

## ALGUNOS DATOS



### EDAD MÁXIMA: 50-70 años

Cualquiera puede padecer wAIHA (anemia hemolítica autoinmune por anticuerpos calientes), aunque la edad máxima está entre los 50 y los 70 años

### BIOLOGÍA

#### No hay un factor familiar hereditario

Las mujeres tienen las mismas probabilidades que los hombres de desarrollar wAIHA

### PREVALENCIA 17/100 000

17 personas de cada 100 000 padecen wAIHA

### DIAGNÓSTICOS 1-3/100 000

Cada año, se diagnostica wAIHA a entre 1 y 3 personas de cada 100 000

### SEXO 1:1

Las mujeres tienen las mismas probabilidades que los hombres de desarrollar wAIHA

### TRATAMIENTOS ACTUALES

PRIMERA LÍNEA: corticosteroides  
SEGUNDA LÍNEA: agentes inmunosupresores, rituximab  
TERCERA LÍNEA: esplenectomía

### PRUEBAS CLÍNICAS

Actualmente, hay diferentes estudios en los que se están probando terapias para la wAIHA

Si quieres más información, visita [wAIHAWarriors.org](http://wAIHAWarriors.org)

## CONÉCTATE CON NOSOTROS en



Entérate de las últimas noticias y novedades sobre wAIHA Warriors en nuestra página de Facebook.



Conecta con otros pacientes de wAIHA y con profesionales de la salud en nuestro grupo confidencial de Facebook.

También estamos en:

## PATROCINADORES Y COLABORADORES



Una comunidad dinámica para pacientes con anemia hemolítica autoinmune por anticuerpos calientes y profesionales de la

[wAIHAWarriors.org](http://wAIHAWarriors.org)



## ¿QUÉ ES LA wAIHA?



La anemia hemolítica autoinmune por (wAIHA) es una variante clínica de la AIHA en la que el sistema inmunitario genera anticuerpos (por lo general, IgG) que destruyen los glóbulos rojos sanos. La wAIHA es muy singular, ya que los anticuerpos son más destructivos a temperaturas corporales de entre 36,5 y 37,5 °C (97,7-99,5 °F).

La wAIHA se puede clasificar como idiopática primaria o secundaria, lo que determina el enfoque del tratamiento. Las opciones de tratamiento actuales incluyen los corticosteroides, los inmunosupresores y la esplenectomía.



## SÍNTOMAS

En general, los síntomas aparecen después de varias semanas o tras varios meses, aunque en ocasiones pueden presentarse en unos pocos días. Los síntomas varían en función de la tasa de inicio, la tasa de destrucción del recuento de glóbulos rojos sanos o si hay alguna patología subyacente.

### SÍNTOMAS COMUNES

Palidez anormal de la piel  
Mareos  
Debilidad muscular y fatiga  
Palpitaciones  
Dificultad para respirar (disnea de esfuerzo)  
Esplenomegalia leve

### SÍNTOMAS MENOS COMUNES

Orina oscura (hemólisis)  
Color amarillento en la piel y los ojos (ictericia)

### SÍNTOMAS GRAVES

Pérdida del conocimiento (síncope)  
Dolor torácico (angina)  
Latidos cardíacos anormalmente rápidos (taquicardia)  
Insuficiencia cardíaca

## NUEVAS OPCIONES DE TRATAMIENTO



### ENSAYOS CLÍNICOS EN CURSO

Los ensayos clínicos son el medio principal para determinar si un tratamiento nuevo es seguro, más efectivo o tiene efectos secundarios menos dañinos que los tratamientos habituales/actuales. wAIHA Warriors colabora de manera periódica con investigadores y fabricantes en sus estudios y ensayos clínicos.

**Si quieres más información sobre los ensayos clínicos en curso, entra en [ClinicalTrials.gov](https://ClinicalTrials.gov) y busca «wAIHA».**



## CONVIÉRTETE EN UN/A WAIHA WARRIOR

wAIHA Warriors es una organización 501(c)(3) cuyo objetivo es mitigar el sufrimiento y las repercusiones socioeconómicas de la wAIHA fomentando y favoreciendo la colaboración en educación, sensibilización pública, investigación y en la implicación de los pacientes de EE. UU. y de todo el mundo.

Se puede participar en nuestra animada comunidad de muchas formas: puedes suscribirte a nuestra lista de correo y recibir nuestros boletines, interactuar con nuestros colaboradores del sector o defensores de nuestra causa o asistir a nuestra próxima Reunión Anual de Pacientes de wAIHA Warriors, en mayo de 2025, y a nuestro Día de Concientización sobre AIHA, un evento virtual que se celebra siempre el 25 de marzo.

## COMPARTE TU HISTORIA



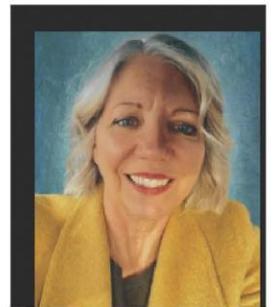
Quienes viven con una enfermedad rara pueden sentirse muy solos. Encontrar un espacio seguro donde compartir tu historia puede ser de mucha ayuda.

*«El proceso de recuperación ha sido complicado; como una montaña rusa. Mi fe y el amor y el apoyo de la familia y los amigos, así como compartir mi historia en las redes sociales, me han ayudado a superar uno de los momentos más difíciles y terroríficos de mi vida... Espero que otra gente también se dé cuenta de que no está sola. »*, Denee C.

## NO ESTÁS SOLO/A

Si la wAIHA te afecta de alguna manera, tanto si padeces la enfermedad como si ya está en remisión, o si eres un profesional de la salud, un médico o un colaborador del sector, ERES un/a wAIHA WARRIOR.

Formas parte de nuestra labor de compartir información y recursos y ofrecer apoyo. ¡Te damos la bienvenida a los Warriors!



Karen Jones, directora ejecutiva  
[karen@wAIHAWarriors.org](mailto:karen@wAIHAWarriors.org)