

MEDICINA 2022

POREILEEN HERNÁNDEZ SMITTER

¡Adiós, verrugas!



AUNQUE NUESTRA APARIENCIA ES NUESTRA CARTA DE PRESENTACIÓN, LA APARICIÓN DE VERRUGAS ES MÁS COMÚN DE LO QUE PARECE Y REMOVERLAS ES UN TEMA MÁS DE SALUD QUE DE ESTÉTICA

Las verrugas son lesiones que aparecen en cualquier parte del cuerpo tanto de niños como de adultos, nos explica la doctora Zulay Rivera, quien tiene postgrados en dermatología, medicina interna, medicina estética y también cuenta con una especialidad en láser. Con ella podemos garantizar un adiós seguro a estas malformaciones, primero por un tema de salud, y luego por un agregado estético.

La doctora Rivera forma parte del equipo profesional y multidisciplinario que conseguimos en la Unidad Estética Láser (UNIMEL) en Caracas. Nos aclara que “las verrugas son lesiones epidérmicas benignas y frecuentes causadas por el virus del papiloma humano”. Para su diagnóstico, cuenta con técnicas modernas que abarcan biología molecular, incluyendo examen físico y tomas de muestra para biopsias.

MEJOR PREVENIR QUE LAMENTAR

Acudir al especialista y evitar remedios caseros es la mejor opción ante cualquier lesión o aparición extraña sobre nuestra piel:

“Tener un diagnóstico a tiempo puede hacer la diferencia y evitar complicaciones futuras”, asegura la doctora. Y es que a pesar de que puede empezar como un tratamiento estético para mejorar nuestra apariencia física, se puede convertir en algo un poco más complejo. Existen varios tipos de verrugas de acuerdo a sus características y ubicación, pueden medir de 1 a 10 milímetros, su color se torna entre marrón, gris y hasta con el mismo tono de la piel, la mayoría son asintomáticas y aparecen a veces sin darnos cuenta; sin embargo, sí existen algunas que pueden ser muy dolorosas y molestas, que pueden llegar a convertirse en una patología.

La doctora nos explica que el principal motivo por el cual los pacientes se presentan a su consulta es cuando notan cambios en tamaño, color, apariencia o sensación. Es por esto que nos incentiva a tener una rutina diaria de cuidado, aunado a la visita periódica al dermatólogo para tener como resultado una piel saludable.

ESTUDIAR DE CERCA

En su consultorio, cuenta con equipos de alta gama que son el mejor aliado para sus procedimientos, los cuales pueden ser ambulatorios, aunque hay otros que requieren una intervención quirúrgica más delicada e invasiva. El tratamiento ante la presencia de esta lesión no es el mismo para todos, “la elección de la terapia depende de factores como la ubicación, el tipo de tratamiento disponible, el costo, la facilidad del uso del tratamiento, la estética y la preferencia del paciente”, nos detalla la doctora. Lo que se busca es la eliminación de la verruga, la regeneración cutánea y la prevención ante cualquier propagación.

Algunas de las terapias que aplica en su consulta son:

- DNCB (dinitroclorobenceno)
- Ácido tricloroacético
- Electrocirugía con curetaje
- Láser Erbio-YAG.
- Terapia fotodinámica con MAL (metil aminolevulinato), especial para verrugas recalcitrantes y resistentes a tratamientos

Los cuidados post intervención van a depender del protocolo aplicado al paciente; no obstante, en líneas generales se debe evitar asistir a playas o piscinas, exposición solar y altas temperaturas. También es muy importante cumplir con las curas diarias con los medicamentos prescritos, el uso de cremas restauradoras y vigilar el área afectada para una recuperación exitosa y, sobre todo, evitar una recidiva.



WHATSAPP: +58 412 283.27.68
DIRECCIÓN: CENTRO COMERCIAL TERRAS PLAZA, PISO 11, CLUB HÍPICO
INSTAGRAM: @DRAZULAYDERMA / @UNIMELVE

Polirevitalización

Piel radiante y saludable

LA MEDICINA ESTÉTICA VIENE DANDO PASOS AGIGANTADOS JUNTO CON LOS AVANCES TECNOLÓGICOS APLICADOS A LOS TRATAMIENTOS NO INVASIVOS, LOGRANDO ASÍ DISMINUIR LOS EFECTOS DE LOS AÑOS Y MEJORAR EL ASPECTO DE LA PIEL CON UNA RECUPERACIÓN RÁPIDA (MUCHAS VECES INMEDIATA) Y MUY POCO DOLOR

En la Unidad Médica Estética Láser (UNIMEL) están al servicio de nuestra belleza, con profesionales altamente capacitados en dermatología, medicina estética y más. Son liderados por el Dr. Víctor Ollarves, quien nos presenta uno de los procedimientos más innovadores en la actualidad para la medicina estética: la polirevitalización.

