ᐃᓕᓴᖃᑎᒌᓪᓗᑕ:

ᐃᑲᔪᖅᓯᐃᒍᑎᒃᓴᒃᑲᓐᓂᕐᓂᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᓂᑦ ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᐃᑦ ᐃᓚᒌᕆᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑎᐅᕝᕙᑦᑐᓄᑦ

ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᐃᑦ

ᓇᒻᒥᓂᖅ ᖃᐅᔨᒪᔭᖃᙱᒃᑲᓗᐊᕈᕕᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᖃᐅᔨᓯᒪᔭᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᕐᑯᑎᖃᖅᑐᒥᒃ. ᑲᓇᑕᒥ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᖅᑕᖃᖅᑐᖅ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᓈᓴᐃᔪᖃᖅᑲᑦ ᓂᑦ. ᓄᓇᓕᑦᑎᓐᓂ ᑐᙵᓴᐃᒍᒪᒐᑦᑕ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᕐᑯᑎᓕᒻᒥᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᑲᔪᖅᓯᐃᒍᑎᒃᓴᓂᒃ.

ᑐᑭᓯᐊᓕᖅᑎᑦᓯᒍᒪᒐᑦᑕ ᑐᓴᐅᒪᔭᐅᕐᑯᓪᓗᒋᑦ:

ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᓂᒃ ᐃᓕᓴᐅᑎᒃᓴᓂᓪᓗ ᐱᑭᖃᑎᒌᒃᑯᑎᒍᑦ. ᑐᑭᓯᐊᒐᓯᐊᕐᓗᒋᑦ ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐃᓅᖃᑎᖃᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᓂᑦ. (ᐱᑭᖃᑎᒌᒃᑯᑦ ᐃᓕᓴᐅᑎᓕᐊᙱᓐᓂᒃ)

ᑐᓴᐅᒪᑎᑦᓯᔨ:

ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᓂᒃ ᑐᓴᐅᒪᔭᐅᓕᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᓚᔪᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ. ᐊᒥᓱᑦ ᑐᓴᐅᒪᓕᖅᐸᑕ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓂᖅᓴᐅᒐᔭᖅᑐᑦ ᑐᙵᓯᑦᑎᑦᓯᓗᑎᓪᓗ ᐃᓚᓕᐅᔾᔨᑦᓯᐊᕐᓂᕐᒥᑦ ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐃᓅᓯᖃᑦᓯᐊᕐᑯᓪᓗᒋᑦ ᐃᓚᔾᖏᓪᓗ.

ᐃᑲᔪᖅᓯᐃᓂᕐᒥᑦ ᐃᓅᓯᖃᑦᓯᐊᕐᑯᔨᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕆᐅᓂᖃᕐᑯᔨᒧᑦ:

ᐊᑐᕐᓗᑎᒃ ᑐᑭᓯᐊᔭᙱᓂᒃ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔫᑉ. ᓂᕆᐅᓂᖃᑦᓯᐊᕐᑯᓗᒍ ᐃᐸᐱᑦᓯᐊᕐᓗᒍ ᐃᐸᐱᓐᓂᐊᔪᕐᑯᑎᖃᕐᓗᓂ ᐃᓚᔾᔫᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓯᒪᒻᒪᑕ.

ᕿᒥᕐᕈᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᒃᑲᓐᓂᕐᓂᑦ ᐃᐸᐱᓐᓂᐊᔪᕐᑯᑎᖃᕈᓐᓇᖅᓯᓂᕐᒥᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ.

ᐱᑭᖃᑎᒌᑦ
ᑲᑎᕝᕕᖕᒋᑦ
PIRUQATIGIIT
RESOURCE CENTRE

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᐃᑦ ᐃᓚᓕᐅᔾᔨᑦᓯᐊᕈᓐᓇᖅᓯᒍᑎᒃᓴᓂᒃ ᐃᓚᔾᓈᓄᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᖅᑯᑎᓕᓐᓄᑦ

ᓈᓚᑦᓯᐊᕐᓗᑎᑦ:

ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᖃᖅᑎᓪᓗᒍ ᓈᓚᑦᓯᐊᑐᐃᓐᓇᕐᓗᒍ ᐅᑕᖅᑭᑦᓯᐊᕐᓗᑎᑦ. ᐊᐱᕆᓗᑎᑦ ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᓐᓄᑦ ᓇᒡᒋᔨᓐᓄᓪᓗᓐᓃᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓚᔾᓈᑦ ᐃᑲᔪᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ. ᐅᑕᖅᑭᑦᓯᐊᕐᓗᑎᑦ, ᑕᓗᒋᑯᔾᔨᖏᑦᓯᐊᕐᓗᑎᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᑦᓯᐊᕐᓗᑎᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓂᓐᓂᒃ.

