvarig oppbevaring

- Lad produktet umiddelbart opp etter at du har fullført pumpeøkten, hvis batterilyset er på.

- Mellom økter må du oppbevare Elvie Stride 2 utenfor direkte sollys og unna skarpe gjenstander. Sørg for at de vaskbare delene holdes rene og tørre. Oppbevares utilgjengelig for barn.

Tips: Det er viktig at delene holdes tørre fordi muggdannelse kan oppstå dersom delene er fuktige.

Langvarig oppbevaring

- De vaskbare delene krever rengjøring og tørking før langvarig oppbevaring, og bør oppbevares unna direkte sollys for å unngå misfarging.
- Hvis produktet oppbevares i den laveste eller høyeste oppbevaringstemperaturen (se produktspesifikasjonene), må du vente i 24 timer for at pumpen skal ha normal driftstemperatur før du bruker produktet igjen.
- Lad produktet helt opp før du legger det vekk, og lad det hver 6. måned for å opprettholde levetiden på Elvie Stride 2.

Oppbevaringsforhold

- Temperatur: -20 til mindre enn 60 °C (eller -4 til 140 °F).
- Relativ fuktighet: 15 til 90 %.
- Omgivelsestrykk: 90 til 106 kPa.

Avfallshåndtering

Elvie Stride 2 inneholder et oppladbart litium-ionbatteri. Avhend Hub på et tilsvarende sted for resirkulering av elektrisk og elektronisk avfall. Forskriftsmessig avhending av Elvie Stride 2 bidrar til å bevare naturressurser og sikrer at utstyret resirkuleres på en måte som beskytter menneskers helse og miljøet. Hvis du vil ha mer informasjon om hvor du kan levere avfall til resirkulering, kan du ta kontakt med de lokale myndighetene dine eller stedet du kjøpte produktet.

6. Feilsøking

Varsler og advarsler

- Intensitetslys blinker – Elvie Stride 2 er satt på pause.
- Batterilys blinker rødt fire ganger – batteriet er utladet.
- Alle intensitetslys lyser – maksimal intensitetsnivå er nådd.
- Alle lys blinker og slås deretter av – teknisk feil (kontakt kundestøtten).

Tilbakestilling til fabrikkinnstillingene

Slik foretar du en tilbakestilling til fabrikkinnstillingene:

1. Slå Elvie Stride 2 på.
2. Trykk på og hold nede begge knappene for **+** **-** samtidig i fem sekunder.
3. Lysene for Start/Pause og intensitet blinker mens Elvie Stride 2 tilbakestilles.
4. Alle lysene på Hub-en slås deretter av.

7. Garanti

Begrenset garanti for Elvie Stride 2

Gå til [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) eller kontakt kundestøtten for fullstendig informasjon om garanti.

Dette er et produkt for én bruker. Bruk av mer enn én person kan utgjøre en helseisiklo og gjøre garantien ugyldig. Dette produktet kan bare returneres og refunderes innen 30 dager fra kjøpsdato, forutsatt at det er i en ny, uåpnet, ubrukt stand og i originalemballasjen med produsentens fabrikkforsegling intakt.

Ta vare på kjøpsbeviset i tilfelle du må ta kontakt med kundestøtten.

Gå til [elvie.com/warranty](https://www.elvie.com/warranty) for garanti.

Elvies produkter er beskyttet av patenter – se [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents).

8. Patenter

Elvies produkter er beskyttet av patenter i USA og andre steder. Gå til [elvie.com/patents](https://www.elvie.com/patents) for fullstendig informasjon.

9. Produktspesifikasjoner

Tekniske spesifikasjoner

	Av/på
	Modus
	Øk intensitet
	Reduser intensitet
	Start/Pause
	Må ikke legges i mikrobølgeovn
	Matsikker
	Europeisk autorisert representant
	Se bruksanvisningen
	Produsent
	Produksjonsdato
	Ikke avhend enheten sammen med usortert husholdningsavfall (i henhold til lokale forskrifter).
	Samsvar med internasjonale krav for beskyttelse mot elektrisk støt. (Anvendte deler av type BF).