UNA TÉCNICA INNOVADORA

Como uno de los procedimientos más populares de los últimos años, la polirevitalización resalta como un camino seguro y sin complicaciones para rejuvenecer la piel de manera integral. “Es un procedimiento estético no invasivo diseñado para mejorar la calidad de la piel y brindar un aspecto más juvenil”, nos explica el doctor Ollarves

Se utilizan combinaciones de tratamientos que coadyuvan a la estimulación de la producción de colágeno, a la hidratación de la piel y a mejorar su textura y luminosidad.

¿Lo mejor? “Este tratamiento no requiere tiempo de recuperación, sólo amerita cuidados básicos de protección solar y limpieza con cremas reparadoras. Puede realizarse en varias áreas del cuerpo, como el rostro, el cuello, las manos y el escote”, asegura el doctor.

COMBINACIÓN PERFECTA

La medicina regenerativa está en boga en cuanto a estética se refiere y el tratamiento de polirevitalización forma parte de esta innovación, donde mediante la regeneración celular y según las necesidades del paciente, se busca resaltar la belleza de cada quien, sea mujer u hombre. “La polirevitalización es un tratamiento que busca una mejoría en la calidad de piel interna (matriz extracelular) para que así nuestras células se regeneren, mostrando siempre una apariencia saludable”.

Basada en la aplicación de ácidos hialurónicos (para este caso, no reticulados), ácidos nucleicos, aminoácidos, proteínas, vitaminas y antioxidantes, a través de dispositivos como la intradermoterapia (mesoterapia) o la electroporación, se convertirá en la mejor aliada de nuestra piel. Al término, se coloca una máscara de oxígeno con luz LED para ayudar a desinflamar e, igualmente, ayudar con la estimulación, la circulación y así se produzca una mejor respuesta del organismo ante el procedimiento.

BENEFICIOS DEL TRATAMIENTO

- Estimulación de colágeno: al pasar de los años, la producción de colágeno disminuye, lo que resulta en la aparición de arrugas y flacidez. Sin embargo, con la polirevitalización se pueden reactivar los mecanismos naturales de producción de colágeno, mejorando la apariencia de la piel y reduciendo los signos del envejecimiento. También puede ser utilizada como un enfoque preventivo para retrasar la aparición de arrugas.
- Hidratación profunda: mejora la elasticidad y la suavidad de la piel. Una hidratación adecuada es esencial para mantener una apariencia juvenil y prevenir la formación prematura de arrugas.
- Renovación celular: la polirevitalización es capaz de mejorar la textura de la piel y restaurar su luminosidad natural. Al estimular la renovación celular y eliminar las células muertas, la piel se vuelve más suave, uniforme y radiante, ayudando a reducir la apariencia de poros dilatados, manchas y cicatrices superficiales.



DIRECCIÓN: CENTRO COMERCIAL TERRAS PLAZA, PISO 11. | WHATSAPP: +58 424-163.65.14
 INSTAGRAM: @UNIMELVE / @DR.VICTOROLLARVESRUIZ



- ✓ Dermatología clínica y estética
- ✓ Medicina estética
- ✓ Medicina fotónica
- ✓ Ginecología clínica y estética
- ✓ Nutrición médica
- ✓ Morpheus8
- ✓ Armonización facial
- ✓ Tratamientos corporales y faciales

+ 58 412 283 2766
+58 414 318 67 89



 unimelve
 unimel
 unimelve
 unimelvenezuela



Lesiones en la piel

¿CÓMO RECONOCERLAS Y DIFERENCIARLAS?



DOCTORA ZULAY RIVERA

¿SABÍAS QUE EL ÓRGANO MÁS GRANDE DEL SER HUMANO ES LA PIEL? POR ESO ES MUY IMPORTANTE CONOCERLA Y APRENDER A NOTAR CIERTAS ANOMALÍAS PARA PREVENIR QUE ESTAS LESIONES SE CONVIERTAN EN ENFERMEDADES MUY GRAVES



COORDENADAS
INSTAGRAM: @DRAZULAYDERMA / @UNIMEL.CARE
WHATSAPP: +58 412 2832768
DIRECCIÓN: CENTRO COMERCIAL
TERRAS PLAZA, PISO 11, CLUB HÍPICO

“La piel es el reflejo de las emociones”, así nos dice la dermatóloga especialista en láser Zulay Rivera, doctora que atiende en la Unidad Médica Estética Láser (UNIMEL). “Una lesión cutánea es un cambio anormal en la morfología o estructura de una parte del cuerpo por un daño externo o interno”. Vigilar la evolución de las lesiones presentes en nuestro cuerpo, realizándonos una vez al mes una autoevaluación con un espejo, y acudir al dermatólogo una vez al año serán la clave para mantener una piel sana.

