



O2J FormConsult
62 rue Jacques SCHLOSSER
77500 CHELLES
Siret: 948525126 00017

NDA:11770837077

BILAN DE COMPETENCES

“CONFORT” :

OBJECTIF:

ANALYSER SES COMPÉTENCES

DURÉE

14 heures

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

PRIX :

1462€

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Sarah BERTRAND,
consultante en bilan de
compétences et
Formatrice Professionnelle
d'adulte certifiée. J'ai pu
accompagner des
centaines de personnes
dans la transition vers une
nouvelle vie . Mon
engagement est de vous
aider à définir un meilleur
avenir professionnel et
personnel.

PHASE PRELIMINAIRE (2 H)

- Présentation approfondie du processus.
- Analyse du parcours académique et professionnel.
- Identification des compétences et aspirations professionnelles.

PHASE D'INVESTIGATION (8 H)

Analyse des compétences (4 heures)

- Identification et évaluation des compétences techniques et transversales.
- Tests pour mieux comprendre la personnalité et les aptitudes.
- Entretiens sur les résultats
- Définition des aspirations professionnelles et premières idées du plan d'action.

Exploration des Intérêts et motivations (4 heures)

- Entretiens approfondis sur les résultats des tests et implications.
- Exploration des intérêts, valeurs, et motivations.
- Identification des Domaines Importants
- Entretiens pour découvrir les domaines d'intérêt et les valeurs importantes.
- Exploration des passions et activités hors travail.
- Réflexion personnelle sur les résultats

PHASE DE CONCLUSION (4 H)

Construction d'un Plan d'Action Initial

- Entretien approfondi sur les découvertes et ajustements nécessaires.
- Clarification des points flous.
- Élaboration détaillée du plan d'action.
- Définition d'étapes concrètes pour atteindre les objectifs.

Entretien de Conclusion

- Synthèse des découvertes et du plan d'action.
- Planification d'entretiens de suivi à 6 Mois

CONTACT :

o2jformationsetservices@gmail.com
07.56.83.01.34

O2J FormConsult

62 rue Jacques SCHLOSSER 77500 CHELLES

Siret: 948525126 00017

Enregistré sous le n° DA 11770837077 auprès du préfet de
région Île de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément.