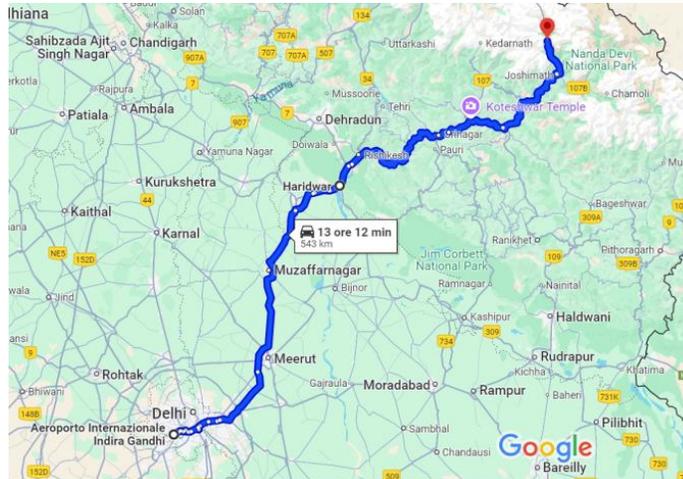


Vishnu Pooja

Dal 25 Maggio al 07 Giugno 2025



Per informazioni: Claudio 338 6090644

Email: francesca.pistollato@gmail.com

NOTA. Gli yatra sono, come sempre modulari, quindi si può partecipare solamente ad uno dei due o a entrambi, a seconda delle proprie esigenze e disponibilità.

DATE	TAPPE
25/05	Partenza dall'Italia a Delhi
26/05	Arrivo a Delhi , trasferimento in auto ad Haridwar (5 ore), <u>1 pernottamento ad Haridwar</u>
27/05	Trasferimento in auto a Badrinath (9 ore)
28/05	trekking a Satopanth : visita di Mana, Veda Vyasa/Ganesh cave, fiume Sarasvati e cascate di Satopanth (in giornata)
29/05 – 06/06	Vishnu Pooja (9 giorni)
07/06	Partenza da Badrinath a Haridwar (9 ore di auto); 1 pernottamento ad Haridwar

Pooja a Vishnu

La Vishnu Puja è un rito sacro dell'induismo dedicato al culto di Vishnu, una delle principali divinità conosciuta come preservatore e protettore dell'universo.



Significato e Benefici

La Vishnu Puja è un atto di devozione che include rituali e offerte per cercare benedizioni, esprimere gratitudine e purificare spiritualmente. È ritenuta portatrice di pace, prosperità e protezione per i devoti, rafforzando i legami familiari e tramandando il patrimonio culturale.

Benefici della Puja

- Spirituali: Pace interiore, chiarezza mentale, connessione con Vishnu.
- Materiali: Prosperità, successo, salute e superamento delle difficoltà.
- Sociali: Rafforzamento dei legami familiari e preservazione delle tradizioni culturali.



Bagavatham puja, 2024

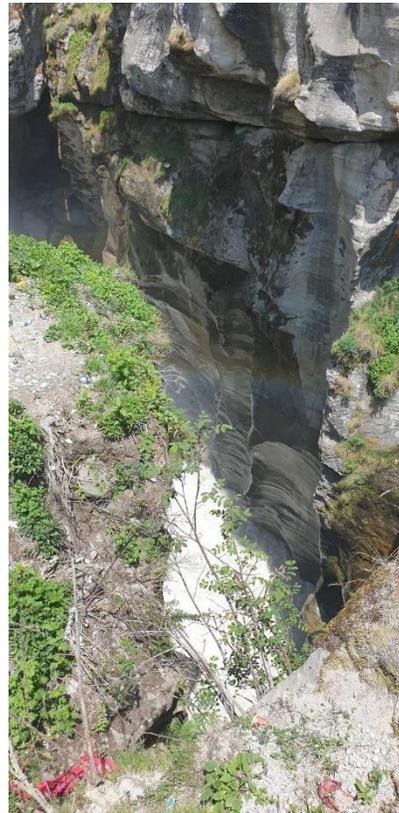
La Vishnu Puja è condotta da 9 bramini, rendendo l'esperienza spirituale e collettiva.