	Beskyttelse mot inntrenging av faste fremmedlegemer og mot skadelige effekter på grunn av inntrengning av vann.
	Produsenten har truffet alle nødvendige tiltak for å sikre at produktet samsvarer med gjeldende sikkerhetsforskrifter for distribusjon i EU.
	Britisk samsvar vurdert
	Serienummer
	Lot-nummer
	Likestrøm
Vakuuområde:	-35 til -300 mmHg
Strøm	5 V DC, 1,5 A maks
Batterikapasitet og -type	2300 mAh litium-ion, oppladbart
Bluetooth-informasjon	Bluetooth v4.2 (Bluetooth Low Energy). Rekkevidde på opptil 10 m
Driftstemperatur	5 til 30 °C (41 til 86 °F)
Driftsfuktighet	15 til 90 % RH
Omgivelsestrykk	90 til 106 kPa
Brukstid	500 timer

Råd om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Dette produktet er i samsvar med radiodirektivet 2014/53/EU.

Gå til www.elvie.com/certification for mer informasjon om enhetssertifisering.

Denne enheten er i samsvar med del 15 av FCC-reglene. Driften er underlagt følgende to betingelser:

1. Denne enheten kan forårsake skadelig interferens, og
2. denne enheten må godta enhver mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

Utstyret har blitt testet og erklæres å overholde grensene for en digital enhet klasse B i henhold til del 15 i FCC-reglene. Disse grensene er utviklet for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens i boliginstallasjoner.

Utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i henhold til instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens med radiokommunikasjon.

Det er imidlertid ingen garanti for det ikke vil oppstå interferens i en bestemt installasjon. Hvis dette utstyret forårsaker skadelig interferens på radiomottaker eller TV-mottaker, noe som kan konstateres ved å slå utstyret av og på, bør brukeren prøve å korrigere forstyrrelsene ved hjelp av ett eller flere av disse tiltakene:

- iii. Vend eller flytt mottakerantennen.
- iv. Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren.
- v. Koble utstyret til en stikkontakt på en annen krets enn den som mottakeren er koblet til.
- vi. Rådfør deg med forhandleren eller en erfaren radiotekniker / TV-tekniker for å få hjelp.

FCCs erklæring om strålingseksponering: Dette utstyret er i samsvar med FCCs strålingsgrenser som angitt for et ukontrollert miljø. Senderen må ikke være plassert sammen med eller brukes sammen med en annen antenne eller sender.

Forsiktig: Brukeren må være oppmerksom på at endringer eller modifikasjoner som ikke uttrykkelig er godkjent av parten som er ansvarlig for samsvar, kan ugyldiggjøre brukerens rett til å bruke utstyret.

Veiledning og produsentens erklæring – elektromagnetisk stråling

Elvie Stride 2 er tiltenkt for bruk i et boligmiljø. Elvie Stride 2-brystpumpen er egnet for bruk i et bestemt elektromagnetisk miljø som beskrevet nedenfor. Brukeren av dette produktet bør forsikre seg om at det kan brukes i et slikt miljø.

Strålingstester	Samsvar	Veiledning for elektromagnetiske miljøer
RF-stråling CISPR 11	Gruppe 1	Elvie Stride 2 bruker kun RF-energi for enhetens interne funksjonalitet. Derfor er RF-strålingen svært lav og forårsaker sannsynligvis ikke noen forstyrrelser for elektronisk utstyr i nærheten.
RF-stråling CISPR 11	Klasse B	Elvie Stride 2 er egnet for bruk i alle miljøer, inkludert boligmiljøer og miljøer direkte koblet til det offentlige lavspente distribusjonsnettverket som leverer strøm til bygninger som brukes til boligformål.
Harmonisk stråling IEC 61000-3-2	Ikke relevant	
Spenningsvingninger /flimmer IEC 61000-3-3	Ikke relevant	

ADVARSEL: Dette utstyret bør ikke brukes ved siden av eller stablet oppå annet utstyr. Hvis bruk ved siden av eller stablet på annet utstyr er nødvendig, må dette utstyret observeres for å bekrefte normal drift i brukskonfigurasjonen.