TIPOS DE LESIONES Y SUS CARACTERÍSTICAS

La doctora Zulay nos detalla las lesiones en la piel más comunes. Aprendamos a reconocerlas, prevenirlas y a tratarlas según sea el caso:

- **Nevus melanocíticos:** mejor conocidos como lunares, son tumores cutáneos benignos, los cuales están presentes desde el momento del nacimiento y otros son adquiridos a lo largo del tiempo hasta aproximadamente cumplir los 30 años de edad. Pueden modificarse y cambiar en este lapso. Por ser los más comunes, la doctora nos explica una autoevaluación muy sencilla: la regla del ABCDE:

A: Asimetría. Trazar de forma imaginaria una línea por medio del lunar; las dos mitades deben tener el mismo diámetro.

B: Bordes. Deben ser lisos y regulares.

C: Color. Deben tener un tono único de marrón.

D: Diámetro. Debe ser menor o igual al borrador de un lápiz.

E: Evolución. Cambios en la lesión.

- **Queratosis seborreica:** lesión epidérmica benigna, representada por placas planas solitarias o múltiples de color rosa a marrón con una superficie rugosa, muy común en la tercera edad. Aparecen en la parte del tronco, extremidades, cuello y cuero cabelludo.

- **Acrocordones:** lesiones inofensivas adheridas a la piel, carnosas y de forma redonda. Se observan en axilas, cuello y región inguinal. La obesidad y el síndrome metabólico son factores predisponentes.

- **Lentigo:** gracias a la exposición prolongada al sol y a los rayos ultravioletas, se desarrolla este tipo de lesión cutánea que es plana y de color marrón. Muy común en las personas con tono de piel claro.

- **Verrugas:** conocidas coloquialmente como cadillos, son comunes en niños y adultos. Son causadas por una infección por el virus del papiloma humano, apareciendo en cualquier parte del cuerpo con diferentes morfologías.

En la consulta, la doctora Zulay realiza una evaluación minuciosa de toda la piel junto con sus anexos (pelos y uñas): “Se observa con detenimiento las lesiones con dermatoscopio para poder diferenciar entre una lesión cutánea y otra. Luego se plantea un protocolo individualizado”.

En la Unidad Médica Estética Láser nos ofrecen tratamientos con procedimientos con tecnología de alta gama, los cuales pueden evitar que cualquiera de estas apariciones se convierta en perjudiciales para la salud (además de darnos ese cambio a la apariencia física):

- Terapia fotobiodinámica
- Cirugía por afeitado o con sutura
- Curetaje
- Aplicación de dinitroclorobenceno (DNCB)
- Ácido tricloroacético
- Electrocirugía.
- Láser ablativos y no ablativos

EL MEJOR ALIADO

Para proteger nuestra piel, la rutina es más que sencilla. La aplicación diaria de protector solar es indispensable para la prevención tanto de lesiones como de algún padecimiento más complicado. Acompaña la rutina con cremas hidratantes, exfoliantes, limpiadores y alguno que otro tratamiento dermatológico específico. Además, la doctora Zulay nos hace hincapié que también es importante incluir en la dieta alimentos con altos niveles en antioxidantes como arándanos, fresas, zanahorias, calabazas, alcachofas, tomates, brócoli, té verde, canela y hasta chocolate oscuro (85% de cacao).

