

HOLA, SOY TAMARA - TU NAVEGADORA DE SALUD LOCAL

Ya sea que estés manejando una condición, explorando opciones preventivas o simplemente sintiéndote agobiado, no estás solo. Podemos dar juntos el siguiente paso.

Ofreciendo servicios gratuitos en inglés y español en San Diego.



Apoyo personalizado
para tu camino de
salud.

Como Puedo Ayudarte

-  Ayudarte a preparar preguntas para tus citas médicas
-  Ayudarte a llevar un registro de tus síntomas y medicamentos
-  Priorizar lo que es más importante
-  Dar seguimiento después de tus citas
-  Ayudarte a encontrar doctores
-  Ayudarte a encontrar recursos, incluyendo vivienda, comida y transporte

¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?

CONTÁCTAME

@

858-278-2788 | info@californialupus.org

Fundación de Lupus de California – Oficina de San Diego
4699 Murphy Canyon Rd | San Diego | CA 92123