Badrinath



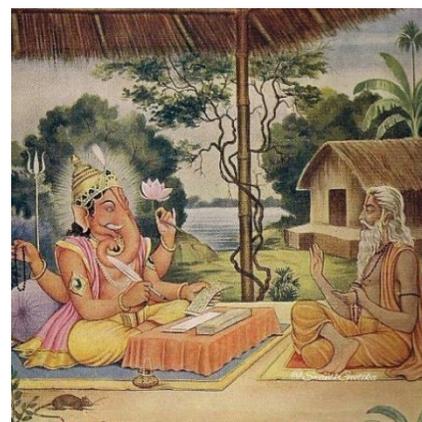
Tempio di Badrinath, uno dei 4 luoghi sacri del Char Dham (insieme a Yamunotri, Kedarnath e Gangotri). Questo importantissimo tempio è dedicato a Vishnu, il Conservatore dell'Universo. Nello stesso, nel 1961 Sai Baba materializzò un lingam d'oro. Badrinath, nelle antiche scritture, è considerato il Paradiso in Terra, un luogo da Quinta Dimensione.

Mana, fiume Sarasvati



Nei Purana si descrive l'importanza di questo fiume, il Sarasvati, che solo in questo punto lascia il suo letto sotterraneo e si rende visibile. La visione di questo fiume dona enormi benefici spirituali e apre il canale segreto del cuore.

Veda Vyasa/Ganesh Cave



Veda Vyasa alla fine del Dwapara Yuga, si ritirò in questa grotta, e dettò a Ganesh in unica sessione tutti i 18 purana e il Mahabarata. Con l'inizio del Kali Yuga, l'era attuale, era indispensabile non disperdere e dimenticare tutta l'antica sapienza vedica che, fino ad allora, era stata solo tramandata in modo orale.

Cascate di Satopanth



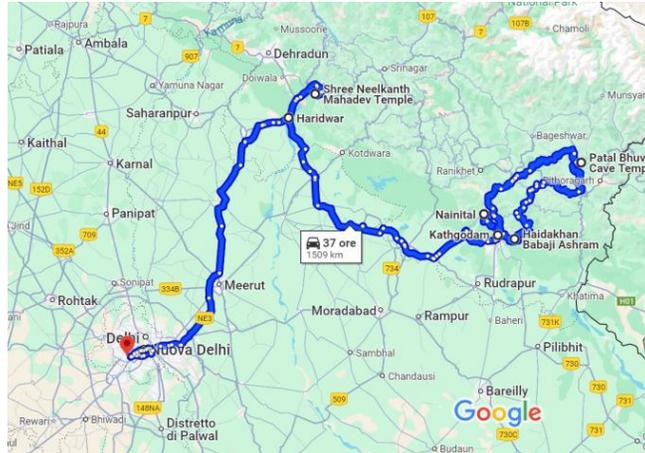
Alla fine della guerra del Kurukshetra, i 5 Pandava e Draupadi, la moglie, si recarono in esilio sulla via detta Swargarohini, che conduce allo Swarga loka (il paradiso). Lungo questo percorso si può ammirare una cascata, Sathopanth, talmente pura che se una persona è incoerente o impura non viene toccato dalle acque sacre. In quei luoghi, proseguendo per due giorni di cammino, si giunge alla caverna (o Gufa) di Nara-Narayana Gufa ashram, a 6000 metri di quota, dove un gruppo di 12 bramini vive ormai da 50 anni sotto la guida di Satya Sai Baba.



NOTA: ulteriori e approfondite informazioni verranno fornite in un libro di prossima uscita.

Shiva yatra

07 – 20 Giugno 2025



DATE	TAPPE
07/06	Partenza dall'Italia a Delhi
08/06	Arrivo a Delhi , trasferimento in auto ad Haridwar (5 ore), <u>1 pernottamento ad Haridwar</u>
09/06	Treno da Haridwar alla stazione di Kathgodam (circa 6 ore)
10/06	Trasferimento in auto a Nainital (1,5 ore), <u>2 notti a Nainital</u>
12/06	Visita all'ashram di Neem Karori Baba (1 ora da Nainital); trasferimento in auto ad Haidakhan Babaji Ashram (2 ore 43 min), <u>2 notti in Babaji ashram</u> and visita alla Babaji cave
14/06	trasferimento in auto alle grotte di Patal Bhuvaneshwar (7 ore), <u>2 notti vicino a Patal</u>
16/06	trasferimento in auto alla stazione di Kathgodam (circa 6 ore)
16/06	treno da Kathgodam ad Haridwar to (circa 6 ore)
17/06	arrivo ad Haridwar , aarti serale sul Gange , <u>2 notti ad Haridwar</u>
18/06	visita al tempio di Shree Neelkanth Mahadev (1 ora e 45 min da Haridwar)
19/06	trasferimento in auto all'aeroporto di Delhi (5 ore)
20/06	Volo da Delhi per l'Italia

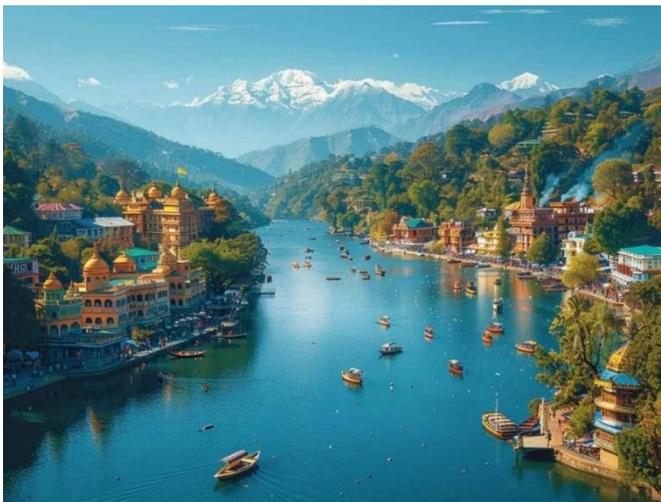
Haridwar

Haridwar è denominata la Porta degli Dei ed è uno dei 4 luoghi sacri dove viene celebrato il Kumbh Mela.



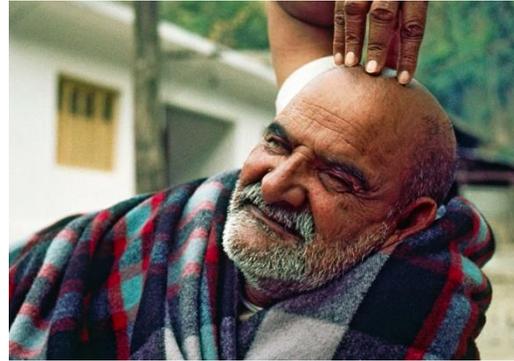
Aarti serale sulle rive del Gange ad Haridwar.

Nainital



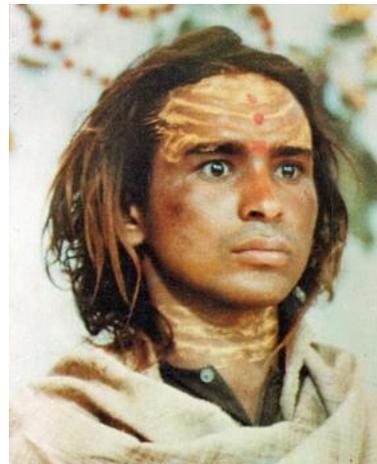
Nainital è una cittadina sull'Himalaya che sorge nella regione di Kumaon, nello stato indiano dell'Uttarakhand, a un'altitudine di circa 2000 m. Ex stazione collinare di epoca coloniale, Nainital si sviluppa intorno al lago omonimo. Sulla costa settentrionale del lago sorge il tempio indù di Naina Devi.

Neem Karori Baba ashram



Neem Karoli Baba, noto anche come Maharaj-ji, è stato un guru indiano e devoto della divinità Hanuman. Nato intorno al 1900 nel villaggio di Akbarpur, Uttar Pradesh, ha attratto numerosi discepoli occidentali (soprattutto americani) negli anni '60 e '70, tra cui Ram Dass e Krishna Das. Ha fondato diversi ashram, tra cui il famoso Kainchi Dham nel 1964. È deceduto l'11 settembre 1973 a Vrindavan

Haidakhan Babaji Ashram



Haidakhan Babaji, noto semplicemente come Babaji dai suoi devoti, è stato un maestro spirituale indiano che apparve nel villaggio di Haidakhan, Uttarakhand, nel 1970, insegnando pubblicamente fino alla sua morte nel 1984. I suoi insegnamenti si basavano sui principi di Verità, Semplicità e Amore, promuovendo l'unità tra tutte le religioni e l'importanza del servizio disinteressato (Karma Yoga) e della ripetizione del nome di Dio (Japa Yoga). Sebbene alcuni lo considerassero una manifestazione divina non nata da donna, Babaji morì il 14 febbraio 1984, apparentemente per insufficienza cardiaca, e fu sepolto nell'ashram di Haidakhan. È stato ed è ancora oggi un punto di riferimento per milioni di ricercatori spirituali.

Babaji cave



Haidakhan Babaji "apparve" nel giugno del 1970 in una grotta ai piedi del Monte Kailash del Kumaon, oltre il fiume Gange, vicino a un remoto villaggio chiamato Haidakhan, nel distretto di Nainital, Uttarakhand, India.

Patal Bhuvaneshwar cave

Patal Bhuvaneshwar è una grotta-tempio calcareaa situata nel villaggio di Bhubneshwar, Uttarakhand, India. Situata a un'altitudine di 1.350 metri sul livello del mare, la grotta si estende per 160 metri di lunghezza e raggiunge una profondità di 27 metri dall'ingresso. Al suo interno, formazioni naturali di stalattiti e stalagmiti raffigurano divinità e simboli della mitologia indù, tra cui rappresentazioni di Shiva, Ganesh, Vishnu e altre divinità. Come narrato nelle antiche scritture Vediche, la grotta fu scoperta dal re Rituparna durante il Treta Yuga e successivamente riscoperta da Adi Shankaracharya nel Kali Yuga.



Patal Bhuvaneshwar Cave Temple

"Colui che desidera percepire la presenza del potere eterno dovrebbe recarsi al sacro Bhuvaneshwar, situato vicino alla confluenza di Ramganga, Sarayu e Gupt-Ganga."
- *Manaskhanda, Skanda Purana*, i cui 800 versi fanno riferimento a Patal Bhuvaneshwar.

Shree Neelkanth Mahadev Temple



Il Tempio di Neelkanth Mahadev è dedicato a Neelkanth, una manifestazione del dio Shiva. Situato a circa 32 km da Rishikesh, Uttarakhand. Secondo i testi sacri indù, questo è il luogo dove Shiva consumò il veleno emerso durante il Samudra Manthan (il frullamento dell'oceano) da parte di Deva e Asura per ottenere l'Amrita (nettare dell'immortalità). Il veleno rese la sua gola blu, da cui il nome Neelkanth, che

significa "Colui dalla gola blu". All'interno, il principale oggetto di venerazione è un Shivalinga a forma di gola. Il complesso include anche una sorgente naturale dove i devoti si purificano prima di entrare. La visione di questo lingam rimuove i veleni fisici e psichici.



Om Namah Shivaya