**Formation en massage tantrique
Déroulement**

**Samedi 29 juin 19h à 22h**

*Journée de théorie*

1. **S’enraciner** grâce aux **principes** **fondamentaux** du massage tantrique.

2. **Sécuriser** en **prévenant** les blocages & traumas grâce aux règles du consentements

3. **Maximiser** l’impact en préparant son corps et son esprit

4. **Ancrer l’espace sacré** par les rituels **d’enracinement** et **d’activation**

5. **Démonstration** et expérimentation du premier toucher tantrique

**Dimanche 30 juin 9h à 18h**

*Journée de pratique*

1- **Danse et yoga** pour préparer pour optimiser la **vitalité du toucher.**

2- **Réception** et **transmission** de massage en équipe de 2.

3- **Démonstration** et **transmission** du massage du devant du corps et des points marmas qui débloquent l’énergie. (de-armoring)

4- Pratique du massage avec guidance pour le devant du corps.

5- **Festin collectif** en mode **Potluck** vers midi pour une heure

6- **Démonstration** et **transmission** du massage des **organes génitaux.**

7- Présentation des possibilités de **soin à distance** pour aller plus loin

8- **Témoignages**, **questions**, **partages** et clôture de la journée

*\*Vous recevrez les détails et préparatifs via courriel après l'inscription.*

Au plaisir de vous servir!

*-Kelly & Patrice*