POR EILEEN HERNÁNDEZ SMITTER

ARMONIZACIÓN FACIAL

BELLEZA Y SIMETRÍA

HOY EN DÍA NO TIENES QUE RECURRIR NECESARIAMENTE AL QUIRÓFANO. LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS ESPECIALIZADOS ACTUALES RESALTAN LA BELLEZA NATURAL DEL ROSTRO Y BUSCAN REPARAR CIERTAS IMPERFECCIONES DE UNA MANERA MENOS INVASIVA

COORDENADAS
INSTAGRAM: @DR.VICTOROLLARVESRUIZ / @UNIMEL.CARE
WHATSAPP: +58 424 1636514
DIRECCIÓN: CENTRO COMERCIAL TERRAS PLAZA, PISO 11, CLUB HÍPICO

No es sólo por vanidad. El especialista en medicina estética, Dr. Víctor Ollarves, quien dirige exitosamente junto con un equipo multidisciplinario la Unidad Médica Estética Láser (UNIMEL), nos explica que “la medicina estética es una rama de la medicina que se encarga del bienestar bio-psíquico y social del paciente”. No es sólo estar o aparentar estar bellos y perfectos, es sentirse bien con lo que somos y con lo que exponemos a nuestro alrededor. Lo ideal es que “la sociedad te vea de la manera en que tú te quieres ver”.

¿QUÉ ES?

Armonización facial “es un conjunto de tratamientos que se aplican en el rostro para buscar la armonía del mismo, conseguir un equilibrio”, así nos explica el doctor Víctor. No se trata sólo de disimular las arrugas y rellenar ciertos surcos, la meta es mejorar la simetría de la cara y que las proporciones se noten lo más equilibradas posibles.

Esta combinación de procedimientos empezó a tomar auge a finales de los años 90, cuando comienza un estudio más detallado de la anatomía del rostro, consiguiendo la importancia de los paquetes de tejidos adiposos (grasa) y el comportamiento de los mismos al pasar de los años: “Se empezó con la aplicación de productos para tratar de restituir los volúmenes caídos y, de esa manera, nos dimos cuenta que armonizábamos el rostro”, explica el doctor. Igualmente, con el avance de los estudios y la tecnología descubren que, a través de los años, se da una reabsorción ósea (el hueso cambia): “El envejecimiento que antes pensábamos que era sólo de la piel, también existe sobre los tejidos grasos y óseo”.

Y de eso se trata la armonización facial: establecerse como un tratamiento de múltiples terapias que se dedica a mejorar la apariencia general del rostro “y no sólo tratando la piel, sino tratar de simular el hueso que se reabsorbió y tratar de reponer el tejido adiposo”. Los retoques son necesarios dentro de este procedimiento dependiendo de las técnicas y terapias utilizadas, pero en promedio va a durar alrededor de un año, nos asegura el doctor Víctor.

¿CÓMO ES EL PROCESO?

Sin quirófanos ni suplicios es la mejor parte. La armonización facial representa una serie de procedimientos totalmente ambulatorios, con cuidados posteriores sencillos y básicos. Sin importar la edad, es un tratamiento que se puede realizar en jóvenes y adultos; aunque según el doctor Víctor los pacientes más comunes son los que se encuentran pisando la década de los 40, sin dejar de atender aquellos en sus 30 y quienes pasan de los 60. Cada tratamiento es individual, por eso la importancia de una evaluación previa minuciosa para identificar las necesidades del paciente, para posteriormente aplicarle los productos y terapias adecuadas para su armonización.

Como en cualquier procedimiento médico, existen contraindicaciones. La presencia de alguna enfermedad de piel, de una enfermedad inmunológica activa o el embarazo pueden impedir su aplicación. Los efectos secundarios son mínimos, como la aparición de moretones, algún pequeño sangrado, inflamación y dolor. Aunque puede darse alguna complicación más grave, lo importante es que estemos seguros de estar en las manos de un médico especialista, quien estará capacitado para resolverla.

PRODUCTOS Y APARATOLOGÍA

Para la armonización facial, la clave está en la combinación en la aplicación de productos y terapias a través de dispositivos basados en energía, donde se eliminan o disimulan las imperfecciones (arrugas, surcos, flacidez), al mismo tiempo que se hidrata la piel, se estimula la formación de colágeno y hasta corregir la forma facial.

Algunos de los productos son: ácido hialurónico, bio-estimuladores de colágeno, Ellanse (policaprolactona), Radiesse (hidroxiapatita de calcio), Sculptra (ácido poliláctico) y toxina botulínica (Botox, Dysport, Maxitox, Gtox). Algunos de los dispositivos basados en energía son: láser, radiofrecuencia con microagujas (Morpheus 8), HIFU (ondas ultra sónicas), vitaminas, oligoelementos y polivitalizantes.

unimel®

J-313243833

Medicina al servicio de tu belleza



Cooltech
Morpheus 8
Limpieza Facial
Armonización Facial
Tratamientos corporales
Mucho mas...

12 años de experiencia

Medicina estética.

Láser tatuajes, cicatrices, manchas.

Ginecología clínica, obstetricia, tensado vaginal.

Dermatología clínica estética para niños y adultos.