ᐱᕕᓕᑦᑕᐃᓕᒪᓗᑎᑦ ᐱᔾᔪᑕᐅᖏᓇᕕᑦ:

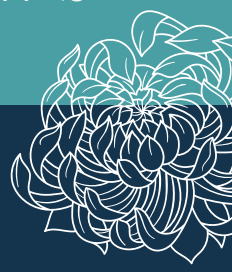
ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᐱᖃᓐᓇᕆᓇᖅᑐᑦ ᓴᖅᑭᓐᓂᐊᕐᓂᕋᖏᒐᐃᒻᒪᑦ ᐱᕕᓕᒋᑎᒋᖏᓪᓗᒍ. ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔨ ᓄᑕᕋᕐᓄᑦ, ᐃᓅᓱᑦᑐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐊᒃᓯᐊᓗᒃ ᐊᒃᓯᒋᓐᓇᖅᑐᒃᑰᒋᓐᓇᕐᒪᑕ. ᐃᓚᓕᐅᑎᑐᐃᓐᓇᖏᓪᓗᓂ ᓴᖅᑭᑦᑐᕐᑲᒋᓐᓇᖏᒃᑲᓗᐊᖅᐸᑦ ᐊᑲᐅᓇᖏᒃᑲᓗᐊᖅᐸᓪᓗᓐᓃᑦ.

ᐃᑲᔪᖅᓯᐃᔨᐅᓂᕐᒥᑦ ᐃᑲᔪᒋᑎᖃᕐᓗᑎᑦ:

ᐃᒪᐃᒃᑯᕕᖅᑲᐃᖏᓪᓗᑎᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᐱᕆᑉᐸᑦ. ᐱᒋᖅᓴᐃᒍᓯᑎᑦ ᐊᑐᕋᓗᐊᒋᕕᒋᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᒧᑦ ᐊᑲᐅᓈᖏᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓖᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔨ ᐃᑲᔪᒋᓐᓇᖅᑐᖅ ᐃᑲᔪᕐᑯᒍᕕᐅᒃ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᖏᓐᓇᕐᓂᖅ:

ᐃᑲᔪᖅᓯᐃᔨᒧᑦ ᑐᓴᐅᒪᖃᑎᒌᖏᓐᓇᖃᑎᖃᕐᓗᓂ ᑎᑎᕋᕐᓂᒃᑯᑦ ᐅᖅᑳᓚᐅᑎᕋᓛᒃᑯᑦ, ᐅᖅᑳᓚᕕᒋᓗᒋᓪᓗᓐᓃᑦ, ᑏᑐᖃᑎᒌᓗᓐᓃᑦ ᐃᑲᔪᖅᓯᐃᓂᐅᒻᒥᔪᖅ ᑕᒪᓐᓇ ᐃᐸᐱᒋᔭᐅᓂᕐᒥᓂᒃ ᑲᒪᒋᔭᐅᑦᓯᐊᕐᓂᕐᒥᓂᒃ. ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᖏᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᓂᒥᔪᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᓴᐱᓕᖏᓗᑎᑦ ᐅᖃᖅᑎᒋᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ.



ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒍᓐᓇᕐᓂᕋᕐᓗᑎᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᒍᒪᐸᑦ ᐸᐃᓇᔭᐅᔪᖅᑲᓇᐊᖃᖅᐸᓪᓗᓐᓃᑦ:

ᐱᖃᓐᓇᕆᒍᕕᐅᒃ ᓄᑕᕋᓕᒃ, ᐃᓅᓱᑦᑐᖅᑯᑎᓕᒃ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᒥᒃ ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᕝᓪᓗᑎᑦ ᐱᓯᒪᑦᓯᒍᓐᓇᕐᓂᕋᕐᓗᑎᑦ ᕿᓚᒥᑯᓗᒐᓗᐊᖅᐸᑦ. ᑕᐃᓐᓇ ᑕᖃᐃᖅᓯᒃᑲᐃᓐᓇᕐᕕᖃᖅᑎᓪᓗᒍ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᓄᑕᕋᖏᓐᓂᒃ ᑲᒪᖔᒃᑲᐃᓐᓇᕈᓐᓇᖅᓯᑎᓪᓗᒍ.