Veiledning og produsentens erklæring – elektromagnetisk immunitet

Elvie Stride 2-brystpumpen er egnet for bruk i et bestemt elektromagnetisk miljø som beskrevet nedenfor. Brukeren av dette produktet bør forsikre seg om at det kan brukes i et slikt miljø. Elvie Stride 2-brystpumpen ble testet for immunitet mot elektromagnetisk forstyrrelse og bestod med følgende kriterier:

- 1) Ingen synlig endring i drift av brystpumpen som viser at maksimalt vakuumtrykk er overskredet (-300 mmHg), eller at syklushastigheten er redusert.
- 2) I løpet av opplading slo ikke pumpen seg på og begynte driften.

Immunitetstest	Testnivå for IEC 60601	Samsvarsnivå	Veiledning for elektromagnetiske miljøer
Elektrostatisk utladning (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV kontaktutladning. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV utladning i luft	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV kontaktutladning. +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV utladning i luft	Gulv bør være av tre, betong eller keramiske fliser. Den relative luftfuktigheten bør være minst 30 % hvis gulvet er dekket at et syntetisk materiale.
Effektfrekvens (50/60 Hz) magnetisk felt IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 eller 60 Hz	30 A/m, 50 eller 60 Hz	Det kan være nødvendig å sette brystpumpen lenger unna kilder til magnetiske felt med effektfrekvens eller å installere magnetisk skjerming. Magnetiske felt med effektfrekvens bør måles på stedet for den tiltenkte installasjonen for å sikre at den er tilstrekkelig lav.

Veiledning og produsentens erklæring – elektromagnetisk immunitet

Immunitetstest	Testnivå for IEC 60601	Samsvarsnivå
Utstrålt RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minimum) 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM ved 1 kHz	10 V/m (minimum)

Veiledning for elektromagnetiske miljøer: Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr bør ikke brukes nærmere noen del av brystpumpen, inkludert kabler, enn den anbefalte separasjonsavstanden som beregnes med ligningen som gjelder for senderens frekvens. Anbefalt separasjonsavstand:

$$d = 1,2\sqrt{P}$$

$$d = 1,2\sqrt{P} \text{ 80 MHz - 800 MHz}$$

$$d = 2,3\sqrt{P} \text{ 800 MHz - 2.7 GHz}$$

Der P er den maksimale utgangseffekten til senderen i watt (W) i henhold til produsenten av senderen, og d er den anbefalte separasjonsavstanden i meter (m). Feltstyrker fra faste RF-sendere, som fastsatt av en elektromagnetisk feltundersøkelse, bør være mindre enn samsvarsnivået i hvert frekvensområde. Interferens kan forekomme i nærheten av utstyr som er merket med følgende symbol.



Merknad 1: Det høyere frekvensområdet gjelder ved 80 MHz og 800 MHz.

Merknad 2: Disse retningslinjene gjelder ikke i alle situasjoner. Elektromagnetisk spredning påvirkes.

A. Feltstyrker fra faste sendere, deriblant basestasjoner for radiotelefoner (mobil/trådløs) og landmobile radioer, amatørradio, AM- og FM-radiosendinger og TV-sendinger, kan ikke teoretisk forutsies med nøyaktighet. En elektromagnetisk feltundersøkelse bør vurderes for å vurdere det elektromagnetiske miljøet som følge av faste RF-sendere. Hvis den målte feltstyrken på stedet der brystpumpen brukes, overskrider det gjeldende RF-samsvarsnivået over, bør brystpumpen observeres for å bekrefte normal drift. Ytterligere tiltak kan være nødvendige hvis unormal ytelse observeres. Dette kan være omorientering eller flytting av brystpumpen.

B. Feltstyrker bør være mindre enn 10 V/m over frekvensområdet på 150 KHz til 80 MHz.

ADVARSEL: Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert periferiutstyr som antennekabler og eksterne antenner) bør ikke være nærmere enn 30 cm (12 tommer) fra noen del av Elvie Stride 2, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Dette kan ellers forårsake reduksjon av utstyrets ytelse.

Bånd (MHz)	Tjeneste	Modulering	Maks. effekt (W)	Avstand (m)	Testnivå for immunitet (V/m)
380-390	TETRA 400	Puls	1.8	0.3	27
430-470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704-787	LTE-bånd 13, 17	Puls	0.2	0.3	9
800-900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE-bånd 5	Puls	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE- bånd 1,3,4,25; UMTS	Puls	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450. LTE- bånd 7	Puls	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Puls	0.2	0.3	9

