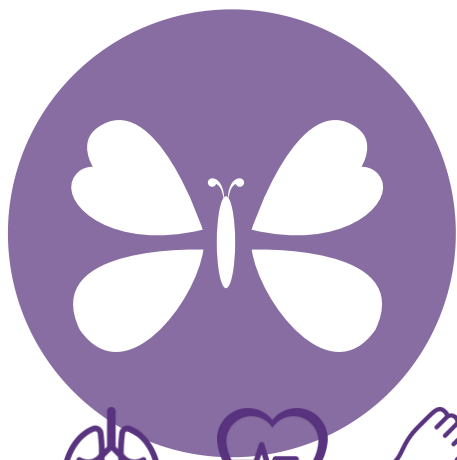




10 COSAS

QUE NECESITAS SABER

EL LUPUS

1 EL LUPUS ES UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE CRÓNICA

que resulta del sistema inmunológico y del cuerpo atacando células y tejidos sanos.

2 SÍNTOMAS

Incluyen inflamación, resfriado común, gripe, dolor en las articulaciones, fiebre y erupciones cutáneas.

3 ¿QUÉ CAUSA EL LUPUS??

Se cree que es causado tanto por la genética como por factores ambientales.

4 ¿QUIÉN PUEDE PADECER LUPUS?

Cualquier persona puede tener lupus. Sin embargo, las mujeres y las comunidades de color son las más afectadas por esta enfermedad.

5 DIAGNÓSTICO

El Colegio Americano de Reumatología ha establecido once criterios para diagnosticar el lupus. Un paciente que cumpla al menos cuatro de los once criterios puede recibir un diagnóstico oficial.

6 ¿EXISTE UNA PRUEBA PARA DIAGNOSTICAR EL LUPUS?

No existe una prueba única para diagnosticar el lupus. Un paciente puede dar positivo en cuatro de once pruebas clínicas y sintomáticas para recibir el diagnóstico.

7 CURA Y TRATAMIENTO

Aún no existe cura para el lupus, pero hay medicamentos para reducir la inflamación, disminuir la producción de anticuerpos que atacan las células y tejidos sanos, y tratar infecciones.

8 BROTE DE LUPUS

Los brotes pueden ser provocados por factores ambientales y otros, como la exposición al sol, el estrés, las infecciones e incluso ciertos medicamentos. La mayoría de los pacientes atraviesan períodos de brotes y remisiones.

9 INCIDENCIA Y PREVALENCIA

Casi 2 millones de estadounidenses sufren de lupus, y se estima que más de 5 millones de personas en todo el mundo sufren de lupus.

10 APOYO

Disponemos de una red amplia de apoyo profesional y emocional que conecta a pacientes con experiencias similares para brindarse apoyo mutuo.

FUNDACIÓN DE LUPUS DE CALIFORNIA

OFICINA EN SAN DIEGO

4699 MURPHY CANYON RD., SUITE 206,

SAN DIEGO, CA 92123

OFICINA EN SAN JOSÉ

2635 N. FIRST ST., SUITE 132, SAN JOSE, CA 95134

CALIFORNIALUPUS.ORG



FUNDACIÓN DE LUPUS DE CALIFORNIA

PROGRAMAS Y SERVICIOS



PROGRAMA DE COMPAÑEROS DE LUPUS

El Programa de Compañeros de Lupus es un servicio único que conecta a dos pacientes según su estado de la enfermedad y su experiencia de vida, ya sea en una relación de compañero/a o de "mentor y aprendizaje", para ayudar a cada persona a navegar con lupus con el apoyo de un compañero (a).

CLASES EDUCATIVAS PARA PACIENTES

Las clases educativas para pacientes son impartidas por instructores capacitados y están diseñadas para personas recién diagnosticadas con lupus y sus familias. Estas clases se enfocan en enseñar a pacientes y cuidadores en diversas técnicas para vivir el día a día con lupus.

PROGRAMA DE NAVEGACIÓN PARA PACIENTES

Ya sea que estés manejando una condición, explorando opciones preventivas, o simplemente te sientas abrumado(a), no estás solo(a).

Nuestro navegador de salud para los pacientes está disponible para ayudarte. Este servicio se ofrece de forma gratuita en inglés y español en el área de San Diego.

CONFERENCIAS DE SALUD SOBRE EL LUPUS

Nuestras conferencias de salud sobre el lupus, presentadas por médicos e investigadores destacados, se realizan anualmente en inglés y español, y están dirigidas a pacientes y seres queridos. Estas conferencias se llevan a cabo por Zoom y se graban para quienes no pueden asistir en vivo.

GRUPOS DE APOYO

Los grupos de apoyo son facilitados por líderes entrenados y ofrecen un entorno seguro y solidario para que los pacientes con lupus y sus amistades se reúnan, y compartan preocupaciones, esperanzas y experiencias sobre cómo vivir con lupus y manejar su enfermedad y síntomas. La mayoría de los grupos de apoyo se reúnen en línea.

FUNDACIÓN DE LUPUS DE CALIFORNIA

OFICINA EN SAN DIEGO

4699 MURPHY CANYON RD., SUITE 206,
SAN DIEGO, CA 92123

OFICINA EN SAN JOSÉ

2635 N. FIRST ST., SUITE 132, SAN JOSE, CA 95134
CALIFORNIALUPUS.ORG