ᖃᑕᖕᒍᑎᒌᑦ ᐃᑲᔪᖅᑎᒋᑎᓪᓗᒋᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᕐᑯᑎᖃᖅᑐᓄᑦ.

ᐱᕈᖃᑎᒌᑦ
ᑲᑎᕝᕕᖏᑦ
PIRUQATIGIIT
RESOURCE CENTRE

ᐱᖃᑎᒋᓗᒋᑦ ᑲᑎᒪᔭᖅᑐᕆᐊᖃᖅᐸᑕ, ᑕᑯᔭᐅᕕᒃᓴᖃᖅᐸᑕᔫᓐᓃᑦ:

ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔨ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᒪᑕ ᐃᐸᐱᒋᔭᐅᓂᕐᒥᓂᒃ ᑕᑯᑎᓪᓗᒋᑦ. ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᔨᐅᒍᕕᑦ ᐃᑲᔪᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᑎᑎᕋᖅᑎᐅᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᑲᑎᒪᒍᑎᐅᔪᓂᑦ.

ᐅᓂᒃᑳᕕᖃᕐᓗᑎᒃ ᐃᑲᔪᖅᑎᒌᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑎᒌᓂᕐᒥᑦ:

ᐱᕈᖅᓴᐃᒍᕕᑦ ᐃᐸᐱᒍᓱᒃᑯᕕᑦ ᖃᐅᔨᒪᔫᖃᕈᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᕐᑯᑎᓕᒻᒥᑦ ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᒋᐊᖃᖅᑕᕐᓗᑎᑦ. ᐊᑐᖅᓯᒪᔭᓐᓂᒃ ᐃᓅᑑᔾᔨᖏᓐᓂᓐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓗᓯ ᖃᓄᖅ ᐃᑲᔪᖅᑎᒌᒃᑲᓐᓂᕈᑎᒃᓴᓂᒃ.

ᐱᓕᕆᒍᑎᒃᓴᓂᒃ ᐃᑲᔪᕐᓗᓂ ᐊᑐᕋᔪᒃᑕᖏᓐᓂᒃ:

ᐊᑐᕋᔪᒃᑕᖏᓐᓂᒃ ᐃᑲᔪᕐᕕᖃᕋᓱᐊᕐᓗᑎᑦ ᐱᓕᕆᐊᕆᕝᑕᖏᓐᓂᒃ ᐃᓚᒌᓈᓄᑦ, ᐱᔪᓐᓇᕐᕕᖃᕋᐃᒍᕕ. ᕿᑐᕐᖓᖃᕈᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᓪᓗᑎᒃ, ᓄᓇᓯᐅᑎᒃᑯᑦ ᐊᐃᑦᓯᖃᑦᑕᕐᓘᑎᓪᓘᓐᓃᑦ. ᑕᐃᒃᑯᐊ ᐃᑦᑕᑦᑕᓯᒪᔪᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕐᒥᓂᒃ ᐊᑑᑎᖃᕋᔭᖅᑐᒻᒪᕆᒃ.

ᖁᕕᐊᓲᑎᖃᕐᓂᖅ:

ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔨ ᖁᕕᐊᓲᑎᖃᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᐱᕝᕙᖅᑐᓂᒃ ᐃᓚᒌᓈᓄᑦ. ᖁᕕᐊᒋᔭᖃᕐᓂᖏᓐᓂᒃ ᐃᓚᒌᓈᑦ, ᐱᖃᓐᓇᓈᑦ ᐊᑐᑎᖃᓪᓚᕆᑦᑐᖅ ᐊᑐᖅᓯᓪᓚᕆᑦᑐᖅ ᒥᑭᔪᒌᖅᑑᒐᓗᐊᓂᒃ.

ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᐃᐸᐱᒍᓱᑦᓯᐊᕐᓂᖅ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑦᓯᐊᕐᓂᖅ:

ᕿᑐᕐᖓᖃᕈᕕᑦ ᑐᑭᓯᐊᑎᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᒍᓐᓇᕐᒪᖔᒪᑕ ᐊᔪᕈᑎᖃᖅᑐᓂᒃ ᑎᒥᒥᒍᑦ, ᑕᐃᒃᑯᐊᓗ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᓂᑦ. ᓄᑕᕋᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᑐᓴᐅᒪᑎᑕᐅᑦᓯᐊᖅᐸᑕ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᕐᓂᖅᓴᐅᒐᔭᖅᑐᑦ ᐃᐸᐱᒍᓱᑦᓯᐊᕐᓗᑎᓪᓗ ᑐᙵᓇᕐᓗᑎᓪᓗ.

ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᔪᓇᖅᓱᑦᓯᐊᕐᓗᒋᑦ ᐃᐸᐱᒍᓱᒋᐊᖃᕐᓂᕐᒥᑦ ᐊᓯᒥᓂᒃ. ᕿᑐᕐᖓᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᖃᖅᐸᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᒥᒃ ᐃᐸᐱᒍᓱᑦᓯᐊᕐᓗᓂ ᐱᔪᓐᓇᕐᓂᖃᕐᓂᖓᓂᑦᑕᐅᖅ. ᐃᑲᔪᖅᓱᐃᑎᐊᕐᓗᓂ. ᐅᑕᖅᑭᑦᓯᐊᕈᓐᓇᕐᓂᒥᑦ, ᑲᒪᒋᔭᖃᑦᓯᐊᕐᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᑭᓯᐊᒐᓯᐊᑦᓯᐊᕐᓗᓂ.

ᓄᑖᓂᒃ ᐅᖃᓕᒫᒐᒃᓴᓂᒃ ᓄᑕᕋᕐᓄᑦ ᑐᕌᖓᔪᓂᒃ ᓂᕆᐅᒋᑦᓯ ᓴᖅᑮᓚᕐᒪᑕ ᐱᕈᖃᑎᒌᒃᑯᑎᒍᑦ!

ᐃᑲᔪᕈᑎᒃᓴᒃᑲᓐᓃᑦ

ᑲᓇᑕᒥ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᓄᑦ ᖃᐅᔨᓴᐅᕈᑎᒥᓃᑦ ᕿᒥᕐᕈᒐᒃᓴᐃᑦ: www.canfasd.ca

- ᖃᓄᖅ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔨᐅᓂᕐᒥᑦ ᐊᑐᐊᒐᒃᓴᐃᑦ: https://canfasd.ca/wp-content/uploads/sites/35/2018/03/Caregiver-Resource-Guide-FASD-March-2018.pdf
- ᑎᑎᕋᕐᕕᖃᕐᕕᒃ ᐊᑐᖅᑕᒥᓂᒃ ᐅᓂᒃᑳᖃᕐᕕᒃ: www.canfasdblog.com

ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᖅ ᓄᑕᕋᖅ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖅ:
https://www.sac-isc.gc.ca/iku/1536348095773/1536348148664

Dr. Stuart Shanker Self-Reg & The Mehrit Centre: www.self-reg.ca

POPFASD: www.fasdoutreach.ca

ᓄᑕᕋᐃᑦ ᖃᕆᓴᖏᑦᑕ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᒃ: http://kidsbrainhealth.ca/

ᖃᓄᐃᖏᑦᓯᕈᑎᒃᓴᐃᑦ ᐅᓐᓄᐊᒃᑯᑦ ᐅᓪᓗᒃᑯᓪᓗ: http://betternightsbetterdays.ca/

ᓴᖅᑭᓛᖅᑐᑦ ᖃᕆᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᐅᓯᒪᔪᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᓯᐃᔨᐅᓂᕐᒥᑦ
ᐃᓕᓴᐅᑎᒃᓴᐃᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥᐅᓄᑦ!
ᐱᕈᖃᑎᒌᒃᑯᑎᒍᑦ ᖃᕆᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᐃᑦ.

ᐱᕈᖃᑎᒌᑦ ᐱᓕᕆᐊᕕᒃ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᕕᒃ

1089 F ᒥᕝᕕᒃ, ᐃᖃᓗᐃᑦ| piruqatigiit.ca | 867-877-4155

ᑮᓇᐅᔭᖃᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᕈᖃᑎᒌᒃᑯᑦ ᐅᑯᓇᖕᒐᑦ:

ᐃᓅᓯᕗᑦ ᐊᓐᓂᓇᖅᑐᖅ
united for life

Inuusivut Anninaqtuq
unis pour la vie

Nunavut
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble